

広報げろ

GERO

7

2026 July
No.269



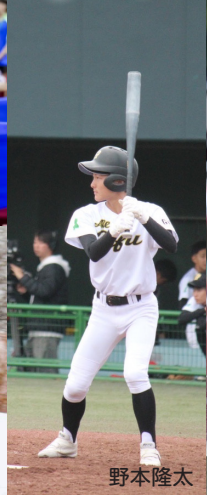
中学生たちの思い、願い

「少年の主張」下呂市大会（6月13日・星雲会館）

「下呂市青少年育成市民会議」を開催



星野葉太



野本隆太



栃井花乃



岩佐実咲



山田ここみ



石丸光起



全国大会



野村芽生

『少年の主張』下呂市大会の結果 (発表順・敬称略)

優良賞	谷下 珀 (萩原北中) 「思考革命」
優良賞	早川 翔理 (竹原中) 「様々な文化の共生を目指して」
優良賞	星谷 将義 (金山中) 「伝統を受け継ぎ未来へ」
優秀賞	高津 一倅 (下呂中) 「『龍神火まつり』から世界を変える架け橋となる」
最優秀賞	森川真莉菜 (小坂中) 「それでも私は話したい。」
優良賞	今井 崇翔 (萩原南中) 「道を歩むときは1人じゃない」

「青少年たち自身も運営に」
下呂市の未来を担う青少年たちが、心身ともに健康に育ち、ふるさと下呂を大切に思う気持ちを育むことを願い、6月13日に星雲会館で「令和8年度 第21回下呂市青少年育成市民会議」を開催しました。

会議では「わかあゆ賞授賞式」と「少年の主張大会」、「地域学校協働活動実践発表」を実施。市ジュニアリーダーズクラブの中学生・高校生も会議の運営に加わり、司会や表彰補助などを率先して担当。参加者からは「気づいて

青少年たち自身も運営に

「地域を知り、地域から学ぶ」を演題として、金山小中学校区地域学校協働活動推進員の阿部弘美さんが実践を発表しました。

子どもたちが地域と関わることで、地域の人たちに子どもたちの姿を知ってもらうこと、その積み重ねが地域を元気にする力になることを伝えました。

金山地域の実践発表も

今年度は8月3日に岐阜県大会が下呂市で開催されるため、最優秀賞1人は開催地代表として県大会に推薦され、優秀賞1人は飛騨地区選考会に推薦されました。

「成長を見守り続けたい」との声が聞かれました。

文化の伝承、ウェルビーイングな関係づくり、たくましい自分づくりについて堂々と発表する青少年の純粋さと一生懸命さに、会場の参加者からは「心がさわやかになった」「成長を見守り続けたい」との声が聞かれました。

各中学校の代表が発表

社会環境が目まぐるしく変化する時代、未来のつくり手である子どもたちにとって、広い視野、柔軟な発想、創造性などを身に付けていくための機会となるよう「少年の主張大会」を実施しました。市内中学校の代表6人の生徒が、堂々と主張しました。

声をかける姿がとても気持ちよかったです」との感想が聞かれ、青少年たちの活躍が光る一日となりました。



「第21回 下呂」



山口美弥

今井杏



上野桃李、田口大喜、田口陽翔、今井柊成、桑原真羽、
小林蒼汰、近藤光駕、齋藤悠輔、福井桜大



星谷将義



木浪玲維

【写真】(上段左から)「少年の主張」発表者の皆さん、金山地域実践発表、「わかあゆ賞」受賞者の皆さん (下段)「わかあゆ賞」受賞者の活動の様子

126人に「わかあゆ賞」

「わかあゆ賞」は、市内外で優れた活動を行った20歳以下の青少年をたたえるものです。今年度の授賞式で計126人を表彰しました。
各部門における受賞者は次の通りです(敬称略・順不同)。

学芸・文化

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 山田ここみ | 野村芽生 | 熊崎千紗 |
| 田中悠真 | 岩佐実咲 | 武藤遼磨 |
| 熊崎琉歩 | 山下日紗菜 | 今井菜愛 |
| 山田みと | 熊崎湊介 | 熊崎名桜 |
| 遠藤舞陽 | 日比野杏南 | 田中真翔 |
| 上平千帆美 | 西田倫 | 長瀬妃乃 |
| 田立莉子 | 相馬佳苗 | 青木亜美 |
| 中谷友津 | 野村葉那 | 大前雫 |
| 片田明音 | 桂川詩音 | 鯉坂海波 |
| 井戸愛夏 | 中川晴人 | 細江小雪 |
| 和田乙希 | 砂原風花 | 今井美陽 |
| 浦本勇真 | 垂見璃玖 | 廣瀬晴 |
| 松嶋ひなた | 藤村華羽 | 木股綾音 |
| 滝一葉 | 進藤夢乃 | 田中ひまり |
| 古田梨音 | 細江蓮司 | 河原星翔 |
| 佐川瑛斗 | 今井律稀 | 今井柚希 |
| 今井晴葵 | 中谷未来 | |

スポーツ

- | | | |
|------|------|------|
| 伊藤大貴 | 栃井花乃 | 星野葉太 |
| 石丸光起 | 星谷将義 | 木浪玲維 |
| 上野桃李 | 田口大喜 | 田口陽翔 |
| 今井柊成 | 桑原真羽 | 小林蒼汰 |

