

市政だより

け3

【今月の内容】

- 家庭等における暴力を根絶しよう
- 「御嶽少年自然の家」再利用計画
- 新クリーンセンターの建設候補地決定に向けて
- 市政の話題
- 下呂市からのお知らせ

11

2011
NOVEMBER
No.93



第10回長崎全共に向けて

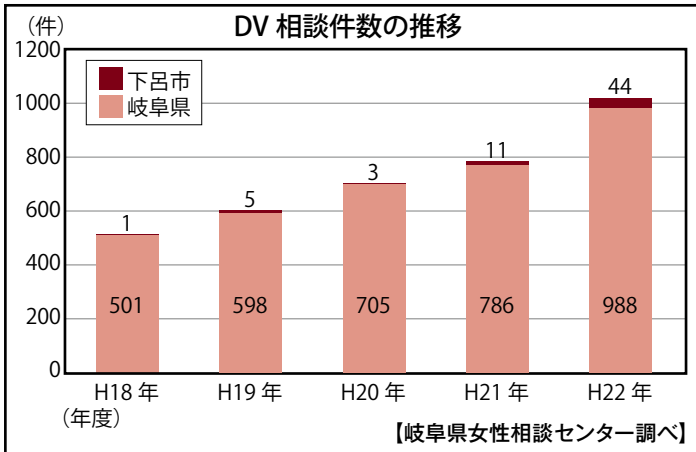
飛驒牛 新たなる挑戦

第7回下呂市和牛共進会が10月5日、萩原町羽根の畜産センターで開かれ、畜産農家から3部門に41頭が出品され、来年秋に開催される第10回全国和牛能力共進会長崎県大会に向け、繁殖雌牛の育成技術を競いました。

ともに創ろうあったか下呂市

家庭等における暴力を根絶しよう

市では、配偶者からの暴力や子供への暴力（児童虐待）等、家庭におけるあらゆる暴力（DV）の根絶に向け、関係機関と連携し、相談・保護・自立支援のための取り組みを進めます。今日は、重大な人権侵害であるDVについてお知らせします。



【暴力の種類】

- 殴る、ける、物を投げるなどの身体的暴力
- 怒鳴ったり、無視するなどの言葉・心理的暴力
- 性行為の強要、見たくないビデオや雑誌を見せるなどの性的暴力
- 生活費を渡さない、収入を取り上げるなどの経済的暴力
- 子供を巻き込んだ暴力

DV被害は増加傾向

ここ数年、県や市へのDVに関する相談件数は、急増しています（左グラフ参照）。市が今年2月に行った「家庭等における暴力防止に関するアンケート」の結果では、回答者872人の内、およそ25人に1人が配偶者や交際相手からの暴力、いわゆるDV（ドメスティック・バイオレンス）の被害を受けたことがあると答えています。DVは家庭という私的な場所

で起こることが多いため、周囲に気づかれにくく、また「家庭内の問題」や「個人的な問題」として考えられがちなため、表面に出にくいという特徴があります。あなたはDVの加害者や被害者になっていませんか？

役割意識や経済力の差など男性優先の社会的構造、社会の中に家庭の暴力を甘く見る風潮にあると言われています。

暴力が与える影響

最近では、若い世代で、交際の相手に対して行われる「デートDV」や親の児童虐待も問題になっていきます。DVは相手を思い通りに動かしたり、自分の考えや価値観を一方的に押し付けたりする「力と支配」の関係が根底にあります。相手の尊厳を傷つけ、重大な人権侵害となるDVは、犯罪に結びつく行為です。暴力は、けがなどの身体的な影響だけでなく、精神的影響が被害者に与えます。暴力を受け続けることで無力感や絶望感にとらわれたり、逃げたり、相談する気力も持てなくなることがあります。暴力がエスカレートし、生命が危険にさらされることもあります。また、子どもが暴力に巻き込まれたり、直接暴力を受けなくても、親への暴力を見聞きすることで、傷ついたりを、暴力でものごとを解決することを身に付けてしまうこともあります。

DV意識チェック

1つでも該当したら被害者・加害者になる可能性があります。

女性・男性双方へ	男性へ	女性へ
<input type="checkbox"/> 暴力をふるわれるのは、ふるわれる側に何か問題がある。 <input type="checkbox"/> 夫婦・恋人間でレイプはあり得ない。 <input type="checkbox"/> 離婚は人生の失敗。 <input type="checkbox"/> 子どもには言って解らないなら、叩いてもいい。	<input type="checkbox"/> 男は人前で泣いてはいけない。 <input type="checkbox"/> 自分の気持ちを話すのは恥ずかしい。 <input type="checkbox"/> 妻（彼女）には自分を立ててほしい。 <input type="checkbox"/> 言わなくても気持ちは察してほしい。	<input type="checkbox"/> 夫（彼）には私や家族を引っ張って行ってほしい。 <input type="checkbox"/> 子育ての責任は私にある。 <input type="checkbox"/> 夫に留守番や家事をさせるのは悪いと思う。 <input type="checkbox"/> 娘には家事をさせても息子にはさせない。

〔参考資料…あゆみだした女性の会〕

DV：「Domestic Violence（ドメスティックバイオレンス）」の頭文字をとった略語で、「夫婦や恋人など親しい関係にある男女間で行われる暴力」をいいます。

社会全体の問題として

重大な人権侵害であるDVは、男女共同参画社会の実現にとって大きな障害となっており、それをなくすためには、社会全体の問題として、私たち一人ひとりが、いかなる暴力も許されるものではないという認識を持ち、被害を受け苦しんでいる人たちが声を上げやすい社会づくりをすることが重要です。

市や県ではDV被害の相談窓口を設置しています。相談後、支援や保護のため、必要に応じて警察や福祉機関などと連携し

に対応します。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。DVに気が付き、一人で悩まずに相談することが問題解決の糸口となります。

市民の皆さんもDVや虐待の疑いのある子どもを見たり聞いたりしたら、相談機関へ連絡してください。

【連絡先】

◆下呂市福祉事務所

(下呂市役所児童福祉課)

24時間対応

090073011051

◆配偶者暴力相談支援センター

(岐阜県飛騨振興局福祉課)

9時～17時対応

0577331111

◆飛騨子ども相談センター

(児童相談所)

24時間対応

0577320611

◆下呂警察署(生活安全課)

