

広報げる

GERO

12

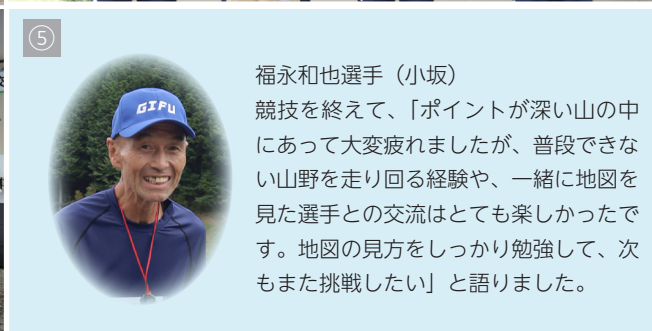
2025 Dec.
No.262



特集

ねんりんピック2025

清流に輝けひろがれ長寿の輪



福永和也選手（小坂）
競技を終えて、「ポイントが深い山の中にあって大変疲れましたが、普段できない山野を走り回る経験や、一緒に地図を見た選手との交流はとても楽しかったです。地図の見方をしっかり勉強して、次もまた挑戦したい」と語りました。

- ①オリエンテーリングに出場した岐阜県チーム ②颯爽とスタートを切る選手たち
③オリエンテーリングで優勝した兵庫県チーム ④閉会の言葉を話す山内市長
⑤下呂市からオリエンテーリングに出場した福永和也選手



清流に輝け ひろがれ 長寿の輪

ねんりんピック岐阜2025

第37回 全国健康福祉祭ぎふ大会

【成績】
優勝 兵庫県（兵庫県）
準優勝 東京都ひかり（東京都）
3位 東京都のぞみ（東京都）

地図とコンパスを頼りに、山野に設置されたチェックポイントを巡り、ゴールまでの所要時間を競う「知力と体力」の総合スポーツです。走力に加え、地図を読み解き最短ルートを選択する判断力が勝敗を分けます。

皇樹の杜周辺

オリエンテーリング



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（通称：ねんりんピック岐阜2025）が10月18日から21日まで開催されました。下呂市には、全国から選手457人、宿泊者1026人（4日間合計）が訪れ、大会期間中は大変な賑わいを見せました。今号では、本市で開催されたオリエンテーリング・太極拳の2競技で奮闘されたシニア選手たちの活躍をお伝えします。



⑥太極拳会場の下呂交流会館 ⑦選手宣誓を行う岐阜県チーム代表 ⑧アトラクションで会場を盛り上げた益田清風高校吹奏楽部の演奏 ⑨アトラクションで演武を行う武術太極拳チーム「セントラルウーシュー」 ⑩特別演武を行う市来崎大祐コーチ、市来崎直子コーチ ⑪特別演武を行う丁傑老師 ⑫太極拳で優勝した大阪市のチーム「七星球」

太極拳

下呂交流会館



中国伝統武術をもとにした、流れるような動作が特徴のスポーツです。規定動作の正確性や美しさを審判が採点し、順位を競います。健康増進や体幹強化に役立ち、生涯スポーツとして世界中で親しまれています。

【成績】

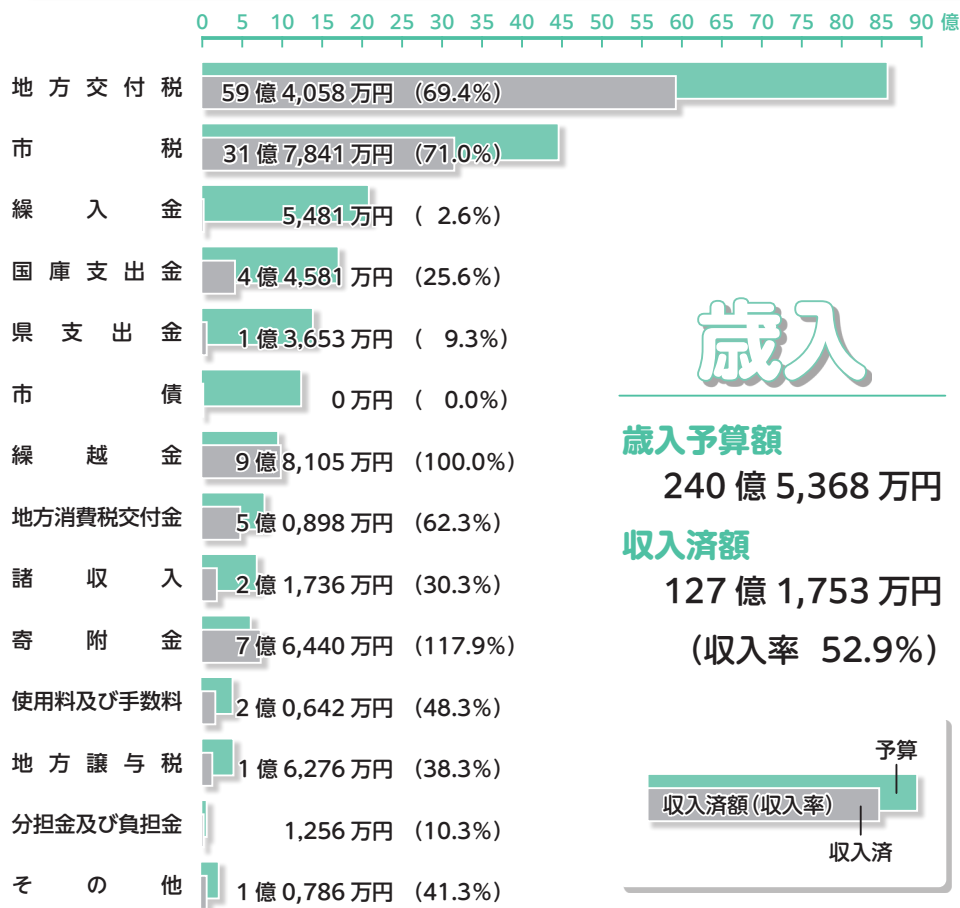
優勝 七星球（大阪市）
準優勝 美作協会チーム（岡山県）
3位 駿河の天仙（静岡市）

