

広報げる

GERO 8

2026 Aug.
No.270



いざという時が、今来たら

写真左上から右回りに▶水難救助訓練(6月29日)、[消防フェスタ]での非常食展示(6月7日)、[げる情報ナビ]アプリ防災メニュー画面、小坂中学校防災教室(6月16日)、土砂災害警戒区域点検パトロール(6月24日)、搜索救助犬・奏響(さゆら)

9月6日(日) 市総合防災訓練

自治会で

できることから

始めよう!

9月6日(日) 午前8時から、市総合防災訓練を実施します。各地域で「自分のいのちは自分で守る!」「自分の地域は自分たちで守る!」という自助・共助の取り組みを主体とした訓練実施をお願いします。地域の皆さんが集まり、いざという時に役立つ力を身につけるための防災訓練です。まずは短時間の訓練から始めたいなど、ご相談も受け付けています。

【危機管理課】

こんな訓練があります

シェイクアウト訓練



地震の揺れから身を守る行動を学びます。

避難訓練



安全な避難経路を確認し、速やかに避難する練習をします。

情報伝達訓練



正しい情報を素早く伝え、混乱を防ぐ練習をします。

災害時トイレ訓練



衛生的にトイレを使う方法を知り、備えを確認します。

炊き出し訓練



みんなで協力して温かい食事を作り、分け合います。

安否確認訓練



地域の安否を確認し、支え合う体制をつくります。

「防災訓練メニューブック」を活用できます



「自治会防災訓練メニューブック」を使つて、地域にあった訓練メニューを選ぶことができます。

メニューブックは各自

自治会に配布されている

は「メニュー」↓「防

災」↓「防災情報(お知

らせ)」で、ス

マートフォンで

いつでも確認で

きますので、ぜ

ひご覧いただき

地域の訓練に活

用ください。

防災訓練で身につく力

地域で助け合う力



声をかけ合い、支え合うことで、地域の絆が強くなります。

災害時にあわてない行動力



落ち着いて身を守る行動ができるようになります。

日ごろの備えと気づきの力



備えの大切さに気づき、日常から準備ができます。

情報を集めて判断する力



正しい情報を集め、状況に応じて判断できます。



2 通知設定

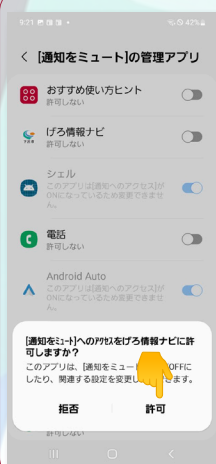


1 メニュー ↓ 設定

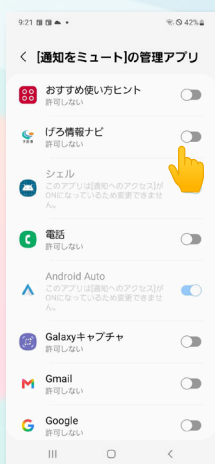
「いつかやろう」と、台風シーズン前の「今日」に。
市公式アプリ げろ情報ナビ の登録と、
「重大な通知」の設定はできていますか？

設定方法

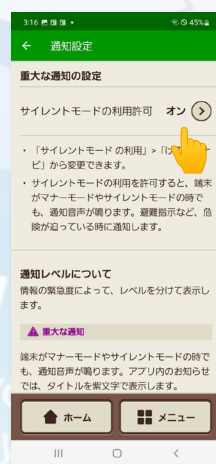
マナーモード時でも
最大音量で通知されます



5 許可



4 「げろ情報ナビ」を許可



3 「サイレントモードの利用許可」をオンにする

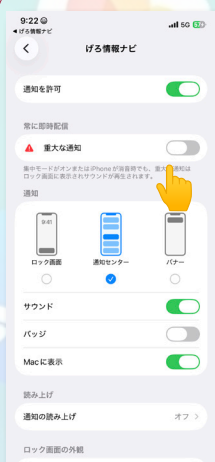
アンドロイド
Android の
スマホの方



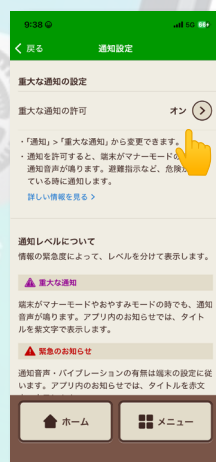
ANDROID APP ON
Google play

すでに設定まで バッチリな皆さんへ

ご家族やご近所で、スマホの操作が苦手な高齢者の方はいらっしゃるいませんか？「マナーモードでも音が鳴る設定になっているか」、ぜひ周りの方のスマホも一緒に確認してあげてください。そのひと声が、大切な人の命を救うことにつながります。



4 「重大な通知」をオン



3 「重大な通知の許可」をオンにする

アイフォン
iPhone の
スマホの方



Download on the
App Store

スマホのアプリから
防災情報を

9月6日(日)に市総合防災訓練が実施されますが、命を守るための備えは、日頃のスマートフォンの中から始まっています。市公式のアプリ「げろ情報ナビ」の登録はお済みでしょうか(登録は下のQRコードから)。

