

5
2013
MAY
No.111

【今月の内容】

- 下呂市消防団入・退団式…………… 2～3
- デマンドバス…………… 4
- ごみ処理を考える…………… 5
- 下呂市からのお知らせ…………… 8～9

「こころ新たに」笑顔の接客を心掛けて

この春に地元の金融機関に入社したばかりの坂本唯さん(少ケ野)は「少しでも早く仕事を覚えることができるように、日々勉強して地域の方々に愛される立派な職員になれるよう頑張っていきたいです」と、少し緊張した面持ちで抱負を語ってくれました。お客様様の大切な財産を預かる仕事に、責任とやりがいを感じる、笑顔の素敵な女性でした。



下呂市消防団入・退団式

安心安全のために



平成25年度下呂市消防団入・退団式が、4月7日、下呂交流会館で行われました。

福澤辰之団長から階級昇格者や新入団員の代表者に辞令が交付されました。また、分団長以上の退団者に野村市長から感謝状が贈られました。

退団者、新入団員は次のとおりです。(敬称略)

●退団者(75人)

お疲れ様でした。

○分団長

【萩原】熊崎英治、熊崎雄二【金山】土屋清春、近松拓也【馬瀬】藤澤友治

○副分団長

【萩原】水口誠、島田貴也、戸谷直樹、浅井秀明、田口忠広【小坂】細江実【下呂】今井賢一郎、河村秀樹、山田誠【金山】大池清裕

○部長

【萩原】奥田達彦、中田快、金子哲、桂川紀道、熊崎恵一、

森本直樹、熊崎純也【下呂】

細江正直、福井茂樹、太田和夫、今井元博、曾我貞一、水口幸司、松本勝利【金山】谷田部武一、加藤雅隆、池戸清伸、名和嘉孝、田口公司、中島宏文

○班長

【萩原】高橋直之、石井貴也、熊崎義光、今井寿功【小坂】中島禎、庄田剛、永井辰利、後藤忍【下呂】川上弘毅、杉山雄一、松尾貴文、中島伸也

【金山】勝田幸泰、廣瀬民明、笹俣努【馬瀬】二村浩

○団員

【萩原】中谷友明、野口弘喜、熊崎勇人【小坂】長田伸二、野口朝永、今井智章、上田智也【下呂】中島昭浩、西伸浩、熊崎太一、田口和平、田口昌典、後藤晃、曾我啓志【金山】中島憲久、加藤江利子、寺前英徳、加藤十貴、國仲透、星谷和生、松井勝二、日下部和武【馬瀬】大屋圭祐

○災害支援

【下呂】今井弘和



団長から団員辞令を受け取る新入団員代表

3月31日をもって退団された、75名の皆さま、お疲れ様でした。入団された66名の皆さまにつきましては、全国的にも消防団員が減少の傾向ですが、訓練に励み、消防団としての意識向上、また、地元の区長、自治会、ご家族の協力のもと、下呂市の安心・安全のために消防力の強化に努めてください。

今年度は10月に横浜市において女性団員が行う「第21回全国女性消防操法大会」に、下呂市女性消防隊が岐阜県代表として出場します。男性団員も女性団員に負けないよう、訓練に励んでください。

また、今年度は消防団120周年、自治体消防65周年、女性防火クラブ50周年

下呂市消防団長
福澤辰之



年の記念すべき年度となります。さらに、今秋には「全国女性消防団員活性化ぎふ大会」が高山市で開催予定であり、全国から約2500名の女性団員や関係者が訪れ、下呂市にも宿泊される予定です。

このような大変意味のある年度において、下呂市消防団も自治会と協力して、団員が地域の中心となって無事故・無災害をめざした活躍を期待しています。

訓練励行・意識向上 消防力の強化に努めよう

●入団者 (66人)

よろしくお願ひします。

○団員

【萩原】熊崎泰士、林大二朗、内木聖也、田中大貴、今井博邦、上野田又輔、二村貢史、加藤優、武田啓太、黒木将大、中川由也、長瀬裕貴【下呂】二村俊太郎、桐山昭紀、今井海斗、服部桂介、西浩樹、前田晃佑、二村卓也、平出俊明、田邊一成、石川裕也、中川紀幸、細江竜一、矢嶋貴広、今井弘樹、熊崎真仁、松田勇輝、青木良、中島弘真、前野雅幸、古川由多、永田慎一郎、今井裕貴、細江優弥、田口主磨、細江誠【金山】星屋景二、今井豊隆、中島拓真、六鹿哲、澤田侑也、藤原量、田口公基、兼山令、谷口茂生、名和武規、加藤雅史、島田優子、中島久美【馬瀬】川口泰広

○災害支援団員

【下呂】古田忠司、熊崎孝一、熊崎敏彦、河村重樹、伊藤和八、安江進、今井清、今井浩【金山】加藤雅隆、杉山和隆、中島友行、勝田幸泰、土屋清春【馬瀬】藤澤友治、二村浩



下呂市消防団安全宣言を斉唱する幹部や団員

公共交通機関を考える

デマンドバスについて

市では平成23年度に策定した「下呂市公共交通計画」に基づいて、市内の交通体系の見直しを行っています。利用者が少なく、運行を継続することが困難なバス路線について、地域公共交通会議などで協議し、需要量に応じた交通サービスの提供を目指しています。