0576520110



<DV防止講座を開催>

～DV・児童虐待防止に向けて 私たちにできることは何か～

10月3日、下呂市男女共同参画推進懇話会主催のDV講座が下呂交流会館で開かれ、同委員や人権擁護委員、民生委員など約20名の方が参加しました。

講座は、岐阜市を中心にDV被害者支援などの活動を行っている「あゆみだした女性の会」代表の廣瀬直美さんを講師に迎え、講義及びグループディスカッションを行いました。

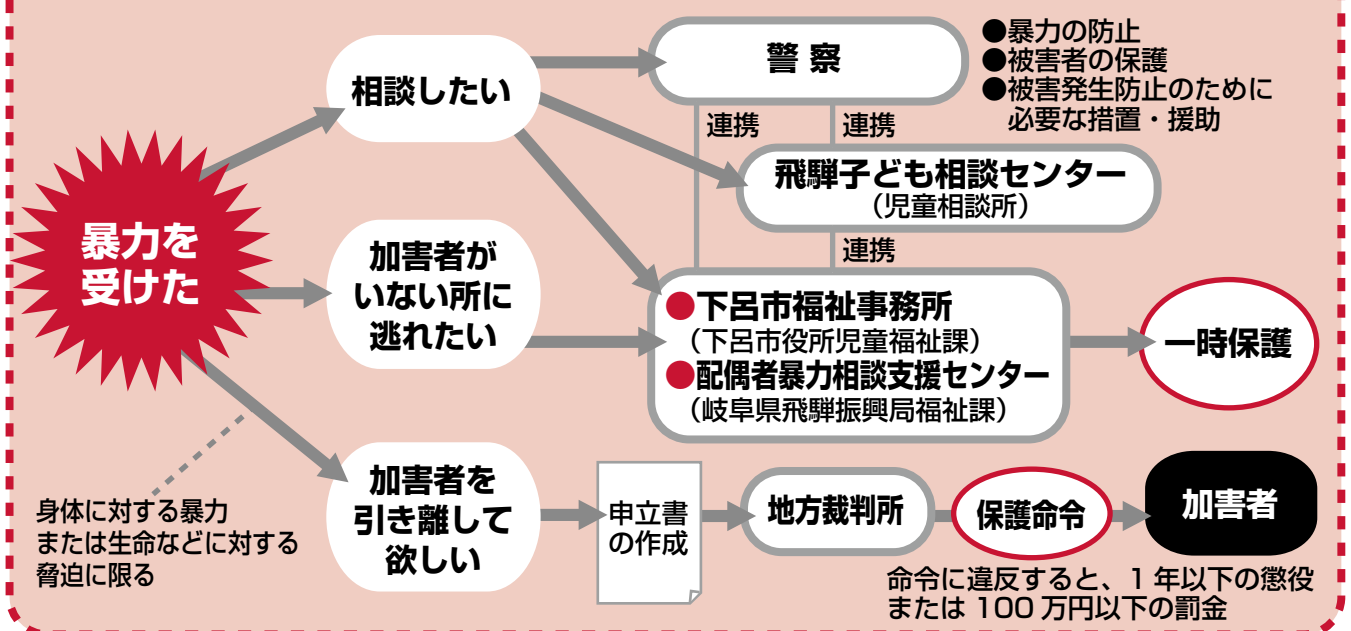
講義では、DVの実情や認識、DVが及ぼす心身への影響や子どもへの影響、子どもへの虐待防止等について、様々な実例を踏まえながら、地域におけるサポートの必要性や防止教育の重要性などをお話いただきました。

グループ討議では、「DVが及ぼす心身への影響は大きいことが分かった」「自分も加害者かもしれないし、なり得るかも」「学校での教育が重要」といった意見が出されるなど参加者による活発な意見交換が行われました。

※下呂市男女共同参画推進懇話会…

男女共同参画社会を推進するため、有識者や住民の代表10人以内で構成・設置されている市の機関です。

配偶者からの暴力に関する相談・支援の流れ



スポーツ選手の練習施設

「濁河温泉・高原スポーツ・レクリエーションセンター(仮称)」 来夏オープンを目指して

— 「岐阜県御嶽少年自然の家」の再利用計画 —

▽高地トレーニング

空気の薄い高地でトレーニングすることで、心肺機能を強化することができる。高地ではより少ない運動量で平地並みの効果が期待でき、長距離を走っても疲れにくい体づくりができます。

▽御嶽パノラマグラウンド

国内初の本格的な高地トレーニング施設として平成19年7月にオープン。標高1700mの準高地に全天候400mトラック6コース、500mのウッドチップランニングコースを備える市の施設。

▽飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア

小坂町濁河地区から高山市朝日町・高根町に広がる標高1200～2200mの高原地帯。日和田ハイランド陸上競技場(高山市高根町)や飛騨御嶽高原尚子ボルダーロードなどがある。エリアは文部科学省のナショナルトレーニングセンター強化拠点施設(高地トレーニング部門)に指定されています。



御嶽パノラマグラウンド

市は、小坂町落合にある県の施設「岐阜県御嶽少年自然の家」を借り受け、新たに高地スポーツトレーニング施設としての機能を備えた「濁河温泉・高原スポーツ・レクリエーションセンター(仮称)」を構築する計画だ。

市では地元からの存続要望があった経緯などを踏まえ、有効活用について県と協議を

重ねてきた結果、県から無償貸与を受けて、市施設として再開する方向になりました。市では、近隣にある市の御嶽パノラマグラウンド(小坂町落合)と一体的に活用する

もあり、国内トップレベルの競技者などによる利用も期待されるため、利用促進に向け大きな弾みとなると考えています。



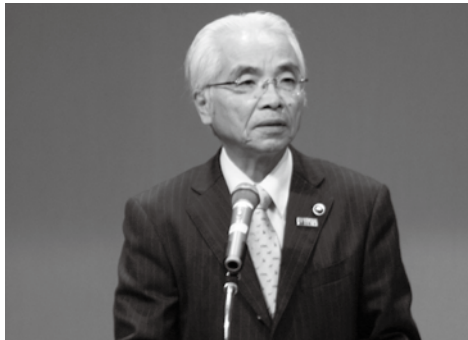
写真提供：岐阜新聞

エーションセンター(仮称)として、来年夏のオープンを目指し準備を進めることになりました。市では同センターのオープンで交流人口の拡大、地域の活性化につなげていきたいと考えています。

