

8
2013
AUGUST
No.114

【今月の内容】

- あなたの健康は大丈夫ですか?…………… 2～3
- 市民アンケート調査結果…………… 4～5
- 下呂市総合防災訓練…………… 6
- 下呂市からのお知らせ…………… 8～10



石に伝わる想い ～石職人の夢～

「石職人になって12年。先輩の仕事を見習いながら毎日が勉強です。早く一人前になりたいです」と謙虚に語るのは石職人の今井義久さん（小川）。まごころ込めた製品で、地域の皆さんに喜ばれる仕事ができるようになることが夢だそうです。炎天下でもひたむきに石と向かい合う職人の姿がありました。

あなたの健康は大丈夫ですか？

1年に1回は健康診断を受けましょう

◆健康診断を受けていますか？

長年、自動車に乗っているとあちこち故障が生じてきます。事故につながるように定期的な検査を受けることが必要です。

われわれ人間も全く同じです。定期的に健康診断を受けることで、自分の健康状態を知ることができ、生活習慣を改善することで予防できる病気も多くなります。

ここでは、市が持っている健診データなどから市民の皆さんの健康状態を探ります。

【市民部・市民課】 【健康医療部・健康課】

市のがん検診でがんが発見された人数と死亡率

誰もが恐れる病である「がん」は、遺伝的なものもあれば、糖尿病や脳卒中のように「生活習慣」との密接な関係により発症するものもあります。

下の図は、広報紙る6月号の健康だよりに掲載されていたものですが、平成16～23年度までに行った下呂市の各種がん検診で、がんが発見された方の人数と亡くなった方の

率などを表しています。

がんの種類にも異なりますが、検診により早期発見・早期治療を行えば、克服できない病気ではないことを表しています。

	がんが発見された人数	死亡者数	率
胃がん	36人	4人	11.1%
肺がん	48人	18人	37.5%
大腸がん	78人	5人	6.4%
乳がん	23人	0人	0%
子宮頸がん	7人	0人	0%
計	192人	27人	14.1%

下呂市国保の生活習慣病の状況は？

左上の表の県内21市と比較した下呂市国保の統計を見ると、脳血管疾患や脂質異常症で医療機関を受診した率(受診率)が最も高く県内1位です。さらに、高血圧症や肝機能障害なども2位という状況です。

このことから見ても、市民の皆さん(国民健康保険被保険者)の健康状態は、決して良いとは言えないのが現実です。

これらの「生活習慣病」のなかでも、脳血管疾患の医療費は高額で、1カ月の1人あたりの医療費が400万円もかかってしまう事例もあります。

下呂市の国保加入者10158人のうち、実に5475人(53・9パーセント)もの皆さんが、生活習慣病といわれる病状で医療機関を受診しています。

あなたの体
見た目だけでは
わからない



県内(21市)の国保における生活習慣病の受療状況(H24.5月) 下呂市の国保被保険者 10,158人の内の受診状況									
	全体	人工透析	虚血性心疾患	脳血管疾患	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	肝機能障害	高尿酸血症
順位	2位	20位	3位	1位	5位	2位	1位	2位	2位
受療率	53.9%	0.2%	5.4%	5.9%	11.7%	24.2%	21.7%	2.3%	5.1%
受診数	5,475人	23人	550人	598人	1,188人	2,463人	2,207人	232人	515人

あなたのための特定健診 毎年受けて健康管理



死亡原因の約3分の2 が生活習慣病

毎日の不健康な生活の積み重ねによって引き起こされる生活習慣病は、「痛い」「つらい」などの自覚症状がないまま、知らず知らずのうちに進行します。

生活習慣病関連の医療費は年々増加しており、国民医療費全体の約3分の1、日本人の死亡原因の約3分の2を占めるまでになっています。

がんの恐ろしさもさることながら、自覚症状がないまま進行する生活習慣病は、医療費も高額で保険財政を圧迫し、皆さんが毎月納める保険料(税)の値上げにつながるだけでなく、大切な人の健康もむしばんでいます。

では、私たちはどうすれば良いのでしょうか。

まずは健康診断を受けること

平成20年度の医療制度改革により、健康診断はそれぞれの医療保険の被保険者が行うこととされました。

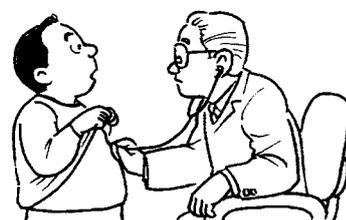
市が行う基本健診としては、国民健康保険(国保)の「特定健診」と、後期高齢者医療保険の「すこやか健診」があります。下の表で最近5年間の受診率を見ると、平成24年度では特定健診で5割が、すこやか健診では7割の方が、市の基本健診を受診していない状況です。(※妊娠、施設入所者、長期入院者などを除く) せっかくの機会ですので、より多くの方に受診してもらいたいものです。

自分のためだけでなく 家族のためにも

「自分は大丈夫」「忙しいから健診は行かない」「面倒くさい」などと、健康診断を受けないと、あなたの健康は徐々にむしばまれているのかもしれないかもしれません。市のがん検診や国保特定健診、すこやか健診はもちろんですが、皆さん

