



すくすくだより 5月

子育て支援センター R8.5.21

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しんでいきたいですね。連休明けからは、すくすくのお庭でも遊ぶことができるようにします。紫外線も強いので、帽子・お茶・着替えなどを持ってきてくださいね。心地よい陽気の中、みんなでお外遊びを楽しみましょう！



「電車に乗ろう！」

児童館合同

5月15日(金) 10:30 金山駅集合 雨天: 児童館集合

10:57発の電車に乗って、焼石駅へ出かけましょう!!

中原地区を散策して少し公園で遊びます。そして、11:53の電車に乗って金山へ帰ってきます。切符は往復切符を購入して下さいね。

持ち物: お茶・帽子・タオルなど

車でお越しの方は駅横の無料駐車場をご利用ください。

5月の製作



かわいいいちごの壁掛けを、親子で作りませんか。

スタンプで模様をつけたリ、シールを貼ったりして、すてきな壁掛けにしましょう♡

金山子育て支援センター(かなやまこども園内) ☎(0576)32-2373

どんな些細な事で1人で悩まず、気楽に相談しに来て下さい。

電話相談も受け付けています。

利用時間: 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30



5月の予定

英語にふれよう

日時: 8日(金) 11:40~



トニー先生の英語の手遊びや絵本を、親子で楽しみませんか。

親子ヨガ

講師: 中島美弘さん

11日(月) 11:00~11:30

持ち物: お茶・タオルなど

親子でできるヨガです。

みんなでリフレッシュしましょう!



育児相談(発育測定)

日時: 12日(火) 9:30~

持ち物: 母子手帳とタオル

予約して頂いた方から、測定してもらえます。子育てで悩んでいることなどを、相談できますよ!



ベビーマッサージ

日時: 20日(水) 11:00~

講師: 保健師 直島久美

持ち物: バスタオル

ベビーマッサージをするとたくさんの効果が期待できます。この日に来ることができない方は、別日でも出来ますのでご相談ください。



園庭開放

日時: 22日(金) 10:30~11:30

持ち物: 帽子・お茶・着替え等

広い園庭で、思いきり遊びましょう!

色んな遊具で、やりたい

遊びを楽しんでね。



ピラティス

講師: 田口友希衣さん

日時: 26日(火) 10:30~

持ち物: お茶・ヨガマット等

ピラティスは、呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、姿勢や体幹を整えていくエクササイズです。

リフレッシュしながら、自分の体と向き合う時間を一緒に作ってみませんか。動きやすい服装で来てくださいね。ヨガマットのない方は、早めにお知らせ下さい。



玉ねぎの収穫

日時: 27日(水) 11:20頃~

こども園の畑で育った玉ねぎを収穫してみませんか。親子で畑に入って、収穫を楽しみましょう!



誕生会

日時: 29日(金) 11:15~

4月・5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。



2026年 金山子育てカレンダー

 は、すくすく児童館合同企画です

5	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
保健セ	金山保健センター 32-4500 金山児童館 32-4050 子育て支援センターすくすく教室 (こども園内) 32-2373 9:30~12:00 13:00~15:30						
児童館							
すくすく							
	3	4	5	6	7	8	9
保健セ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	憲法記念日 振替休日			
児童館		休館日			なかよし広場		
すくすく	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	憲法記念日 振替休日		英語にふれよう	
	10	11	12	13	14	15	16
保健セ					もぐもぐ教室		
児童館		休館日		べびちび		児童館・すくすく合同 電車に乗ろう	
すくすく		親子ヨガ	育児相談(発育測定)				
	17	18	19	20	21	22	23
保健セ					あそびの広場		
児童館		休館日					
すくすく				ベビーマッサージ		園庭開放	
	24/31	25	26	27	28	29	30
保健セ				健診 (4ヶ月・1歳6ヶ月・3歳)			
児童館		休館日			なかよし広場		
すくすく			ピラティス	玉ねぎの収穫		誕生会(4・5月)	