

【下呂市からのお知らせ】

産後ケア事業の緊急利用について

下呂市では、産後のお母様が心身ともに健やかに育児に向き合えるよう、産後ケア事業を実施しています。このたび、乳腺炎の初期症状など、緊急のケアが必要な場合に限り、申請をし、直接事業者と調整してサービスを利用できるよう運用を改善いたしました。

1. 緊急時に早めにサービスが利用できるよう柔軟に運用します

「おっぱいが急に腫れて痛む」「乳腺炎かもしれない」など、早急に助産師のケアが必要な場合、市への事前申請（オンライン申請）を行い、委託助産師や事業所（裏面参照）へ直接連絡し、日時を調整してケアを受けることができます。連絡先は助産師による妊婦訪問のチラシ（黄色いファイル）をご覧ください。

2. このような時にご利用ください

- 乳房に急な痛みや熱感、しこりがある時
※ 発熱している場合等は、医療機関の受診が必要です。
- 授乳がうまくいかず、強い不安や身体の辛さがある時
- その他、緊急の支援が必要であると判断される時

3. 利用の手順

1. 事前申請 利用する前に速やかに市へ利用申請をしてください。
2. 助産師もしくは委託事業所（裏面参照）への直接連絡 「緊急での産後ケア利用」を希望する旨を伝えてください。
3. 資格の確認 委託助産師もしくは事業所担当者が、「下呂市民であること（母子健康手帳等）」を確認させていただく場合があります。万が一、下呂市民でない場合や残りの利用回数を超えて利用された場合は全額自費になりますのでご注意ください。

4. 留意事項

- 休日の場合や特定の助産師の都合がつかない場合は他の委託事業所へお問い合わせください。
- 緊急利用は必ず利用回数内を限度とします。
- 委託助産師もしくは委託事業所に限ります。

		下呂温泉病院	高山赤十字病院	アルプスベル クリニック	せきレディース クリニック	こばやし母乳 育児相談室	助産院 ママのひととき	出張助産院 はれ
連絡先		—	0577-32-1111 産婦人科病棟	0577-35-1777 黒木師長 様	0575-22-5553 産後ケア担当師長様	090-9941-0301	 @MAMANOHITOTOKI	090-4118-1769
利用できる期間		産後4か月未満* ¹	産後2か月 まで	産後4か月 まで	産後1年未満 (赤ちゃんが歩くまで)	産後1年未満	産後1年未満	産後1年未満
宿泊型	時間	10:00～ 翌日 15:00	13:00～ 翌日 16:00	9:00～ 翌日 10:00	10:00～ 翌日 10:00	—	—	—
	自己負担額	1泊2日 4,000 円 (1日延長毎に 2,000 円追加)	1泊 2,700 円	1泊 2,700 円	1泊 4,000 円			
	緊急利用	—	内容により相談可	—	内容により相談可			
通所型	時間	9:00～18:00	10:00～16:00	9:00～18:00	10:00～17:00* ²	10:00～15:00	10:00～15:00	—
	自己負担額	1,900 円	1,620 円	1,620 円	2,000 円	1,900 円	1,900 円	
	緊急利用	—	内容により相談可	内容により相談可	内容により相談可	内容により相談可	可	
(短時間 型)	時間	2時間				2時間	約2時間	—
	自己負担額	400 円				800 円	800 円	
	緊急利用	—	—	—	—	内容により相談可	可	
訪問型	時間					1回2時間程度	1回2時間程度	1回2時間程度
	自己負担額	—	—	—	—	1,000 円	1,000 円	1,000 円
	緊急利用					内容により相談可	可	可