

【今月の内容】

- 市職員が出前講座を実施します……2～3
- 下呂市消防操法大会結果……………4
- 大気汚染物質 PM2.5 とは……………6
- 下呂市からのお知らせ……………8～9



「せんせい、あのね～」

～キラキラ笑顔の保育士さん～

「子ども達はいろいろ話をしてくれます。先生、あのね～と、ニコニコ笑顔で話す表情が大好きです」と、楽しそうに保育をしている小林雅美さん(萩原町萩原)。子ども達の可能性は無限大。園児ら一人一人の良さを見つけ伸ばしていきたい、一緒に成長したいと励む、輝く瞳の保育士さんでした。

市職員が 出前講座を 実施します

アツアツの話題を
お届けします。

「お気軽に

ご利用ください」

開かれた市制と
市民との協働による
まちづくり

開かれた市政と、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市職員による「まちづくり出前講座」を開設します。
この講座は、市民の皆さんの求めに応じて、身近な暮らしに関する分野の現状や各種施策などをお話しするものです。

おおむね5人以上の会合を対象とします。

○会場

開催会場は市内に限りません。会場の確保や準備は、申込者でお願いします。

○時間

開催時間は、午前10時～午後9時までの間で、2時間以内とします。

○経費

出前講座は無料ですが、資料や材料代などが発生する講座の場合、その費用は申込者の負担となります。

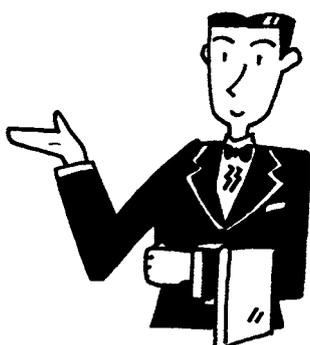
○その他

・講座修了後、アンケートにご協力ください。
・開催希望日の2週間程度前までにお申し込みください。その後、詳細について講座の担当課と直接打ち合わせをしていただきます。

○申し込み

経営管理部秘書広報課までお問い合わせください。
☎24・22222（内線2603）

・出前講座の内容は次頁のとおりですが、一覧にない内容でもご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。



出前講座

おしながき

次頁の一覧表の中から、ご希望のテーマをお選びください。

○対象

利用できるのは、市内に在住、在勤、在学する、参加者が

まちづくり出前講座おしながき

申込先 経営管理部秘書広報課
☎ 24-2222 (内線263)

	番号	講座名	内容	担当
施策や事業の説明	1	ケーブルテレビとインターネット環境の整備	放送・通信基盤整備の現状	防災情報課
	2	よくわかる総合計画	第一次総合計画後期基本計画	総合政策課
	3	新クリーンセンターの建設について	耐用年数が近づく環境衛生施設	環境施設課
	4	待ったなし！行政改革	行財政改革への取り組み	総務課
	5	子ども・子育ての新しい仕組み	子ども・子育て新制度について	児童福祉課
	6	指定管理者制度って何？	制度の説明と市の指定管理施設	契約管財課
	7	福祉のまちづくり	生活保護と障がい福祉	社会福祉課
	8	美しい景観のまちづくり	景観行政団体・景観計画	建築課
	9	下呂市の企業支援制度	融資制度や人材育成支援事業など	商工課
	10	男女共同参画社会に向けて	男女共同参画プランの説明	総合政策課
	11	下呂市医療ビジョンについて	市の地域医療確保に向けた具体的指針について	医療対策課
	12	「人・農地プラン」で目指す集落的営農	地域農業存続のための取り組みについて	農務課
現状説明と課題	13	防ごう鳥獣害被害	農作物への被害防止対策について	農務課
	14	住宅・建築物の耐震診断・木造住宅耐震補強工事について	耐震診断・耐震補強工事の助成制度について	建築課
	15	これからの財政運営	25年度予算（主要事業）と課題について	財政課
	16	安全でおいしい水の供給	水道事業の役割と現状	水道事業課
	17	快適な生活に下水道	下水道の役割	水道事業課
	18	報告！市民の健康実態	各地域の健診結果、医療費など実態を説明	健康課
	19	食と農のつながりについて	地域農業の現状・地域農業を支える消費活動・農産物の安心安全	農務課
普及・啓発	20	医療保険制度	医療制度の概要説明	市民課
	21	特定健康診査でわかること(地域版・事業所版)	20年度から変わった健診の目的と実施内容	健康課
	22	8人に1人が慢性腎臓病！	大切な腎臓を守るための生活について	健康課
	23	介護保険制度について	介護保険の制度説明	高齢福祉課
	24	介護相談と介護予防	介護予防と在宅介護の裏ワザ	包括支援課
	25	認知症を理解しよう	病気としての正しい知識や予防方法など	包括支援課
	26	知っていますか 議会の仕組み	議会の役割と仕組み	議会総務課
	27	たのしく学ぶ「選挙制度」	わかりやすく選挙制度を解説	総務課
	28	市税について知ろう	市税についての知識を深めます	税務課
	29	ホスピタリティ都市宣言のまち	ホスピタリティあふれるまちづくり、下呂市観光計画について	観光課
	30	消費生活講座・あなたも狙われている悪徳商法	悪徳商法の手口や実例とその対処方法	商工課
	31	救命救急講座	応急手当の基礎知識や技術の習得	各消防署
	32	普通救命講習会（3時間コース）	応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用法	各消防署
	33	防火・防災講座	自分の命と地域を守る日ごろの備え	消防総務課・予防課・防災情報課
	34	ごみ分別・減量とリサイクル	ごみの分け方と出し方、ごみ減量とリサイクルの説明	環境課
	35	クリーンセンター見学会	ごみの現状と処理を現場で学習	環境施設課
	36	あなたも糖尿病予備軍？	糖尿病を予防する生活について学びます	健康課
	37	あなたは大丈夫？今話題のメタボリックシンドローム	今話題のメタボリックシンドロームとその解消法を学びます	健康課
	38	子どもの病気Q&A	子どもがかかりやすい病気とその対応	健康課
	39	親子で学ぼう、食育の楽しさ	安全で子どもの成長を助ける食事を親子で学びます	健康課
	40	公共交通を考えよう	市の公共交通について学び理解を深める	地域振興課
	41	片田敏孝教授講演ビデオ上映	釜石市の子どもたちに学ぶ防災意識向上	防災情報課

