



## ぐんぐん広場

R8.1 下呂子育て支援センター

### ☆ 子育て相談 ☆

下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。わかばこども園 電話(0576)25-2333

下呂子育て支援センター開室時間（月～金）AM 9:00～12:00 PM13:00～15:00

あけましておめでとうございます。2026年！新しい年がスタートしました。今年も、子育て支援センターが、入園前の小さな子ども達にとって安心、安全のあそび場、そして、保護者の皆さんにとって、心がほっとできる、子育て交流の場となるように、センター内の環境づくりに心がけたいと思います。楽しい行事の企画と開催にも工夫をしながら取り組んでいきます。乳幼児親子の皆さん、たくさん遊びに来てください。一緒に遊んで笑って、時には悩みを共感しあいながら、人間形成の基盤を作る、この乳幼児期の今をみんなで一緒に過ごしましょう。感染症が流行しやすい季節です。手洗い・うがいに家族みんなで取り組み、元気に過ごしましょう！

1月のつくってあそぼう！

ゆらゆらだるまをつかってあそぼう！

可愛いだるまさんを作って、ゆらゆら揺らして遊びましょう。第3週（13日）から午前中の好きな時間帯に作れます。



育児相談 ～保健師来室します～

日時 1/7（水）10:00～11:00

場所 下呂子育て支援センター

保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非いらして下さい。育児相談は別室で行います。

保健センター（☎52-1230）で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。

持ち物・・・母子手帳 タオル

第3弾！ ☆絵本で心をぽかぽかに！☆

～おとなのための読み聞かせ講座～



「絵本からのメッセージ！ まずはおとなが感じてみませんか？」

「絵本は、子どもがみるもの！」という感覚がありますが、実は私たち大人が読むことによって、不思議な効果があるのです。私自身、絵本で自身のマインドが少しずつ整えられるようになり、自己肯定感を高めることが出来るようになりました。この講座では、毎日子育てに奮闘する子育て中のお母さん達に、私がお勧めする絵本を読ませていただき、さらには、親子のきずなを育むために意識すると良い、3つのポイントについてお伝えさせていただきます。お母さん自身の自己肯定感を高め、お子さんの個性を伸ばし、親子で自己肯定感を高めることが出来る魔法の手段と一緒に学びませんか？

ぜひ、たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております。

日時 1月22日（木）10:00～11:00

場所 下呂子育て支援センター EQ絵本講師®シニアインストラクター

講師 下呂子育て支援センター 保育士 今井友美

参加を希望される方は、センター内の参加表に直接お申し込みください。電話でも受け付けます。（支援センター25-5011）

トニー先生の英語で遊ぼう！

日時 1月16日（金）

10:50～11:00

トニー先生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

☆ 支援センターの節分ごっこ週間 ☆

センター内に潜む「鬼！」に紙の豆をぶつけて、悪い鬼をやっつけちゃおう！見事に鬼を退治出来たら、何かいいことあるかも！！ 予約制ではありませんので、ご都合のよい日に遊びにいらして下さい。一緒に鬼をやっつけましょう！！

日時 令和7年1月26日（月）～1月30日（金）

場所 下呂子育て支援センター

子どもはもちろんけど

おとなにこそ絵本！



文・絵 内田有美 料理 満留邦子

監修 三浦康子

日本のお正月料理の代表的なものといったら「おせち」料理。四角い重箱に、かまぼこ・たつくり・金時豆・こぶまきなどが綺麗に並んで入っています。新しい年を祝う意味で日本では今も大切に受け継がれていますね。重箱に入った一つひとつの料理に色々な「願い」が込められていること、知っていますか？この絵本は、綺麗な絵と共に料理に込められた願いがわかりやすく書かれています。「今年はおせちを作ってみようかな？」という気持ちにさせてくれること間違いなしの絵本です。ぜひ、お母さん・おばあちゃんにみていただきたいです。

今年も一年よろしくお願い致します



# 1月の予定表

令和8年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
				 1 元旦・年末年始 のため休園 (4日まで)	2 	3 
4 	5 ☆センターあそび	6	7 ●育児相談 10:00~11:00	8 ●10ヶ月児教室	9 避難訓練 地震を想定	10 
11 	12 成人の日	13 ☆センターあそび ☆つくってあそぼう ゆらゆらだるまを つくろう!	14	15 ●もぐもぐ教室	16 ☆トニー先生の 英語で遊ぼう 10:50~11:00 ●2歳児教室	17 
18 	19 ☆センターあそび ☆つくってあそぼう ゆらゆらだるまを つくろう!	20	21	22 ●4ヶ月児健診 ☆絵本で心をぽか ぽかに!おとなのた めの絵本講座☆ 10:00~11:00	23	24 
25 	26  ☆センターあそび ☆節分ごっこ週間 ●1歳6か月児健診	27 	28 	29 	30  ●3歳児健診	31 

☆は支援センターの行事 ●は保健センターの行事 ☆黄色の枠はセンターのメイン行事です。

今月の避難訓練…(内容)保育中、直下型地震発生を想定。●万が一の時のためにこども園では、月に一度、火災や地震を想定し、避難訓練を行っています。支援センターも園が行う避難訓練に参加します。

お子さんの誕生月にごみ処理シール 通常分 30 枚 お渡し出来ます。

お子さんの誕生月の前月に下呂市こども家庭課から「おむつ処理用ごみ処理券支給事業のご案内」といったお手紙が各家庭に届きます。その用紙と携帯電話・お子さんの身分証明書(氏名・住所・生年月日がわかるもの)を持参のうえ、下呂子育て支援センターにお越しください。