



ピラティス同好会

毎週月曜日 19時30分より星雲会館悠悠ホールで活動しています。激しい動きはありませんが、インナーマッスルを鍛えることで、かなりの運動量になり筋肉痛になることもあります。腰痛や肩こり解消など、目的は人それぞれですが、自分のペースで無理なく動いて健康維持に役立てています。

問合せ先 代表 今井厚美

☎ 090-9915-7648 (青木)

このコーナーで紹介する、市内で活躍するスポーツ愛好団体を募集しています。掲載を希望される団体は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222 (内線 261) ✉ hou@city.gero.lg.jp

地域やる気元気

大きく育て“竹原コーン”

～休耕田が地域の活力の場に～

農村の環境の保全と景観整備に取り組んでいる「野尻花の里済美隊」では今年もトウモロコシの苗植え作業を実施しました。幼児から高齢者まで約120名が「野尻滝ヶ洞ふれあい農園」に集まり、額に汗しながら2,000本の苗を植えました。

この農園は三世交流の場として平成19年に開設しました。夏には収穫祭、秋野菜の栽培など、休耕田が活用され、今では野尻地域の活力の源として定着しています。また、近くの牛舎の肥料を使用し、トウモロコシ収穫後の茎は牛の餌として活用され、ミニ循環型農業も実践されています。

