

市政だより

# け3

【今月の内容】

- 平成 22 年度決算報告
- 8・23 水害  
各地で土砂崩れや浸水被害が発生
- 市政の話題
- 下呂市からのお知らせ

10

2011  
OCTOBER  
No.92



体験を生かそう

## 地震体験車で震度7を知る

金山地域自治会連合会では、将来想定される東海地震や阿寺断層帯による地震に備えようと、9月16日、県の地震体験車を招き、地域住民が震度5から7の揺れを体験しました。震度7では「何もできず、自分の身を守ることで精いっぱい」「家が壊れてしまう」などの感想を話し地震の怖さを実感。どう対応できるかを考えました。

# 決算報告



下呂小学校の新築校舎

## 平成22年度一般会計の主な事業

子ども手当給付費	5億 3,648万円
自立支援給付費	4億 2,245万円
経営安定資金融資事業	4億 1,873万円
下呂小学校校舎改築等事業	3億 4,707万円
地域活力基盤創造交付金事業（市道等改良事業）	3億 3,188万円
小口融資事業	2億 6,991万円
金山小学校耐震補強事業（繰越分）	2億 1,346万円
ごみ処理施設維持補修費	2億 230万円
地域活性化・きめ細かな臨時交付金事業（繰越分） （市道改良・橋りょう塗装等）	1億 9,790万円
下呂中学校東校舎耐震補強事業（繰越分）	1億 5,651万円

## 一般会計決算は

218億6295万円

平成22年度の一般会計の決算額は、歳入が233億2057万円（前年度比12・5%減）、歳出が218億6295万円（前年度比13・9%減）といずれも前年度を下回りました。

翌年度へ繰り越すべき財源1億4578万円を差し引いた実質収支は13億1184万円の黒字となりました。

平成22年度決算の特徴として歳入では、法人業績の回復による法人税の増加などにより市税が6289万円増える一方で、国の経済対策としての交付金が減ったことなどの影響で国庫支出金が7億8096万円減りました。

歳出では、小学校太陽光発電施設整備事業や金山小学校耐震補強事業などの学校関連事業を推進したものの、下呂交流会館などの大型事業の前年度完了により普通建設事業費が42億1897万円減りました。基金においては、21年度に3億5000万円取り崩した財政調整基金の取り崩しを控え、積立を行いました。

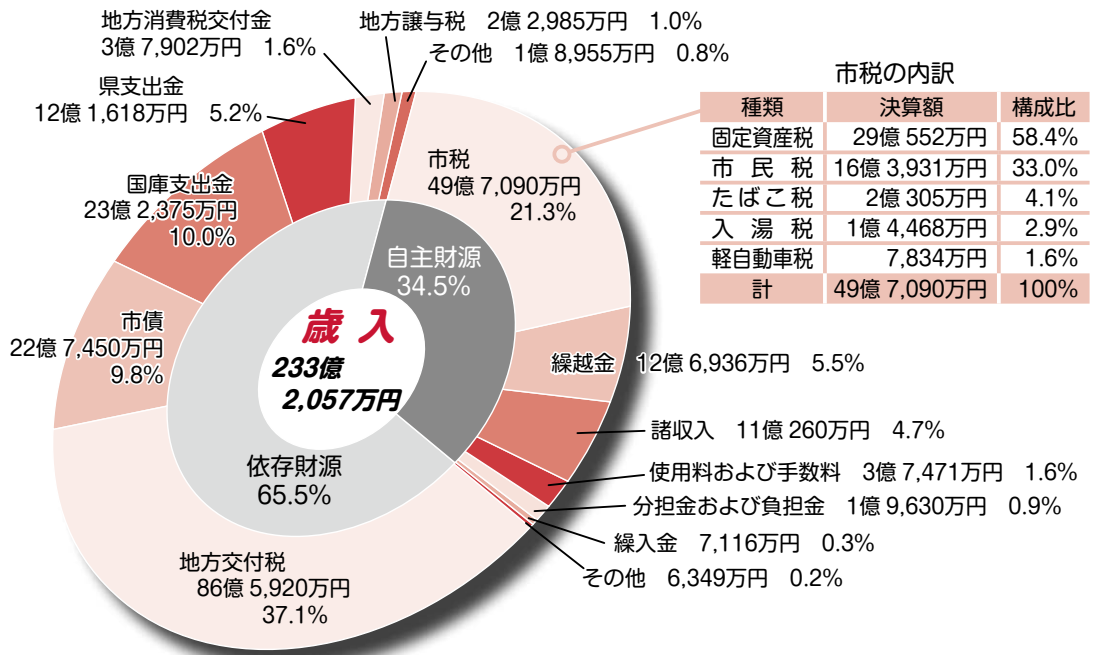
【経営管理部・財政課】

## ●左ページの用語解説

- 【歳入】一年間のすべての収入
- 【自主財源】市が自主的に収入できる財源
- 【依存財源】国や県から交付されたり、借り入れたお金
- 【地方交付税】小規模自治体でも、一定のサービスが確保できるように格差解消のために国から交付されるもの
- 【国県支出金】国や県の決めたルールにあった仕事をする場合に、必要な費用の一部または全部が補助されるもの
- 【市債】公共施設の建設など、一度に多額の出費が必要な場合に認められる長期の借入金
- 【歳出】一年間のすべての支出
- 【義務的経費】人件費、扶助費、公債費のことで、支出が義務付けられた経費
- 【投資的経費】市の道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など
- 【扶助費】生活保護費や高齢者、児童、障がい者等への援助費など福祉施策のための経費
- 【物件費】委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費、修繕費など
- 【補助費等】各種団体への補助金や交付金、保険料、謝礼など
- 【公債費】借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息