この度は、下呂（中原、上原のみ）・金山地域で運行しているデマンドバスについて紹介し、地域の公共交通を考えます。



金山病院前に到着したデマンドバス



◎デマンドバスって何？

平成20年度から運行しているデマンドバスは、交通空白地帯の解消を目的として導入されました。

「デマンドバス」とは通常の路線バスとは異なり、予約があった時のみ運行する方式のバスで、市内では下呂地域（中原と上原のみ）と金山地域において、運行しています。これまで、下呂地域のデマンドについては「久野川まわり（久野川～中原診療所～下呂駅前）」と「蛇之尾まわり（門和佐大野・東部～蛇之尾・大鹿野～下呂駅前）」の2つのルートでしたが、今年4月から「中原～金山まわり」と「上原～金山まわり（中原経由）」

の2つのルートが新たに加わりました。運行ルートは、曜日ごとに異なりますのでご注意ください。

ルートやダイヤなどについては、濃飛バス下呂営業所か市役所の経営管理部地域振興課までお問い合わせください。

◎予約方法は？

利用日前日の午後4時までに、濃飛バス下呂営業所（☎25-2126）へお申し込みください。（車両は10人乗りワゴンです）

利用料金は、片道大人500円、小人100円で、年間利用券が6千円（購入日から1年間有効）で購入できます。

デマンドバスは予約すればだれもが利用できますが、年間利用券を購入できる方は、65歳以上の方や福祉関係の手帳をお持ちの方、自動車などの運転が困難で移動手段のない方に限ります。

公共交通の維持のために

「公共交通機関」といっても、市が運行する事業としては、採算が取れないと事業継続が困難となります。

交通手段がない方への「足」の確保のために、市が運営しているデマンドバスやコミュニティバスの事業費は、年間約1億1千万円かかっています。その内4分の1は県からの補助金で、残りは下呂市の財源によって賄われています。

今後市では、より利用しやすい時間帯や本数などを検討し、既存の交通手段の活用も考慮しながら、地域や利用者へのニーズに応じた交通体系の整備を行っていきます。

利用しないことで、今までの公共交通機関がなくなってしまう、といった負の連鎖が生じないようにするために、市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いいたします。

【経営管理部 地域振興課】

ごみ処理を考えると 資源ごみの再生は…

昨年度から、市民の皆さまにお知らせしていました「ごみ処理事業シリーズ」について、今年度もシリーズで掲載いたします。私たちの日常生活に欠くことのできない、大切なごみ処理事業への皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

今回から3回にわたり、下呂市クリーンセンターに集められる蛍光灯、新聞・雑誌、ペットボトルの資源ごみなどのように再生されているかを紹介していきます。

平成24年度に下呂市クリーンセンターに搬入・収集運搬された「使用済み蛍光灯（以下、廃蛍光灯）」は8.4トンです。集められた廃蛍光灯はクリーンセンター内で専用の蛍光灯破砕機によって破砕し、ドラム缶に収納します。満タンになったドラム缶は、北海道にあるリサイクル施設に運搬され、全国か

ら搬送された廃蛍光灯とともにリサイクルされます。廃蛍光灯からは、アルミ、ガラス、水銀のそれぞれに選別され、新しい蛍光灯の材料として使用されるなどしてリサイクルされます。このように集められた廃蛍光灯は、ほとんどの部分がさまざまな原料に再生されています。市民の皆さまも資源ごみが有効に再利用されるよう、廃蛍光灯の適切な処理・処分について、より一層のご理解とご協力をお願いします。

蛍光灯のリサイクル工程

下呂市
クリーンセンター

収集・破砕
ドラム缶梱包

輸 送

リサイクル施設
(北海道)

搬入・選別
ガラス、口金部分
などを選別します

洗浄・選別

アルミ・口金

微細な異物や
水銀を取り除
きます

水銀の
リサイクル

回収された粗水銀が
精製され、高純度の
金属水銀(無機水銀)
になります

ガラスの
リサイクル

重量比で蛍光灯の9割
以上を占めるガラス部分
は、ガラス原料などとして
生まれ変わります

大学や
研究機関

蛍光灯製造工場、特殊
計測機器製造工場など

グラス
ウール

セメント
原料



水銀試薬は
各種実験、
研究に使用
されます

リサイクルされた水
銀やガラスカレット
は再び蛍光灯の材料
として使用されます

住宅用の断
熱材に使用
されます

アルミ
原料



テレビや冷蔵庫などの 大型家電は販売店へ

一般家庭から排出される廃家電製品には、再利用することができるといわれています。この再利用を促進し、廃棄物を減らすために平成13年から「家電リサイクル法」が施行されています。

●対象品目

テレビ ・ エアコン



・ 冷蔵庫
・ 洗濯機
・ 冷凍庫
・ 衣類乾燥機



●処分方法

購入した販売店、もしくは買い替える販売店に依頼してください。引き取り先のない場合は、下呂市クリーンセンター、または各振興事務所にお問い合わせください。

☎ 26・33007

【環境部環境施設課】

目指せ 日本一の特別支援学校!

