

広報げる

GERO

11

2026 Nov.

No.273



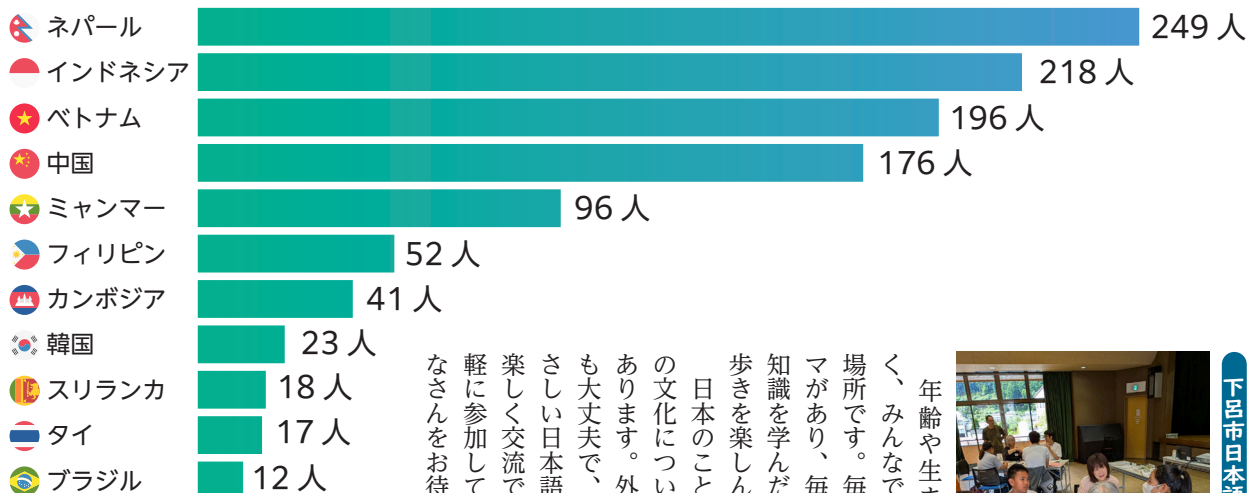
日本に住む。下呂で暮らす。

市内在住の外国籍の皆さん：上段左から チンタさん(インドネシア・(株)トマトの丘)、ラッターさん(カンボジア・桑原木材(株))、ライラさん(フィリピン・(株)水明館) 中段左から アディカリさん(ネパール・オムガネーシャ)、ティさん(ミャンマー・粋いき・馬瀬の元気館)、フンさん(ベトナム・金子工業(株))、下段左から 邓苗苗(ウ・ミョウミョウ)さん(中国・佐橋工業(株)金山工場)、マックスさん(オーストラリア・市教育委員会)、パハライさん一家(ネパール・望川館(株))

Community Where We Live Together ការកសាងសហគមន៍ដែលរស់នៅជាមួយគ្នា संगै बस्ने समुदायको नरिमाण Xây dựng cộng đồng cùng chung sống
舌の社区 Membangun kota tempat kita hidup bersama အတူတကွ ယှဉ်တွဲနေထိုင်သော မျိုးပြိုက်ဆက်ဆံရေး Pagbuo ng pamayanang sama-samang namumuhay



■ 国籍（地域）別の外国人住民数（令和8年10月1日現在 ※市住民基本台帳から）



10人以下

アメリカ、イギリス、イタリア、インド、オーストラリア、ガーナ、カナダ、コロンビア、セルビア、台湾、ドイツ、バングラデシュ、フランス、ポルトガル、モンゴル、ロシアなど

年齢や生まれた国に関係なく、みんなでおしゃべりをする場所です。毎回いろいろなテーマがあり、毎日の生活に役立つ知識を学んだり、スポーツや街歩きを楽しんだりできます。日本のことだけでなく、外国の文化について知るチャンスもあります。外国語が話せなくても大丈夫で、わかりやすい「やさしい日本語」で会話をします。楽しく交流できるので、ぜひ気軽に参加してみてください。みなさんをお待ちしています！



下呂市日本語交流サロン

市内に暮らす外国人の方と共に取り組んでいる活動

ほっといそでてひろば

外国から日本に来た親子が、安心して楽しく遊べる広場で、年に4回開かれています。

まだこども園に入る前のお子さんとお父さん・お母さんが対象です。日本で子育てをするときの大切なルールを知ることができ、不安なことや心配なことも気軽に相談できます。

いろいろな国から来た親子と出会っておしゃべりをしたり、いっしょに遊んだりして仲良くなれる場所です。みなさんの参加を心からお待ちしております！（主催・下呂子育て支援センター）



下呂で暮らしています



インドネシア

（左から）アンドレさん「日本語がいっぱい話せるように頑張りたい」、ウランさん「料理が趣味です」、ディンダさん「図書館によく行きます」

桜リバーサイドステイ下呂温泉（湯之島）ほか

ベトナム

（左から）ナムさん「長く日本に住みたい」、ファイさん「好きなものはラーメン」、テーさん「いっぱい日本語が話せるようになりたい」

くるまや18番（小坂町小坂町）



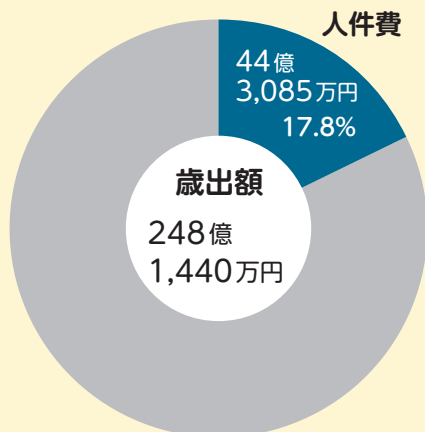
ネパール

（左から）ラザニさん「将来、家族を日本に呼びたい」、マンジラさん「東京へ行ってみた」、スミタさん「下呂温泉の足湯に行きました」

あさざりサニーランド（萩原町羽根）



◆人件費(一般会計決算)



