



# すくすくだより 7月

金山子育て支援センター R8.6.23

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。猛暑に備え水分補給や睡眠をしっかりとって、ワクワク楽しい夏を迎える準備をしていきたいですね。

熱中症が心配されるので7・8月は園庭開放を行いませんが、気温を見ながら、11時半ころから園庭で遊んでもらってもいいですよ。

**七夕コンサート 児童館合同**  
 日時: 7月3日(金) 11:00~ 会場: 児童館  
 金山音楽振興会の皆さんによる七夕コンサートを開催します。生演奏に合わせて一緒に歌ったり、手拍子をしたりしながら、親子で心温まるひと時を過ごしましょう☆

## がんだて滝めぐり

小坂・下呂・金山合同

ガイド  
皆越真佐代さん

日時: 7月15日(水) 予備日17日(金) 10:00~  
場所: がんだて公園(小坂町落合2360) 現地集合

持ち物: 飲み物・着替え・タオルなど・環境維持協力金500円

歩きやすい服装と靴でお越しください。詳しい内容はすくすくにお手紙があるので、お持ち帰りくださいね。



7月1日(水)からプールあそびを始めます。

いよいよ夏本番! すくすく教室の中庭にプールを設置します。午前だけの活動なのでよろしくお願い致します。オムツを使用中のお子さんは、お手数ですが水遊び用のオムツを準備して下さい。水分も忘れないようにして下さいね。帽子もあるとより良いと思います。



## 7月の予定

### ベビーマッサージ

日時: 9日(木) 11:00~  
講師: 保健師 直島久美  
赤ちゃんとお母さんのスキンシップのひと時。親子でふれ合いの時間を楽しみませんか。



### 英語にふれよう

日時: 10日(金) 11:40~  
トニー先生の英語を親子で一緒に楽しみましょう。



### 歯科衛生士さんの話

日時: 13日(月) 11:15~  
講師: 古田幸実さん  
持ち物: 普段使っている歯ブラシ・タオル



歯科衛生士さんが、歯みがきの実践講習をしてくれます。今お使いの歯ブラシを使って、正しい磨き方を確認してみませんか。歯ブラシのチェックもしてくれますよ。

## 7月の製作



七夕の短冊に願い事を書いて飾りませんか。彦星様と織姫様に顔も描いてあげましょう。



暑くなる夏に向けて、涼しげな風鈴を作りませんか。カラフルに飾り付けましょう。

### 育児相談(発育測定)

日時: 14日(火) 10:30~  
持ち物: 母子手帳とタオル  
予約の順に市の保健師さんが測定してくれます。その後、相談などでもできますよ。



### ボディペイント遊び

日時: 24日(金) 10:30~11:30  
持ち物: 水着(水遊び用おむつ) 汚れても良い服 タオル 絵の具の感触や色遊びを親子で楽しみましょう!



### 栄養士さんの話

日時: 27日(月) 11:00~  
講師: 小林友美  
持ち物: お茶・お手拭きなど必要な物



園で子どもたちに人気の手作りおやつ。その栄養価やレシピなどについて、話してくれます。試食もあるので、ぜひ味わってみてくださいね。

### 誕生会

日時: 31日(金) 11:15~  
6月・7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。菱田麻祐子さんのバルーンアートもありますよ。



金山子育て支援センター(かなやまこども園内) ☎(0576)32-2373  
どんな些細な事で1人で悩まず、気楽に相談しに来て下さい。電話相談も受け付けています。

利用時間: 午前9:30~12:00 午後13:00~15:30



# 2026年 金山子育てカレンダー

   は、すくすく児童館合同企画です

7	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
保健セ	金山保健センター 32-4500 金山児童館 32-4050 子育て支援センターすくすく教室 (こども園内) 32-2373 9:30~12:00 13:00~15:30						
児童館						児童館・すくすく合同 七夕コンサート	
すくすく				プール遊び開始(9月第1週まで午前のみ)			
	5	6	7	8	9	10	11
保健セ						あそびの広場	
児童館		休館日			なかよし広場		
すくすく					ベビーマッサージ	英語にふれよう	
	12	13	14	15	16	17	18
保健セ				健診 (4ヶ月・1歳6ヶ月・3歳)		ミニミニちえりー (さくらんぼ教室)	
児童館		休館日		小坂・下呂・金山合同 がんだて滝めぐり	なかよし広場	べびちび	
すくすく		歯科衛生士さんの話	育児相談(発育測定)			がんだて滝めぐり 予備日	
	19	20	21	22	23	24	25
保健セ		海の日					
児童館		休館日					
すくすく		海の日				ボディペイント	
	26	27	28	29	30	31	
保健セ					10ヶ月児教室		
児童館		休館日					
すくすく		栄養士さんの話				誕生会(6・7月)	