4月9日、下呂市小川にある岐阜県立下呂特別支援学校の開校式・入学式が行われました。

この特別支援学校は、平成21年度に高等部のみを飛騨特別支援学校下呂分校として開校し、このたび小・中学部も一体となった学校として、新たに開校したものです。

式典では、児童生徒代表の

谷向杏理さん(高等部3年生)が「新しくなった学校で、後輩の手下となるよう行動したいです。先生や仲間から多くのことを学び、実りある学校生活を送りたい」と、力強く宣誓しました。小学部4名、中学部4名、高等部28名が入学進級しました。



児童生徒を代表して宣誓する谷向さん

お手紙をお寄せください にっぽん縦断こころ旅

現在、NHK・BSプレミアムでは「にっぽん縦断こころ旅(2013春の旅)」という番組を放映しています。



俳優の火野正平さんが4月に鹿児島県をスタートし、山梨県へ向けて旅を続けています。

番組では、視聴者の皆さま

んからのお手紙で旅のルートを決定しているため、下呂市内での「忘れられない風景」にまつわるお手紙を募集しています。お手紙が採用されれば、下呂市を火野さんが訪れます。

■岐阜県の放送予定
6月17日(月)〜30日(日)

■応募期限
5月28日(火) 必着

■応募内容
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソード

■応募方法
郵送は
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
ファックスは
03・0465・13327
ホームページは
WWW.nhk.or.jp/kokorotabi/

■問合せ先
NHKふれあいセンター
0570・0666・0666
または、
050・3786・5000

市職員の退職・採用

3月31日付

●退職者(22人)

【一般行政職】

◆部長級 ▽遠渡勝彦(市民部次長兼税務課長) ▽早兼高美(福祉部長) ▽西脇重元(金山振興事務所長)

◆課長級 ▽熊倉辰夫(林務課長) ▽田中敬(通信指令課長) ▽佐古正昭(消防総務課長) ▽池戸盛雄(監査課長)

▽後藤美代子(白草保育園長) ▽細江恵美子(健康課長)

▽中島美弘(上原保育園長) ▽佐古裕子(高齢福祉課長)

◆一般職員 ▽古田節子(会計課) ▽今井理方(健康課)

▽庄司知憲(畜産課)

▽任期付職員 ▽黒木彩美(健康課) ▽和田岬(健康課)

▽高村景(水道料金課)

【技能労務職】 ▽細江陽子(下呂学校給食センター) ▽斎藤裕子(金山小学校)

【金山病院】 ▽杉山太郎(医員) ▽山田めぐみ(技師)

▽中島祥江(看護師)

4月1日付

●新規採用職員(14人)

【一般行政職】
▽地域振興課 熊崎泰士▽税務課 遠藤勝▽高齢福祉課 田谷育大▽わかば保育園 小林雅美▽観光課 和田岬▽社会教育課 田口公基

▽任期付職員 ▽児童福祉課 中嶋美穂▽観光課 黒木彩美▽小坂地域振興課 高村景▽金山地域振興課 徳原薫

【消防本部】 ▽中消防署 青木隼斗▽北消防署 大森裕也

【金山病院】

●岐阜県関係

【県から派遣】 ▽荻原勝俊(林務課長) ▽柏木寛隆(学校教育課対策監) ▽佐竹厚志(小坂診療所 医員)

【県へ復帰】 ▽田中敏隆(農林部次長) ▽栃本勝美(学校教育課対策監) ▽市川京子(小坂診療所 医員)

※平成25年度の下呂市職員配置は、別添の「下呂市職員配置・事務分掌表」をご覧ください。【総務部・人事課】

観光・市民生活の玄関口

現在、市内を走る鉄道のJR高山本線には8つの駅があります。その内の5つの駅は無入駅となっています。萩原と金山地域では、平成24年度から地元商工会などの熱意と行動力により、市の補助事業（地域活性化事業）を活用した切符発売業務などを行っています。

【経営管理部 地域振興課】

利用してもらい地域全体で駅を守っています。

また、飛騨金山駅では観光案内人が、金山の「筋骨めぐり」などのガイドを務めています。

かつては賑わいを見せた駅が、時代とともに形を変え、地域の皆さんの手で生まれ変わりました。



リニューアルされた飛騨萩原駅。地域の特産品などを販売

飛騨萩原駅では、大正時代を思わせるはかま姿の女性が、ホームに出て通過する列車に手を振る姿が見られます。観光パンフレットや特産品の展示、益田清風高校の学生が良く利用することから、お菓子なども販売しています。駅利用者に限らず、地域の皆さんにも



地元の名所案内をする観光案内人が出迎える飛騨金山駅

萩原・金山
地域活性化事業

平成24年度 電源立地地域対策交付金事業報告

国の「電源立地地域対策交付金」は、発電所などがある市町村の地域活性化と発電用施設の運転の円滑化などを図るため、公共施設の整備や住民福祉向上を目的とした事業に対して交付されます。

平成24年度に交付金を受け、実施した事業と事業費をお知らせします。

【経営管理部 財政課】

※消防関係事業は1月号に掲載しています。事業費(3,085万円) 交付金(2,935万円)

事業費 4,019万円 交付額 3,231万円

〈千円以下を四捨五入〉

地域	事業名	事業費(交付金充当額)
下呂	下呂温泉散策路修繕工事	2,762万円(2,220万円)
	森8号線道路修繕工事	695万円(570万円)
萩原	上村桜谷公園線側溝修繕工事	480万円(400万円)
下呂・金山 振興事務所に配備	防災用資器材等購入事業	82万円(41万円)



下呂温泉散策路修繕工事



防災用資器材等購入事業

QR
コード

ご希望の情報を携帯電話のメールにお届けします。

下呂市メール配信サービス

下呂市ニュースや気象情報、子育て安心情報など携帯電話にメール配信いたします。

【経営管理部 秘書広報課】

メール配信をご希望の方は、QRコードを読み取るか、またはメールアドレスに空メールを送信してください。折り返し登録サイトのURLを掲載したメールが届きますので、サイト呼び出し、メールマガジン登録を行ってください。