令和7年度一般会計決算における市の歳出に占める人件費の割合を示しています。

※参考 令和6年度の人件費率 = 16.4%

「下呂市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の職員数や給与、勤務条件など、次のとおり公表します。

なお、ここに掲載した内容のほか、職員の勤務条件やその他の情報は、市ホームページで公開しています。

【人事課】

市職員の給与や勤務条件



◆職員の採用・退職

職員数 (R8.4.1)	採用者数 (R7.4.2 ～ R8.4.1)	退職者数 (R7.4.1からR8.3.31)		
		合 計	事由別退職者数	
			定年退職	普通退職 など
610人	79人	65人	0人	65人

※職員数は、フルタイム勤務の職員数であり、派遣職員を除いた数です。

◆平均給料月額と平均年齢

令和8年4月分として職員に支給した給与の平均額を職種別に分けて示しています。平均年齢は令和8年4月1日現在のものです。

	平均給料月額	職員手当
〔一般行政職〕 平均年齢 43.3歳	337,000円	71,548円
〔技能労務職〕 平均年齢 50.2歳	283,500円	47,916円

◆初任給と学歴や経験年数による給料の違い

区分	決定初任給	区分	経験年数	給料月額
一般行政職	下呂市 232,000円	大学卒	一般行政職 10年以上 15年未満	317,600円
	岐阜県 241,200円		20年以上 25年未満	376,700円
	国 232,000円		30年以上 35年未満	420,700円
	下呂市 200,300円	高校卒	一般行政職 10年以上 15年未満	269,800円
	岐阜県 209,500円		20年以上 25年未満	342,200円
	国 200,300円		30年以上 35年未満	400,000円
技能労務職	下呂市 198,200円	高校卒	技能労務職 10年以上 15年未満	251,600円
	岐阜県 207,800円		20年以上 25年未満	該当なし
	国 198,200円		30年以上 35年未満	322,200円

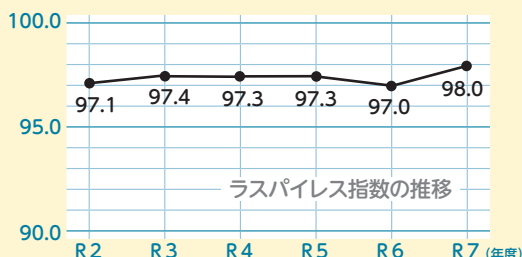
左上の表は初任給を、右上の表は学歴や経験年数による平均給料月額を示しています。

◆部門別職員数

区分		職員数		増減
部門		R7 年度	R8 年度	
普 通 会 計	議 会	4	4	0
	総務・企画	103	109	6
	税 務	18	17	-1
	農林水産	26	28	2
	商 工	19	21	2
	土 木	23	24	1
	民 生	81	83	2
	衛 生	57	60	3
	小 計	331	346	15
	教 育	43	40	-3
	消 防	89	91	2
	小 計	132	131	-1
	普通会計 計	463	477	14
公 営 企 業 等 会 計	病 院	75	73	-2
	水 道	7	6	-1
	下水道	4	4	0
	その他	47	50	3
	小 計	133	133	0
	総合計	596	610	14

※「部門別職員数」表中の職員数は、一般職に属するフルタイム勤務の職員数であり、派遣職員などを除いた数です。

◆国家公務員給与水準との比較



ラスパイレス指数とは

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

◆特別職の報酬など

(令和8年4月1日現在)

区分		月額	期末手当など
給料	市長	850,000円	6月期 2,325月分
	副市長	700,000円	12月期 2,325月分
	教育長	610,000円	(加算措置あり)
報酬	議長	400,000円	6月期 2,325月分
	副議長	330,000円	12月期 2,325月分
	議員	300,000円	(加算措置あり)

◆特殊勤務手当

区分	全職種
支給実績額	4,870万円
支給職員1人当たりの平均支給年額	252,352円
職員全体に占める手当支給職員の割合	31.4%
手当の種類(手当数)	20種類
代表的な手当の名称	医師手当、病院看護手当、夜間看護手当、廃棄物処理業務手当、消防業務手当等

◆時間外勤務手当

区分	金額
支給総額	1億105万円
支給職員1人当たりの平均支給年額	207,493円
支給対象職員数	487人

※「特殊勤務手当」表および「時間外勤務手当」表中の、「支給職員1人当たり平均支給年額」は、令和7年度に支給した職員についての平均額です。

※額は千の位を四捨五入し万単位としているため、平均額と一致しない場合があります。

◆職員の分限処分(令和7年度)

単位:人

区分	免職	休職	降任	降給	合計
勤務成績がよい場合	0	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	5	0	0	5
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0	0
合計	0	5	0	0	5

◆職員の懲戒処分(令和7年度)

単位:人

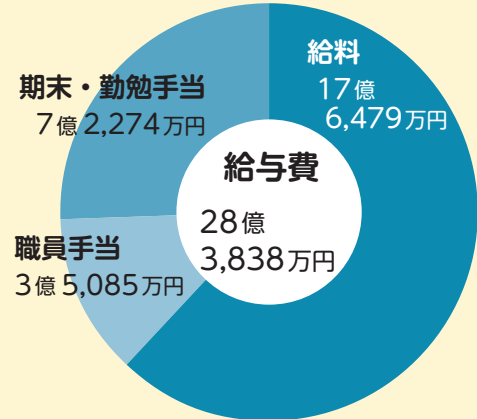
区分	免職	停職	減給	戒告	訓告等	合計
法令に違反した場合	1	0	2	0	5	8
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	16	16
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	1	1	0	4	6
合計	1	1	3	0	25	30

市の職員の定員・給与等に関する公表資料は市ホームページでご覧いただけます。

記事ID 29447



◆職員給与費(一般会計決算)