岐阜県御嶽少年自然の家は、敷地面積2万5333平方メートル、鉄筋コンクリート2階建て延べ3375平方メートル。昭和63年に建設され、宿泊研修施設として利用されてきました。が、県の財政立て直しを図る

指定管理者制度を活用
施設の管理・運営には指定管理者制度を導入し、指定管理者には、高所トレーニングや低圧・低酸素トレーニング分野で卓越したノウハウを持つNPO法人高所トレーニング環境システム研究会(東京都町田市・代表 小林寛道(東京大学名誉教授・教育学博士))を予定しています。

【経営管理部総合政策課】



「市政懇談会」開催のお知らせ

～下呂市の将来 一緒に考えてみませんか～

経営管理部秘書広報課 ☎24-2222 (内線261)

【開催日程】 ※時間は午後7時30分からです。

- 11月18日(金) 馬瀬中央公民館
- 24日(木) 下原公民館
- 28日(月) 星雲会館
- 30日(水) 下呂市民会館
- 12月1日(木) きこりセンター

持続可能な下呂市をめざし、市は合併特例措置が終了する平成31年度に向けて、厳しい行財政運営を行っていく必要があります。

合併後も多くの課題が山積する中、市民の皆さんが必要とする公共サービスを継続するためには、大胆かつ適切な改革が求められています。

市民の皆さんと共通の問題意識を持ち、一緒に課題に向き合っていくことが大切と考えます。クリーンセンターのこと、人口減少・高齢化のこと、地域経済の活性化のことなどお話しませんか。

新クリーンセンターの建設候補地決定に向けて

～萩原町内の3カ所を選定～



環境部環境施設課 ☎26-3397

自治会や地域審議会、商工会や観光協会などの代表者で組織する下呂市新クリーンセンター建設用地検討委員会(委員長=福井勇夫・下呂市連合自治会長)は、9月20日に第6回委員会を開き、新施設の建設候補地に萩原町内の3カ所を選定しました。今後、地元説明会を行い理解を求めながら、最終的な建設候補地を決定していく予定です。

候補地に選ばれたのは、

- 西上田センゾ(約2㍍)
- 上村大きく(約3.2㍍)
- 跡津南ヶ洞(約10㍍)

いずれも民間所有の山林です。

今回の候補地選定は、委員から提案のあった17カ所を、必要な面積が確保できない場所などを除いた7カ所に絞り込み、最も排出量の多い下呂地域(市役所下呂庁舎)からの距離や道路新設改良の必要性、教育や観光施設等の存在などの8項目を数値化し評価。委員会では最終的に評価が高く、経費等を勘案し3カ所を候補地として選びました。

[選定に上げられたその他の候補地]

- 萩原町中呂タヤノ平(約16㍍・原野)
- 萩原町尾崎林黒谷(約2㍍・山林)
- 馬瀬名丸上野(約2㍍・宅地農地)
- 馬瀬惣島森下(約1.9㍍・宅地・原野・農地)

●評価のポイント

- ①下呂庁舎からの距離及び所要時間
- ②進入道路等道路新設改良の必要性
- ③周辺状況(教育施設・観光施設等の存在)
- ④文化財・遺跡・天然記念物・希少生物の存在
- ⑤プロセス用水の確保
- ⑥自然災害の危険性(断層、砂防指定地、豪雪等)
- ⑦工事費以外に必要な経費(移転補償、踏切改良等)
- ⑧最も近い住宅との距離

私たちの生活になくってはならないごみ処理施設。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

市民の防災意識向上へ

防災講演会に市民560人

10月6日、阿寺断層帯（萩原断層）の現状と防災についての市民講演会を下呂交流会館で開催しました。

講演会は国の地震調査委員会が、9月9日に市内の阿寺断層帯（萩原断層）が東日本大震災の影響により「地震の発生確率が高くなっている可能性がある」とした発表を受け、市民の皆さんに公表内容を正しく理解していただくために開催したものです。

阿寺断層帯（萩原断層）は以前から30年以内の地震発生確率が6〜11%と言われ、市民の皆さんにも防災意識が高まっていたこともあり講演会には560人の方が参加されました。

講師の名古屋大学地震火山・防災研究センター教授の鈴木康弘さんは、活断層・地動地形学を専門にされ、国の地震調査研究推進本部の専門委員を務められています。また県内の詳細な活断層地図の作成に携われた方です。

鈴木教授は、阿寺断層帯を



写真で説明。「30年以内での6〜11%の発生確立は、非常に高い確立。耐震診断や補強、家具の固定など、できることから対策を」と話されました。また、参加者アンケートでは「地震に対する理解が深まった」、「地域で防災対策を話し合う必要を感じた」などの意見がありました。

今年濃尾地震120年に当たります。阿寺断層地震のみならず東海、南海地震についても注意が必要です。地震について正しく理解し、非常時の持出品など身近なところから対策をはじめることが大切です。

※地震調査委員会の発表内容について知りたい方は、地震調査研究推進本部ホームページ <http://www.jishin.go.jp/> 地震に関する評価（長期評価）をご覧ください。

各地域で防災マップ作成訓練を実施します

防災マップとは、過去に発生した災害情報や避難所までの経路、避難経路上の危険箇所、避難に要する情報や防災対応などを自らの手で地図に記述したものです。マップを作成する過程を通して、問題点を見つめたり、避難手順や必要な防災の情報等を修得することができ、自律的な避難行動を促します。さらに住民が協力して取り組むことで、地域コミュニティを強化する効果も期待されます。

防災マップ作成訓練は、台風12号の影響で中止となった市防災訓練（9月4日）に代えて実施するもので、自主防災組織（自治会）、下呂市消防団が協力して行います。

8月と9月に市内を襲った2度の記録的大雨では床上浸水、土砂崩れ等の被害が各所で発生しました。そうした教訓も生かしながら、地域の防災をみんなで考えてみませんか。訓練の日は、各自治会ごとにお知らせしますので、積極的にご参加ください。