第10回下呂市消防操法大会

6月16日、馬瀬憩いの広場で、第10回下呂市消防操法大会が開催されました。

大会には、市消防団の各方面隊から計11チームの代表が参加。ポンプ車操法の部で、

日頃の訓練成果を発揮し、標的を倒すまでの時間と規律や安全性、迅速性などの操法技術を競い合いました。

競技の結果、下呂方面隊第1分団第3部（森）が優勝。同チームは、8月4日に可児市で開催される、第62回岐阜県消防操法大会に出場します。

【上位の成績】（敬称略）

◆優勝 下呂方面隊第1分団第3部（森）

◎田中秀典①平出俊明②松田寛司③小林保緒④斎藤貴之

◆準優勝 下呂方面隊第1分団第2部（湯之島）

◎野村敬吾①小原健嗣②片野拓朗③西浩樹④加藤宏輔

◆三位 萩原方面隊第2分団（上上呂）

◎小池章①桂川祐輝②奥田将③齊藤健二④船坂満

【消防本部・消防総務課】

地域審議会委員の委嘱

地域審議会は、市の主要事業の進捗状況に関する事項や、市長からの諮問に応じて審議を行うほか、各地域の振興に関して市長に提言を行うことができます。任期は1年間。各地域の委員は次の皆さんです。（敬称略）

◎は会長、○は副会長

■萩原 ◎中島登志男、○島良直、黒木俊彦、二村文康、松井明彦、今井浩平、各務敏文、熊崎美智子、小林容子、二ッ谷恵

■小坂 ◎熊崎孔平、○中谷敬子、熊崎武久、今井知栄、古瀬眞希、今井学、皆越眞佐代、大森清雄、今井智也、熊沢聡子

■下呂 ◎田口優、○中川伸一郎、葦島晃子、日下部恵子、川上千賀子、各務眞美子、一木幸男、熊崎力、今井正規、細江孝広

■金山 ◎加藤陽一、○藤原由美子、佐古好隆、岩佐恒憲、田口則夫、熊崎美恵子、佐古宏幸、山内克支、山田真里子、田口哲

■馬瀬 ◎林芳樹、○中川誠、二村ナナ子、二村忠秀、寶賢一、藤澤辰也、山本志保子、細江敦、熊崎ゆかり、二村隆弘

【経営管理部・地域振興課】

市民憲章にご応募ありがとうございました

下呂市民憲章の文案募集に、たくさんのご応募をいただきありがとうございます。一般応募39件、小中学校の児童・生徒から1835件の応募をいただきました。市民憲章検討委員会では、市民の皆さんからの「声」を活かしながら、市民憲章の原案づくりに取り組んでいきます。

【経営管理部・総合政策課】

―自助・共助・公助―

土砂災害に備えて

6月2日、馬瀬地域でハザードマップを活用した土砂災害避難訓練があり、市民約600人が参加しました。

土砂災害の発生を予測することは困難です。市からの情報だけでなく近くの山や谷などに普段と違う様子があったら、早急に避難するように確認しました。

【総務部・防災情報課】



西村公民館に集めた市民

―水源地域保全体験研修―

緑のダムのご大切さ

5月30・31日、下呂市と上下流域交流がある尾張水道連絡協議会（事務局・愛知県一宮市）の会員ら31名が当市を訪れ、間伐やスギ苗の植林を行いました。

この研修は、水源地域の林業現場を体験することで「緑のダム」といわれる森林の役割を知り、水環境の保全を理解することを目的に実施されています。

【農林部・林務課】



伐採跡地に植林する会員ら

ごみ処理を考える

ペットボトルの再資源化

全3回のシリーズでお伝えしています「ごみ処理を考える」では、家庭や事業所などから排出されるごみの中から再資源化されているものについて、その活用方法などを紹介しています。

今回は、ペットボトルの再資源化の工程と、いま一度ご確認いただきたいペットボトルの処理方法についてお知らせします。

◆約7割が再生資源に

平成24年度の実績として、ごみ収集や直接搬入により約87トンのペットボトルが、下呂市クリーンセンターに集められました。

①集められたペットボトルは市の処理施設で職員の手作業により、再

資源化できるものと廃棄処分されるものに選別されます。

②選別後は専用の機械で圧縮・梱包作業を行い、ペットボトル再商品化施設へと運搬されます。再資源化の対象となったペットボトルの量は61トンで、集められた全体量の約7割にあたります。

③再商品化施設に集められたペットボトルは、洗浄・粉砕・分離などの処理加工が行われ、薄片状のフレークや丸薬状のペレットと呼ばれるリサイクル商品の原料になります。

④製造された原料からはボトル類・繊維類・シート類・ボールペンなどの成形品のほか、身の回りで見かける多くの生活用品がリサイクル製品として製造されています。

このように家庭や事業所などから廃棄物として排出されたペットボトルは、貴重な資源として再生されています。しかしながら、下呂市では約3割のペットボトルが廃棄処分となり、再資源化されていないのが現実です。

市民の皆さんも、ペットボトルなどの資源ごみが有効に再利用されるよう適切な処理・処分について、より一層のご理解ご協力をお願いします。

ルールを守り

再資源化にご協力ください

一般家庭から収集運搬や直接搬入により処分する際には、ごみの出し方などをご確認いただき、適切な処分に協力をお願いします。

●ペットボトル対象品

- ・リサイクルマークがあるボトル
- ・飲料用、しょうゆ、酒用のボトルなど(※食用油のボトルは対象外)