職員数 473人
1人あたり給与費 600万円

令和7年度一般会計決算における職員給与費の状況です。この給与費には職員の退職手当、市長、議員等の特別職の給料・報酬などは含まれていません。

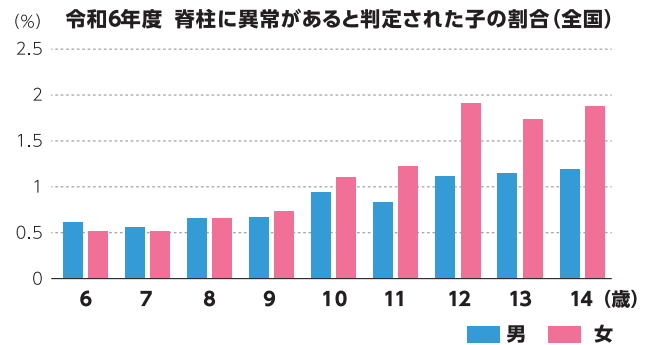
◆職員手当

(令和8年4月1日現在)

扶養手当	扶養親族(配偶者除く) 6,500円/月 子ども 13,000円/月 (16~22歳までは18,000円/月)																			
住居手当	【借家・借間に係る手当】 16,000円/月を超える家賃を負担している職員に対し、家賃額に応じて28,000円/月まで																			
通勤手当	①交通機関利用者 運賃相当額に応じ月額150,000円まで ②自動車等使用者 2km以上(片道)の使用者に対して、距離に応じ2,900円~41,200円/月まで																			
期末・勤勉手当	<table><tr><td></td><td>期末手当</td><td>勤勉手当</td><td>計</td></tr><tr><td>6月期</td><td>1,2625月分</td><td>1,0625月分</td><td>2,325月分</td></tr><tr><td>12月期</td><td>1,2625月分</td><td>1,0625月分</td><td>2,325月分</td></tr><tr><td>計</td><td>2,5250月分</td><td>2,1250月分</td><td>4,650月分</td></tr></table> ※勤勉手当は人事評価で標準的(良好な)成績の場合の支給月数					期末手当	勤勉手当	計	6月期	1,2625月分	1,0625月分	2,325月分	12月期	1,2625月分	1,0625月分	2,325月分	計	2,5250月分	2,1250月分	4,650月分
	期末手当	勤勉手当	計																	
6月期	1,2625月分	1,0625月分	2,325月分																	
12月期	1,2625月分	1,0625月分	2,325月分																	
計	2,5250月分	2,1250月分	4,650月分																	
退職手当	<table><tr><td></td><td>自己都合</td><td>定年</td></tr><tr><td>勤続20年</td><td>19.6695月分</td><td>24.586875月分</td></tr><tr><td>勤続25年</td><td>28.0395月分</td><td>33.270750月分</td></tr><tr><td>勤続35年</td><td>39.7575月分</td><td>47.709000月分</td></tr><tr><td>最高限度額</td><td>47.7090月分</td><td>47.709000月分</td></tr></table> 【1人当たり平均支給額】 674万円(自己都合) 2,426万円(定年扱い) ※前年度に退職した職員に支給された平均額です。					自己都合	定年	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分	最高限度額	47.7090月分	47.709000月分	
	自己都合	定年																		
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分																		
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分																		
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分																		
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分																		

子どもの姿勢の乱れに注意!!

「うちの子の姿勢がお友達と比べて気になる」
 「子どもなのに、腰が痛い・肩がこると言う」
 「勉強を始めてもすぐ集中力が続かず、ダラダラ過ごしている」
 そんな悩みを持つ保護者の方は多いのではないのでしょうか。
 右のグラフは令和6年度に脊柱(背骨)に異常があると判定された子の割合です。このように、年齢が上がるにつれて、また、男子より女子の方が姿勢に課題がある子が増えています。
 近年、小さな頃からゲームやスマホ等の利用が増えました。こうした機器の長期使用は、猫背を助長する要因の1つと言われています。姿勢の問題は見た目だけでなく、体の健康にも大きな影響があります。



① 疲労感や集中力の低下

猫背になると、背中が丸まり胸郭が開きにくくなります。呼吸がしにくく体や脳に酸素をしっかりと取り込めません。また、姿勢が悪いと長時間の座位がつらくなり、学習時の集中力持続が難しくなります。



② 頭痛・肩こり・腰痛等

猫背は首や肩、背中や腰の筋肉が緊張し続けるため、肩こりの原因になります。特に椅子に浅く座り背もたれにもたれる姿勢は、背骨と骨盤に大きな負担がかかります。



③ 視力の低下

姿勢が悪いと、机との距離が保てなくなり、目への負担が増加します。

④ 歯並び

猫背では必然的に顎が上がり目線をあげるので、下顎が前に出た状態になります。その状態が続くと受け口など、悪いかみ合わせの原因にもなります。

きれいな姿勢を保つために

① 普段の姿勢を見直し、意識する

座位の時は足の置台やクッションの使用も効果的です。

② 体幹を鍛える

土台となる体幹を鍛えると姿勢がよくなります。外遊びによって、自然と体幹が鍛えられます。また、体幹トレーニング(バランスボールやプランク等)の他、股関節の柔軟性を高める太もも(ハムストリングス・大腿四頭筋)のストレッチもお勧めです。

よい姿勢

立位



- ☐ 肩の高さに左右差がない
- ☐ 耳・肩・股関節・膝・くるぶしが一直線

座位



- ☐ つむじが天井から引っ張られるように姿勢を伸ばす
- ☐ 腰の骨をまっすぐに伸ばす
- ☐ 体重を座骨に乗せる
- ☐ 膝を90度に曲げる
- ☐ 足の裏を床につける

