

## ⑥産後ケア事業のご案内

下呂市では、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するために、産後ケア事業を実施しています。助産師による訪問型と医療機関での宿泊型、通所型があります。

### 【利用できる方】

下呂市に住所がある産後 1 年以内のお母さんとお子さんで支援を必要とされる方

注)既に医療機関にかかっている方や、医療行為が必要となる方、感染性疾患にかかっている方は対象外です。

利用中に体調不良になった場合は医療機関への受診をすすめるとともに、医療保険での対応となります。



【自己負担金】 利用料の 1 割 \*生活保護世帯は無料です。

【利用回数】 宿泊型：6 泊 7 日、通所型：7 日間、訪問型：6 回

### 【サービスの内容】

お母さんのこころと体のケア、休息、育児のサポート 食事の提供（宿泊型:3食、通所型:1食）

※母乳外来での乳房ケアのみは助成対象外

### 【利用例】

訪問型：授乳・ミルク量、沐浴の相談、お子さんの体重の増え方に関する相談等

通所型：2 週間・1 か月児健診、乳児超音波検査時間前後で助産師への育児相談等

宿泊型：まとまった睡眠時間を確保し、体力の回復を図りたい場合等

### 【利用までの流れ】

#### 1. 相談する

・希望がある方は最寄りの保健センター又は健康課までご連絡ください。

#### 2. 申請する

・二次元コードで申請もしくは保健センターへ申請書を提出。  
利用日の4日前（開庁日）までに申請してください。  
・例) 利用希望が月曜日の場合、前週の火曜日までに申請

#### 3. 調整等

・保健師等が希望されるサービス等、お母さんとお子さんの状況をお伺いします。

#### 4. 利用決定

・承認・不承認が決定し、通知が送られます。承認の場合は下呂市から利用施設・助産師へ依頼書を発行します。

申請二次元コード



## ⑥産後ケア事業のご案内 償還払いについて

里帰り等により、上記以外の事業者で産後ケア事業の利用を希望される場合は、**償還払い**の制度があります。事前にご相談ください。助成額を超える場合は自己負担となります。

### 助成額

宿泊型	通所型（短時間型含む）	訪問型
1 泊あたり上限 40,000 円の 9 割。	1 回あたり上限 19,000 円の 9 割。	1 回あたり上限 10,000 円の 9 割。
ただし、利用金額が上限に満たない場合は実際にかかった費用の 9 割。		

償還払いの申請は利用後**半年以内に申請**してください。申請受付後内容を審査の上、助成金を口座にお振込みします。

**産後ケア提供施設一覧** ※実施施設の状況により、予約可能時期や利用時間等が年度途中で変更になる場合があります。最新の状況については、お申し込み時にご確認ください。

		下呂温泉病院	高山赤十字病院	アルプスベル クリニック	せきレディース クリニック	こばやし母乳 育児相談室	助産院 ママのひととき	出張助産院 はれ	委託外施設
利用できる期間		産後4か月未満* <sup>1</sup>	産後2か月 まで	産後4か月 まで	産後1年未満 (赤ちゃんが歩くまで)	産後1年未満	産後1年未満	産後1年未満	利用の調整に 時間が必要で すので、早め に申請くださ い。 詳細は裏面を ご覧の上、担 当保健師とご 相談くださ い。
宿泊型	時間	10:00~ 翌日 15:00	13:00~ 翌日 16:00	9:00~ 翌日 10:00	10:00~ 翌日 10:00	—	—	—	
	自己負担額	1泊2日4,000円 (1日延長毎に 2,000円追加)	1泊2,700円	1泊2,700円	1泊4,000円	—	—	—	
通所型	時間	9:00~18:00	10:00~16:00	9:00~18:00	10:00~17:00* <sup>2</sup>	10:00~15:00	10:00~15:00	—	
	自己負担額	1,900円	1,620円	1,620円	2,000円	1,900円	1,900円	—	
(短時 間型)	時間	午前のうち 2時間	—	—	—	2時間	約2時間	—	
	自己負担額	400円	—	—	—	800円	800円	—	
訪問型	時間	—	—	—	—	1回2時間程度	1回2時間程度	1回2時間程度	
	自己負担額	—	—	—	—	1,000円	1,000円	1,000円	

\*<sup>1</sup>: 産後4か月を過ぎても色々な事情により利用されたい場合は、ご相談ください。

\*<sup>2</sup>: 最長17:00まで、5時間以上の利用になります。

里帰り等をされる妊婦さんへご紹介

★出産ナビ  
地域やサービスの条件を設定して、出産を取り扱う病院、産科/産婦人科クリニック（診療所）、助産所（助産院）を検索することができます。

★岐阜県開業助産師会のホームページ  
県内の開業助産師さんの情報が載っています。訪問型の産後ケアを委託しています。1回2時間程度 自己負担額は1,000円です。

出産ナビ二次元コード



県助産師会二次元コード



【お問合せ先】保健センター（こども家庭センター） 52-1230