

広報げる

GERO

10

2025 Oct.
No.260

特集

下呂市立金山病院

『在宅生活』を全力でサポート

▶写真 リハビリ入院をサポートする作業療法士
(下呂市立金山病院：リハビリテーション科)

を全力でサポートします！

◆家族の『もしも』を支えるレスパイト入院で安心の休息を

介護は家族の愛情が深く注がれている尊い行為です。しかし、24時間365日の介護は知らず知らずのうちに心身に大きな負担をかけ、ご家族の生活を圧迫することもあります。日々の疲れが蓄積し、倒れてしまう前に、介護するご家族自身の健康を守る必要があります。



レスパイト入院とは？

在宅療養中で医療的な管理が必要な人を介護されているご家族が、一時的に介護から離れて休息をとる場合や、冠婚葬祭・病気などにより、介護困難になった際に一時的に2週間程度入院していただく制度です。

レスパイト入院の対象者

- 在宅で療養しており、体調が安定し退院後自宅へ戻られる人
 - 夜間の吸引、経管栄養、点滴管理などの医療的ケアが必要で介護保険によるショートステイが困難な人
- ※ご不明な点がありましたら、気軽にお問い合わせください。



当院のレスパイト入院の特徴

在宅復帰に向け、入院中にご本人やご家族からの相談に応じます。地域の医療機関や介護サービスと連携し、必要なサポートを提供することで、退院後も安心して生活できるよう支援いたします。

1. ご相談・お問い合わせ

まずはお電話にて、当院地域連携室までご相談ください。



2. 医療相談・状態確認

現在の患者さんの状態や医療的ケアの内容について、医療スタッフが確認させていただきます。



3. 入院日の調整

患者さんの状態と病床の状況に合わせて、入院日を調整します。



4. 入院・リハビリ開始

入院当日に医師の診察を受け、入院となります。入院後は、個別リハビリ計画に基づき、集中的なリハビリテーションが始まります。



ご利用までの流れ



下呂市立金山病院

私たちが『在宅生活』

◆ 『もう一度、自分らしく』 リハビリ入院で叶える回復への第一歩

自宅でのリハビリだけでは不安を感じる人、集中的にリハビリに取り組みたい人へ、当院のリハビリ入院がその願いを叶えるお手伝いをします。



リハビリ入院とは？

リハビリ入院は、病状が安定した人に向けた短期間の集中プログラムです。医師やリハビリ専門職が連携し、一人ひとりの状態に合わせた専門的なリハビリを提供します。身体機能の維持・回復だけではなく、日常生活動作の改善も目指し、退院後の在宅生活をスムーズに送れるようにサポートします。入院期間は約2週間です。

リハビリ入院の対象者

- 短期間にリハビリを受けてみたい人
- 体力・筋力が落ちたと感じる人
- 家での生活に不安がある人



当院のリハビリ入院の特徴

患者さん一人ひとりに合わせた計画に基づいて集中的にリハビリを行います。また、家での生活に合わせた運動方法や家族への介助方法も指導させていただきます。

「ちょっと頑張って機能回復トレーニングしてみたい」「介護を頑張っている家族に、少し休んでほしい」。私たち金山病院は、そんな皆さま一人ひとりの声に応え、もっと身近で頼れる存在でありたいと思っています。今回始める2つの入院サービスは、その想いを形にしたものです。

不安な時は、どうぞお気軽に当院の扉を叩いてください。「相談してよかった」と思っていただけのように、私たちが全力でサポートします。

下呂市立金山病院 院長代行 木村美香



<問合先>

下呂市立金山病院 地域連携室

☎ 0576-32-2121

受付時間：平日 9:00 ~ 17:00

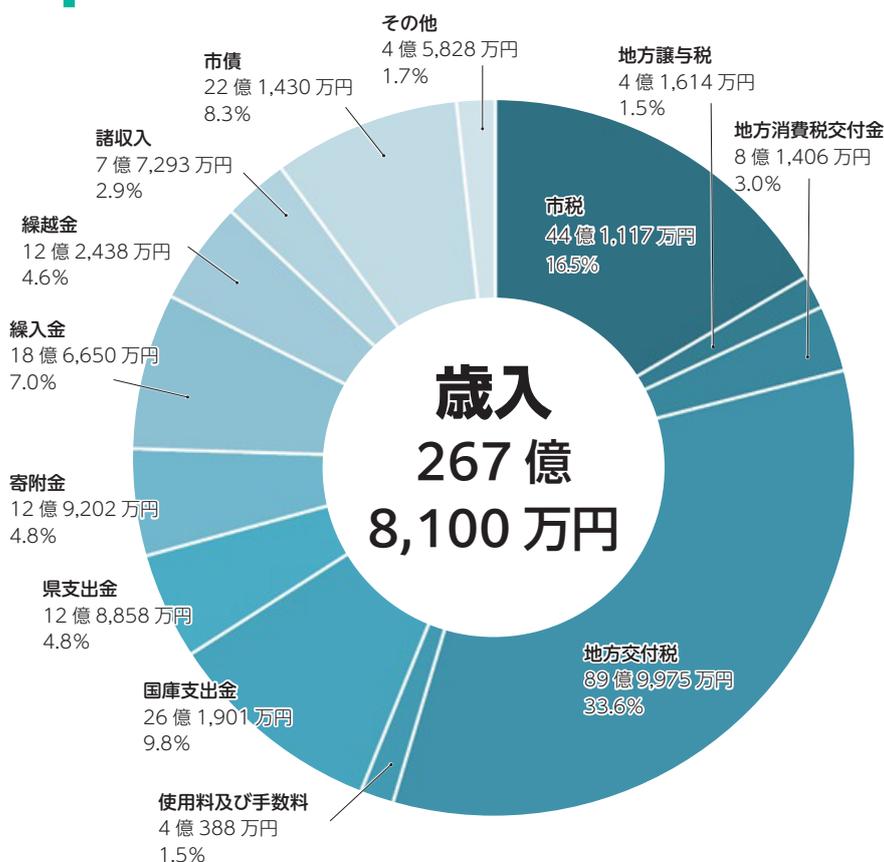
(担当：田口、馬場)