©メールアドレス gero@sg-m.jp



下呂市勤労者住宅・生活資金融資をご利用ください

平成 25 年度から、下呂市が取り扱う勤労者向け融資制度が新しくなりました。

【下呂市勤労者住宅敷金融資】

◆融資対象者

- (1) 現在お住まいの居住地に1年以上居住し、下呂市に居住もしくは居住しようとする勤労者で、同一事業所に1年以上継続勤務している満 20 歳以上の方
- (2) 前年年収が 150 万円以上 400 万円以下の勤労者で自営業者でない方
- (3) 市税を完納している方
- (4) 保証機関の保証が受けられる方

◆**資金使途** 市内に自ら居住するための新築、購入、増改築、土地の取得に必要な資金

◆**融資限度額** 有担保 2,000 万円以内・無担保 500 万円以内

【下呂市勤労者生活資金融資】

◆融資対象者

- (1) 下呂市に1年以上居住している勤労者で、同一事業所に1年以上継続して勤務している満 20 歳以上の方
- (2) 前年年収が 150 万円以上 400 万円以下の勤労者で自営業者でない方
- (3) 市税を完納している方
- (4) 保証機関の保証が受けられる方

◆**資金使途** 教育、医療・介護、出産・育児、自動車関連資金

◆**融資限度額** 200 万円以内

※詳細はホームページまたは下記までお問い合わせください。

◇問合先／観光商工部商工課 ☎ 24-2222 (内線 155)

毎年の定期的な健診を受けて、日頃の健康管理に役立てましょう！

今年度も6月から特定健診(国保)、すこやか健診(後期高齢者健診)が始まります。受診券は5月中旬に30歳以上の国保と、後期高齢者保険の方に送付します。日程などの詳細は送付される受診券やお知らせのチラシでご確認ください。



※治療中の方も受診できます。医師の方針に従い、保健・食事指導も受けられますので、ご活用ください。

※下呂温泉病院・金山病院では「各種がん検診」も同日に受診できます。

◇問合先／市民部市民課 ☎ 24-2222 内線 123

ペレットストーブ等の本体購入経費補助

ペレットストーブ等の普及を促進するために、本体購入に要する経費に補助金を交付します。

◆**補助要件** 下呂市内で新規にペレットストーブ・まきストーブを設置する者に対して、本体の購入に要する経費を予算の範囲内で補助します。

◆**補助対象者** 市内に住所を有する方、市内に事業所を有する事業者

◆**補助金の額** 補助対象経費の3分の1以内の額ただし、1台につき10万円を限度とする。

◆**申請期限** 平成 25 年 10 月 31 日 (木)

※ペレットストーブ等設置後の申請は対象外となりますので、必ず設置前に申請してください。

◇申込・問合先／農林部林務課

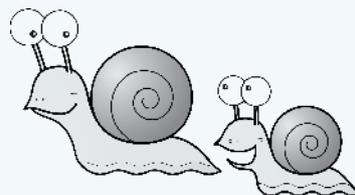
☎ 52-2000 内線 424

平成25年度 発達障がい児等の保護者交流会のお知らせ

「かたつむり」は医療機関等で、自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障がい等の発達障がいと診断されたお子さんの保護者同士の交流会です。

※「かたつむりの会」とは、「かたつむりつながりむりせずリラックス」する会という意味です。

	開催日	場所 (時間)
平成 25 年	5月13日(月)	下呂市民会館 2階学習室 (13:30~15:30)
	6月11日(火)	小坂ふれあいセンター保健指導室 (13:30~15:30)
	7月17日(水)	星雲会館 2階和室 (13:30~15:30)
	8月28日(水)	下呂市民会館 2階学習室 (19:30~21:30)
	9月25日(水)	星雲会館 2階和室 (19:30~21:30)
	10月23日(水)	下呂市民会館 2階学習室 (13:30~15:30)
	11月18日(月)	星雲会館 2階和室 (13:30~15:30)
平成 26 年	1月20日(月)	下呂市民会館 2階学習室 (13:30~15:30)
	2月19日(水)	金山市民会館 2階和室 (13:30~15:30)
	3月12日(水)	星雲会館 2階和室 (13:30~15:30)



福祉部児童福祉課 ☎ 52-1118 (直通)
健康医療部健康課 ☎ 53-2101 (直通)

申し込みは不要です。小さいお子さんも一緒に参加できますのでお気軽にどうぞ。

南ひだ健康道場イベント案内

「春の御嶽を眺めに行こう」

- ◆日 時▷5月11日(土) 10時～14時
- ◆参加料▷1人500円
- ◆定 員▷20人(要予約)
- ◆持ち物▷弁当・雨具・飲み物

「あねかえしづくり」

- ◆日 時▷5月19日(日) 13時30分～15時30分
- ◆参加料▷1人600円
- ◆定 員▷30人(要予約)
- ◆持ち物▷エプロン・三角巾

「薬草園で薬草を食べよう」

- ◆日 時▷5月26日(日) 10時～13時
- ◆参加料▷1人500円
- ◆定 員▷15人(要予約)
- ◆持ち物▷汚れてもよい服装

「茶摘み体験」

- ◆日 時▷5月26日(日) 10時～13時
- ◆参加料▷1人800円
- ◆定 員▷20人(要予約)
- ◆持ち物▷エプロン・三角巾

◇申込・問合せ先/南ひだ健康道場 ☎55-0010

人工透析療養者へ通院手当が支給されます

腎臓機能障がい者の福祉の増進を図ることを目的に、人工透析療養を受けるために医療機関へ通院した人に対して、通院手当を支給します。

◆対象者 市内に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けている人(申請には医療機関の通院証明書が必要)

◆支給額 通院1回につき400円

◆支給対象期間 3月～5月分の通院分

◆申請期限 平成25年6月14日(金)

◇問合せ先/福祉部社会福祉課 ☎52-3936 内線606

下呂市乳幼児学級に入りませんか

乳幼児学級は、親と0～3歳までの子どもの活動の場です。みんなで 学び・集い・楽しみながらつながりを深めます。

◆親子で友達づくりができます

◆子どもどうしがいっしょに遊べる場です

◆子育ての情報がいっぱいです

年間募集しています。いつでもどうぞ!

