



○リトミック○ 1/28(水) 2階和室 am 10:30~11:00 申し込み制…TELでも受け付けます



♪講師：赤梅千絵さん（あかうめ音楽教室）/ 持ち物：お茶
音楽に合わせて体を動かしたり歌うことにより、音感やリズム感など基礎能力を身につけます。また、知育としても注目されており、脳が発達する幼少期に音楽で脳をたくさん刺激し、自分で考え表現することで「思考力」「想像力」も育みます。



親子でタッパーみそ作り

2/17(火) am 10:00~12:00



◆場所：JAひだ下呂 A-PC 2階会議室

◆持ち物：エプロン・マスク・三角巾・新聞紙・ラップ 30cm幅

◆参加費：600円（※大豆・塩麹・タッパー代）

タッパーでお手軽にできるみそ作りです。

材料はJAさんで用意して頂き、大豆（地元産）も煮る必要がないので、気軽に参加して頂けます。減塩の塩で仕込みますので、減塩みそになります。仕込みから10ヶ月で完成（1.5kg）です！

◆定員：8組 ※定員となり次第締め切ります

無添加

JAひだ 益田農業センターさんとのコラボ行事です

ここ
世界に一つだけの花
心



12/17(水) am 10:00~11:00 和室

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…1/21(水) ※毎月第3水曜日

★12月の製作キット★

クリスマスリース

期間：12/1(金)～25(木)

ご自宅でゆったりと、製作を楽しんでみませんか？ 小さいお子さんのみえる方は、寝ている間に。2～3歳のお子さんは、会話ながらクリスマスソングを歌いながら、丸シールを貼って一緒に楽しんでみては♪



※作りたい方は、受付で声をかけてくださいね♪

●年末大掃除週間● 期間：12/25(木)～27(土)

1年の締めくくりの大掃除をします。手伝って下さる方は「ぞうきん」を持ってきて下さい。



◆年末年始休館のお知らせ◆

12/28(日)～1/4(日)まで

☆よい年をお迎えください☆

☆せつぶんの会☆

2/2(月) am 10:00~11:00
※詳細は1月号でお知らせします。

☆絵本の読み聞かせ☆

11時15分～

11時15分にお片付けをしたら、手遊び＆絵本の読み聞かせがあります。お母さんのお膝に座って聞いて下さい。お母さんと一緒に心が落ち着きます。

動と静のリズムで
気持ちの切り替えを！
世界に一つだけの花

リズム
生活習慣



★12月1月合同お誕生日会★ am 11:00～ 2階和室

1/29日(木)



★写真を撮りますので、早めに来て下さい！

※誕生児は、申し込みをして下さい♪ ★プレゼントがもらえるよ！★

◆次回…2/27(金) ※毎月平日月末。予定変更する月もあります。

☆バルーン教室☆

12/20(土)

ボランティア

：細江信章さん

◆次回…1/17(土) ※毎月第3土曜日



好きなバルーン
2個つくれるよ♪



《開館時間》 am 9:00～11:30

pm 1:00～4:30

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30～11:30

[問い合わせ] 下呂中央児童館：0576-74-1188

げろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する

総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。