令和6年度下呂市 決算を報告します



令和6年度は、国内外の複雑な経済情勢が続く中で、物価高騰や社会保障費の増加といった課題に直面し、地域経済を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いていました。このような状況を受け、市では、国の物価高騰対策に対する交付金を最大限に活用し、低所得者世帯や子育て世帯への給付金、全世帯への給油クーポンの配布、福祉施設の燃料費高騰に対する支援、学校給食費負担軽減に対する支援など、きめ細かな支援策を実施するとともに、国の制度である定額減税に合わせて、定額減税しきれない人への補足給付金を給付するなど、多岐にわたって暮らしを支える支援策に取り組みました。

一般会計歳入



- 市税**…市民税・固定資産税など
- 地方譲与税**…国が徴収した税金の一部が市町村へ配分されるもの
- 地方消費税交付金**…地方消費税が県から市町村へ交付されるもの
- 地方交付税**…一定の行政サービスを確保するため人口や税収が不足したことによって国から交付されるもの
- 使用料および手数料**…市施設の利用料、証明書発行手数料など
- 国・県支出金**…市が行う事業に対する国・県からの補助金など
- 寄附金**…市民などから受ける金銭
- 繰入金**…不足する歳入を基金の取り崩しで補ったものなど
- 繰越金**…前年度の余剰金が繰り越されたもの
- 諸収入**…貸したお金の返済金や他の歳入科目に該当しないものなど
- 市債**…市の借入金
- その他**…交付金、財産収入など

特別会計決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、下呂財産区、学校給食費の各会計があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険 (事業勘定)	31億 7,159万円	31億 591万円	6,568万円
後期高齢者医療	6億 8,670万円	6億 7,146万円	1,524万円
介護保険 (介護サービス)	3億 2,609万円	3億 472万円	2,137万円
介護保険 (保険事業勘定)	39億 3,551万円	38億 1,680万円	1億 1,871万円
国民健康保険 (診療施設)	2億 6,182万円	2億 2,971万円	3,211万円
下呂財産区	647万円	391万円	256万円
学校給食費	1億 4,912万円	1億 4,849万円	63万円
合計	85億 3,730万円	82億 8,100万円	2億 5,630万円



※額は千の位を四捨五入して万単位としているため、合計と一致しない場合があります。

【歳入】

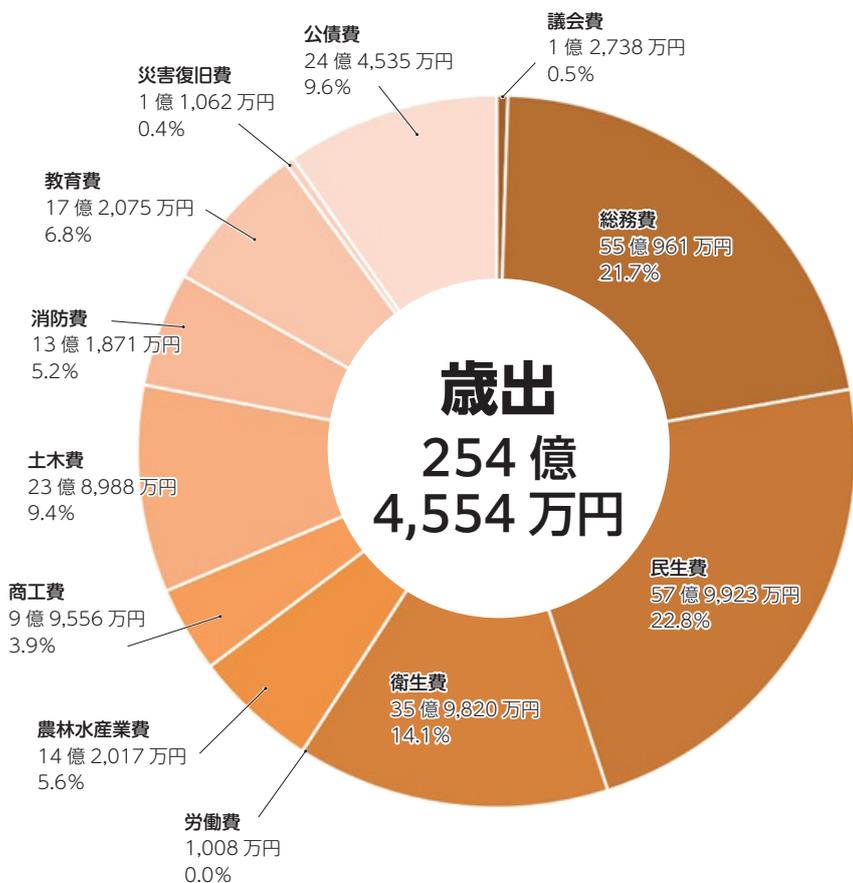
歳入では、国庫支出金が循環型社会形成推進交付金などの増額により前年度から4億4663万円増額となり、またふるさと寄附金が12億6845万円の前年度から2億4916万円増額となりました。一方で、市税は固定資産税が増額となったものの、市民税（個人分）は定額減税により減額となったことから1億1095万円減額となりました。

【歳出】

歳出では、中山浄化園設備改良事業として6億1875万円、定額減税補足給付金事業として2億4590万円を支出しました。一方で、積立金は地域振興基金費が減額となったことなどから14億5998万円の減額、また下水道事業会計繰出金が7152万円の減額となりました。