年度	特定健診(国保被保険者)			すこやか健診(後期高齢被保険者)		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
H20	7,538	4,568	60.6%	6,940	870	12.5%
H21	7,471	4,242	56.8%	6,641	683	10.3%
H22	7,421	4,104	55.3%	6,964	799	11.5%
H23	7,244	3,732	51.5%	6,649	1,708	25.7%
H24	7,062	3,574	50.6%	6,562	1,807	27.5%

※特定健診は40歳以上75歳未満の国保加入者、すこやか健診は長寿医療保険制度加入者が対象です。



が加入している医療保険では、年に1回の健康診断を実施しています。(※年齢条件などありますので、ご加入の医療保険者にお問い合わせ下さい)

これから先の自分のために、家族のために、皆で支え合っている保険制度のためにも、今一度よく考えて「年に1回の健康診断」を受けるようにしましょう。

健診後の 保健指導が大切

特定健診は受けるだけでなく、あなたの生活習慣を改善するためのアドバイスや栄養についての保健指導も行っています。健診結果をお持ちいただければ加入保険に関係なく、市の保健師・栄養士が生活習慣病の改善に向けたお手伝いをさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

市民アンケート調査結果

2013年3月実施の市民生活アンケート

アンケートについての問合せ先

経営管理部総合政策課 ☎24・2222（内線254）

下呂市では「みんなの力で元気で安心して暮らせる市」の実現を目指しています。そのために、市民の皆さんから日頃感じていることや、市政に対する意見を伺い、よりよい市政に活かすことを目的に、市内在住者の中から無作為抽出の2千人を対象としてアンケートを行いました。アンケートの回収率は1040名（52パーセント）でした。

回答者内容

男 女 別		
男性	443人	42.6%
女性	581人	55.9%

(未記入：16人・1.5%)

年 代 別		
20代	71人	6.8%
30代	124人	11.9%
40代	155人	14.9%
50代	235人	22.6%
60代	282人	27.1%
70代以上	169人	16.3%

(未記入：4人・0.4%)

アンケート結果



●あなたの身近な暮らしについておたずねします。

問A. 市内にかかりつけの医院（病院）はありますか？

ある 82.3%	ない 13.6%	不明・未記入 4.1%
----------	----------	-------------

問B. 市内において運転や歩行の際、道路の安全性が確保されていると感じますか？

感じる 22.9%	感じない 54.2%	わからない 19.3%	未記入 3.6%
-----------	------------	-------------	----------

問C. 広報紙などで、市の行政情報がわかりやすく伝えられていると感じますか？

感じる 40.6%	感じない 29.7%	わからない 26.4%	未記入 3.3%
-----------	------------	-------------	----------

問D. 下呂市以外の地域とさまざまな交流が必要だと感じますか？

感じる 62.4%	感じない 11.4%	わからない 23.2%	未記入 3%
-----------	------------	-------------	--------

問E. 下呂市において男女平等の社会づくりが進んでいると感じますか？

感じる 12.9%	感じない 38.3%	わからない 46.4%	未記入 2.4%
-----------	------------	-------------	----------

問F. 市民と行政が力をあわせてまちづくりに取り組んでいると感じますか？

感じる 13.8%	感じない 52.3%	わからない 31.6%	未記入 2.3%
-----------	------------	-------------	----------

問G. 市内の文化財をいくつご存知ですか？

5つ以上 13.3%	2～4つ 50.6%	1つ 11.4%	知らない 19.6%	未記入 5.1%
------------	------------	----------	------------	----------

問H. 下呂市が「ホスピタリティ都市」宣言を行っていることをご存知ですか？

知っている 30.9%	知らない 64.3%	未記入 4.8%
-------------	------------	----------

問I. 自宅に住宅用火災警報器などが設置してありますか？

設置している 79.0%	設置していない 18.6%	未記入 2.4%
--------------	---------------	----------

問J. 災害時の避難経路と最寄りの避難所をご存知ですか？

知っている 62.6%	避難所のみ知っている 26%	知らない 9.6%	未記入 1.8%
-------------	----------------	-----------	----------

問K. 新クリーンセンターの建設計画についてご存知ですか？

知っている 31.6%	少し知っている 23.5%	聞いたことはある 26.8%	全く知らない 16.1%	未記入 2%
-------------	---------------	----------------	--------------	--------

問L. 下呂市で普及させたいスポーツはありますか？

ある 16.5%	ない 22.7%	わからない 55.8%	未記入 5%
----------	----------	-------------	--------

●あなたの健康づくりについておたずねします。(※未記入があるため合計数値が一致しません)

問A. 健康づくりのために習慣的に行っている身体運動はありますか？

あ る		習慣的ではないがある		な い	
256人	24.6%	298人	28.7%	452人	43.5%

問B. 生活習慣病の観点から1日に350グラムの野菜(両手3杯)を食べることが推奨されていますが、毎日どのくらいの量を食べていますか。

3杯以上		2杯程度		1杯程度		ほとんど食べない		まったく食べていない		わからない	
38人	3.7%	217人	20.9%	601人	57.8%	88人	8.5%	9人	0.9%	60人	5.8%

【結果から】今回のアンケートで、半数近い市民に運動習慣がなく、9割以上の市民は野菜の摂取量が少ないという結果が出ています。このため、今年度策定する健康増進計画「健康げろ21(第2次)」(仮称)においては、市民の主体的な取り組みによる生活習慣の改善を推進します。

