



上原子育て支援センター

(かみはら子育て保育ステーション内)

☎0576-27-1205

*子育て相談も受け付けています。

お気軽にご利用ください。

朝晩は気温が下がり、日中は暑いくらいの陽気もあり寒暖差に体調が追いつかないですね。衣服の調節をしたり生活リズムを整えて、季節の変わり目も健康で過ごせるようにしましょう。

秋から冬に変わるこの時期ならではの自然にも目を向けながら、戸外で身体をたっぷり動かし、寒さに負けない身体づくりもしていきたいですね！

つくってあそぼう！

秋の製作「みのむし」をつくろう！

毛糸でみのむしを作ってみよう

材料を用意しておきますので、好きな時間に作ってくださいね！

身体測定日&育児相談

11月27日(木)

乳児用の測定器は体重計のみです。タオルなど敷ける物をご持参ください。幼児用の測定は身長・体重ともできます。

育児相談はいつでも受け付けます。

お気軽にお話しくださいね！



つながろう！こそだてのわ！ ～子育てはひとりじゃないよ！～

10月20日(月)金山リバーサイドスポーツセンターにて、下呂市内児童館、子育て支援センター合同のイベントが行われました。市内の未就園児親子の皆さん総勢120人近くお集まりいただき、楽しいひとときを過ごす事ができました。参加された皆さんからいただいたアンケートでは、「歌も劇もあって親子で一緒に楽しむ事ができました」「楽しい歌ばかりで、一緒に手を叩いたり、親子で楽しめました」「仕事の休みをとって行ってよかったです。子どもをギュッとしながらゆっくりと過ごせました」等々たくさんの感想をいただきました。今回のイベントで、「子育てはひとりじゃない！たくさんの仲間がいる！」と、それを少しでも実感していただけたら嬉しいです。たくさんの親子さんに参加していただきありがとうございました。

また来年も「子育てのわ」がつながっていくイベントを計画します。楽しみにしていて下さい。

今回のイベントの様子は、10月29日～「まめなかな」でご覧いただけます。ぜひ見て下さいね。

大人のための読み聞かせ講座 & 身体を動かしてあそぼう！

日時 11月11日(火) 10:00~11:00

場所 竹原公民館大ホール

持ち物 飲み物(水かお茶) 動きやすい服装

親子で身体を動かした後は、下呂子育て支援センター 今井友美保育士による講座を聞いて、ホッと一息つきましょう。

絵本は子どもはもちろん、大人にも不思議な力を与えてくれます。絵本を中心にみんなで交流しましょう。講座中、お子さんはホールで遊ぼうね！！

交通安全教室・大人のための読み聞かせ講座&身体を動かしてあそぼうに参加希望の方は事前に予約をお願いします。(予約表・電話もOKです！)

予約なしで当日来ていただくのも歓迎です！

*12月行事の予約も11月から受け付けます！

12月の予定

12月10日(水) 避難訓練

場所 上原子育て支援センター



消防署から来ていただきます。消防車もみせてもらえますよ！

12月23日(火) 音楽あそびとクリスマスコンサート

場所 竹原公民館

曾我麻代先生が来て下さいます。



交通安全教室のおしらせ

日時 11月5日(水) 10:00~11:00

場所 かみはら子育て保育ステーション園庭

(雨天時:遊戯室)

今年も中原駐在所のおまわりさんに来ていただきます。道路の安全な歩き方や横断歩道の渡り方など、交通安全について親子で学びましょう！

終了後にパトカーを見せて頂けます。(乗せてもらえるかも・・・)

R7、11がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
「日本の四季が二季になる？」 今年は10月にも夏日があり「今は秋じゃないの？」と思いますね。だんだん日本の四季が感じられなくなってきたと感じます……。過ごしやすい秋が短く、急に寒くなり夏から急に冬になるような異常気象に、淋しさと怖さを感じます。春には寒さから目覚めた花や生き物が顔を出し、暑い夏を過ごし、心地よい風と紅葉を愛でる秋が過ぎ、寒い冬が来る……。そんな日本の四季はなくなってしまうのでしょうか……。 日本の四季を守る為に今できる事を家庭でも考えてみませんか？ ・家庭での省エネを心がける・食べ残しをしない・買い物の際は本当に必要か考える・3R（リデュース・リユース・リサイクル）を心がける・コンポストの利用などゴミを少なくする 等々、小さなことから始めてみましょう！				
3 振替休日 	4 <u>竹原出張広場</u>	5 交通安全教室  ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	6) ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	7 <u>竹原移動児童館</u>
10 * 室内外遊び	11 大人のための 読み聞かせ講座 & 身体を動かして あそぼう	12 * 室内外遊び →	13	14 <u>竹原移動児童館</u> ◎2歳児教室 下呂市民会館
17 * 室内外遊び ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	18 <u>竹原出張広場</u>	19 * 室内外遊び →	20	21 <u>すみれっこ</u> 合掌村 ◎3歳児健診 下呂市民会館 ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館
24 振替休日	25 <u>竹原出張広場</u>	26 * 室内外遊び →	27	28

上原子育て支援センター開設日 月・水・木曜日 9:00～12:00（土日、祝祭日・年末年始はお休みです）

火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。

* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内