

健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3111

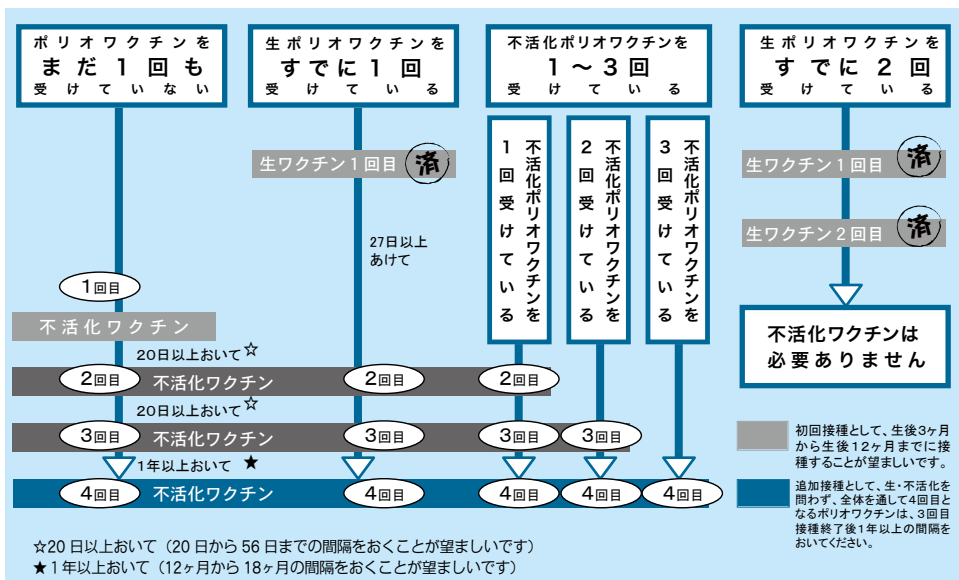
下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

予防接種についてお知らせします

平成24年9月1日からポリオ予防接種がかわります

これまでのポリオ予防接種は生ワクチンでしたが8月中止となり、H24年9月以降は不活化ワクチンが定期的予防接種となります。不活化ポリオワクチン導入後（平成24年9月1日予定）の接種スケジュールは下記のとおりです。ポリオの予防接種は生・不活化合わせて4回接種します。また、H24年11月以降は4種混合（3種混合+ポリオ）が導入されます。（3種混合未接種者に限ります）



※平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です（現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定）

◆子宮頸がん予防接種お早めに

下呂市では平成23年2月から「下呂市子宮頸がん等ワクチン接種費用緊急助成事業」を実施しています。中学1年生から高校1年生の女子を対象に接種料金を全額助成（1回あたり16,000円）しています。ワクチンの接種は「6ヶ月の間に3回接種」が必要です。今年度中に3回分の費用助成を希望される方は9月末までに1回目の接種を終了することになりますので計画的に接種することをお勧めします。

＊なお、費用助成を希望されます方は、お近くの保健センターまで電話でお問い合わせください。

◆風しんが流行しています

現在、関西及び関東地方において風しんに感染する人が増えています。特に妊婦の方が風しんにかかると胎児に影響が与えるため左記の方でこれまでに風しんにかかっていない場合または予防接種を受けていない場合は予防接種を受けることをお勧めします（任意で有料）

【積極的に予防接種を受けていただきたい方】

- ・妊婦の夫や同居家族
- ・10代後半から40代の女性で妊娠を希望する方、妊娠する可能性が高い方
- ・出産直後の方

またMR（麻しん風しん）予防接種の対象の方（左記）でまだ接種していない方は風しんの流行に備えて早めに接種することをお勧めします。

- MR1期 1歳児から2歳未満
- MR2期 保育園長児
- MR3期 中学1年生
- MR4期 高校3年生

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎24-1200

診療科目 内科、小児科（急病者に限りです）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※事前に電話をしてお越しください。（予約はできません）

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

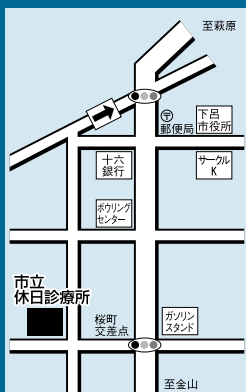
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

9・10月の担当医

10月				9月			
28日(日)	藤岡 均(藤岡医院)	21日(日)	阿部親司(阿部医院)	2日(日)	近藤靖士(近藤医院)	16日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)
14日(日)	大林秀成(萩原北醫院)	8日(金)	今井直人(花田医院)	17日(金)	奥村昇司(おくらクリニック)	30日(日)	黒木尚之(黒木医院)
7日(日)	中田宗彦(中田医院)	23日(日)	藤岡 均(藤岡医院)	22日(金)	細江昭比古(市立中康診療所)	7日(日)	黒木尚之(黒木医院)

※都合により担当医が変わることもあります。

※9月17日の担当医は中学生以下の診療を行います。事前に電話で確認の上、下呂温泉病院、金山病院を受診ください。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

下呂市立金山病院は8月1日、新しく開院しました。それに伴い旧病院はその機能がすべて新病院に移され、約80年続いたその歴史を終えました。旧病院の運営に際しましては、多くの方々に受診していただき病院を支えていただきました。また、病院周辺の皆さんには防災訓練などで多大なご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。また病院の老朽化による施設の不備が、病院周辺の住環境を悪化させていたことに対しては心からお詫びを申し上げます。