活力ある長寿社会へ

ねんりんピックは、60歳以上のシニア世代を中心に健康増進と社会参加を促し、活力ある長寿社会を築く大切な祭典です。

下呂市でも、皆さんが生きがいを持って生活できるよう、軽スポーツの普及やレクリエーションに力を入れています。スポーツを通じた健康づくりや新たな交流が広がり、皆さんの健やかな日々につながるよう取り組んでいきます。共に活力あふれる豊かな地域社会を築いていきましょう。

令和7年度上半期（9月30日現在）の財政状況



歳入

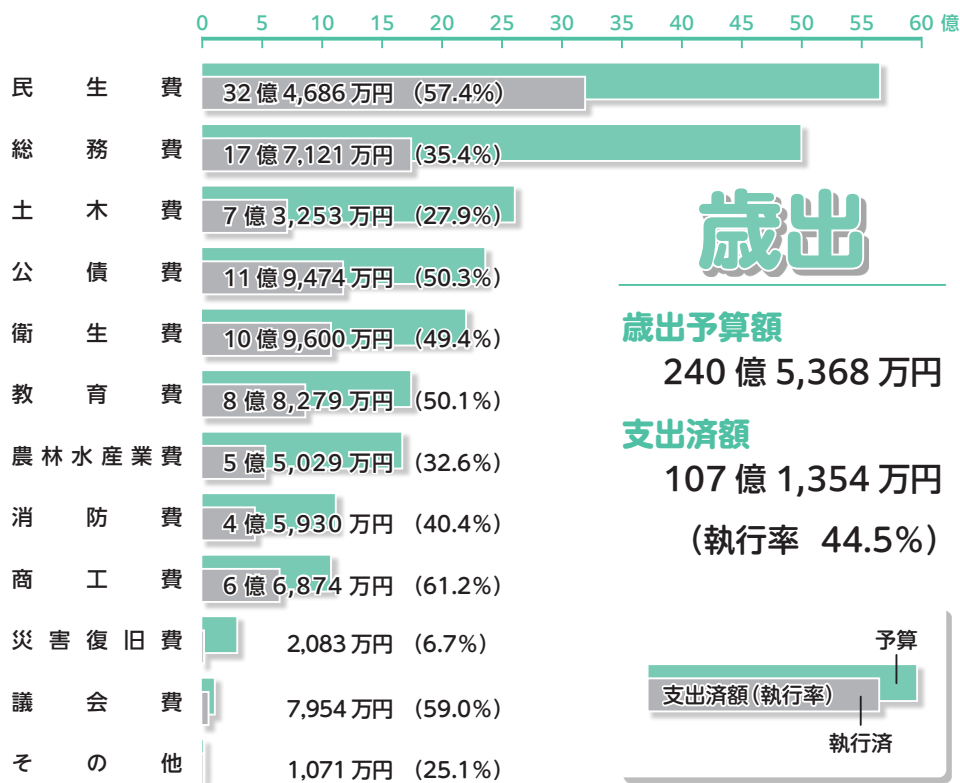
歳入予算額

240億5,368万円

収入済額

127億1,753万円

(収入率 52.9%)



歳出

歳出予算額

240億5,368万円

支出済額

107億1,354万円

(執行率 44.5%)



※公債費とは、借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息のことを指します。
いわゆる借金の返済費用です。

下呂市の “台所事情” お知らせします

市では、毎年6月と12月に財政状況を公表します。

今回は、令和7年度上半期（令和7年9月30日現在）の予算執行状況と、基金や市債の現在高などをお知らせします。

【財務課】

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	33億9,403万円	14億8,977万円	14億 602万円
後期高齢者医療	6億9,265万円	3億3,000万円	2億5,521万円
介護サービス	3億4,147万円	1億9,048万円	1億7,637万円
介護保険	37億9,181万円	21億7,164万円	19億 47万円
小坂診療所	2億6,327万円	1億3,148万円	1億5,283万円
下呂財産区	523万円	501万円	234万円
学校給食	1億4,919万円	5,492万円	6,405万円

企業会計

◆水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 8億7,883万円	3億5,503万円
	支出 13億4,992万円	2億9,667万円
資本的	収入 6億 495万円	2億1,575万円
	支出 7億9,789万円	1億5,914万円
給水件数		12,952件
1日平均給水量		11,368m ³

◆下水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 12億1,941万円	4億1,335万円
	支出 17億6,514万円	3億5,016万円
資本的	収入 10億 915万円	2億9,810万円
	支出 10億3,385万円	4億9,665万円
つなぎ込み件数		9,530件
1日平均処理水量		8,492m ³

◆下呂温泉合掌村事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 2億7,588万円	1億3,542万円
	支出 2億6,459万円	1億 962万円
資本的	収入 0万円	0万円
	支出 5,815万円	3,934万円
上半期入場者数		8万4,848人
1日平均入場者数		464人