●ペットボトルの出し方

- ・フタをはずす
- ・表面のフィルムは取らない
- ・つぶさずに中を水洗いする
- ・収集に出す際には「ペットボトル専用袋」に入れる



※汚損・破損しているものや、加工したものの、切りくずなどは「もえるごみ」として処分してください。

【環境部・環境施設課】

ペットボトル再資源化工程

下呂市クリーンセンター

収集・選別
圧縮・梱包



約7割が再生

再商品化事業者
(※現在は長野県内)

洗浄・粉砕・分離など



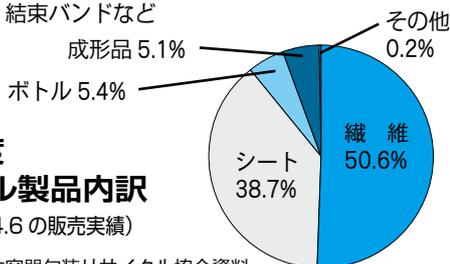
④再商品化製品利用

- 繊維
 - ・フロアーマット
 - ・自動車関連
 - ・カーテン
- シート
 - ・卵のパック
 - ・クリアファイル
 - ・除草シートなど
- ボトル
- 成形品
 - ・飲料用ボトル
 - ・洗剤用ボトル
 - ・回収ボックス
 - ・ボールペン
 - ・排水マスのふたなど
- その他
 - ・結束バンドなど

平成23年度 リサイクル製品内訳

(H23.4～H24.6の販売実績)

公益財団法人日本容器包装リサイクル協会資料



なに？どうすればいいの？

大気汚染物質PM2.5とは



す。ものの燃焼などによる発生を一次生成（ばい煙、粉じん施設、自動車、航空機、火山、たばこの煙など）といい、大気中の化学反応により発生するもの（硫酸酸化物、窒素酸化物など）を二次生成とい

います。PM（大気1立方メートルあたりの含有量）を超えた場合であって、かつ、同3局の早朝の1時間値の平均値が全て70マイクログラムを超えた場合に、岐阜県全域が注意喚起の対象になります。

●PM2.5とは・・・
粒の大きさが2.5マイク

ロメートル以下（※1マイク

メートルは、1ミリメートルの千

分の1）の微小粒子状物質で

す。この物質は髪の毛の30分の1以下の大きさで非常に小さな粒子であり、呼吸器系の奥深くまで入りやすいことから、人の健康に影響を及ぼすことが懸念されています。

●健康への影響
PM2.5の粒子は目に見えないほど小さな物質です。そのため肺の奥深くまで入り込みやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器・循環器系疾患などのリスクを上昇させると考えられています。特に、お年寄りや小さな子どもなどは影響を受けやすいと考えられるので注意が必要です。

●主な発生源

ものが燃焼することなどによって排出されたり、大気中で化学反応を起して粒子化したりすることによって発生しま

●県内の注意喚起の発表基準

岐阜市内3局の測定箇所の早朝（午前5時～7時）の1時間値のいずれかが85マイクログラ

◆県の発表を受け、午前7時30分から8時ごろにかけて「下呂市全域」に防災行政無線でお知らせします。

●注意喚起の解除基準

①岐阜市内3局の1時間値が全て50マイクログラム以下になった場合。

②①に該当しない場合でも、日没時間を経過した場合は自動的に解除となります。

●注意喚起発令時の対処

【屋外では】

PM2.5を大量に吸い込まないように、マスクを着用し長時間の激しい運動を減らしましょう。

【屋内では】

不必要な外出はできるだけ控え、換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。

【マスクの着用】

花粉症対策などの一般用マスクでは防ぐことは難しいようです。吸入防止効果の高い防塵マスクを購入する際は、効果や性能について調剤薬局にご確認ください。

【空気洗浄機】

フィルターの有無や性能など機種によって有効性が異なるため、詳しくは製品表示や販売店・メーカーにご確認ください。

●市内保育園の対応

【開園】保育時間、通園バスともに通常通りです。

【保育】屋外での長時間の運動を避けます。また、アレルギーやぜんそくの既往歴がある園児は、症状が悪化する恐れがあるためマスクを着用し園外活動は避けます。

※園児が常に安全に過ごせるように配慮し保育を実施しますが、保育については保護者の判断とし、登園時はマスクの着用をおすすめします。

●市内小中学校の対応

【児童生徒の対応】

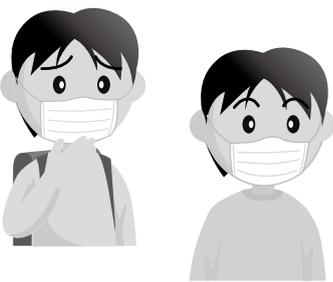
①通常通り登校する。
②外での学習活動や遊びを控える。
③換気や窓の開閉を最小限にとどめる。

※お子さんのアレルギーやぜんそくなどの既往歴により、ご心配のある場合は保護者の判断でマスクの携行をお願いします。

●PM2.5関連ホームページ

環境省 <http://www.env.go.jp/air/osen/pm/info.html>
岐阜県 <https://www.pref.gifu.lg.jp/kankyov/taiki/kensasokuhosokuhou.html>

【環境部・環境課】



下呂市家庭教育支援チームの取り組み



ゆる体操を楽しむ母と子

現在、市ではお子さんや子育て中の保護者に向けたさまざまなサービスを提供しています。

ここでは「下呂市家庭教育支援チーム」の取り組みをご紹介します。

【教育委員会・社会教育課】

○UP(アップ)カフェの開催

市内各所で開催しているこの取り組みは、話し合いの前に読み聞かせや音楽鑑賞、大道芸や各種レクリエーションで、子どもとお母さんがリラックスできる雰囲気を出しています。