大雨や台風のリスクが高まるこれからの季節、命に関わる情報を確実に受け取る準備はできているでしょうか。

「アプリはもう入れているから大丈夫」という方も、もしものときのためにいま一度、設定の確認をお願いします。

命を救う「重大な通知」、あなたのスマホは「オン」になっていますか？

「夜間、マナーモード(消音)にしていて避難指示の放送に気づかなかった…」そんな最悪の事態を防ぐため、「げろ情報ナビ」には、マナーモードや「サイレントモード」にしても、避難指示などの緊急情報を強制的に最大音量で鳴らして伝える機能があります。

命に関わる最優先の通知です。上の手順で、今すぐ設定をご確認ください。

【危機管理課】



Google Play



App Store

市民生活アンケート調査結果

「下呂市は住みやすい」約6割

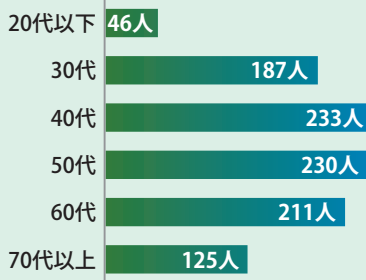
令和8年2月27日から3月31日の期間に「令和7年度市民生活アンケート」を電子申請フォームにより実施しました。その結果の一部を紹介します。

「住みやすさ」ポイント増

項目のうち、重要な指標の一つである「下呂市が住みやすいまちだ」と感じる市民の割合は58.2%という結果となり、令和6年度（前回）と比較すると3.5ポイント改善しています。

また、第三次総合計画（重点プロジェクト）の数値目標となっている「下呂市に住み続けたい」と感じる割合（71.0%）や「今の暮らしが幸せだ」と感じる割合（55.1%）についても、前回と比較してそれぞれ増

年代別回答者数（総数 1,032 人）



加している状況が明らかになりました。

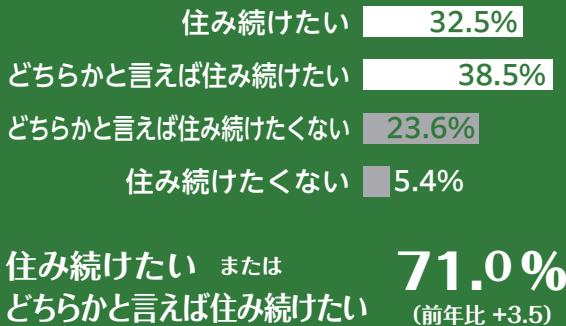
「住み続けられるまちであるために、今後どのようなまちづくりに入るべきか」と考えますか」という設問に対しては、前回と同様に「医療体制が整ったまち」が最も多く、次いで「働く場所があるまち」「災害への備えが整ったまち」の回答も多くありました。

市ではこうした声に応えるべく、医療提供体制の強化のほか、働く環境や災害への備えを整えることなどに取り組み、誰もが心豊かに暮らせるウェルビーイングなまちを目指します。

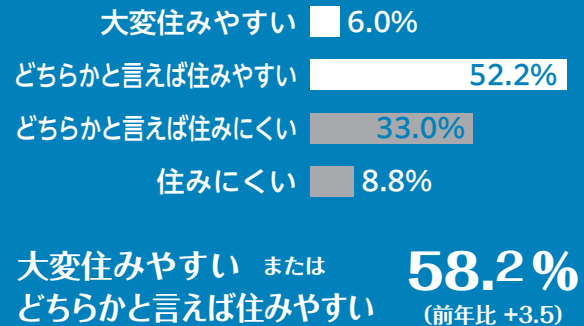
アンケート結果をもとに

【総合政策課】

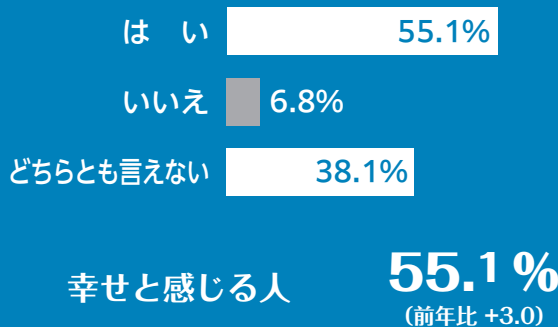
Q. 下呂市に住み続けたいと感じますか？



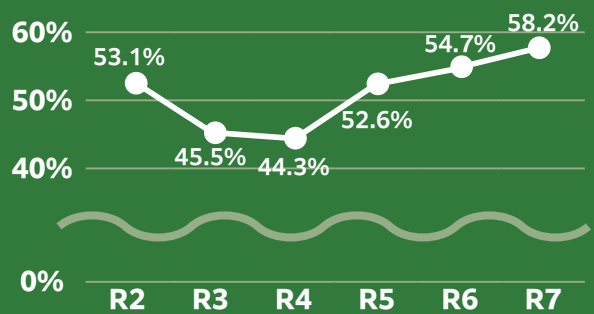
Q. 下呂市は住みやすいと感じますか？



Q. 今の暮らしが幸せだと感じますか？



下呂市を住みやすいと感じる市民の割合



全てのアンケート結果は、市ホームページに掲載しています。左記 QR コードよりご確認ください。

多くの市内企業・団体の皆さまから
温かいご支援をいただいています

下呂 ART DISCOVERY 2026

9月11日から開幕する国際
芸術祭「下呂 Art Discovery
2026」。アートを通じた地域の
新たな活力の創出や文化振興と
いう本事業の趣旨に多くの企
業・団体の皆さまにご賛同いた
だき、大変心強いご協賛や助成
金を賜っております。