◇問合せ先/福祉部児童福祉課 ☎52-2882

5月募集住宅

◆募集期間▷5月1日～27日まで ◆入居予定日▷7月1日

◇問合せ先/建設部建築課 ☎52-2000 内線218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃(円)	建設年度	住所
公営	小川住宅	106号	中層耐火4階	3DK	19,800～39,000	H6	小川
公営	中宮団地	2号棟201号	中層耐火3階	3DK	17,600～34,600	S60	金山町金山

平成25年度職員募集(大卒以上)

◎職種とその要件等

一般行政職(若干名)

大学卒業以上の学歴を有する方、または平成26年3月31日までに大学卒業見込みの方

◎年齢その他の要件

昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方。ただし、地方公務員法第16条に該当する方は受験資格がありません。身体障がい者の方は、自力通勤が可能で介護なしで職務遂行が可能な方。採用後は原則市内に住所を有すること。

◎試験の方法

○一次試験

内容：一般教養試験、事務適正検査、職場適応性検査

期日：平成25年7月28日(日)

会場：県立可児高校(可児市坂戸987-2)

○二次試験(一次試験の合格者)

内容：個人面接、論文試験

期日：8月下旬予定

会場：下呂市役所 下呂庁舎

◎申込方法

試験案内および申込用紙は、人事課または各振興事務所の窓口でお渡しします。必要書類を添付の上、人事課へお申し込みください。

◎受付期間

5月7日～6月6日(郵送の場合も6月6日必着)

※受付は6月6日17時15分に締め切ります。

◎申込・問合せ先

〒509-2295 下呂市森960番地

下呂市役所総務部人事課 ☎24-2222(内線221)

※高校卒業以上の学歴を有する方の職員募集は7月号でお知らせする予定です。

みのり保育園で入園式

4月5日、白草保育園とみのり保育園が統合してみのり保育園で入園式が行われました。

新入園児は19名。先生に名前を呼ばれると泣いてしまったり返事ができなかったり、あふれんばかりの笑顔で元気よく返事をする姿は、ほほは笑ましく印象的でした。

園児たちは今秋には新しく完成する「たけはら保育園（仮称）」に移ります。



入園式での記念撮影の様子

新1年生は236人

市内13の小学校で4月8日、入学式が行われました。

各校の新入学児童数は次のとおりです。



- | | |
|----------|----------|
| ○萩原小 50人 | ○宮田小 15人 |
| ○尾崎小 16人 | ○小坂小 18人 |
| ○下呂小 42人 | ○竹原小 32人 |
| ○上原小 10人 | ○中原小 4人 |
| ○金山小 12人 | ○下原小 16人 |
| ○菅田小 10人 | ○東第一小 5人 |
| ○馬瀬小 6人 | |

【教育委員会 学校教育課】

◆市内の

小中学校長を紹介



【中学校】

- ▽萩原南・◎田添好男▽萩原北・◎小島義博▽小坂・細江隆正▽下呂・大屋哲治▽竹原・◎中村好一▽金山・二村洋介▽馬瀬・細江幸孝

【小学校】

- ▽萩原・◎古川慎一▽宮田・矢嶋美智昭▽尾崎・◎岩嶋温子▽小坂・中谷優樹▽下呂・二村一範▽竹原・荒井千佳▽上原・熊崎信雄▽中原・二村直宏▽金山・可児正充▽下原・武山昭見▽菅田・植松秀之▽東第一・西松公孝▽馬瀬・小口晃生

(◎は転新任・敬称略)

【教育委員会 学校教育課】

小坂診療所 看護師・准看護師 募集

- ◆職種 看護師・准看護師（正規職員）
- ◆募集人数 1名
- ◆採用予定日 平成25年7月1日（月）
- ◆受験資格 看護師または准看護師免許取得者
採用予定日現在で、年齢40歳未満
- ◆受験手続 次の書類を下呂市役所人事課へ提出してください。
(1) 下呂市職員採用試験申込書
(2) 看護師または准看護師資格証の写し
(3) 健康診断書（所定の様式）
- ◆申込期限 平成25年6月3日（月）
- ◆その他 就職準備金として20万円の貸付が受けられます。
(2年間在職した場合は返還が免除されます)
- ◆問合せ先 総務部人事課 ☎24-2222（内線221）
小坂診療所 ☎62-2212

★おめでとうござります

(敬称略)

高齢者叙勲 旭日単光章

▽中田豊吉(小坂町大垣内)



君がいる
ただそれだけで
うれしいよ

5月5日～11日は児童福祉週間



チャンネル下呂 5月の番組表

時	分	番組名
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
	45	防災情報
17	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	岐阜県情報
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	下呂へGO!
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	NPO 紹介番組
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

はハイビジョン放送です

番組の紹介



● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈5月のコーナー〉

5/1 ~ 5/14 こんにちは! 市役所です

市役所から耳寄りな情報や話題などをお知らせします。今回は「下呂ふるさと歴史記念館」からのお知らせです。

5/8 ~ 5/14 《新コーナー》ずっと健康~目指せ! 健康長寿のまち~

市民の皆さんと一緒に「健康」と「まちづくり」を考えていくコーナーが始まります。

今回は、「少子高齢化」の現状と「健康を維持するための取り組み」について紹介します。

5/15 ~ 5/28 なかよし保育園

下呂市内の元気いっぱいの保育園のおともだちを紹介します。今回は、萩原北保育園のみなさんが登場します。



● 下呂へGO! (毎月1日更新)