【総務部総務課】

短信

★英語スピーチコンテスト

中学生の英語力の向上をめざした第7回下呂市英語スピーチコンテストを10月7日、星雲会館で開催しました。各中学校から選ばれた7人が、心に感じたことや感銘を受けたことなどを堂々と英語でスピーチ。内容や話しぶり、発音を基準に審査を行い、最優秀賞には「The most important thing (一番大切なこと)」を発表した中島未華さん（小坂中3年・写真）が、優秀賞には「Be Stronger from Penasola (ペンサコーラの贈り物)」を発表した今村友美さん（萩原北中3年）が選ばれました。

そのほかの主な入賞者は次の皆さんです。（敬称略）

〈国際交流特別賞〉
西フロリダ大学賞 中山宗一郎（下呂中3）
▽ペンサコーラ市賞 今村友美（萩原北中3）
▽ケチカン市賞 中川瑠香（萩原南中2）

【教育委員会社会教育課】



正しい発音で英語を話す中島未華さん

★東海市長会 下呂市で初開催

東海四県の95市の市長で構成する東海市長会の臨時総会が、10月26・27日、下呂市で初めて開催されました。

26日役員会、27日総会・視察の日程で、総会では国に地域主権改革の推進や震災対策・防災施策の充実強化などを求める議案5件と経済・雇用対策等を要望する決議2件を採択しました。視察では下呂温泉合掌村や小坂町の厳立峡や滝めぐり、下呂市を満喫いただきました。

東海市長会は年2回の総会と臨時総会があり、これまで県内では岐阜市や大垣市、高山市等で開催されてきました。今回の開催は合併で市となった下呂市が開催地に立候補し実現したものです。

【経営管理部秘書広報課】

★おめでとう（敬称略）

▼第11回全国障害者スポーツ大会出場【10月22・24・山口県】
▽陸上・ソフトボール投げ、50メートル 矢嶋章浩（24歳・森）
▼第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場【10月28・30・横浜市】
▽800メートル 亀山茜（金山中1）
▽走幅跳 小池唯未（萩原南中1）
▽4×100メートルリレー 小池讓也（下呂中2）

まちづくり出前講座

申込先 経営管理部秘書広報課
☎24-2222(内線261)

開かれた市政と、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市職員による「まちづくり出前講座」を開設します。市民の皆さんの求めに応じて、身近な暮らしに関する分野の現状や各種施策などをお話しするものです。

対象▼市内に在住・在勤・在学する、参加者が5人以上の会合 **会場**▼市内に限る（会場の確保や準備は申込者でお願いします） **時間**▼開催時間は10時～21時までの間で2時間以内 **経費**▼無料（資料や材料代等が発生する講座の場合、その費用は申込者の負担） **申込期限**▼開催希望日の2週間前まで ※一覧にない内容でも相談に応じます。

番号	講座名	内容	担当	
施策や事業の説明	1	地上デジタル放送とインターネット環境の整備	放送・通信基盤整備の現状	情報課
	2	よくわかる総合計画	第一次総合計画後期基本計画	総合政策課
	3	新クリーンセンターの建設について	耐用年数が近づく環境衛生施設	環境施設課
	4	待ったなし！行政改革	行財政改革への取り組み	総務課・財政課
	5	学校施設の耐震化	校舎等の耐震化の状況と今後の対応	教育総務課
	6	これからの保育園	官民パートナーシップと保育園の民営化	児童福祉課
	7	指定管理者制度って何？	制度の説明と市の指定管理施設	契約管財課
	8	福祉のまちづくり	生活保護と障害福祉	社会福祉課
	9	美しい景観のまちづくり	景観行政団体・景観計画	建築課
	10	緊急経済対策「住宅リフォーム補助金制度」について	高齢者生きがい住宅リフォーム補助金を含む制度の解説	建築課・高齢福祉課
	11	下呂市の企業支援制度	融資制度や人材育成支援事業等	商工課
	12	男女共同参画社会に向けて	男女共同参画プランの説明	総合政策課
	13	下呂市の地域医療	市の地域医療体制の整備状況を説明	医療対策課
現状説明と課題	14	防ごう鳥獣害被害	農作物への被害防止対策について	農務課
	15	住宅・建築物の耐震診断・木造住宅耐震補強工事について	耐震診断・耐震補強工事の助成制度について	建築課
	16	報告！市民の健康実態	各地域の健診結果、医療費など実態を説明	健康課
普及・啓発	17	特定健康診査でわかること	20年度から変わった健診の目的と実施内容	健康課
	18	慢性腎臓病って何？	大切な腎臓を守るための生活について	健康課
	19	よくわかる介護保険制度	介護保険の制度説明	高齢福祉課
	20	介護相談と介護予防	介護予防と在宅介護の裏ワザ	包括支援課
	21	認知症を予防するために	認知症を正しく理解します	包括支援課
	22	知っていますか 議会の仕組み	議会の役割と仕組み	議会総務課
	23	たのしく学ぶ「選挙制度」	わかりやすく選挙制度を解説	総務課
	24	市税について知ろう	市税についての知識を深めます	税務課
	25	観光産業は他人事じゃない！暮らしの中の観光	ホスピタリティあふれるまちづくり、下呂市観光計画について	観光課
	26	消費生活講座・あなたも狙われている悪徳商法	悪徳商法の手口や実例とその対処方法	商工課
	27	救命救急講座	応急手当の基礎知識や技術の習得	各消防署
	28	普通救命講習会（3時間コース）	応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用法	各消防署
	29	防火・防災講座	自分の命と地域を守る日ごろの備え	総務課・消防総務課・予防課
	30	ごみ分別・減量とリサイクル	ごみの分け方と出し方、ごみ減量とリサイクルの説明	環境課
	31	クリーンセンター見学会	ごみの現状と処理を現場で学習	環境施設課
	32	糖尿病って何？	糖尿病を予防する生活について学びます	健康課
	33	あなたは大丈夫？ 今話題のメタボリックシンドローム	今話題のメタボリックシンドロームとその解消法を学びます	健康課
	34	子どもの病気Q&A	子どもがかかりやすい病気とその対応	健康課
	35	親子で学ぼう、食育の楽しさ	安全で子どもの成長を助ける食事を親子で学びます	健康課
	36	NPO 法人の基礎知識	NPO 法人（特定非営利活動法人）とは	地域振興課