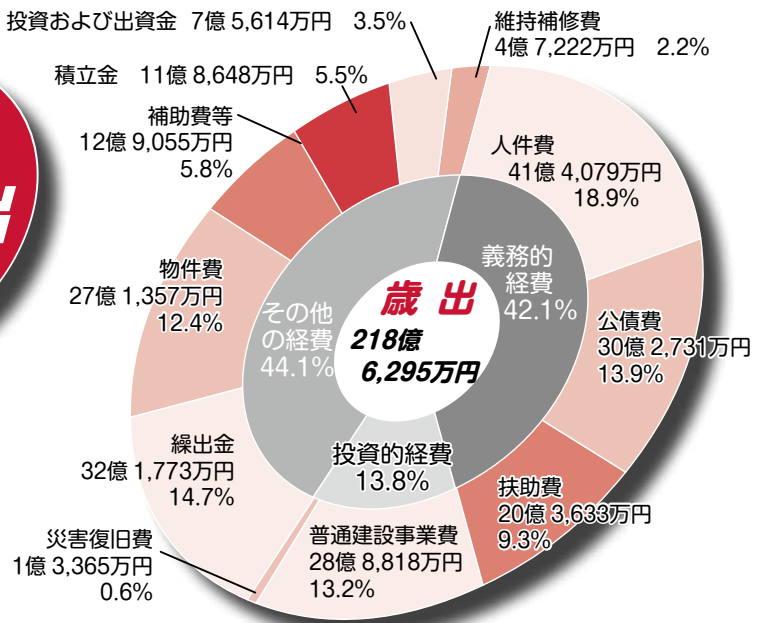
目的別に見た歳出の状況













市税の内訳

種類	決算額	構成比
固定資産税	29億 552万円	58.4%
市民税	16億 3,931万円	33.0%
たばこ税	2億 305万円	4.1%
入湯税	1億 4,468万円	2.9%
軽自動車税	7,834万円	1.6%
計	49億 7,090万円	100%

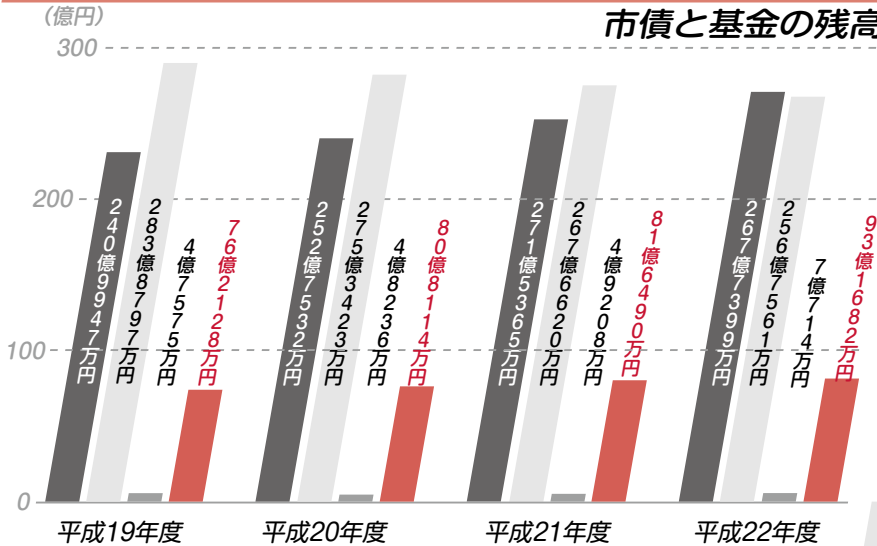
一般会計  
歳入・歳出  
の状況



- |   |   |  |
|---|---|--|
|  <b>民生費</b><br>各福祉事業を行うためのお金       |  <b>土木費</b><br>道路や住宅等の整備・管理に使うお金   |  <b>衛生費</b><br>市民の健康管理やごみ処理に使うお金  |
|  <b>総務費</b><br>一般事務を行うためのお金        |  <b>教育費</b><br>学校教育、社会教育などに使うお金    |  <b>商工費</b><br>観光・商工業の振興のために使うお金  |
|  <b>公債費</b><br>借入金の返済や利息の支払いのためのお金 |  <b>農林水産業費</b><br>農林水産業の振興のために使うお金 |  <b>消防費</b><br>消防施設の整備や消防団運営に使うお金 |
|   |  <b>議会費</b><br>市議会の運営を行うためのお金    |  |

議会費	0.6%	1億 3,945万円
災害復旧費	0.6%	1億 3,365万円
労働費	0.2%	4,217万円
諸支出金	0.0%	2万円

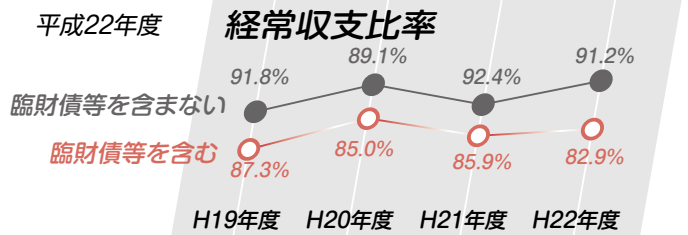
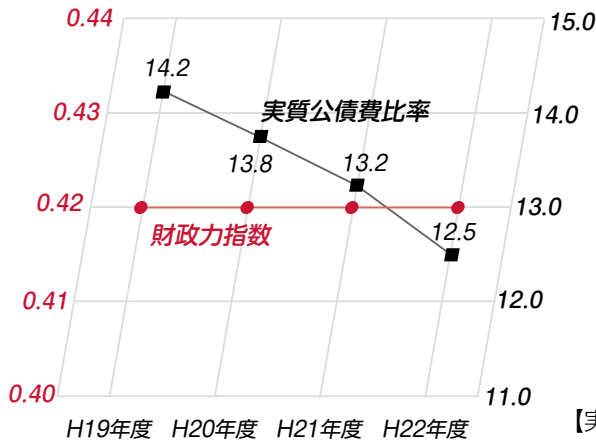
市債と基金の残高



**左グラフ**・市債は市の借金、基金は市の貯金と言えるものです。基金の額は、財政調整基金、減債基金などの特定目的の基金の合計額です。



財政力指数と実質公債費比率



**上グラフ**・【経常収支比率】財政構造の弾力性（ゆとり）を判断する指標であり、比率が低いほど弾力性が大きいことを示します。一般的に70～80%程度が良いとされています。

【臨財債】臨時財政対策債の略で、国の地方交付税の財源が足りない場合に、不足する金額の一部をいったん地方公共団体に借金をしてまかなっておく地方債です。

**左グラフ**・【財政力指数】1に近いほど財政基盤が強く、財源に余裕があるものとされています。過去3か年の平均値で示す指数です。

【実質公債費比率】一般財源に対し、借金の返済がどの程度の割合かを示す指標で、過去3か年の平均値で表します。18%が水準となっています。

会計別の決算状況

区分	歳入決算額	歳出決算額	
一般会計	233億2,056万8千円	218億6,295万3千円	
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	41億7,257万2千円	39億5,020万2千円
	老人保健	327万2千円	327万2千円
	後期高齢者医療	4億1,475万1千円	4億879万3千円
	介護保険(サービス)	1億9,212万4千円	1億8,451万5千円
	介護保険(事業勘定)	28億1,843万5千円	27億3,473万円
	簡易水道	9億521万3千円	8億6,085万3千円
	下水道	26億5,311万3千円	25億8,743万9千円
	国民健康保険(診療施設)	3億8,286万9千円	3億7,057万4千円
	下呂財産区	2,308万3千円	2,163万5千円
	小計	115億6,543万2千円	111億2,201万3千円
合計	348億8,600万円	329億8,496万6千円	