令和8年度 下呂市医療講演のお知らせ

共催／岐阜県立下呂温泉病院・下呂市立金山病院

医療や健康について専門の職員が分かりやすく解説する「下呂市医療講演」が開催されます。ぜひ、この機会にご参加ください。

	日にち	場 所	時 間	演 題	講 師
第8回	11月5日(木)	金山市民会館	午後3時～4時	「血液検査でわかる健康状態と採血がちょっとだけラクになる話」	下呂温泉病院 伊藤 大樹 (臨床検査技師)
第9回	11月19日(木)	竹原公民館	午後3時～3時30分	「いつまでも自分の足で歩くために～今日からできる運動と生活のママ知識～」	下呂温泉病院 杉山 智絵 (保健師)
			午後3時30分～4時		下呂温泉病院 横山 竜也 (理学療法士)
第10回	12月3日(木)	小坂きこりセンター	午後3時～3時30分	「脳卒中の予防」	下呂温泉病院 樋口 貴則 (脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)
			午後3時30分～4時	「一人暮らし高齢者が倒れた! その後は…」	下呂温泉病院 杉山 立士 (社会福祉士)

もう年だから

整形外科外来では「最近歩くのが遅くなった」とか「もう年だから」という声を聞きます。脚力は加齢とともに低下してくるのは避けられない事です。しかし、「年だから鍛えても無駄では?」というのは大きな誤解です。筋肉は使わなければどんどん減っていきますが、レジスタンス運動(筋トレ)は、高齢者でも筋量・筋力の向上が期待できるとされています。

金山病院整形外科では脚力低下を感じる人のために、誰でも家庭で体重を利用してすき間時間にできる有効な筋力トレーニングメニューを提案、指導しています。その一部を紹介します。

椅子スクワット(イス立ち座り)

椅子の前に立ち、椅子に浅くゆっくり座って、ゆっくり立つ。膝がつま先より前に出ないよう



に行う(右上図)。[回数:5~10回x2セット]

かかと上げ(カーフレイズ)

壁や椅子の背に手を添え、かかとをゆっくり上げ下げる。[回数:10~15回x2セット]

壁腕立て(ウォールプッシュアップ)

壁から一步離れて両手を壁につき、肘を曲げて体を壁に近づけ、押し返す。[回数:5~10回x2セット]

もも上げ(その場で)

椅子に座る、または壁に手を添えて立ち、片方の太ももをゆっくりできるだけ高く持ち上げる。[回数:左右各10回]

ドローイン(お腹の引き締め)

仰向けまたは座位で、息を吐きながらおへそを背中に近づけるようにお腹を限界までへこませ、浅い息をしながらその状態を保つ。呼吸は止めない。[回数:5~10秒キープx5回]

片脚立ち

必ず壁や椅子のそばで、いつでもつかまれる状態で行う。片脚を軽く浮かせ、ぐらつかない時間を少しずつ伸ばす。[回数:左右各10~60秒(できる範囲で)。1日3回]

トレーニングに際しては呼吸を止めないこと。力を入れるときに息を吐き、戻るときに吸うこと。痛みが出たらすぐ中止。強度の目安は、「ややきつい」と感じる程度。無理のない範囲で週2~3日、生活習慣に組み込むことが、長続きのこつでしょう。

もう一つ重要なことは、筋力増強にはたんぱく質摂取が欠かせません。年をとっても1日に50~60gのたんぱく質を取りましょう(鶏ささみ100gのタンパク量は約24g)。

下呂市立金山病院 整形外科 古田智彦

下呂温泉病院で口腔がん 無料検診が受けられます!



「口内炎がなかなか治らない」
「舌に違和感がある」
そんなお悩みはありませんか?

口腔がんは、初期段階で見つけて治療を受ければ、食べる・話すといったお口の大切な機能を残したまま治せる確率がとても高い病気です。



県立下呂温泉病院では、市民の健康維持をサポートするため、専門の医師による「口腔がん無料検診」を実施します。痛みはほとんどなく、短時間の視診・触診で手軽に受けられます。お口の異変は「そのうち治る」と見過ごされがちです。ご自身とご家族の安心のために、早めのチェックを受けましょう!

実施日時: 毎週水曜日 13:00~14:00

実施期間: 令和8年10月~令和9年9月
(1年間)

場 所: 県立下呂温泉病院 耳鼻咽喉科外来

医 師: 耳鼻咽喉科担当医師
(岐阜大学医学部所属医師)

対 象: 口腔内の異常が気になる方

費 用: 無料

申 込: 不要(当日外来受付へお越しください)

検診内容: 口腔内の視診・触診

※本検診は簡易的なものであり、その場で診断や治療行為を行うものではありません。

主 催: 岐阜大学医学部附属病院
耳鼻咽喉科頭頸部外科

【お問い合わせ先】

地方独立行政法人

岐阜県立下呂温泉病院(下呂市森 2211)

☎0576-23-2222

【11月】こころの相談のご案内



精神科医師による
「こころの相談」を実施しています。

- ◆ 日時 11月26日(木) 14:30~15:30
- ◆ 会場 下呂市民会館(森)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合先 飛騨保健所 健康増進課
☎0577-33-1111(内線 312)

特殊詐欺に、だまされま宣言

下呂署と市が連携して啓発

9/7

特殊詐欺被害の急増を受け、下呂警察署と市が共同で「下呂市民はだまされま宣言」を発表しました。パネルや車両用マグネットステッカーなどを活用し、両者が連携して啓発活動を行います。標語「その電話、詐欺っTEL？」は益田清風高校生徒のアイデアによるものです。



過酷なコースに挑む

NORTH ONTAKE MARATHON 2026

9/27

「NORTH ONTAKE MARATHON 2026」が御嶽山の麓をコースに開催されました。最大標高差約 1,300m の厳しいコースに、ウルトラとフルマラソンの部あわせて 324 人が挑みました。111km のウルトラは朝 4 時にスタートし、トップは 9 時間 30 分を切るタイムで優勝しました。

