

高山赤十字病院 市民公開講座 日時：10月4日(土) 14時～16時 場所：高山赤十字病院本館3階講堂 内容：がん等の緩和ケアについて
※9月1日～16日まで事前申し込みが必要 問合せ：高山赤十字病院市民公開講座事務局 ☎0577・32・1111 (平日10時～15時)

正常な肝臓は臓器移植などで半分以上取り取っても数週間です。元の大きさを取り戻し、指の先端は爪を含めて切断されても元の形に近い状態に再生します。このように組織にはある程度の再生能力がありますが再生には湿潤環境が必要で傷口を乾かすことは再生のために大きな障害となります。

◎湿潤療法

肝臓は腹腔内にあり肝表面は切断面も含めて湿潤な環境にあり乾燥することはありません。肝臓の切断面は隣接する臓器の壁で保護されながら湿潤環境で再生します。指の先端を切断して病院を受診すると、まず局所麻酔で痛みを取ってから止血操作を行いながら徹底的に水道水で洗浄します。骨が露出していても、そのまま切断面を水分を通さない被覆材(滅菌シート)で覆います。消毒液などの薬は細胞を破壊し、痛みを増すなど害が多く使いません。乾燥させることは細胞の再生に大きな障害となります。また、傷を直接ガーゼで覆うと、ガーゼが癒着し、これをはがすとき出血したり痛みを伴うことがあります。再生してきた組織を壊してしまいません。

◎すり傷や浅い切り傷の処置

傷の治し方、治り方

必要に応じて局所麻酔を行い水道水で洗浄します。消毒薬は使いません。被覆材で覆いその隙間から染み出してくる体液を吸収するようにガーゼや水分を吸収しやすいペーパーをかぶせて保護します。創部を乾燥させないようにしながら一日に1～2回同様に洗浄被覆処置を繰り返します。一週間以内に皮膚が再生し治癒します。

◎やけどの処置

皮膚が発赤する程度のやけどは痛みがなくなるまで流水などで十分に冷やすことです。水疱ができたやけどは水洗もかねて水道など冷水で冷やします。冷やし方が足りないことやけどは進行します。衣服は無理に脱がせないでその上から冷やしながらか病院へ受診しましょう。病院でも痛みがなくなるとまで冷やし続け十分に洗浄し、必要に応じて炎症を抑え、痛みを軽減する薬剤を塗布し、被覆材で覆って、乾燥、汚染を防ぎます。この時も消毒剤は使わず、一日1～2回の洗浄、被覆を繰り返します。一週間ほどで皮膚が再生し治癒します。

◎咬傷、汚染創

皮下脂肪が露出するような傷、動物による咬傷、土などに汚染された傷は、できればよく流水で洗い、病院を受診しましょう。病院ではさらによく洗浄し、場合によって縫合処置を行い、必要に応じて破傷風の予防処置、抗生物質の投与などを行います。

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

市内のインフルエンザ予防接種の実施医療機関

| 医療機関名 | 電話番号 | 高齢者 | 子育て | 特記事項 |
|-----------|-------------|-----|-----|-------------|
| 萩原北病院 | TEL 52-3444 | ○ | ○ | |
| 中田医院 | TEL 52-1022 | ○ | ○ | |
| 藤岡医院 | TEL 52-3033 | ○ | ※ | 6歳以上から接種可能 |
| こばやし整形外科 | TEL 52-3952 | ※ | × | 当院に通院の方のみ |
| 大塚耳鼻咽喉科医院 | TEL 52-3387 | ○ | ○ | |
| 南飛騨せせらぎ病院 | TEL 25-5758 | ※ | × | 当院に入院滞院の方のみ |
| 市立小坂診療所 | TEL 62-2212 | ○ | ○ | |
| 市立馬瀬診療所 | TEL 47-2152 | ○ | ○ | 毎木曜日のみ |
| 県立下呂温泉病院 | TEL 23-2222 | ※ | ※ | 当院に入院滞院の方のみ |
| 黒木医院 | TEL 24-1303 | ○ | ○ | |
| 近藤医院 | TEL 25-4428 | ○ | ○ | |
| 小池医院 | TEL 25-6688 | ○ | ○ | |
| おくむらクリニック | TEL 25-6700 | ○ | ○ | |
| 花田医院 | TEL 26-2036 | ○ | ○ | |
| 乗政診療所 | TEL 26-2100 | ○ | × | |
| 市立中原診療所 | TEL 28-2004 | ○ | ○ | |
| 市立上原診療所 | TEL 32-2121 | ○ | ○ | |
| 市立金山病院 | TEL 32-2025 | ○ | ○ | |
| 阿部医院 | TEL 32-2151 | ○ | ※ | 1歳未満、妊婦は不可 |

※は「特記事項」をご確認ください。又、詳細は必ず各医療機関へ確認ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がい又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある

あり、日常生活が著しく困難な方に対し、インフルエンザ予防接種の料金の一部を助成します。

左の表にある医療機関で接種すると接種料金が2,160円(市補助)を上限として助成されます(生活保護世帯は全額助成)

予防接種の予約開始時期や料金などは医療機関により異なります。詳細については必ず各医療機関にお問い合わせください。また入院・入所先などで接種を希望される場合は、事前に手続きが必要ですので、接種

子育て支援のインフルエンザ予防接種

妊婦の方、6ヶ月以上中学3年生以下の方を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します(助成額は一回につき2,160円)事前に予約した医療機関で必要書類を記入し、助成の対象者と確認できればそのまま接種を受けて頂けますので、保健センターへ出向く必要はありません。なお高齢者のインフルエンザ予防接種と同様、予防接種の予約

前に健康課へご相談ください。
●持ち物：保険証(社会保険の方は運転免許証等)、住所が確認できる物も必要)

酒害相談(事前予約不要)

アルコール依存に関する事で、心配されている本人や家族の方の無料相談。
日程：9月21日、10月19日、11月16日、12月21日
時間：いずれも13時～15時
場所：高山市総合福祉センター

開始時期や料金などは医療機関により異なります。詳細については必ず各医療機関にお問い合わせください。(接種が受けられる医療機関は上の表をご覧ください)
●持ち物：母子健康手帳、医療受給者証または保険証