裁判員候補者(名簿記載者) 市内で76人

裁判員制度は平成21年5月から始まり、平成22年度には8,673人が裁判員として裁判に参加されています。裁判員は20歳以上の国民から無作為に選ばれます。その具体的な手続きは、まず市町村ごとに裁判員候補者名簿が作成され、その名簿の中から実際の裁判の時に裁判員が選出されます。

岐阜地方裁判所から割り当てられた平成23年の下呂市の裁判員候補者名簿登録者数は76人です。市選挙管理委員会では、くじで76人の候補者を選出し、候補者の氏名、住所などを岐阜地方裁判所へ報告しました。名簿に記載された方には、11月中旬に裁判所から「裁判員候補者名簿記載通知」が送られますので、ご理解とご協力をお願いします。なお候補者名簿への記載期間は1年間で、名簿は毎年新たに作成されます。

◇問合先/岐阜地方裁判所 ☎ 058-262-5122
裁判員制度 Web <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

11月9日は119番の日です

-119番の通報は、落ちついて正しく伝えよう-

- ①「火災です」または「救急です」とはっきり言う。
- ②場所や住所を正しく(目印になる建物や公園など)伝える。火事や事故などの状況を正確に伝える。
- ③通報者の氏名・連絡先「私の名前は〇〇〇〇です。電話番号は、〇〇〇-〇〇〇〇〇です。」

◇問合先/市消防本部通信指令課 ☎ 25-5119

青色申告・年末調整説明会

個人事業者の青色申告者を対象とする青色申告決算説明会と給与支払いをする法人および個人事業者を対象とする年末調整説明会を開催します。

- と き** 11月15日(火)
- ①青色申告決算説明会 (10時～)
 - ②年末調整説明会 (13時30分～)

ところ 下呂総合庁舎 5階大会議室
(萩原町羽根)

※平成23年分から、青色申告決算書用紙は確定申告書用紙に同封して送付します(電子申告をされている方には、確定申告書用紙・青色申告決算書用紙ともに送付されません)。

なお、確定申告書用紙や青色申告決算書用紙は国税庁ホームページからダウンロードすることができますので、ぜひご利用ください。

問合先 高山税務署
①☎ 0577-32-8126 ②☎ 0577-32-1023

人工透析療養者への通院手当支給

- ◆対象者▷市内に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けている方
- ◆支給額▷通院1回につき400円
- ◆支給対象期間▷9月～11月の通院分
- ◆申請期限▷12月15日まで
※申請には医療機関の通院証明書が必要です。
- ◆申請先▷社会福祉課または各地域福祉係
- ◇問合先/福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936

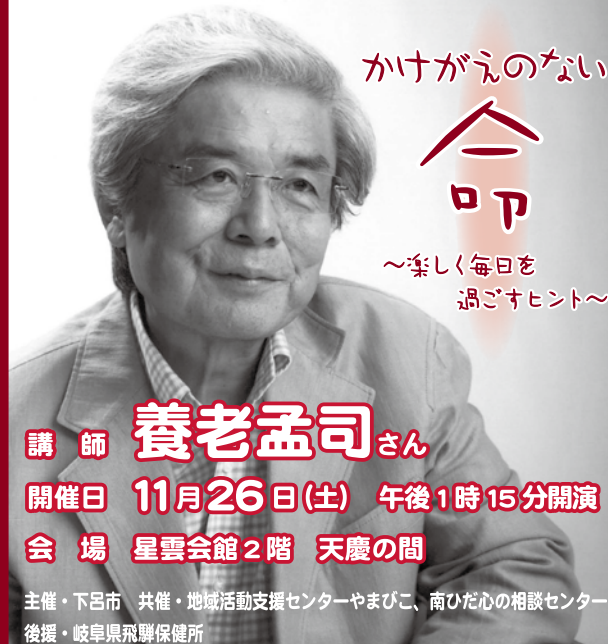
下呂市家庭教育「親まなび講座」

岐阜県スクールカウンセラーの先生を講師に迎えて、開催します。子育てのヒントを見つけませんか。

- ◆みんなちがってあたりまえ!!
こころの専門家から～少し心を軽くしませんか
日時▷11月11日(金) 19時～20時30分
会場▷下呂市民会館
対象▷小中学生のお子さんをお持ちの保護者の方
日時▷12月16日(金) 10時～11時30分
会場▷星雲会館
対象▷乳幼児のお子さんをお持ちの保護者の方

- ◆心の発達とカウンセリング
見えない心を理解し、子育てを楽しくしましょう!!
日時▷11月9日(水) 19時～20時30分
会場▷金山市民会館
対象▷小中学生のお子さんをお持ちの保護者の方
- ◇申込・問合先/教育委員会社会教育課
☎ 52-2900 (内線 544)

ベストセラー「バカの壁」の著者^{ようろう たいし}・養老孟司さんの講演会 入場無料



かけがえのない
家
の
ロケ
～楽しく毎日を
過ごすヒント～

講師 養老孟司さん
開催日 11月26日(土) 午後1時15分開演
会場 星雲会館2階 天慶の間

主催・下呂市 共催・地域活動支援センターやまびこ、南ひだ心の相談センター
後援・岐阜県飛騨保健所

飛騨地域 就職面談会のご案内

事業所ごとにブースを設け、人材を募集する事業者と自由に面談いただけます。ご活用ください。参加費不要。

◆日時▷11月17日(木) 13時30分~16時

◆会場▷高山市民文化会館 3階講堂

◇問合せ/ハローワーク高山 就職面談会担当

☎ 0577-32-5126

岐阜労働局「就職支援セミナー」

◆「再就職への準備講座」(基本編)・・・15人

11月15日(火) 14時~16時 下呂市民会館
求職活動の心構え、履歴書、職務経歴書対策、面接対策、就職後の心構え 他

◆「応募書類の書き方講座」(実践編)・・・20人

11月8日(火) 14時~16時 高山市民文化会館
自己分析と職業適性検査、職務経歴・アピールポイント、履歴書作成演習、職務経歴書作成演習 他

◆「面接の対策講座」(実践編)・・・10人

11月29日(火) 14時~16時 高山市民文化会館
面接のチェックポイントと質問例、自己PRの仕方、面接ロールプレイ、ビジネスマナー 他

※セミナーは雇用保険失業認定に必要な求職活動実績1回分に該当します。

◇申込・問合せ/ハローワーク高山

☎ 0577-32-1144 FAX 0577-32-1145

岐阜県若者サポートステーション 出張セミナー・個別相談会 キャラバン隊 in 下呂

「岐阜県若者サポートステーション」は、ニート状態にある若者やその保護者からの相談への対応等支援活動を行っています。

◆出張セミナー・個別相談会 (参加費無料・要予約)

