

市内の障がい福祉サービス事業所を紹介します。

であい

ふれあい

ささえあい

## 就労継続支援A型事業所 えくぼ

株式会社 レストヒーリング

### ◇えくぼの特徴…

【えくぼ】は下呂市に初めて誕生した就労継続支援A型事業所です。

グループ企業が全面協力し、多種多様な業務を確保することで個々に適した仕事を模索することが可能です。

業務内容：廃棄物選別・自動車解体作業補助・家電解体・施設清掃・事務・農業全般・接客等（上記内容は一部です）

また、各行政機関や市内企業の外部就労にも積極的に取り組んでおり、日々就労に励んでいます。



行政機関受付業務風景



グループ企業業務風景（農業）



グループ企業業務風景（解体）

### 就労継続支援A型とは…

一般就労に必要な知識や能力の向上のために、雇用契約に基づく就労の機会を提供するサービスです。

社員として働き、最終的に一般就労への移行を目指します。

■住 所／〒 509-2312  
下呂市御殿野 1989 番地 4  
■電 話／ 26-2628  
■FAX／ 26-3386

※事業所の見学なども承っております。お気軽にご相談ください。



## 地産地消でうちのごはん

益田調理師会から  
地産地消の料理を紹介します。

### 湯屋温泉鉱泉しゃぶしゃぶ



### 【材料】(1人前)

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 湯屋温泉の鉱泉……………300cc | さがきゴボウ…………… 20g   |
| 地元産豚肉…………… 150g   | 三つ葉…………… 5～6本     |
| 地元産ぶなしめじ…………… 30g | スライスこもどうふ…………… 5枚 |
| えのき茸…………… 30g     |                   |

### 作り方

- ①さがきゴボウを鉱泉にて湯がいておく。
- ②湯屋鉱泉を土鍋にて沸騰させ、ゴボウを入れたまましゃぶしゃぶしていただきます。

※つけだれは、エゴマだれやポン酢でもおいしくいただけます。  
写真はエゴマだれです。

レシピ提供：岡部則良さん（小坂町湯屋）