その後、6〜8人程度の小グループに分かれて、手作りお菓子とお茶を楽しみながら、和やかな雰囲気です話合います。

「テーマを決めるのは自分」

グループごとに参加者自身がテーマを決めて話し合います。子どもの年齢に関係なく誰でも参加でき、子育ての悩みだけでなく情報交換の場にもなっています。

グループ内では、異年齢の子どもを持つ親同士ならではの会話も弾み「先輩ママの話に勇気づけられました」といった感想や、「悩んでいるのは自分だけじゃない」「共感してもらえてうれしかった」と安心して参加者の声も聞かれます。

○赤ちゃんカフェの開催

0歳児の親子を対象にした交流の場です。飲み物と手作りおやつを楽しみながら、日々の子育てについて話し合います。上の年齢の子どもがいる場合は、別室で託児をします。ので、じっくり話し合いに参加できます。同年齢の子

を持つお母さんが集まる場は、友人作りや情報交換に大切な時間となっています。

○誰でも気軽に参加

市家庭教育支援チーム代表の熊崎淑さんくまざきしほは「この事業は親御さん同士の横のつながりをお手伝いするもので、参加者がストレスを発散しリフレッシュすることで、明日への活力になるようにと心掛けています。市内各地域で開催していますので、気軽に参加してください」と呼びかけていました。

○申し込み

今回ご紹介しましたUPカフェ・赤ちゃんカフェでは、参加者を募集しています。メールで開催情報などをお知らせしますので、参加を希望する方は、右下のアドレスまで①名前②携帯電話番号を送信するか、QRコードを読み取って送信してください。

【下呂市家庭教育支援チーム 熊崎・090-7317-0333】



(QRコード)
gero-shien333@polka.ocn.ne.jp

○UPカフェ開催情報

- ▼7月9日・あさんず会館
 - ▼9月10日・あさんず会館
 - ▼9月17日・金山市民会館
 - ▼10月3日・馬瀬中央公民館
 - ▼10月8日・小川区集会所
 - ▼11月12日・小坂健康ふれあいセンター
 - ▼12月10日・あさんず会館
 - ▼2月4日・金山市民会館
 - ▼3月11日・小坂健康ふれあいセンター
- ※いずれの会場も10時から

○赤ちゃんカフェ開催情報

- ▼7月9日・金山市民会館
- ▼8月30日・星雲会館
- ▼9月10日・金山市民会館
- ▼10月18日・星雲会館
- ▼11月12日・金山市民会館
- ▼12月13日・星雲会館
- ▼1月14日・金山市民会館
- ▼2月21日・星雲会館
- ▼3月18日・金山市民会館

※いずれの会場も10時から

いきいき青空市開催！

- ◆期間 7月10日(水)から11月中旬まで毎週水曜・土曜開催！
 - ◆時間 10時～11時(商品がなくなり次第終了)
 - ◆場所 湯之島ワイワイ広場
- ※マイバックの持参にご協力ください。ポイントカード10Pで粗品進呈。いきいき青空市と一緒に地元野菜を販売していただける出店者を募集しています。
- ◇問合せ先/農林部農務課 ☎52-1965(直通)

外国人住民の方も住基ネットの運用開始

住基ネットとは、住民の方々の利便性の向上などのため、住民基本台帳をネットワーク化した全国共通のネットワークシステムです。

運用にあたって、外国人住民の方がご自分で手続きを行っていただく必要はありません。

【運用により変わる主なこと】

◎外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されます。

住民票コードとは、住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な11桁の番号です。7月8日以降にその住民票コードの通知書が送付されますので大切に保管してください。

◎住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。

住基カードはセキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な身分証明書としても使えます。下呂市に住民登録のある方でしたら、市民課および各振興事務所(馬瀬を除く)の窓口で交付の申請ができます。

◇問合せ先/市民部市民課 ☎24-2222(内線121)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

◆保険証を更新します

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証(被保険者証)は、有効期限が7月31日までです。

8月1日からの新しい保険証(うすい紫色)は7月中にお送りします。新しい保険証が届いたら古い保険証は破棄してください。

◆25年度の保険料が決定しました

平成24年中の所得確定に伴い、今年度の保険料額が決定しました。5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度に加入していた方には、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中にお送りします。保険料額や納付方法についてご確認ください。

◇問合せ先/市民部市民課 ☎24-2222(内線116)

無料なんでも相談会

弁護士・司法書士・税理士による相談や融資・保証・税金・介護などの無料相談会を開催します。

◆参加資格 どなたでも

◆期 日 8月3日(土) ◆時 間 9時～12時

◆場 所 星雲会館 ◆参加料 無料

弁護士によるなんでも相談会は予約制(受付は7月29日午前9時～)

◇申込・問合せ先/岐阜県労働者福祉協議会飛騨支部

☎0577-57-7211

夏の交通安全県民運動

7月11日(木)～20日(土)

ゆずりあう心で夏の交通事故防止

- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・子どもの交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶



下呂市就職ガイダンス 下呂市就農相談会

Uターン、Iターン、Jターンの就職希望者、また一般求職者などを対象とした下呂市の就職ガイダンスを開催します。

様々な業種の事務所が参加されますので、どなたでもお気軽にご来場ください。

農業への独立経営を目指す、下呂市就農相談会も同時開催します。

日時：7月23日(火) 13時～16時

会場：星雲会館 2階天慶の間(下呂市萩原町萩原 1166-8)

主催/下呂市 共催/ハローワーク高山・ハローワーク美濃加茂 後援/岐阜県

【問合せ先】観光商工部商工課 ☎24-2222(内線155) 農林部農務課 ☎52-1965(直通)