◎新病院では床面積は旧病院の1.4倍になりました。これによって病棟を運営する上で必要な最低基準は満たされましたが、新しい機能が加わったわけではありません。診療体制は今までと全く変わりありません。

◎病院の運営は皆さんからの受診料によって成り立っているといつも申し上げていますが、受診したくてもその手段がない方が増えていきます。これは新病院でも同様です。地域での生活を支えていくためにも受診手段については、ボランティアなども含めて皆さんとともに考えていかなければなりません。病院を維持していくためにも最も重要な課題です。

◎新病院では検査、投薬などの事務的な処理にオーダーリングシステムを導入しました。操作に慣れるまでは診察に時間がかかり、待ち時間が長くなります。運営の正確性を期すためには避けて通れないシステムですのでよろしく願っています。

◎旧病院では検診を一般外来診療と同じ場所で行っていましたが、新病院ではこれを改めまし

新病院をよろしく

た。検診センターを設け、検診フロアへの出入と待合室は外来患者と分離し、一般患者との接触をできる限り少なくするようにしています。

◎新病院で唯一機能を拡充したのは人工透析です。金山病院での人工透析を希望する方が増えていまして地域での生活を支えるためにも増床し、5床から10床としました。対象者を増やすためには看護師を増やす必要があり努力しています。

◎新病院では経営効率から入院ベッド数を14床減らして99床としました。療養病床は旧病院では46床ありましたが施設の基準にあわず、十分な療養環境が得られていませんでした。1床あたりの面積を改善するとともに、下呂市の実情を考慮し49床としました。

◎肥満、糖尿病など生活習慣病や膝、腰の痛みを持つ方々には運動の必要性をお話しています。

時間があれば隣接するスポーツセンターで運動療法士の指導の下に適切な運動を行うこともできます。院内には売店がありますが外来者用食堂はありません。旧病院でもご不自由をおかけしましたが、新病院では周辺施設をご利用いただけます。

◎新病院の建設は旧病院の施設設備の老朽化で診療の継続が困難になってきたことが唯一最大の理由です。加えれば同じ税金、同じ保険料、同じ医療費を払っているのだから受療環境は平等であるべきという理念の元に、皆さんのご意見を取り入れながら、多くを望まず身の丈に合った病院作りを目指したものです。新病院の運営にはおきな困難を伴いますが皆さんが病院を受診されることが病院を支えます。職員一同いっそうの努力をいたしますのでよろしく願っています。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がい又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活が著しく

困難な方に対し、インフルエンザ予防接種の料金の一部を補助します。

左上表の医療機関で接種すると接種料金が上限2100円（市補助）が減額されます（生活保護世帯は全額補助）。

予防接種の予約開始時期は、医療機

萩原北醫院	Tel 52-3444	
田中内科クリニック	Tel 53-0088	
中田医院	Tel 52-1022	
二村医院	Tel 52-1001	
藤岡医院	Tel 52-3033	
こばやし整形外科	Tel 52-3952	当院に通院の方のみ
大塚耳鼻咽喉科医院	Tel 52-3387	
南飛騨せせらぎ病院	Tel 25-5758	当院に入院通院の方のみ
市立小坂診療所	Tel 62-2212	
市立馬瀬診療所	Tel 47-2152	毎木曜日のみ
県立下呂温泉病院	Tel 25-2820	当院に入院通院の方のみ
黒木医院	Tel 24-1303	
近藤医院	Tel 25-4428	
小池医院	Tel 25-6688	
おくむらクリニック	Tel 25-6700	
花田医院	Tel 26-2036	
乗政診療所	Tel 26-2100	
市立中原診療所	Tel 28-2004	
市立上原診療所		
市立金山病院	Tel 32-2121	
阿部医院	Tel 32-2025	
福井医院	Tel 32-2151	

関により異なります。予約や料金など詳細については必ず各医療機関にお問い合わせください。また入院・入所先などで接種を希望される場合は、事前に手続きが必要ですので、接種前に健康課へご相談ください。

子育て支援予防接種（インフルエンザ）

妊婦の方、6ヶ月以上中学3年生以下の方を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を補助します（補助額1回につき2100円）。

補助による接種には事前に各保健センター（馬瀬地域は馬瀬振興事務所）で予防票の交付を受けてください。

持ち物 母子健康手帳・医療給付証または保険証

予防票交付日			
萩原	毎週火曜日	13時～17時	
小坂	毎週木曜日	13時～17時	
下呂	毎週水曜日	13時～17時	
金山	毎週火曜日	9時～17時	
馬瀬	毎月第1月曜日	9時～12時	

※高齢で交付を受ける場合、事前に萩原保健センターに電話が必要

ひきこもり講座（飛騨保健所）

ご家族や支援される方を対象に、ひきこもりについて学んでいただける講座が開催されます。ひきこもりとは、ひきこもって社会参加をしない状態が6ヶ月以上続いている、精神疾患がその第一の原因でない方と言います。どう接したらいいのかわかりの方等、お気軽にご参加ください。なお開催日前日までに申し込みが必要です。

とき 9月13日（木）

13時30分～15時30分

ところ 下呂市民会館3階研修室
お申込み・お問い合わせ
飛騨保健所健康増進課

☎0577・33・1111
（内線311・312）