◆金山病院事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入 11億4,481万円	5億3,699万円
	支出 13億7,095万円	4億6,032万円
資本的	収入 4,314万円	4,314万円
	支出 1億 353万円	5,130万円
入院		外来
延 患 者 数	3,912人	1万 4,646人
1日平均患者数	21人	118人

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金（資金）が不足しているということではありません。

基金の現在高

基金の名称	9月末現在高	市民1人あたり
一般会計	財政調整基金	49億 455万円 17万 3,000円
	減債基金	8億5,204万円 3万円
	その他の特定目的基金	75億6,954万円 26万 7,000円
	積立基金（小計）	133億2,613万円 46万 9,000円
	定額運用基金	1億7,000万円 6,000円
	運用基金（小計）	1億7,000万円 6,000円
	一般会計（中計）	134億9,613万円 47万 5,000円
特別会計	積立基金	11億6,504万円 4万 1,000円
	運用基金	850万円 0円
	特別会計（中計）	11億7,354万円 4万 1,000円
合計		146億6,967万円 51万 7,000円

市債および一時借入金の現在高

区分	9月末現在高	市民1人あたり	一時借入金現在高
一般会計	207億 690万円	72万 9,000円	0円
介護サービス	5,515万円	2,000円	0円
小坂診療所	1億 484万円	4,000円	0円
水道	24億9,543万円	8万 8,000円	0円
下水道	61億9,008万円	21万 8,000円	0円
金山病院	12億5,786万円	4万 4,000円	5,000万円
下呂温泉合掌村	0円	0円	0円
計	308億1,026万円	108万 5,000円	0円

※市債とは、公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金です。その返済を長期間分割することで、市の財政負担を平均化し、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

市有財産

土地 3,161,415m ²	下呂市	出資金 2億 7,607万円
建物 268,225m ²	株券	有価証券 3,192万円
山林 60,724,802m ²		

市の貯金額は、市民1人当たり 約 52万円
借金額は、市民1人当たり 約 109万円
(令和7年9月末の市人口28,391人を基に計算)

昼間は正常でも危ない

“血圧サージ”を見逃さないで!



◆「血圧サージ」とは?

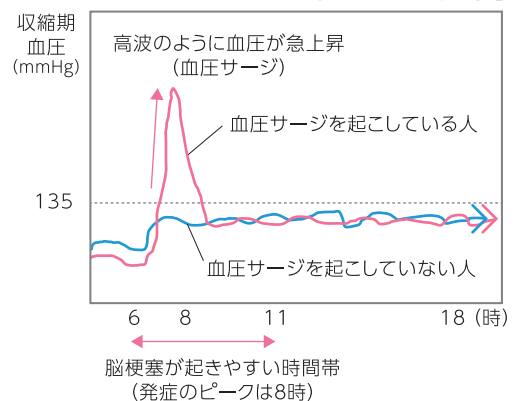
寒い日が続く、温かい布団から出られない季節ですね。私たちの体は、おおよそ8時ごろから活動が始められるように準備を始めます。寝ているときはリラックスしていますが、8時頃から活動が始められるようにするために体は活動モードに切り替わります。リラックス状態から活動モードに切り替わる際、全身に血液を送り出すため血圧が上昇します。血圧は、誰でも上がってきますが、朝方にこの血圧が上がりすぎてしまうことを血圧サージといいます。サージ(surge)は英語で「波のように押し寄せる」という意味で、「血圧サージ」とは、瞬間的な血圧の急上昇が高波のように押し寄せる現象のことをいいます。

◆なぜ、血圧サージが危険なのか?

右のグラフをご覧ください。赤線が血圧サージを起こしている人、青線が血圧サージを起こしていない人の血圧の変動です。血圧サージを起こしている人(赤線)をみると、朝6時~8時にかけて血圧が急上昇しています。実は、この6時から8時は、^{のうこうそく}脳梗塞発症のピークの時間帯と重なっています。そして、見逃さないのが昼間の血圧値が正常である人も、血圧サージを起こしている可能性があることです。

血圧サージが繰り返し起こることで、血管は少しずつ傷がついていきます。その傷が積み重なって血管が限界を迎えたとき、この朝の血圧の急上昇が引き金となり、最終的に脳梗塞が起きるのです。

◆「血圧サージの有無による
日中の血圧変動比較」



◆血圧サージを見逃さないために

血圧サージを見逃さないために起床後1時間以内に血圧を測定することが重要です。家庭で測った時の高血圧の診断基準は、135/85mmHg以上です。基準値以上となると、血管を傷つけることにつながります。朝の血圧測定で、血圧サージという「隠れた危険」を見逃さないように備えましょう。



◆血圧サージはなぜ起きるのか?