益田清風高へ椅子寄贈

同校同窓会が 300 脚

9/29

益田清風高校同窓会から体育館用折り畳み椅子 300 脚が同校に寄贈され、桂川会長から日下部生徒会長へ目録が手渡されました。これまで椅子の老朽化で全校生徒が揃えませんでした。今回の寄贈により来年 3 月 1 日の卒業式はコロナ禍以前のように一堂に会して開かれる予定です。



漆黒に浮かぶ炎の舞

馬瀬川火ぶり漁最終日

10/3

馬瀬西村地内の馬瀬川で、伝統漁法「馬瀬川火ぶり漁」の今季最終日が行われました。9 月 6 日から計 4 回開催された秋の風物詩。暗闇の清流で漁師がたいまつを振り、光に驚いた落ちアユを網へと追い込みます。川面に揺らめく幻想的な炎の舞が、訪れた観覧客を魅了しました。



10/11

秋風を切り疾走

GERO 三輪グランプリ

下呂総合庁舎駐車場で「GERO 三輪グランプリ」が開催されました。下呂青年会議所の主催で17年ぶりに復活した三輪車での3時間耐久レースです。市内外から幅広い世代が参加し、大人も本気で三輪車を漕いで白熱のレースを展開。会場は世代を超えた笑顔と歓声に包まれました。

大学生が企画！小坂の魅力を発信

はなももマルシェ

10/11

道の駅南飛騨小坂はなももで「はなももマルシェ」が初開催されました。小坂地域の活性化を目指す愛知淑徳大学の学生グループ「PERILLA（ポレラ）」が企画・運営し、地元野菜や果物などが販売されました。子ども向けブースも設けられ、小坂の魅力がたっぷりと発信されました。



10/17

絆深まる運動会

中原町民大運動会

4年ぶりの開催となる「中原町民大運動会」が和佐グラウンドで行われました。小学校閉校に伴い住民が集う機会が減る中、地域の絆を紡ごうと復活した催し。パン食い競走などの趣向を凝らした競技が地区ごとの3チーム対抗戦で行われ、全世代が触れ合える一日となりました。



森林の魅力を体感

下呂市みどりの祭

10/18

皇樹の杜で「第73回下呂市みどりの祭」が開催されました。林業機械の実演や木工教室などに多くの来場者が参加。萩原北中と尾崎小の生徒児童は、南知多町大井漁協から贈られたヒトデを利用した獣害対策資材を用いて、セントレアの職員の方たちとともに森林保全活動に取り組みました。



ID 40484

i 市有財産を売却します
(先着順)

◆申込期間

令和 8 年 11 月 6 日(金)

～令和 9 年 2 月 19 日(金)



- ・湯之島地内 土地 319.76㎡
- ・湯之島地内 土地 297.85㎡
- ・小坂町小坂町地内 土地 281.86㎡
- ・焼石地内 土地 110.21㎡
- ・金山町大船渡地内 土地 334.35㎡
- ・金山町大船渡地内 土地 375.17㎡

※詳しくは市ホームページをご覧ください
くか、財務課までお問い合わせください。



問 財務課 ☎ 0576-24-2222 内線 223

ID 285

i 証明書はコンビニ交付を
ご利用ください。

窓口で取るよりも 50 円お得になります！

発行可能な証明書	利用可能時間
戸籍謄本・抄本、 附票の写し (最新のものに限り)	9:00 ～ 17:00 (平日のみ)
住民票、印鑑証明、 税証明	6:30 ～ 23:00

◆交付に必要なもの

1. マイナンバーカード
2. パスワード (数字 4 桁)
3. 証明書発行手数料



コンビニ交付の操作動画は上記 QR
コードをご確認ください。

詳細については下呂市 HP をご覧く
ださい。

問 市民サービス課 ☎ 0576-24-2634

ID 296

i マイナンバーカード
休日窓口

カードの申請、受け取り、電子証明
書の更新や暗証番号の再設定、保険証
の利用登録などのお手続きが可能です。

仕事などで平日の日中にカードの手
続きができない人はご利用ください。

◆場所

下呂市役所 下呂庁舎

〒 509-2295

下呂市森 960 番地

◆日時

11 月 29 日(日) 9:00 ～ 12:00

※下呂地域以外にお住まいで、休日窓
口にマイナンバーカードの受け取りを
希望される人は **11 月 24 日(火)**までに
必ずご連絡ください。

問 市民サービス課 ☎ 0576-24-2634

Q 学校で働いてみませんか

「飛騨地区教育人材発掘説明会」を
実施します。学校で働く様々な職種や
働き方について話を聞いてみませんか？

◆対象者

- ・教職未体験の教員免許所有者
- ・元講師、元教員 (現場からしばらく
離れている)
- ・学校勤務経験者
- ・学校教育に関心のある方
- ・教員採用試験受験予定者

◆日時

11 月 28 日(土) 14:00 ～ 16:00 (受
付 13:30)

◆場所

飛騨教育事務所 分館 3 階大会議室

問 学校教育課 ☎ 0576-52-2980

ID 34786

Q 会計年度任用職員募集
(税務事務補助員)

住民税賦課および確定申告相談受付に
かかる業務の事務補助員を募集します。

◆雇用期間

令和 9 年 1 月 1 日(金)～ 3 月 31 日(水)
(市役所閉庁日を除く月～金曜日)

◆勤務時間 9:00 ～ 15:30

◆報酬 月額 142,148 円

◆業務内容 住民税賦課および確定申
告相談受付にかかる業務

◆申込方法

申込書に地域職業相談室の紹介状を併
せて、総務部人事課へ提出ください。
※申込書は総務部人事課および地域職
業相談室にあります。

◆募集人数 3 人

◆申込期限 11 月 27 日(金)