奉仕

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 近藤光駕 | 齋藤悠輔 | 福井桜大 |
| 大谷悠翔 | 大前柊斗 | 中島大耀 |
| 細江力斗 | 今井瑛仁 | 田口義道 |
| 熊崎優真 | 池戸瑛汰 | 今井佑 |
| 遠藤琉生 | 熊崎斗真 | 大前深介 |
| 中子魁人 | 狩倉善 | 早川翔理 |
| 柿ヶ野遥輝 | 星屋龍介 | 名和武瑠 |
| 中島唯斗 | 遠渡健太 | 大山咲太郎 |
| 河尻透空 | 野本隆太 | 濱田悠花 |
| 田口柚月 | 細江由芽 | 進藤湊斗 |
| 曾我月人 | 原田虎之介 | 山口美弥 |
| 中島千尋 | 中島咲楽 | 中島彩那 |
| 中島遙香 | 中林篤乃 | 小池希々愛 |
| 小林美心 | 濱田彩斗 | 今井りりな |
| 青木もなみ | 松嶋ひなた | 濱田琉花 |
| 池戸惇貴 | 池戸悠登 | 中島領玖 |
| 田口投磨 | 今井杏 | 岡崎雅 |
| 長尾優汰 | 森亮太 | 中島叶夢 |
| 田口菜優 | 小田若菜 | 大前琉心 |

その他

- 今井志 阪中海斗 伊藤琉菜

※「少年の主張」下呂市大会での発表作文と「わかあゆ賞」受賞者の活動内容の画像を、市ホームページ(下QRコード)に掲載しています。
【社会教育課】



郷土への功績をたたえる 市功労者等表彰式



▲式に出席された受賞者と来賓の皆さん、市執行部

功労者・功績者19名を表彰

5月16日、星雲会館で「令和8年下呂市功労者等表彰式」を開催し、さまざまな分野で優れた功績を残された方々を表彰しました。

式には市議会議員や自治会長、市執行部など関係者約60人が出席。功労者と功績者の方に市長が表彰状を贈りました。

功労者・功績者の氏名は次の通りです（敬称略・カッコ内は表彰分野）。

◆功労者（7名）

- 大前 順子（社会福祉）
- 中川 義郎（社会福祉）
- 岩浅 宏観（社会福祉）
- 熊崎 孔平（産業経済）
- 中川 正之（産業経済）
- 森前ひとみ（教育文化）
- 福永 和也（教育文化）

◆功績者（12名）

- 滝 康洋（産業経済）
- 森本 繁司（産業経済）
- 中川 元宏（産業経済）
- 熊崎みどり（産業経済）
- 伊藤 篤也（教育文化）
- 大前 英之（教育文化）
- 田口 哲弥（教育文化）
- 池戸 充宏（教育文化）
- 福井 教之（教育文化）
- 福井 洋平（教育文化）
- 田口 哲寛（教育文化）
- 細江 静雄（自治会活動）

【総務デジタル課】



6月7日、萩原町羽根のあさぎりグラウンドで「第23回下呂市消防操法大会」が開催されました。小型ポンプ操法の部に各中隊から18隊が出場し、日ごろの訓練成果を披露しました。

優勝した第2中隊第1小隊は、10月25日に各務原市で開催される「第75回岐阜県消防操法大会」に下呂市消防団の代表として出場します。

併せて「消防フェスタ」も開催され、親子連れなどの来場者が、防災や防火への理解を深める体験を楽しんでいました。

大会結果（敬称略）

優勝 第2中隊第1小隊（萩原町）

原町尾崎）清水裕貴、田中裕也、青木健悟、伊藤将希

準優勝 第2中隊第4小隊（萩原町桜洞）清水勇太、牧野梓、米田学、武田啓太

3位 第3中隊第3小隊（御厩野）洞奥圭佑、今井健之、和合拓也、河村廉

優秀番賞 ①細江久徳（第2中隊第7小隊）、洞奥圭佑（第3中隊第3小隊）、②今井健之（第3中隊第3小隊）、③熊崎将太（第1中隊第1小隊）、西浩樹（第3中隊第1小隊）、松嶋佑磨（第3中隊第5小隊）③武田啓太（第2中隊第4小隊）

【消防総務課】

下呂 ART DISCOVERY 2026

FH Art Discovery 2026 | Gero Art Discovery 2026

森と温泉、街道と廃校がつくる、日本最深部の国際芸術祭。

2026年9月11日~11月8日

3つの最新情報をお届けします

今年9月11日（金）の開幕に向け、準備が進む「下呂 Art Discovery 2026」。アート（Art）と温泉に浸って心身・五感を開放し、地域と自分自身を発見する「Discovery」、新しい芸術祭がはじまります。公式インスタグラムで最新情報をチェック！ぜひフォローください。

公式サイトトリニユール

デザインを一新し、イベントの魅力や最新情報をより見やすく発信しています。今後も最新情報や詳細を随時更新していきます。

第2弾参加作家発表

14の国と地域、58組を超える



公式サイト



公式Instagram



サポーター募集

【芸術祭推進室】

◆ 芸術祭を共に作り上げるサポーターを募集中です！
活動内容や登録方法などの詳細は、公式ホームページをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。