体が活動モードになるとき、交感神経が働いています。しかし、この交感神経が過剰に働くことで血圧サージが起こります。交感神経が過剰に働く環境とは、例えばストレスや睡眠不足です。しかし、仕事や学校でストレスを一切かけないようにするという事は難しいですね。交感神経の過剰な働きを抑えるためには、自分の好きなことをする時間を持つことや十分な睡眠が大切です。

下呂市立休日診療所

下呂市森 801-10 (下呂市民会館内)

☎ 24-1200

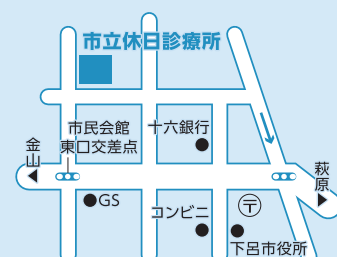
※事前に電話をしてからお越しください。

診療科目 内科、小児科(急病患者に限ります) **診療日** 日曜、祝日、年末年始 **診療時間** 午前9時~午後3時

※受診の際は、マイナ保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

12・1月の担当医	12/ 7(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	1/ 3(土)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
	/14(日)	中田宗彦(中田医院)	/ 4(日)	阿部慎太郎(阿部医院)
	/ 21(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	/11(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
	/ 28(日)	今井直人(花田医院)	/12(月) 成人の日	近藤史郎(近藤医院)
	/ 31(水)	大林秀成(萩原北醫院)	/18(日)	草壁駿輝(下呂市立小坂診療所)
	1/ 1(木)	小林源博(こばやし整形外科)	/25(日)	中田宗彦(中田医院)
	/ 2(金)	奥村昇司(おくむらクリニック)		

※都合により担当医が変わることもあります。





地方医療・介護のいま

昨今の地方における医療・介護は多くの問題を抱えています。

医師不足は長年解決困難な課題です。医師が定着しない理由は、働き方改革、資格取得や維持が困難、生活環境が不十分などさまざまです。病院診療は当直などで少なからず非常勤医師に依存していますが病院にとっては経営上大きな負担になっています。なお、10月以降、金山病院に2人の医師が自らの意思と関係者の努力によって正職員として加わられました。地域医療のさらなる充実を目指すために大きな力となるでしょう。

看護師、介護士不足については、今後支援が必要な高齢者、独居世帯について対応が困難となることが予想されます。在宅療養者を支援する訪問看護師や病院や施設で働く介護士不足はサービスの提供に影響を及ぼすことが懸念されます。介護士については全国で外国人人材の受け入れに頼らざるを得ない状況になっています。金山病院でも現在2人の外国人人材を受け入れ病棟での介護業務にあたっています。

地方では病院の運営については地域をささえる病院として診療の質を維持するために不採算部門を抱えながら努力しています。しかし、金山病院では診療圏の人口減少による入院利用の減少や、看護師不足も相まって療養病床を閉鎖せざるを得ませんでした。そのような中で病院としてより良いサービスを提供する一環として、在宅生活を全力でサポートする活動として、介護支援のレスパイト入院、リハビリ入院などを推進しています。詳しくは広報げろ10月号をご覧ください。

医療・介護の費用は利用者の保険料(税金)、公的負担金(税金)と自己負担金によって支払われ(診療・介護報酬)、これが業務に必要な経費、人件費となっています。支払われる保険料は、高度医療や高齢化の進行とともに年々増大しています。国は医療費の抑制策の一つとして自分の健康は自分で守るセルフメディケーションを推進し、軽い病気の症状緩和などに薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方箋無しに(保険を使わないで)購入できる医薬品(OTC医薬品)の種類を増やすことを検討しています。私たちも定期的な健康診断を受けて疾病の早期発見早期治療を心掛け、運動習慣、バランスのとれた食事、十分な休息をとってより良い健康の維持に努めることが、大切な健康保険制度を守ることになるでしょう。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

◆減塩ポスター巡回展示のお知らせ

下呂市減塩推進委員会が市内小中学校の児童・生徒を対象に「減塩ポスター」を募集しました。下呂市長賞、下呂ロータリークラブ会長賞、減塩推進委員会特別賞に選ばれた優秀作品9点を市内巡回展示いたしますのでぜひご覧ください。

展示場所、日程につきましては次のとおりです。

▶下呂市長賞
【中学生の部】
下呂中学校3年
田口美羽さん作品



展示日程	場 所
12月11日(木)～12月25日(木)	馬瀬振興事務所
12月26日(金)～ 1月16日(金)	星雲会館
1月19日(月)～ 2月 2日(月)	小坂振興事務所
2月 3日(火)～ 2月17日(火)	金山振興事務所
2月18日(水)～ 2月27日(金)	下呂市民会館



▲減塩ポスターコンクール表彰式の様子

【12月】こころの相談のご案内



精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

- ◆ 日時 12月18日(木) 15:00～16:00
- ◆ 会場 下呂総合庁舎(萩原町羽根)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合先 飛騨保健所 健康増進課
☎0577-33-1111(内線 254)



10/19

森の恵み木のぬくもり感じる 第72回下呂市みどりの祭

萩原町の皇樹の杜でみどりの祭が開催され、多くの来場者でにぎわいを見せました。VR チェンソー、木工教室、炭づくりなど、木と親しむ体験イベントは大盛況。他にもバザーや楽器演奏、ダンスなどのステージがあり、来場者は森林の恵みを満喫しました。



10/12

日本一の標高差に挑む！ NORTH ONTAKE MARATHON2025

NORTH ONTAKE MARATHON2025 が開催され、343 人のランナーが日本有数の標高差を活かしたコースに挑みました。ランナーたちは、沿道からの声援を受けながら懸命に走り抜き、表彰式では上位入賞者に会場から温かい拍手が送られました。



10/25

学び・喜び・感動を！ 下呂市×CCN デジキッズフェスタ

下呂市とCCN 共催の「デジキッズフェスタ」が星雲会館で開催されました。子どもたちにデジタルを通じた学びと喜びの場を提供。多くの参加者が AR・VR 体験、メタバース下呂温泉街、クロマキー体験など、多様なデジタルコンテンツを楽しみました。



