



あつまれちびっこ だより 9月号

令和7年8月

萩原南子育て支援センター
TEL(0576)52-3535
開所日 月曜～金曜日
利用時間 8:30～13:30
対象 0～3歳の親子

育児相談
月～金曜日
9:30～16:30
どんな些細な事でも
一人で悩まずお気軽に
お話しください。

まだまだ暑さが残る毎日ですが、朝晩は少しずつ秋の気配を感じる季節になりましたね。涼しい風に吹かれながら、親子でお散歩をしたり、運動を楽しんだり、おいしいものをいっぱい食べて秋を満喫しましょう。支援センターでは今月も、秋ならではの活動を企画しています。ぜひ遊びに来て下さいね。

おひさまひろば コラボ企画 「皇樹の杜で遊ぼう」

日時：9月12日(金) 10:00～ 【雨天中止】
場所：皇樹の杜(下呂市萩原町四美) ◎予約受付中
講師：森のなりわい研究所 所長 伊藤栄一氏
持ち物、服装について：帽子・タオル・飲み物
・長袖・長ズボン(黒っぽい服装は避けてください)
・靴(サンダル、クロックスは避けてください)
・虫よけ ※現地集合解散

「森の魅力」を伝える活動を行っている「やまんじ」こと「森のなりわい研究所所長 伊藤栄一さん」を講師にお招きして、五感を使った自然遊びや地元の森の素晴らしさを体験できる活動を行います。

大自然の中で思いっきり遊んでみませんか？



9月生まれの誕生日会

日時：9月17日(水) ◎予約受付中
場所：ニコリエ1階和室スペース 11:10～
同じ月に生まれたお友だちと一緒に祝い
たいと思います。いろんな交流の場にな
れば嬉しいです。お子さんの手形と写
真を貼ってかわいいカードを作成し
ます。
9月生まれのお友だち、あつまれ～♪



ミニ講座

「ベビーマッサージと パパママケア」

日時：9月22日(月) 10:00～
場所：ニコリエ2階 ◎予約受付中
対象：ハイハイまでのお子さん
講師：島恵美子(ベビーマッサージ)
桂川梨香(ベビーマッサージ・パパママケア)
持ち物：バスタオル・飲み物・動きやすい服装

お子さんと触れ合ってもらう時間と授乳期中抱っこなどで疲れがたまった体をほぐす体操やケアの仕方をご紹介します。



ニコリエくらぶ

日時：9月19日(金) ◎入級申し込み受付中
場所：ニコリエ2階 10:00～
担当 Aグループ

今回のニコリエくらぶでは、『運動会』を予定しています。年齢の低いお子さんも参加できる内容を考えて下さっています。大きい子、小さい子の2部に分けて行います。ぜひ参加して下さいね♪

- ・10:00～の部【0歳～ハイハイまでのお子さん】
- ・10:30～の部【歩けるようになったお子さん】

ニコリエくらぶのLINEにて出欠を取りたいと思います。ご確認ください。



ミニ講座 親子体操とベビーヨガ

日時：9月11日(木) 10:00～
場所：ニコリエ2階 ◎予約受付中
対象：歩けるようになったお子さん
講師：都筑美和(ベビーマッサージ・ベビーヨガ)
持ち物：バスタオル・飲み物・動きやすい服装

ベビーヨガは、優しい動きとスキンシップを通して、親子の心と体の両面に良い効果が期待できます。親子で一緒に心も体も温まる楽しい時間を過ごしてみませんか？



おひさまのうえん ◎予約受付中

日時：9月16日(火) 10:00～
場所：みなみのうえん 現地集合
持ち物：帽子・タオル・飲み物・虫よけ
大根と人参の種まきをします。
天候の都合で日程は変更する場合があります。その時には事前にLINE配信させていただきます。



R7 年度 9 月予定表 ～萩原南子育て支援センター～

月	火	水	木	金
1 ◆ちびっこ Day	2 ◆ちびっこ Day	3 ◆ちびっこ Day	4 ◆ちびっこ Day ◎4 ヶ月児健診	5 ◆ちびっこ Day
8 ◆ちびっこ Day	9 ◆ちびっこ Day	10 ◆ちびっこ Day	11 ◆ちびっこ Day ◆ミニ講座 「親子体操と ベビーヨガ」	12 ◆ちびっこ Day ★おひさまひろば コラボ企画 「皇樹の杜探検」 ◎2 歳児教室
15 敬老の日	16 ◆ちびっこ Day ★おひさまのうえん 「大根と人参の 種まき」	17 ◆ちびっこ Day ◆「9 月生まれの 誕生日会」	18 ◆ちびっこ Day	19 ◆ちびっこ Day ♥ニコリエくらぶ 「運動会」 ◎3 歳児健診
22 ◆ちびっこ Day ◆ミニ講座 「ベビーマッサージと ママケア」	23 秋分の日	24 ◆ちびっこ Day	25 ◆ちびっこ Day ◎10 ヶ月児教室 ◎4 ヶ月児健診	26 ◆ちびっこ Day
29 ◆ちびっこ Day ◎1 歳 6 ヶ月児健診	30 ◆ちびっこ Day			

◎は保健センターと「母と子の保険事業」の日程です。

◆は支援センター内での遊びです。(ちびっこ Day はセンター内の自由遊び)

◆は支援センターの行事です。

♥は乳幼児学級(ニコリエくらぶ)の行事です。

★は支援センター以外の場所で行う活動です。

※はこども園の行事です。(駐車場が混み合うことがあります)

【支援センターを利用される際のお願い】

- ・お子さんや家族の方に発熱、風邪症状など体調不良がみられる場合はご利用を控えてください。
- ・帰られる時、お子さんがおもちゃを口に入れた時は布巾と消毒で拭いてから元の場所に戻してください。
- ・気象警報が発令されている場合は閉所となります。

<下呂市子育て応援事業『おむつ処理用ごみ処理券』>について

萩原地域にお住いの 1 歳～2 歳児のお子さんを養育している保護者の方が受け取ることができます。

*月～金 9:00～17:00

*案内用紙、スマホ、母子手帳を持参の上、お越しの際はニコリエ迄お電話いただけるとありがたいです。