

市内の障がい福祉サービス事業所を紹介します。

であい

ふれあい

ささえあい

下呂市障がい者就労支援センター ひだまりの家 (社会福祉法人 下呂市社会福祉協議会)

ひとりひとりの要望や目標に寄り添いながら、一般就労や自己実現に必要な知識や技術を学び、なりたい自分に一步一步近づいていけるような個別支援を心がけています。近くにお越しの際は、どうぞ気軽にお立ち寄りください！

地域の協力企業からの内職仕事の他、コースターやアクリルたわしなどの自主製品製作や販売にも力を入れています。



地域の皆さまとの出逢いとふれあいを大切に！夏祭りへの出店にあわせ、今年から、飛騨街道天領朝市にも出店しています（第2・4金曜日萩原本町商店街）。地域の皆さまとの交流を楽しみながら、ひだまりの家のことをより多くの方々に知っていただけるよう、日々努力しています。



- 住所 / 〒 509-2517
下呂市萩原町萩原 1522 番地
- 電話 / 52-4678 ■FAX / 52-4681
- メール / lovefriends-hidamari@guitar.ocn.ne.jp
- 開所時間 / 月曜から金曜 8:30 ~ 15:30 (土・日・祝日は除く)
※余暇活動の時間として毎月1回(土曜日午前中)開所しています。
- 定員 / 20名
※事業所の見学・体験なども承っております。気軽にご相談ください。



地産地消でうちのごはん

益田調理師会から地産地消の料理を紹介します。

夏バテ改善に最強 キムチオムレツカレー



【材料】(1人前)

- | | |
|--------------------|-------------|
| ご家庭特製の飛騨牛カレー…適量 | ピーマン……………少々 |
| 玉ねぎ(みじん切り) …… 500g | キムチ……………少々 |
| ご飯…………… 250g | 玉子……………2ヶ |
| ニンジン(角切) ……少々 | らっきょう漬け…3ヶ |

作り方

- ①各家庭のレシピで飛騨牛カレーを作っておく
- ②玉ねぎ、ピーマン、ニンジンを油をしいたフライパンで炒める。
ご飯、キムチを加え塩こしょうで味をととのえる。
- ③②を溶き卵でつつみ、皿に盛る。
- ④カレーをかけてらっきょうを添える。

レシピ提供:中川勝次郎さん (下呂市森)