【企業会計】 ※額はすべて税込

水道事業会計

収入	収益的	2億6,534万3千円
	資本的	2億8,834万7千円
支出	収益的	1億4,733万3千円
	資本的	3億9,784万1千円



下呂温泉合掌村事業会計

収入	収益的	2億2,628万7千円
	資本的	—
支出	収益的	2億7,534万3千円
	資本的	1億5,988万9千円

金山病院事業会計

収入	収益的	11億7,318万9千円
	資本的	7,376万7千円
支出	収益的	11億9,725万5千円
	資本的	1億3,088万8千円



※平成22年度末に老人保健医療事業特別会計が廃止になりました。

### 下呂市の財政健全化4指標

自治体の財政破綻を未然に防ぐため、財政状況の悪化を早い段階で把握し、その改善に取り組めるよう、財政健全化の4指標の公表が義務付けられています。指標は一般・特別会計や公営企業会計、第三セクターなど下呂市にかかるとしての会計を監視対象としており、単年度だけでなく将来の負担等にも配慮した判断指標となっています。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
下呂市の比率	- (-)	- (-)	12.5% (13.2)	70.2% (90.1)
早期健全化基準	12.82%	17.82%	25.0%	350.0%
財政再建基準	20.00%	35.00%	35.0%	-

※ ( ) は、前年度の比率

早期健全化基準を超えるとイエローカードです。

財政再建基準を超えるとレッドカードとなり、財政再建団体となります。

### 各指標について

#### 実質赤字比率

翌年度へ繰り越す事業の財源などを差し引いた、一般会計や一般会計に準ずる会計の赤字が標準財政規模（下呂市の通常水準の行政サービスを提供するために必要な一般財源の規模）に占める割合です。  
【早期健全化基準 12.82%に対し、赤字がないので「-」で表しています。】

#### 連結実質赤字比率

下呂市の全ての会計の赤字や黒字を合計し、連結ベースでの赤字の割合を算定するものです。  
【早期健全化基準 17.82%に対し、各会計とも赤字がないので「-」で表しています。】  
※公営企業会計（水道・下水・合掌村・病院）については、資金不足比率を算定し、この指標に当てはめませんが、各会計とも資金不足はありません。

#### 実質公債費比率

平成18年4月に地方債制度が「許可制度」から「協議制度」に移行したことにもない導入された財政指標で、下呂市の標準的な税収と地方交付税を合わせた収入に対する実質的な借金返済の割合を示す指標です。（連結決算の考え方が導入されており、下呂市の全ての会計や一部事務組合の分まで含めたものです。）指数は平成20～22年度の3年間の平均値で表します。  
【早期健全化基準 25.0%に対し、下呂市の比率は12.5%です。】

#### 将来負担比率

一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率で、これらの負債が将来財政を圧迫する可能性を示すストックベースの指標です。一般会計の地方債残高、特別会計などへの繰出金、職員に対する退職金の支給予定額や債務保証など、将来市の負担が見込まれる経費から、充当可能な基金や地方交付税の算入見込額などを控除して算定します。  
【早期健全化基準 350.0%に対し、下呂市の比率は70.2%です。】

# 各地で土砂崩れや浸水被害

## 8・23水害 時間雨量1000ミリを観測

8月23日未明から県内に

降り続いた大雨で、市内では各地で土砂崩れや浸水被害などが発生。飛騨川の増水などで避難勧告も出されるなど対応に追われ、自然災害の恐ろしさを知る1日となりました。

【総務部総務課】

### 記録的な大雨が襲う

8月23日、秋雨前線に向かって暖かく湿った空気が流れ込んだ影響で、下呂付近では7時24分に時間雨量が1000ミリに達し、岐阜地方気象台は「記録的短時間大雨情報」を発表。萩原地域では20時までの雨量が2500ミリを超える記録的な大雨となりました。

市内各地で水路の氾濫による床上浸水が発生し、また雨量規制や土砂崩れ等で通行止めも相次ぎ、金山町弓掛のキャンプ場では、県道の土砂崩れと雨量規制によって一時利用客ら48人が孤立する事態となりました。

今回の大雨では、市は7時45分に災害対策本部を設置し、非常体制を取るとともに、市内すべての消防団員に出勤を要請し、現場対応や警戒にあたりました。

10時10分には飛騨川の水位（萩原町上呂）が急上昇し、避難判断水位に達したため、市では洪水の危険が高い

と判断。飛騨川沿いの地域

4680世帯、1万2348人に洪水による避難勧告を、12時25分には萩原地域の4地区952世帯、2016人に土砂災害による避難勧告を発令しました。これらの勧告や自主避難などで24日までに10か所の公民館等に86人が避難をしました。

### 非常時の対応

今回の災害は、短時間に大量の雨が降ったことで谷や水路が氾濫し、小規模な土砂災害がいたるところで発生するという、集中豪雨の恐ろしさを目の当たりにしました。また、避難勧告や情報伝達のあり方、避難所の運営など行政の対応にも課題が見つかりました。

山間地に暮らす私たちにとって土砂災害と水害は避けて通ることはできない問題です。日頃から危険箇所を点検し、非常時には早めの行動ができるよう準備しておくことが大切です。

### ■浸水被害

浸水区分	萩原	小坂	下呂	金山	馬瀬	計(棟)
床上浸水	1	1	2		1	5
床下浸水	22	17	33	4	5	81

### ■被害状況（9月5日現在）

区分	萩原	小坂	下呂	金山	馬瀬	計(か所)
道路	12	7	9	7	9	44
河川・水路	36	2	32	2	7	79
用水路・排水路	15	6	1	4	3	29
農地	5	1	1	1		8
林道	24	8	15	20	6	77
治山	2	2	1	2	8	13
計	94	26	59	34	33	250



道を通る土砂や水（小坂・大垣内地区）



市街地にあふれ出る土砂と水（萩原・花池地区）



山から流れ出した土砂で埋まったJR高山線踏切（萩原・西上田地区）



冠水したJR高山線高架橋下の市道（下呂・幸田地区）

## 9月定例議会から

第6回市議会定例会が9月2日から21日までの20日間にわたり開かれました。定例会では、9億9,735万円の本年度一般会計補正予算や条例の改正・廃止など50議案を議決し、閉会しました。