10/24

移住者と地域の関わり学ぶ 下呂のこれからの暮らしを考える講演会

下呂交流会館で「ミスマッチしない移住者の受け入れ方」講演会が開催。講師の田畑昇悟氏が、移住者と地域の関わり方を解説し、後半は集落の教科書づくり体験を交えた意見交換が行われました。多くの参加者が、移住者と地域が安心して関わるためのヒントを学びました。



10/30

未来の看護師を体験学習 竹原中学校 看護師仕事体験

竹原中学校2年生14人が、総合の授業で下呂看護専門学校と下呂温泉病院の看護師から、看護師の仕事について学びました。乳児のモデル人形の心音を聞いたり、ペンライトを使って瞳孔の反射をみたり、実際に看護師の仕事を体験しました。



10/30

クマ鈴が遠足のお守りに 宮田小学校 遠足

宮田小学校1、2年生の遠足があり、飛騨川公園や星雲会館などを見学しました。相次ぐクマの目撃を受け、市内小中学校の児童・生徒にはクマ鈴が配布されています。子どもたちはリュックにクマ鈴をつけ、先生たちも細心の注意をはらい遠足の引率を行いました。



11/2

馬瀬地区の秋一番のイベント 馬瀬ふるさと祭り

南飛騨まぜ秋のふるさと祭りが清流ふれあい会館で開催。会場では、バザーや特産品の出店、馬瀬文化協会による展示や芸能発表会が行われ 500 人以上が来場しました。子どもらによる馬瀬っ子太鼓や下呂温泉舞妓による「秋の舞」が披露され大いににぎわいました。



11/3

秋晴れのもと親子で満喫 第 11 回森の宝島

今年で 11 回目の「森の宝島」(NPO 法人 サン・はぎわら主催)が飛騨川公園で開催。会場では、公益活動に取り組む 20 団体以上の出展・体験コーナーが設けられたほか、ダンスや自転車のパフォーマンスなどが行われ、訪れた来場者を楽しませました。



10/31

先輩から後輩たちへ 小坂中学校で天体望遠鏡贈呈式

小坂町出身の片岡増美さんが、ふるさと小坂の後輩たちのために小坂中学校へ天体望遠鏡を寄贈されました。望遠鏡をのぞいた生徒たちは、細かいところまで見える星空の美しさに感動し、「今後もふるさとを誇りに思い、小坂の夜空を味わいたい」と目を輝かせました。



11/2

ランナーたちが快走 第 48 回ひだ金山清流マラソン

金山リバーサイドスポーツセンターを発着に「ひだ金山清流マラソン」が開催。前日からの雨もあがり、全国から参加した 836 人のランナーが軽やかに馬瀬川沿いを駆け抜けました。「温かい声援のおかげで、最後まで走ることができた」と参加者は晴れやかな表情を見せました。



▲第 37 回ケチカン派遣団員集合写真



▲第 31 回ペンサコーラ派遣団員集合写真

10/18

海外派遣へ希望と決意を胸に 令和 7 年度中学生海外派遣事業

令和 7 年度中学生海外派遣事業の派遣団として、市内の中学生計 32 人が任命されました。現地での生活や文化に直接触れ、国際理解と友好親善の架け橋となる重要な任務を果たすことを期待しています。

第 37 回ケチカン派遣団

- ◆派遣団員 萩原南中 2 人、小坂中 1 人、金山中 3 人、
下呂中 4 人、引率 3 人 計 13 人
- ◆派遣期間 令和 8 年 3 月 20 日(金)～ 4 月 3 日(金)

第 31 回ペンサコーラ派遣団

- ◆派遣団員 萩原南中 6 人、萩原北中 12 人、下呂中 2 人、
小坂中 2 人、引率 3 人 計 25 人
- ◆派遣期間 令和 8 年 3 月 22 日(日)～ 4 月 3 日(金)

ID 28660



今年度の健康診断は 12月28日まで

市では下呂市国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人を対象として健診を実施しています。

今年度受診出来るのはどちらも12月28日までです。対象者には案内を送付しているので、ぜひご受診ください。

過去の健診結果はどの健康保険に加入している場合でも、マイナンバーカードの保険証利用登録を行うと、マイナポータルでいつでも見ることができます※。

また、過去の健診情報を見ることができほかにマイナンバーカードをマイナ保険証として使用することもできるようになります。この機会に保険証利用登録を行い、積極的にご活用ください。

※受診結果がマイナポータル上に反映されるまでお時間がかかる場合があります。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 33159



年金相談会のご案内

高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金の受け取りについて、疑問や確認したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆日時・場所

・1月8日(木) 10:00～15:00
市役所下呂庁舎 3-3 会議室

・1月22日(木) 10:00～15:00
星雲会館1階 エイジレスルーム

※いずれも12時～13時は除く

◆予約・問合せ

相談会は事前予約制です。下記まで電話予約をお願いします。

高山年金事務所 お客様相談室

☎ 0577-32-6111 音声ダイヤル①→②

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 249



国保加入者の医療費自己負担額の減免

不慮の災害、本人の意思に反した失業、長期の疾病または負傷などで一時的に生活が困難になり、医療費の支払いができない場合に、受診時の自己負担額が減額、免除、または猶予される制度があります。

この制度を利用するには事前の申請が必要で、預金などの資産を審査して決定します。

受診される前に、市民サービス課国保係までお尋ねください。



問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 8824



市営住宅入居者募集

募集期間 12月1日～15日

◆入居予定 2月2日(月)



【市HP】



▶公営

- ・塚田住宅 201 号室 (森)
- ・花池団地 B 棟 202 号室 (萩原町花池)