これまでの多大なるご厚意に
対して感謝状贈呈式を開催しま
した（下写真（7月10日現在））。

地域一体となって応援！ 各企
業・団体からの熱いエール

感謝状贈呈式では、皆さまか
ら芸術祭の成功と下呂の未来に
向けた大変有意義な意見交換
や、温かい応援のお言葉をいた
だきました。

【芸術祭推進室】



▲ 株式会社ハウテック様



▲ 公益財団法人十六地域振興財団様



▲ 金子工業株式会社様



▲ 桂川電工株式会社様



▲ 馬瀬建設株式会社様



▲ 日産工業株式会社様、一般社団法人
下呂建設業協会・益田建設業協同組合様、
株式会社ウッドリサイクル様



▲ 細江土建株式会社様



▲ 株式会社竹原ゴム加工様



▲ 益田信用組合様

下呂 Art Discovery 2026



▲公式HP

会期 9月11日(金)～11月8日(日)
※祝日を除く火曜日休み

料金 作品鑑賞パスポート
一般 2,500 円／前売 2,000 円
高校生以下無料
オンラインチケット発売中！



▲ 松田建設株式会社様

夏こそ「塩」のとり過ぎに注意！



積極的な「塩分摂取」は必要？

暑い日が続くと、熱中症を予防するために「こまめな水分・塩分補給」「暑さを避ける」「日頃の体調管理」この3つが有効だといわれていますが、どれくらいの塩分補給が必要なのでしょう。

下呂市の塩分摂取の現状からは、どの年代においても男女ともに目標量以上の塩分を摂取していることがわかっています(図1)。汗から塩分は出ますが、その量はわずかで。積極的に塩分を摂取しなくても、普段の生活でほとんどの人は1日に必要な塩分は摂取ができています。

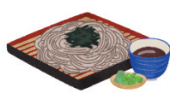
「麺類」に隠された秘密

暑いと食欲がなく、麺類だったらさっぱりして食べられるという人もいるのかもしれませんが、しかし、麺類は麺自体に塩分が含まれ、つゆやたれにも多くの塩分が含まれているため、思った以上に塩分がとれます。だからといって麺類を我慢するのではなく、ちょっとした工夫で塩分量を減らしてみましょう。

<麺類に含まれる塩分量(例)>



そうめん
4~5g



ざるそば
2.5~3.5g



冷やし中華
5.4g

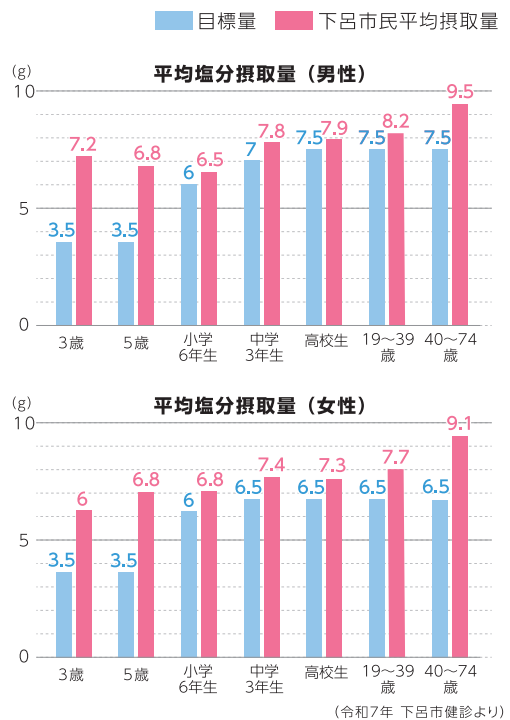


焼きそば
3.4g

減塩のコツと効果

- つゆやスープはぶっかけタイプではなくつけ麺スタイルに
➡ 口に入るつゆやスープ量が減ります。
- レモンや酢の酸味、大葉やショウガなどの薬味を使う
➡ 薄味でもおいしく食べられます。
- 夏野菜や緑の濃い野菜と一緒に食べる
➡ 野菜に含まれるカリウムが余分な塩分を体外へ出してくれます。

図1 下呂市の塩分摂取の現状



「塩」のとりすぎは体に水分をため込もうとするため、血圧上昇やむくみの原因になります。暑くなってくると塩分補給をすすめられますが、普段の食事に必要な塩分は摂取できているため、かえって体に負担をかけることになるかもしれません。夏こそ「減塩」を意識してみましょう。

