



2

2015
FEBRUARY
No.132

【今月の内容】

- 市政懇談会を開催しました2～3
- 市・県民税の申告と所得税の確定申告の受付がはじまります...4～5
- 市税などの納付が便利になりました6
- 市消防出初式・方面隊年頭行事7
- 下呂市からのお知らせ8～9
- ピックアップピックス10



あれ、失敗しちゃった ～いつもは、上手にできるのになぁ～

この時期、小坂保育園では園児たちにこま回しを教え、日本伝統のお正月遊びを楽しみながら伝えています。
年長の園児はお手のもの。上手にこまを回していました。

各地域で市政懇談会を開催しました



11/18 下原公民館

10・11月に各地域で開催した市政懇談会には、延べ224人の市民の皆さんが参加されました。参加された方からご意見・ご質問をいただき、市長や市幹部と意見を交わしました。その内容の一部をご紹介します。

●小坂地域（10月9日開催）

◆公の施設見直しによる雇用の存続について

公の施設すべてを取り壊そうと思っているわけではありません。小坂の滝や観光資源との連携もあり、小坂ならではの魅力を発信しながら、施設を利用して知恵を出して発展して仕組みづくりをしたいと考えています。

◆高地トレーニングセンターの魅力発信について

高山市のトレーニングエリアは標高1300m、下呂市のトレーニングエリアは標高1700mと、この標高差はとても大切だと思っています。岐阜県や高山市と連携してこれからも発信します。そういった中で、第一回飛騨小坂おんたけパラマウオーキング&ジョギングの中止はとても残念でした。

●下呂地域（10月16日開催）

◆下呂市が消滅都市に入っていることについて

人口減少について、消滅都市に入ってしまったのは残念です。現在は特に子育て支援に力を入れているものの、効果は表れてこないのが現実となっています。現在、策定中の第二次総合計画では、人口減少対策を重点プロジェクトとして取り組むこととしており、皆さんからご意見をいただきたい。

◆厳しい財政状況の中、公の施設の方向性が見えてこない

スケジュールが押しており、申し訳ありません。近いうちに市民の皆さんにお示しする予定でいます。すべての施設を廃止してしまうのではなく、タイミングを見ながら市民の皆さんとよく考えて理解をいただながら進めていきます。



●馬瀬地域（10月21日開催）

◆健全な財政運営を

後世にも負担を残さないようにという考えで頑張っています。予算策定時にも事業を精査していますがなかなか削減も難しい状況です。職員の工夫が足りないところもあると思いますので、市民の皆さんの知恵も拝借したいと考えています。

◆耕作放棄地を利用して就農支援を

新規就農をするという条件のもと、年間150万円の支

援が行われます。現在、就農

PRも行っており、少しずつですが、就農者を増やしていく取り組みを行っているので、農地の提供についてご協力をお願いします。

●萩原地域（10月29日開催）

◆若い観光客をさらに増やすために下呂温泉病院跡地をレジャー施設に

若いお客さんが増えたことは実感しています。また、将来に向けて楽しみは現在大阪府の寝屋川市から中学生が修学旅行に来てくれていること

で、この子たちが大人になっ

てまた下呂温泉へ旅行に来てくれることに期待しています。また、市有地を有効に使うために、皆さんからいただいたご意見をもとに計画づくりを進めていきます。

◆「公の施設」処分の実績を教えてほしい

現在までに、経費にして約3400万円削減してきました。残りの施設について、市の方針を出しながら市民の皆さんと一緒にすすめていく予定ですので、よろしくお願ひします。

●金山地域（11月18日開催）

◆地元に住み近隣市町村へ仕事に出ることができるような若者が定着する仕組みづくりを

雇用については研究をする余地があります。下呂市にはインターチェンジもなく企業誘致は難しいところがあります。しかしそんな中でも何ができるか研究をしています。

◎庁舎一本化についての意見

○もう少し市民の意見をじっくり聞いて検討してほしい。

○下呂市のご真ん中、下呂中学校を下呂市の庁舎位置にしてほしい。

○一本化に向けて市民の理解度が足りないのではないか。

○行政の効率化を考え庁舎を一本化することには大賛成。場所には検討委員会の案よりもっといい場所があるのではないか。

○このまましばらく分庁方式でもいいのでは。審議をしっかりしてほしい。

○庁舎を一本化することにお金をかけるのではなく、人口減少に歯止めをかけることにお金をかけるべき。

○現在、庁舎も古くなってきている。職員の安全、防災面、合併特例債が使えるうちにはやく何とかしてほしい。将来の下呂市のために借金を残さないように。

◆下呂市の企業の発展に全力を尽くしてほしい

伝を行っています。今後も積極的に努力していきます。

就職ガイダンスを年2回開催しています。今年度からは

就職・就農ということの名古屋へ出かけ、下呂市企業の宣

【経営管理部・秘書広報課】
☎24・2222（内線261）

市・県民税の申告と 所得税の確定申告の受付がはじまります

期間は 2月16日月～3月16日月

申告の準備はお済みですか？

まもなく平成 26 年分所得税の確定申告と市・県民税の申告時期となります。

正しい申告と納税は私たちの義務であり、社会のルールです。自分の所得と税額を正しく計算し、期限までに申告、納税を済ませましょう。

申告期限が近づくと、窓口は大変混雑します。早めに申告準備を済ませ、余裕を持ってお出かけ下さい。

住宅取得控除説明会		
2月5日(木)	10:00～12:00 13:00～17:00	下呂総合庁舎 5 階 大会議室(萩原町羽根)
高山税務署職員・税理士による無料申告相談会		
2月24日(火)	10:00～12:00 13:00～16:30	市役所下呂庁舎 1 階ロビー
2月25日(水)		