●家庭での防災対策についておたずねします。(※未記入があるため合計数値が一致しません)

問A. 家具を転倒防止のため、固定していますか？

すべて		寝室のみ		寝室と他の部屋一部		他の部屋全部または一部		なにもしていない		わからない	
37人	3.6%	99人	9.5%	140人	13.5%	146人	14%	565人	54.3%	23人	2.2%

問B. 食料や水の備蓄をしていますか？

3日以上		3日未満		していない	
134人	12.9%	351人	33.8%	532人	51.2%

【結果から】家具の転倒防止対策については、半数以上の方が何も対策をしていません。皆さんの防災意識が十分でないことがわかります。非常時の備蓄については、何もしていない方が半数以上という結果から、災害時における行政への依存度が高いと思われます。自分の命は自分で守ること、地域内での助け合いが大切であることを広く周知し、防災意識の向上に努めます。

●テレビやインターネットについておたずねします。(※未記入があるため合計数値が一致しません)

問A. 下呂ネットサービスに加入していますか？

加入している		未加入		わからない	
649人	62.4%	341人	32.8%	21人	2%

問B. 「加入している」と答えた方に伺います。チャンネル下呂の「週間まめなかな」をどのくらい視聴していますか？

毎 週		月に1、2回		年に数回		ほぼ見ない		見たことがない		わからない	
191人	29.4%	262人	40.4%	88人	13.6%	76人	11.7%	20人	3.1%	1人	0.2%

【結果から】下呂ネットサービス(GNS)加入者のうち、7割以上が「週間まめなかな」を視聴されています。番組に対するさまざまなご意見も多く寄せられていますので、今後の番組編成に反映させていきたいと思えます。また、インターネットを利用する方のうち、GNS利用は4割程度と少ないことから、利用者の増加を目指します。

※今回の広報紙では、各年度との比較や全てのアンケート項目について掲載していませんが、詳細な内容については市ホームページをご覧ください。経営管理部総合政策課で閲覧することができます。



市民アンケート結果を市政に

アンケートの結果から、市民と行政が力をあわせて、まちづくりに取り組んでいると感じる人が大変少ないことがわかりました。これから将来にわたって、継続的に暮らしやすい“元気な下呂市”を保ち続けていくためには、全てを行政が担うのではなく、住民と行政による「協働」によって、地域課題を効果的に解決していくことが必要です。地域の身近な課題を解決するためには、各種団体などが単独で活動していくよりも、地域全体で意見を出し合い、連携・協力して活動することによって、より地域住民の要望に的確に応えることができると考えられます。現在、市ではまちづくりにおける「市の役割」「住民の役割」などを明確にしながら、住みよい豊かな地域社会を築くため、それぞれの個性を活かした地域づくり活動が、市内各地域で活発に行えるような仕組みづくりを市民の皆さんとともに検討し、取り組みはじめています。皆さんから、たくさんのご意見をいただきたいと思えますので、よろしくお願いたします。

下呂市総合防災訓練

9月1日(日)午前8時から 市内各所において

～震度6強 下呂市を震源とする巨大地震が発生～



災害に備えて、今、できること

防災訓練に
家族みんなで
参加しよう

午前8時、同報無線から流れるサイレンが地震発生のお知らせです。地震が発生したと仮定して、避難訓練を開始してください。避難後は自治会や防災組織のリーダー、および消防団の指示で訓練に参加してください。

★訓練の内容

1. 各地区・自主防災組織による訓練(全地区)
2. 関係機関、協定団体などの連携訓練

(金山町金山第2区)

【総務部・防災情報課】

災害は、いつどのような形で起こるか分かりません。4月13日に、兵庫県の淡路島で発生した最大震度6弱の地震も、発見されていない断層が引き起こしたものです。

下呂市でも阿寺断層帯での地震発生が危惧されていますが、それほど大きく地震は起こるかと予測できません。

また、災害は自然が相手であることから防ぐことはできません。いかなるような形で起こるか分からない災害に対して、私たちができることは正しい知識を身に付け、備えをしておくことです。

防災訓練を機に、家の中の危険箇所、避難場所はどこかなど各自・家族で今一度確認し、積極的に訓練に参加しましょう。



※写真はすべて昨年度の防災訓練の様子です。

下呂市青少年育成市民会議 青少年の健全育成を推進

第8回下呂市青少年育成市民会議が小坂山村開発センターで開催されました。文化やスポーツ、奉仕の各分野で活躍した青少年を表彰する「わかあゆ賞授与式」や「少年の主張下呂市大会」が行われました。わかあゆ賞では4つの団体と62人に表彰状が贈られました。

少年の主張下呂市大会では、市内の中学校から選出された7人の代表生徒がスピーチを行いました。日常生活で感じたことや、海外派遣事業での交流を通じての思いなどを、200人以上の来場者を前に堂々と発表しました。

審査の結果、最優秀賞に山田あさひさん（下呂中3年）の「大丈夫」が、優秀賞に青木愛さん（竹原中3年）の「地歌舞伎とわたし」が選出されました。お二人は、市の代表として少年の主張岐阜県大会飛騨地区選考会へ推薦されました。



最優秀賞に輝いた山田あさひさん

した。ほか5人の発表者は次の皆さんです。倉田優希さん（小坂中3年）▼森澤香乃さん（馬瀬中3年）▼安田勇さん（萩原南中3年）▼阿部優歩さん（金山中3年）▼木村江里菜さん（萩原北中3年）