令和8年度 下呂市医療講演のお知らせ

共催: 県立下呂温泉病院・市立金山病院

医療や健康について専門の職員が分かりやすく解説する「下呂市医療講演」が開催されます。ぜひ、この機会にご参加ください。

	日にち	場 所	時 間	演 題	講 師
第2回	8月6日(木)	金山市民会館	午後3時~3時30分	「骨粗しょう症の骨密度測定ってどんなの?」	下呂温泉病院 谷川 健(放射線技師)
			午後3時30分~4時	「塩分摂りすぎていませんか? 今日から気を付け、将来の健康に繋げよう!」	下呂温泉病院 山本 沙織(管理栄養士)
第3回	8月21日(金)	星雲会館	午後3時~4時	「血液検査でわかる健康状態と、採血がちょっとだけラクになる話」	下呂温泉病院 伊藤 大樹(臨床検査技師)

お風呂の健康効果

浴槽入浴(入浴)は日本では欠くことのできない生活習慣となっています。基本的に入浴不可能な状態は極めて限られます。重病であっても高度の外傷でも医学的にお湯に浸かることが出来ない場合を除けば、治療にも入浴を取り入れています。

全身浴または部分浴は、温熱、水圧、浮力によって体に様々な影響を引き起こします。

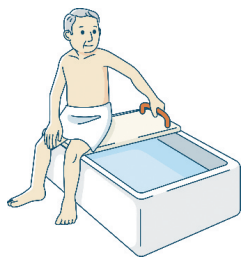
温熱は、血管を広げ、血流を改善し、疲労物質の排泄を促進します。水圧は体内に滞っていた血液やリンパ液を心臓へ押し戻し、むくみを改善します。浮力は筋肉の緊張を和らげます。具体的な効果としては、衛生的な皮膚管理、疲労回復、睡眠の質の向上、副交感神経が優位となりリラックス効果によりストレスが軽減します。

入浴リハビリは、温熱・浮力・水圧の物理的作用を活用して、関節の可動域拡大や筋力の回復、心肺機能のトレーニングを行うものです。浮力によって療養中働くことの少ないインナーマッスルの訓練に効果を発揮します。発汗は皮膚の健康管理に重要で、血流改善は褥瘡(じよくそう)の治療にも有効です。寝たきり状態における精神的なストレス、うつ状態などについても良い結果が得られます。

入浴による効果について、高齢者を対象とする日本老年学的評価研究では、浴槽入浴が「週2回以下」のグループと比較して、「ほとんど毎日」のグループでは心疾患発症リスクは35%低下、脳卒中の発症リスクは26%低かったと解析しています。また、日本人高齢者の浴槽入浴の回数が多いほど要介護認定リスクが低いことが明らかになり、また、認知症予防の可能性が示唆されています。

正しい入浴法は、40℃以下のぬるめのお湯に合計10分程度、うっすらと汗をかく程度、肩までの全身浴が望ましく、心肺機能に問題がある場合は腰までの半身浴とします。入浴前後にコップ一杯200cc程度の水分補給が必須で、入浴は就寝1~2時間前とします。

浴槽に入りづらい場合は介護保険で各種入浴補助用具を購入できます。上のイラストはバスボードによる入浴補助の1例です。家庭での入浴が困難な場合、訪問入浴、デイサービスなどのサービスがあります。担当ケアマネジャーなどにご相談ください。



下呂市立金山病院 温泉療法医 古田智彦

8月は食品衛生月間です



夏は気温や湿度が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は、その原因となる細菌が食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。

家庭や飲食店を問わず、次の「食中毒予防の3原則」を徹底しましょう。

菌をつけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物に付かないように、こまめに手を洗いましょう。



菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないために、生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。



菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。



【8月】こころの相談のご案内



精神科医師による「こころの相談」を実施します。

- ◆ 日時 8月27日(木) 14:30~15:30
- ◆ 会場 下呂総合庁舎(萩原町羽根)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合先 飛騨保健所 健康増進課

☎0577-33-1111(内線 312)

笑顔あふれる国際交流

ケチカン・デー

6/7

下原公民館で金山町国際交流協会主催の「ケチカン・デー」が開催されました。ケチカン訪問団によるダンス披露や体験型ワークショップが行われ、会場は終始にぎやかな歓声に包まれました。訪問団のメンバーと地域の子どもたちが言葉の壁を越えて笑顔で触れ合う姿が見られました。



6/8

にこやかに「See you !」

ペンサコーラ訪問団を送別

来日した姉妹都市ペンサコーラ市からの訪問団を家族の一員として迎え入れたホストファミリーの皆さんが中心となって、星雲会館で「さよならパーティー」が開催されました。獅子舞などの日本の伝統芸能が披露されるなど親交ときずなを深めました。

地域の川はきれいかな？

竹原小でカワゲラウオッチング

6/27

川にすむカワゲラなどの水生生物を観察し、水質や川の環境の状態を学ぶ「カワゲラウオッチング」に、竹原小学校5年生児童が取り組みました。校舎北側を流れる乗政川で水生生物を採取。きれいな川にすむカワゲラやヒラタカゲロウの幼虫などが多く見つかりました。