■高山税務署職員・税理士による無料申告相談会
高山税務署職員と税理士による無料申告相談会を左記のとおり2日間にわたって開催致しますので、是非ご利用ください。
【無料相談にあたってのお願い】
当日は大変混みあうことが予想されますので、営業、農業などの事業所得や不動産所得のある人は、青色決算書または収支内訳書をあらかじめ作成しておいてください。また、必要書類など忘れ物のないよう事前にご確認の上お越しください。

■住宅取得控除説明会
平成26年中に住宅等を取得された人で、一定の要件を満たしている場合は、税額控除が受けられます。上記のとおり説明会を開催致します。参加希望される場合は、事前に案内を送付致しますので、市役所税務課までお問い合わせください。

■青色申告の方へ

青色申告に関する相談及び申告書の作成は市役所では行っておりません。

申告相談等は、税務署へお問い合わせいただくか、上記の「高山税務署職員・税理士による無料申告相談会」をご利用ください。

■申告及び納期限

▼所得税 贈与税…3月16日(月)
▼消費税…3月31日(火)
期限までに申告、納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署、各申告会場に備え付けの納付書をご利用ください。
※贈与税の申告相談は市役所で行っておりません。

問 合 先

◆所得税の確定申告に関することは
高山税務署 9:00～17:00
☎ 0577-32-1020
(電話は自動音声により案内されます)

◆市・県民税の申告に関することは
市役所市民部税務課 8:30～17:15
☎ 24-2222 内線 140・141

平成 26 年 1 月から、 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

平成 26 年 1 月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方について、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

なお、この記帳と帳簿書類の保存制度につきましては、所得税の申告が必要ない方も対象です。

詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

申告受付会場一覧表

受付時間▶ 8:30～12:00 ▶ 13:00～17:15 (日曜は▶ 9:00～12:00 ▶ 13:00～16:00)

会 場	受 付 期 間	日曜日の開設日
市役所下呂庁舎 1 階ロビー	2 月 16 日 (月) ↓ 3 月 16 日 (月) ※日曜日の開設日以外の 土日を除く	2 月 22 日
市役所萩原庁舎選挙管理委員会室		3 月 1 日
小坂振興事務所 1 階相談室		
金山振興事務所 1 階ロビー		
馬瀬振興事務所内		

■申告会場
申告・相談は、左表の会場にて行っておりま
す。日時等間違えのな
いようご確認の上、受付
期間内にお出かけくださ
い。

市・県民税

▼申告が必要な人

平成27年1月1日現在、下呂市内
在住で次のいずれかに該当する人
○営業、農業などの事業所得や
不動産所得のある人
○事業主から市へ給与支払報
告書が提出されなかった人
(日雇い、パートなどの人は、
事業主に確認してください)
○配当、譲渡(株、土地、建物)
などの収入がある人
○次に該当する人は、収入がな
くても申告をお願いします。
・国民健康保険加入者、後期高
齢者医療保険加入者とその世
帯主の人(申告がない場合は、保
険税等の軽減が受けられません)
・税務証明書(所得証明書など)
が必要な人

▼申告が不要な人

○平成26年分所得税の確定申告
を行う人
○勤務先から市へ給与支払報告
書の提出があった人で、給
与所得以外の所得がない人
※住民税についての詳しい内容
は、別紙『知っておきたい身近
な税金のしくみ』または、下
呂市ホームページ(<http://www.city.gero.lg.jp/gyousei/>)より確
認してください。

所得税

▼申告が必要な人

○年金受給者で、各控除を受け
ようとする人
○サラリーマンで次のいずれか
に該当する人
・給与収入が2千万円を超える人
・給与所得と退職所得以外の各
所得の合計額が20万円を超え
る人
・2ヶ所以上から給与を受けて
いる人
・社会保険料、扶養、医療費控
除などの各控除を追加変更し
ようとする人
○営業、農業などの事業所得や
不動産所得のある人、土地
や建物を譲渡した人などで
平成26年中の合計所得金額
が、基礎控除などの所得控
除の合計額より多い人

▼年金所得者の確定申告不要制度

公的年金の収入金額の合計額
が400万円以下で、かつ、公
的年金等に係る雑所得以外の所
得金額の合計が20万円以下であ
る場合は、所得税の確定申告を
する必要はありません。(ただし、
市・県民税の申告は必要です)

申告に必要なもの

○印鑑(スタンプ式以外の朱肉
を使用するもの)
○申告書(税務署、市から届い
ている人はそれを使用し
て下さい)
○収入を証明する書類
・平成26年中に支払を受けた公
的年金や給与すべての源泉徴
収票(原本)
・平成26年中に支払を受けた個
人年金や内職などで請け負っ
た業務に対する支払明細書
・事業所得や不動産所得の収支
内訳書
※収用や居住用財産を譲渡した場
合は、事前に税務署または市役所
税務課へお問い合わせください。
○控除を証明する書類(書類が
ない場合は控除できません)
・生命保険料(一般用・個人年金
用・介護医療用)の控除証明書
・地震保険料などの控除証明書
・国民年金保険料の控除証明書
・寄附金の受領証明書
・医療費の領収書
※医療費の領収書は、受診者、
医療機関ごとに領収日順にまと
め、合計金額がわかるようにし
てください。事前にまとめてい
ない場合は申告を受けできな
いこともあります。

自宅で作成書の作成

自宅のパソコンからインター
ネットを利用して確定申告書の
作成ができます。

○書面で提出する

申告書をご自分で作成して郵
便等で直接税務署へ提出

○電子申告(e-Tax)を利用する。

・添付書類の提出省略
・還付がスピーディー
・24時間受付

※e-Taxの利用に際して
は、事前準備が必要です。
どちらも国税庁のホームペー
ジから作成できます。
【国税庁ホームページ】
<http://www.nta.go.jp>

