



# 6がつ すくすくだよ!

R8. 6月号

暑い日や肌寒い日があり、着る物にも迷う季節ですね……。暑さに慣れていないこの時期は熱中症にも気を付ける必要があります。暑さに慣れるためには「暑熱順化(しょねつじゅんか)」といって身体を少しずつ暑さに慣らす事がポイントです。「軽い運動や入浴で汗をかく」「のどが渇く前に水分補給」「通気性・速乾性の良い服装・帽子の着用」「睡眠・朝食」を意識しながら、元気に過ごせるようにしたいですね! 梅雨の季節にもなります。雨がずっと気分も晴れませんが、雨の時期ならではの自然に目を向けて、お子さんと一緒に楽しんでみましょう!

連絡先: [たけはらこども園内 ☎26-2044](tel:26-2044)

\*子育て相談も受け付けています。

お気軽にご利用ください

## つくってあそぼう!



### 「紙コップでゲコゲコカエルをつくろう!」

3日(水)~19日(金)まで

\*上原は1日・8日・15日の各月曜日

### 「たなばた飾りをつくろう!」

23日(火)~7/3(金)まで

\*上原は22日・29日・7/6の各月曜日

7/7(火)七夕会を予定しています。短冊と一緒に笹に飾りましょう!

## たけはらこども園園開放のお知らせ

日時 6月18日(木) 10:00~11:00

場所 たけはらこども園園庭(雨天時 遊戯室)

内容 園庭であそぼう!(雨天時 お部屋で遊ぼう!)

未就園のお子さんが対象です。

お天気が良ければ外で遊具やお砂場遊びができます。参加希望の方は支援センターでも受け付けますのでお知らせくださいね!

## 令和8年度版「下呂市子育て応援ブック」訂正のおねがい

P7 ⑫竹原子育て支援センター ☎27-1205(誤)

☎26-2044(正)

P30 竹原子育て支援センター ☎27-1205(誤)

☎26-2044(正)

開設時間 火曜・水曜・木曜→金曜

休館日 月・金・土・日曜→木

電話番号は「たけはらこども園」です。「竹原子育て支援センターの担当者(浅野)」をお呼び出してください。

「上原子育て支援センター」へのお問い合わせも「たけはらこども園 竹原子育て支援センター担当者(浅野)」へお願い致します。

## お知らせ

6月9日(火)・10日(水)・12日(金)は竹原地区特定健診のため、大ホールが使用できません。午前、午後とも和室の利用となります。なお、駐車場の混雑が予想されますので、出入りの際は十分お気を付けください。

## 「虫歯予防の会」のお知らせ

日時 6月2日(火) 10:00~11:00頃

場所 竹原子育て支援センター(竹原公民館)

たけはらこども園の谷川悦美看護師がお子さん向けと保護者の方向けに「子どもの歯の健康」についてお話します。子どもたちのかわいい歯を守るために、みんなで学びましょう!

竹原・上原子育て支援センター合同です。



## 「玉ねぎの収穫体験!」

日時 6月9日(火)9:45 かみはらステーション集合

場所 下呂市門和佐 保育所等サポーター細江真弓さん宅畑

持ち物 飲み物(水かお茶) 汚れてもいい服装 帽子

途中歩きますので(2分ほど)、ベビーカーを使用されてもいいですよ! 詳細は案内を支援センターに掲示・コドモン配信します

(申込期限 6/5(金)まで)

下呂・竹原・上原支援センターとの合同です。

雨天の場合は12日(金)に延期となります。

## 「親子体操&マジックショー」

日時 6月30日(火) 10:00~11:00

場所 竹原子育て支援センター(竹原公民館)

講師 熊崎淑さん(下呂レクリエーション協会理事)

持ち物 飲み物(水かお茶)・タオル 動きやすい服装

竹原・上原子育て支援センター合同で行います。親子で楽しく身体を動かして遊びましょう! 「マジックショー」のお楽しみもありますよ!



各行事に参加希望の方は事前に予約をお願いします。支援センター内に「行事予約表」がありますのでご記入いただくか、お電話でも受け付けます。(26-2044 たけはらこども園)

## めぐりんごビンゴカードを持って

### 下呂市内の支援センター&児童館に遊びに行こう!

小坂・萩原北・萩原南・下呂・上原・竹原・金山の各支援センターと、萩原・下呂中央・金山の各児童館では、皆さんに気軽に利用していただけるよう、「めぐりんごビンゴカード」を作成しました! 行事に合わせて、お友達と誘い合って、色々な施設に遊びに行ってみませんか?

各施設で「りんごシール」を貼ってビンゴ! になったらオリジナル手作りおもちゃがもらえるよ!

詳しくは支援センターへお問い合わせください!

皆で楽しく「めぐりんご」しよう!



# R8、6がつ 竹原・上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
<b>1</b> 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」 ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	<b>2</b> 竹原 <u>虫歯予防の会</u> (竹原公民館)	<b>3</b> 竹原 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」 育児相談(要予約) 下呂子育て支援センター	<b>4</b> 上原	<b>5</b> 竹原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」
<b>8</b> 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>9</b> 竹原(和室) <u>玉ねぎの収穫体験</u>	<b>10</b> 竹原(和室) 上原	<b>11</b> 上原 ◎4ヶ月健診 下呂温泉病院 ◎10ヶ月教室 下呂市民会館	<b>12</b> 竹原(和室) ◎2歳児教室 下呂市民会館
<b>15</b> 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>16</b> 竹原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>17</b> 竹原 上原	<b>18</b> 上原 <u>たけはらこども園</u> <u>園開放</u>	<b>19</b> 竹原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」 ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館
<b>22</b> 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>23</b> 竹原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>24</b> 竹原 上原	<b>25</b> 上原	<b>26</b> 竹原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」 ◎3歳児健診 下呂市民会館
<b>29</b> 上原 つくってあそぼう 「紙コップのカエル」	<b>30</b> 竹原 <u>親子体操&amp;マジックショー</u> (竹原公民館)	<p style="text-align: center;"><b>紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します</b></p> <p>下呂市子育て世帯応援事業として「おむつ処理用ごみ処理券」を支給します。竹原地域・上原地域にお住まいの0~2歳のお子さんはたけはらこども園、竹原子育て支援センター、かみはら子育て保育ステーション、上原子育て支援センターにて、お渡ししますので受け取りにお越しください。(市より案内が誕生日の前月に届きます)</p> <p>受領確認のため、案内用紙・スマホ(QRコードが読み取れるもの)・お子さんの氏名・住所・生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。(誕生日にお渡しします)</p> <p>*支援センターでのお渡しは開設日となりますのでお願いします。</p>		

竹原子育て支援センター開設日 **火・水・金曜日 9:00~15:00** (両施設とも土日・祝祭日・お盆・年末年始はおやすみです)  
 上原子育て支援センター開設日 **月・水・木曜日 9:00~12:00**

\*上原子育て支援センターは月曜日のみ担当者が在中します。水・木曜日は開放のみとなります。  
 \*警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。  
 《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎26-2044 たけはらこども園内 担当 浅野恵里香