高齢者の相談窓口
地域包括支援センターだより　第７６号

# 「認知症サポーター」を知っていますか？

## 認知症サポーターとは

「認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を
温かく見守る応援者」
のことです。

## 認知症サポーターの役割

- **見守り：**　地域での見守り
- **理解：**　認知症を正しく理解する
- **啓発：**　学んだ知識を伝える。

なにか特別なことをするのではありません。
自分にできる手助けをしてみませんか。

地域全体の理解や助け合いの思いが、
認知症になっても安心して暮らせる社会への第１歩です。

詳しくは裏面のチラシをご確認ください。 ⟶

「知る」ことから始まる、やさしいまちづくり

## 学ぼう！！認知症！！

# 認知症サポーター養成講座

**「他人事」から「自分事」へ。**
認知症は誰にも起こりうるものです。
将来、7人に1人が認知症になるといわれています。
自分のため、家族のため、そして周りのために。
認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。
**認知症を正しく理解し、地域で温かく見守る『応援者』のことです。**
そっと見守るサポーターとしての一歩、一緒に学んでみませんか。

### 講座内容

- 認知症とは？
- 治療や予防のこと
- 地域での支援　　など

✐受講時間：６０分～９０分
✐講師：包括支援センター職員、
　ボランティアの方

### 場所

- 地域の集まり
- サロン
- 職場
- 学校　　・・・など

★ご希望の地域で開催します！！

**下呂市の認知症サポーター数は、**
**4,699人を突破しました！！（令和8年４月現在）**
**誰もが安心して暮らせる下呂市を目指して**
**まずは認知症について、正しく知ることから始めてみませんか。**

**お申込み**
**お問合せ**

**高齢者の相談窓口**
**下呂市役所　地域包括支援センター**
**萩原　☎：0576-53-2100**
**金山　☎：0576-32-3320**