

どこに相談すればいいかわからない、その悩み



地域包括支援センターと一緒に考えます



星雲会館



金山振興事務所



こんなお悩みありませんか？

- ☐ 足腰が弱くなり、外出がおっくうになってきた
- ☐ 最近、同じことを何度も聞くようになった
- ☐ 介護保険の申請方法がわからない
- ☐ 気軽に運動できる場所はないだろうか



地域包括支援センターの安心サポート



【相談】

医療、介護、生活全般に関するご相談を承ります



【元気】

健康教室や趣味の活動など、地域の皆さまの活動をサポートします



【守る】

高齢者の権利を守ります



【つなぐ】

ケアマネジャーや地域と連携して支えます

相談の流れ

1. まずはお電話



困ったなと思ったら、まずはお電話ください

2. お話を聞く



お電話または面談で、お話をうかがいます

3. 提案



ご相談に応じたサービス等の提案を行います

高齢者の相談窓口 下呂市地域包括支援センター

ご相談の際は、下記の電話番号、または QR コードから事前に**相談予約**をお願いします

ご相談・お問い合わせ（平日午前 8:30～午後 5:15）

◎下呂市地域包括支援センター（星雲会館 1 階） **53-2100**

◎金山支所（金山振興事務所 1 階） **32-3320**

※仕事と介護の両立に関する相談も承ります

※土・日・祝日の緊急時連絡先：下呂市役所（24-2222）

