



すくすくだより 10月

金山で支援センター R8.9.29

少しずつ過ごしやすいい日が増え、季節の移り変わりを感じます。秋の自然や行事を楽しめる季節にもなってきましたね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など、10月はそれにちなんだ楽しい行事がたくさんあります。みんなで実りの秋を満喫しましょう！



下呂市子育て支援センター・児童下呂市合同イベント

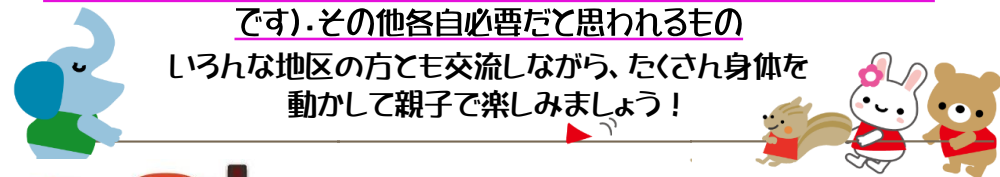
「ちびっこ運動会」つながろう！こそだての㊦～子育てはひとりじゃないよ～

日時:10月19日(月) 9:30～受付 10:00スタート

場所:下呂市交流会館アクティブアリーナ

持ち物:飲み物・タオル・外靴を入れる袋・室内シューズ(お子さんは裸足です)・その他各自必要と思われるもの

いろんな地区の方とも交流しながら、たくさん身体を動かして親子で楽しみましょう！



おまわりさんの交通安全教室 児童館合同企画

日時:10月20日(火)10:30～ 予備日30日(金)

集合場所:児童館 持ち物:帽子・お茶・タオルなど



おまわりさんと一緒に、親子で楽しく交通ルールを学べる交通安全教室を行います。市民会館前の横断歩道を使って、道路の渡り方などを教えて頂きます。その後はパトカーの乗車体験や写真撮影ができますよ。おまわりさんからのプレゼントもありますので楽しみに♡行事が続きますが、たくさんのご予約お待ちしております。



こども園の運動会が10月10日(土)に開催されます。今年も

未就園児のかけっこがあります。プレゼントを持ったお兄ちゃんお姉ちゃんがゴールで待っていてくれるので、そこまで走って行ってね♡抱っこでの参加も大歓迎です！ぜひお越しください。お待ちしております。※詳細は後日お知らせします。

10月の製作



親子でかわいいハロウィン飾りを創って、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



10月の予定

親子ヨガ 講師:中島美弘さん

日時:5日(月) 11:00～11:30

持ち物:お茶・タオルなど

親子でふれ合いながらできるヨガです。みんなでリフレッシュしましょう！



絵本の読み聞かせ

日時:7日(水) 10:50～

「朗読ボランティアあかずきん」の方が絵本を読んで下さいます。親子でゆったり楽しいひとときを過ごしませんか。



育児相談(発育測定)

日時:13日(火) 10:30～

持ち物:母子手帳とバスタオル

保健師さんの測定後に、お子さんの成長や生活のことなどご相談頂けますよ。



園庭開放

日時:14日(水) 10:30～11:30

持ち物:帽子・お茶・着替え等

園庭の遊具で思いっきり遊びましょう。



英語にふれよう

日時:16日(金) 11:40～

トニー先生の手遊びや絵本を楽しみながら、親子で笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう。



リズムジャンプ 講師:速水理恵保育士

日時:21日(水) 11:00～

持ち物:お茶・タオルなど

リズムジャンプは、「脳・心の発達」「身体性の発達」「社会性・感情の発達」などが養われます。音楽に合わせてジャンプしたり、動いたりして、楽しく運動能力の基礎を養いましょう。



リトミック 講師:角田輝美先生

日時:26日(月) 10:45～11:30

持ち物:お茶・タオルなど

親子で音楽に合わせて元気に動いたり、いろいろな楽器を使ったりして楽しい時間を過ごしましょう。



サツマイモの収穫

日時:27日(火) 11:00頃～

園の畑でサツマイモを収穫しませんか。汚れが気になる人は長靴などを用意してくださいね。



誕生会

日時:28日(水) 11:30～

10月生まれのお友だちの誕生会を行います。11月生まれのお子さんがいないので、今回は10月に行います。10月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。



金山子育て支援センター(かなやまこども園内) ☎(0576)32-2373

どんな些細な事でも1人で悩まず、気楽に相談しに来て下さい。

電話相談も受け付けています。

利用時間:午前9:30～12:00 午後13:00～15:30



2026年 金山子育てカレンダー

☐ は、すくすく児童館合同企画です

10	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
保健セ	金山保健センター 32-4500 金山児童館 32-4050 子育て支援センターすくすく教室 (こども園内) 32-2373 9:30~12:00 13:00~15:30						
児 童						べびちび	
すくすく							
	4	5	6	7	8	9	10
保健セ				2歳児教室			
児 童		休館日			なかよし広場		
すくすく		親子ヨガ		絵本の読み聞かせ			運動会
	11	12	13	14	15	16	17
保健セ		スポーツの日		あそびの広場		10ヶ月教室	
児 童		休館日			リサイクルデー		
すくすく		スポーツの日	育児相談(発育測定)	園庭開放		英語にふれよう	
	18	19	20	21	22	23	24
保健セ					もぐもぐ教室 ミニミニちえりー(さくらんぼ)		
児 童		休館日	児童館・すくすく合同 おまわりさんの 交通安全教室			べびちび	
すくすく		下呂市合同イベント		リズムジャンプ			
	25	26	27	28	29	30	31
保健セ							
児 童		休館日			なかよし広場	児童館・すくすく合同 おまわりさんの 交通安全教室予備日	
すくすく		リトミック	さつまいもの収穫	誕生会(10月)			