



8がつ すくすくだより

R8. 8月号

竹原子育て支援センター・上原子育て支援センター

連絡先: たけはらこども園内 ☎26-2044

*子育て相談も受け付けています。

お気軽にご利用ください

8/7(金)21(金)26(水)はAM・PMとも和室で開設します。

梅雨が明けるといよいよ夏本番！今年も暑い夏になりそうですね☀

この時期は帰省、お出かけや地域のお祭りなどの行事もあり、親子で過ごす時間がたくさんありそうですね！

いつもと違う生活リズムになる日もあるかと思いますが、小さなお子さんに無理のないスケジュールで計画されるといいですね。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら、暑い夏も元気に過ごせるようにしましょう！



つくってあそぼう！

「ゆらゆらカニさんをつくろう！」

4日(火)～28日(金)まで

*上原は3日・10日・24日・31日の各月曜日

手型ぺったんします。ゆらゆら揺れるかわいいカニさん
をつくりましょう！



たけはらこども園園開放のおしらせ

日時 8月20日(木) 11:00～11:45

場所 たけはらこども園(☔の場合は遊戯室遊び)

内容 水あそびをたのしもう！

暑い夏はお水でたっぷり遊んでひんやりしましょう！

ビニールプールも用意します。水着・水遊び用紙パンツ・着
替え・タオル等必要な物をお持ちください。

*鼻水等風邪症状のある場合はプールに入れません・・・☹

また熱中症警戒アラートが発表された場合は指数によっては短
時間、または水遊びを取りやめ、遊戯室で遊びます。

支援センターお休みのお知らせ

竹原 8月14日(金)

上原 8月12日(水) 13日(木) 17日(月)

お盆の時期にお休みさせていただきます。

竹原は18日(火)より、上原は19日(水)より再開し
ますので、またたくさん遊びに来てくださいね！



今年もみんなであつまろう！

～下呂市内子育て支援センター・児童館合同イベントのおしらせ～

つながろう！こそだての🌀！～子育てはひとりじゃないよ！～

「ちびっこ運動会！」

日時 10月19日(月)

場所 下呂交流会館アクティブアリーナ

対象 下呂市内未満児・未就園児親子

*参加は無料です

今年も下呂市内のちびっこたちと保護者の皆さん集まって、

「こそだての🌀」を広げつなげよう！

詳細は決まり次第お知らせします。皆さん予定しておいてくださいね！

「親子ゆるピラティス」

日時 8月18日(火) 10:00～11:00

場所 竹原子育て支援センター(竹原公民館)

講師 田口友希衣さん(ピラティスインストラクター)

持ち物 飲み物(水かお茶)・ヨガマット(持っている方)

動きやすい服装・

昨年度大変好評だった「親子ゆるピラティス」今年度も田口友希
衣先生にお願いしました！親子でふれあい楽しみながら身体を整え
ましょう。



「園長先生とおはなししよう！」

日時 8月25日(火) 10:00～

場所 竹原子育て支援センター(竹原公民館)

たけはらこども園の二村広子園長と子育て真っただ中のパパ、ママ
みんなで輪になって、お子さんを遊ばせながら、気楽におしゃべり
しましょう！子育ての事、こども園の事など聞いてみたい事がありまし
たら、この機会にぜひどうぞ！



各行事に参加希望の方は事前に予約をお願いします。支援
センター内に「行事予約表」がありますのでご記入いただくか、
お電話でも受け付けます。(26-2044 たけはらこども園)

「泣き・ぐずり」と愛着関係 子どもが泣いたり、ぐずったりした時は愛着関係
を作る良いチャンス！

守られている安心感を

はぐむチャンス

授乳やおむつ替えなど、世話を
してもらって守られることの安心感
がはぐまれます。

自分の事がわかる

チャンス

泣く⇒なだめてもらうのやり取りを
通して、自分の気持ちを知り、なだ
められることで自分の気持ちのおさ
め方がわかるようになります。それ
が感情をコントロールする力の獲得
につながります。

キレない子どもに

育てるチャンス

泣いてぶつけた不快な感情丸ごと
抱えられ、なだめられる経験を積み
重ねる事で、「ストレス耐性」が育ちま
す。
なだめてもらえる安心感からキレない
子どもが育ちます。
*ストレス耐性＝ストレスに対す
る抵抗力

3つのチャンス

泣いたり、ぐずったりしている
子どもをなだめようとするかか
わりには、愛着に関わる「3つ
のチャンス」が隠れています

R8、8がつ 竹原・上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
3 上原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 フール・みずあそび	4 竹原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」	5 竹原 上原 育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	6 上原 ◎4ヶ月健診 下呂温泉病院 ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	7 竹原(AM・PMとも和室) つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 ◎2歳児教室 下呂市民会館
10 上原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 フール・みずあそび	11 やまのひ 	12 竹原 上原おやすみ つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 すみれっこ	13 	14 竹原おやすみ 
17 上原おやすみ  ◎1歳6ヶ月児健診 下呂市民会館	18 竹原 <u>親子ゆるピラティス</u> (竹原・上原合同)	19 竹原 上原 つくってあそぼう(竹原) 「ゆらゆらカニさん」	20 上原 <u>たけはらこども園</u> <u>園開放</u> (みずあそび)	21 竹原(AM・PMとも和室) つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 ◎3歳児健診 下呂市民会館
24 上原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 フール・みずあそび	25 竹原 <u>園長先生のおはなしを聞こう!</u> (竹原・上原合同)	26 竹原(AM・PMとも和室) 上原 つくってあそぼう(竹原) 「ゆらゆらカニさん」	27 上原	28 竹原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」
31 上原 つくってあそぼう 「ゆらゆらカニさん」 フール・みずあそび	9/1 竹原 紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します 下呂市子育て世帯応援事業「紙おむつ処理用ごみ処理券」を支給しています。対象のお子さんには誕生日の前月に市から案内が届きますので、こども園、支援センター、ステーションにお越しください。 受領確認のため、案内用紙・スマホ(QRコードが読み取れるもの)・お子さんの氏名・生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。(誕生日にお渡しします)	2 竹原 上原	3 上原	4 竹原 <u>おたのしみかい</u> 

竹原子育て支援センター開設日 **火・水・金曜日 9:00～15:00**

上原子育て支援センター開設日 **月・水・木曜日 9:00～12:00** (両施設とも土日・祝祭日・お盆・年末年始は

*上原子育て支援センターは月曜日のみ担当者が在中します。水・木曜日は開放のみとなります。

*警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎26-2044 たけはらこども園内 担当 浅野恵里香

おやすみです)