◆ 料金 一般2500円/前売2000円（高校生以下無料）



オンライン前売販売開始

会期中、すべての作品を鑑賞できる「作品鑑賞パスポート」のオンライン販売が始まりました。

アーティストの参加が決定しました。豊かな森や下呂温泉街、飛騨萩原宿の古い町並みや総ヒノキ造りの廃校を舞台に、より深く地域の自然・歴史・暮らしに分け入り、人間と自然の関係、来し方行く末をあらわすアートを展開します。

イノシシ、シカの被害大

有害鳥獣による農作物被害調査結果

令和7年度の有害鳥獣による市内での農作物の被害額は約157.1万円で、前年比約153%となりました。増額の要因の一つは、昨年度に農家の方からの被害報告の手順

を改善し、より実態に即した件数と額が把握できたことが見込まれます。

鳥獣被害は農業者の経済的損失のみならず、営農意欲の減退、耕作放棄地の増加など被害額以上の影響を地域に及ぼします。今後も集落と市、鳥獣被害対策実施隊が連携し、鳥獣害への有効な対策を実践していく必要があります。

【農務課】

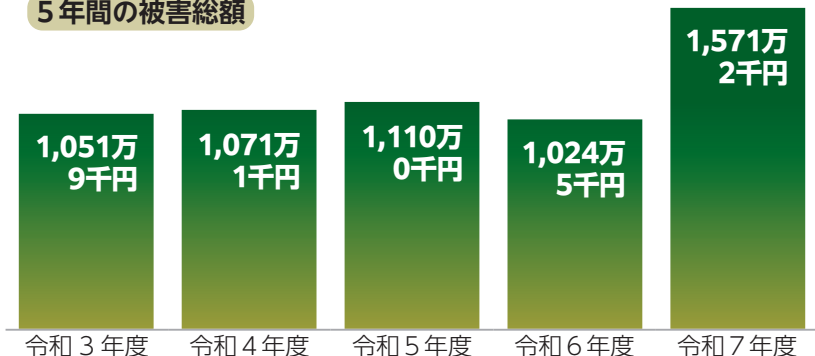
狩猟免許試験・講習会の案内

狩猟免許試験および試験に向けた事前講習会が開催されます。詳細は岐阜県自然環境課のホームページ（QRコード）を確認ください。

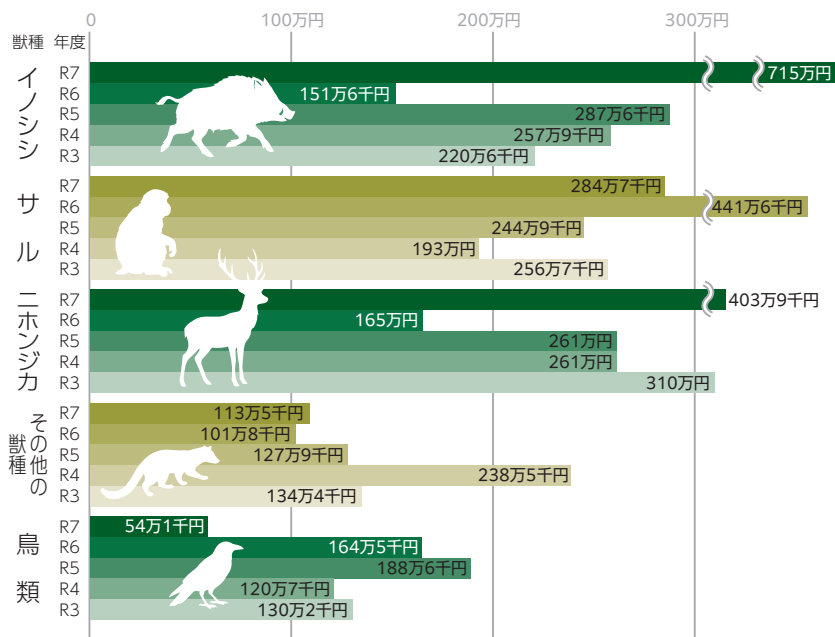


【狩猟免許についての問合せ先】
飛騨県事務所環境課 ☎0577-33-1111 内線 225
【事前講習会についての問合せ先】
（一社）岐阜県猟友会 ☎058-272-8398

5年間の被害総額



獣種ごとの被害総額



ちょっと待って！
そのエネルギーチャージ

「集中力」だけを買うつもりが、 頼んでもいない「砂糖」まで セットで買っていないですか？



「よし、もうひと踏ん張り！」仕事に家事、勉強…。忙しい毎日、エナジードリンクを手取る機会はありませんか？「なんとか乗り切りたい」と願うとき、つい手が伸びるその一本。しかし、飲んだ直後に感じるシャキッとした感覚は、実は疲れが取れたわけではありません。カフェインなどの刺激によって、脳の「疲れを感じる機能」を一時的に休ませているだけなのです。ただ、実はこの状況下で、体内には驚くほど大量の砂糖が送り込まれています。製品によっては、一本にスティックシュガー(3g)約13~15本分もの糖分が含まれていることもあるのです。では、私たちが欲しいのは「やる気」や「集中力」のほうなのに、なぜエナジードリンクにはこれほどまでの砂糖が必要なのでしょう。

大量の砂糖が隠し持つ「3つの役割」

(1) 脳を「即効」でだますため

液状の砂糖は吸収が非常に速く、脳に「エネルギーが届いた！」と一瞬で錯覚させます。この『脳の勘違い』とカフェインの刺激が合わさることで、一時的に体力がみなぎるような感覚が生み出されているのです。