一般会計歳出



- 議会費**…議会の運営に必要な経費
- 総務費**…市の全般的な管理などにかかる事務経費など
- 民生費**…住民一人ひとりが一定水準の安定した生活を送れるように保障するための経費
- 衛生費**…住民一人ひとりが健康で衛生的な生活ができるようにするための経費
- 労働費**…失業対策など就業に関する経費
- 農林水産業費**…農林水産業の振興などの経費
- 商工費**…商工業の発展や観光事業振興のための経費
- 土木費**…道路や公園、住宅などの整備の経費
- 消防費**…消防活動などにかかる経費
- 教育費**…学校教育などにかかる経費
- 災害復旧費**…復旧などにかかる経費
- 公債費**…学校や公園など、公共施設の整備資金として借入したお金の元金・利息分の返済金

企業会計決算

企業会計として水道事業会計、下水道事業会計、下呂温泉合掌村事業会計、金山病院事業会計があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

事業会計	区分	収入	支出
水道	収益的	9億1,364万円	13億4,984万円
	資本的	4億785万円	5億2,797万円
下水道	収益的	12億3,638万円	17億2,067万円
	資本的	14億6,643万円	14億6,817万円
下呂温泉合掌村	収益的	3億1,025万円	2億5,305万円
	資本的	1,000万円	4,247万円
金山病院	収益的	12億5,068万円	12億8,279万円
	資本的	1億257万円	1億6,314万円



ホームページでも公開中

令和6年度決算についての詳しい情報やデータについては、ホームページでご確認いただけます。



記事 ID : 34605

自分で守ろう! がん検診

大切な家族や友人と、これからも元気に過ごしたい。そのために、あなた自身にできること。その一つが「がん検診」です。市では、国が定める指針に基づき、胃、肺、大腸、子宮、乳がんの検診を実施しています。皆さんに受けてほしいがん検診ですが、検診を受ける効果を最大限に発揮するために、知っていただきたいポイントが2つあります。



◆1. 「定期的な受診」が早期発見の鍵

例えば乳がんは、検診で見つけられる1cmほどの大きさになるまでには10～30年かかると言われています。しかし、1cmのがんが2cmになるまでは、わずか2年ほど。がんの「早期」と言われる2cm以下の段階で見つけるためには、定期的に検診を受けることが重要となります。

◆2. 「症状がないこと」が検診を受ける前提

もう一つ大切なのは、体に何も症状がない段階で検診を受けることです。「少し気になる症状があるから検診を受けよう」と考える人もいるかもしれませんが、症状が出ている場合は、すでにがんが進行している、またはがん以外の病気の可能性も考えられます。

検診は、症状のない人を対象とした、がんを早期に発見するための限られた検査のため、症状に合わせた検査をしてもらうことができません。何か気になる症状がある場合は、検診ではなく、医療機関を受診しましょう。

★下呂市のがん検診を活用しよう!

検診の間隔が空きすぎることは、がんが進行するリスクにつながります。定期的に検診を受けることで、体への負担や費用は最小限にとどめ、がんを早期に見つける効果は最大限に発揮することができます。下呂市のがん検診は来年3月まで実施しています。

各がん検診の詳細については、市ホームページをご確認ください。



10月1日(水)から31日(金)まで 「がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間」

がんは長年にわたり、日本人の命にかかわる最大の病気です。がんから大切な命を守るためには、検診による早期発見・早期治療がとても重要です。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。がん検診に関するお問い合わせ・申し込みは、健康課までご連絡ください。



【健康課 ☎ 25-2680】

下呂市立休日診療所

☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。

下呂市森 801-10(下呂市民会館内)

診療科目 内科、小児科(急病者に限ります) 診療日 日曜、祝日、年末年始 診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、マイナ保険証または保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

10・11月の担当医	10/ 5(日)	大林秀成(萩原北醫院)	11/ 3(月) 文化の日	奥村昇司(おくむらクリニック)
	/12(日)	今井直人(花田医院)	/ 9(日)	阿部慎太郎(阿部医院)
	/13(月) スポーツの日	中田宗彦(中田医院)	/16(日)	大林秀成(萩原北醫院)
	/19(日)	小林源博(こばやし整形外科)	/23(日) 勤労感謝の日	小林源博(こばやし整形外科)
	/26(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	/24(月)	小池利幸(小池医院)
	11/ 2(日)	近藤史郎(近藤医院)	/30(日)	草壁駿輝(下呂市立小坂診療所)

※都合により担当医が変わることもあります。



免疫について



季節を問わず襲ってくるウイルスなどから体を守るのは免疫です。

◎免疫には「自己と非自己を見分ける機能」「病原体等を侵入・増殖させない機能」「一度さらされた病原体に即応する機能」「異常な『自己』を判別する機能」などがあります。また、免疫は生まれながらに体に備わっている「自然免疫」と、異物を一度取り込むことで備わる「獲得免疫」に分かれます。

◎免疫の機能は白血球(免疫細胞)が担っています。白血球にはリンパ球、顆粒球、単球などがあり、リンパ球にはT細胞、B細胞、NK細胞、顆粒球は好中球、好酸球、好塩基球があり、単球はマクロファージと樹状細胞に分化します。これらの細胞がネットワークを形成し時に応じてそれぞれが持つ専門的な機能を発揮します。

◎免疫機能が低下すると、身体に不調があらわれたり病気を発症したりさまざまな問題を引き起こします(免疫不全)。免疫が正常に機能しなくなった結果、感染症にかかりやすくなるだけでなく、病気が長続きしたり再発したり、合併症によって重症化したりします。免疫機能の低下は加齢、悪性腫瘍やHIV感染症、糖尿病など長期の治療を要する病気、免疫抑制剤(抗がん剤やステロイドなど)や放射線などが原因となります。

◎免疫システムに異常が起きて本来の働きをせずに自分の体の一部を間違えて異物と認識して攻撃してしまい、さまざまな症状を引き起こしてしまう病気があります(自己免疫疾患)。関節リウマチ、バセドウ病、1型糖尿病、全身性エリテマトーデス、血管炎などがその代表です。自己免疫疾患に対する治療の中心は、ステロイドや免疫抑制薬、生物学的製剤などの薬物療法です。これらの薬は異常な免疫機能を抑えることで病気を鎮静化させる作用がありますが、治療中は免疫機能の低下にも注意を払う必要があります。