下呂市の魅力をお届け! オススメのグルメスポット、観光スポットを紹介します。

● 防災情報番組

みなさんに役立つ防災情報を提供します。

今回は、岐阜県が作成した「自助実践 200万人運動DVD~命を守る地震対策」を放送します。

★ 情報提供はこちらへ ★

下呂ネットサービス FAX 34-0701

509-1695

下呂市金山町大船渡 600 番地 8

金山振興事務所内 CCN(株)

chgero@ccn-catv.co.jp

<http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

チャンネル下呂の番号

◆地上デジタル放送
市内全地域...12

下呂ネットサービス窓口営業時間変更のお知らせ

5月1日から下記のとおり、NTT下呂ビル1階窓口の営業時間を変更いたします。

● 平日窓口営業時間の変更

変更後: 午前9時から午後6時

● 土曜日営業について

変更後: 毎月第2・4土曜日 (営業時間: 午前9時から午後5時)

健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

「うつ病」は誰でもかかる可能性がある 一般的な病気です

●うつ病ってどんな病気？

うつ病は、はっきりした身体の病気がないのに、心身ともに調子が悪くなり、日常生活に支障をきたすようになる病気です。強いストレスにさらされれば誰でもかかる可能性があります。これは「気の持ちよう」とか「心の弱さ」からでなく、さまざま

うつ病の主な症状

	内 容	訴 え
心の症状	気分の落ち込み、意欲低下 集中力の低下	「気持ちが沈んで、やる気がでない」 「テレビや新聞を見ても、頭に入ってこない」
睡眠	不眠の継続 特に中途覚醒・早朝覚醒	「毎日眠れていない」 「目が覚めてしまって眠れない」
食欲	食欲低下、体重減少	「食欲がでてこない」 「急に体重が減った」 「何を食べてもおいしくない」
全身倦怠感	体がだるい	「いつもだるい」「体が重い」
自律神経	動悸、めまい、発汗、 便秘など	「すぐにどきどきする」 「じっとり汗をかく」
ホルモン	性欲低下など	「性欲がなくなった」
疼痛等	頭痛、肩こり、腰痛など	「頭が痛い」「肩が痛い」「腰が痛い」

●うつ病と睡眠について

ストレスにより、脳の神経伝達物質のバランスが崩れ、心や体の調節がうまくいけなくなることでおこると考えられています。うつ病は、精神的な病気と捉えられがちですが、左上の図にあるように様々な身体症状が現れて、心も体も全体的に不調におちいってしまう心と体の病気です。

●うつ病の治療は？

うつ病にかかると、ほとんどの人が睡眠に障害をきたします。うつ病と不眠には深い関係があります。気がかりなことがあると寝つきが悪くなるのは誰にでもあることですが、体が疲れていてゆっくり眠りたいのに夜中に目が覚めてしまう(中途覚醒)とか、朝早くに目覚めてしまつて十分に眠れない(早期覚醒)といった不眠症がうつ病の初期にはよく現れます。休みの日を含めて2週間以上不眠が続くときはうつ病が疑われます。

●うつ病の治療は？

薬による治療が基本です。抗うつ薬によって脳の神経伝達が増えたり、うつ病の症状が改善されるといわれています。そして、薬による治療とあわせて、職場や家庭の環境

を整えて休養をとれるようにしていきます。うつ病は「自然に治る」とか「がんばればなんとかなる」と考えて、つらさを我慢しているうちにうつ病をひどらせて(重症化させて)しまう人が少なくありません。重症化する、「生きていく意味がない・・・」と自殺を考へるようになることがあります。早めに適切な治療を受けることで、多くの人がうつ病から回復しています。おかしいと思ったら、がまんせずにできるだけ早くかかりつけ医や精神科、心療内科を受診してください。

【相談事業のご案内】

最近眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、物忘れがひどい、アルコールの問題など、ご自身の不調や、ご家族の様子に悩んでいる方へ、
●心の健康相談

飛騨保健所では、精神科医による心の健康相談(無料)を実施しています。下呂市内の会場で1ヶ月に1回実施しています。住所地以外の会場でもご利用いただけます。詳しくは、左記または各地区の保健センターまでお問い合わせください。
【岐阜県飛騨保健所 健康増進課
☎0577・33・1111 内線311】

次の窓口は精神科の病院に併設された、専門の相談員がご相談に応じます。
●南ひだ心の相談センター
☎080・42223・3794

月曜日～土曜日(祝日は休み)
午前8時30分～午後4時30分

●地域活動支援センターやまびこ
☎0577・72・5023

月曜日～土曜日(祝日は休み)
午前9時～午後4時30分

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24・1200

診療科目 内科、小児科(急病患者に限りませ)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

5・6月の担当医

5月	6月
3日(金) 今井直人(花田医院)	30日(日) 中田宗彦(中田医院)
4日(全) 黒木尚之(黒木医院)	23日(日) 藤岡均(藤岡医院)
5日(金) 大林秀成(萩原北醫院)	16日(日) 小池利幸(小池医院)
6日(土) 阿部親司(阿部医院)	9日(日) 田中隆平(甲内クリニック)
12日(日) 奥村昇司(おくらクリニック)	2日(日) 大塚正議(大塚普賢眼科醫院)
19日(日) 近藤靖士(近藤医院)	26日(日) 細江昭比古(市立中原診療所)

※都合により担当医が変わる場合があります。
※6月の日の田中医師は中学生以下の診療を行います。
※事前に電話でご確認の上、下呂温泉病院、金山病院へ受診ください。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

重症熱性血小板減少症候群

(SFTS)に注意!

