



下呂中央児童館

3月

はばたき

R8. 3. 2 発行



3/11(水)午前休館

午前中お店屋さんごっこを行うため、午前中休館となります。(お店屋さんに申し込まれた方は、時間にいらしてください。) ※児童館では遊べません。

◆お父さんと遊ぼう！◆ 申し込み制…TELでも受け付けます

3/7(土)am. 10:00~11:00 和室

☆講師：金子 徹さん(健康運動指導士)

普段忙しくてなかなか子どもと触れ合う機会が少ない「お父さん!」この機会に子どもとたくさん触れ合って遊びませんか!子どもの運動能力の引き出し方等役に立つ話も盛り沢山です☆

※ご夫婦での参加・お母さんのみの参加もOKです♪
また、対象のお子さんの兄弟姉妹さんも参加できます。



遊ぶ
あそび
世界に一つだけの花

●まとめ●
子どもにとって、世界中の誰よりも大切な家族☆

入園するとお子さんに関われる時間はぐっと減りますが、1日のうちのほんのわずかな時間でも、お子さんの目を見て関われる時間をつくりましょう♪愛されるという気持ちこそ、お子さんの心を安定させ自信を持たせます☆

本年度も残りわずかとなりました。下呂中央児童館では行事を通して親子の触れ合い遊びや、体験がたくさん持てるよう活動しました。親子で・友だちと・児童館やすみれっこクラブで、一緒に遊び関わる中で、ルールを守るようになり、他を思いやる優しい心が育まれました☆



★3月お誕生日会★

3/19日(木) am11:00~ 2階和室

★写真を撮りますので
早めに来て下さい!
事前撮影もできます☆

♪内容:
パネルシアター
など

※誕生日は、申し込みをして下さい♪ ★プレゼントがもらえるよ!★

けろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する

総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。



♥ベビーマッサージ♥



3/18(水) am10:00~11:00 和室

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル



※前日までに電話で申し込み下さい。



◆次回…4/15(水) ※毎月第3水曜日

●入園の生活準備と「親子ふれあい遊び」●

大切なのは2つ

- ①生活リズム
- ②食事



2/13(金)に進藤真紀代先生による、ふれあい遊びと入園の生活準備についてのお話がありました。

入園を機に、初めて親さんの元を離れ、お子さんは不安や戸惑いも多いことでしょう。まだまだお家の方と過ごしたい小さな子ども達です。無理をせず、少しずつ集団生活に慣れていけるようにしましょう。

入園式を終えていきなり翌日から1日では、お子さんも緊張とストレスがかかります。4~5日間をかけて徐々に時間を長くしていくといいです。

朝ママと離れる時泣くお子さんが多いですが、保育士に少しずつ慣れていきますのでご安心して下さい。

生活の準備は、日々積み重ねていかないと1日では無理です!

①生活リズム

大人のリズムに合わせるのではなく子どもに合わせましょう。寝る時間が重要。夜寝る時間が遅いと翌日十分活動が楽しめません。10時に寝ている子⇒今から10分早く風呂10分早く布団に入り9時台に近づけていきましょう!
「早寝・早起き・朝ごはんを食べて園に来て下さい。」

②食事

入園すると給食は皆一緒に食べます。家族で食卓を囲んで食事を取ることを心掛けましょう。今、子どもだけ先に食べさせるというお家も週1回は一緒に食事することで、椅子に座って食べる・よく噛んで食べる・遊び食べにならない。などの食事のマナーを知らせていけるといい。

☆絵本の読み聞かせ☆

11時15分~

11時15分にお片付けをしたら、手遊び&絵本の読み聞かせがあります。お母さんのお膝に座って聞いて下さい。お母さんと一緒に心が落ち着きます。



☆バルーン教室☆

pm13:30~15:00 場所:児童館

3/21(土)
ボランティア
: 細江信草さん



好きなバルーン
2個つくれるよ!

◆次回…4/18(土) ※毎月第3土曜日



《開館時間》 am 9:00~11:30

pm 1:00~ 4:30

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】 下呂中央児童館：0576-74-1188