(2) 苦みを隠して飲みやすくするため

カフェインは本来、強い苦みを持つ成分です。その苦みを打ち消し、ジュースのように飲みやすくするために、たっぷりの砂糖で味を上書きしているのです。

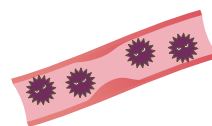


(3) 「快感」でリピートさせるため

糖分とカフェインを同時にとると、脳の《ご褒美を感じる回路》が刺激され、快感を得やすくなります。「またあの感覚が欲しい」と、つつい手が伸びる依存性を生む一因にもなっています。

「おまけ」の糖分が招くリスク

本来欲しかったのは「集中力」のほう。しかし、セットで付いてくる大量の糖分は、血管に大きな負担をかけ、将来の糖尿病リスクを招く一因になります。よかれと思って選んだ飲み物が、健康を損ねてしまうのはあまりにもつらいことです。



「チャージの方法」を少しだけ変えてみる

「頑張るな」ということではありません。ただ、目の前の山場を乗り切るための選択が、将来の健康を損なう大きな代償を伴ってしまうのは、あまりにももったいないことです。

液体状の砂糖は、体内に一瞬で吸収されるため、血糖値を急激に跳ね上げ、その後は反動でガクッと急降下します。これは血管にダメージを与えるだけでなく、かえって強い眠気や集中力切れを引き起こしてしまうのです。もし、今この瞬間に集中力や刺激が欲しいのなら、無糖のコーヒーや緑茶を選ぶのも1つの方法です。自分の体を守りながら、最後まで走り抜くための「賢いチャージ」を考えてみませんか。



下呂温泉病院新院長の紹介

4月1日に理事長兼院長に就任しました。



森田 浩之 先生

昭和59年の研修医時代以来の当院勤務となります。高山市出身で、これまで岐阜大学や県総合医療センターにて、総合診療専門医をはじめとする医師育成に尽力して参りました。専門はリウマチ・膠原病と糖尿病・内分泌疾患です。スタッフ一同、下呂市民の皆様の治療と予防に努め、地域の健康を支えて参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

寝たきり生活のセルフケア

厚生労働省では、1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する状態を日常生活自立度(寝たきり度)の最も程度の重いランクCに位置付けています。寝たきり状態の原因は脳卒中、認知症、骨折、老衰などさまざまです。寝たきり状態が続くと筋力低下や関節の拘縮に伴う痛み、骨粗しょう症、誤えん性肺炎、褥瘡(じょくそう)などを引き起こし、脳への刺激が減るために、意欲の低下、認知症、うつ状態など様々な症状が現れます。

中でも体を動かさないために進行する筋力低下、関節の拘縮はすべての寝たきり症状の根源となっています。このため寝たきり生活の改善のために各種のリハビリが大変重要となっています。

筋肉トレーニングは寝たきりであっても年齢に関係なく効果があります。筋肉や関節は運動することによって痛みを予防します。また脳の活動を活性化し意欲の向上につながります。リハビリの効果を上げるためにはその人に合ったメニューを作成し、決められた習慣として日常生活に組み入れ、行ったことを記録することです。記録を振り返ることが意欲につながります。訪問リハビリはこれらに大いに寄与できるでしょう。リハビリだけでなく日常生活での行動に積極的に取り組み、適切な栄養を取ること、訪問診療などで定期的な健康チェックを受けることが寝たきり生活の改善につながります。

寝たきり状態は誰にも起こり得ます。加齢とともに筋力は低下し運動するより寝ていた方が楽と考えるようになります。そのような方にMRI検査をすると腰から臀部(でんぶ)にかけて筋肉が脂肪に置き換わり、霜降り肉状態になっているのがわかります。筋トレによる改善の効果が期待できます。



イラストは腰痛を予防し、歩行機能を改善する代表的な筋トレ「ヒップリフト」です。仰向けで膝を立て、呼吸は止めないでお尻を上げ下げして大殿筋(お尻)やハムストリングス(もも裏)を鍛えるトレーニングです。肩から膝が一直線になるまでお尻を持ち上げ、3秒キープしてゆっくり下ろす動作を10~15回、3セットを目安に行うのが効果的です。その他寝たきり予防の筋トレについては病院でご指導いたします。

下呂市立金山病院 整形外科 古田智彦

下呂市民公開講座



「第1回下呂市医療講演

正しく知って正しく備える感染症～身近なリスクと今日からできる対策～」

身近な感染症や高齢者が注意すべき疾患、ダニ媒介感染症を分かり易く解説します。ワクチンの重要性和と今すぐ実践できる対策を学び、正しい知識で自分と家族の健康を守りましょう。

- ◆ 講師 下呂温泉病院 森田浩之 院長(内科医師)
- ◆ 日時 7月23日(木)15時~16時
- ◆ 場所 下呂市民会館 大会議室(下呂市森 801-10)
- ◆ 参加費・申し込み 不要