マダニに咬まれることにより発症する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」と呼ばれる病気の症例が、日本国内でこれまでに数例報告されています。発熱や食欲低下や嘔吐、下痢等の症状があり、重症化すると死亡することもあります。このためマダニが多く生息する草むらやヤブ等に入るときは、次の事にお気を付け下さい。

- 肌をできるだけ出さないように長袖、長ズボン、手袋、靴などを着用する。
- 肌が出る部分には人用の防虫スプレーを噴霧する。
- 地面に直接寝転んだり、腰を下ろ

日本では世界に先駆けて高齢化が進行し、今までに経験したことがないような長い年月、体を使い続けている人が増えています。それとともに今までの対策では対応できないような障害も増加し、これによって生ずる寝たきり状態、要介護状態の予防のためにも、さらなる取り組みが必要となっています。

◎ロコモとは

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略語で日本整形学会が2007年に新たに提唱しました。運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態のことです。「人間は運動器に支えられて生きています。運動器の障害には、医学的評価と対策が重要である」ということを日々意識

したりしないよう敷物等を敷く。
●帰宅後はすぐに入浴し、体をよく洗って服を着替える。

●マダニに咬まれた時は、つぶしたり無理に引き抜こうとせず、できるだけ医療機関で処理してもらう。

マダニは人や動物に取り付くと皮膚にしっかりと食いつき、数日間、血を吸います。この際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがありますので、できるだけ医療機関で処置してもらうようにしてください。また咬まれた後に発熱や食欲低下、嘔吐などの症状が出ましたら、早めに医療機関で受診しましょう。

してほしい」というメッセージが込められています。メタボリックシンドロームは動脈硬化が本態であるのに対して、ロコモは運動器が問題となります。
運動器とは、骨・関節・靭帯、脊椎・脊髄、筋肉・腱、末梢神経など、体を支え(支持)、動かす(運動・移動)役割をする器官の総称です。

◎ロコモの原因

二つに分けて考えます。一つは変形性関節症、脊柱管狭窄症、関節リウマチ、骨粗しょう症による骨折、脳卒中による神経障害など加齢に伴う様々な病気があります。もう一つは加齢による身体機能の衰えです。筋力低下、持久力低下、反応時間や運動速度が遅くなる、手先の運

子宮頸がん、乳がんの

個別検診が始まります!

子宮頸がん、乳がんについては、次の医療機関で5月中旬頃より検診をうけることができます。またバスでの集団検診は6月から実施します。国民健康保険加入で対象の方、社会保険等に加入され市の検診を希望された方には5月中旬に受診案内を送付します。がんは早期発見・早期治療が大切です。積極的に受診して自分の健康を守りましょう。

- 【子宮頸がん個別検診が受けられる医療機関】
- 黒木医院、下呂温泉病院、久美愛厚生病院(高山市)
- 【乳がん個別検診が受けられる医療機関】

ロコモをご存知ですか。

運動能力の低下、バランス感覚の低下などがあげられます。

◎ロコモの診断(ロコモチェック)

- 7つのチェック、一つでもあてはまればロコモの疑いがあります。
- 片脚立ちで靴下がはけない。
- 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- 階段を上るのに手すりが必要である。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 15分くらい続けて歩けない(約1km)。
- 2kg程度の重い物(1リットルの牛乳パック2本程度)をして持ち帰るのが困難である。
- 家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である。

◎ロコモの予防

身体機能の衰えには気づかなくても、骨関節、筋肉の機能の衰えは40代から始まっています。ロコモを意識し、運動栄養、休養を心がけることが将来の要介護状態予防につながります。加齢とともに誰でもロコモは避けて通れません。ロコモを進行させないためにも、上手につきあっていくためにも専門家と相談しながら体力の衰えを少しでも予防する方策を考えましょう。病院では歩行能力に応じたロコモーショントレーニング(ロコトレ)を紹介しています。下呂市立金山病院 院長 古田智彦

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

献血のお知らせ

献血を次の場所で行います。献血は16歳から69歳までの人ができるボランティアです。医療の場において輸血は重要な治療法のひとつとなっていますが、常に不足しています。皆様のご協力をお願いします。

- 5月21日(火)
10時~12時30分 KYB金山株
14時~16時30分 金山病院
- 6月5日(水)
10時~11時30分 下呂市民会館
13時~16時 下呂看護専門学校

・金山病院、久美愛厚生病院(高山市)
詳細は健康課までお問い合わせください。

図書館がよ

5月の展示本

はぎわら 旅に行きませんか
下呂 女子力
 燃やそう心の炎
金山 いろいろな子育ての本



「子どもの読書週間」しおりプレゼント

4月23日(火)～5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。期間中、各図書館・図書室で本を借りられた方にしおりをプレゼントします。(なくなり次第終了)

