



6月は気温や湿度の変化が大きく、大人も子どもも疲れやすい時期ですね。無理をせず、水分補給と睡眠を大事にして過ごしていきましょう。毎日の子育て、本当にお疲れ様です。ほっとできる時間も大切にして下さいね♪ 音楽遊び等の行事は、お子さんはもちろんお母さんもリフレッシュできますよ☆

♡ベビーマッサージ♡
6/17(水) am10:00~11:00
 2階和室
 助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]
 対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに窓口・電話・フォーム
 いずれかで申込みして下さい

◆次回…7/15(水)
 ※毎月第3水曜日

6月の製作
【ケロちゃん ばあ!】を作ろう

6月は手形・足形をとってカエルを作ります。目や口を貼ったり書いたり自由に作って下さい。お家に飾って「ケロケロケロケロクワックワックワッ~♪、口ずさみながら梅雨の季節を感じてみましょう♪
 作れない日もありますが、作りたい方は職員に声掛けて下さいね!

下呂市内の支援センター児童館に遊びに行こう!!

市内の子育て拠点施設は、支援センター・児童館合わせて9施設あります。みなさんに気軽に利用していただけるよう、めぐりんごビンゴカード、を作成しました♪カードをもらったら遊びに行ってみましょう!! 各施設でりんごシール🍎1枚もらえるよ! 1ビンゴで手作りおもちゃが1つもらえます。
【🍎最高8ビンゴ🍎】
※カードは各支援センター児童館でもらえます。

たなばた音楽会
7/1(水) am 10:00~ 2階和室
 ♪講師：今井悦子さん(今井音楽教室)
 持ち物：お茶

●松田知育メソッドによる七夕音楽会●
 「知りたいを育てる~考動伝和~」
 ☆自ら考える力・学ぶ力を育てます
 ☆音楽遊びや鑑賞を中心とした参加型セッション

※6/15(月)~短冊に願いが書けます
 窓口で短冊をもらって下さい

大正琴の演奏もあります♪

申し込み制…窓口・電話・フォームいずれかで申込みして下さい

☆仲間の🍎を広げよう☆
 下呂市には、子育て中の仲間がたくさんいます! さあ、めぐりんごビンゴカードを持って親子で出掛けてみよう♪
 ✨きっと、素敵な景色と仲間・先生に出会えるよ! ✨



めぐりんごビンゴカード

すみれっこ
 5/13(水)にすみれっこクラブ[乳幼児学級]が開級しました。15組の親子でスタートです。今年度から下呂地域で[下呂・竹原・上原・中原]1つのグループとなりました。お母さん自身楽しもう♪、親子共に「ともだちの🍎」、が広がり、すみれっこクラブが息抜きの場となるといいですね! いつでも入会できます☆

7/6(月)~9(木) 午前9時30分~14時まで
★看護実習生が来てくれます★

いっしょにあそびましょう♪

※児童福祉法の規定に基づく、児童福祉施設について学びます!
 実習のご協力をおねがいします。ぜひ遊びにいらして下さい!!

食育
6/24(水) am10:00~★特産加工へ遠足★
 おみやげもらえるよ!

内容：こんにやく工場見学 ※現地集合
 場所：下呂特産加工 下呂市御厩野1214-1
 持ち物：お茶・抱っこ紐・お弁当・敷物
 お弁当…※自由参加
 晴：しらくさ公園
 雨：竹原公民館

※人数把握の為、欠席される場合は1週間前までに児童館にお知らせ下さい

★6月お誕生日会★
6/30(火) am11:00~2階和室
 ♪内容：パネルシアターなど

★写真を撮りますので早めに来て下さい! 事前撮影もできます☆

★プレゼントがもらえるよ!★
 ※誕生日は、前日までに窓口・電話・フォームいずれかで申込みして下さい♪
 ◆次回…7/31(金) ※毎月平日月末。予定変更する月もあります。

☆バルーン教室☆
6/20(土) pm13:30~15:00 場所：児童館
 ※毎月第3土曜日

好きなバルーン2個つくれるよ!

ボランティア：細江信章さん
 ◆次回…7/18(土) ※毎月第1土曜日

《開館時間》 am 9:00~11:30
 pm 1:00~ 5:00
 ※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

げろかえるねっと：下呂市の子育てを応援する総合情報サイトです。こども園・支援センター児童館等、各施設の情報が掲載されています。

【問い合わせ】 下呂中央児童館：0576-74-1188