



萩原南子育て支援センター  
TEL (0576) 52-3535  
開所日 月曜～金曜日  
利用時間 8:30～13:30  
対象 0～3歳の親子

育児相談 月～金曜日  
9:30～16:30  
どんな些細な事でも  
一人で悩まずお気軽に  
お話しください。

R8年4月

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。5月は、春を感じられる行事を楽しみながら、親子でゆったりとした時間を過ごしていきたいと思います。

日々の遊びや活動の中で、親子のふれあいを大切にしながら、お子さん同士や保護者の皆さま同士の交流も自然と広がっていくと嬉しいです。ぜひ気軽に遊びに来て下さいね。

### ミニ講座「歯の話」

日時：5月13日(水) 10:00～  
場所：ニコリエ2階 ◎予約受付中  
講師：上野田美奈子さん(歯科医師)



歯科医師の上野田美奈子さんを講師にお迎えして、歯に関するお話をしていただきます。医師の立場から、お子さんを持つ親の立場から、日頃の悩みや疑問にも答えてくださいます。参考になるお話がたくさん聞けますよ。

### つくってかざろう「春のガーランド製作」

日時：5月18日～20日まで 10:00～11:15  
場所：ニコリエ1階和室スペース ◎予約受付中

今年度の『つくってかざろう』は、季節ごとのガーランド(春・夏・秋・冬)を年間を通して制作していきます。四季の移り変わりを感じながら楽しく取り組んでいきたいです♪



### あつまれちびっこ「園庭開放」◎予約受付中

日時：5月14日(木) 10:30～  
集合場所：みなみこども園 園庭 (雨天中止)

こども園の子どもたちと一緒に遊びましょう！  
広い園庭に遊具や乗り物、砂場もありますよ～★

### ニコリエくらぶ(乳幼児学級)

未就園児のお子さんと親さんと活動する乳幼児学級です。子ども同士の交流の場として、お母さんたちの日頃の息抜きの場として、育児の悩みや情報交換の場としてなど、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく活動します。

★新規入級受付中です★

#### 「開級式」

日時：6月25日(木)◎予約受付中  
場所：ニコリエ2階 10:00～

### 5月生まれのたんじょうかい



日時：5月27日(水)◎予約受付中  
場所：ニコリエ1階和室スペース 11:10～  
同じ月に生まれたお友だちと一緒に祝いします。いろんな交流の場になれば嬉しいです。お子さんの手形と写真を貼ってかわいいカードを作成します。

5月生まれのお友だち、あつまれ～♪



### 「親子体操とベビーヨガ」



日時：5月28日(木) 10:00～  
場所：ニコリエ2階 ◎予約受付中  
対象：歩けるようになったお子さん  
講師：都筑美和(ベビーマッサージ・ベビーヨガ)  
持ち物：飲み物・動きやすい服装

親子体操は、音楽に合わせた体操や簡単な運動遊びを取り入れて楽しく体を動かします。

ベビーヨガは、ゆったりとした雰囲気の中で、優しい動きとスキンシップを通して、心も体も温まる楽しい時間となっています。

それぞれのお子さんのペースで大丈夫ですよ♪  
参加をお待ちしています！

### いのちのふれあい講座 ◎予約受付中

日時：5月25日(月)・6月10日(水)

集合時間：10:15

場所：南中学校 10:25～12:00  
持ち物：上靴、飲み物、各自必要な物



萩原南中学校3年生が、地域の乳幼児親子と触れ合う体験を通して、誕生の素晴らしさを実感できる講座となれば嬉しいです。

体験学習にご協力をお願いします。

どちらか1日だけの参加でも大丈夫です。

※ニコリエくらぶ以外の方も参加できます。

### おひさまのうえん「農園開き」



日時：5月14日(木) 10:00～  
場所：みなみのうえん 現地集合(雨天順延 15日)  
持ち物：帽子・タオル・500mlペットボトル  
飲み物 ◎前期の参加者募集中

ポップコーン用とうもろこし、スイカ、ヤーコンの種まきと苗植えをします。前期の活動期間は5月～8月下旬の予定です。親子で土に触れて収穫の喜びを楽しみませんか？

畑の場所が分からない方はニコリエに9:45集合  
天候の都合で日程が変更になることがあります。

# R8 年度 5 月予定表 ～萩原南子育て支援センター～

月	火	水	木	金
				1 ◆ちびっこDay
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ◆ちびっこDay	8 ◆ちびっこDay
11 ◆ちびっこDay ◎1 歳 6 ヶ月児健診	12 ◆ちびっこDay	13 ◆ちびっこDay ◆ミニ講座 『歯の話』	14 ◆ちびっこDay ★おひさま農園 『農園開き』 ★みなみこども園 『園庭開放』 ◎4 ヶ月児健診	15 ◆ちびっこDay ◎10 ヶ月児教室 ◎3 歳児健診
18 ◆ちびっこDay ◆つくってかざろう 『春のガーランド』 20日まで	19 ◆ちびっこDay	20 ◆ちびっこDay	21 ◆ちびっこDay	22 ◆ちびっこDay ◎2 歳児教室
25 ◆ちびっこDay ♥ニコリエくらぶ 『いのちの ふれあい講座』	26 ◆ちびっこDay	27 ◆ちびっこDay ◆あつまれちびっこ 『おたんじょうかい』	28 ◆ちびっこDay ◆ミニ講座 『親子体操と ベビーヨガ』	29 ◆ちびっこDay



◎は保健センターと「母と子の保健事業」の日程です。

◆は支援センター内での遊びです。(ちびっこDayはセンター内の自由遊び)

◆は支援センターの行事です。

♥は乳幼児学級(ニコリエくらぶ)の行事です。

★は支援センター以外の場所で行う活動です。

※はこども園の行事です。(駐車場が混み合うことがあります)

【支援センターを利用される際のお願い】

- ・お子さんや家族の方に発熱、風邪症状など体調不良がみられる場合はご利用を控えてください。
- ・帰られる時、お子さんがおもちゃを口に入れた時は布巾と消毒で拭いてから元の場所に戻してください。
- ・気象警報が発令されている場合は閉所となります。

<下呂市子育て応援事業『おむつ処理用ごみ処理券』>について

萩原地域にお住いの1歳～2歳児のお子さんを養育している保護者の方が受け取ることができます。

\*月～金 9:00～17:00

\*案内用紙、スマホ、母子手帳を持参の上、お越しの際はニコリエ迄お電話いただけるとありがたいです。