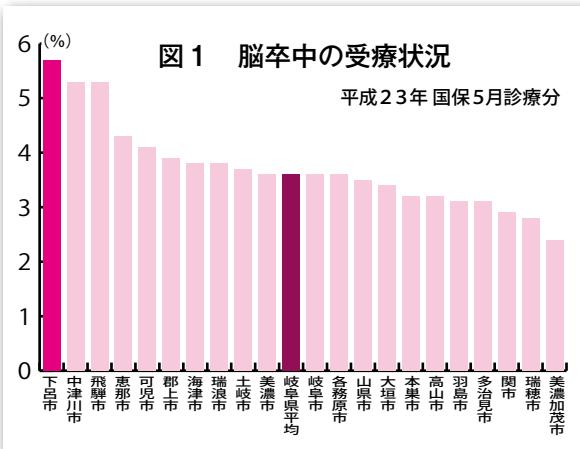


健康だより

脳卒中治療者の割合 県内で最多！



先日、市内のある地域で研修会を実施しました。この研修会では、高騰する医療費の問題や健診の必要性を地域の実態と照らし合わせながら学習しました。

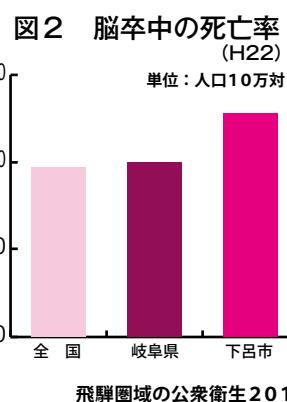
左の図1は、国民健康保険加入者（0～74歳）のうち、脳卒中で治療している人の割合を岐阜県下にある21の市と比較したものです。

研修会の中では、「脳卒中で治療している人が下呂市は多い」ということがわかるが、それは良いことなの?」「どうして下呂市はこんなに脳卒中で治療している人が多いの?」食事が関係しているの?」といった意見が聞かれました。みなさんはどう思われましたか。

グラフからは「脳卒中で治療している人が多い」ことがわかります。病気に対してきちんと治療しているという点では良いことでしょう。しかし、それだけこの病気を抱えている人が多いということではないでしょうか。右下の図2は脳卒中死亡率を比較したものですが、これをみても脳卒中は下呂市の大きな課題であることがわかります。

脳卒中が怖いのは、生命にかかわることだけではなく、一度発症すると後遺症が残る可能性が高いこと、更には再発しやすいこともその理由です。厚生労働省の統計では、

健康課・医療対策課
☎ 53-2101
各地域の保健センター
萩原 ☎ 52-1230
小坂 ☎ 62-3111
下呂 ☎ 25-2680
金山 ☎ 32-4500



介護が必要となる最大の原因是脳卒中後遺症であり、介護が必要な状態になる4人に1人に上っています。脳卒中を発症する危険因子には、高血圧・糖尿病・脂質異常・心房細動・喫煙・飲酒があり、中でも高血圧は最大の危険因子と考えられています。血圧が高いほど脳卒中の発症率は高くなるとも言われていますが、同じ血圧値でも遺伝や心疾患の有無など脳卒中などの合併症を引き起こす危険度が異なるため、血圧は値のみでは判断できません。高血圧の治療の目的は単に血圧の値を下げることではなく、高血圧によって引き起こされる合併症を予防することです。要精密検査・要治療と判定された場合は、必ず受診してください。



2月	1月	1・2月の担当医
24日(日) 開院	11日(日) 開院	近藤靖士(近藤医院)
17日(日)	3日(日)	藤岡均(藤岡医院)
小池利幸(小池医院)	20日(日)	小池利幸(小池医院)
大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	14日(木)	阿部親司(阿部医院)
奥村庄司(おとむらじょうじ)	13日(日)	中田宗彦(中田医院)
田中隆平(田中隆平)	6日(日)	今井直人(花田医院)
小林源博(こばやし源博)	3日(日)	二村克(二村医院)
村瀬寛紀(むらせかんき)	27日(日)	
奥村庄司(おとむらじょうじ)	10日(日)	
田中隆平(田中隆平)	20日(日)	
小池利幸(小池医院)	11日(日)	
大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	17日(日)	
市立休日診療所	24日(日)	
至岐阜		
至金山		