◎加齢とともに免疫機能は低下していきます。免疫機能を正常に保つために栄養バランスの良い食事、適度の運動、ストレスをかけない生活、十分な休養(睡眠)を心掛けましょう。

※イラストは感染の最前線に立つIgM抗体です。

下呂市立金山病院 皮膚科 古田智彦

◆下呂市骨髄移植ドナー助成について

市では、骨髄などを提供した人(ドナー)および、その人を雇用している事業所に対し、助成金を交付しています。助成に関するお問い合わせは、健康課までご連絡ください。

【骨髄バンクとは】

白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髄移植」などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。ドナーが見つかる確率は血のつながりのない人の場合、数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、一人でも多くの人のドナー登録が必要です。

【骨髄移植とは】

血液を造っているのは骨の内部にある「骨髄」という組織で、その中には赤血球や白血球、血小板といった血液細胞のもとになる「造血幹細胞」が多く含まれています。病気に冒された造血幹細胞を健康なものに置き換えて正常な造血機能を回復させる有効な治療法です。

[造血幹細胞移植の種類]

骨髄移植、末梢血幹細胞移植、さい帯血移植

【ドナー登録するには】

- 「骨髄バンクドナー登録申込書」に必要事項を記入・署名
- 登録窓口などに「登録申込書」を持参し手続きする
- HLA※検査用の血液を、腕の静脈から約2ml採血し、白血球の型を検査する
※HLA(ヒト白血球抗原の略)
- ドナー登録後に「ドナーカード」を受領。後日、「登録確認書」が送付され完了

■骨髄バンクについて詳細は、(公財)日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

<http://www.jmdp.or.jp/>



薬は正しく使いましょう!

10月17日(金)から10月23日(木)は「薬と健康の週間」です。



【11月】こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

- ◆ 日時 11月7日(金) 13:00～16:00
- ◆ 会場 飛騨総合庁舎(高山市)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合先 飛騨保健所 健康増進課
☎0577-33-1111(内線 254)



8/15

大輪の花火と笑顔が咲く

飛騨金山夏まつり

飛騨金山夏まつりが金山橋周辺で開催され、多くの来場者で賑わいました。会場にはキッチンカーや屋台が立ち並び、祭りの雰囲気を盛り上げました。約8,000発の花火が打ち上げられ、夜空に咲き誇る大輪の花と、見上げる観客の笑顔が印象的な夜となりました。



8/8

安心安全な登山を

小坂町の民間事業者によるボランティア

「山の日」に合わせて、株式会社熊崎組が御嶽山登山道でボランティア活動を行いました。同社の社会貢献活動の一環として昨年に続き実施され、登山者にとって安全・安心な環境を提供しようと、登山道入り口付近の草刈りを熱心に行いました。



8/20

世代を超えた交流の場

夏休み地域食堂

下呂市社会福祉協議会が地域食堂を開催。馬瀬小学校児童18人と馬瀬地域の住民が集える場「ほのぼの館」の皆さんが参加し、昼食やレクリエーションを通じて世代を超えた交流がみられました。地域の皆さんと一緒に子どもたちを育てる機会となりました。



8/19

下呂市の将来像を語る

萩原地域で市政報告会を開催

山内市長が市の取り組みを説明する市政報告会が開催されました。健全財政を維持しながら広域的に基盤整備を進めていく方針なども示され、参加者からは「ここ数年、子育て施策の充実を実感している」「今後も継続して欲しい」といった意見が出されました。



8/25

Welcome! ブルックス先生

下呂市新ALT着任式

下呂市のALT（外国語指導助手）としてアメリカ合衆国アラバマ州からブルックス（Brooks Stephenson）先生が着任。着任式では、中村教育長から辞令書が交付され、歓迎の挨拶がありました。勤務校は、下呂小、金山中、金山小、萩原小となります。



8/24

下呂石への関心深まる

下呂ふるさと歴史記念館で演奏会と講演

下呂ふるさと歴史記念館で組曲「下呂石物語」実行委員会による石琴の演奏会と、南山大学上峯教授による湯ヶ峰山頂での発掘調査に基づく講演会が開催されました。集まった延べ150人の来場者は、下呂石の美しい音色に感動し、研究成果に興味津々の様子でした。

◆第71回益田駅伝大会(一般の部) 第52回下呂市ジュニア駅伝大会 参加チーム募集!

◆日時 11月23日(日)

開会式 8:15 ~ (雨天決行)

スタート 女子 9:00 / 男子 10:15

◆コース 羽根中央公民館を発着とした周回コース

◆参加資格

[一般の部]

市内在住または勤務している人

[ジュニアの部]

原則同一中学校でチーム編成

詳細は下記、問合先までお尋ねください。

◆申込期限 10月27日(月)

◆申込先

一般の部: 下呂市スポーツ協会事務局

ジュニアの部: 萩原南中 杉山先生

◆問合先 下呂市スポーツ協会事務局

☎ 52-1514



◆デジキッズフェスタ



下呂市とシーシーエヌ株式会社の共催で、子どもたちがデジタルに触れ、学び、創造する楽しさを体験できるイベントを開催します。最先端のデジタルコンテンツから、地域の魅力が詰まったマルシェまで、親子で一日中楽しめます。詳しくは下記 QR コードから CCN ホームページをご確認ください。

◆日時 10月25日(土) 10:00 ~ 16:00

◆場所 星雲会館 天慶の間

◆問合先 デジタル課

☎ 24-2627 (直通)



ID 34641

◆第72回下呂市みどりの祭



山と木にふれあうイベント「第72回下呂市みどりの祭」を開催します。森林の恵みや木のぬくもりを見て、ふれて、体験し、多くの人に森林や木材に親しんでいただける体験型イベントです。ぜひ、ご来場ください。

◆日時 10月19日(日) 10:00~15:00

◆場所 皇樹の杜 (萩原町四美)

◆内容 木工教室、林業体験展示コーナー、木工製品の販売、ステージイベントなど盛りだくさん!