6/29

飛騨屋久兵衛 4 代の足跡

『天領の鷹』出版記念講演会

江戸期の材木商・武川久兵衛を描いた小説『天領の鷹』の作者、村木嵐（むらき・らん）さんの出版記念の講演会が開かれました。作中に登場する湯之島の温泉寺が会場となり、小説で描かれた初代から4代目までの久兵衛の足跡や、執筆に至ったエピソードなどが語られました。



6/29 有事に派ケンされます 捜索救助犬派遣の協定結ぶ

災害時における救助能力の向上を目的に、豊橋市の一般社団法人「捜索救助犬 エイチディーエス ケイナイン H D S K 9 愛知」と下呂市が、「災害時における捜索救助犬派遣に関する協定」を結びました。市役所での調印式には国際救助犬連盟（IRO）認定の捜索救助犬と訓練犬の2頭のシェパード犬も訪れました。

7/1 社会を変えるあなたの一步 社明運動強調月間

7月の「社会を明るくする運動」強調月間にあわせ、下呂保護区保護司会と更生保護女性の会の皆さんと市が市内でPR活動を行いました。下呂中学校では生徒や自治会長との交流会がもたれたほか、県警察音楽隊による演奏会も開かれ、同中吹奏楽部との合同演奏も行われました。



7/6 水の事故に備えて 尾崎小児童が着衣泳

尾崎小学校児童が、「命を守る学習」として服を着たまま水に入る《着衣泳》を体験しました。着衣のままプールに入った児童たちは、講師となった岐阜聖徳学園大学の教授と学生から、仰向けで水に浮かんで救助を待つ方法や、正しいライフジャケットの装着の仕方などを教わりました。

7/7 看護師の仕事を知る 下呂小で看護専門学校出前授業

下呂小学校で6年生児童を対象に、下呂看護専門学校による出前授業が行われました。同校の教員2人が「看護師のしごと」をテーマに、看護師が活躍する場や看護学校の授業内容を説明。児童は人と人とのつながりやあいさつ、感謝の気持ちを伝えることの大切さも学びました。



ID 18908

中学校卒業程度認定試験 実施について

中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子どもなどに対して、高等学校入学に関し、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

◆試験日

10月15日(木)

◆願書受付期間

7月27日(月)～8月21日(金)

詳しくは

右記 QR コードを
ご覧ください。



問 学校教育課 ☎ 52-2980 (直通)

ID 39053

自分のカラダを知って 健康維持・増進!

下呂市スポーツ協会が主催する体力測定が開催されます! この機会にカラダチェックをしませんか。

体組成測定後は管理栄養士や運動指導者などの専門スタッフによる個別カウンセリングを行います。

☆リカバリー体操(ミニ体操)もあり!

◆日時 9月23日(水) 10時～

◆場所 あさざり体育館

◆料金 無料

◆対象 40歳～75歳の下呂市民

◆定員 50名(先着順)

参加をご希望の方は **9月4日(金)** までに下呂市スポーツ協会事務局までお申し込みください。

◆問合先 下呂市スポーツ協会

☎ 0576-52-1514

問 スポーツ公園課 ☎ 24-2628 (直通)

ID 296

マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新や暗証番号の再設定、保険証の利用登録などのお手続きが可能です。

仕事などで平日の日中にカードの手続きができない人はご利用ください。

◆場所

市役所下呂庁舎

◆日時

8月23日(日) 9:00～12:00

※下呂地域以外にお住まいで、休日窓口でマイナンバーカードの受け取りを希望される人は **8月14日(金)** までに必ずご連絡ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2634 (直通)

ID 8824

市営住宅入居者募集

◆入居予定 10月1日(木)

◆募集期間 8月3日(月)～17日(月)



▶公営

- 森住宅 A 棟 403 号室 (下呂市森)
S52 年建設 耐火 4 階 3K (単身可)
家賃 14,600 円～28,700 円
- 塚田住宅 502 号室 (下呂市森)
S51 年建設 耐火 5 階 3K (単身可)
家賃 13,000 円～25,500 円
- 殿町住宅 202 号室 (下呂市森)
S50 年建設 耐火 4 階 3K (単身可)
家賃 12,800 円～25,100 円
- 中宮団地 1 号棟 201 号室 (金山町金山)
S59 年建設 耐火 3 階 3DK (単身可)
家賃 17,400 円～34,200 円

※その他、詳細は市ホームページに掲載されています。

問 住宅対策課 ☎ 24-2629 (直通)

ID 28583

Vitality 下呂ウォーク 2026

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキング等の運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。本事業は、下呂市が「健康づくりとデジタル推進に関する連携協定」を結んでいる住友生命保険相互会社の協力のもと実施します。

◆期間 8月31日(月)～10月25日(日)

◆対象 18歳以上の在住・在勤の方

◆定員 先着 200 名

◆申込 8月24日(月) 10時～8月30日(日) 18時
申込期間中に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を開催します。

