小坂子育て支援センター

12月まめっこだより

＊小坂子育て支援センター　小坂町大島６２２－１（おさかこども園内）
開室時間　9:00～12:00

子育てに関する悩み、不安、困ってみえることがありましたらお気軽にご相談ください。
おさかこども園　62-2204
子育て支援センター　62-3767

R8.12



気づけば 2026 年もあと１ヶ月…朝夕の冷え込みが強くなり、日中も寒いと感じる日が増えました。寒くなり乾燥しやすいこの時期は、インフルエンザや様々な風邪が流行し始めます。家族みんなで手洗い、うがいなど感染予防をしていきたいですね!!体をあたためるために運動したり、温かい食べ物を食べるなど、風邪に負けない体づくりもおすすめです♪慌ただしい師走ですが、楽しみなクリスマスや年末年始を家族みなさんで笑顔で過ごしてほしいと思います。

☆保健師＆支援センター育児相談

日　時　　１２月２日（水）
（管理栄養士も対応）
時　間　　９：００～１１：００

＜持ち物＞
母子手帳・バスタオル

＊身長や体重が測定できます。
＊離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。
＊毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、QRコードでお申し込みください。

♦次回は1月６日(水)を予定しています。

親子体操



☆日時：１２月７日（月）１０:３０～
☆場所：おさかこども園　遊戯室
☆講師：二村諒汰さん（フィットネストレーナー）
☆持ち物：水分・動きやすい服装

１０月におこなったときには、おうちの方もたくさん体を動かしてすっきりされていました!!今回もお子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか♪おうちの方もお子さんも、体の使い方で気になることを相談していただくこともできます。予約受付中です!!

看護師さんと話そう～嘔吐・下痢のときの対処方法～





☆日時：１２月１５日（火）
☆場所：小坂子育て支援センター
☆講師：熊崎奈緒さん（おさかこども園　看護師）

冬は特に感染症が流行しやすくなります。家庭で嘔吐や下痢が始まったとき、家族にうつらないようにしたいですよね!!感染拡大を防ぐにはどう対処するといいのか教えていただきましょう。看護師さんとゆっくり話しませんか♪参加をお待ちしています。

～絵本の時間～

（チーム小坂のおじさんおばさん）
日時：１２月１６日（水）１０：３０～
場所：おさかこども園　いちご組

～英語であそぼう～（ジョナ先生）

日時：１２月中旬（水）１０：５０～
場所：小坂子育て支援センター

つくってあそぼう



～リーススティッキ～

１２月２日（水）～１２月２３日（水）
リースの中のサンタさん、フーッと息を吹きかけるとくるくる回ります♪
手で回しても楽しいですよ!!
材料は用意してあるので、
好きな時に作ることができます♪



☆クリスマスイベント☆

松田知育メソッドによるクリスマス音楽会



☆日時：１２月２４日（木）
☆場所：小坂子育て支援センター
☆講師：今井悦子さん（今井音楽教室）

今年のクリスマスイブは親子で!!皆さんで!!素敵な音楽に触れませんか??心地よい時間を一緒に過ごしましょう☆　プレゼントやフォトスペースも用意してます☆予約受付中です♪



小坂子育て支援カレンダー２０２６（１２月号）



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 〇育児・栄養相談 ※QR コードで予約をお願いします ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	3	4	5
6	7 ●親子体操 １０：３０～ ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	8	9 ☆５歳児健診 ☆こども園内科健診	10 ☆４ヶ月健診 ☆10 ヶ月教室	11 ☆２歳児教室	12
13	14 ☆１歳６ヶ月児健診 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	15 ●看護師さんと話そう 10：00～	16 ◎絵本の時間	17	18 ☆もぐもぐ教室 ☆3 歳児健診	19
20	21 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	22	23	24 ☆クリスマス音楽会☆ 10：00～	25	26
27	28	29 おやすみ	30	31		







12/29～1/3 まで支援センターはお休みです。
R9/1/4 から開室します。