市税などの納付が便利になりました

平成 27 年 1 月から、市税などの納付方法を拡充し、コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。
また平成 27 年 4 月からは、インターネットによるクレジットカードでの納付が可能になります。

平成 27 年 1 月より

コンビニエンスストアでの納付

【納付できる市税等】

市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

【納付できるコンビニエンスストア】

ローソン、デイリーヤマザキ、サークル K、セブン-イレブン、ファミリーマート、スリーエフ、サンクス、ヤマザキデイリーストア、ミニストップ、ココストア、コミュニティ・ストア、ポプラ、セーブオンなど

【納付方法】

右のようなバーコードが印刷された納付書を上記
コンビニエンスストアに持参し納付してください。



〈コンビニエンスストアで取り扱えない納付書〉

- ・納付期限が過ぎた納付書
- ・金額の訂正又は不明瞭な納付書
- ・納付書の金額が 30 万円を超えるもの
- ・バーコードの印字が無い又は破損などによりバーコードが読み取れない納付書 など

平成 27 年 4 月より

インターネットによるクレジットカードでの納付

【納付できる市税及び利用期間】

- ・軽自動車税：納期限まで
- ・市・県民税、固定資産税：全期分年税額を納期限まで

【ご用意いただくもの】

- ・平成 27 年度納税通知書
- ・クレジットカード ※右のブランドロゴのあるもの



【ご利用方法】

パソコンから

- ・URL を直接入力 <http://koukin.yahoo.co.jp/>
- ・YAHOO! JAPAN で検索 

携帯電話から

- ・URL を直接入力 <http://koukin.yahoo.co.jp/>
- ・カメラ付携帯電話で QR コードを取り込む 

上記によりアクセスし  公金支払い トップページから画面の指示に従い入力してください。

【手数料】

納付金額	手数料負担額
～ 10,000 円	100 円（税別）
10,001 円～ 20,000 円	200 円（税別）
20,001 円～ 30,000 円	300 円（税別）
30,001 円～ 40,000 円	400 円（税別）

※以降 10,000 円ごとに
100 円（税別）が加算されます。

【注意事項】

- ・領収書は発行されませんのでクレジットの利用明細でご確認ください。
- ・口座振替の方はご利用できません。
- ・軽自動車納税証明書（車検用）が必要な方は市役所又は振興事務所で交付申請をしてください。
- ・金融機関やコンビニエンスストアなど納税窓口や店頭でのクレジットカードによる納付はできません。

問合先 市民部税務課 ☎ 24-2222（内線 138）

市消防出初式・方面隊年頭行事

1月4日、下呂交流会館で消防団・下呂市による「平成27年下呂市消防出初式」が、また、各地域では方面隊による年頭行事が挙行され、市民の安心・安全のため、決意も新たに士気を高めました。

	主 催	会 場	内 容
出初式	市消防団 下呂市	下呂交流会館	式 典
方面隊 年頭行事	萩原方面隊	萩原商店街 萩原小グラウンド	市中行進～通常点検
	小坂方面隊	小坂町市街地 小坂山村開発センター	車両パレード～式典
	下呂方面隊	焼石地内 中原小グラウンド	市中行進～通常点検
	金山方面隊	金山市民グラウンド 金山町市街地	式典～通常・車両点検～ 放水訓練～市中行進
	馬瀬方面隊	馬瀬中央公民館	表彰伝達及び受領訓練



▶ 市中を行進する萩原方面隊
|| 萩原商店街

▶ 式典にあたり人員報告
を行う小坂方面隊
|| 小坂山村開発センター



▶ 市中行進する消防車両に
手を振る住民の方たち
|| 焼石地内



▶ 点検者へ消防手帳を提示する団員
|| 金山市民グラウンド

主な表彰の受賞者 岐阜県知事表彰

平成26年11月2日
(敬称略)

● 特別功労章

▽消防本部・熊崎守

● 永年勤続功労章

▽萩原・奥田重喜▽金山・

今井敏貴▽馬瀬・熊崎龍毅

▽消防本部・谷川和久、安

東保広、森政仁

● 勤続功労章

▽萩原・大森博文▽小坂・

古谷忠隆▽下呂・田口敬一

▽金山・金森茂樹▽馬瀬・

中矢徳博▽消防本部・木元

賞 覚

● 功 勞 章

▽萩原・林政道、熊崎仁之

田中友彦、中嶋盛二、船坂

武也、岩佐好章、船坂正司、

今井啓介、金子剛之、井戸

良幸、日下部義貴、奥田浩

二、向晶洋、青木寛臣、岡

崎克之、二村淳▽小坂・岩

田考広、熊崎靖之、中島猛

人、藤枝道彦、今井健、荒

井進、荒井利久、今井邦彦、

住仁博、熊沢智宏、岡田貴

夫、林純生▽下呂・今井君

和、廣瀬敬、細江洋志、古

田伸一、細江芳文、額綱全

司、田口辰幸、細江敏史、

細江和弘、川上美仁、田口

智▽金山・河合三知雄、森

秀央、熊崎恭次、林誠司、

池戸義和、細井孝広、進藤

和明、今田直希、戸崎隆雅

▽馬瀬・二村隆弘、二村智

将、和田弘、高井範和、野

村雅仁、老田務、桂川作治

▽消防本部・日下部義朗

● 感謝状(社会貢献事業所)

▽杉浦電気工事株式会社



▶ 野村市長から表彰を受ける消防団員 || 下呂交流会館

知的・精神障がい者への交通費助成

知的・精神障がい者の通所、通勤および障害に起因する通院（精神障がい者のみ）にかかる交通費を助成します。

◆**対象者** 市内に居住する在宅の方で、療育手帳（付添人を含む）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