問 税務課 ☎ 0576-24-2635

ID 34788

Q 忘れていませんか？
自賠責保険

自賠責保険・共済は、すべての自動車・
バイクごとに加入することが義務付け
られています。加入せずに自動車を運
転した場合、以下の処分がなされます。

- ・ 1 年以下の拘禁刑、
または 50 万円以下の罰金
- ・ 違反点数 6 点 (免許停止処分)

フル電動自転車、電動バイク、ペダ
ル付き原動機付自転車と呼ばれる「モ
ペット」は、原付やバイクに該当しま
す。自動車やバイク・原付はもちろん、
モペットや電動キックボードにも自賠
責の加入義務があります。自賠責ステッ
カーで有効期限をご確認ください。

◆問合先 国土交通省中部運輸局自動車
交通部旅客第一課 ☎ 052-952-8035

問 税務課 ☎ 0576-24-2656

『チャンネル下呂 12』番組内容

地デジ 12 週刊まめなかな

【11月のコーナー】

◆こんにちは！市役所です

健康課から「大腸がん検診」についてのお知らせです。

11月4日～17日

◆まめちゅう

「下呂中学校」を紹介します。

11月18日～12月1日

緑の話を聞け！

FC 岐阜 応援番組 ※月1回更新

月・水・金・日 20:00～
火・木・土 22:30～

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂 12 の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@gifu-comnet.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15

ぎふコムネット CCN ショップ下呂

ID 14855

防火ポスター市内巡回展示のご案内

下呂市防火管理者連絡協議会が市内小中学校の児童・生徒らを対象に募った「防火ポスター」優秀賞作品8点を、市内の各所で展示します。

また、優秀賞作品8点及び佳作10点を下呂市ホームページに掲載しておりますので、是非ご覧ください。

展示日程・場所（予定）	
～11月4日（休）	消防本部
11月9日（月）～11月18日（休）	金山振興事務所
11月20日（金）～11月30日（月）	星雲会館
12月2日（休）～12月10日（休）	馬瀬振興事務所
12月11日（金）～12月24日（休）	下呂郵便局
12月25日（金）～1月12日（休）	下呂ショッピングセンターピア
1月14日（休）～1月22日（金）	高山信用金庫下呂支店
1月25日（月）～2月12日（金）	下呂交流会館アクティブ
2月15日（月）～2月22日（月）	益田信用組合本店
2月24日（休）～3月5日（金）	小坂振興事務所



▲令和8年度防火ポスター
下呂市長賞 作品
伊藤 湊 さん
（竹原小学校 4 年生）

問 予防課 ☎ 0576-25-6188

11月は「不適正森林開発防止キャンペーン」期間です。

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。下呂農林事務所では不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組んでいます。森林内で不審な「木の伐採」、「新たな建築物や掘削」等を発見した場合は、下記へ連絡してください。

◆連絡および問合せ先

不適正森林開発 110 番

（岐阜県下呂農林事務所林業課）

☎ 0576-52-3111（内線 213）



ID 32682

ハローワーク ミニ面談会開催

毎月、ふるさとハローワーク主催のミニ面談会を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください。詳しくは右記 QR コードからご確認ください。



◆主催

ふるさとハローワーク下呂

ハローワーク高山

下呂市役所 産業振興課

◆問合せ先

ふるさとハローワーク下呂

☎ 0576-52-1365

問 産業振興課 ☎ 0576-24-2638



ID 32652

下呂市空き家バンクを 利用してみませんか

空き家の有効活用のために空き家バンクを利用してみませんか。

空き家バンクは、市外から転入される人や、市内で住み替えをされる人に向けて、使われていない住まいを有効活用するものです。物件は売却や賃貸によって次の利用者に引き継がれます。

空き家をお持ちの人、住まいを探されている人は、「下呂市移住応援サイト Start（スタート）」（下記 QR コード）をご覧ください、お問い合わせください。



問 住宅対策課 ☎ 0576-24-2629

ID 2131

下呂温泉 花火ミュージカル冬公演

色鮮やかな花火と音楽が融合し、冬の澄み切った夜空を鮮やかに彩ります。ぜひご来場ください。

◆日時

【通常公演】

12月5日・12日・19日

いずれも土曜日 20:00～20:15

【クリスマス特別公演】

12月24日(木) 20:00～20:30

◆会場

下呂大橋上流飛騨川河畔

◆問合先

・下呂温泉花火ミュージカル冬公演実行委員会 ☎ 0576-24-2640（観光課）

・湯めぐり館 ☎ 0576-20-4146

問 観光課 ☎ 0576-24-2640

ID 40479

ブラ下呂 —「湯之島」でまち歩き—

村絵図や古地図・古写真、空中写真などを手がかりにガイドの説明を聞きながら、地域に遺る歴史の痕跡を探索します。

温泉地の景観がどのように変化していったかなど、湯之島地区の歴史を掘り下げながらブラブラまち歩きする参加型のイベントです。

詳細は市ホームページをご参照ください。

◆日時 11月23日(月) 13:30～15:30

◆集合場所 温泉寺裏山駐車場

◆料金 無料

◆対象 中学生以上対象

◆定員 20人（先着順）

◆申込方法 インターネットまたは文化振興課まで電話でお申し込みください。

◆受付期間 11月4日(水)～11月20日(金)

電話の場合、平日の8:30～17:00

◆申込先 文化振興課 ☎ 0576-25-4174



問 文化振興課 ☎ 0576-25-4174（直通）

ID 997

11月は児童虐待防止推進 月間です

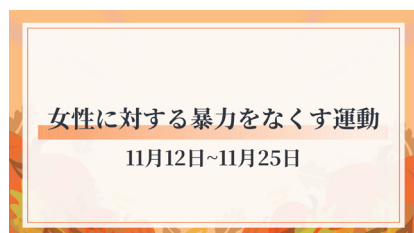
児童虐待に関する相談件数は増加傾向にあり、子どもの命が奪われる事件が後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。