【教育委員会・社会教育課】

下呂市青少年育成顕彰「わかあゆ賞」受賞者

(敬称略)

1号顕彰【学芸・文化】

杉山蒼、早川香穂、小畑諒晟、佐々木琴音、長尾清可、小林主、水口一樹、今瀬拓音、小川遥、岩垣龍空、ニッ谷和那美、小林未桜、藤原健太郎、今井創太、青木望希、松井銀矢、青木麻里杏、井戸希、木村江里菜、船坂春樹、丸山史織、田城遥、伊藤萌夕香、船坂玲奈、青木優奈、二村美希、末武鋭也、打越和弥、今井謙介、田口裕太、内木朝飛、益田清風高校地域研究、益田清風高校社会探究、益田清風高校自然科学同好会、工藤憂子、熊崎真由、河合春来、中島綾香、青木悠樹奈、今井菜摘

2号顕彰【スポーツ】

小池譲也、市村紅葉、神戸幹也、日下部真優、松井亜美、梅田莉樹子、青木天平、伊藤勇史、杉山郁香、塚中彩海、中村光希、中島智衣、勝野ひかり、河島圭伍、大前美鈴、今井美彰、片岡宏王、水野初帆、岩佐芽衣子、齋藤里華

3号顕彰【奉仕】

下呂市ジュニアリーダーズクラブ

4号顕彰【善行】

梅田佳那、進藤久実、中島菜摘、田口啓太、林蓮

以上、4団体と62人の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。

市制10周年記念「NHKのど自慢」



本選に出場した20組の皆さん

市制10周年を記念し「NHKのど自慢」が下呂交流会館温アリーナで行われました。司会是小田切千アウンサー、ゲストに森進一さんと秋元順子さんを迎え、全国に生放送で中継されました。

前日の予選会には250組が出場、その中から20組が本選に出場しました。1500人もの観客が見守る中、岩木呂精吉さん（下呂市幸田）が見事チャンピオンに輝きました。

出場された皆さんは元気いっぱい、いきいきとした下呂市を全国に発信しました。

【観光商工部・観光課】

【経営管理課・総合政策課】

短信

★下呂・中津川両市長が東京でトップセールス

2027年開業予定のリア中央新幹線の中津川駅設置に向け、首都圏での観光PR活動を両市の市長らが行いました。

【観光商工部・観光課】



★ふるさと林道「樫谷線」完成
小坂町落合地区を起点とし、濁河地区に至る樫谷林道の全長17・8キロのうち新たに2・3キロが完成し、完成式典が行われました。

【農林部・林務課】



米国ケチカン市派遣日本語指導員募集

米国アラスカ州のケチカン市の小中学校で、日本語の指導や国際交流の仕事に関わる方を募集します。

- ◆派遣人員 1人
 - ◆雇用期間 平成26年8月1日～平成27年7月31日
 - ◆報酬 月額報酬25万円
 - ◆応募資格 ①小学校または中学校の教員資格を持つ方。または同等の指導力があると認められる方。
②普通自動車運転免許
 - ◆応募締切 8月19日(月)
 - ◆応募方法 国際交流についての小論文および申込書に地域職業相談書の紹介状を添えて人事課へ提出してください。
- ※小論文についての詳細は社会教育課(電話52-2900)へお問い合わせください。
※申込書は人事課および地域職業相談所にあります。
◇問合せ先/総務部人事課 ☎24-2222(内線222)

下呂山の日イベント

「第64回下呂市みどりの祭り」開催!

山・木・水とふれあう下呂山の日イベント「第64回下呂市みどりの祭り」を開催します。

- ◆日時▷8月18日(日)10時～15時
- ◆会場▷萩原町四美 皇樹の杜
- ◆内容▷木工教室(有料)、



さかなのつかみどり、流木で工作(事前申込)など

※詳しくは新聞折り込みチラシをご覧ください。

◇問合せ先/農林部林務課

☎52-2000(内線424)

ゆずり合い せまい道路も 広くなる

8月は道路ふれあい月間

クマ出没注意!!

ツキノワグマとの遭遇による人身被害を防止するため、次のことに注意してください。

- ◎クマとの遭遇を避ける
鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、人間の存在を知らせる。
- ◎遠くにクマがいる場合、落ち着いてクマから遠ざかる。
- ◎遭遇した場合は状況を見極め、冷静な判断をする。
- ◎走って逃げることはなるべく避ける。
クマは逃げるものを追う習性がある。
- ◎子グマでも近づかない。
母グマが近くにいるかもしれません。



【問合せ先】農林部農務課 ☎52-2000(内線416)

人工透析療養者へ通院手当が支給されます

腎臓機能障がい者の福祉の増進を図ることを目的に、人工透析療養を受けるために医療機関へ通院した人に対して、通院手当を支給します。

- ◆対象者 市内に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けている人
(申請には医療機関の通院証明書が必要)
 - ◆支給額 通院1回につき400円
 - ◆支給対象期間 6月～8月の通院分
 - ◆申請期限 9月13日(金)
- ◇問合せ先/福祉部社会福祉課 ☎52-3936(内線606)