※今回の対象期間分から所得制限があります。

◆**助成対象期間** 平成26年9月～平成27年2月の通院分

◆**持ち物** 通所等証明書（通院の場合は医療機関の診療明細）、印鑑

◆**申請期限** 3月16日（月）

◇問合先／福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936（内線 605）

金山保健センター移転について

平成27年4月1日より、金山保健センター事務所が金山振興事務所へ移転します。

申請書等の提出場所がこれまでと変わりますので、ご注意ください。

◇問合先／金山振興事務所地域振興課 ☎ 32-2201

人工透析療養者への通院交通費助成

人工透析療養を受けるために医療機関へ通院された方に対して、交通費を助成します。

◆**対象者** 本市に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けている方

◆**助成対象期間** 平成26年12月～平成27年2月の通院分

◆**持ち物** 医療機関の通院証明書または診療明細書、福祉医療受給者証（重度）、印鑑

◆**申請期限** 3月16日（月）

◇問合先／福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936（内線 605）

◆監査委員事務局からのお知らせ

平成26年度の定例監査結果を12月25日杉山監査委員、今井監査委員が市長に提出しました。監査結果の詳細はホームページをご覧ください。



問合先／監査委員事務局 ☎ 24-2222（内線 304）

2月募集住宅 ◆募集期間▷2月2日～25日まで◆入居予定日▷平成27年4月1日

◇問合先／建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃（円）	建設年度	住所
公営	かしなら団地	A棟1号室	木造2階建	3LDK	13,500～26,600	S63	萩原町桜洞
公営	HOPE尾崎団地	B棟4号室	木造2階建	3LDK	23,000～45,200	H8	萩原町尾崎
公営	花池団地	B棟204号室	木造2階建	2DK	28,100～55,200	H19	萩原町花池
一般	少ヶ野住宅	123号	中層耐火3階建	2DK	定額22,000円	S47	少ヶ野
一般	少ヶ野住宅	126号	中層耐火3階建	2DK	定額22,000円	S47	少ヶ野
一般	少ヶ野住宅	133号	中層耐火3階建	2DK	定額22,000円	S47	少ヶ野

※家賃はH26年度のもので、入居時は多少異なります。

※その他、継続して募集をしている住宅もあります。詳しくは建設部建築課までお問い合わせください。

日日雇用職員(保育士・保育支援員)募集

下呂市内の保育園で勤務する保育士および保育支援員を募集します。

◆**職 種** 保育士

◆**雇用期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日

◆**勤務時間** ①8時15分～17時（7.75時間）

②11時30分～15時30分（4時間）

◆**勤務場所** 下呂市内保育園（勤務場所は採用後に決定）

◆**賃 金** 時給980円

◆**募集人数** ①5名 ②1名

◆**資 格 等** 保育士資格、普通自動車運転免許

◆**職 種** 保育支援員

◆**雇用期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日

◆**勤務時間** 8時15分～17時（7.75時間）

◆**勤務場所** 下呂市内保育園（勤務場所は採用後に決定）

◆**賃 金** 時給880円

◆**募集人数** 1名

◆**資 格 等** 普通自動車運転免許

◆**申込方法** いずれも2月18日（水）までに、人事課または職業相談室にある申込書兼履歴書に地域職業相談所の紹介状を添えて提出してください。

（申込・問合先） ☎ 509-2295 下呂市森960番地 下呂市役所総務部人事課 ☎ 24-2222（内線 222）

岐阜大学 位山演習林 公開講座 ～雪山を歩こう!～

岐阜大学位山演習林において、スノーシューを使用し雪山を安全に楽しく歩きながら、森林散策をします。

場 所：岐阜大学位山演習林

(下呂市萩原町山之口 1714-13)

日 時：2月21日(土)

管理棟前 8時30分集合 16時解散

コース：行程 7.5km 標高 750～1,150m

対 象：中学生以上で健脚な方

定 員：15人(先着順)

参加費：1,000円(保険料、資料代)

装備：登山靴もしくは長靴(スノーシュー

服装等はこちらで用意します)、帽子、手袋、ウインドブレーカー、セーター、タオル、ナップサック、敷物、着替え

※水筒、弁当は持参してください。車でお越しの方はスタッドレスタイヤが必要です。天候によってはスケジュールが変更になることがあります。

申込・問合せ先▷岐阜大学応用生物科学部

岐阜フィールド科学教育センター 位山演習林

☎ 54-1611 Eメール: ensyurin@gifu-u.ac.jp

下呂市就職ガイダンス 下呂市就農相談会

Uターン、Iターン、Jターンの就職希望者、また一般求職者等を対象とした下呂市の就職ガイダンス「企業展」を開催します。農業への独立経営を目指す、下呂市就農相談会も同時開催します。様々な業種の事務所が参加されますので、どんなでもお気軽にご来場ください。

日時：2月22日(日) 13時～16時

会場：星雲会館 天慶の間

(下呂市萩原町萩原 1166-8)

- 入場無料
- 入退場自由
- 履歴書不要



主催/下呂市 共催/ハローワーク高山、ハローワーク美濃加茂、後援/岐阜県

【問合せ先】

観光商工部商工課 ☎24-2222(内線155)

農林部農務課 ☎52-2000(内線417)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ



情報ボックス

お知らせ

特定不妊治療費助成事業の申請期限

26年度分の申請期限は、3月31日(火)です。年度末は申請が集中するため、助成金の支払いに時間がかかります。すでに治療を終えたものは、できるだけ早めに申請してください。やむを得ない理由により期限までに提出ができない場合は、あらかじめ最寄りの保健所へご連絡ください。