児童虐待は社会全体が解決すべき重要な問題です。

地域の宝である子どもをみんなで健やかに育みましょう。

※育児の悩みや児童虐待に関することは、こども家庭課にご相談ください。

問 こども家庭課 ☎ 0576-52-2882



ID 21309

11月は家庭の日普及実践 強化月間です

11月は、「家庭の日」普及実践強化月間です。

岐阜県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、家族の絆や家庭の大切さを啓発しています。

「自立した青少年を育む、開かれた家庭づくり」をスローガンに、青少年の健全育成を推進しています。

「家庭の日」をきっかけにして、家庭のあり方について見つめなおしてみませんか。



問 社会教育課 ☎ 0576-52-4800

ID 40219

下呂市立図書館「古本市」 の開催・休館のお知らせ

役目を終えて除籍した本や雑誌を有効活用するため、市民の皆さんに無償でお譲りする「古本市」を開催します。

「絵本の読み聞かせ会」や「ブルーアート」も合わせて行います。ご家族でお越しください。

お持ち帰り用のマイバッグ等は各自ご持参ください。

※11月24日(水)から27日(金)までは、「蔵書点検」のため全館休館します。

◆日時 11月28日(土) 10:00～15:00

◆場所 星雲会館 1階エイレスルーム（下呂市萩原町萩原 1166-8）

◆問合先

はぎわら図書館 0576-52-2901

下呂図書館 0576-25-2489

金山図書館 0576-32-4009

問 社会教育課 ☎ 0576-52-4800

「認知症講演会」 開催延期のお知らせ

広報げろ 9 月号でお知らせしておりました「認知症講演会」につきまして、都合により開催を 12 月 12 日（土）に延期させていただくこととなりました。当初の日程でご参加を予定されていた皆様には、多大なるご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

なお、延期後の開催日時および会場は以下のとおりです。

◆日時

12 月 12 日（土）13:00 ～ 15:30

◆会場 星雲会館

何とぞご理解のほど、
よろしくお願い申し上げます。詳しくは市ホームページや市民メールをご確認ください。



ID 36411



令和 8 年度 下呂市防災 まちづくり講演会

言葉や文化の壁を越え、災害時に命と暮らしを守る地域づくりを、学校や企業の先進事例から学びます。

◆日時

11 月 26 日（木） 19:30 ～ 21:00

※ 19:00 開場

◆会場

下呂市民会館 2 階 大会議室

第 1 部：先進事例発表

第 2 部：パネルディスカッション

◆詳細・申込

右記の QR コードから

申込締切 11 月 24 日（火）

要予約・入場無料

◆問合せ

下記担当課までお問合せください。

受付時間平日 8:30 ～ 17:15



問 危機管理課 ☎ 0576-24-2623



土地家屋調査士による 無料相談会のご案内



お気軽に
ご相談
ください

不動産の調査・測量・登記・境界確認など無料の相談会を開催します。

◆日時

11 月 19 日（木）13:00 ～ 17:00

◆場所 小坂振興事務所 1-1 会議室

（下呂市小坂町小坂町 815 番地 5）

◆要予約 岐阜県土地家屋調査士会

☎ 058-245-0033 まで電話し予約してください。

◆受付期間

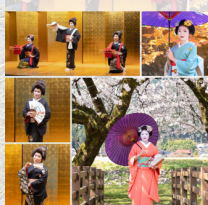
11 月 18 日（水）17:00 まで

※予約が無い場合は、相談会は中止になります。

問 社会福祉課 ☎ 0576-52-3936

下呂温泉

芸妓・舞妓 写真展



写真展

2026

市内を巡回しながら開催中！

芸妓さんの優雅な舞姿や、新人舞妓と下呂の美しい自然を収めた作品など、全 8 点を展示しています

現在、市内を巡回する形で「芸妓・舞妓写真展」も開催していますので、下呂温泉地域おこし協力隊のインスタグラムをご確認ください。これからの下呂の伝統文化を身近に感じていただけるよう精一杯活動してまいります。

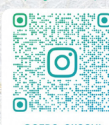


地域おこし協力隊
一慶／為房こころ

下呂芸妓・舞妓通信
からんころん

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊で舞妓の爲房こころ（芸名 一慶）です。
朝夕の心地よい風に、秋の深まりを感じる季節となりました。
夏は下呂温泉合掌村で、手ぬぐいを使った演目を披露しました。私自身、手ぬぐいを使うのは初めてで思うように扱うことができず、何度か重ねたお稽古を通して、小道具ひとつで季節や情景を表現する日本舞踊の奥深さと面白さを改めて実感いたしました。
これからの季節は、紅葉の枝を使った舞など、秋ならではの演目も披露します。舞を通して皆さまにも秋の風情を感じていただけたら嬉しいです。
また、舞妓一慶を見かけましたら、ぜひ手作りの「花かんざし」にもご注目ください。一つひとつ季節に合わせて心を込めて作っています。

Instagram を
フォロー▼



@GERO_OKOSHI



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（ディジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ ■問／県地域福祉課 ☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切にして暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。

相談窓口は
コチラから

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。

サービスを利用して、
身体的な負担が減り、
楽になった！

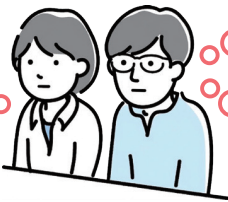
ケアを安心して
任せることができ、
自分の時間が
できた！

悩みや不安を
共有して、心が
軽くなった！

支援内容
の一例

福祉サービスや介護保険サービスを活用する
レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする

例えば...