- 入場無料
- 入退場自由
- 履歴書不要



ベンチキット希望団体の募集

◆**団体応募資格** 下呂市民で構成するコミュニティ組織（自治会、スポーツ団体など）で、おおむね5名以上で構成される団体。

◆**応募条件**

- ①ベンチの組立は、団体の構成員が実施すること。
- ②作成したベンチは主に団体の活動に使用すること。
- ③ベンチの設置および管理は団体が責任を持って行うこと。

◆**配布台数** 1団体につき2～5台（総数100台）

◆**サイズ** 幅150センチ奥行40センチ高さ43センチ

◆**応募方法** 「間伐材利用ベンチキット配布申込書」を期限までに持参またはファックスでお送りください。

※「募集要領」および「申込書」は総合政策課または各振興事務所窓口にありますので、詳細を確認の上お申し込みください。（ホームページからもダウンロードできます。）

◆**応募期限** 7月31日（水）必着

（この事業は、環境保全の取組みを目的に「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用しています。）

◇**問合せ先** / 経営管理部総合政策課

☎ 24-2222（内線254）



自衛官採用説明会

開催日 / 7月27日（土）、28日（日）

8月3日（土）、4日（日）、8日（木）

会場 / 高山市花岡町 自衛隊高山出張所

（高山ビル2階）10時～17時

◆**問合せ先** / 自衛隊高山出張所 ☎ 0577-32-3028

就業支援講習会受講者の募集

岐阜県ひとり親家庭就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さん（父子家庭のお父さんを含む）を対象に、就業を支援するための講習会を開催します。

◆**講習項目** 介護職員初任者研修・医療事務講習

◆**受講料** 無料（ただし教材費は本人負担です）

◆**申込期間** 7月1日（月）～7月18日（木）

◆**申込方法** 児童福祉課へ電話でお申込みください。

◆**面接日** 応募者の中から、抽選により受講者（面接者）を決定します。受講者には、母子家庭の母などに対し就業を支援する「ひとり親自立支援プログラム策定事業」にご協力いただきます。

面接日は8月23日（金）10時～16時、会場は飛騨総合庁舎（高山市）です。

◇**申込・問合せ先** / 福祉部児童福祉課

☎ 52-2882（直通）



7月募集住宅

◆**募集期間**▷ 7月1日～25日まで ◆**入居予定日**▷ 9月1日

◇**問合せ先** / 建設部建築課 ☎ 52-2000 内線218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃（円）	建設年度	住所
公営	相原団地	103号	中層耐火3階建	3DK	16,000～31,400	S58	金山町金山

下呂市職員の募集

平成26年度採用 高卒以上対象

- ◆**職種**
- ① 一般行政職 A（若干名）
 - ② 一般行政職 B（若干名）
 - ③ 消防職（若干名）
 - ④ 消防職 救急救命士（若干名）
 - ⑤ 保健師（若干名）
 - ⑥ 保育士（若干名）
 - ⑦ 栄養士（若干名）
- ※①②③については選考時、高校新卒者の優遇措置あり。
- ◆**応募資格**
- 〔共通〕 昭和58年4月2日（②のみ昭和48年4月2日）から平成8年4月1日までに生まれた方。採用後は原則市内に住所を有すること。
 - 高校卒業以上の学歴を有する方、または平成26年3月31日までに高校卒業見込みの方。
 - ② ↓ 身体障害者手帳1～6級の交付を受けている方。自力通勤ができ、介助者なしで職務遂行が可能な方。活字印刷文による出題に対応できる方。
 - ④ ↓ 救急救命士資格を有する方。
- ⑤⑥ ↓ 保健師・保育士にかかる資格・免許を有する方または今年度中に取得見込の方。
- ⑦ ↓ 管理栄養士資格を有する方。
- ◆**試験の方法**
- 1次試験（一般教養ほか）
期日 9月22日（日）
会場 飛騨高山高校山田校舎
 - 2次試験（面接・論文、体力検査（消防職のみ））
期日 10月下旬
会場 下呂市役所下呂庁舎
- ◆**申込方法**
- 試験案内、申込書を人事課各振興事務所の窓口でお渡しします。必要書類を添付の上、人事課へ直接または郵送でお申し込みください。
- ◆**申込期限**
- 8月8日（木）17時15分まで（郵送の場合も8月8日必着）
- ◆**申込・問合せ先**
- 〒509-1229 下呂市役所総務部人事課
☎ 24・2222（内線221）

お知らせ

縄文体験には受付時間帯と各回定員がございます。事前に利用状況をお問い合わせ頂けますと、スムーズにご案内ができます。



下呂ふるさと歴史記念館
gero city museum

下呂ふるさと歴史記念館だより

お問い合わせは _____
下呂市森1808-37 電話・FAX 0576-25-4174

第14号
2013.7.1

夏の企画展

縄文土器の美と面白さ

— 夏休みの特別企画展 —

ふしぎな模様が付けられた縄文時代の土器。現代にはないバランスのとれたその模様は、時として美しく、また面白さを感じさせてくれます。

今回は、縄文土器の美と面白さをテーマに、市内出土品の優品等を展示し、親子で楽しめる内容になっています。

開催期間／7月20日（土）～9月1日（日）
会場／下呂ふるさと歴史記念館特別展示室
開館時間／午前9時～午後4時30分最終ご入場
観覧料／無料

【展示資料について】

今回の展示では、小坂町南垣内遺跡出土の縄文土器の優品（指定文化財）の他、萩原町桜洞神田遺跡と峰一合遺跡出土の縄文土器を展示。また、縄文土器作りの工程を示した模型や、岐阜縄文土器クラブの作品も並びます。



写真：縄文土器に文様を付ける様子



写真：ふしぎな縄文土器の文様

8月は歴史記念館の「縄文体験」を

夏休みの自由研究の題材に是非「縄文体験」を。6年生の社会で学習した「縄文土器」を当館で製作できます。料金はお一人様800円。土器作りの体験で、古代の技術の高さを実感できます。大人の方も熱中できると好評です。