- 申請先/最寄りの保健所
- 問/県保健医療課 ☎058(272)8276

案内

交通遺児激励金 犯罪被害遺児激励金

交通事故や故意の犯罪行為により、生計をともにしていた親等を亡くされた遺児(義務教育終了前または満20歳未満で高等学校在学中)に、激励金を支給しています。新たに支給の対象となる方は、お住まいの市町村に届け出てください。

- 基準日/平成27年5月5日(こどもの日)
- 問/県環境生活政策課 ☎058(272)8205

案内

空き家等の相談

1月23日(金)から空き家等をお持ちの方や空き家に住みたい方などに対する相談を始めます。(要予約・無料)

- とき/毎週火・金曜日 13:00～16:00

- ところ/岐阜県住宅供給公社(大垣市)
- 問/岐阜県住宅供給公社 ☎0584(81)8503

案内

グリーンジャンボ宝くじの購入は県内で

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじ購入にご協力ください。

- 発売期間/2月20日(金)～3月13日(金)
- 問/県財政課 ☎058(272)1130

募集

27年度岐阜県学生会館入寮者募集

東京近郊の大学に入学予定の県出身者を対象に入寮者を募集します。

- 所在地/東京都八王子市子安町2-5-8
- 定員/男子27名程度、女子10名程度(書類・面接選考)
- 申込方法/応募書類を面接日の3日前までに郵送または持参で提出。(必着)
- ※書類は申込先に請求。
- 面接日・場所/3月3日(火)じゅうろくプラザ(岐阜市)、14日(土)岐阜県学生会館
- 申込先・問/岐阜県学生会館 ☎042(646)6561

募集

27年度岐阜県学寮入寮者募集

東京近郊の大学に入学予定の県出身者を対象に入寮者を募集します。

- 所在地/東京都文京区小日向1-18-11
- 定員/男子のみ35名程度(書類・面接選考)

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジタイズ編集)もあります

この情報は平成26年12月17日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

- 申込方法/応募書類を面接日の3日前までに郵送または持参で提出。(必着)
- ※書類は申込先に請求。
- 面接日・場所/3月1日(日)岐阜市文化センター、15日(日)岐阜県学寮
- 申込先・問/岐阜県学寮 ☎03(3947)1958

募集

第3回緑豊かな清流の国ぎぶづくり県民フォーラム

森林・環境税を活用した県民参加型の森づくりや川づくりを紹介します。(要申込・無料)

- とき/2月28日(土)13:30～16:00
- ところ/ソフトピアアジアセンター1F セミナーホール(大垣市)
- 定員/200名(先着順)
- 申込方法/住所、氏名、電話番号を申込先へ連絡
- 申込期限/2月25日(水)
- 申込先・問/県恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8472

相談

弁護士による無料法律相談

- とき/いずれも13:00～15:50
2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水)、18日(水)
- ところ/県民生活相談センター ふれあい福寿会館(岐阜市)
- 定員/各日8人(先着順) ※開催日の2日前までに申込先に電話。
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001

8ch

dボタンで県広報 毎週木曜日更新

ピックアップピックス

気になる話題をピックアップして毎回ご紹介します。

12/24

キャンドルイルミネーションin下呂温泉

下呂温泉街の白鷺橋で、キャンドルイルミネーションが行われ、街をろうそくの明かりで飾りました。

ろうそくを囲うガラス容器には願い事を書くことができ、家族連れやカップルらは「笑顔でいられますように」「幸せに暮らせますように」などと書き入れて飾り付け、キャンドルの前で記念撮影をするなどして楽しみました。



綺麗に飾り付けられたキャンドルイルミネーションを
観賞する人たち = 白鷺橋

1/9

「幸せのカタチ写真展」開催

湯之島の「湯の街ギャラリー」さんで、写真家Kazumiartさんの写真展が始まりました。

展示してある写真は、パリで暮らす人たちのお気に入りの時間を撮影したもので、そんな幸せなひとときを切り取っています。

写真展は、4月6日まで催されます。



「観光客だけでなく下呂市の方たちにも見に来て欲しい」とKazumiartさん = 湯の街ギャラリー

1/11

「冬の滝めぐりツアー」開催

NPO法人飛騨小坂200滝が、小坂の滝をガイドとともに巡る「冬の滝めぐりツアー」を開催しました。

4年前から行われていますが、今年は難易度をつけてコースを設定し、体力や技術に合わせて楽しめるようになりました。

この日は中級者向けの濁滝を巡るコースで、参加者は冬にしか味わえない美しい大自然を満喫されました。



ガイドとともに、雪化粧した滝を鑑賞する参加者 = 濁滝

1/14

益田清風高校生が「租税教室」を開講

益田清風高校ビジネス会計科の生徒が、中学生に対して税に関する講義を行いました。

行うにあたって、税務署職員の指導のもと、授業構成を検討したり学習テーマに沿った研究をしたり、準備をしてきました。

この日は小坂中学校を訪れ、高校生自らが講師となり、中学生へ税の意義や役割を教えました。高校生の熱のこもった授業に、中学生も真剣に耳を傾けていました。



中学生にプロジェクターを使って税のしくみを説明する
益田清風高校の生徒 = 小坂中学校



市役所庁舎 (下呂) ☎ 24-2222 (萩原) ☎ 52-2000

振興事務所 (小坂) ☎ 62-3111 (金山) ☎ 32-2201 (馬瀬) ☎ 47-2111 教育委員会 ☎ 52-2900

チャンネル下呂 2月の番組表

時	分	番組名
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂観光番組
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂観光番組
16	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂観光番組
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈2月のコーナー〉

2/4～2/17 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。

今回は「検診」をテーマにお送りします。

2/18～2/24 まめ体操

テレビを見ながら気軽にできる健康体操を紹介します。今回は「足腰の体操」にチャレンジしてみましょう!