▶定額

- ・宮田団地 202 号室 (萩原町宮田)
- ・宮田団地 208 号室 (萩原町宮田)

▶特公賃

- ・小川住宅 102 号室 (小川)
- ・井尻団地 302 号室 (金山町金山)
- ・池田団地 202 号室 (金山町菅田桐洞)

※募集住宅の詳細につきましては市ホームページに掲載されています。その他、下記の問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2629 (直通)

ID 15580



医療費控除にかかる おむつ代の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきり状態にあると認められる人は、継続して診療を受けている医師の意見書により、おむつ代が医療費控除の対象になります。

医療費控除を受けるためには、治療を行っている医師が発行した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書提出時に提示する必要があります。

なお、要介護認定を受けている人で、要件を満たす場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えて、高齢福祉課で発行した「おむつ代の医療費控除に係る確認証明書」により医療費控除を受けることができます。証明書が必要な人は申請が必要です。高齢福祉課までお問い合わせください。

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 655

ID 993



所得税の障がい者控除対象者認定のご案内

65歳以上の人で、要支援、要介護認定を受け、認定時の調査票・意見書により障がい者に準ずると認められる人などは、税法上の控除を受けられる場合があります。

詳細については、高齢福祉課までお問い合わせください。



※税金の控除についてご不明な点がありましたら、税務課 (☎ 24-2222) へお問い合わせください。

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 655



啓発



催し



募集



住宅



案内



報告

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

『チャンネル下呂 12』番組内容

地デジ 12

週刊まめなかな
【12月のコーナー】



12月3日～16日

◆こんにちは！市役所です

こども家庭課から「病児保育」
についてのお知らせです。

12月24日～12月31日

◆下呂市民 29,000 人のまめなかな

今年、皆さんからいただいた「ま
めなかなコール」をまとめて放送し
ます。

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂 12 の番組表につきましては、
EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 29659

二十歳のつどい開催

市では 20 歳を迎える人を祝福し、
下呂市の良さについて、見つめ直し、
地域とのつながりづくりのきっかけと
して、「下呂市二十歳のつどい」を開
催します。

◆日時・場所

【1月10日(土)】

下呂地域：下呂交流会館

小坂地域：小坂きこりセンター

【1月11日(日)】

萩原・馬瀬地域：下呂交流会館

金山地域：金山市民会館

◆行事予定時間

受 付 ▶ 12:30 ～

記念撮影 ▶ 13:00 ～

式 典 ▶ 13:30 ～

記念撮影の時間により早まる場合があります



問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504

ID 20689

12月3日～9日は 『障がい者週間』です

障がい者週間は、「障がいのある人々
に対する国民の関心と理解を深めるこ
と」、「障がいのある人が社会活動に参
加する意欲を高めること」を目的に、
全国でさまざまな啓発活動が行われま
す。

市でも障がいについての理解を深
め、人格と個性を尊重しあう共生社会
の実現や、誰もが生き生きと暮らせる
まちづくりを目指します。

この機会に障が
いのある人もない
人も支え合いなが
ら共に生きていく
社会について家族
や友達と話し合っ
てみませんか。



問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 609

「誰か」のことじゃない。

第 77 回人権週間



12月4日(木)～12月10日(水)

一人ひとりがさまざまな人権問題を「誰
か」の問題ではなく、自分の問題として
捉え、お互いに人権を尊重し合う社会を
つくりましょう。

年末年始地域安全運動

12月11日(木)～1月5日(月)

- ・ 県民の身近で発生する犯罪の被害防止
- ・ 特殊詐欺（SNS 型投資詐欺、ロマンス
詐欺）の被害防止
- ・ 子どもと女性の犯罪被害防止

年末の交通安全県民運動

12月11日(木)～20日(土)

年末を
無事故で過ごし
よい年始



ID 25478・25481

大雪時の通行規制に ご理解ください

近年、短時間に集中して雪が降ること
で、道路にすぐに積もり、除雪が追
いつかない状況が発生しています。そ
の結果、車のスタック（立ち往生）に
つながり、交通が麻痺する恐れがあり
ます。地域の安全を守るため、大雪予
想時には予防的・集中的な除雪を行う
ためにやむを得ず道路を通行止めにし
る場合がありますので、円滑な作業と
安全確保にご理解とご協力をお願いし
ます。

飛騨地域の道路の情報は、「ひだ
道ガイド」をご利用ください▶



◆問合先

国道 41 号 高山国道事務所

☎ 0577-36-3823

県道、国道（国道 41 号以外）

下呂土木事務所 道路課 ☎ 52-3111

問 建設課 ☎ 53-2010 内線 125

ID 20633

冬の安全な生活のために ～除雪作業のご協力とお願い～

冬季の円滑な交通を確保し、安心・
安全に過ごせるよう、以下の 5 項目に
ご理解とご協力をお願いします。

- ①住宅密集地など除雪作業のできない
所や歩道などの除雪は、地域の皆さま
のご協力をお願いします。
- ②除雪車通過後、敷地内や屋根から下
した雪を道路に捨てる行為は、交通の
支障や凍結による事故の原因となるた
めお控えください。
- ③除雪作業車を呼び止め、私道除雪の
依頼をしないようにしてください。
- ④ごみの集積所以外の場合へごみを置
かないでください。
- ⑤凍結防止剤が必要な時は、各区長さ
んを通して依頼してください。