7月の行事

日付	展 示	講 座・イ ベ ント
6(土)		製作体験「縄文体験」
7(日)		土日祝日に実施中
13(土)		
14(日)		
20(土)	夏の企画展 「縄文土器の美と面白さ」	
21(日)	会期：9月1日まで	
27(土)	↓	↓
28(日)	↓	↓

8月の行事

展示・講座・イベント

日付	展 示	講 座・イ ベ ント
3(土)	夏の企画展 「縄文土器の美と面白さ」	製作体験「縄文体験」
4(日)	会期：9月1日まで	開館日全日実施中
10(土)		
11(日)		
17(土)		
18(日)		
24(土)		
25(日)	↓	↓

▲展示・講座・イベントの詳細はお問い合わせください



チャンネル下呂 7月の番組表

時	分	番組名
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
15	45	チャンネル下呂インフォメーション
	0	もっと! 週刊まめなかな
16	30	防災情報
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
17	45	岐阜県情報
	0	サイエンスチャンネル
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

はハイビジョン放送です

番組の紹介



下呂 ネットサービス

● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈7月のコーナー〉

7/3 ~ 7/16 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は、下呂市の特産品を紹介するホームページ開設のお知らせです。

7/10 ~ 7/16 ずっと健康~目指せ! 健康長寿のまち~

市民の皆さんと一緒に「健康」と「まちづくり」を考えていくコーナー。今回は「下呂市の健康実態」について考えます。

7/17 ~ 7/30 下呂市小学校リレー訪問

子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介します。今回は上原小学校を紹介します。

● 下呂へGO! (毎月1日更新)

下呂市の魅力をお届け! オススメのグルメスポット、観光スポットを紹介します。

★情報提供はこちらへ★

チャンネル下呂 ☎ 34-0701

☎ 509-1695

下呂市金山町大船渡 600 番地 8

金山振興事務所内 CCN(株)

chgero@ccn-catv.co.jp http://geronet.info/chgero/

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

チャンネル下呂の番号

◆地上デジタル放送
市内全地域…12

チャンネル下呂特別番組「鳳凰座歌舞伎 定期公演」

下呂市御厩野の鳳凰座で今年5月3日と4日に「鳳凰座歌舞伎 定期公演」が行われました。このうち、4日の公演の様子をチャンネル下呂では特別番組としてお送りします。

● 放送チャンネル・・・地上デジタル12チャンネル

● 放送日時・・・7月6日(土) 19時~、7日(日) 19時~

● 再放送・・・①7月13日(土) 13時~、14日(日) 13時~

※土曜日は公演前半、日曜日は公演後半を放送

②8月14日(水) 13時~、15日(木) 13時~

※水曜日は公演前半、木曜日は公演後半を放送

チャンネル下呂ではスポットCMを募集しています。詳しくは下呂ネットサービスまで ☎ 25-3336

健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

風しんにご注意ください!! 大人の風しん予防接種費用を助成します。

全国的に風疹が流行しています。風しんは、免疫のない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児が先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障・発達遅延など）となるおそれがあり注意すべき疾患です。赤ちゃんを風しんから守るため、予防接種を早めに接種しましょう。下呂市では下記のとおり風しんの予

防接種費用の助成を行います。助成の対象となる方は、妊娠中に風しんにかかるとお腹の赤ちゃんに影響が出る場合があるため接種を勧める方です（表1参照）。助成の対象にならない場合も妊婦さんがいるご家庭では自費でも予防接種をすることをお勧めします。風しんの予防接種履歴については左記の表を参考に母子健康手帳で

表1 対象要件

性別	下呂市に住所があり下記のすべてに該当する方
女性	<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月1日以前の生まれ（23歳以上） 妊娠を希望または今後予定している方（妊娠中は接種できません） 風しんにかかったことがない 風しんの予防接種をしたことがない
男性	<ul style="list-style-type: none"> 妻の妊婦健診で風しんの抗体が不十分と判定された（風しんの抗体検査でHI価16以下） 風しんにかかったことがない 風しんの予防接種をしたことがない

表2 風しん定期予防接種の変遷

年齢 (H25.4.1現在)	男	女
0～22歳	2回個別接種	
23～24歳	幼児期1回個別接種	
25～33歳	中学生時に1回個別接種（一部幼児期に接種）	
34～50歳	接種なし	中学校で集団接種1回
51歳以上	接種なし	

表3 風しん予防接種費用の助成のできる医療機関

地区	医療機関名	電話番号
小坂	市立小坂診療所	62-2212
	中田医院	52-1022
萩原	二村医院	52-1001
	藤岡医院	52-3033
	萩原北醫院	52-3444
下呂	下呂温泉病院（内科）	25-2820
	小池医院	25-6688
	近藤医院	25-4428
	花田医院	26-2036
	黒木医院	24-1303
	市立中原診療所	28-2004
	市立上原診療所	27-1012
	おくむらクリニック	25-6700
金山	阿部医院	32-2025
	市立金山病院（内科）	32-2121

ご確認ください。

●助成期間

平成25年7月1日から平成26年3月31日まで

●助成額

接種費用のうち5000円を助成します。（ただし生活保護受給者は全額助成）

●接種方法

市内の指定医療機関（左記の表3）に予約します。接種日に市の予防接種券に記入の上、対象と確認できた方には接種費用の助成ができます。接種費用のうち5000円以上の差額は自己負担で医療機関に支払います。医療機関への持ち物