### ◆市議会選挙でも「選挙公報」発行へ

「選挙公報発行条例」の条例改正案が可決され、これまで市長選挙のみに発行していた選挙公報を市議会議員選挙でも発行できるように改正されました。来春予定される市議会議員選挙から発行される予定です。

### ◆市功労者に7人

議会の同意により、7人の方が市功労者として11月3日に表彰されます。(敬称略)  
【地方自治】田口伊三男【社会福祉】浅井哲彦、中川好美【産業経済】笹俣節朗【スポーツ】星屋和明、松田和久【住民生活推進】野村忠義  
それぞれの方の紹介は12月号に掲載します。

### ◆一般会計補正予算の概要

- 放射線測定器の購入費用 ……126万円
- 高齢者生きがい住宅リフォーム助成の増額 ……1,500万円
- 経済対策・住宅リフォーム補助制度の新設 ……3,603万円
- 観光客誘致対策事業の増額 ……450万円
- 獣害防除事業補助金(電気柵設置)の増額 ……200万円
- 森林整備地域活動支援交付金事業の増額 ……1,862万円
- 下呂市防災計画の修正業務委託料の債務負担行為補正 ……平成24年度:231万円
- 東日本大震災被災者支援事業(被災地への職員派遣経費)の増額 ……145万円
- 消防団員公務災害補償責任共済金掛金の引き上げによる増額 ……3,078万円
- 財政調整基金積立金の増額 ……6億3,000万円
- 8/23の豪雨災害に対する災害復旧費等 ……9,041万円
- 飛騨牛のPR・販売促進、農家支援事業 ……172万円

### ◆市議会の役員変更

委員会役員の辞任に伴い、次の方が選ばれました。

- ◆教育民生常任委員会 副委員長 服部秀洋
- ◆議会報編集特別委員会 委員長 山川博己



飛騨三市一村の首長で構成す

### 飛騨首長連合で 飛騨牛農家の支援を確認

飛騨牛の9割は県内で流通しており、みんなで消費を支えることが、飛騨牛を守ることに繋がります。  
みんなで「飛騨牛」ブランドを支えていきましょう

現在流通している飛騨牛をはじめとする岐阜県産の牛肉はすべて安全性が確認されていますが、放射性セシウムに汚染された稲わらを食べた牛の肉が流通した問題以来、風評被害などにより飛騨牛の消費が落ち込んでいます。  
飛騨牛の9割は県内で流通しており、みんなで消費を支えることが、飛騨牛を守ることに繋がります。

「飛騨首長連合」と「JAひだ」では、飛騨牛生産農家の要望を受けて、肥育牛飼育農家への経営支援のほか、飛騨牛消費拡大のためのPR活動などに取り組むことを申し合わせました。  
具体的には、経営支援で県の融資制度を利用する農家に信用保証料を最大7年間助成するほか、JAひだの融資制度を利用する場合には利子分を3年間助成し無利子化を図ります。また飛騨牛の販売促進・消費拡大に向け、PR活動やポスター等を作成するため、飛騨肉生産協議会に3市1村で計500万円を助成します。

【農林部畜産課】

### 下呂市データ集

下呂市の動きが一目でわかる「下呂市データ集2011年度版」を発行しました。

市の人口動態や産業経済、保健福祉などの統計データをグラフを使いわかりやすく編集。PDF版はホームページで過去のものを含め掲載しています。冊子をご希望の方は、

市役所下呂庁舎・経営管理部総合政策課までお問い合わせください。



### ★おめでとう (敬称略)

- ◆高齢者叙勲(地方自治) 波多野時夫(88) 金山町下原町
- ◆岐阜県スポーツグランプリ 赤梅昭三(83) 少ヶ野
- ◆「道路ふれあい月間」国土交通省感謝状 門和佐区、野尻区
- ◆第14回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会出場(9月23、24・大阪府) 飛騨ジュニアバレーボールクラブ▽男子・青木信哉(下呂中3)、奥田貴仁(萩原南中3)▽女子・井上美里(下呂中3)、桂川真弥(馬瀬中3)、中田優花(萩原南中3)
- ◆第66回国民体育大会出場(10月1、11・山口県)▽陸上・走幅跳、4×100mリレー 中村光希(益田清風高2)▽バレーボール 小池政貴(県岐商3)

## 手話奉仕員養成講座 受講生募集

市では手話通訳者を目指していただく方のすそ野を広げるため、手話奉仕員養成講座を開催します。

講座は初めて手話を学ぶ人を対象にカリキュラムが作られています。手話をまったく知らない方でも奮ってご応募ください。講座修了者は手話通訳ボランティアに登録もできます。

※各課程80%以上の出席で全過程修了とみなします。

### ◆開催期間▷

【入門課程】平成23年11月～平成24年3月

【基礎課程】平成24年4月～平成24年11月

原則毎週金曜日の19時30分～21時

◆会場▷星雲会館2階 東雲の間

◆募集人数▷25人

◆受講料▷無料（但しテキスト代として、入門課程1,200円、基礎課程1,470円が必要）

◆申込方法▷①氏名②住所③生年月日④電話番号  
⑤テキストの可否を電話又はファックスで。

◆申込締切▷10月21日（金）

◇申込先／福祉部社会福祉課

☎ 52-3936 内線 604 FAX 52-3915

## 第7回下呂市英語スピーチコンテスト

市内各中学校の代表7人が英語でスピーチを行います。どなたでも参観できます。ご来場をお待ちしています。

◆日時▷10月7日（金）19時～

◆会場▷星雲会館 天慶の間

◇問合せ先／教育委員会社会教育課 ☎ 52-2900 内線 543

## 事務補助員（日雇雇用職員）募集

◆募集人員▷1人

◆雇用期間▷11月1日～平成24年3月31日

◆勤務場所▷建設部建築課（市役所萩原庁舎内）

◆勤務時間▷週5日勤務 8時30分～17時15分

◆賃金▷時給900円

◆資格等▷普通運転免許、パソコン操作（文書作成、表計算）ができる方、建築に係る知識のある方を優先する場合があります。

◆申込方法▷人事課にある申込書に地域職業相談所の紹介状を添えて、10月13日（木）までに提出。

◆面接日▷10月21日（金）を予定

◇問合せ先／総務部人事課 ☎ 24-2222 内線 222

## カップリングイベント 参加者募集 お寺で恋愛成就・円空仏をたずねて

◆日時▷11月13日（日）11時～15時

◆会場▷下呂温泉寺（湯之島680）

◆募集人員▷男性20名 女性20名

※人数超過の場合は抽選で決定

※男性は事前講座「好印象を与える身だしなみ」

（11/6.市役所前ふれあいセンター）に出席できる方に限ります。

◆参加費▷男性3,000円 女性2,000円

◆申込締切▷10月28日（金）

◇申込先／福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 606

結婚相談所 リチェ.net ☎ 52-2022（午前中のみ）

ホームページ <http://gero.ricercato.net/>

## 平成24年度 保育園の入園申込書の配布について

来年4月から入園を希望するお子さんの入園申込書を配布します。保護者の方は、入園を希望する保育園で申込書をお受け取りください。※年度途中から未満児保育を希望する方も含まれます。 【福祉部児童福祉課】