11月26日(土) 星雲会館 1階エイジレスルーム
セミナー: 13時~14時30分

「ニート状態からの脱却~事例検討~」

個別相談会: 15時~17時50分(1組50分)

◆対象者 15歳から概ね40歳未満のニート状態の若年者の保護者、学校を中退した子どもの保護者、支援者、教育関係者等

◇申込先/岐阜県若者サポートステーション

☎ 058-216-0125 メール gifusapo@icds.jp

ファーストスプーン木育講座 参加者募集

子どもが生まれて初めて使うスプーンを両親で想いを込めて製作してみませんか。県産の木でつくったスプーンキットをヤスリで削って加工・塗装します。(刃物は使用しません)



◆日時▷11月23日(祝)

13時30分~16時30分

◆会場▷星雲会館 西風の間

◆対象者▷出産予定の方(原則、夫婦での参加)

◆定員▷10組20名(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費・持ち物▷1,000円(材料費)、筆記用具、作業のできる服装、タオル、お茶などの飲み物

◆申込方法▷11月11日までに氏名、郵便番号、住所、連絡先を記入のうえ、はがき、FAX、Eメールで。

◇申込・問合せ/ぎふ森林づくりサポートセンター

〒501-3714 美濃市曾代 88 岐阜県立森林文化アカデミー内

☎ 0575-31-2122 FAX 0575-31-2124

メール info@gifu-mori.org

日本で最も美しい村を歩く ~下呂馬瀬あったかまつりウォーキング~

「日本で最も美しい村」で知られる馬瀬を歩く、下呂馬瀬あったかまつりウォーキングを開催します。



地元の語り部の案内で、約4kmの道のりを美しい里山風景を眺めながら、のんびり歩きます。参加費無料。

◆日時▷11月20日(日) 9時30分~

◆場所▷馬瀬西村地内(集合:美輝の里足湯)

◆定員▷先着50名(申込みは11月7日まで)

◇申込・問合せ/岐阜県下呂農林事務所農地整備課

☎ 52-3111 (内線 211)

南ひだ健康道場 季節対応健康体験講座

▽薬酒づくり: 6日(日) 13~15時、定員15人

▽そばシフォンケーキ作りましょ: 19日(土) 10~12時、定員8人

▽ちぎり絵で年賀状づくり 20日(日) 13時30分~15時30分 定員15人

▽クリスマスリースづくり: 27日(日)・12月4日(日) 13~15時、定員各日30人

※要予約。参加費500~800円、持ち物等はお尋ねください。

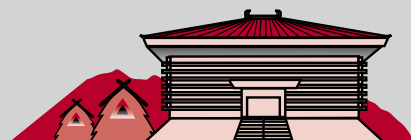
申込・問合せ/南ひだ健康道場 ☎ 55-0010 FAX55-0444

11月募集住宅

◆募集期間▷11月1日~25日まで ◆入居予定日▷1月4日

◇問合せ/建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

種別	団地名	住戸番号	構造・階数	間取り	家賃(円)	建設年度	住所
特公賃	小川住宅	401号	中耐火4階建	2DK	41,000~46,000	H6	小川
特公賃	井尻団地	303号	中耐火3階建	1DK	18,000~30,000	H7	金山町金山



下呂ふるさと歴史記念館
gero city museum

下呂ふるさと歴史記念館だより

お問い合わせ・受講のお申し込みは
下呂市森1808-37 電話・FAX 0576-25-4174
museum@city.gero.lg.jp

第7号
2011.11.1

調査活動展

市民・生徒による地域調査活動展

先人の足跡は私達の生活の身近にあります。その足跡に市民・生徒が独自の調査で新たな眼差しを注ぎ、新しい価値を発見しました。

今回の展示では、益田清風高校総合学科観光産業系列の生徒が調査した下呂温泉・湯屋温泉や飛騨川の魚の今昔の他、下呂石シンポジウム実行委員会による下呂石の調査活動の成果を展示します。

会 期 / 11月3日(土) ~ 12月28日(水)
休 館 日 / 月曜日、12月8日と9日 観覧料 / 無料
開館時間 / 9:00~17:00 (最終ご入場16:30)



NEWS 出土遺物や民具などの実物が触れる！ 歴史記念館のハンズオン 期間:11月3日(土)~12月25日(日)

ハンズオン (Hands-on) とは、参加体験、実験、体感など、身体を使った学習手法のことです。当館では、展示を見るだけでなく、作ってみる、触ってみる、動かしてみるといった体験から学べることを大切にしています。上記の期間、手作り製作体験「縄文体験」に加え、土器や石器の他、糸車などの昔の民具を手にとることができます。



博物館からのお知らせ ▶▶ お問い合わせはご来館か、もしくは上記の電話・FAXまで

ご案内 展示改装に伴う展示室部分閉鎖



下呂ふるさと歴史記念館では、平成24年度春に常設展示室の全面リニューアルを予定しています。そのため、来年1月5日から当館2階の展示室のうち、江戸時代から現代のコーナーが閉室となります。1階特別展示室及び2階原始・古代コーナーは、通常通りご観覧できます。

ご案内 小坂郷土館の展示品



小坂郷土館は、昭和48年に小坂地域の考古・歴史・民俗資料を展示する館として開館しました。また、江戸時代の名主「清原家住宅」を併設し、昔の建造物の特徴を学ぶことができます。

開館日 / 土日祝の午前9時~午後4時(平日休館)
連絡先 / 62-3610(小坂郷土館) 12~2月の間は休館

11月の行事

日付	展 示	講 座・イ ベ ント
3(木)	市民・生徒による地域調査活動展	歴史記念館のハンズオン
6(日)		当館体験室
12(土)		
13(日)		
19(土)		
20(日)		
26(土)		
27(日)	↓	↓

12月の行事

展示・講座・イベント

日付	展 示	講 座・イ ベ ント
3(土)	市民・生徒による地域調査活動展	歴史記念館のハンズオン
4(日)		
10(土)	12/8・9 防虫作業のため 臨時休館日	
11(日)		
17(土)		
18(日)		
24(土)		
25(日)	↓ 12/29~1/4 年末年始休館日 ↓	↓

▲展示・講座・イベントの詳細はお問い合わせください



チャンネル下呂 11月の番組表

時	分	番組名
7	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
8	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
9	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	多チャンネルのご案内
12	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
17	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	HV 下呂へGO!
20	0	HV もっと! 週刊まめなかな
	30	下呂観光番組
21	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	地域の情報番組
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版
	45	多チャンネルのご案内
0-6	0	お買物情報

HV はハイビジョン放送です

番組の紹介



● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈今月のコーナー〉

- ・11/2～11/8 みんなでミナモダンス!!
- ・11/2～11/15 こんにちは! 市役所です
～健康課からのお知らせ～
- ・11/9～11/15 楽農ひろば
- ・11/16～11/29 なかよし保育園
～わかあゆ保育園～

● 下呂へGO!