①運転免許証またはパスポートなど

その他官公庁が発行する身分証

②明証（住所・生年月日が確認できるもの）

③胎児の母子健康手帳（男性のみ）

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

（急病患者に限ります）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

7・8月の担当医

8月			7月		
25日(日)	近藤靖士（近藤医院）		28日(日)	二村 克（二村医院）	
18日(日)	奥村昇司（おくむらクリニック）		21日(日)	阿部親司（阿部医院）	
11日(日)	村瀬寛紀（村瀬眼科クリニック）		15日(金)	黒木尚之（黒木医院）	
4日(日)	小林源博（こぼし整形外科）		14日(日)	今井直人（花田医院）	
			7日(日)	大林秀成（萩原北醫院）	

※都合により担当医が変わる場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

献血で 救える命 そこにある 「愛の血液助け合い運動」月間



7月は厚生労働省・都道府県・日本赤十字社が主催する「愛の血液助け合い運動」月間です。

毎年夏季は、長期休暇などにより、学校や企業、団体などから献血への協力が得にくい時期です。

しかしながら、血液製剤には有効期限があるため、輸血用血液は年間を通じて安定的に確保することが大切です。

◎脳梗塞の種類
脳梗塞は夏にも多い病気です。今まで脳梗塞や脳出血は血圧の変化が多い冬場に発生しやすいといわれていました。ところが最近では意外に夏にも多く発生していることがわかってきました。そのキーワードは高齢化、脱水、エアコンの三つ。

脳出血や脳梗塞を合わせて脳卒中と呼んでいます。脳出血は頭の中の血管が破れて出血することによっておこり、脳梗塞は血管が詰まっておこる病気です。現在では脳出血よりも脳梗塞が多くなっています。これは生活習慣の変化によるものと言われています。脳出血が多かったころは血圧の管理が不十分で、栄養状態も悪く血管が破れやすかったのですが、現在では脂質異常症や糖尿病などによる動脈硬化に

また、少子高齢化が進んだことにより、若年者数の献血数が減少傾向にあります。今後輸血を必要とする方々を支えていくために、若年層はもとより各年代層で支えあっていくことが今後ますます大切になっていきます。

左記の日程で献血バスが巡回しますので、献血へのご協力をお願いいたします。

(参考・日本赤十字社ホームページ)

今後の献血の日程

◎7月16日(火)献血キャンペーン実施

バロー萩原店

10時～12時
13時～16時

よって血管が詰まる病気が増えたために脳梗塞が増えているようで、高齢化が一層促進しています。

◎脳梗塞のタイプ

脳梗塞には大きく分けて脳血栓症と脳血栓症の二つのタイプがあります。脳血栓は心房細動を代表とする不整脈などで心臓の中などにできた血栓が血管をとおって脳の血管を詰まらせるものです。脳血栓は脳の血管が細くなって詰まるもので、その原因のほとんどは動脈硬化です。誰でも高齢とともに動脈硬化は起こってきますが、高血圧、肥満、糖尿病、脂質異常などの生活習慣病や喫煙、アルコールの過剰摂取などはこれを進行させます。

◎脱水と脳梗塞

生活習慣病を持った人では血管が詰まりやすくなっており、これに脱水が加わ

夏の脳梗塞を防ぎましょう

◎7月29日(月)
小坂振興事務所 10時30分～12時
中部電力(株)小坂電力センター
13時30分～16時30分
※献血受付業務は日本赤十字社下呂市金山赤十字奉仕団の皆さんにお願いしています。

エイズ・ウイルス肝炎の 相談・検査のお知らせ

飛騨保健所では、エイズやウイルス肝炎に関する相談や検査を無料・匿名でお受けしています。HIVウイルス(エイズ)の抗体検査は、結

ると血液が固まりやすくなり血栓ができやすくなります。夏に脳血栓が多い理由は脱水に陥ることが多いからです。減量や過労は脱水症に陥りやすく若い人でも水分補給を怠ると脳血栓の危険性が増します。

◎高齢化と脳梗塞

高齢とともに動脈硬化によって血管は細くなり詰まりやすくなります。高齢人口の増加によって脳梗塞も増加するのは当然です。高齢になると体内の水分量が減少し、体温調節機能が低下し、暑さを感じにくく、汗をかきにくい、のどの渇きに気付かなくなるといった熱中症を引き起こしやすい体質になります。水分のこまめな補給が脳梗塞の予防につながります。

◎エアコンと脳梗塞

エアコンで快適な涼しさの中では、乾

果が早くわかる「迅速検査」を実施しますので陰性の結果は検査当日にお伝えする事が可能です。

検査は毎月2回、原則第1～3木曜日の午前9時～11時に行うほか、夜間検査(17時30分～18時10分)の実施もあります。ご利用の際は実施日の前日17時までにご予約が必要です。お問い合わせや予約は、飛騨保健所健康増進課 ☎0577・33・1111(内線309)または310へご連絡ください。

【7月、8月の実施日】

7月4日・18日、8月1日・15日

燥した空気によって、汗をかかなくても体の水分が奪われています。夏はこのような室内でも水分の補給を心がけて脱水の予防が大切です。エアコンの嫌いな老人は、のどの渇きも感じにくい中で熱中症になりやすく、熱中症になると体の中の水分が失われ血液が固まりやすくなって脳梗塞を引き起こします。脳梗塞は早期に治療すれば治る可能性が高まりますが、当地域では医療機関が対応できないことも多く、こまめな水分補給によって夏の脳梗塞を自己防衛しましょう。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

【お知らせ】
※7月から金山病院耳鼻咽喉科の診療日が、金曜日から木曜日に変更されます。

図書館がより

7月の展示本

はぎわら 夏の風物詩を楽しむ!
下呂 推理小説の楽しみ
 戦記を知る
金山 読んで涼しくなる本



折り紙教室を開催します (中級)

7月20日(土) 13:00～ はぎわら図書館
 7月27日(土) 13:00～ 金山図書館
 各回 15名程度募集です。定員に余裕がありますので、ぜひご参加ください。