共催:県立下呂温泉病院、市立金山病院

協力:下呂市

問合せ:医療政策課 ☎ 24-2642

第2回予定

- ◆ 講師 下呂温泉病院放射線技師・管理栄養士
- ◆ 日時 8月6日(木)15時~16時
- ◆ 場所 金山市民会館

愛の血液助け合い運動月間



「献血で 誰かに届く あなたの勇気」

7月は厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の共催による「愛の血液助け合い運動」月間です。

病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。

また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。

そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの方の協力が欠かせません。

少子高齢化が進むと、将来の安定供給に支障をきたす恐れがあります。みなさまの献血へのご理解とご協力をお願いします。

市内献血受付業務は、下呂市金山赤十字奉仕団のみなさまにご協力をいただいています。

【7月】こころの相談のご案内



精神科医師による「こころの相談」を実施します。

- ◆ 日時 7月23日(木)14:30~15:30
- ◆ 会場 下呂市民会館(森)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合せ先 飛騨保健所 健康増進課

☎0577-33-1111(内線 254)

《一芯三葉》で丁寧に 金山小児童が茶摘み

5/27

金山町菅田桐洞の茶畑で、金山小学校3年生が茶摘みを体験しました。総合的な学習で地域の食文化を学ぶ一環で、ひだ金山茶生産組合の人たちから《一芯三葉》の摘み方を習いながら茶葉を摘み取りました。摘んだ茶葉はその日に蒸すなどして試飲も楽しみました。



6/2 御嶽山の魅力を全国へ 祈願祭と国定公園指定記念式典

小坂町落合の御嶽濁河高地トレーニングセンターで、夏山登山のシーズンを前に安全祈願祭が行われ、引き続き下呂市と高山市による御嶽山国定公園指定記念式典が開催されました。御嶽山の優れた自然景観や文化を保全しながら、地域振興につなげようと関係者が誓い合いました。

トップレベルの技に歓声 馬瀬小で一輪車の講習会

6/3

国内外の一輪車の大会で優勝経験のある長坂綾さんと松良麻衣さんが、馬瀬小学校で一輪車の講習会を開きました。講習前に二人が演技を披露すると、児童から大きな歓声がおこっていました。児童は自分の一輪車に乗れるレベルに合わせて、二人から乗り方のコツを学んでいました。



6/5 秋の実りを楽しみに 特別支援学校生が田植え

下呂特別支援学校中学部の生徒が、毎年恒例の田植えを行いました。萩原町大ヶ洞の(株)龍の瞳本社前の田の一角で、同社職員からの指導を受けながら、生徒たちが龍の瞳の苗を植えていきました。田植え初体験となる1年生が田に入ると、泥の感触に思わず声が上がっていました。



6/5 いざという時のために
教職員が不審者対応学ぶ

萩原小学校で不審者への対応を学ぶ講習会が開かれ、市内の小中学校の教職員とこども園職員54人が参加しました。県警察学校の指導者や下呂警察署員が講師となり、参加者は実際に不審者と遭遇した際の状況判断、通報や避難などの初期対応についてや護身術などを学びました。

6/5 給食にも減塩ケイちゃん
食材寄贈に感謝状

学校給食用に鶏肉約116kgと《減塩鶏ちゃんのだれ》約27kgが(有)萩原チキンセンターから寄贈され、5月15日の「ふるさと給食の日」に、「げんえんケイちゃん」として小中学生に提供されました。この日同社に対し、市からの感謝状が贈られました。



6/6 健康は「健口」から
「よい歯のコンクール」表彰式

3歳児健診時にむし歯がないなどの親子への「親と子のよい歯のコンクール」と、自分の歯が20本以上ある80歳以上の人への「高齢者のよい歯のコンクール」の表彰が星雲会館で行われ、9組の親子と60人の高齢者が表彰されました。あわせて口腔保健についての講演会も開かれました。

6/10 Welcome to Gero City
姉妹都市訪問団来市

姉妹都市のアメリカ・ケチカン市から15名、ペンサコーラ市から12名の中学生訪問団が市役所を訪れました。両市からの訪問団はそれぞれ市内の小中学校を訪れて児童生徒たちと交流を深め、異文化に対する理解を育む貴重な機会となりました。



ID 12899



国民健康保険の更新
について

8月1日からの「資格確認書」または「70歳以上の人の資格情報のお知らせ」が以下の基準で7月中に郵送されます。必ずご確認ください。
※期限切れのものは細断するなどご自身で処分してください。

◆マイナ保険証を登録していない人
資格確認書が簡易書留で郵送されます。

◆マイナ保険証を登録している人
【70歳以上】資格情報のお知らせが普通郵便で郵送されます。
【69歳以下】資格確認書および資格情報のお知らせは郵送されません。今後もお手元にある「資格情報のお知らせ」をご利用ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 296



マイナンバーカード
休日窓口

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新や暗証番号の再設定、保険証の利用登録などのお手続きが可能です。

仕事などで平日の日中にカードの手続きができない人はご利用ください。

◆場所
市役所下呂庁舎

◆日時
7月26日(日) 9:00～12:00

※下呂地域以外にお住まいで、休日窓口でマイナンバーカードの受け取りを希望される人は7月17日(金)までに必ずご連絡ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2634 (直通)

ID 38343



マイナンバーカード「オンライン申請窓口」「コールセンター」を開設

市民の皆さんの利便性を向上させるため、サポート窓口とコールセンターを開設しました。

◆オンライン申請サポート窓口
設置場所：市役所下呂庁舎市民サービス課窓口

対応時間：市民サービス課窓口の開設時間と同様 ※予約不要

サポート内容：マイナンバーカードの申請、マイナ保険証の利用申込、公金受取口座の登録

◆コールセンター
電話番号 0120-149-201

対応時間 8:30～20:00 (土日祝日も対応可能) ※年末年始除く
マイナンバーカードのことでお困りの際はぜひご利用ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2634 (直通)

