



令和7年もあと数日となりました。令和8年も、明るい1年になる事を願っています！

令和7年も皆さんに支援センターをご利用いただきありがとうございました。親子で楽しく利用していただく姿が担当者の励み、楽しみとなっています。令和8年もたくさん遊びに来て下さいね！新しい年も皆さんにとって良い年になりますよう願っております。

今冬は寒さが厳しい冬になるとの予想です。インフルエンザも流行っていますので体調管理には十分配慮され、年末年始を元気にお過ごしくださいね！

つくってあそぼう！

お正月製作

「うま年の絵馬」をつくろう！

令和8年はうま（午）年。

かわいいいうまさんで絵馬を作り、令和8年の願いを記しましょう！



節分製作



「オニのおめん」をつくろう！

22日(木)・26日(月)・28日(水)

2/2(月)の「せつぶんの会」で使うオニのおめんをつくりましょう！

お家の節分でも使えますよ！

身体測定日

日時 2月2日(月) せつぶんの会終了後

場所 上原子育て支援センター

せつぶんの会終了後に測定していただけます。乳児さんの測定は体重のみです。幼児さん用の測定は身長・体重ともできますので、ご利用下さい。

インフルエンザ等、感染症が流行っています。

鼻水・咳等の風邪症状が見られる場合は無理をせず、早めの休養・受診をし回復に努めて下さいね。

年末年始は医療機関の診療状況をご確認下さい。



ご家族お揃いでよいお年をお迎えください！

令和8年も皆様にとって良い年となりますように・・・。

訂正・12月のたより「年始のお知らせ」で1月5日(月)から上原支援センターを開所しますとお伝えしましたが、正しくは1月7日(水)から上原子育て支援センターを開所します。

竹原出張広場は6日(火)からです。

また元気に遊びに来て下さいね！待ってま～す！

*雪が積もった日には上原支援センターで雪あそびもできますので、ウェアや手袋等ご持参ください。尚ウェアや手袋を着用されている場合は危険防止の為、固定遊具の使用は控えていただきますのでお願いします。



子育て講話

日時 令和8年1月20日(火)10:00～11:00

場所 竹原公民館大ホール

講師 開業助産師 山口亜希さん

竹原の自宅で、母と子のほっこりスペースひとときを開設してみえ、自らも子育て真っ只中の山口さん。助産師の立場から「もうイヤにならない 子どもも大人も明るく向き合う生理のおはなし」についてお話していただきます。



せつぶんの会

日時 2月2日(月) 10:00～

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

季節の変わり目に悪い物を「豆まき」で追い出し、幸せを呼び込みましょう！オニは来るかな～？

*安全の為、豆まきには「玉入れの玉」を使用します。
「つくってあそぼう」で作ったオニのおめんをかぶりますのでお持ちください。当日早めに来所し作っていただく事も出来ますよ！



3月のお知らせ

*両日とも10時～11時です

☆3/4(水)ひなまつりコンサートと音楽あそび

場所 かみはら子育て・保育ステーション遊戯室

講師 日下部亜希子先生

☆3/9(月)親子ストレッチ教室

場所 かみはら子育て・保育ステーション遊戯室

講師 水明館すいめいヘルスクラブ

理学療法士 二村諒太先生

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センター合同企画

行事に参加希望の方は、事前に予約をお願いします。

支援センター内に予約表がありますのでご記入ください。

電話でも受け付けます。当日予約なしで参加も歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています！

*感染症等や気象状況によって中止・延期する事もあります。その場合はコドモン配信でお知らせします。

R8、1がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
初夢 (はつゆめ) 「初夢 (はつゆめ)」とは、新年になって初めてみる夢で、その夢の内容からその年の吉凶を占う「夢占」の習俗があります。初夢を見る時期は諸説ありますが、「元日から2日にかけて見る夢」とする説が一般的です。初夢に縁起の良い夢として知られているのが「一富士二鷹三茄子 (いちふじにたかさんなすび)」です。富士は「無事」、高は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられているという説があります。皆さんもすてきな初夢が見られますように・・・			1 元日 	2 おやすみ 
5 おやすみ	6 竹原出張広場	7 つくってあそぼう 「うま年の絵馬」 * 室内外遊び ◎育児相談 (要予約) 下呂子育て支援センター	8 → ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館	9 竹原移動児童館
12 成人の日 	13 竹原出張広場	14 つくってあそぼう 「うま年の絵馬」 * 室内外遊び ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	15 たけはらこども園 園開放 → ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	16 竹原移動児童館 すみれっこ (上原・竹原合同) ◎2歳児教室 下呂市民会館
19 つくってあそぼう 「うま年の絵馬」 * 室内外遊び	20 竹原出張広場	21 つくってあそぼう 「うま年の絵馬」 * 室内外遊び ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	22 つくってあそぼう 「オニのおめん」 → ◎3歳児健診 下呂市民会館	23 竹原移動児童館
26 つくってあそぼう 「オニのおめん」 * 室内外遊び ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	27 竹原出張広場	28 つくってあそぼう 「オニのおめん」	29	30 竹原移動児童館

竹原出張広場開設日 火曜日 9:00~11:30 竹原公民館

竹原移動児童館 金曜日 9:30~11:30 竹原公民館 (出張広場担当者も参加します)

* 警報発令時はお休みします。また、利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》 どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内