☎52-2882

■配布日時／10月25日（火）～28日（金） 午前10時～午後3時

※都合のつかない方は、各保育園にお問い合わせください。

保育園名	所在地	電話番号	開所時間	未満児保育	土曜保育
萩原南保育園 (NPO 法人サン・はぎわら)	萩原町萩原	52-2560	7:30～18:30	○	○
萩原北保育園	萩原町野上	55-0322	7:30～18:30	○	○
宮田保育園	萩原町大ケ洞	55-0521	7:30～17:00		
小坂保育園	小坂町大島	62-2204	7:30～18:30	○	○
わかば保育園	小川	25-2333	7:30～18:30	○	○
みのり保育園	乗政	26-2044	7:30～17:00		
白草保育園	御厩野	26-3100	7:30～17:00	○	
上原保育園	門和佐	27-1205	8:15～17:00		
中原保育園	焼石	28-2146	8:15～17:00		
金山保育園 (NPO 法人ふるさと金山)	金山町金山	32-2373	7:30～18:30	○	○
わかあゆ保育園	馬瀬名丸	47-2107	7:30～17:00	○	



## 身体障がい者向け無料パソコン相談会

岐阜県身体障害者福祉協会では、身体障がい者向けのパソコン及び周辺機器の利用方法等について、無料相談会を開催します。

### ◆会場・開催日時▷

○萩原会場(星雲会館 ボランティアルーム)

10月24日、11月28日、12月26日 13時~16時

○金山会場(金山市民会館 研修室3)

10月20日、11月24日、12月22日 13時~16時

### ◇問合せ/福祉メディアステーション・飛騨ランチ

TEL/FAX 0577-34-1316

E-mail fms-hida@titan.ocn.ne.jp

## JICA 海外ボランティア 体験談&説明会

国際協力機構(JICA)では、世界の発展途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集します。

### ◆募集期間▷10月1日(土)~11月7日(月)

### ◆体験談&説明会日程▷入場無料・30分前開場

①10月10日(月) 14時~

ふれあい福寿会館 301中会議室

②10月20日(木) 18時30分~

可見市多文化共生センタープレビア研修室

### ◇問合せ/JICA 岐阜デスク ☎ 058-276-4459

ホームページ (<http://www.jica.go.jp>)

## 民間建築物のアスベスト対策には、補助があります

建築物に使われている吹付けアスベストの飛散による健康被害を予防するため、建築物に吹付けられている建材のアスベスト含有の有無の調査(分析調査)を行う方に、その費用を補助します。

### ◆補助金額▷分析機関に対して支払う費用(税別)

1棟あたり25万円を限度

ボード類等の調査については補助対象外

### ◆受付期間▷平成23年11月末日まで

※近年アスベストが原因で健康被害が発生し社会問題となっています。アスベストは、天然に存在する繊維状鉱物で石綿と呼ばれ、耐熱性、耐薬品性、防音性等の特性を持っていることから建築材料や各種工業製品等に幅広く使用されています。

### ◇問合せ/建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

## 献血にご協力ください

問合せ/健康医療部健康課 ☎ 53-2101

### ●10月26日(水)

▷下呂市民会館

9時~11時30分

▷下呂看護専門学校

13時~16時

※平成23年度の巡回予定は、市ホームページでご覧いただけます。



## 大地震による家屋の倒壊から、生命や財産を守るため木造住宅の耐震化を進めよう

### 【木造住宅無料耐震診断】

#### ▼対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された個人が所有する一戸建て木造住宅(店舗等との併用住宅は延べ面積の2分の1以上が住宅部分のもの)で、特別の認定を受けた工法でないもの。

#### ▼受付期間

10月~11月(12月からの診断)

木造住宅(新基準)耐震診断の補助もあります。昭和56年6月1日以降に着工された戸建木造住宅の耐震診断を実施する方に対しても費用の一部を補助する制度があります。

### 【建築物耐震診断の補助】

#### ▼対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造一戸建て住宅以外の建築物(特別の認定を受けた工法

でないもの)の所有者が、建築士に依頼して行う耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

#### ▼補助金の額

○建築物 補助率3分の2、補助金限度額100万円

○非木造住宅 補助率3分の2、補助金限度額8万6千円

#### ▼受付期間 11月末日まで

#### ◇問合せ/建設部建築課

☎ 52-2000 内線 218

お知らせ



## 10月募集住宅

◆募集期間▷10月3日~25日まで

◆入居予定日▷12月1日

◇問合せ/建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃(円)	建設年度	住所
公営	道添住宅	103号	中耐火4階建	2DK	23,600~46,300	H19	小川



下呂市緊急経済対策

平成25年度までの制度です

## 住宅リフォーム補助金制度を創設

住宅関連産業を中心とした経済の活性化を図るとともに、住宅の増改築、リフォームを促進し、市民が快適な生活を営むことができるよう「住宅リフォーム補助金制度」を創設しました。

対象工事費が3万円（消費税込み）以上で、今回は平成24年3月31日までに完成するリフォーム工事が対象です。皆様のご利用をお待ちしています。

### ●補助対象者

- ◎市内に住民登録している方で、現にその住宅に居住している方
- ◎住宅の所有者及び世帯員に市税等の滞納がない方
- ◎過去にこの制度を受けていない方
- ◎過去に「高齢者生きがい住宅リフォーム工事補助金」を受けていない方

### ●補助対象事業

市内に住所を有している事業者又は、市内で事業を営む個人事業者に依頼して行う住宅リフォーム工事

が対象となります。

1. 個人住宅又は併用住宅の機能の維持及び向上のために行う工事（改修、修繕、増築、模様替え）
2. 住宅とは別棟の倉庫・車庫等の建物は対象外です。
3. 併用住宅の場合は居住部分のみの工事が対象となります。
4. 移動又は容易に取外し可能な機器又は製品の購入等、リフォーム工事とみなされないものは対象外です。
5. 造園、門扉、塀、外構工事は対象外です。