※イベント内容は変更する場合があります。

◆問合先 林務課

☎ 53-2010 (内線 173)



ID 33054

◆下呂市文化祭



市内各地域において、下呂市文化協会主催の下呂市文化祭を開催します。各地域の開催日および開催場所は以下のとおりです。

◆日時/会場 (萩原)

11月2日(日)星雲会館 展示・芸能

◆日時/会場 (下呂)

11月3日(月・祝)交流会館 展示・芸能

◆日時/会場 (金山)

10月18日(土)19日(日)金山市民会館 展示

10月19日(日)金山市民会館 芸能

◆日時/会場 (馬瀬)

11月2日(日)清流ふれあい会館 展示・芸能

◆問合先 地域振興課

☎ 23-3777 (内線 502)

ID 29791

◆防災まちづくり講演会

下呂市に暮らす外国籍住民の数は1,000人を超え、災害時の支援が喫緊の課題となっています。企業や地域住民が一体となり、言葉や文化の違いから孤立しがちな外国籍の人たちを災害時にどう支えるか、それぞれの立場で何ができるかを考え、安全・安心なまちづくりについて考えませんか?

◆日時 11月7日(金) 19:30 ~

◆場所 下呂市民会館 2階 大会議室

◆内容 外国籍従業員の安全確保と企業の役割

◆講師

社会福祉法人下呂福祉会 杉山広忠氏、佐橋工業株式会社金山工場 松田忠恭氏

◆来場者特典 携帯用トイレ進呈

◆申込方法 右記 QR コードからお申し込みください

◆問合先 危機管理課

☎ 24-2623 (直通)



ID 34632

◆脱!メタボ合宿 2025

下呂市が誇る日本でも有数の高地トレーニング施設で「健康づくり」に取り組みませんか?日本体育大学監修、医師や現地研究員のサポートを受けながら健康的な3日間を送ります。運動、温泉浴、大自然の中で心と体をリフレッシュ。最近体型が気になる人、健康に興味のある人はぜひご参加ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

◆期間 11月1日(土)~11月3日(月・祝)

◆場所 御嶽濁河高地トレーニングセンター (小坂町落合)

◆料金 20,620円 (宿泊費、食事代、保険料込み)

◆定員 先着 20人

◆申込期限・申込方法

10月14日(火)までに上記 QR コードからお申し込みください。

◆問合先 まちづくり推進課

☎ 24-2628



ID 28660

年に1度は
健診を受けましょう



特定健診、
すこやか健診
12月28日まで

市では下呂市国民健康保険に加入している人・後期高齢者医療保険に加入している人を対象に健診を実施しています。受診できるのは12月28日までです。まだ受診していない人はご受診ください。詳細は、下記QRコードよりホームページをご確認ください。

《すこやか健診》
後期高齢者医療保険
に加入している人、
75歳以上の人

《特定健診》
20歳～75歳未満の人



問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 274

本人通知制度のご案内

本人通知制度は、事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄(抄)本などが、本人以外の第三者に交付されたとき、その交付の事実を本人に通知する制度です。

この制度はなりすましなどの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止または防止を目的としています。

◆登録できる人

下呂市に住居登録されている人
下呂市に本籍がある人

◆受付窓口

市民サービス課、各振興事務所(下呂を除く)

◆登録手続きに必要なもの

登録申請書、本人確認書類

◆登録の期間

登録日から3年間有効

問 市民サービス課 ☎ 24-2634 (直通)

ID 296

マイナンバーカード
休日窓口



ますます
ベンリ!

カードの申請、受け取り、電子証明書の更新や暗証番号の再設定、保険証の利用登録などのお手続きができます。

仕事などで平日の日中にカードの手続きができない人はご利用ください。

◆場所 市役所下呂庁舎

◆日時 10月26日(日)9:00～12:00

※休日窓口は市民サービス課(下呂庁舎)のみでの開設となっています。

問 市民サービス課 ☎ 24-2634 (直通)

ID 983

緊急通報装置を
ご存じですか?

【緊急通報装置とは?】

高齢者の急病など、もしもの時に備えるものです。ボタン1つで看護師や専門オペレーターにつながり、協力員や消防署に連絡がいくため安心です。24時間365日対応で、毎月の健康相談も受けられます。

【利用対象者と料金】

- ◆対象者 市内に住所がある65歳以上
 - ◆利用料 月額605円または1,210円
- ※条件によって料金が異なります。

【ご利用にあたって】

緊急時に駆けつけてくれる協力員を3人ほど確保していただく必要があります(ご家族でも構いません)。

詳細については、高齢福祉課までお問い合わせください。

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 (直通)

ID 34202

あなたの命を守る
「マイナ救急」全国一斉実証実験開始

下呂市では令和7年10月1日から開始します。

「マイナ救急」とは、救急隊員がマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、本人または家族からの同意を得て、過去の受診歴や薬剤情報などを確認できる仕組みです。

【マイナ救急で閲覧できる情報】

- ・氏名、生年月日、住所
- ・受診した医療機関名、既往歴
- ・薬剤情報、特定健康診断など



現在、口頭での情報収集には限界がありますが、マイナ救急によって、傷病者の既往歴や服用中の薬などを正確に把握できるようになります。これにより、救急隊は迅速に適切な応急処置を行い、かかりつけ医や最適な病院への搬送が可能になります。また、搬送先の病院での治療準備もスムーズになります。

利用には、マイナ保険証として登録されたマイナンバーカードの携帯が必要です。万が一に備え、ぜひご用意ください。



<総務省消防庁 HP >

問 救急指令課 ☎ 25-6199 (直通)