8月24日(月) バロー萩原店

10:00～15:00

25日(火) 下呂市役所下呂庁舎

10:00～15:00

詳細は右記 QR コードをご覧ください。



問 健康課 ☎ 24-2632 (直通)

i 分かち合いの集い
in 高山 開催

大切な人を自死で失ったという共通の体験を持つ人たちが集まり、亡くなった方への思いやご自身の気持ちなどを安心して語り聴き合う会を開催します。

◆日時 8月30日(日) 13:30~16:00

◆対象

大切な方を自死で亡くされた方

◆場所 高山市総合福祉センター
高山市昭和町 2-224

◆問合先

岐阜県精神保健福祉センター

☎ 058-231-9732

(受付時間：8:30~17:15)

※詳細は

右記 QR コードを
ご覧ください。



問 健康課 ☎ 24-2632 (直通)

i バス運転体験会 & 合同就職
説明会のお知らせ

岐阜運輸支局、ハローワーク岐阜、岐阜県バス協会主催による「バス運転体験会 & 合同就職説明会」を開催します。

◆日時 8月29日(土) 13:00~16:00

◆場所

岐阜運輸支局および岐阜県自動車会館

◆対象

普通自動車運転免許 (MT 車) 以上を
所持している方

◆料金・申込

参加無料

申込詳細は岐阜県バス協会のウェブサ
イトまたは電話でご確認ください。

申込期限：8月14日(金) 17:00 まで

◆問合先 岐阜県バス協会

☎ 058-279-3700

問 まちづくり政策課 ☎ 24-2654 (直通)

i 下呂温泉病院
がん患者交流会

病気とうまく向き合い自分らしい人生を送るために、体験や悩みなどを患者さん同士でお話ししてみませんか？

◆内容

患者さん同士の座談会の実施、専門スタッフへの療養生活に関する相談等

◆日時 8月21日(金) 14時~
(約 1 時間 30 分の予定)

◆場所 下呂温泉病院 1 階
集団指導室

がん療養中の方やそのご家族 (下呂温泉病院に通院していなくても可)

◆申込・問合先

下呂温泉病院 患者支援センター
入退院調整担当

☎ 0576-23-2222 内線 1118

問 健康課 ☎ 24-2632 (直通)

『チャンネル下呂 12』番組内容

地デジ 12 週刊まめなかな

【8月のコーナー】

◆こんにちは！市役所です

医療政策課から「下呂市医療講演」
についてのお知らせです。

8月5日~18日

★チャンネル下呂特別番組

鳳凰座歌舞伎公演

前編 1日(土) 13日(木) 13:00~

後編 2日(日) 14日(金) 13:00~
他

※番組内容は予告なく変更する場合があります。

※チャンネル下呂 12 の番組表につきましては、
EPG (電子番組表) をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 38808

i 市有財産を売却します。

◆申込期間 8月3日(月)~31日(月)

1つの物件に複数の応募があった場合は、抽選となります。

詳しくは下記 QR コードから市ホームページをご覧ください、
財務課までお問い合わせください。



No.	所在地	種別	面積	売却価格
1	湯之島	土地	319.76㎡	8,697,000 円
2	湯之島	土地	297.85㎡	7,893,000 円
3	小坂町小坂町	土地	281.86㎡	2,509,000 円
4	焼石	土地	110.21㎡	628,000 円
5	金山町大船渡	土地	334.35㎡	2,407,000 円
6	金山町大船渡	土地	375.17㎡	2,326,000 円



問 財務課 ☎ 24-2222 (内線 225)

ID 32686



若者の就労無料相談 「下呂市出張相談会」開催

岐阜県若者サポートステーションでは、就職へのさまざまな悩みを抱える若者や、その保護者を対象とした無料個別相談を開催しています。

◆日時・場所

毎月第2火曜日（下呂福祉会館）
毎月第4火曜日（星雲会館）
10：00～16：00（祝日休）

◆料金 無料

◆申込方法・申込期間

要予約

岐阜県若者サポートステーション
飛騨高山サテライト

☎ 0577-35-4772

詳しくは右記 QR コード
からご確認ください。



問 産業振興課 ☎ 24-2638（直通）

ID 21521



創業・起業支援セミナー開催のお知らせ

創業したい気持ちはあるが進め方がわからない、準備資金や運転資金の考え方を知りたい、事業計画の立て方を教えて欲しいなど、お悩みありませんか？

下呂市では創業をお考えの方向けに、創業に必要な基礎知識の習得のためのセミナーを実施します。皆様のご参加お待ちしております！！

◆日時

全日 19:00 から 21:00（受付は 18:30 より）
第1回：9月2日（水） 第2回：9月9日（水）
第3回：9月16日（水） 第4回：9月30日（水）