2/18～3/3 なかよし保育園

下呂市内の元気いっぱい保育園のおともだちを紹介します。

今回は「上原保育園」を紹介します。



●下呂へGO!

(毎月1日更新)

下呂市の魅力をお届け!

オススメのグルメスポット、観光スポットを紹介します。



★情報提供はこちらへ★

チャンネル下呂 ☎ 34-0701

(ハガキ) 〒509-1695

下呂市金山町大船渡 600 番地 8

金山振興事務所内 CCN(株)

✉ chgero@ccn-catv.co.jp Ⓜ http://geronet.info/chgero/

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

※市内各地域の振興事務所窓口でも情報提供を受け付けています。

チャンネル下呂の番号

◆地上デジタル放送
市内全地域…12

G-BABY 写真募集中!

「週刊まめなかな」では市内の2歳までの赤ちゃん写真を募集しています。ご応募いただいた写真は番組内で紹介します。

◇応募はメールにて◇

Eメール: chgero@ccn-catv.co.jp

※お名前、連絡先を必ずご記入ください。

◆取材依頼募集中!

市内各地域の振興事務所窓口では、「週刊まめなかな」への取材依頼の取次ぎを行っています。どうぞお気軽にご応募ください。

※取材依頼および情報提供は、依頼内容実施日(取材日)の

2週間前までににご応募ください。



チャンネル下呂ではスポットCMを募集しています。詳しくは下呂ネットサービスまで ☎ 25-3336

健康だより

健康課・医療対策課
☎53-2101
各地域の保健センター
萩原 ☎52-1230
小坂 ☎62-3443
下呂 ☎25-2680
金山 ☎32-4500

将来の生活習慣病は幼少期からの習慣が大きく左右する

腎臓と血圧は密接な関係にあることとはご存じでしょうか。

腎臓は血管の塊のような臓器で、

からだにとって余分な塩分や老廃物を水分（尿）とともにからだの外へ追い出すはたらきをしています。外へ追い出すとき必要な力が血圧です。

下呂市は「腎臓の機能が低い人」「血圧が高い人」この両方ともが県内の他の市よりも多いことが健診の結果からわかっています。

この背景には、『塩分』が大きく関係していると考えられています。これまで、下呂市の成人の塩分摂取量が多いことは伝えてきましたが、幼少期から塩分摂取量が多いことが最近の下呂市の調査でわかっています（図1）。

今年、国の食事摂取基準の改定を受け、塩分の摂取目標量が、1日あたり男性8g、女性7g（現状：男

性9g、女性7.5g）に引き下げられます。しかし、昨年7月に発表された東京大学の調査によると、日本人の塩分摂取量は、成人男性14・0g、女性11・8gと厚生労働省が目標にしている値を大幅に超えています。

減塩ブームでありながら減塩が進まない理由の一つには、加工食品、レトルト食品、インスタント食品、冷凍食品や菓子類などに含まれている「目に見えない塩分」の存在があるのではないのでしょうか。塩分は、味付けだけでなく歯ごたえをよくしたり、品物を長持ちさせたりするために欠かせないもののなのです。

味の好みは幼少期に培われます。幼少期に塩味の濃い食事に馴れ、濃い塩味を好む味覚が形成されれば、一生を通して塩分の摂取量は確実に多くなります。せっかく調理で塩分を控えても「目に見えない塩分」によって味覚形成されてしまっでは意味がありません。

最近では、食品のパッケージに栄養成分表示が義務化されており、ナトリウム量または食塩相当量が表示されています。もし、「ナトリウム（g）」とあったら、それに2・54をかけた数字が食塩相当量です。

「目に見えない塩分」を意識してみてはいかがでしょうか？

下呂市立休日診療所

下呂市森801・10（下呂市民会館内）

☎24・1200

※事前に電話をしてからお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

診療日（急病者に限りです） 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

2・3月の担当医

3月				2月			
29日（日）	小林源博（こぼし整形外科）	22日（日）	阿部親司（阿部医院）	1日（日）	阿部親司（阿部医院）	8日（日）	大塚正議（森耳鼻咽喉科医院）
22日（日）	阿部親司（阿部医院）	15日（日）	小池利幸（小池医院）	11日（金）	細江昭比古（市立中原診療所）	15日（日）	藤岡均（藤岡医院）
21日（土）	中田宗彦（中田医院）	8日（日）	黒木尚之（黒木医院）	22日（日）	藤岡均（藤岡医院）	1日（日）	黒木尚之（黒木医院）
15日（日）	今井直人（花田医院）	1日（日）	大林秀成（萩原北医院）	8日（日）	大塚正議（森耳鼻咽喉科医院）	15日（日）	小池利幸（小池医院）

※都内よりお越しの際は、お車でお越しください。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

無料クーポン券で がん検診を受けましょう！

5月に対象となる方へ「がん検診自己負担金無料クーポン券」を送りましたがお使いになりましたか？市が実施する子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を自己負担金無料で受けることができます。対象となる方でまだ使われていない方には、ハガキで再度ご案内をさせて頂いています。クーポンを紛失された場合は再交付もできます。3月まで受診することがありますので、この機会にぜひご利用ください。

詳しくは健康課または各保健センターまでお問い合わせください。

心の健康相談のお知らせ

飛騨保健所では精神科医による心の健康相談を実施しています。不眠やひきこもり、アルコール問題、様々なストレスによる悩み等、ご自身やご家族について相談することができ、費用は無料で秘密は厳守されます。どうぞご利用ください。なおご利用の際は事前予約が必要です。で、左記問合せ先にお電話ください。