6. 借家の場合は、住宅所有者の同意書が必要です。

7. 他の国、県、市の補助金制度と重複計上になる部分の費用は対象外です。

### ●補助金額

1. 対象工事費の3分の1  
千円未満切捨、上限15万円  
今回の補助予算額は35,000千円です。  
※この制度は当該住宅に対して1回限りご利用できます。

## 2次募集を開始 高齢者生きがい住宅リフォーム補助金



世帯員全員が65歳以上（独居を含む）の世帯を対象にした「高齢者生きがい住宅リフォーム補助金」の第2次募集を開始します。

2次募集の予算額は15,000千円で、予算額に達した時点で受付を終了します。リフォームをお考えの方はお早めにご検討ください。

### ●補助対象事業

市内に住所を有している事業者又は、市内で事業を営む個人事業者に依頼して行う住宅リフォーム工事が対象となります。

### ●補助金額

1. 対象工事費の2分の1  
千円未満切捨、上限15万円  
※3万円（消費税込み）以上の工事費を対象

【※過去に当該補助金および緊急経済対策住宅リフォーム補助金を利用した住宅はご利用いただけません。】

1次募集では156件（補助額約20,000千円）の申し込みがありました。



**3月末までに工事が完成する住宅を対象に 申請受付中!**  
工事着工前に建設部建築課又は各振興事務所に申請してください。

◇問合・申込先／  
建設部建築課（萩原庁舎内）  
☎52-2000 内線218

## 南ひだ健康道場の季節対応講座

◇問合先／南ひだ健康道場  
☎55-0010 FAX55-0444  
E-mail doujyou@pref.gifu.lg.jp

### ●季節のキムチづくり

10月22日（土）10時～12時  
参加料▷1人1,500円  
定員▷20人  
（催行人員10人・要予約）  
内容▷季節の野菜を使って本場韓国の味のキムチを作ります。

### ●御嶽を眺めに行こう

10月23日（日）10時～14時  
参加料▷1人500円  
定員▷100人（要予約）  
内容▷ガイドと一緒に森の散策路を通して標高940mの展望スポットを目指します。

### ●生キャラメルを作りましょう

10月29日（土）10時～12時  
参加料▷1人600円  
定員▷18人（要予約）  
内容▷健康食材「紫芋」を使った、お店では売っていない身体に優しい生キャラメルを作ります。

### ●山之口川流域フェスタ実行委員会主催「秋の大収穫祭」

10月23日（日）10時～15時  
内容▷採れたて野菜の即売会や焼き芋の振る舞い、健康野菜の試食等に加えて、音楽の演奏会やせんご投げなど。



市役所庁舎 (下呂) ☎ 24-2222 (萩原) ☎ 52-2000

振興事務所 (小坂) ☎ 62-3111 (金山) ☎ 32-2201 (馬瀬) ☎ 47-2111 教育委員会 ☎ 52-2900

## チャンネル下呂 10月の番組表

時	分	番組名
7	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
8	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	多チャンネルのご案内
12	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
17	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
20	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

HV はハイビジョン放送です

## 番組の紹介



### ● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

#### 〈今月のコーナー〉

- ・ こんにちは! 市役所です  
10/5 ~ 10/18 ~ 市民課からのお知らせ~
- ・ 下呂市小学校リレー訪問  
10/19 ~ 11/1 ~ 下呂小学校~

### ● 下呂へGO!

下呂で食欲の秋を! 秋の味覚キノコ特集です。下呂市内の栽培農家を訪ねたり、キノコ狩りを体験します。

### ★情報提供はこちらへ★

下呂ネットサービス FAX 34-0701

ハガキ 金山振興事務所内 CCN(株)

メール chgero@ccn-catv.co.jp

HP <http://www.geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

### チャンネル下呂の番号

◆地上デジタル放送  
市内全地域…12

## 入場無料 「デフレの正体」から見る! 下呂市の観光振興と課題



講師 藻谷 浩介 氏

(株)日本政策投資銀行 地域支援班参事役

「今、下呂市に必要なものは何か」

著書「デフレの正体」が45万部を超える大ヒット。  
注目を集める藻谷氏の貴重な講演会にぜひご参加ください。

◎日時 / 10月12日(水) 19時~

◎会場 / JAひだ A-PC3階 レインボーホール

◎主催 / 下呂市観光客特別誘致対策協議会

事務局(観光商工部観光課) ☎ 24-2222 内線 157

# 健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3111

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

## メタボを防ぐ食生活

健康と食生活に関して、ここ数年特に聞かれる言葉が、メタボリック症候群、いわゆるメタボではないでしょうか。メタボリック症候群とは、内臓脂肪型肥満に高血糖・高血圧・高脂血症のうちふたつ以上を合併した状態をいいます。左図参照。動脈硬化をはじめ心臓病、脳卒中、ガンなどの重大な病気にかかる危険性が非常に高い状態なのです。

### メタボリック症候群の診断基準

おへその高さの腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の場合、この条件に下の3つの症状のうち2つ以上該当した場合、メタボリック症候群と診断されます。

- ① 中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール 40mg/dl 未満のいずれかまたは両方
- ② 血圧が上で 130mmHg 以上、下で 85mmHg 以上のいずれかまたは両方
- ③ 空腹時血糖が 110mg/dl 以上

内臓脂肪型肥満は、内臓の周り、特に腸間膜に脂肪がたまり、お腹に脂肪がつくことから「りんご型肥満」と呼ばれています。簡単に調べるには、おへその周囲径をはかり、男性85cm以上、女性90cm以上であれば、「内臓脂肪型肥満」が疑われます。メタボ対策には、内臓脂肪を減らすことが大切です。食事内容、食事の取り方などの日常生活を見直すこ

とで内臓脂肪は減らせます。メタボが気になる方、賢い食べ方を実践してみませんか。

1日に摂取するカロリーの量や栄養バランスが正しくても、間違った食べ方は肥満の原因となります。次のような食生活を心掛けてメタボを予防しましょう。

#### \*遅い夕食を取らない

夕食は遅くとも9時までには済ませましょう。時間が不規則な勤務で夕食が遅い場合でも、夕食から就寝まで最低でも2時間はあけましょう。

#### \*習慣的な夜食をとらない

夕食が早くても就寝間に夜食をとる習慣があると、朝ご飯を食べなかつたり昼食を早食い・ドカ食いしたりすることにつながります。夜食の習慣をやめると、翌朝の健康的な空腹感をもちます。