知的・精神障がい者の交通費を助成します

知的・精神障がい者の社会参加を促進し、経済的負担を軽減するために交通費を支給します。

- ◆対象者 市内に居住する在宅の方で、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方および療育手帳の交付を受けている方の付添人
※通院は障がいに起因する場合に限りです。
 - ◆支給対象期間 平成25年3月～8月の通院分
 - ◆申請期限 9月13日(金)
- ◇問合せ先/福祉部社会福祉課 ☎52-3936(内線606)

原爆ポスター展(平和市長会議)

平成24年10月1日に下呂市が「平和市長会議」に加盟したことを受け、下記の日程で原爆ポスター展と「核兵器禁止条約」に関する市民署名を行います。

- ◆期間 平成25年8月1日(木)～15日(木)
 - ◆時間 8時30分～17時15分(土・日は除く)
 - ◆場所 下呂市役所下呂庁舎 1階ロビー
- ◇問合せ先/総務部総務課 ☎24-2222(内線212)

★おめでとう!

(敬称略)

平成25年度全国高等学校

総合体育大会出場

(会期・7月28日～8月20日)

(会場・大分県ほか)

▽800m・1500m・塚中彩海

(益田清風高3年・萩原町萩原)▽

ソフトテニス・伊藤綾香(同3年・

湯之島)▽同・齋藤暉(同3年・小川)

第8回 全日本都道府県対抗

少年剣道優勝大会

(会期・9月15日)

(会場・大阪市舞洲アリーナ)

▽二村一郎(馬瀬小6年・馬瀬惣鳥)

児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当を受けている方と所得制限により同手当の支給が停止されている方に、現在の状況を確認するため「児童扶養手当現況届」の提出をお願いします。(対象者には郵送で書類をお送りしています)

提出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

詳しくは郵送された書類をご覧ください。

◇問合せ先/市民部市民課 ☎ 24-2222 (内線 116)

多重債務無料相談会

返しきれない借金の支払いに困っている、利息を払い過ぎていくかもしれない、と悩んでいる方はご相談ください。

◆日時 8月10日(土) 13時～16時

◆場所 岐阜県県民生活相談センター

(岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館1棟5階)

◆相談方法 ①面接相談(要予約・8月9日まで)に電話で申し込みください

②電話相談(開催日の時間内に ☎ 058-277-1003 へ)

◇申込・問合せ先/県民生活相談センター

☎ 058-277-1003



25年度自衛官募集

◆一般曹候補生 18才以上27才未満

受付期間(試験日)・・・8/1～9/6(9/16)

◆自衛官候補生 18才以上27才未満

受付期間(試験日)・・・8/1～9/6(9/16)

◆航空学生 高卒(見込含)21才未満

受付期間(試験日)・・・8/1～9/6(9/21)

◇問合せ先/自衛隊高山出張所 ☎ 0577-32-3028



岐阜県警察官募集

岐阜県警察では平成25年度警察官Aと警察官B採用試験を次のとおり実施します。

◆受験資格 【警察官A】昭和57年4月2日以降に生まれた大卒または平成26年3月31日までに大学卒業見込みの男性【警察官B】昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた大卒以外の方

◆第1次試験日 9月22日(日)

◆試験会場(警察官A)岐阜市

(警察官B)岐阜市、多治見市、高山市

◆受付期間 8月2日(金)～20日(火)

◆問合せ先/下呂警察署 ☎ 52-0110



8月募集住宅

◆募集期間▷8月1日～26日まで ◆入居予定日▷10月1日

◇問合せ先/建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃(円)	建設年度	住所
公営	塚田住宅	204号	中層耐火5階建	3K	13,000～25,500	S52	森
公営	中宮団地	1号棟306号	中層耐火3階建	3K	17,300～33,900	S59	金山町金山
公営	中宮団地	2号棟201号	中層耐火3階建	3K	17,600～34,600	S59	金山町金山

市有地有効活用研究会の参加募集

下呂温泉病院跡地や旧下呂館跡地など、市有地について有効活用の方を検討する研究会を開催します。ゲスト講師による勉強会やグループ討議などを通して、市全体の活性化や産業振興を見据えた「まちづくりビジョン」を提言していただける市民メンバーを募集します。

◆募集期間 8月1日(木)～8月30日(金)

◆応募条件 市内在住20歳以上の方で全市を見据えたビジョン提言に対し前向きにご参加いただける方。

◆募集人数 15名程度(応募多数の場合は抽選)

◆開催日程 9月～翌年3月の間で5回程度

※平日夜間(19時30分～21時30分)

◆応募方法 参加申込書を募集期間中に総合政策課または各振興事務所へご提出ください。(ファックス可)

※申込書は、総合政策課または各振興事務所窓口にあります。

また、下呂市ホームページからもダウンロードできます。

◆参加費 無料

◇提出・問合せ先/経営管理部総合政策課 電話 24-2222 (内線 254)

家庭でも電気の安全点検を!