◎日程

2月17日(火) 小坂保健センター

3月10日(火) 下呂保健センター

※時間はすべて午後2時30分～4時まで
お問合せ先：飛騨保健所

☎0577・33・1111(内線311)

動物を飼うときの心得を お忘れなく

動物を飼う場合、飼い主は動物が健康で快適に暮らせるようにすると共に、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

人と動物が共に生きていける社会となるよう、次の5か条を守っていただくようお願いします。

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼う
2. 正しい飼い方の知識を持ち、飼い始めた後最後まで責任をもちましょう。
3. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけない

糞尿や毛、羽毛などで近隣や公共の場所

を汚さないようにしましょう。また、動物の種類に応じたしつけや訓練を行い、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

3. むやみに繁殖させない

動物にかけられる手間、時間、空間には限りがあります。きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。場合によっては不妊・去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

4. 感染症の知識を持つ

動物と人の双方に感染する病気(人と動物の共通感染症)について、正しい知識を持ち感染防止に努めましょう。

5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにする

飼っている動物の所有者や連絡先が分かる標識等を必ずつけましょう。

乳がんは女性のがんの中で最も多く、しかも社会的にも家庭的にも最も重要な役目を果たしている時期にかかる病気です。金山病院は、家庭を守り地域を維持する上でもより身近な病院として乳がんの診療に力を入れています。

◎乳がん検診。乳がん検診は特に症状のないときに受けるものです。少しでも異常を感じた時には検診を受けることなく、保険証をもって金山病院乳腺外来を受診ください。これが早期発見につながります。検診では本来マンモグラフィとエコー(超音波)検査を行うべきですが費用の関係で年齢によってどちらかを選ぶことになっています。

◎エコー検査。乳がんの多く発生する40代後半から50代ではマンモグラフィは映しだされる影が多く重なっているために、しこりを区別しにくいのにに対し、エコー検査は

乳房の断面を観察するのでしこりを発見しやすく、金山病院では最も力を入れています。

◎マンモグラフィ。乳がんの一部では微小な砂粒状の石灰化が映しだされます。この石灰化だけによって発見される乳がんの頻度は少ないのですが、マンモグラフィが威力を発揮し、エコー検査では診断が困難です。

◎乳がんの確定診断。精検で乳がんの確定診断が必要になると金山病院では、針生検、切開生検などを行います。切開生検や一部の針生検では局所麻酔をしますが、入院の必要はなく、車を運転して帰れます。家事仕事も普通にできて、通院は翌日一回のみです。抜糸の必要もありません。切開生検の欠点は傷跡が残ることです。

◎乳がんの手術。がんの手術では乳房の一部または全部を切除します。金山病院では乳がんを早期発見し本人の希望により乳房を温存

乳がんを考えましょう (金山病院乳腺外来)

する手術に力を入れています。温存しても左右差が少ないようにするためにも早期発見が大切です。乳房を切除してついでに再建する手術も行われていますが、これも左右差が無いようにするには何回も修正手術が必要になります。金山病院では乳房再建は専門の形成外科を紹介しています。

◎放射線療法。温存した乳房には再発予防のために、週5日、5週間(一回は数分間)放射線を照射します。装置のある美濃加茂が高山に通院が必要です。放射線による副作用は一時的な日焼け様の皮膚症状程度です。これによって乳がん再発は3%以下に抑えられます。再発すれば乳房切除が必要となります。

◎抗がん剤療法。金山病院では抗がん剤療法に力を入れています。乳がんはその性質によっては術前、術後の抗がん剤治療が必要となります。

主に3週間に一回静脈注射などを行います。これを一回から四回、場合によってはさらに一年間特殊な抗がん剤治療を継続します。抗がん剤には様々な副作用があるので初回は1〜2日入院して経過を見ます。長期の治療になるので近くの病院でできることが大切と考えています。

◎経過観察。乳がんは再発すればいつかはその癌によって命を失います。再発は他のがんと違って10年後、20年後にも起こります。一生にわたって定期的な検査が必要です。再発が見つければ治療によってがんを共存しながらQOLを維持することになります。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

下呂市図書館ホームページ <http://lib.city-gero.jp>

2月の展示本

はぎわら 寒い冬はおうちで手芸

下呂 金融・税に関する本
お金のはなし

金山 いろいろな賞の本



蔵書点検による休館のお知らせ

下呂市内全図書館・図書室

2月10日(火)～2月13日(金)

蔵書点検のため上記の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

図書館
だより

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆熟女は薄化粧 伊藤緋紗子
- ◆終活なんておやめなさい ひろさちや
- ◆夕張再生市長 鈴木直道
- ◆カラダを痛めない古美術介護 岡田慎一郎
- ◆ドクターらく朝の健康術 立川らく朝
- ◆たった1℃が体を変える 早坂慎哉
- ◆大切にしたいモノとコト 有元葉子
- ◆煮ものの王道レシピ 山田英季
- ◆電子レンジでつくる12か月の和菓子 松井ミチル
- ◆鳥獣害ゼロへ! 日本農業新聞取材班
- ◆消しゴムはんこ大全集 プティック社

【小説・エッセイ】

- ◆神坐す山の物語 浅田次郎
- ◆怪しい店 有栖川有栖
- ◆親鸞 完結篇 上・下 五木寛之
- ◆死に支度 瀬戸内寂聴
- ◆ボルケイノ・ホテル 谷村志穂
- ◆パステリス 中島京子
- ◆僕は小説が書けない 中村 航
- ◆大原御幸 林真理子
- ◆田舎でロックンロール 奥田英朗
- ◆遙かな道 津村節子
- ◆ペコロスの母の玉手箱 岡野雄一