今回の下呂へGO! は下呂市内の紅葉をレポートします。

★情報提供はこちらへ★

下呂ネットサービス (FAX) 34-0701

☎ 金山振興事務所内 CCN (株)

✉ chgero@ccn-catv.co.jp

🌐 <http://www.geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

チャンネル下呂の番号

- ◆地上デジタル放送
市内全地域…12

平成23年秋季全国火災予防運動

『消したはず 決めつけないで もう一度』

実施日：11月9日～15日

☞ 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

☆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、もえやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

☆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



問合せ 下呂市消防本部予防課 ☎ 25-5119

健康だより

健康課・医療対策課
 ☎53-2101
 各地域の保健センター
 萩原 ☎52-1230
 小坂 ☎62-3111
 下呂 ☎25-2680
 金山 ☎32-4500

糖尿病を防ぐ・治す

現代の豊かになった食習慣、生活習慣が引き金となり、急激に糖尿病が増加しています。日本では糖尿病またはその予備軍である方の数が、約2210万人と推定（H19国民健康栄養調査）されています。

糖尿病って？

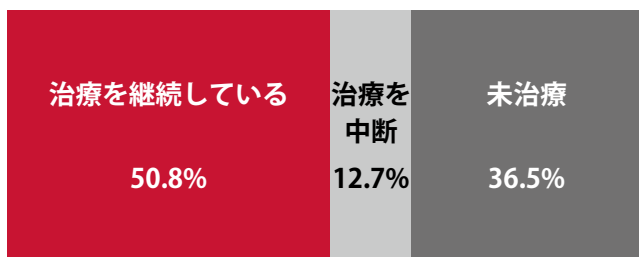
わたしたちは口から入った食べものの一部を消化の過程でブドウ糖にまで分解し、小腸で血液中に吸収します。ブドウ糖は、すい臓で作られる「インスリン」というホルモンにより細胞の中に取りこまれ、エネルギー源として使われます。

しかし、食べすぎや運動不足、内臓に脂肪がつくなどの要因が重なることでインスリンの作用が低下すると、ブドウ糖が細胞に取り込まれにくくなり、血液中のブドウ糖濃度が高くなります。この状態を「高血糖状態」といいます。この状態が続く

11月9日～15日は「全国糖尿病週間」

と「糖尿病」と診断されます。糖尿病を放置すると、様々な臓器に障害をもたらします。眼球の網膜に出血する網膜症、腎臓の機能が低下する腎症、神経障害の3つの合併症がおこりやすくなります。

治療継続者は5割しかいません



医師から糖尿病と言われたことのある人

(平成19年国民健康栄養調査)

治療は継続することが重要！

お医者様から定期受診の指導をされても「薬がでないから大丈夫」などご自身で判断されて定期受診を途中でやめてしまったり、健康診断で再検査になっていてもその後受診することなく、放っている方はいませんか。

血液検査の結果は今のあなたの身体の状態です。再検査の方はぜひ受診ください。そして糖尿病と言われたら適切な食事療法と運動療法を行い、投薬がなくても定期的な受診で血糖のコントロールができていますかを確認することがとても重要です。

しかし医師から糖尿病と言われたことのある人（境界型、糖尿病の気がある、なりかけている、血糖値が高い等のように言われた人を含む）のうち、治療を継続している人は5割しかないのが現状です！

糖尿病の治療は薬を飲むことだと思いませんか？

「食事療法」も「運動療法」も大事な治療です。（ただし持病のある方で運動療法が制限されている方もいます）

主治医の先生からの指導を必ず守り、定期的に通院することがとても大切です。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎24-1200

診療科目 内科、小児科（急病患者に限りです）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※事前に電話をしてお越しください。（予約はできません）

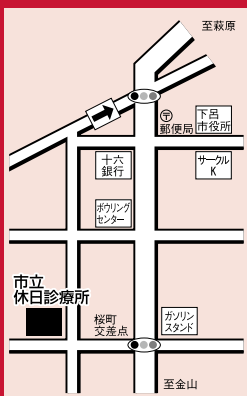
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

11・12月の担当医

3日（水）	二村 克（二村医院）
6日（日）	小林源博（こやし整形外科）
13日（日）	村瀬寛紀（精瀬眼科クリニック）
20日（日）	奥村昇司（あくらクリニック）
23日（水）	大塚正議（大塚耳鼻咽喉科医院）
27日（日）	黒木尚之（黒木医院）
4日（日）	近藤靖士（近藤医院）
11日（日）	田中隆平（甲内内科クリニック）
18日（日）	細江昭比古（市立中原診療所）
23日（金）	藤岡 均（藤岡医院）
25日（日）	小池利幸（小池医院）
31日（土）	大林秀成（萩原北醫院）

※郵局より担当医の住所を調べ、JTBCityです。
 ※12月1日の田中医師は中津市以下の診療を担っています。
 ※12月1日の田中医師は中津市以下の診療を担っています。



子育て支援予防接種（インフルエンザ）

妊婦の方、生後6ヶ月以上中学3年生以下の方を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を補助します（補助額1回につき2100円）。補助による接種には事前に各保健センター（馬瀬は振興事務所）で予防接種の交付を受けてください。交付日程は左表の通りです。

11月の予防接種交付日	
萩原	毎週火曜日 13時～17時
小坂	11月1日、毎週木曜日 13時～17時
下呂	毎週水曜日 13時～17時
金山	毎週火曜日 9時～17時
馬瀬	11月7日 13時～16時30分