問 建設課 ☎ 53-2010 内線 125

ID 24565

年末年始の資源ごみステーション受入れ休止



各振興事務所などに設置している資源ごみステーションについて、年末年始の期間中、あきかん・ペットボトルの受入れを休止させていただきます。

◆受入れ休止期間

**12月26日(金)から
令和8年1月5日(月)まで**

この期間中は、資源ごみステーションへは持ち込みいただけませんので、ご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 環境対策課 ☎ 26-5011 (直通)

ID 30978

ごみ処理施設の年末年始営業日のお知らせ

下呂市クリーンセンター、南部・北部リサイクルセンターの年末年始の営業は、下記のとおりです。例年、年末年始は大変混み合いますので、時期をずらしての持ち込みにご協力をお願いします

※テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機などの特定家庭用機器は持ち込みの際、家電リサイクル券が必要です(家電リサイクル券は郵便局で購入できます)。
※ごみの飛散・落下防止のため、積み荷はネットなどで固定してお持ち込みください。

	令和7年12月			令和8年1月				
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
下呂市クリーンセンター 受付 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●	▲	休	休	休	休	休	●
北部リサイクルセンター 受付 9:00 ~ 11:30	●	●	休	休	休	休	休	●
南部リサイクルセンター 受付 13:30 ~ 15:30	●	▲	休	休	休	休	休	●

●…通常受付(施設名下の受付時間通り) ※年始は5日より通常営業

▲…午前のみ受付(下呂 8:30 ~ 12:00、南部 9:00 ~ 11:00) 休…1日休み

問 環境施設課 ☎ 26-3397 (直通)

ID 1249

◆下呂温泉「花火物語」



冬の下呂温泉「花火物語」では、その時期に合わせたテーマが毎回設定されており、毎回違った演出が楽しめます。ぜひお越しください。

◆日時 1月10日～3月28日までの毎週土曜日 20:30 ~ 20:40

◆場所 下呂大橋下流飛騨川河畔

◆問合先

下呂温泉花火ミュージカル冬公演実行委員会 ☎ 24-2640 (観光課)
下呂市総合観光案内所 ☎ 25-4711

ID 1562

特定(産業別)最低賃金の改正

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、下欄に掲げる産業に従事する労働者(一部適用除外あり)は、該当する特定(産業別)最低賃金も適用されます。

使用者も労働者も1時間あたりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。詳しくは、岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104 またはお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

岐阜県最低賃金		
時間額 1,065 円 令和7年10月18日から		
岐阜県の特定(産業別)最低賃金		
自動車・同附属品製造業	時間額 1,117 円	令和7年12月21日から
(※)自動車・同附属品製造業の事業場については、 令和7年12月20日までは岐阜県最低賃金が適用されます。		
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	左記産業については、改正はありません。 岐阜県最低賃金が適用されます。	
航空機・同附属品製造業		

問 商工課 ☎ 24-2638 (直通)

からんころん



こんにちは。地域おこし協力隊の爲房こころです。

今年の秋は舞妓姿でいろんな行事に参加させていただきました。9月から10月にかけてインバウンドツアーがあり、国内外のお客さまに舞を披露させていただきました。

10月8日に行われた温泉神社例祭ではお姐さんと一緒に舞を披露しました。披露した「下呂風景」という下呂オリジナルの曲はとても難しいため、今回私は一部分だけを踊りました。現在デビューしてから半年以上になりますが、徐々に難しい曲にも挑戦しています。来年は「下呂風景」を最後まで踊れるようにこれからもお稽古に励んでいきたいです。

10月19日の謝肉祭では「下呂音頭」を踊ったり、お客さまと写真を撮影したりしました。「下呂音頭」を多くの人たちが一緒に踊ってくださり、どんどん輪が広がっていくのがとても印象的でした。すごく楽しかったです。ありがとうございました。

今後も舞妓姿で皆さんにお目にかかれることがたくさんあると思いますので、その際はぜひ声をかけていただけると嬉しいです。

また、髪飾りなどを手作りしているのでもちらも見ていただければと思います。



地域おこし協力隊一慶／爲房こころ



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジュー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年10月31日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

全国人工衛星・探査機模型製作コンテスト作品展

一次審査を通過した全国の高校生（7組）が製作した惑星探査機などの模型を展示します。最終日には、宇宙分野の有識者による審査会を開催します。
●とき／12月6日（土）～2月1日（日）
●ところ／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（各務原市）
●料金／無料（別途入館料が必要）
●問／県航空宇宙産業課 ☎058(272)8837

年末年始地域安全運動を実施します

「ゆく年くる年 みんなで守ろう 地域の安全」をスローガンに、地域の皆さまと関係機関が連携して地域安全活動を強化し、安全で平穏な新年を迎えることを目的として実施します。防犯意識を高め、犯罪のない明るい新年を迎えましょう。
●とき／12月11日（木）～1月5日（月）
●問／県警生活安全総務課 ☎058(271)2424

就農・就業相談会「ぎふアグリチャレンジフェア」を開催

岐阜県内での就農や、農業法人への就業を希望される方などを対象とした、就農・就業相談会を開催します。（無料）
●とき／令和8年1月24日（土）13:00～16:00
●ところ／OKBふれあい会館（岐阜市）
●申込方法／ウェブサイト（予約なしでの当日参加も可能）
●申込期限／令和8年1月22日（木）
●問／ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふマリッジサポートセンター 会員募集中！

ぎふマリッジサポートセンターは、マッチングシステムを活用したお見合いのサポートや、婚活イベント情報のお知らせなど、さまざまな取組を通じて結婚を希望される方を後押ししています。会員は常時募集中！ぜひご登録ください。（料金無料）
●問／ぎふマリッジサポートセンター ☎058(201)0141