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch) のデータ放送でもご覧いただけます。

下呂市立休日診療所
☎ 24-11200
診療科目 内科、小児科(急病患者に限ります)
診療時間 午前9時～午後3時
※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

無料クーポン券でがん検診を受けましょう！

春に対象となる方へお送りした、「がん検診自己負担無料クーポン券」はもうお使いになりましたか？このクーポン券は市が実施する大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診が無料で受けられるものです。がんは早期発見・早期治療が大切です。まだお使いでない方は、使用期限が3月までありますので、ぜひ受診してください。

詳しくは健康課または各保健センターまでお問い合わせください。

無料クーポン券対象者（4月1日現在）
大腸がん（40・45・50・55・60歳の方）
子宮頸がん（20・25・30・35・40歳で女性の方）
乳がん（40・45・50・55・60歳で女性の方）

はたちの献血キャンペーン 「想いをかたちに はたちの献血」

願いします。

平成25年1月1日から2月28日までの2ヶ月間、献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を定期的に確保するため、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として、広く国民各層に献血に関する理解と協力を求める「はたちの献血キャンペーン」を実施します。特に成分献血、400ml献血についての協力を求めています。

皆さんの善意の献血が、病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。左記の日程で献血バスが巡回しますので、ぜひご協力を哦

※献血受付業務は日本赤十字社下呂市金山赤十字奉仕団の皆さんにお願いしています。

曜日	場所	時間	曜日	場所	時間
1 木	市役所 事務所	9時 30分 ～ 11時 30分	10時 ～ 12時	下呂 市役所 事務所	10時 ～ 12時
1 水	馬瀬振興 事務所	市役所 事務所	11時 ～ 12時	総合庁舎	11時 ～ 12時
1 火	金山振興 事務所	萩原庁舎	13時 ～ 16時 30分	下呂 市役所 事務所	14時 ～ 16時 30分

ノロウイルスが流行中です！

ノロウイルスが主な原因による感染性胃腸炎は、毎年12月頃に流行のピークを迎えますが、11月～2月にか

けては、乳幼児や高齢者の間でノロウイルスによる胃腸炎が急増する時期となります。感染防止のために次の事にご注意ください。

●感染した人の便や吐物には大量のウイルスが含まれることから、二次感染しないよう、素手で触らずビニール手袋などを必ず使用する。汚れた部分の消毒は市販の漂白剤を50倍程度に薄めて使用する。

●食中毒の原因にもなるため、特に子どもや高齢の方等、抵抗力の弱い方には、調理の際、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと火を通すこと。又、手洗いの徹底や調理器具の清潔を保つよし心がけること。

●手洗いを『まめに行うこと』特に食事の時やトイレの後、調理を行う前や配膳する時などはしっかりと洗うこと。
やトイレの後、調理を行う前や配膳する時などはしっかりと洗うこと。

タバコの話

COPD（慢性閉塞性肺疾患）です。日本では700万人程度の潜在患者がいると推計され、これは糖尿病と同じ程度の患者数です。タバコにより肺が徐々に壊され、これはタバコをやめても元には戻りません（治りません）。酸素吸入が必要になり肺炎などにかかりやすくなり死亡の大きな原因となってきたことがあります。助かる道は肺移植のみです。

○喫煙開始年齢が若いほど体は影響を受けやすく、青少年期に喫煙を開始すると、成人後に喫煙を開始した場合に比べて、がんや虚血性心疾患などの危険性がより高くなります。○タバコの煙は発がん物質を多く含んでおり、吸い込むと初診料だけでも2,700円、胸部レントゲン写真撮ると最低2,100円、合計4,800円かかります。胸のCTを撮ると14,700円、肺がんを胸腔鏡を使って手術すると10日間入院で1,650,000円という高額な医療費が必要となります。

○タバコの煙は発がん物質を多く含んでおり、吸い込むと元に戻るだけのことなのです。金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

希望の方は電話でご予約ください。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

from-doctor
from-doctor フォーム・ドクター