

3がつ すくすくだよい



今年も最強寒波の影響で大雪の日もあり、寒〜い2月でしたね・・・。「さむいな〜」が保護者の方や地域の方とのあいさつ代わりにした(´_`) あまりの寒さに子ども達も外であまり遊べなかったのではないのでしょうか。春が待ち遠しいですね。

早いもので、今年度もあとひと月となりました。4月からこども園に入園されるお子さん、保護者の方にとっては支援センターと一緒に遊べるのもあと少しです。入園準備等で慌ただしいかとは思いますが、ほんの少しの時間支援センターでお子さんとゆったりと過ごしませんか？支援センター行事にもぜひご参加下さいね！お待ちしております！

世界にひとつだけの花
体験

つくってあそぼう！

おひなさまをつくろう！

上原地区のひなまつりは、旧暦なので（4月3日）、まだ作っていない方は、3月でも作れますよ！

身体測定日&育児相談

日時 3月18日（水）9:30~11:30

今年度最後の身体測定日です。遊びがてらいらして下さいね。乳児さんは体重のみの測定となります。幼児さんは身長・体重とも測定できます。

お子さんの発育・発達についてや、気になっている事など、「話してみたいな」という事がありませんでしたら、いつでもお気軽にお話しください！

上原子育て支援センター利用アンケートのおねがい

今年度も支援センターをご利用いただきありがとうございました。沢山の親子さんとふれあい、元気をもらい楽しい時間を過ごさせていただきました！

今年度、支援センターを利用された感想やご意見、ご要望、来年度の希望等をいただきたく、アンケートを実施させていただきます。ご協力をお願い致します。（実施期間 2月~2月末）

アンケート用紙は支援センターにありますので、ご利用の際にご記入ください。アンケート結果は3月中旬にコドモンにてお知らせします。

子育ては思うようにはならず、沢山悩んで沢山迷って、色々試しながら、お子さんと一緒に笑ったり泣いたりパパもママもがんばっていらっしやと思います。昨日できなかった事が今日できるようになった！ちょっとした事でもそのお子さんにとっては「記念日」成長を一緒に喜び合いながら子育ては続きます。子育て支援センターや児童館は子育て真っ只中のパパ・ママをいつも応援しています！うれしい時、楽しい時、悲しい時、つらい時、いつでも利用して下さい！

「つながろう！子育てのわ

~子育てはひとりじゃないよ~」

行事に参加希望の方は、事前の予約をお願いします。支援センター内に予約表がありますのでご記入ください。電話でも受け付けます。予約なしでも当日参加できる方は歓迎です！今年度最後の行事にぜひご参加下さいね！お待ちしております！

世界にひとつだけの花
あそび

「ひなまつりコンサートと音楽あそび」

日時 3月4日（水）10:00~

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

持ち物 飲み物（お茶か水）

動きやすい服装でいらして下さい

今年のひなまつりは日下部亜希子先生の音楽あそびで楽しみましょう！最初に少しおひなさまのお話をします。その後、亜希子先生の音楽あそび・ひなまつりコンサートをします。写真コーナーも作りますのでおひなさまに変身してみてくださいね！

2月の「つくってあそぼう」で作ったおひなさまも飾りますのでお持ちください。まだ作っていないお友達は材料がありますので、時間のある時に一緒に作りましょう！（いつでもお声がけください！）



世界にひとつだけの花
体験

「親子ストレッチ教室」

日時 3月9日（月）10:00~

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

講師 水明館すいめいヘルスクラブ

理学療法士 二村諒汰先生

持ち物 あれば室内シューズ（なくてもできます）

かみはら子育て保育ステーション・上原支援センター・竹原出張広場との合同での開催です。

日頃の疲れをストレッチで癒しましょう！ストレッチで心も身体もリフレッシュ！



世界にひとつだけの花
あそび

「白草公園で遊ぼう！」

日時 3月24日（火）10:00 現地集合 11:00 解散

場所 白草公園（雨天の場合は竹原公民館で遊びます）

持ち物 帽子・飲み物（お茶か水）

動きやすい服装・はきなれた靴でご参加ください。

上原子育て支援センター・竹原出張広場合同行事です。みんな楽しく交流しながら、思いっきり遊びましょう！11時に一度集合して終了・解散しますが、その後お弁当を食べて行かれてもいいですよ。

*天気が心配な場合は「コドモン配信」にて連絡します。

R8、3がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
2	3 <u>竹原出張広場</u>	4 ひなまつりコンサート と音楽あそび ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	5 * 室内外遊び ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	6 <u>竹原移動児童館</u> ◎2歳児教室 下呂市民会館
9 親子 ストレッチ教室 	10 <u>竹原出張広場</u>	11 * 室内外遊び	12	13 <u>竹原移動児童館</u> ◎3歳児健診
16 * 室内外遊び ◎1歳6ヶ月児健診	17 <u>竹原出張広場</u>	18 身体測定日&育児相談 * 室内外遊び	19 * 室内外遊び ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館	20 春分の日 
23 * 室内外遊び	24 <u>竹原出張広場</u> 白草公園で あそぼう	25 * 室内外遊び	26 * 室内外遊び	27 <u>竹原移動児童館</u>
30 支援センターお休み	31 <u>竹原出張広場</u>			