◆場所

第1回～第3回 いで湯の里ふれあいセンター 3階会議室（下呂市森 922-6）
第4回 下呂市民会館3階 第1研修室（下呂市森 801-10）

◆料金 無料

◆対象

下呂市内で創業をお考えの方、創業後5年未満の方（定員30人）

◆申込方法

右記 QR コードをご確認ください。

◆期限 令和8年8月28日（金）17:00 まで



問 産業振興課 ☎ 24-2638（直通）

ID 39030



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付について

平成25年から3年間かけて実施した生活扶助基準改定に関する令和7年6月の最高裁判決を踏まえ、一定の差額を追加給付します。令和8年8月以降、支給を予定しています。

◆対象になる世帯

- ・平成25年8月から平成30年9月までの間に、下呂市で生活保護を受給したことのあるすべての世帯。
- ・平成30年10月から令和8年3月までの間に、下呂市で生活保護を受給したことがある世帯についても対象となる可能性があります。
- ・詳細は、厚生労働省ホームページを確認してください。

◆問合先

厚生労働省は「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」を開設しています。追加給付の内容等に関するお問い合わせは下記までお願いします。
・電話番号：0120-179-445（フリーダイヤル）
・受付時間：平日9：00から17：00

問 社会福祉課 ☎ 24-2623（直通）

ID 38969



下呂特別支援学校見学会 への参加企業募集

障がい者雇用の促進を目的として、下呂特別支援学校高等部の学校見学会を開催します。この機会に、生徒の活動の様子や学校での指導を知っていただき、今後の採用活動の参考にしていただければと思いますので、是非ともご参加ください。

◆日時 9月4日（金）9:30～11:40

◆場所 岐阜県立下呂特別支援学校

◆料金 無料

◆対象 市内企業、事業所、福祉関係機関の皆さん

◆申込方法・期間

8月14日（金）までに右記 QR コードからお申込みください。



問 産業振興課 ☎ 24-2638（直通）



啓発



催し



募集



住宅



案内



報告

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。
※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ID 37223

市政報告 & 市長と語る会 参加申込募集中



市民の皆さんの“声”を市政に生かすため、各種団体などから応募いただき、テーマを設けてお話しする「市長と語る会」の参加申込を随時受け付けています。いつもの集まりや、会議の後など、皆さんと一緒に市長と直接お話ししてみませんか？

◆**応募条件** 2～3人以上の集まりや、団体での応募
※会場はご用意ください。

※時間は市政報告 30 分、語る会 1 時間を予定しています。詳しくは右記 QR コードをご確認ください。



問 秘書広報課 ☎ 24-2624 (直通)

ID 32682

ハローワーク ミニ面談会開催

毎月、ふるさとハローワーク主催のミニ面談会を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください。詳しくは下記 QR コードからご確認ください。

◆主催

ふるさとハローワーク下呂
ハローワーク高山
下呂市役所 産業振興課

◆問合せ先

ふるさとハローワーク下呂
☎ 0576-52-1365



問 産業振興課 ☎ 24-2638 (直通)

8月から、高額療養費制度が見直されます

ID 38381

適用区分					ひと月の上限額		年間上限額
70歳未満		70歳～74歳		75歳以上	70歳以上のみ 外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位) 【多数回該当 ※ 1】	外来+入院 (世帯単位)
3割負担	区分ア	3割負担	現役並Ⅲ	現役並Ⅲ	—	270,300 円 +(総医療費－ 901,000 円) × 1% 【140,100 円】	1,680,000 円
	区分イ		現役並Ⅱ	現役並Ⅱ	—	179,100 円 +(総医療費－ 597,000 円) × 1% 【93,000 円】	1,110,000 円
	区分ウ		現役並Ⅰ	現役並Ⅰ	—	85,800 円 +(総医療費－ 286,000 円) × 1% 【44,400 円】	530,000 円
	区分エ	2割負担	一般	2割 一般Ⅱ 一般Ⅰ	22,000 円 ※2	61,500 円 【44,400 円】	530,000 円
	区分オ			1割負担		36,900 円 【24,600 円】	290,000 円
			低Ⅱ	区分Ⅱ	11,000 円 ※3	25,700 円 【24,600 円】	290,000 円
		低Ⅰ	区分Ⅰ	8,000 円	15,700 円	180,000 円	

※1 【 】内の金額は、過去12カ月以内に限度額を超えたことが3回以上あった場合の4回目以降の限度額

※2 外来年間の限度額は216,000円 ※3 外来年間の限度額は96,000円

◆高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まります。

◆上限額(令和8年8月～令和9年7月)

8月から自己負担限度額が変更となり、新たに年間の上限額が新設されます=上表。ご自身がどの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)または限度額適用認定証などで確認できます。

◆高額療養費の支給を受けるには

マイナ保険証を利用いただくと、手続きなしで区分に応じた限度額が適用されます。複数の支払いを合算して対象となる場合は、申請によりご加入の保険者から償還払い(払い戻し)により支給されます。詳しくは加入中の保険者にお問合せください。

◆制度改正に関する問合せ先

厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111
(9:00～18:00 ※日・祝・年末年始除く)

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ モーニング プロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる



身体活動

毎日外出して
適度に
運動する



社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

毎朝歩いて
喫茶店に通う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード（3,000円分）をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日（水）～令和8年10月31日（土）

応募締切

令和8年11月15日（日）



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

研究

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかのなどを分析・検証します。

活用

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加できます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸（自立して生活できる期間を延ばす）

