

下呂中央児童館



R7.11.1発行

つながろう!こそだての(わ)! 子育てはひとりじゃないよ!~



10/20(月)金山リバーサイドスポーツセンターにて 市内支援センター・児童館合同イベントが行われま した。市内の未就園児・未満児親子の皆さん、約50組 お集まりいただき、劇を観ながら、コンサートで、親子で 会話しながら"ふれあい"がたくさん持て"笑顔"がたくさんみられ ました♪お父さんの参加も多く嬉しく思いました。アンケートでは 「歌も劇もあって親子で一緒に楽しめてとても良かったです」 「子どもと音楽がゆっくり楽しめて、いい時間になりました」と同じ子育て仲間と楽しい"ひととき"を過ごすことができました!



子どもたち、ステージ 前まで来てくれたり口ずさんで くれたりして可愛かったです♪ ありがとうございました!!!

世界に一つだけの花

マタニティ& baby コンサー

日時:11月10日(月) am10:30~11:15

演奏:曽我麻代さん場所:2階和室

(ヤマハ、島田音楽教室講師)

妊娠中のママとお腹の赤ちゃん、そして 生まれてきてくれた赤ちゃんとママの

ためのコンサートです。



二次元コードを読み取り申し込みしてください。

★11 月お誕生日会★ ▶内容:パネルシアターなど 11/28日(金)

am11:00~ 2階和室

★写真を撮りますので 早めに来て下さい!



※誕生児は、申し込みをして下さい♪ ★プレゼントがもらえるよ!

◆次回…1/29(木) ※毎月平日月末。予定変更する月もあります。

げろかえるねっと: 下呂市の子育てを応援する



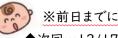
総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。

♥ベビーマッサージ

11/19(水) am10:00~11:00 和室

助産師: 小林英子さん[こばやし母乳育児相談室] **象:**9ヶ月未満のお子さん/**持ち物:**バスタオル



世界に一つだけの花

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…12/17 (水) ※毎月第3 水曜日



おんがくあそび ♪

12/5(金) am10:00~11:00 和室

講師:日下部亜希子さん

(くさかべあきこ音楽教室)

持ち物:お茶

★森の音楽隊になってあそぼう!! 色々な楽器が登場し楽器に触れられるよ☆彡

申し込み制・・・TeLでも受け付けます





10/3 日下部亜希子さん (コーチ・心理カウンセラー)

子どもの心が安心して育つ "家庭という安全基地"の作り方

☆彡「安心」って何でしょう?…一定である・必要以上の干渉が ない・自分で決められる・ルールがある・役割が明確うまく ♦ いかなくても続けられること等

☆彡「共通の人間らしさ」が尊重される場所…何度も何度も 間違えて失敗してきた・人の輪に入れなくて孤独を味わったこと がある・自分の能力や外見に劣等感を感じたことがある・苦手

なものがある・思い通りにいかなくてがっかりした等**→恥ずか** しい、情けない、辛い悲しい、落ち込む等全て「人間らしい」経験 個人の欠陥があるのではなく人間だから!でも…過去に失敗した時 何でちゃんとできないの!と怒られたり、がっかりされたり不機

嫌にされた経験から「自分はダメだ」「どうしてもっとちゃんと できないんだ」『人は皆不完全 失敗しながら成長する』 まずはお母さん自身が「人間らしい」自分を認めて自分に 優しい声掛けをしていきましょう。それがおこさんにとって ↑ 居心地の良い安全な場所を作ることに繋がります。」

頑張っている自分をねぎらって下さいね☆彡

「子どもは人間らしいですね♪』

☆絵本の読み聞かせ☆ 11時 15分~

11時 15分にお片付けをしたら、 手遊び&絵本の読み聞かせがあります。 お母さんのお膝に座って聞いて下さい。 お母さんと一緒だと心が落ち着きます。



☆バルーン教室☆

pm13:30~15:00 場所:児童館

11/15(土)

ボランティア

: 細江信章さん

好きなバルーン 2個つくれるよ

◆次回···12/20(土) ※毎月第土曜日

《開館時間》 am 9:00~11:30

pm 1:00~ 4:30

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

※竹原移動児童館:毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】下呂中央児童館: 0576-74-1188