

毎年大好評!

介護予防 虎の巻講座

フレイル予防の専門理学療法士と一緒に
介護予防について楽しく学びませんか?

個別の
運動機能チェック
も実施!

対象... 市内在住の65歳以上の方

日時... 毎月第3水曜日 14:00 ~ 15:30

要予約

(5月20日 6月17日 7月15日 8月19日
9月16日 10月21日 11月18日 12月16日
1月20日 2月17日 年間10回開催!!)

場所... 星雲会館 天慶の間

※駐車スペースに限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください

持ち物... 動きやすい服装・タオル・筆記用具・水分

「虎の巻」講師



いつも優しく
いつも一緒に



リハビリの子カラを地域に届ける会社
合同会社リハの木

代表 **岸本 泰樹**

専門理学療法士 学術修士
(予防・地域・支援工学) ケアマネジャー

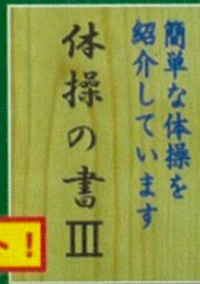
- ・岐阜県リハビリテーション協議会 理事
- ・岐阜県介護予防推進会議 部会長
- ・平成医療短期大学 非常勤講師

日本各地の自治体事業に協働する
「日本一予約の取れない理学療法士」
リハビリテーション理論を基に、
「絶対に介護されないためのノウハウ」
を年間100回の講演活動を通して
全国で伝え続ける介護予防の伝道師!

体操の書Ⅰ

体操の書Ⅱ

体操の書Ⅲ お楽しみに♪



無料でプレゼント!

毎月開催!

目からウロコの運動実習あり!



申込連絡先

高齢者の相談窓口

下呂市地域包括支援センター

☎ 0576-53-2100

＜駐車場配置図＞ ①80台②6台③6台④11台(1～11番号)