新●着●図●書

- | | | | |
|-----------------------|---------|--------------|-------|
| ◆地名は災害を警告する | 遠藤宏之 | ◆いちばん長い夜 | 乃南アサ |
| ◆岐阜県謎解き散歩(文庫) | 山田敏弘 | ◆糸車 | 宇江佐真理 |
| ◆ドレスよりハウス | 室井 滋 | ◆沈黙の町で | 奥田英朗 |
| ◆明治〈美人〉論 | 佐伯順子 | ◆ホテル・コンシェルジュ | 門井慶喜 |
| ◆必ず役立つ震災食 | 石川県栄養士会 | ◆甘い罠 | 鎗木 蓮 |
| ◆脳卒中のベストアンサー | 高木 誠 | ◆ハピネス | 桐野夏生 |
| ◆長生きしたけりゃ肉は食べるな | 若杉友子 | ◆ローカル線で行こう! | 真保裕一 |
| ◆台所から子どもたちへ | 山本ふみこ | ◆吉原暗黒譚(文庫) | 誉田哲也 |
| ◆布で作るクチュールバッグ | 斉藤謠子 | ◆キミトピア | 舞城王太郎 |
| ◆何のために生まれてきたの? やなせたかし | | ◆望郷 | 湊かなえ |
| ◆ぼくはぼく | 谷川俊太郎 | ◆閉経記 | 伊藤比呂美 |
| ◆娘が学校に行きません | 野原広子 | ◆B級恋愛グルメのすすめ | 島本理生 |

5月の絵本の読み聞かせ

11日(土) 10:30～金山図書館
 10:30～下呂図書館
 14:30～はぎわら図書館
 25日(土) 14:00～下呂中央児童館

*下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
 URL <http://lib.city-gero.jp/>

問合先) はぎわら図書館 ☎52-2901 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3111 馬瀬図書室 ☎47-2111

掲示板

■下呂温泉病院イベントのお知らせ

- (1)国際助産師の日イベント
 (予約不要・無料)
 日時▷5月16日(木)
 13時30分～15時30分
 場所▷下呂温泉病院本館6階
 会議室
 内容▷①ベビーピクス(生後1ヶ月から歩き始めるまでの赤ちゃん)②マタニティヨガ③育児・母乳相談
 ※パパ&ママは軽い運動ができる服装
- (2)看護の日イベント(無料)
 来院される方を対象に開催します。

日時▷5月27日(月)9時～13時
 内容▷血管年齢・骨密度測定他
 問合先▷下呂温泉病院☎25-2820

■不用な衣料(ベビー～ジュニア・マタニティ・未使用タオル)の交換会

日時▷5月16日(木)9時30分～
 場所▷小坂健康ふれあいセンター4階
 参加費▷100円
 問合先▷スマイリングママクラブ
 ☎090-8549-8060(田口)

■0歳からのジャズコンサート

日時▷5月17日(金)16時開演
 場所▷交流会館マルチスタジオ
 入場料▷大人1500円・小学生500円・小学生未満無料
 問合先▷☎090-4436-2262(横田)

■元Jリーガー名波浩さん トークショー&スポーツ体験会

日時▷6月1日(土)9時30分～受付
 場所▷下呂体育館(下呂中学校体育館)
 参加費▷500円(対象:小学生)
 問合先▷上ヶ平サンビレッジ
 ☎24-1050

■はぎわら「森の宝島」開催!

子育て、自分育てに役立つイベントを開催します。
 日時▷5月25日(土)13時～17時
 5月26日(日)9時30分～16時
 場所▷星雲会館
 問合先▷はぎわらの森の宝島実行委員会
 ☎090-7613-0418(島)
 ☎090-8953-6989(青木)

■東日本大震災ボランティアバス出発日

5月17日(金)・6月7日(金)・7月5日(金)
 申込・問合先▷KIプロジェクト
 ☎050-3536-5866(鎌倉)



五穀豊穰・無病息災を願って

～萩原町奥田洞今井八幡神社の闘鶏楽～

地域・やる気・元気



とうけいらく 闘鶏楽

【萩原】今井八幡神社・宮田鶏闘楽保存会

萩原町奥田洞の今井八幡神社で4月7日、例祭が行われ、五穀豊穰や無病息災を願う闘鶏楽が地区の住民によって奉納されました。昭和31年に旧萩原町の無形民俗文化財に指定されており、300年ほど続く神事です。小学生から大人まで約30人が着物姿に鳥毛を頭頂部に付けた色鮮やかな花笠をかぶり、舞を披露しました。当日は満開の桜の中、冷たい北風と小雨が降る天気にも負けず、地域の伝統を守るため一生懸命に鐘を鳴らす子ども達の姿がとても印象的でした。

3月中旬から毎晩練習を重ねてきた子ども達は「練習では大人の人たちと交流ができてよかった、また頑張りたい」と、来年の例祭を楽しみにしていました。次の世代へと地域の歴史・伝統・文化が受け継がれていきます。

このコーナーで紹介する、市内で活躍する地域や団体などを募集しています。掲載を希望される場合は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222 (内線 261) ✉ kouhou@city.gero.lg.jp

「安心・安全なまち」を目指して

～消防本部からのお願い～



火災による同報無線放送の 内容変更について

今年の2月1日から「地域名・地区名」のみの放送に変更しました。電子音による放送ですので状況によって聞きづらい等ご迷惑をお掛けいたしますが、消防団の出動に際しては、火災発生直後に団員へメール配信しますので問題はありません。今後は、こあぞめい小字名も放送できるよう調整中ですので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

【火災予防について】

昨年、下呂市で発生した火災は12件でしたが、今年はずでに8件発生しています。この内の7件が住宅関係の火災であり、原因を調べると、特に多いのがガスコンロの消し忘れによるものでした。

- ガスコンロの火を付けたまま、その場を絶対に離れないでください
- 離れる時は必ず火を消してください

火災は財産を奪うどころか、隣近所にも迷惑をかけ、時には大切な命をも奪ってしまいます。皆さんで火災の無い明るいまちとなるように努めましょう。

【下呂市消防本部 予防課】