#### \*早寝早起きでしっかり朝食

朝食は1日のリズムのもととなる大切な食事。早寝早起きの規則正しい生活を心がけたり、夕食後に散歩などの軽い運動をしたりして、十分な睡眠と朝食をとることが大切です。

「食欲の秋」を迎えますが、改めて自分の食生活を振り返ってみませんか。

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

診療科目 内科、小児科(急病者に限りませ)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時~午後3時

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

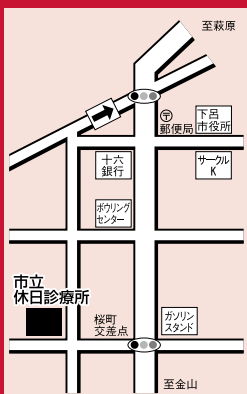
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

#### 10・11月の担当医

11月	10月
27日(日) 大塚正義(皮膚科)	2日(日) 黒木尚之(黒木医院)
23日(木) 黒木尚之(黒木医院)	9日(日) 藤岡均(藤岡医院)
20日(月) 奥村昇司(あぐらクリニック)	10日(月) 大林秀成(萩原北医院)
13日(日) 村瀬寛紀(精瀬眼科)	16日(日) 今井直人(花田医院)
6日(日) 小林源博(こやし整形外科)	23日(日) 中田宗彦(中田医院)
3日(木) 二村克(二村医院)	30日(日) 阿部親司(阿部医院)
	23日(日) 阿部親司(阿部医院)

※部外よりお電話の際は0114-2101010です。



10月のポリオ予防接種日程 下呂保健センター(13時より受付) 6日(H22年6月~9月生対象)、20日(H22年10月~H23年1月生対象)、27日(H23年2月~5月生対象) 金山保健センター(13時より受付) 4日(H22年6月~12月生対象)、25日(H23年1月~5月生対象)

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方・60歳〜64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活が著しく困難な方に対し、インフルエンザ予防接種料金の一部を補助します。

右表の医療機関で接種をすると接種料金から上限2100円(市補助)が減額されます(生活保護世帯は全額補助)。

予防接種の予約開始時期は、医療機関により異なります。予約や料金については、各医療機関にお問い合わせください。また、入院・入所先などで接種を希望される場合は、事前に手続きが必要ですので、接種前に健康課へご相談ください。

萩原北病院	TEL 52-3444
田中内科クリニック	TEL 53-0088
中田医院	TEL 52-1022
二村医院	TEL 52-1001
藤岡医院	TEL 52-3033
こばやし整形外科*	TEL 52-3952
南ひだせせらぎ病院*	TEL 25-5758
市立小坂診療所	TEL 62-2212
市立馬瀬診療所	TEL 47-2152*
県立下呂温泉病院*	TEL 25-2820
黒木医院	TEL 24-1303
近藤医院	TEL 25-4428
小池医院	TEL 25-6688
おくむらクリニック	TEL 25-6700
花田医院	TEL 26-2036
乗政診療所	TEL 26-2100
市立中原診療所	TEL 28-2004
市立上原診療所	TEL 32-2121
市立金山病院	TEL 32-2121
阿部医院	TEL 32-2025
福井医院	TEL 32-2151

\*印は入院・通院の方に限ります  
★毎木曜のみ

### 子育て支援予防接種(インフルエンザ)

妊婦の方、6ヶ月以上中学3年生以下の方を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を補助します(補助額1回につき2100円)。

補助による接種には事前に各保健センターで予防接種の交付を受けてください。交付日程は右表の通りです。

10月の予防票交付日	
萩原	毎週火曜日 13時〜17時
小坂	毎週木曜日 13時〜17時
下呂	毎週水曜日 13時〜17時
金山	毎週火曜日 9時〜17時
馬瀬	6日9時〜12時、14日13時30分〜16時30分

※保健証、母子手帳、印鑑が必要です。  
※日程以外の交付についてはお問い合わせください。

### こころの健康相談(精神保健相談)

人間関係の不安や悩みがある・ひきこもりで悩んでいる・アルコールのことで悩んでいる・高齢者の行動で気になることがある・こんなとき、気軽にご利用ください。専門医・保健師による相談(午後1時30分〜3時)を行っています。事前の電話予約が必要です。

- 飛騨保健所健康増進課  
0577-33-1111(内線311)
- 10・11月の開催日  
10月24日(月) 金山保健センター  
11月21日(月) 下呂総合庁舎

医療保険(健康保険)は、体に何か異常があつて医療機関を受診するときに使います(保険診療)。特定健診や乳がん検診など健康な人が受ける検診には医療保険は使えません。

市の検診を受けなかったら病院で検診を受けるといった場合の費用は自費となります。医療保険は病気や怪我等に際して使われるものであつて、検診などの予防的医療には使つてはいけません。

● **クーポン券** 平成21年度から、がんの早期発見のために乳がん、子宮頸がんの検診について検診無料クーポン券が送付されることになりました。対象年齢は、乳がんでは40歳、45歳、

50歳、55歳、60歳で、子宮頸がんでは20歳、25歳、30歳、35歳、40歳です。検診方法は、乳がんでは問診、視触診、マンモグラフィ(40、45歳は2方向、50歳以上は1方向撮影)です。超音波検査は別途料金が必要です。

● **クーポン券の使い方** 乳がん検診を例にとると、検診はクーポン券を使用する場合も含めて自分では全く異常を感じていない人が、異常がないことを確認したり、異常を発見したりするために受けるものです。少しでも異常を感じたり、医師から経過観察を指示されたりしている場合は、医療保険を利用して受診しましょう。医療保険を利用しての保険診療にクーポン券を利用

## 検診と保険診療 ~クーポン券の使い方~

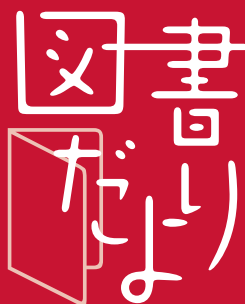
することはできません。混合診療は禁止されているからです。

● **検診の費用** クーポン券による検診には5100円の公費が使われています。金山病院では自費で乳がん検診を受けるとマンモグラフィでは10820円、エコー検査では8060円、両方受けると15370円が必要です。大きな補助のあるクーポン券やその他のがん検診、職場健診を利用することが大変有効です。

● **乳がん検診方法** 乳がんの早期発見のためには問診、視触診、マンモグラフィ、超音波検査(エコー)のすべてを行うことが基本です。検診は、見逃しを防ぐためにも年一回は受けてい

ただきたいものです。現在日本でも乳がんが増えており、多くの人に検診を受けていただくよう対策が取られています。費用や効率、検診体制の関係で期間、方法は充分ではありません。市では40歳以上では2年に1回マンモグラフィを、40歳未満では超音波検査を行っています。マンモグラフィ、超音波検査ともに一長一短があります。マンモグラフィで異常がなければ安心というわけではありません。定期的に検診を受ける場合検査方法の選択が問われつつあります。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦



**10月の展示本**

**はぎわら** 暮らしのなかの食と農

**下呂** スポーツをよむ  
日本の古典文学

**金山** 文学賞をとった本

**下呂図書館「おはなしのへや」をご利用ください。**

館内のおはなしのへやには、授乳やオムツ替えのスペースがあります。子育て中のお母さんも安心してご利用できる部屋になっています。

**新●着●図●書**

- |                  |        |                |       |
|------------------|--------|----------------|-------|
| ◆下町ロケット          | 池井戸潤   | ◆なでしこ力         | 佐々木則夫 |
| ◆化合              | 今野 敏   | ◆誰も書かなかった日本の戦争 | 田原総一郎 |
| ◆血は欲の色           | 澤田ふじ子  | ◆野草の力をいただいて    | 若杉友子  |
| ◆ポニーテール          | 重松 清   | ◆簡素が、いちばん!     | 橋田壽賀子 |
| ◆はぐれ狼は熱帯雨林の夢を見るか | 篠田節子   | ◆がん患者          | 鳥越俊太郎 |
| ◆虹色と幸運           | 柴崎友香   | ◆虹の岬の喫茶店       | 森沢明夫  |
| ◆寒灯              | 西村賢太   | ◆我が家の問題        | 奥田英朗  |
| ◆帰宅部ボーイズ         | はらだみずき | ◆母のはなし         | 群ようこ  |
| ◆刑事のまなざし         | 葉丸 岳   | ◆「孤独の力」を抱きしめて  | 落合恵子  |
| ◆天上紅蓮            | 渡辺淳一   | ◆レイジ           | 誉田哲也  |
| ◆越前宰相秀康          | 梓澤 要   | ◆なさけないけどあきらめない | 鎌田 實  |
| ◆嫁の遺言            | 加藤 元   | ◆二つの憲法         | 井上ひさし |

**10月の絵本の読み聞かせ**

8日(土) 10:30 ~ 金山図書館  
14:30 ~ はぎわら図書館

22日(土) 14:00 ~ 下呂中央児童館

\*下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます  
URL <http://lib.city-gero.jp/>

問合先) はぎわら図書館 ☎52-4800 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3366 馬瀬図書室 ☎47-2111

**掲示板**

**■中部電力イベント「ふれあい広場」**

日 時▷11月3日(祝) 10時~15時  
場 所▷中部電力榑大船渡ダム管理所  
内 容▷ダム見学、チャリティーバザー、どんぐり工作等。  
問合先▷中部電力榑大船渡ダム管理所  
☎32-2888 (森、江原)

**■第4回下呂石シンポジウム**

日 時▷11月12~13日(土・日)  
会 場▷下呂市民会館  
内 容▷12日19時~基調講演「旅する下呂石 恋する黒曜石」。13日9時~15時40分:研究発表とパネルディスカッション

ン。石器づくり実演、石槍など石器展示  
問合先▷下呂石シンポジウム実行委員会  
事務局 ☎25-2031 (齋藤)

**■ベビー~ジュニア・マタニティの衣料交流会**

日 時▷10月13日(木) 9時30分~11時30分  
会 場▷小坂健康ふれあいセンター4階  
参加費▷100円 ※12日午前中の事前申込可  
問合先▷スマイリングママクラブ  
☎090-8549-8060(田口)

**■衣料回収ボランティア**

日 時▷10月22日(土) 9時~11時・13時~15時  
会 場▷金山市民会館2階  
回収品▷新品の下着、タオル、シーツ等。洗濯済のスポン、シャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター等  
負 担▷送料として1kgあたり100円を負担。  
問合先▷衣料ボランティアひまわり  
☎32-4591(平日18時以降可)

**■人形劇「ゆりかご」ほか**

日 時▷10月23日(日) 10時30分~  
場 所▷星雲会館悠々ホール  
内 容▷人形劇団パンによる人形劇  
入場料▷1家族500円 お早めに!  
問合先▷益田子ども劇場 ☎52-2503  
090-7317-0383(熊崎)

**■国・登録文化財「銀花荘」秋の公開**

日 時▷10月29~30日(土・日) 9時~16時  
会 場▷萩原町中呂334(禅昌寺駅東100m)  
内 容▷築100年の益田造りの旧家と民芸コレクションを一般公開(無料)。  
問合先▷須賀雄治 ☎52-3102

**■資源回収等** 詳細は各学校まで

10/16(日) 下呂小、下原小  
10/23(日) 菅田小、金山町スポーツ少年団連合  
11/ 6(日) 萩原北中



市政だより

ぎふ清流国体 2012.9.29 ~ 10.9

子どもたちが活躍する、市内のスポーツ団体を紹介します。

はつらぎ 下呂キッズ



### スタジオ ウイング

「元気に、楽しく、かっこよく！」をテーマに、毎週金・土曜の7時半から、市内の3歳～高校生が練習に励んでいます。ストリートやヒップホップなど、いろんなジャンルのオリジナルダンスをこなし、夏から秋にかけては市内はもとより県内各地のイベントに参加。さらには、ダンスコンテストに積極的に参加するなど、意識の向上を心がけています。

代表 日下部梨彩・宮田久士 ☎ 090-1099-1160

このコーナーで紹介する、子どもたちが活躍するスポーツ団体を募集しています。掲載を希望される団体は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222 (内線 261) ✉ kouhou@city.gero.lg.jp

発行/下呂市役所 毎月1日発行 編集/経営管理部秘書広報課

TEL 0576-22295 岐阜県下呂市森960番地 http://www.city.gero.lg.jp

YOSAKOI ソーラン 日本海

下呂温泉大会2011

10月29日(土) 30日(日)

しらさぎ緑地公園 下呂温泉街

TEL.0576-24-1000 http://www.gero-spa.com

### 10月のイベント情報

10月

- 1. 小坂の滝めぐり音楽祭 in がんだて
- 1~10. 巖立峡ライトアップ
- 8. 下呂温泉神社例祭
- 9. 飛騨小坂アームレスリングと滝フェスティバル
- 16. イコスタDEかなやま 2011
- 23. 下呂温泉謝肉祭 2011 秋
- 山之口川流域健康フェスタ・四美の里けんこう収穫祭
- JRさわやかウォーキング(下呂駅スタート受付)
- 萩原中央用水路ウォーキング大会
- 29~30. YOSAKOI ソーラン日本海下呂温泉大会