ID 38118



後期高齢者医療保険の更新
について

8月1日からの資格確認書、資格情報のお知らせは、7月中に郵送されます。必ずご確認ください。

○85歳以上の人
全員に「資格確認書」を郵送します。

○84歳以下の人
◆マイナ保険証を登録していない人
「資格確認書」を郵送します。

◆マイナ保険証を登録している人
「資格情報のお知らせ」を郵送します。
マイナ保険証をご利用の場合でも、申請により資格確認書の交付を受けることができます。

なお資格確認書や資格情報のお知らせ、保険料に関することは県後期高齢者医療広域連合コールセンター (☎ 0570-051-502) までご連絡ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 35115



後期高齢者医療保険料率が
変わります

後期高齢者医療は、2年ごとに均等割額と保険料率が見直されます。また、今年度より子ども・子育て支援金賦課が始まります。

◆令和8・9年度の保険料
○医療分(限度額85万円)
均等割額 55,385円 + 所得割率 9.71%
○子ども・子育て支援金分
(限度額2.1万円)
均等割額 1,374円 + 所得割率 0.25%

※詳しくは、7月中にお届けの保険料額決定通知書でご確認ください。お問合せについては、県後期高齢者医療広域連合コールセンター (☎ 0570-051-502) までご連絡ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 13335



介護保険負担割合証の更新
について

介護保険サービスを利用する際に1割～3割を負担していただく、自己負担割合を8月1日に更新します。(前年の収入をもとに決定します。)

更新後の新しい負担割合証(桃色)は7月中旬発送予定で、更新にかかる申請手続きは必要ありません。

有効期限は、令和8年8月1日から令和9年7月31日までです。自己負担割合を証明するものですので大切に保管し、介護保険サービスを受ける際は、必ず事業所等に提示してください。

有効期限切れのものは細断するなどご自身で処分してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 (直通)

ID 16830



市営住宅入居者募集

募集期間 7月1日～15日

入居予定
9月1日(火)



(下呂市 HP)



▶公営

▪道添住宅 401号室 (下呂市小川)
H18年建設 耐火4階3DK(単身可)
家賃 27,000円～52,900円

▪中宮団地 1号棟 206号室 (金山町金山)
S59年建設 耐火3階3DK(単身可)
家賃 17,400円～34,200円

▶一般

▪宮田団地 208号室 (萩原町宮田)
H10年建設 耐火5階3DK(単身可)
家賃 39,100円(定額)

※その他、詳細は市ホームページに掲載されています。

問 住宅対策課 ☎ 24-2629 (代表)

ID 27283



献血にご協力をお願いします

下記日程で移動採血車による献血を行います。ご協力をお願いします。

◆日時 7月22日(水) 10:00～12:00

◆会場 星雲会館(400ml限定)

◆日時 7月22日(水) 14:00～16:00

◆会場 中部電力(株)飛騨水力管理所

◆日時 7月23日(木) 9:00～11:30

◆会場 市役所下呂庁舎(400ml限定)

・日時は変更になる場合があります。
・献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。

・入場時はマスクを着用してください。
・受付時は、手指消毒と体温測定にご協力をお願いします。

問 医療政策課 ☎ 24-2642 (直通)

ID 33159



出張年金相談会のご案内

高山年金事務所の職員による出張年金相談会が開催されます。年金についての疑問や確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。

◆日時/場所

8月6日(水) 10:00～15:00

市役所下呂庁舎 3-3会議室

8月20日(水) 10:00～15:00

星雲会館 1階 エイジレスルーム

※いずれも12時～13時は除く

◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談

☎ 0577-32-6111

音声ダイヤル①→②

問 市民サービス課 ☎ 24-2633(直通)

『チャンネル下呂12』番組内容

地デジ12 週刊まめなかな

【7月のコーナー】

◆こんにちは！市役所です

危機管理課から下呂市公式アプリ「げる情報ナビ」についてのお知らせです。

7月1日～14日

◆下呂市小学校リレー訪問

「尾崎小学校」を紹介

7月15日～28日

緑の話を聞け！

FC岐阜 応援番組 ※月1回更新

月・水・金・日 20:00～

火・木・土 22:30～

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂12の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 28476



指定文化財保護事業補助金

来年4月以降に国・県・市の指定文化財の保護や修理(看板設置などの公開活用整備は除く)について事業を検討している場合は、文化振興課までご相談ください。

◆相談期限 7月末日まで

問 文化振興課 ☎ 25-4174 (直通)

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚500円

ジャンボ・ミニ:1枚300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会



下呂看護専門学校

オープンキャンパス

◆日時 8月21日(金)・22日(土)

(第1部) 10:00～12:00

(第2部) 13:00～15:00

◆募集対象 中学生以上 社会人の方も大歓迎(人数制限なし)

◆実施内容 テキスト・講義成果物の展示会・学校・寮見学(22日のみ・下呂温泉病院の見学)など

◆応募方法 詳細は下呂看護専門学校のホームページをご覧ください。

◆問合先 下呂看護専門学校(オープンキャンパス担当)

☎ 0576-25-5775

下呂市幸田 1128-1

※令和9年度入試(令和8年度実施)より社会人枠を新設します!