※下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
URL <http://lib.city-gero.jp/>

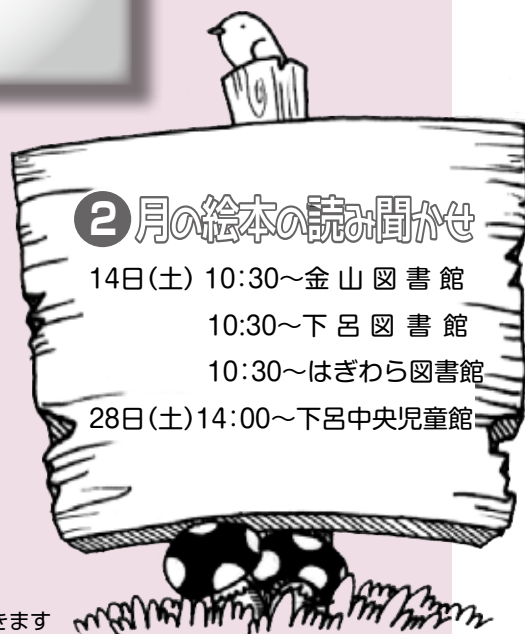
2月の絵本の読み聞かせ

14日(土) 10:30～金山図書館

10:30～下呂図書館

10:30～はぎわら図書館

28日(土) 14:00～下呂中央児童館



問合先) はぎわら図書館 ☎52-2901 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3111 馬瀬図書室 ☎47-2111

掲示板

■第10回飛騨高山ヴィルトーゾ オーケストラコンサート

下呂市小坂町出身の森純一氏(ファゴット)、
高山市出身の板本浩規氏(トランペット)をはじめとする、国内外で活躍するトッププレイヤーで組織されたオーケストラコンサート。

【曲目】「トッカータとフーガニ短調」バッハ
「交響曲第5番 運命」ベートーヴェン ほか
日時▷3月22日(日)

開場13時30分 開演14時
場所▷飛騨・世界生活文化センター飛騨芸術堂

【指定席】5,000円【自由席】一般:4,000円
学生(高校生以下):2,000円

問合先▷飛騨・世界生活文化センター
☎0577-37-6111

■第17回飛騨川リレーカーニバル

日時▷3月1日(日) 受付:9時～

場所▷飛騨川公園

参加料▷1チーム1,000円(保険料込)

※スポーツクラブ会員は500円

申込期限▷2月16日(月)

申込・問合先▷萩原スポーツクラブ事務局
☎52-1514

■南ひだ健康道場の催し

季節のキムチづくり

日時▷3月14日(土) 10時～12時

参加料▷1人1,500円

定員▷20人(要予約、最小催行10人)

持ち物▷エプロン、三角巾、包丁、まな板

内容▷季節の野菜を使ってキムチを作ります。

いざ、癒しの森「南ひだ健康道場」へぜひお越しください!

問合先▷南ひだ健康道場 ☎55-0010

■登録有形文化財「銀花荘」ひな人形展示

開催日▷2月28日(土)～3月3日(火)

時間▷9時～16時

会場▷萩原町中呂334(禅昌寺駅東100m)

問合先▷☎52-3102(須賀)

■放送大学学生募集(資料無料進呈)

放送大学では平成27年度4月入学の学生を募集しています。

出願期間▷2月28日(土)まで
資料請求専用フリーダイヤル

☎0120-864-600

問合先▷放送大学岐阜学習センター

☎058-273-9614

■(財)濃飛会岐阜県学生会館入寮案内

27年4月に東京近郊の大学・大学院に入学予定の方を対象に入寮者を募集しています。面接日3月3日(火)、14日(土)。

岐阜県学生会館の場所▷東京都八王子市安町2-5-8

問合先▷岐阜県学生会館

☎042-646-6561

市内の障がい福祉サービス事業所を紹介します。

であい

ふれあい

ささえあい

ぎふちょう金山 (社会福祉法人 下呂市社会福祉協議会)

ぎふちょう金山は、下呂市金山にある就労継続支援B型事業所です。地域の企業からいただいた仕事の他に、ぎふちょう金山のオリジナル製品も作っています。ご注文も随時承っておりますので、気軽に足を運んでいただければと思います。

また、地元の企業で職場体験をさせていただいたり、バザーに出店させていただいたり、地域の方々に支えられ、見守られながら活動しています。



バザー出店風景



職場体験の様子



オリジナルプリントTシャツ作成の様子



オリジナル製品の一例

- 住 所／〒 509-1695 下呂市金山町大船渡 600 番地 8 金山振興事務所内 3F
- 電 話／0576-32-2817 FAX／0576-34-0058
- メール／gifucyo-k@gero-city-syakyo.jp
- 開所日／月曜日から金曜日まで ※国民の祝日及び12月29日から翌年1月3日までを除く
- 定 員／20 名 ※事業所の見学・体験なども承っております。気軽にご相談ください。

地産地消でうちのごはん

益田調理師会から
地産地消の料理を紹介します。

なっくと豚の角煮



【材料 4人前】
豚三枚肉……800g
おから……適量
水………1,000cc

酒………300cc
黄ざら………大さじ4
こいくちしょうゆ……100cc
菜の花含ませ、溶き辛子

作り方

- ①飼料の一部に、よもぎと納豆を加えて飼育された、下呂市の特産豚、なっくと豚のバラ肉を適当な大きさに切る。
- ②①をおからで包み、2時間蒸すことで、肉を柔らかくすると同時に余分な油を抜く。
- ③水、酒、黄ざら、しょうゆでじっくり煮含める。

【ポイント】

- ◎菜の花と、辛子を添えて。

レシピ提供：吉川俊行さん（幸田）