8月は「電気使用安全月間」です。

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。

◆◆◆◆◆チェックポイント◆◆◆◆◆

- ・傷んだ電線、コードを使っていませんか
- ・洗濯機、電子レンジにアースは付けてありますか
- ・漏電遮断器は取り付けてありますか
- ・1つのコンセントからたくさんの電気を使っていませんか



●電気のご相談は(一財)中部電気保安協会
高山営業所 ☎ 0577-33-4645

木造住宅の耐震化をすすめよう

市では木造住宅の耐震化を促進するため、無料耐震診断や耐震補強工事費の補助などを行っています。

大地震による家屋の倒壊から、生命や財産を守るため、制度を利用して住宅の耐震化をすすめましょう。

木造住宅無料耐震診断

▼対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された個人が所有する一戸建て木造住宅（店舗などとの併用住宅は延べ面積の2分の1以上が住宅部分のもの）で、特別の認定を受けた工法でないもの。

▼現地調査

市から岐阜県木造住宅耐震診断士を派遣し耐震診断を行います。実施後、診断結果と耐震補強工事についてのアドバイス（概算の補強工事費など）を所有者の方に説明します。

▼受付期間

8月～9月（10月からの診断）
10月～11月（12月からの診断）
※申し込み状況により実施までに時間がかかる場合があります。

耐震補強工事費の補助

▼対象となる住宅

木造住宅無料耐震診断によって「補強が必要である」と診断された場合に、住宅の耐震補強工事にかかる費用の一部を補助します。

▼補助対象工事など

木造住宅耐震相談士による設計、工事監理を行う耐震補強工事に要する工事費。

▼補助金の額

補助対象となる耐震補強工事費に対して最高115万円の補助金を交付します。

▼受付期間

11月末まで
詳しい内容については、お問い合わせください。

【建設部・建築課】

☎52・2000 内線218

平成25年度 知的障がい者を対象とした 下呂市職員採用試験案内

■職種▷技能労働職

■受験資格▷昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方▷療育手帳の交付を受けている方▷採用後は下呂市内に住所を有する方▷自力で通勤できる方ほか

■採用予定人数▷若干名

■採用予定日▷平成26年4月1日（火）

■職務内容▷使送等の業務および庁舎内勤務

■試験の方法▷日時 9月20日（金）9時～
場所 下呂市役所

下呂庁舎 3階会議室
内容 個別面接、
筆記試験（読み書き計算問題）

■合格発表▷10月上旬頃

合格者に合否結果を文書で通知します

■申込方法▷試験案内、申込書を人事課、各振興事務所の窓口でお渡しします。必要書類（下呂市職員採用試験申込書・受験票・療育手帳の写し）を添付の上、人事課へ直接または郵送でお申込みください。

■申込受付期間▷8月1日（木）～29日（木）

※29日は17時15分まで

（郵送の場合も8月29日必着）

■申込先▷下呂市役所 総務部 人事課

〒509-2295 下呂市森960番地

☎0576-24-2222（内線221）

インド洪水災害救援金 9月24日（火）まで受付

口座	ゆうちょ銀行 00110 - 2 - 5606
口座名義	日本赤十字社

※通信欄に「2013年インド洪水災害」と明記してください。

問合せ 福祉部社会福祉課 ☎52-3936

短信

■市職員の異動

退職

▽下呂地域振興課・

主事 長谷川雄大

6月30日付

【総務部・人事課】



チャンネル下呂 8月の番組表

時	分	番組名
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	防災情報
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

番組の紹介



下呂 ネットサービス

● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈8月のコーナー〉

8/7 ~ 8/20 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。

今回は、下呂市の下水道事情についてお送りします。

8/21 ~ 9/3 なかよし保育園

下呂市内の元気いっぱいのおともだちを紹介します。

今回は宮田保育園を紹介します。



● 週刊まめなかな 夏休み再放送特番

平成24年度版「下呂市小学校リレー訪問」

「なかよし保育園」をお送りします。

◇ 8/7 ~ 8/13 竹原小学校

◇ 8/14 ~ 8/20 金山小学校、萩原南保育園 年少児

● 下呂へGO! (毎月1日更新)

下呂市の魅力をお届け!

オススメのグルメスポット、観光スポットを紹介します。



★ 情報提供はこちらへ ★

チャンネル下呂 ☎ 34-0701

☎ ☎ 509-1695

下呂市金山町大船渡 600 番地 8

金山振興事務所内 CCN(株)

✉ chgero@ccn-catv.co.jp 🌐 http://geronet.info/chgero/

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

チャンネル下呂の番号

◆ 地上デジタル放送
市内全地域...12

チャンネル下呂特別番組「鳳凰座歌舞伎 定期公演」

下呂市御厩野の鳳凰座で今年5月3日と4日に「鳳凰座歌舞伎 定期公演」が行われました。

このうち、4日の公演の様をチャンネル下呂では特別番組としてお送りします。



● 放送チャンネル・・・

地上デジタル 12 チャンネル

● 放送日時・・・平成25年8月14日(水) 13時～

8月15日(木) 13時～

チャンネル下呂ではスポットCMを募集しています。詳しくは下呂ネットサービスまで ☎ 25-3336

8月は食品衛生月間です

8月1日～31日は食中毒事故の防止と衛生管理の向上について普及啓発を図る、「食品衛生月間」です。食中毒を引き起こす細菌は高温多湿な環境で増殖が活発になります。温度や湿度などの条件がそろつと食物の中で増殖し、その食物を食べることでより食中毒を引き起こします。夏は細菌による食中毒が多発しやすい時期ですので食中毒予防の3大原則を心掛け食中毒を予防しましょう。

○細菌をこげない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物・食器に付かないようにこまめに手を洗いましょう。

○細菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆるくなりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。付着した菌を増やさないために生鮮食品やお総菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れ早めに食べましょう。