ID 34410

だいじょうぶ
ひとりで悩まないで

10月は
里親月間です

広げよう「里親」の輪



お子さんのこと、パパやママご自身のこと、ご家庭のこと、どんなことでも気軽にご相談ください。ほっと一息ついていただけるよう一緒に考えさせていただきます。

<児童家庭支援センター総合相談日>

◆日時 11月18日(火)

13:00 ~ 16:00 ※要予約

◆場所 下呂市民会館コミュニティ
ルーム

◆相談・問合せ

ひだ子ども家庭支援センター
ぱすてる ☎ 37-1061



問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 612

ID 29059

令和8年度市内こども園・
未満児保育施設の入園案内

令和8年度からの入園の案内が始まります。入園希望の施設にて、書類配布と個別説明を行います。

◆対象者 令和8年度に市内こども園や未満児保育施設への入園を希望する人

◆場所 入園を希望する施設

◆日時 施設ごとに異なります

◆内容 入園に必要な書類の配布と個別説明(所要時間 10分程度)

詳細は、下記QRコードより市ホームページをご確認ください。

※ご希望の施設の指定日時に都合がつかない場合は、他の日程でのご参加をお願いします。順次受付を行い、個別にご案内しますので、お待ちいただく場合があります。

お子さんを連れてきていただく必要はありません。



問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 615

ID 8917

乳幼児紙おむつ処理用
ごみ処理券の支給



子育て世帯へ
『ごみ処理券』
を支給

乳幼児を養育している子育て世帯の経済的な負担を軽減するために『ごみ処理券』を支給します。

◆対象者 市内に住所がある0歳~2歳児(3歳の誕生日を迎えるまで)のお子さんを養育している保護者

対象のご家庭へは随時、案内を送付します。詳細は、下記QRコードより市ホームページをご確認ください。



問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 614

岐阜県職業訓練
「IT実践科」受講生募集!

オフィス業務に対応できる汎用性のあるOAソフトの知識・技能を基礎から学ぶだけでなく、ホームページの更新作業、Web会議の主催技術なども習得し、就職先で活用できる人材になることを目指します。

◆日時 11月7日(金)~令和8年
2月6日(金)9:20~16:00

◆場所 ラーニングスクール エ
ニウェイ(高山市岡本町3-206)

◆受講料 無料

※別途教材費13,970円、保険料
3,100円(任意)、駐車場利用者
1,100円/月

◆対象 離職者など(年齢制限なし・選考会があります)

◆申込期間 10月15日(火)まで

◆申込先 ハローワーク高山
☎ 0577-37-7636

ID 32686

若者の就労無料相談
『下呂市出張相談』開催

岐阜県若者サポートステーションでは、就職へのさまざまな悩みを抱える若者や、その保護者を対象とした無料個別相談を開催しています。

◆日時 10月23日(木)15:00~17:00

◆場所 星雲会館 西風の間

◆料金 無料

◆定員 先着6人

◆対象 15歳から49歳までの無業状態にある人、学校を中退した人で就労に悩んでいる人、またはその保護者

◆申込方法 電話予約、または下記QRコードからお申し込みください。

◆問合せ

岐阜県若者サポートステーション
飛騨高山サテライト

☎ 0577-35-4772



問 商工課 ☎ 24-2638(直通)

ID 29177

下呂市職員募集! 私たち
一緒に働きませんか?



令和7年度第3回下呂市職員採用試験を下記の日程で実施します。

◆応募受付開始 10月7日(火)

◆一次試験

日時 11月10日(月)

会場 下呂庁舎 他

◆二次試験

日時 12月8日(月)予定

会場 下呂庁舎 他

◆申込方法 受験資格など

詳細は、10月7日から市ホームページに掲載しますのでご覧ください。



問 人事課 ☎ 24-2622(直通)

ID 34362



自動車起終点調査の
ご協力をお願い

国土交通省では、全国一斉に「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を9月から11月にかけて実施します。この調査は、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を入手するために行います。

- ◆対象者 無作為に抽出した県内の世帯
- ◆調査の流れ 対象の車をお持ちの世帯に調査票を郵送します。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから選択できます。
- ◆問合先 国土交通省 中部地方整備局 岐阜国道事務所 サポートセンター
☎0120-560-222(日曜・祝日を除く)

問 建設総務課 ☎53-2010 内線 115

ID 20135



シェイクアウト訓練の案内



地震はいつどこで発生するかわかりません。地震発生時に最も大切な行動は「自分の命を守ること」です。

この訓練は、その場で身を守るための行動をする1分間の防災訓練です。同報無線の緊急地震速報に合わせて、下記の3つの動作(安全行動)を行ってください。



問 危機管理課 ☎24-2222 内線 272

ID 19851



全国地域安全運動
10月11日から20日まで

全国地域安全運動は、地域の皆さんと関係機関・団体、警察などが連携して、地域ぐるみで地域安全活動に取り組むことにより、犯罪や事故のない「安全で安心して暮らせる地域社会」を実現することをねらいとしています。

- ◆期間 10月11日(土)~20日(月)
- ◆全国重点
 - ・特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ◆岐阜県重点
 - ・住宅を対象とした侵入盗(空き巣、忍び込み、居空き)の被害防止
 - ・自動車盗と万引き
- ◆下呂警察署重点
 - ・空き巣対策

問 危機管理課 ☎24-2222 内線 272

ID 29511



あなたの「困ったな」を
教えてください

総務省では、行政相談制度を普及するために9月1日から10月31日までを「行政相談月間」としています。

「行政相談」とは、国の行政機関や特殊法人などの仕事について、皆さんの苦情や要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度のことです。

◆行政相談委員の活動内容

いつでも行政相談に応じています。また、下呂市の「よろず相談」でも、相談員として活動しています。※オンラインでの相談も受け付けております。オンライン相談を希望される人は、希望する日の3開庁日前までに、「行政相談委員オフィシャルウェブサイト」の「オンライン相談申込フォーム」から申し込みしてください。

