



朝夕の風が心地よく、秋の訪れを感じる季節になりました。
過ごしやすくなり、お散歩や外遊びも楽しみたい時期ですね！

★10月の製作★ ※行事で作れない日もあります

「ねないこだだだ」のおばけ手形を作ろう！

期間：10/1(木)～30(金)平日午前

★手形をとって
かわいいおばけを
作ってお家に飾ろう★

作りたい人は
声を掛けてね！



おんがくであそぼう！

11/4(水)am10:00～11:00

講師：日下部亜希子さん

(くさかべあきこ音楽教室)

持ち物：お茶 2階和室

※窓口・電話・フォームいずれかで申込みをして下さい



★下呂市子育て拠点施設合同イベントのお知らせ★

つながろう！こそだての(わ)！
～子育てはひとりじゃないよ！～

10月19(月)

「ちびっこ運動会」

9:30～受付

会場：下呂交流会館アクティブ[温アリーナ]

10:00 ①アンパンマン玉入れ(アンパンマン体操)

②動物サイコロルー

③ちびっこオリンピック 対象：下呂市内未就学児

10:50 絵本の読み聞かせ

11:00 終了(アンケート・プレゼント)

持ち物：お茶か水・外靴を入れる袋・大人…上履き(スリッパ)

お子さんは裸足で大丈夫です

めぐりんビンゴカード



【申し込み】お住い地域の各拠点施設で申込みをして下さい 締め切り 10/9(金)

★10月お誕生日会★

10/30(金)

am11:00～2階和室

♪内容：パネルシアターなど

★写真を撮りますので早めに来て
下さい！事前撮影もできます☆

★プレゼントがもらえるよ！★

※誕生日は、前日までに窓口・電話・
フォームいずれかで申込みをして下さい

◆次回…11/30(月) ※毎月平日月末
予定変更する月もあります。



♡ベビーマッサージ♡

10/21(水) am10:00～11:00

世界に一つだけの花

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに窓口・電話・フォーム

いずれかで申込みをして下さい

◆次回…11/18(水)

※毎月第3水曜日



妊娠中のママとお腹の赤ちゃん、そして生まれてきてくれた赤ちゃん
ママのためのコンサートです。



10/28(水) am10:30～11:15

演奏：曾我麻代さん

(ヤマハ、島田音楽教室講師)

※詳細はチラシにてお知らせします。



二次元コードを読み取り申込みしてください

★おそとでいっぱいあそぼう！★

◇アンパンマンに変身！シールラリー◇

10/7(水) am 10:00～雨天9日(金)

★場所：しらくさ公園★(現地集合) 持ち物：お茶



公園内で地図を片手に4つのポイントをまわって
アンパンマンアイテムを手に入れて変身しよう！
変身した後は、みんなで体を動かして遊びます★

※窓口・電話・フォームいずれかで申込みをして下さい



す み れ っ こ

10/14(水) am 10:00～11:00

内容：食育サポーターさんによるおやつ作り

場所：下呂市民会館 2階和室 [※こどもあれば]

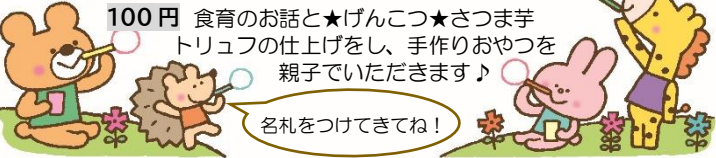
持ち物：冊子・お茶・お手拭き・エプロンと三角巾とマスク

100円 食育のお話と★げんこつ★さつま芋

トリュフの仕上げをし、手作りおやつを

親子でいただきます♪

名札をつけてきてね！



☆バルーン教室☆

pm1:30～3:00 場所：児童館

※毎月第3土曜日

10/17(土)

ボランティア

：細江信章さん

好きなバルーン
2個つくれるよ！

◆次回…11/21(土) ※毎月第3土曜日



11/9(月) am10:30～金山・萩原・下呂コラボ企画「筋骨巡り」があります☆詳細は掲示します

げろかえるねっと

下呂市の子育てを応援する総合情報サイト
です。こども園・支援センター・児童館等
各施設の情報が掲載されています。

めぐりんごビンゴカードを持って、色々な施設に遊びに
行ってみよう！下呂市こども家庭課のインスタでもご覧いただけます☆



《開館時間》 am 9:00～11:30

pm 1:00～ 5:00

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188