○細菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅します。加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌が付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

有毒植物に注意してください

食品の調理や取扱には十分注意していただきますようお願いいたします。

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない植物は絶対に採らない・食べないようにしましょう。山菜に混じって有毒植物が生えていることもありますので山菜狩りなどをするときは、1本1本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

高次脳機能障がい家族のつどい

脳外傷友の会 高志(家族会)の方を講師として、「災害の時に考えてきたことはありますか。」をテーマに題名の集いを開催いたします。参加をご希望される方は、事前に飛騨保健所にお申込みください。

日時：8月30日(金)13時30分～15時30分
場所：高山市保健センター機能訓練室
対象：ご家族、支援者
(福祉・医療機関等)

費用：無料

申込・お問い合わせ：飛騨保健所
(0577-33-1111内線312)

新病院は旧病院が老朽化し建物の維持が困難になったために移転新築されました。診療を始めて一年。床面積は1.5倍となり診療空間に余裕は出来ました。また病院周辺の療養環境も有効に利用できる様になってきました。

しかし診療体制は旧病院のものをそのまま引き継いだものであり、本来病院に必要であったものを改めて新しく加わったものはありません。新しい診療科の開設に必要なスペースはありません。病院の要望に対し、下呂市は建設予算の大幅な削減により建物面積を現在の広さに決めたからです。結果的には病院建設にかかった費用を返済する額が減少し今後の病院運営の重荷を減らすことにはなりました。

金山町時代から現在まで病院の運営から建設費まで金山町、下呂市からの補助は受けておらず、公立病院の宿命である不採算部門に対しては国からの地方交付金が充てら

れてきました。今後、建設および跡地整理に開いた費用は病院の運営費から支払われていくこととなります。病院の運営費は9割が皆さんからいただく受診料、約1割は国からの地方交付税です。(病院がなければ交付されないものです)

受診料は病院運営のために大変重要ですが収入を得るためにも一つ重要な要素がマンパワーです。医師の招聘は困難を極めています。今後、地域枠で養成された医師の獲得に向けての努力が必要です。さらに、病院の基本診療科は看護師の人数で決まりますがその看護師が足りないのです。一人の看護師が働く時間は決められており、お金で解決できるものではありません。人工透析の対象者が増加している折、新病院では透析用ベッドを5床から10床に増床しましたが看護師不足のため予定人数の受け入れが出来ない状態です。

新病院開院一周年を迎えて

手当の増額、看護師の仕事を補助する看護助手の増員、保育所など勤務環境の整備をはかることによって看護師を増員しなければ診療収入を増やすことは出来ず病院の健全な運営に支障を来します。

最近、地域外から看護師を求めるのはたいへん困難で、当地域の病院で働ける看護師は当地域出身者に期待せざるを得ない状況です。そのような中で下呂市では看護師修学資金貸与制度を設けており下呂市で働く看護師の増加が期待されています。病院も新しくなった折、多くの貸与者の皆さんが金山病院で働いて地域を支えていただくことを期待しています。今後、より積極的な看護師対策のために病院経営では常設である病院独自の奨学金制度の創設も必要と考えます。

公務員数削減のため総定員が決められています。しかし病院は働く人の人数によって

収入が決められている企業であり、人を減らせば収入が減り経営が成り立たなくなります。また病院は、人が人をお世話する意味ではサービス業でありサービスを良くするためには人が必要です。現在のところ、サービス向上のために足りない人員は非常勤職員とボランティアに頼ることになります。金山病院では看護師の指示に従って診療の補助を行う非常勤の看護補助者を募集しています。また、どのような形でもお手伝いいただけるボランティアを求めていますので、ご意志のある方は病院事務課までお申し出いただければ幸いです。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

※金山病院では、医師・看護師の募集しております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

from-doctor
フロム・ドクター

平成25年度難病セミナー

日時：8月21日(水)14時～15時30分

場所：高山市総合福祉センター3階 作業室

対象者：パーキンソン病患者の方とそのご家族

内容：講演「パーキンソン病とリハビリテーション」

講師 古川病院理学療法士 土井雅史さん

申込・お問い合わせ：飛騨保健所 (0577-33-1111内線3008)

※8月14日(水)までに申込みが必要です

図書館がより

8月の展示本

はぎわら 夏の風物詩を楽しむ!

下呂 涼を感じる本

発明・発見をした人の本

金山 アウトドアを楽しもう



夏休みの宿題を応援します!

図書館では、自由研究や工作の本などをたくさん揃えています。ぜひご利用ください。

夏休みの終わり頃は混雑が予想されます。お早目のご来館をおすすめします。

新●着●図●書

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| ◆ほがらかに品よく生きる 斎藤茂太 | ◆昨夜のカレー、明日のパン 大皿泉 |
| ◆明日は晴れ 瀬戸内寂聴 | ◆美しい心臓 小手鞠るい |
| ◆75年目のラブレター 貴島テル子 | ◆クローズアップ 今野 敏 |
| ◆命のビザを繋いだ男 山田純大 | ◆快挙 白石一文 |
| ◆ネット選挙のすべて 飯田泰士 | ◆東京バビロン 新堂冬樹 |
| ◆老いの不安がなくなる45のヒント 羽成幸子 | ◆切り裂きジャックの告白 中山七里 |
| ◆いじめのない教室をつくらう 小森美登里 | ◆深海の夜景 森村誠一 |
| ◆脳が冴える快眠法 茂木健一郎 | ◆来春まで 諸田玲子 |
| ◆手づくりで、かわいい子どものキモノ 福永紀美子 | ◆花鳥の夢 山本兼一 |
| ◆キッコーマン昭和の味レシピ キッコーマン株式会社 | ◆大泉エッセイ 大泉 洋 |
| ◆あこがれの山登り100の基本 | ◆主婦と演芸 清水ミチコ |
| ◆あずかりやさん 大山淳子 | ◆歳月がくれるもの 田辺聖子 |

