



上原子育て支援センター

(かみはら子育て保育ステーション内)

☎0576-27-1205

\* 子育て相談も受け付けています。  
お気軽にご利用ください。

令和7年もあと数日となりました。令和8年も、明るい1年になる事を願っています！

令和7年も皆さんに支援センターをご利用いただきありがとうございました。親子で楽しく利用していただく姿が担当者の励み、楽しみとなっています。令和8年もたくさん遊びに来て下さいね！新しい年も皆さんにとって良い年になりますよう願っております。

今冬は寒さが厳しい冬になるとの予想です。インフルエンザも流行っていますので体調管理には十分配慮され、年末年始を元気に過ごしてくださいね！

世界にひとつだけの花  
体験

## つくってあそぼう！

お正月製作

## 「うま年の絵馬」をつくろう！

令和8年はうま（午）年。

かわいいうまさんで絵馬を作り、令和8年の願いを記しましょう！



節分製作

## 「オニのおめん」をつくろう！

22日(木)・26日(月)・28日(水)

2/2(月)の「せつぶんの会」で使うオニのおめんをつくりましょう！

お家の節分でも使えますよ！

## 身体測定日

日時 2月2日(月) せつぶんの会終了後

場所 上原子育て支援センター

せつぶんの会終了後に測定していただけます。乳児さんの測定は体重のみです。幼児さん用の測定は身長・体重ともできますので、ご利用下さい。

インフルエンザ等、感染症が流行しています。  
鼻水・咳等の風邪症状が見られる場合は無理をせず、早めの休養・受診をし回復に努めて下さいね。

年末年始は医療機関の診療状況をご確認下さい。

ご家族お揃いでよいお年をお迎えください！

令和8年も皆様にとって良い年となりますように・・・

訂正・12月のたより「年始のお知らせ」で1月5日(月)から上原支援センターを開所しますとお伝えしましたが、正しくは1月7日(水)から上原子育て支援センターを開所します。  
竹原出張広場は6日(火)からです。

また元気に遊びに来て下さいね！待ってま～す！

\* 雪が積もった日には上原支援センターで雪あそびもできますので、ウェアや手袋等ご持参ください。尚ウェアや手袋を着用されている場合は危険防止の為、固定遊具の使用は控えていただきますのでお願いします。

世界にひとつだけの花  
あそぶ  
こころ

## 子育て講話

日時 令和8年1月20日(火)10:00～11:00

場所 竹原公民館大ホール

講師 開業助産師 山口亜希さん

竹原の自宅で、母と子のほっとスペースひとときを開設してみえ、自らも子育て真っ只中の山口さん。助産師の立場から「もうイヤにならない 子どもも大人も明るく向き合う生理のおはなし」についてお話していただきます。



## せつぶんの会

日時 2月2日(月) 10:00～

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

季節の変わり目に悪い物を「豆まき」で追い出し、幸せを呼び込みましょう！オニは来るかな～？

\*安全の為、豆まきには「玉入れの玉」を使用します。

「つくってあそぼう」で作ったオニのおめんをかぶりますのでお持ちください。当日早めに来所し作っていただく事も出来ますよ！



## 3月のお知らせ

\* 両日とも10時～11時です

☆3/4(水) ひなまつりコンサートと音楽あそび

場所 かみはら子育て・保育ステーション遊戯室

講師 日下部亜希子先生

☆3/9(月) 親子ストレッチ教室

場所 かみはら子育て・保育ステーション遊戯室

講師 水明館すいめいヘルスクラブ

理学療法士 二村諒太先生

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センター合同企画

行事に参加希望の方は、事前に予約をお願いします。

支援センター内に予約表がありますのでご記入ください。

電話でも受け付けます。当日予約なしで参加も歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています！

\* 感染症等や気象状況によって中止・延期する事もあります。その場合はコドモン配信でお知らせします。

# R8、1がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
<b>初夢（はつゆめ）</b> 「初夢（はつゆめ）」とは、新年になって初めてみる夢で、その夢の内容からその年の吉凶を占う「夢占」の習俗があります。初夢を見る時期は諸説ありますが、「元日から2日にかけて見る夢」とする説が一般的です。初夢に縁起の良い夢として知られているのが「一富士二鷹三茄子（いちふじにたかさんなすび）」です。富士は「無事」、高は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられているという説があります。皆さんもすてきな初夢が見られますように・・・			<b>1</b> <b>元日</b> 	<b>2</b> <b>おやすみ</b> 
<b>5</b> <b>おやすみ</b>	<b>6</b> <b>竹原出張広場</b>	<b>7</b> <b>つくってあそぼう</b> 「うま年の絵馬」  <b>* 室内外遊び</b>  ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	<b>8</b>   ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館	<b>9</b> <b>竹原移動児童館</b>
<b>12</b> <b>成人の日</b> 	<b>13</b> <b>竹原出張広場</b>	<b>14</b> <b>つくってあそぼう</b> 「うま年の絵馬」  <b>* 室内外遊び</b>	<b>15</b> <b>たけはらこども園</b> <b>園開放</b>  ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	<b>16</b> <b>竹原移動児童館</b> <b>すみれっこ</b> （上原・竹原合同）  ◎2歳児教室 下呂市民会館
<b>19</b> <b>つくってあそぼう</b> 「うま年の絵馬」  <b>* 室内外遊び</b>	<b>20</b> <b>竹原出張広場</b>	<b>21</b> <b>つくってあそぼう</b> 「うま年の絵馬」  <b>* 室内外遊び</b>	<b>22</b> <b>つくってあそぼう</b> 「オニのおめん」  ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	<b>23</b> <b>竹原移動児童館</b>
<b>26</b> <b>つくってあそぼう</b> 「オニのおめん」  <b>* 室内外遊び</b>  ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	<b>27</b> <b>竹原出張広場</b>	<b>28</b> <b>つくってあそぼう</b> 「オニのおめん」	<b>29</b>	<b>30</b> <b>竹原移動児童館</b>  ◎3歳児健診 下呂市民会館

**竹原出張広場開設日 火曜日 9:00～11:30 竹原公民館**

**竹原移動児童館 金曜日 9:30～11:30 竹原公民館** （出張広場担当者も参加します）

\* 警報発令時はお休みします。また、利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内