高齢の
親の介護を
している病気の家族の
看護を
している親の代わりに
兄弟の世話を
している障がいのある
こどもを
育てている

仕事と介護の両立や、子育てと介護が重なるダブルケア、高齢者同士の介護など、ケアのあり方はさまざまです。誰もが当事者になる可能性があり、決して他人事ではありません。

事業主の皆さんへ

これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー

2026年11月19日(木) 14:00~15:30

仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！

◆参加費：無料

◆定員：100名(先着順)

申し込みはこちら▶



TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品
プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO₂削減量が見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO₂削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

- キャンペーン期間／10月1日(木)～令和9年2月12日(金)
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058(272)8835

ぎふエコ
アクション
GIFU ECO ACTION登録は
コチラから

02 「共家事・共育」知っていますか？

県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事(ともかじ)・共育(ともいこ)」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担が見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。

- 問／県男女共同参画推進課
- ☎058(272)8237

Q 共家事・共育

詳細は
コチラから

03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催

県では、こども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

- 開催期間／11月1日(日)～11月30日(月)
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058(272)8077

詳細は
コチラから04 【広報紙を読んで応募！】
秋の広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は「岐阜の飲み物」です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。(飲み物はアルコール飲料ではありません。)

- 応募締め切り／11月30日(月)まで
- 問／県秘書広報課／☎058(272)1114

友だち登録は
コチラから

人の動き

10月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和8年10月1日現在）

男性：13,267人 女性：14,531人
合計：27,798人（－34人）
世帯：12,008世帯



ご結婚

(

(

(

ご誕生

お悔やみ

11月9日は 119番の日

11月9日は、「119番の日」です。消防に対する正しい理解と認識を深め、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として定められました。消防は、住民の皆さんからの119番通報によって、1分1秒を争う災害現場に出動し、災害活動を行います。消防車や救急車を呼ぶときの緊急電話番号「119番」。皆さんの正しい119番通報が、迅速かつ確な消防・救急活動につながります。



救急安心センター事業（#7119）は、急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうが良いか、今すぐに病院に行ったほうが良いかなど、判断に迷ったときに用いる電話相談窓口です。電話相談には看護師等の資格を持つ相談員が対応し、病気やケガの症状を把握して、緊急性や救急車要請の要否について助言をしてくれます。

【消防本部 救急指令課】



第80回国民スポーツ大会ローイング競技
【9月10日～13日 青森県】
3位 小林杏奈（中部学院大短大部2年）

第80回国民スポーツ大会高校野球（軟式）
【10月2日～5日 青森県】
優勝 大前瑛哲（中京高3年）

第39回グラウンド・ゴルフ交歓鳥取大会
【10月7日～8日 鳥取県】
田添幹夫

第80回国民スポーツ大会陸上競技
【10月15日～19日 青森県】
今井琉偉（益田清風高3年）

ねんりんピック彩の国さいたま 2026
【11月7日～10日 埼玉県】
▶剣道 熊崎幸一
▶ダンススポーツ 河村賢二・中島義明

日清食品カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会
【11月22日 東京都】
金子広登（萩原小5年）

第10回おじいちゃんの甲子園全国大会
【11月25日～27日 兵庫県】
下呂古希クラブ

農業王アグリエーションアワード 2026
優良経営賞 [トマト] 牧野達雄

※全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 24-2222（代表）【文化活動】文化振興課 記事ID：20014 【スポーツ】スポーツ公園課 記事ID：38880



Kid'stagram

お子さんの写真大募集!

※掲載されたお写真は、チャンネル下
呂の「G-kids」(毎月最終週)でも
放送されます。



わが子の笑顔を皆さんに
届けてみませんか?

QRコードから応募フォームに必
要事項を入力し、お子さんの写真
を添えてご応募くだ
さい。ステキな笑顔
お待ちしております!



下呂市 人権講演会



演題：『インターネットによる人権侵害
壮絶なネット中傷被害の実体験談』

講師：スマイリーキクチさん (タレント)

- 11月21日(土) 14:00~15:30(開場13:30)
- 星雲会館 天慶の間

SNS上の誹謗中傷という深刻な人権侵害を防ぐた
め、講師の実体験からネットに潜む危険性を知り、正
しいスマホ・SNS利用の講演会を実施します。

- ・入場無料(自由席)
- ・人権啓発グッズを配布します。(数量に限りあり)

主催：下呂市

協力：高山人権擁護委員協議会下呂地区部会、下呂市連合自治会

みんなの学校 卒業式

下呂 ART DISCOVERY 2026

日時：11月8日(日)
14:30 受付開始・開場
15:00 閉会式開式
15:15 卒業式開式

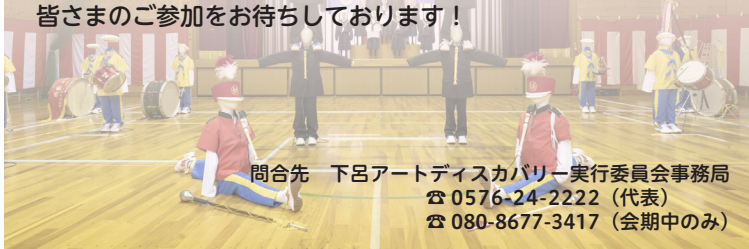
場所：旧湯屋小学校
(下呂市小坂町湯屋46)

申込：要予約 ※右下QRコードから
(空きがあれば当日受付可)



「下呂 Art Discovery
2026」のプログラムと
して、約2か月にわた
り開校してきた「みん
なの学校」のフィナーレを飾る卒業式を開催します。

かつて学び舎だった旧湯屋小学校に集った人々
が、それぞれの思い出や学びを胸に新たな一歩を
踏み出します。学校との別れを惜しみながら、この場所で生ま
れた時間や出会いを振り返り、未来へとつないでいきましょう。
皆さまのご参加をお待ちしております!



問合せ 下呂アートディスカバリー実行委員会事務局
☎ 0576-24-2222 (代表)
☎ 080-8677-3417 (会期中のみ)



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

UD FONT
by MORISAWA