

自分時間を生きるために 私たちの選んだ働き方

山や川に囲まれたこのまちでは仕事と暮らしの距離感が、少し近くなります。
通勤時間が減った人、趣味の時間が増えた人、地域との繋がりを楽しむ人。
それぞれの形で下呂での毎日を味わっています。

料理人



熊崎 浩一さん
2012年 京都府から移住

小さな集落にある
家族経営のレストラン。
わざわざ行きたい
お店です

下呂暮らしで必要なものは？
車はもちろんけど、地域の
コミュニティに自分から飛び
込んで声をかける勇気はもっ
と大事。

あなたにとっての
自分時間は？

自然のなかで生きること。
暮らしそのものが自分時間。

養鶏農家でありながら、
その生き方は哲学的。
義祖父から受け継いだ
彼の養鶏法を学びに、
全国から研修や視察が
訪れるカリスマ養鶏家。



中村 建夫さん
2017年 東京都から移住

養鶏家

移住する前に知っておいて
ほしいこと

お気に入りの季節だけではなく、春夏秋冬すべての季節に訪問してみたら決断することをお勧めします。



飛騨小坂の滝めぐりを通じて、
日本の自然の美しさを海外の人に
伝えることができ
幸せです。

佐々木 礼子さん
2017年 静岡県から移住

全国通訳案内士



庭師



田口 章さん
2018年 東京都から移住

庭師として孫ターン。
ニッチな職で、
猫の手も借りたい
忙しさ。

移住に向いているのはこんな人！
移住でネックになるのは仕事。
好きな仕事や条件が合うことは
少ないので、自分で仕事を作る
人は向いていると思います。

地域おこし協力隊から
カヤックツアーを開業し、
今や人気アクティビティに。

移住前に知っておきたかった事
夏は想像以上に暑いのに、冬はしっ
かり寒い。暖房費や水道料金も結構か
かる。地元の実情を知っておくのは大
事です。



松田 空さん 恵里子さん
2020年 東京都から移住

トマト農家

カヤックガイド



大川 泰幸さん
2017年 東京都から移住

関東から移住して
夫婦でトマト農家に転身。
立派な地域の担い手に。

あなたにとっての
自分時間は？

映画に音楽にお昼寝。
たくさん体を動かす分、
のんびり過ごす時間です！
都会に窮屈さを感じたら下呂へ来てくだ
さい。

焙煎士



小林 大洋さん
2007年 愛知県からUターン

会社員として働きながら、
好きなことも仕事に。
自宅の一角に建てた焙煎小屋は、
建築物としても素敵。

あなたにとっての
自分時間は？

ひとりでコーヒーの焙煎
に向き合っている時間は
僕にとって特別です。丁
寧に焙煎したコーヒーを
テイストしながら、
飲んでくれる「誰か」を
想像するのが僕の好きな
自分時間です。

公共施設職員



小池 草太さん
2022年 東京都から移住

あなたにとっての
自分時間は？

スキー、登山、自転車など
アウトドアを楽しむこと。
趣味を楽しむライフスタイル
が実現できているので、
仕事もがんばれます。

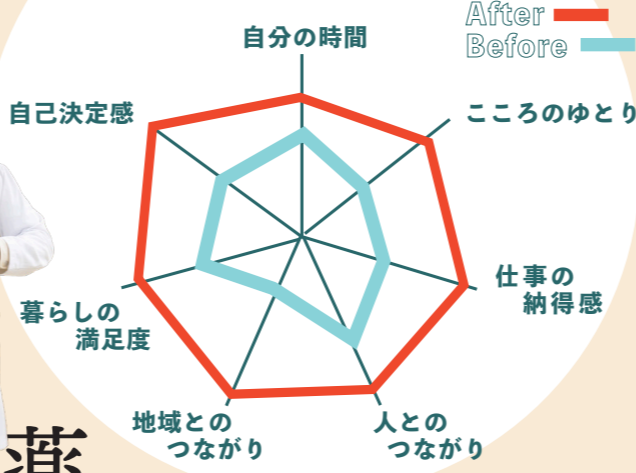
すっかり馴染んで
地域からも
信頼されている、
東京出身の元SE。

移住に向いているのはこんな人！
目の前にあることを全力で
楽しめる人。

日々の出来事や
地域の伝統文化など、
下呂の魅力発信中！
趣味の三味線は
何よりの自分時間だそう。

移住前と移住後 どう変わった？

移住者 20人に聞きました！



猟師



熊崎 智哉さん
2014年 カナダからUターン

獣害という地域の問題を
ジビエという価値に
昇華させる未来型猟師

あなたにとっての
自分時間は？

自分時間も確保できるような
工夫をしながら、好きなこと
を仕事にしているので、仕事
自体が自分時間と言ってもいい
です。



イベント引っ張りだこの
薬剤師DJ。
下呂の音楽シーンを
盛り上げるパイオニア！

下呂暮らしで必要なものは？

インターネットや流通が
発達した今は、何でもす
ぐに手に入るから特にな
いんじゃないかな。必要
になったときに揃えれば
十分間に合うよ。

永田 将平さん
2023年 愛知県からUターン

薬剤師



民泊経営



藤本 星矢さん 佳絵さん
2021年 愛知県から移住

移住する前に知っておいて
ほしいこと

暖かさや水道の凍結など、
家の陽当りは重要でし
た！田舎ならではのチェ
ックポイントもあるので家探
しの参考にしてください。

馬瀬川沿いを走る
自転車ツアーと民泊は、
都会と集落をつなぐハブ！



加藤 敦子さん
2009年 高山市から移住

会社員



安江 史也さん
2022年 大阪府からUターン

好きだった「作ること」を
仕事にしたいと、なんと
警察官からWEB業界の道へ

デザイナー



大石 汐里さん
2022年 岐阜市からUターン

移住前に知っておきたかった事
実は面白いことや楽しいこと
をする人たちがたくさんい
るってこと。それを知ってか
ら、さみしい思いをしなくな
りましたw

古民家の解体材の
再利用や、コメ作り、
カメラなど多趣味に
活動中！

移住に向いているのはこんな人！
小さなことでもいいから、自分
から何かを作り出したり、行
動できる人。そうしていると
自然に人が集まって仲間がで
きます。



進藤 みくさん
2021年 高山市からUターン

あなたにとっての自分時間は？
朝、子どもたちが起きてくるま
での束の間の「ひとり時間」。田舎
とはいえ、とっても忙しいので一
人で使える時間は本当に貴重！

ツアーガイド



進藤 みくさん
2021年 高山市からUターン

ど派手なユニフォームと
この笑顔でお客様を
お迎えます！