「働いてもらい方改革」優良事例集（第三弾）について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組の参考としていただくため、県内企業の先進的な取組をまとめた優良事例集（第三弾）を公表しましたのでお知らせします。
●問／県未来創成課 ☎058(272)8141

年末ジャンボ宝くじの購入は県内で！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
●発売期間／11月21日（金）～12月23日（火）
●問／県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ

秋の叙勲・褒章

市内から5人が受章されました。
おめでとうございます。

瑞宝双光章

【教育功労】



田口 誠一郎 さん
(75歳・門和佐)

昭和47年に中学教諭になり、飛騨地域の小中学校で勤務。旧東第一小や下呂中で校長を務められました。受章の知らせを受け、「支えてくれた先輩と仲間に恵まれた」と感謝を述べられました。40年近く教育に携わり、現在も非常勤講師として竹原小で教壇に立たれ、「教育のやりがいや子どもの笑顔。目標は80歳まで元気なうちは先生を続けたい」と笑顔で話されました。

旭日双光章

【地方自治功労】



一木 良一 さん
(73歳・乗政)

下呂市誕生の平成16年に市議に初当選。令和6年まで5期20年にわたる議員を務め、令和3年には議長も歴任。今回の受章は、「長年支えていただいた市民の皆さまのおかげであり、心から感謝しております」と述べ、現役時には環境問題、農林業、有害獣対策、道路・橋梁などインフラ整備といった地域の諸問題に真摯に取り組まれました。今後も、「下呂市のさらなる繁栄と発展を願っております」と地域への思いを語られました。

旭日小綬章

【地方自治功労】



野村 誠 さん
(76歳・小川)

昭和58年に下呂町議会議員として初当選。平成16年まで約20年にわたる活動、下呂市発足後も下呂市議会議員を務められ、初代議長に就任。平成20年から平成28年までは下呂市長を務められ、地域発展のため尽力されました。受章について、「長きにわたる活動できたのは、市民の皆さまの温かいご支援と、家族や市職員、先輩方のおかげ。心より感謝申し上げます」と感謝を述べられました。

叙位

【正六位】

故 森 藤八郎 さん
(93歳・小坂町長瀬)
元小坂町議員

高齢者叙勲

【旭日双光章】

金山 鎮雄 さん
(88歳・金山町戸部)
元金山町長

藍綬褒章

【消防功績】



村田 勝幸 さん
(57歳・萩原町上村)

平成3年に萩原町消防団に入団され、令和5年に萩原方面隊長に就任し現在に至る。「先輩の導きと後輩の支援があったからこそ、続けてこられた」と語り、300人を超える萩原方面隊を率い、操法の技継承に注力。「安全・確実さを確認する過程が大事。絆の高まりや達成感は大きい」と醍醐味を強調し、今回の受章は、「家族の支援にもうけた褒章」と感謝を述べられました。

藍綬褒章

【消防功績】



大森 克也 さん
(58歳・小坂町無数原)

昭和63年に小坂町消防団に入団され、令和5年に小坂方面隊長に就任し現在に至る。受章は、「消防団を通して出会った人との繋がりがあつたからこそ」と述べられました。2020年の豪雨災害では、土石流の危険を経験。隊員たちの安全確保と密な連携を重視し、「地域の安全は自発的な志と、まちを愛する誇りで支えられる。未来の防災を担う仲間との出会いを願う」と語られました。

※ 記載の年齢は、受章した時点のものです。

11月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

男性：13,516人 女性：14,849人
合計：28,365人（－26人）
世帯：12,061世帯



ご誕生

お悔やみ

11月10日受付まで



松山凜香（萩原南中3年）

星野葉太（萩原北中1年）



Kid'stagram

お子さんの写真大募集!



我が子の笑顔を皆さんに
届けてみませんか?

QRコードから応募フォームに
必要事項を入力し、お子さんの
写真を添えてご応募ください。

チャンネル下呂 12

ご応募いただいたお写真は、
チャンネル下呂の「G-kids」(毎
月最終週)でも放送されます。

ステキな笑顔
お待ちしております



下呂市食育レシピ 忙しい朝にぴったり!レンジで簡単リゾット

『野菜とベーコンの リゾット』



ワンポイント

鍋や包丁を使わず、簡単に調理
ができ、手間も時間もかかりませ
ん。冷凍野菜の種類は何でも大丈
夫です。これ一つでバランスの良
い朝食が完成!冷えた体も温まり
ます。

【材料(1人分)】 【1人分】288kcal、塩分0.7g

ごはん(子ども茶碗1杯) …100g	とろけるチーズ……………1/2枚
冷凍ほうれん草……………20g	クリームシチュールウ…1/2かけ
冷凍コーン……………20g	牛乳……………100cc
ベーコン……………10g	黒こしょう……………お好みで

作り方

- ① 大きめのマグカップまたは深い耐熱容器を準備する。
- ② 牛乳以外の材料を、ごはん→ほうれん草→コーン→ベーコン→シチューのルウ→チーズの順に入れる。(ベーコンはあらかじめ5mm幅に切ったもの、冷凍野菜は凍ったまま使用します)
- ③ 材料を入れ終わったら、牛乳を流し入れる。
- ④ ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で約3分加熱する。(吹きこぼれる場合があるので注意してください)
- ⑤ よくかき混ぜて、お好みで黒こしょうをかける。



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

UD FONT
by MORISAWA