



すくすくだより 9月

金山て支援センター R8.8.21

強い日差しの中にも、時折吹く風に秋の気配が感じられるようになりました。今年の夏は連日暑い日が続き、すくすくのプールも賑わいました。みんなで楽しんだプール遊びは9月4日で終わりになりますが、その後もからだを動かしたり、お出かけしたりする楽しいイベントが目白押しです。お部屋も涼しくしてお待ちしていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



下呂市子育て支援センター・児童下呂市台同イベント

「ちびっこ運動会」つながろう！こそだての(わ)～子育てはひとりじゃないよ～

日時:10月19日(月) 場所:下呂市交流会館アクティブアリーナ

今年も下呂市内の未満児・未就園児の親子が集まって、みんなで盛り上がりましょう！詳細は決まり次第お知らせしますね。たくさんのご参加お待ちしております。※参加は無料です。



9月の製作



日頃の感謝を込めておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ります😊



中秋の名月に合わせて親子でお月見の作品作りをしませんか。団子を作って飾りましょう！

合掌村へ行こう 児童館合同企画

日時:9月29日(火) 10:30現地集合 場所:下呂温泉合掌村

持ち物:帽子・お茶・タオルなど(足湯がありますよ)

季節の自然や昔ながらの建物の雰囲気を味わいながら、親子でのんびり過ごしませんか？施設内を見学したり、鯉にエサをあげたりして楽しみましょう！市内在住の人は、無料で入れますよ。



金山子育て支援センター(かなやまこども園内) ☎(0576)32-2373

どんな些細な事でも1人で悩まず、気楽に相談しに来て下さい。

電話相談も受け付けています。

利用時間:午前9:30~12:00 午後13:00~15:30



9月の予定

えのぐで遊ぼう！

日時:2日(水) 10:30~

持ち物:汚れても良い服・着替え・タオル

親子で一緒に、画用紙にえのぐでお絵描きをしましょう。描いた作品が乾いたらお家に飾ってみませんか。最後はみんなで壁に張った大きな紙に、ダイナミックにお絵描きをしましょうね。



英語にふれよう

日時:4日(金) 11:40~

トニー先生の英語の手遊びや絵本の読み聞かせを、親子で一緒に楽しみましょう。



保健師さんの話

「デジタルメディアとの上手な付き合い方」

日時:7日(月) 11:00~11:30

講師:下呂市保健師 澤田真衣さん

持ち物:子どもノート

乳幼児期の心と体の育ちを踏まえながら、テレビやスマホなどのデジタルメディアとの上手な距離のとり方などを一緒に考える講話です。いずれお子さん自身がデジタルメディアとうまく付き合っていくために、家庭で意識したい関わり方や、乳幼児期に身につけておきたい力などについて、みんなで考えていきましょう。

育児相談(発育測定)

日時:8日(火) 9:30~

持ち物:母子手帳とタオル

予約順に発育測定ができます。その後子育てのことなど、悩んでいることを相談できますよ！



園庭開放

日時:11日(金) 10:30~11:30

持ち物:帽子・お茶・着替え等

園庭の遊具で思いっきり遊びましょう。



東林寺へ行こう！

日時:14日(月) 10:30現地集合

持ち物:帽子・お茶等

東林寺の鯉にエサをあげたり、周辺を散策したりしてみませんか。お寺ならではの雰囲気を親子で体験しましょう。

ピラティス 講師:田口友希衣さん

日時:15日(火) 10:30~

持ち物:お茶・タオル・ヨガマット等

ピラティスは、呼吸に合わせて身体を動かし、姿勢や体幹を整えていくエクササイズです。みんなでリフレッシュしましょう。動きやすい服装で来てくださいね。またヨガマットのない方は貸し出しもして頂きますので、予約の際にお知らせください。

ベビーマッサージ

日時:24日(木) 11:00~

講師:副園長 澤田千恵美

持ち物:バスタオル

ベビーマッサージをすると、たくさんの効果が期待できますよ。お子さんとのスキンシップの時間を楽しみませんか



誕生会

日時:30日(水) 11:30~

8月・9月生まれの子の誕生会を行います。

みなでお祝いしましょう！



2026年 金山子育てカレンダー

 は、すくすく児童館合同企画です

9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
保健セ	金山保健センター 32-4500 金山児童館 32-4050 子育て支援センターすくすく教室 (こども園内) 32-2373 9:30~12:00 13:00~15:30			健診 (4ヶ月・1歳6ヶ月・3歳)	10ヶ月教室		
児童館					なかよし広場		
すくすく				えのぐで遊ぼう		英語にふれよう	
	6	7	8	9	10	11	12
保健セ					もぐもぐ教室		
児童館		休館日					
すくすく		保健師さんの話	育児相談(発育測定)			園庭開放	
	13	14	15	16	17	18	19
保健セ					あそびの広場		
児童館		休館日			なかよし広場		
すくすく		東林寺に行こう	ピラティス				
	20	21	22	23	24	25	26
保健セ		敬老の日	国民の休日	秋分の日			
児童館		休館日				べびちび	
すくすく		敬老の日	国民の休日	秋分の日	ベビーマッサージ		
	27	28	29	30			
保健セ				ミニミニちえりー (さくらんぼ教室)			
児童館		休館日	児童館・すくすく合同 合掌村へ行こう				
すくすく				誕生会(8・9月)			