- ◆相談先 総務省行政相談センター
きくみみ ☎0570-090110

問 総務課 ☎24-2621 (直通)

ID 34514



薬物乱用はダメ。ゼッタイ。
麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

10月1日から11月30日までは「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」月間です。

厚生労働省と都道府県では、毎年10月1日から11月30日までの2カ月間、「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」を実施しています。

大麻や覚醒剤をはじめとした薬物の乱用が深刻な社会問題となっています。中でも、大麻の検挙者のうち7割以上を30歳未満の若年層が占めており、若年層による大麻の乱用に歯止めがきかない状況です。

薬物乱用は私たちの生活とかけ離れた遠い世界の問題ではありません。危険は私たちのまわりに潜んでいることを認識し、危機感をもって薬物乱用の根絶を図ることが重要です。

危険は、
私たちのまわりに潜んでいる。



公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

◆問合先

- 下呂市薬剤師会 ☎25-2120
- 下呂保護司会 ☎20-4216

問 社会福祉課 ☎52-3936 内線 604 / 健康課 ☎25-2000 内線 173

ID 8730・8823・8825

目録 下呂市の決算内容を
審査しました



7月1日から7月31日にかけて、市長から審査に付された令和6年度一般会計・特別会計・公営企業会計の決算報告などについて、監査委員による審査が実施されました。決算審査は、決算関係書類が法令に適合し、計数が正確であることを着眼点に行われました。

また、決算の概要と意見をまとめた意見書が8月21日に監査委員から市長に提出されました。「決算審査意見書」は、市ホームページでご覧いただけます。 <下呂市HP>



問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304

ID 8824

家 市営住宅入居者募集
募集期間 10月1日～15日



- ◆入居予定
12月1日(月)
- ▶特公賃・池田団地 201号室
(金山町菅田桐洞 3747番地)
H11年建設 耐火3階3DK(世帯用)
家賃 35,100円～60,000円
- ▶公営・塚田住宅 301号室
(森 239番地 1)
S51年建設 耐火5階3K(単身可)
家賃 13,000円から25,500円

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2629(直通)

ID 27283

📢 献血にご協力をお願いします

下記日程で移動採血車による献血を行います。皆さまのご協力をお願いします。

- ◆日時 10月21日(火) 10:00～12:00
- ◆会場 星雲会館(400ml限定)
- ◆日時 10月21日(火) 14:00～17:00
- ◆会場 下呂看護専門学校
- ◆日時 10月22日(水) 9:00～11:30
- ◆会場 下呂市役所下呂庁舎(400ml限定)
- ◆日時 10月22日(水) 14:00～16:00
- ◆会場 下呂市立金山病院

※日時は変更になる場合があります。
※献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。
※ご入場時は、マスク着用をお願いします。
※受付時は、手指消毒と体温測定にご協力をお願いします。

問 医療対策課 ☎ 24-2642(直通)

不正軽油 110番

- 不正軽油は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する次のような情報がありましたらご連絡ください。
- トラックなどの燃料に灯油や重油が使用されている
- 不審なタンクローリーが出入りしている施設がある
- 建物から油の臭いがする
- ◆問合先 不正軽油 110番窓口(飛騨県税事務所)
☎ 0577-33-1111(内線 292)

『チャンネル下呂12』番組内容

地デジ12

週刊まめなかな
【10月のコーナー】

10月1日～14日
◆こんにちは！市役所です
林務課から「下呂市みどりの祭」についてのお知らせ
10月15日～28日
◆なかよしこども園
「かなやまこども園」の年長さんを紹介します。

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂12の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで
【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp
【FAX】20-4003
【ハガキ】〒509-2202
下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

📱 スマホの『困った!』を『できた!』に

- こんなお悩みありませんか？
- ・オンライン申請ってどうやるの
 - ・下呂市のアプリ使ってみたい
 - ・市のメールやLINE受取り方法
 - ・詐欺に遭わないためには、どうすればいいの？
 - ・簡単な機能の操作が知りたい
- <市民向けデジタル相談窓口開催>
- ◆開催日 11月26日まで毎週水曜日
 - ◆時間 10:00～12:00
13:00～15:00
 - ◆場所 CCN下呂支局1階ロビー
 - ◆持ち物 ご自身のスマートフォン、充電器をお持ちください。
- ※費用は無料、予約は不要です。開催時間内に、お気軽にお越しください。
- ◆主催 下呂市/シーシーエヌ株式会社

問 デジタル課 ☎ 24-2627(直通)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金) 発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)

宝くじ公式サイト 公益財団法人岐阜県市町村振興協会

下呂芸妓・舞妓通信

からんころん



地域おこし協力隊 一慶／爲房こころ

こんにちは。下呂温泉地域おこし協力隊の爲房こころです。

8月に合掌村しらすぎ座で行われたお盆公演では、多くの人に観ていただき大変嬉しかったです。夏ということで「あやめ浴衣」の夏の曲と「下呂さわぎ」を披露させていただきました。とても暑い時期でしたが、踊りの振りや髪飾りや着物などの装いから、少しでも涼しさを感じていただけたのではないかと思います。

9月にフロラメモリアルホール益田にて行われたウエルラウンジ文化祭では地元の子どもたちによる日本舞踊のお披露目がありました。このお披露目には、昨年度開催された日本舞踊子ども教室の生徒達が参加してくださいました。私は初回の教室から携わらせていただきましたが、子どもたちの習得の早さや一生懸命取り組んでいる姿にはいつも驚いています。

今年度もこうしてお披露目の機会を設けられたことは、熱心で元気な子ども達のおかげであり、徐々に日本舞踊の輪が広がっていることを大変嬉しく思います。これから子どもたちがますます活躍できるよう、全力でサポートをさせていただきます。