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのばして富山県へおでかけしませんか？今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館 ☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。新しい手数料の主な例（18歳以上）
・10年用（電子申請） 15,900円→8,900円
・10年用（窓口申請） 16,300円→9,300円
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上で受取可能日を確認できます。ぜひ活用ください。



- 問／県旅券センター ☎058(277)1000



03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児支援サービスや育児用品の購入などに使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月1日までに出生または出生予定の子の母又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日（月）※申請開始日などの詳細はウェブサイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サポート事業事務局（県委託事業者：（株）マラスキー内） ☎0120(596)301



04 【広報紙を読んで応募！】夏の広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、「関ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は「せきがはら」です！※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

- 応募締め切り／8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課 ☎058(272)1114



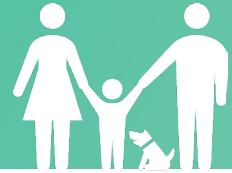
人の動き

7月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和8年7月1日現在）

男性：13,304人 女性：14,582人
合計：27,886人（－32人）
世帯：12,009世帯



ご結婚

(

(

ご誕生

お悔やみ



第42回世界少年野球大会

【7月29日～8月4日 イタリア】

蒲悠大（金山中3年）

UDO ワールドストリートダンスチャンピオンシップ 2026

【8月12日～16日 イギリス】

濱田琉花（益田清風高1年）

中島咲楽（金山中3年）

2026 モルック世界大会

【8月15日～16日 フィンランド】

熊崎隆介（GeroNexus）

阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2026

【8月5日～9日 徳島県】

下呂GBC

全国中学生弓道大会 JOC ジュニア オリンピックカップ大会

【8月15日～16日 東京都】

星屋頼花（金山中2年）

全国高等学校総合体育大会

【7月22日～8月21日 滋賀県ほか】

▶体操競技

中島領玖（岐山高3年）

▶陸上競技（男子やり投げ）

今井琉偉（益田清風高3年）

▶ソフトテニス（女子）

岩浅万葉（鶯谷高2年）

全国高等学校総合文化祭

【7月26日～8月1日 秋田県】

▶美術・工芸部門

青木亜美（斐太高3年）

全国高等学校定時制通信制卓球大会

【8月4日～9日 東京都】

岡崎雅（飛騨高山高2年）

岡崎りみ（飛騨高山高1年）

全日本バレーボール実業団選手権大会 9人制男子

【7月23日～26日 岐阜県】

細江昂矢（川崎重工バレーボール部）

※全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。
【文化活動】文化振興課 [記事ID：20014](#)、【スポーツ】スポーツ公園課 [記事ID：38880](#) ☎ 24-2222（代表）



Kid'stagram

お子さんの写真大募集!

※掲載されたお写真は、チャンネル下呂の「G-kids」(毎月最終週)でも放送されます。

わが子の笑顔を皆さんに
届けてみませんか？

QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。ステキな笑顔お待ちしています！



Kid'stagram



田中 続徠 ちゃん (1歳)

1歳9か月
ドーナツめがね
もぐもぐタイム

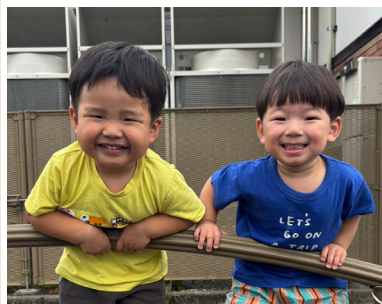
Kid'stagram



田中 巡流 ちゃん (0歳)

産まれたて
寝起き
お腹すいた

Kid'stagram



中田 寛太 ちゃん (2歳)
都竹 泰仙 ちゃん (2歳)

同級生ボーイ
喧嘩するほど仲がいい
一緒に野球やろうね！

第49回 ひだ金山清流マラソン

開催日 令和8年11月1日(日)

スタートゴール 金山リバーサイドスポーツセンター

『第49回ひだ金山清流マラソン』の参加者を募集しています。健康づくりの場、家族や友人との交流の場として参加してみませんか？詳しくは市ホームページ(右QRコード)でご確認ください。



※この大会はスポーツくじの助成を受けて開催します。



スポーツくじ



お盆休みは縄文体験にチャレンジ!

8月11日(火)～16日(日)

受付時間帯 10:00～11:00、13:30～15:00
(時間内に体験受付をお済ませください)

下呂ふるさと歴史記念館(下呂市森 1808-37)

コース①「古代アクセサリ」650円 約60分

コース②「縄文土製品・土器製作」850円 約60分



下呂ふるさと歴史記念館では、縄文時代の技や知恵を学べる「縄文体験」を開催します。夏休みの思い出に、自由研究として、大昔の首飾りの勾玉(まがたま)

や土偶、縄文土器を作ってみませんか？

当日受付にてお申し込みください。詳しくは館ホームページ(右QRコード)をご確認ください。

※入館料無料(縄文体験のみ有料)

※小学校低学年以下は保護者同伴

※満員の場合お待ちいただくことがございます。



文化振興課(下呂ふるさと歴史記念館内) ☎ 25-4174



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

UD FONT
by MORISAWA