



2月まめっこだより

*小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1（おさかこども園内）
開室時間 9:00～12:00 R8.2

子育てに関する悩み、不安、困って
みえることがありましたらお気軽に
ご相談ください。
おさかこども園 62-2204
子育て支援センター 62-3767

寒さがまた一段と増す時期となりました。室内で過ごす時間が増え、子どもたちはちょっと遊び足りないのではないかでしょうか。室内だからこそ、この季節だからこそ楽しめることを見つけながら楽しく過ごしていきたいですね。今月も感染症予防に十分気をつけていきたいですね！

☆保健師&支援センター育児相談

日 時 2月4日（水）

（管理栄養士も対応）

時 間 9:00～11:00

<持ち物>

母子手帳・バスタオル

*身長や体重が測定できます。

*離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他のことでもご相談ください。

*毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、お電話にてお問い合わせください。

（保健センター☎52-1230・小坂子育て支援センター☎62-3767のどちらでも受け付けております）

◆次回は3月4日（水）を予定しています。

つくってあそぼう！

お花紙を使って可愛いおひな様を作ろう！

2月5日（木）～3月2日（月）

*材料は用意してあります

好きな時間に作れます



～えいごであそぼう～

（スティーブン先生）

日時 2月18日（水）10時50分～
場所 小坂子育て支援センター

*次回は3月4日（水）です

せつぶんごっこ

日時 2月3日 10時～

場所 小坂子育て支援センター

保育士が節分の由来のお話をします。その後支援センターにいる「鬼！」に豆を投げて悪い鬼をやっつけよう！！

*「つくってあそぼう」で作った鬼のお面をかびります



親子体操

日時 2月10日 10時～

場所 おさかこども園 遊戯室



内容 親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！

講師 熊崎 淑さん（レクリエーション協会会長）

持ち物 上履き 水かお茶で水分補給をしましょう

～子育て講話～

日時 2月18日（水）10時～

場所 小坂子育て支援センター



講師 おさかこども園 園長 二村広子先生

こども園の園長先生が体験談を交えながら子育てに関するお話をします。

小坂子育て支援カレンダー2026(2月号)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	③セントー遊び ④せっぶん ごっこ 	4 ☆育児・栄養相談 ※お電話にて予約をお願いします ⑤発育測定	5 ☆4ヶ月児健診 ⑥作ってあそぼう	6	7
8	9	⑦作ってあそぼう ⑧セントー遊び ⑨親子体操	10 ⑩親子体操	11 建国記念の日 	12	13 ☆2歳児教室
15	16 ☆1歳6ヶ月児 健診	⑪作ってあそぼう ⑫セントー遊び ⑬子育て講話 ⑭英語で あそぼう	17	18 ⑮子育て講話 ⑯英語で あそぼう	19	20 ☆3歳児健診
22	23	⑰作ってあそぼう ⑱セントー遊び ⑲10ヶ月児 教室	24	25	26 ☆10ヶ月児 教室	27
						28

家庭教育について学ぶ動画「子育てとスマホ」

乳幼児期の子育てはとても大変です。子育てにおいてスマホを活用する場面もあると思います。でもスマホに頼りすぎてしまうと…。子育てにおけるメディアの付き合い方や親子が会話や体験を共有することの大切さについて考えてみましょう！