*下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
URL <http://lib.city-gero.jp/>

8月の絵本の読み聞かせ

- 10日(土)10:30~金山図書館
10:30~下呂図書館
10:30~はぎわら図書館
24日(土)14:00~下呂中央児童館

問合先) はぎわら図書館 ☎52-2901 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3111 馬瀬図書室 ☎47-2111

掲示板

■飛騨小坂駅開業80周年記念行事

日時▷8月24日(土)
場所▷飛騨小坂駅、きこりセンター
内容▷バザー、ミニSL、ジオラマ、コンサート、講演会
問合先▷飛騨小坂駅友の会
☎62-2540(代表:田立)

■南ひだ健康道場の催し

①沢歩き体験
8月10日(土)・11日(日)
10時~12時・13時~15時(1日2回開催)
参加料▷1人500円
定員▷各回20人(要予約)
持ち物▷濡れてもいい服装

ポイント▷川や植物・昆虫の解説を聞きながら小川を歩きます。
②ブルーベリージャムづくり
8月10日(土)10時~12時
参加料▷1人600円
定員▷30人(要予約)
持ち物▷エプロン、三角巾
ポイント▷敷地内で収穫したブルーベリーを使ってジャムを作ります。
四美の森には楽しみながら森林浴を体験できるさまざまな散策路があります。癒やしの森「南ひだ健康道場」へ是非お越しください。
問合先▷南ひだ健康道場 ☎55-0010

■ハローワーク高山

マザーズコーナーのご案内
仕事と子育ての両立を希望する方を対象に就職までの個別支援を行っています。是非ご利用ください。
マザーズ専用ダイヤル▷☎0577-32-5433
(利用時間▷平日8時30分~17時15分)

■清流馬瀬川火ぶり漁

開催日▷8月18日(日)・25日(日)
9月1日(日)・8日(日)・16日(月)
23日(月)・29日(日)【見学無料】
時間▷19時30分~20時30分
火ぶりバザー&シャトルバス運行
問合先▷馬瀬総合観光株式会社
☎47-2641

■東日本大震災ボランティアバス出発日

8月16日(金)、8月23日(金)、9月13日(金)
申込・問合先▷KIプロジェクト
☎050-3536-5866(鎌倉)

■ご存知ですか?米トレーサビリティ法

米トレーサビリティ法とはお米の生産から販売・提供までの各段階を通じて、米・米加工品の移動を分かるようにすることです。出荷販売・仕入時には伝票を作成し、3年間保存。産地を伝達することが必要です。
問合先▷東海農政局 ☎052-746-1315



みんな笑顔のまちづくり

～ふるさとを愛し 守り育てる～

地域・やる気・元気



2013
8
平成25年

発行／下呂市役所 編集／経営管理部秘書広報課
毎月1日発行



昨年発足した「ひだ金山まちづくり協議会（会長：加藤茂里氏）」では、今までのような行政のみではなく、住民が主体となって自ら提案し、地域の活性化につながる“まちづくり”に取り組んでいます。

7月に大々的に開催した「ひまわりまつり」では、3万本のヒマワリが咲き誇る会場に、なんと5千人もの来場者がありました。来場者も主催した人たちも、ヒマワリのように笑顔いっぱいのイベントとなりました。

協議会では今後も、あいさつ運動や健康体操、観光振興や病院ボランティア活動など、さまざまな分野での地域づくりを活性化させていきます。

ひだ金山まちづくり協議会

このコーナーで紹介する、市内で活躍する地域や団体などを募集しています。掲載を希望される場合は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222（内線 261） ✉ kouhou@city.gero.lg.jp

「安心・安全なまち」を目指して

～消防本部からのお願い～



助け合いの 気持ちを大切に

大災害が発生すると、家族や地域での助け合いが必要不可欠となります。家族会議は家族の絆を深め、地域行事は地域の絆を深めます。絆が深まれば、自然と助け合いの気持ちも大きくなります。

9月の防災訓練は
積極的に参加しましょう。

◆災害対策の第一歩は家族会議から

人は危険な状態に直面した時、役割をあらかじめ考えておくことで落ち着きを取り戻し、的確な行動をとることができると言われています。普段から「家族会議」をしっかりと持ち、子どもにも災害について正しい知識を教え、家族の役割などを話し合しましょう。

また、家族が別々の場所で災害にあった時や、電話連絡が断られた時にはどうするかを相談しておくことも大切です。
(例)・ドアを開ける・乳児や病人の保護・非常品の持ち出し・最終避難場所の把握・住所、氏名、連絡先、血液型、最終避難場所等を記入した個人カードを子どもに持たせるなど。

【下呂市消防本部・消防総務課】