11月まめっこだより

子育てに関する悩み、不安、困ってみえることがありましたらお気軽にご相談ください。
おさかこども園　　62-2204
子育て支援センター　62-3767

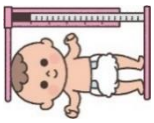
＊小坂子育て支援センター　小坂町大島６２２－１（おさかこども園内）
開室時間　9:00～12:00　　R8.11

木々の葉っぱが赤や黄色に色づきはじめ、季節の移り変わりを感じます。まつぼっくりやどんぐりなどの木の実もたくさん落ちていて、お子さんと一緒に　“もみじ”や“どんぐりころころ”などを口ずさみたくなりますね♪

朝晩と日中の気温差が大きくなっているので、体調を崩しやすくなる時期だと思います。お子さんもおうちの方も体調に気をつけてください。支援センターではゆったりと遊ぶことも体を動かすこともできるので、いつでも遊びに来てください。

☆保健師＆支援センター育児相談

日　時　　１１月４日（水）
（管理栄養士も対応）
時　間　　９：００～１１：００



＜持ち物＞
母子手帳・バスタオル

＊身長や体重が測定できます。
＊離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。
＊毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、QRコードでお申し込みください。

♦次回は12月２日(水)を予定しています。

リトミック

☆日時：１１月５日（木）10:30～
☆講師：角田輝美先生
☆場所：おさかこども園　遊戯室
☆持ち物：動きやすい服装・飲み物（水かお茶）



音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか？みなさんの参加をお待ちしています♪

～絵本の時間～

日時：11月18日（水）９：５０～
場所：おさかこども園　いちご組



～英語であそぼう～（ジョナ先生）

日時：11月18日（水）１０：５０～
場所：小坂子育て支援センター

ヘアアレンジを楽しもう♪

☆日時：11月13日（金）
☆場所：小坂子育て支援センター
☆講師：田中唯さん
（芙果ちゃんのお母さん）

初めてのイベントです!!お子さんがさらにかわいくなるでしょう…♡
予約受付中です!!

下呂市内児童館・子育て支援センター合同イベント

ちびっこ運動会!!

下呂市内に住むたくさんの小さいお子さんとおうちの方が参加してくださり、にぎやかで楽しい時間を過ごすことができました!!体をいっぱい動かして笑顔いっぱいのお子さん。その様子を見てにっこり笑顔になるお母さんたち♡とっても素敵な場面をたくさん見ることができました。来年も合同イベントは開催されます♪ぜひ参加してみてください。

つくってあそぼう!!

～アンパンマンのいないいないばあ～
11月４日（水）～11月27日（金）



合同イベントのときに大人気だったアンパンマンが“いないいないばあ”をするおもちゃを一緒に作りませんか？

先日の座談会「栄養士さんと話そう」の会話の中で、こども園の手作りおやつの話になりました。後日蒸しパンのレシピを教えていただいたので、気になる方は職員に声をかけてください。レシピをお渡ししますね♪

小坂子育て支援カレンダー２０２６（１１月号）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	3　文化の日 「みんなあつまれ！はたらくくるま」 10:00～14:00 熊崎組さんがかっこいい働く車を見せてくださいます!!	4 〇育児・栄養相談 ※QRコードにて予約をお願いします	5 ●リトミック 10：30～	6 ☆２歳児教室	7
8 	9 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	10	11	12 ☆４ヶ月健診 ☆もぐもぐ教室	13 ●ヘアアレンジを楽しもう♪	14
15	16 ☆１歳６ヶ月児健診 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	17	18 ◎絵本の時間 ◎英語であそぼう	19	20 ☆10か月教室 ☆3歳児健診	21
22	23 勤労感謝の日 	24 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	25 園庭開放 10：30～	26	27	28
29	30 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び					

１１月の園庭開放は「体を動かしてあそぼう」です♪寒くなってきましたが、おうちの方もお子さんもたくさん動いて体をあたため、寒さに負けず元気に過ごせるといいですね！

「紙おむつ処理用ごみ処理券支給事業」

１歳～２歳になられるお子さんを養育する保護者の方に、支援センターにてごみ処理券を配布しています。対象の方は、開設時間内にお渡ししますので、受け取られた後は、親子でゆっくり遊んでいただけたらと思います。受領確認の為、スマホとお子さんの名前、住所、生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。