(申込フォーム)



問 医療政策課 ☎ 24-2642 (直通)

ID 38777

i 事業承継支援事業補助金
のご案内

後継者不足による廃業を防ぎ、地域の店舗や技術を次世代へ引き継ぐため、新たな補助金制度を始めました。市内で5年以上事業を営み譲りたい方や、引き継いで3年以上経営を続ける意思のある方が対象です。

専門家への相談や計画書の作成、店舗の改修、設備の導入などにかかる費用の一部（最大500万円、条件あり）を補助します。

大切な事業を未来へつなぐために、ぜひご活用ください。

詳細は右下のQRコードから確認ください。



問 産業振興課 ☎ 24-2638 (直通)

ID 22436

i 創業者支援事業補助金
要件拡充について

「特定創業支援等事業による支援を受けたことを証する証明書」を有する方を対象に、市内における創業の促進並びに創業時の経営基盤の安定化を図ることを目的として、創業するための初期投資にかかる費用の一部を対象に補助金を交付しています。

今年度より若者、女性の起業挑戦を更に応援するため、女性または申請時に35歳未満の方（申請する年度内において35歳に到達する者を含む）は、補助対象経費の2/3以内、補助限度額上限100万円まで引き上げました。

詳しくは右のQRコードから。



問 産業振興課 ☎ 24-2638 (直通)

ID 27281

i 地元へのUターンを呼びかけましょう！

「下呂市Uターンおかせり奨励金」

◆対象者 大学、専門学校等を卒業後1年以内にUターンされた人、または満23歳以上40歳未満の下呂市出身者で、4年以上（学生期間含む）転出し、Uターンされた人。（令和6年4月1日以降に転入された人）

◆交付額 1人につき **20万円**

※申請期限 転入日から1年以内
※市内事業所に初めて就職した場合の就職奨励金や、各職種に応じた奨励金制度もあります。ご家族やお知り合いに是非お声かけください。

◆事業詳細・申請書

ダウンロードは右のQRコードから



問 地域創生課 ☎ 24-2655 (直通)

ID 28428

📢 豪雨災害に備えましょう

数十年に一度といわれていた豪雨災害は、近年になって多数発生しています。自分や家族の命を守るため、災害を『我が事』として捉え、防災減災を日常に取り入れましょう。

非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

◆非常用持ち出しバッグの内容例（人数分用意しましょう）

- ・ 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・ 貴重品（貯金通帳、印鑑、現金、マイナンバーカードなど）
- ・ 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・ ヘルメット、防災頭巾、マスク、軍手
- ・ 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・ 衣類、下着、毛布、タオル
- ・ 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ



※乳幼児がいる場合は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども準備しておきましょう。

問 危機管理課 ☎ 24-2623 (直通)

ID 23454

🔍 陸海空自衛官募集中！

◆自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の男女
募集期間 通年

◆一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の男女
募集期間 7月1日(水)～9月1日(火)
または9月15日(火)～11月20日(金)
※この他にも防衛大学校や防衛医科大学校、幹部自衛官、予備自衛官などの募集があります。詳しくは下記、QRコードまたは自衛隊高山出張所へご確認ください。

◆問合先 自衛隊高山出張所（合同庁舎1階）☎ 0577-32-3028



岐阜地本 HP



自衛官募集 HP

問 危機管理課 ☎ 24-2623 (直通)

夏の交通安全県民運動

7月11日(土)～20日(月)

【スローガン】

思いやり
ゆずる心で
事故防止



7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」

【スローガン】

「なくそう非行地域で育む青少年」
「青少年地域で守ろう育てよう」

青少年の健やかな成長のために、家庭や地域が一体となって、より良い社会環境づくりに努めましょう

ふるさとハローワーク主催

ミニ二面談会

6月19日(金)

予約不要・入退場自由・履歴書不要



ID 38796



応急手当普及員講習の受講者募集について

広く応急手当の普及を図るために応急手当普及員講習を開催します。

応急手当普及員講習は、3日間の全日程を受講していただく講習です(※いずれか1日だけの参加では修了となりませんので、ご注意ください)。

◆日時・場所

8月18日(火)、19日(水)、20日(木)

※全日 9:00～17:00

市消防本部 3階会議室

詳しい条件、料金などは右下QRコードをご確認ください。

◆申込期限 7月31日(金)

◆定員 5～15名

◆受講料 無料(※テキストは事前購入)



問 救急指令課 ☎ 25-6199 (直通)

ID 33234



下呂市民自主講座(後期)の講座企画を募集します!

下呂市では、市民の皆さんの「学びの意欲を育てること」を目的とした自主講座の企画を募集します!

・新たな学びの扉を開ききっかけを作りたい方

・一緒に楽しむ仲間を増やしたい方

あなたの経験や知識を活かして、講座を開いてみませんか?皆さんのご応募をお待ちしております!

