



＊小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1（おさかこども園内）

開室時間 9:00～12:00

R8.10

子育てに関する悩み、不安、困って
みえることがありましたらお気軽にご相
談ください。

おさかこども園 62-2204

子育て支援センター 62-3767

雨が多い9月…肌寒さを感じる日もありましたね。雨が続き、おうち時間も増えたことと思います。小さいお子さんを連れての外出は億劫に感じるかもしれませんが、支援センターもぜひご利用ください。秋の虫の鳴き声が増え、季節がかわってきたことが感じられます。お子さんと一緒に散歩をするときに秋の虫や葉っぱや花など、自然に触れるのもいいですね。

☆保健師&支援センター育児相談

日 時 10月7日（水）

（管理栄養士も対応）

時 間 9:00～11:00

＜持ち物＞

母子手帳・バスタオル

- ＊身長や体重が測定できます。
- ＊離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。
- ＊毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、QRコードでお申し込みください。
- ◆次回は11月4日（水）を予定しています。



命のふれあい講座

小坂中学校3年生が地域の乳幼児親子と触れ合う体験を通して誕生のすばらしさを実感できる時間になればと思います。

☆日時：10月8日（木）9:25～

（集合は9:15でお願いします）

☆場所：小坂中学校

☆内容：中学生と乳幼児親子との交流・座談会

皆さんの参加がしてくださるのを中学生も待っていること
と思います!!たくさんの参加をお待ちしています。



親子体操

☆日時10月15日（木）10:00～

☆講師：二村諒汰さん（フィットネストレーナー）

☆持ち物：水分・動きやすい服装

お子さんと一緒に体を動かして楽しみませんか?産後の体で気
になったり痛い部分などありましたら、気軽に相談していただ
けます♪予約受付中です!!



～絵本の時間～

日時：10月14日（水）9時50分～

場所：おさかこども園いちご組

～えいごであそぼう（ジョナ先生）～

日時 10月21日（水）10時50分～

場所 小坂子育て支援センター



お子さんのヘアアレンジをしてみませんか??

田中ふうかちゃんのママが、お子さんの髪の毛を
縛るコツなどを教えてくださいます♪お母さん同
士でお話をしながら、お子さんの髪の毛を触るこ
とを楽しんでみるのはどうですか?

11月に計画しますので、詳細が
決まり次第お知らせしますね!!



行事の参加を希望される方はセンターに置いてある予約表に名前を書いてくださいね。電話でも予約を受け付けています♪

下呂市内児童館・子育て支援センター合同イベント

「つながろう!こそだてのわ～子育てはひとじゃないよ!～」

ちびっこ運動会!!

☆日時 10月19日（月）9:30受付

☆場所 下呂交流会館アクティブ 温アリーナ

☆持ち物 大人上履き・水かお茶・めぐるりんごカード

詳細はチラシをご覧ください。たくさんの参加をお待ちしてい
ます!!申し込みは10/9（金）までにお願いします。

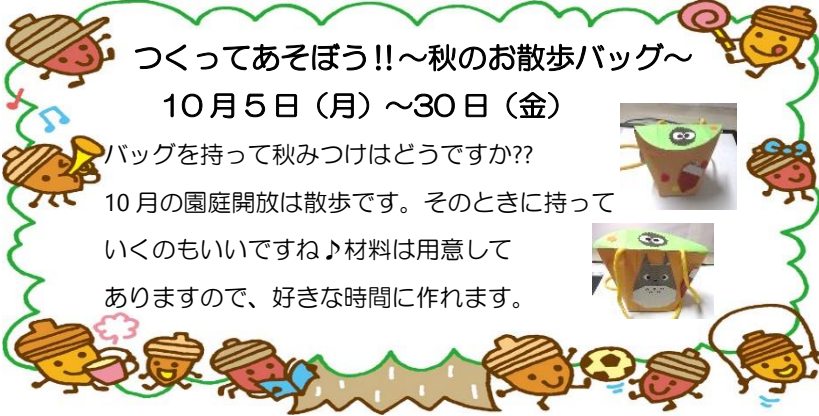
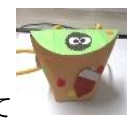


つくってあそぼう!!～秋のお散歩バッグ～

10月5日（月）～30日（金）

バッグを持って秋みつけはどうですか??

10月の園庭開放は散歩です。そのときに持って
いくのもいいですね♪材料は用意して
ありますので、好きな時間に作れます。



小坂子育て支援カレンダー2026（10月号）



日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎作ってあそぼう ◎センターあそび	2 ☆もぐもぐ教室	3
4	5 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	6	7 ☆育児・栄養相談 ※QRコードで予約をお願いします	8 ☆4ヶ月健診 ●命のふれあい講座（小坂中学校）9:25～	9 ☆2歳児教室	10 おさかこども園運動会
11	12 スポーツの日	13 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	14 ◎絵本の時間	15 ●親子体操 10:00～	16	17
18	19 つながろう！ こそだての🌀 市内児童館・支援センターイベント 「ちびっこ運動会!!」	20 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	21	22	23 ☆3歳児健診 おさかこども園遠足 → →	24
25	26 ☆1歳6ヶ月児健診 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	27 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	28 園庭開放 10:00～ ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	29 ☆10ヶ月教室	30 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	31

天気が良ければ園庭で遊ぶことができます♪
帽子や外靴があるといいですね!!

おさかこども園の運動会について

10月10日（土）8:30～ ※おさかこども園（☂小坂体育館 9:00～）
プログラムの3番に未満児親子・未就園親子の種目があります。歩いて抱っこでも参加できますので、おうちの方と一緒にぜひ参加してくださいね♪お待ちしております!!