また、私自身も子どもたちの良い手本となれるよう、一層稽古に励んでまいります。今後子どもたちの活躍の場が増えると思いますので、ぜひ応援よろしくお願いたします。

岐阜県広報 岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デザイン・編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年8月29日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

第36回岐阜県農業フェスティバル・農福連携マルシェを開催します

県内の農畜水産物や特産品が勢揃いする、県下最大の食と農のイベント「岐阜県農業フェスティバル」及び障がいのある方などが生産した農産物やその加工品を集めた「農福連携マルシェinぎふ」を開催します。
●とき/10月25日(土) 10:00~16:00
10月26日(日) 9:00~16:00
●ところ/県庁及び周辺(岐阜市)
●入場料/無料
●問/(農フェス)058(272)8417
(農福マルシェ)058(272)8225

養老天命反転地30周年記念イベントを開催します

アートの魅力を肌で感じられる各種イベントを開催します。詳細はウェブサイトをご確認ください。
●とき/10月25日(土)~11月17日(月)
※火曜休園日
●ところ/養老天命反転地(養老町)
●問/養老公園事務所
☎0584(32)0501

10月は里親月間 普及啓発イベントを開催します

毎年10月は里親月間と定められており、里親制度を推進するため、県内各地で普及啓発イベントを実施します。詳細は県ウェブサイトからご確認ください。里親に関心がある方は、お近くの子ども相談センターまたは里親支援センターまでお問い合わせください。
●問/県子ども家庭課 ☎058(272)8325
岐阜県 里親 検索

10月28日は岐阜県地震防災の日

「自らの命は自ら守る」、「みんなの地域はみんなで守る」を合言葉に、家具の転倒防止、備蓄食料の期限の確認や補充など、災害に備える点検を実施し、迫る地震に備えましょう。
●問/県防災課
☎058(272)8189

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種

インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの定期接種が始まります。
●対象者/65歳以上の方、または60から64歳までの一定の基礎疾患をお持ちの方
●接種期間/秋冬で市町村が定める期間
●接種場所/県内の医療機関
●接種回数/年1回
●接種費用/市町村ごとに自己負担額あり
●問/お住まいの市町村窓口

「働いてもらい方改革」優良事例集(第二弾)について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組みの参考としていただくため、県内企業の先進的な取組みをまとめた優良事例集(第二弾)を公表しましたのでお知らせします。
●問/県未来創成課
☎058(272)8141

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

人の動き

9月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和7年9月1日現在）

男性：13,554人 女性：14,890人
合計：28,444人（-58人）
世帯：12,075世帯



ご結婚

ご誕生

お悔やみ

寄附をいただきました。
ありがとうございました。
(敬称略)

株式会社 moyai(可児市)

9月10日受付まで



わた SHIGA 輝く国スポ

(第79回国民スポーツ大会)

【10月3日～8日 滋賀県】

▷陸上男子 5,000 m

長尾 優汰(美濃加茂高3年)

▷陸上男子 800 m

森 亮太(美濃加茂高3年)

第26回松涛連盟全国空手道選手権大会

【8月1日～8月3日 東京都】

大西 尚子

ダンスコンテスト SOULM8

SILVER FINAL

【8月14日 神奈川県】

▷小学生部門 優勝

小池 希々愛(萩原小5年)

小林 美心(萩原小5年)

厚生労働大臣感謝状(令和7年度献血推進功労者)

協同組合下呂ショッピングセンター

令和7年度岐阜県献血推進協議会長感謝状受賞

一般社団法人下呂建設業協会

※全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【スポーツ】まちづくり推進課 ☎ 24-2628

【文化活動】地域振興課 ☎ 23-3777



KidStagram

お子さんの写真大募集!

ステキな笑顔
お待ちしております



我が子の笑顔を皆さんに
届けてみませんか?

右記 QR コードから応募
フォームに必要事項を入
力し、お子さんの写真を
添えてご応募ください。



※掲載されたお写真は、チャンネル下呂の「G-kids」(毎月最終週)でも放送されます。

Kid'stagram

♡ 🔍 📩 📌

青木 ^お蓮旺 ちゃん (5歳)

#お姉ちゃんと
#スイカ早食い競争
#思い出いっぱいの夏

Kid'stagram

♡ 🔍 📩 📌

小池 ^{めい}柚衣 ちゃん (2歳)

#夏とシャボン玉
#思い出
#女の子

Kid'stagram

♡ 🔍 📩 📌

国田 ^{かほ}花穂 ちゃん (0歳)

#たくさん笑って
#元気いっぱい
#身体も心も大きく育ってね

下呂市食育レシピ

忙しい朝にぴったり! レンジで簡単カップスープ

『ツナとブロッコリーの トマトスープ』



【材料(2人分)】 【1人分】 97kcal、塩分 0.2g

- 冷凍ブロッコリー……………6個 (90g)
- 冷凍コーン……………大さじ1 (10g)
- ツナ缶 (オイル缶) ……………1缶 (70g)
- マカロニ (早ゆでタイプ) ……………20g
- トマトジュース (無塩) ……1缶 (200ml)
- 塩……………ひとつまみ



作り方

- ①耐熱のマグカップまたは深い耐熱容器に材料を全て入れる。
 - ・ブロッコリー、コーンは凍ったまま入れる
 - ・ツナ缶は油をきらずに入れる (水煮タイプでもOK)
- ②ふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600w) で約4分加熱。
(吹きこぼれる場合があるため、注意してください。)
- ③よくかき混ぜて1~2分置き、マカロニが柔らかくなったら
出来上がり。

ワンポイント

忙しい朝でもしっかり野菜を取
りたいあなたにピッタリ! 冷凍野
菜の種類を変えればバリエーシ
ョンも広がります。トマトジュ
ースを同量の牛乳に変えコンソメ1
個足すとミルクスープもできま
すよ。



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