詳しい内容や応募方法は、市ホームページ(右下QRコード)をご覧ください。



問 社会教育課 ☎ 52-4800 (直通)



下呂芸妓・舞妓通信
からんころん

日本舞踊には、地域の魅力や文化を踊りで伝える力があります。機会がありましたら、ぜひ「下呂風景」もご覧いただければ嬉しいです。そして、いよいよ夏祭りの季節です。今年も8月3日の下呂民踊流しに参加しますので、たくさんの皆さまと一緒に「下呂音頭」を踊れることを楽しみにしています。

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊で舞妓の爲房ころん(芸名 一慶)です。だんだんと暑くなり、夏の訪れを感じる季節となりました。5月、6月もさまざまな場面で舞妓として出演させていただきました。その中で、以前からお稽古を重ねてきた演目「下呂風景」を、下呂温泉観光協会の総会で初めて披露させていただきました。「下呂風景」は、下呂の美しい風景や風情がうたわれた演目で、格調高い曲調の中にも軽快なテンポがあり、とても魅力のある曲です。私自身、芸妓のお姐さんが踊る姿に憧れていた演目でもあり、こうして踊れるようになったことを大変嬉しく思っています。



地域おこし協力隊 一慶/爲房ころん

Instagramを
フォロー▼



@GERO_OKOSHI



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ



岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8227

主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(土) 9:30～11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

関連イベント

県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

各行事の詳細、申し込み、
関連イベント情報等は
こちら

歓迎 フェスティバル

日時 8月11日(土) 10:00～17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。



大会HP

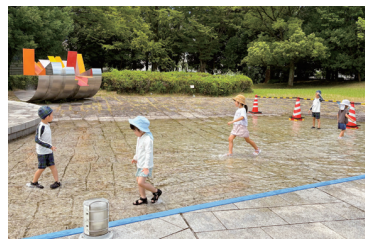


TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間／
令和8年7月25日(土)～8月23日(日)
- 場所／県図書館・県美術館
- 入場料／無料
- 問／県文化創造課
☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時／7月26日(日) 10:00～16:00
- 場所／清流長良川あゆパークほか
(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料／無料(一部イベントは有料)
- 問／県里川・水産振興課
☎058(272)8455



03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！



- 開催期間／
8月6日(木) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
8月18日(火) ③10:00～12:00
- 場所／県議会棟(岐阜市)
- 対象者／18歳未満の子どもたち
※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員／各回子ども50名
- 参加費／無料
- 問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717

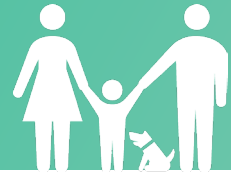


人の動き

6月10日戸籍受付分までを掲載

人口（令和8年6月1日現在）

男性：13,322人 女性：14,596人
合計：27,918人（-36人）
世帯：12,015世帯



ご結婚

(
(
(

ご誕生

お悔やみ

高齢者叙勲【旭日双光章】

受章おめでとうございます。

元東第一小校長 田添 幹夫 さん
(88歳・小坂町坂下)

7月は、「社会を明るくする運動」
強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪・
非行の防止と立ち直りの支援について理解
を深め、それぞれの立場において力を合わ
せ、明るい地域社会を築くための全国的
な運動です。

昭和26年から始まり、本年76回目を迎
えます。戦後間もないころ、東京銀座の
街にあふれる戦災孤児や非行少年への支
援活動として、商店街の方々によって行わ
れた「銀座フェア」がその発祥です。そ
の後、地域の方々の自発的な活動が国民
運動として展開し今日まで受け継がれて
きました。

今回の運動のキャッチコピーは、「保護
司」をはじめとする更生保護ボランティア
を広く知ってもらおう」です。

更生保護を支えているのが、保護司や
更生保護ボランティアであり、本年は、そ
の方々の取組をご理解していただきたいと
考えています。

市では保護司会や更生保護女性の会
の皆さんとともに、学校などを訪問して
運動の趣旨をPRします。7月1日には、
下呂中学校で生徒たちと「明るくする運
動」について考える機会を持ち運動の理
解を深める予定です。また、その日には岐
阜県警察音楽隊の演奏を鑑賞します。

犯罪や非行からの立ち直り支援の輪が
広がっていきますよう、地域の皆様方のご
理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【社会福祉課】





Kidstagram

お子さんの写真大募集!

※掲載されたお写真は、チャンネル下呂の「G-kids」(毎月最終週)でも放送されます。

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか?

QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。ステキな笑顔お待ちしております!



夏まつり・花火大会の開催

8月1日(土)～4日(火) 「下呂温泉まつり」

1日(土) 子どもみこし、吹奏楽演奏会、龍神火まつり

2日(日) 湯の華みこしパレード

3日(月) 下呂温泉花火ミュージカル夏公演、温泉感謝祭、下呂おどり、民踊流し

4日(火) 歌塚供養祭、サマーフェスティバル

8月3日花火ミュージカルメイン会場の「しらすぎ緑地公園」は大変混みあいます。会場準備等のため当日の8時～17時は立入禁止とします。多くのお客様にご覧いただくために、ルールの順守にご理解・ご協力をお願いいたします。(詳細はホームページをチェック)



下呂温泉まつりについて



観覧ルールについて

8月8日(土) 「ふるさと萩原夏まつり」

ステージショー、はぎわら太盆踊り、こども広場、みこし、七夕装飾、ごつつお広場

8月13日(木) 「飛騨金山夏まつり」

飛騨金山花火大会、うちわ・扇子作り体験、白龍太鼓演奏、子どもダンス、太盆踊り大会

8月14日(金) 「飛騨小坂力持小太郎火まつり」

仁王櫓の練り歩き、よさこいおさか踊り、花火、バザー

9月12日(土) 「馬瀬川太花火」

インスタグラムフォトコンテストを併せて開催