新●着●図●書

- | | | | |
|------------------|------------|-----------------------|----------|
| ◆できることを少しずつ | 香山リカ | ◆恐竜を掘ろう | 大和田伸也 |
| ◆森浩一の考古交友録 | 森 浩一 | ◆ああ父よああ母よ | 加賀乙彦 |
| ◆モノ・人・お金自分整理のすすめ | 阿部絢子 | ◆心 | 姜 尚中 |
| ◆心と体を整える子育て力 | 齊藤 孝 | ◆わりなき恋 | 岸 恵子 |
| ◆「余命3カ月」のウソ | 近藤 誠 | ◆陽炎の門 | 葉室 麟 |
| ◆フィリピンの小さな産院から | 富田江里子 | ◆シヴェルニーの食卓 | 原田マハ |
| ◆普段着BOOK | 香菜子 | ◆夢幻花 | 東野圭吾 |
| ◆おいしいね。まずはおだして。 | 後藤加寿子 | ◆色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 | 村上春樹 |
| ◆残りパンでござそうレシピ | 藤田千秋 | ◆見上げた空の色 | 宇江佐真理 |
| ◆沢登り | 手嶋亨と童人トマの風 | ◆ほんとのこと言えば? | 佐野洋子 |
| ◆ぼくらの文章教室 | 高橋源一郎 | ◆耐えて、咲く | 大塚範一 |
| ◆駄句たくさん | 山藤章二 | ◆私が日本人になった理由 | ドナルド・キーン |

*下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
 URL <http://lib.city-gero.jp/>



7月の絵本の読み聞かせ

13日(土) 10:30～金山図書館
 10:30～下呂図書館
 10:30～はぎわら図書館
 27日(土) 14:00～下呂中央児童館

問合先) はぎわら図書館 ☎52-2901 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3111 馬瀬図書室 ☎47-2111

掲示板

■南ひだ健康道場の催し

①季節のキムチづくり

7月13日(土) 10時～13時

参加料▷1人1,500円

定員▷20人(要予約)

持ち物▷エプロン、三角巾、まな板

ポイント▷季節の野菜を使って本場のキムチを作ります。

②こんにゃくづくり

7月28日(日)、8月4日(日)

13時30分～15時30分

参加料▷1人800円

定員▷各日30人(要予約)

持ち物▷エプロン、三角巾

ポイント▷地元で採れたこんにゃく芋を使って下呂の名産品「こんにゃく」を昔ながらの製法で作ります。

問合先▷南ひだ健康道場

☎55-0010

■B型肝炎の患者さんのための医療講演と給付金についての説明・個別相談会

日時▷7月20日(土) 13時30分～

会場▷高山市民文化会館 3階 講堂

※参加費・相談料・事前予約不要

問合先▷全国B型肝炎訴訟名古屋(愛知・岐阜・三重)弁護団事務局

☎052-961-0788

■2日間学ぶ 創業セミナー

創業に必要な基礎知識などをわかりやすく説明。

日時▷7月6日(土)～7日(日)

9時30分～16時30分

場所▷高山西商工会館(飛騨水無神社前)

問合先▷岐阜県商工会連合会

☎0577-53-3330

■放送大学学生募集(資料無料進呈)

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

出願期間▷8月31日(土)まで

問合先▷放送大学岐阜学習センター

☎058-273-9614

■7月の小坂の滝めぐりツアー開催日

7月7日(日) 百間滝(上級)

7月13日(土) あまつばの滝(中級)

7月20日(土) 回廊の滝(上級)

7月21日(日) 赤谷(沢登)

7月27日(土) しょうけ滝(上級)

7月28日(日) 赤谷(沢登)

※集合場所・時間などについてはお問い合わせください。市民価格でご案内しています。

問合先▷NPO法人飛騨小坂200滝 ☎62-2215

■アクア・トトぎふ小学生以下入館無料

期間▷7月13日(土)～15日(祝)

問合先▷アクア・トトぎふ

☎0586-89-8200



癒やしの馬瀬をを発信

～きもちいいな まぜいいな～

地域・やる気・元気



馬瀬地方自然公園づくり委員会

全国 49 市町村で作る「日本で最も美しい村連合」に加盟する下呂市馬瀬。馬瀬をPRするためのキャラクターとロゴマークが完成し、手ぬぐいやバッジなどのグッズも制作され、6 月には近隣の美しい村連合加盟の村と一緒に手ぬぐいを頭に巻いて観光PRも行われました。今後はキャラクターの名称募集や 10 月には馬瀬清流の里健康ウォーキングが開催されるなど、馬瀬地域がひとつになって元気になる取り組みがどんどん計画されています。国内外から訪れた人が馬瀬でのんびりできるような癒やしの地域づくりをめざして、馬瀬を愛する 15 名のメンバーが一丸となって活発な意見が交わされています。

このコーナーで紹介する、市内で活躍する地域や団体などを募集しています。掲載を希望される場合は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222 (内線 261) ✉ kouhou@city.gero.lg.jp

「安心・安全なまち」を目指して

～消防本部からのお願い～



住宅用火災警報器を 設置している皆さんへ

警報器から「ピッ」という音が定期的に鳴る場合は、電池切れの可能性があるので、電池を交換してください。（※機種によっては機器交換の場合もあります）

平成 23 年 6 月から住宅用火災警報器の設置が義務化となりました。

◆住宅用火災警報器は“おうちの守り神”

昨年末から今年にかけて、住宅火災が多く発生しています。「火災を防ぎ、火災から命を守る」ためには、どうすればよいのでしょうか？ そのためには、防火意識を高める事が大切ではないでしょうか。

全国的な傾向として、住宅用火災警報器の未設置住宅からの出火が多く、防火意識の低さがうかがえます。未設置の方は今すぐ設置して、家族・地域で防火防災について話し合い、火災のない“安心安全なまち”を目指しましょう。

また、各地で住宅用火災警報器の悪質訪問販売も発生していますのでご注意ください。

【下呂市消防本部・予防課】