日程以外の交付についてはお問い合わせください。医療受給者証など住所・本人を確認できるもの、母子手帳、印鑑が必要です。

国の新型インフルエンザ対策が終了したため、非課税世帯への接種料金の全額助成は実施しません。

休日HIV相談検査

飛騨保健所（高山市上岡本町）では、毎月第1・3水曜日に実施するHIV（エイズ）等の相談・検査に加え、今回休日検査を行います。相

談・検査は匿名、無料です。11月25日までにご予約ください。

日時▼11月27日（日）13時20分～14時20分
申込先▼飛騨保健所健康増進課
☎0577-33-1111（内線312）

育児相談日での栄養相談の変更

11月から、萩原保健センター（毎週火曜日9時～12時）での栄養士による相談は第1・3のみに、下呂保健センター（毎週水曜日9時～12時）での栄養士による相談は第2・4のみになります。お問い合わせは各保健センターまで。

こころの健康相談（精神保健相談）

人間関係の不安や悩みがある・ひときこもりで悩んでいる・アルコールのことで悩んでいる・高齢者の行動で気になることがある・こんなとき、気軽にご利用ください。専門医・保健師による相談（午後1時30分～3時）を行っています。事前の電話予約が必要です。

●飛騨保健所健康増進課
☎0577-33-1111（内線311）
●11・12月の開催日
11月21日（月）下呂総合庁舎
12月12日（月）下呂保健センター

胃ろうは、おなかに小さな穴をあけて胃とつながり、チューブを挿入して直接胃に栄養を注入するための、いわばおなかで作った口です。口から食べ物をとることができなくなった場合の栄養の摂取法として利用されます。

●胃ろうの特徴 胃ろうは、胃に異常がなければほとんどの人に安全に作る事ができ、作って1週間ほどで利用できるようになります。口から食べ物を食べる楽しみを残しながら、足りない栄養を胃ろうから補うこともできます。入浴は、胃ろうがあっても特別な処置なくそのまま湯船につかることができます。特別な消毒などは必要ありません。いづれなくなれば装着した管を抜くだけで、1

日で閉じてしまいます。専用の管を装着し胃の内容が外へ漏れないようにするとともに口が閉じないようにしています。栄養食や薬や水分は、チューブを通してするものであれば何でも注入できます。家庭で、家族でも、また自分でも注入できます。鼻から入れるチューブよりも苦痛や肺合併症が大変少なくなります。点滴注射による栄養補給と比べても、特別な技術や管理は必要なく栄養分は腸管から吸収されるのでより自然です。チューブにつながれた時間も少なく、リハビリなど時間の有効活用ができます。

●胃ろうを作るかどうか問題 胃ろうは、口から食べ物をとることができなくなった人が命をつなぐためのもので、管

「胃ろう」を考える

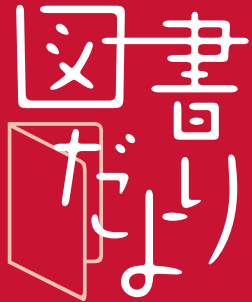
理さえよければ余病を併発しない限り天寿を全うできる手段です。それだけに、判断を誤れば本人家族ともに大きな悩みを抱えることとなります。胃ろうを途中で中止するのは人為的に命を絶つことになる場合もあり、これが胃ろうの最大の問題点といえるでしょう。決定はまず本人の意思が優先されるべきで、判断できるときに意思表示しておくことも大切です。

●胃ろうの適応 消化管に大きな問題がなく、栄養さえ取れば回復する見込みがある場合は胃ろうが最適でしょう。しかし胃ろうの是非は、個々の病状やおかれた介護環境などで全く異なります。自分で判断できない状態になった時、介護

の主体を担う家族が十分に理解し、納得して選択しなければなりません。

●病院の考え方 市立金山病院では、入院していただく場合、病状を改善させ退院していただくことを第一に考えます。退院するために、栄養管理の面で胃ろうが必要であれば積極的に勧めます。点滴注射のみによる延命は行わない方針です。しかし、点滴も胃ろうもなく、痛みや苦しみのみを取り除く手助けを受けながら尊厳をもって終末を迎えていただくことも病院の果たす役割のひとつと考えています。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦



11月の展示本

はぎわら 歴史を旅する

下呂 食を考える
お金についての本

金山 むかしばなしを楽しむ

下呂市図書館リサイクル市
雑誌のバックナンバーや除籍本
を無料でご提供いたします。

金山図書館 10/27(木)～11/9(水)
はぎわら図書館 11/3(木)
下呂図書館 11/12(土)

詳細は各図書館へお問い合わせください。

新●着●図●書

- | | | | |
|-------------|-------|-------------------------|-------|
| ◆黄泉から来た女 | 内田康夫 | ◆まないた手帖 | 山本ふみこ |
| ◆無伴奏 | 太田忠司 | ◆外でも粗食 | 幕内秀夫 |
| ◆デザイナーベイビー | 岡井 崇 | ◆風景は百姓仕事がつくる | 宇根 豊 |
| ◆マザーズ | 金原ひとみ | ◆左手一本のシュート | 島沢優子 |
| ◆密売人 | 佐々木譲 | ◆共同正犯 | 大門剛明 |
| ◆夜去り川 | 志水辰夫 | ◆チヨ子 | 宮部みゆき |
| ◆逃亡医 | 仙川 環 | ◆虚言少年 | 京極夏彦 |
| ◆東京観光 | 中島京子 | ◆昭和史裁判 | 半藤一利 |
| ◆介護退職 | 楡 周平 | ◆はじめての人のための facebook 入門 | 高安正明 |
| ◆やなりいなり | 畠中 恵 | ◆日本中枢の崩壊 | 古賀茂明 |
| ◆もう誘拐なんてしない | 東川篤哉 | ◆ふむふむ | 三浦しをん |
| ◆恋かたみ | 諸田玲子 | ◆60歳からのボケない熟睡法 | 西多昌規 |

※下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
URL <http://lib.city-gero.jp/>

11月の絵本の読み聞かせ

12日(土) 10:00～下呂図書館
10:30～金山図書館
14:30～はぎわら図書館

15日(火) 11:00～下呂図書館

26日(土) 14:00～下呂中央児童館

問合先) はぎわら図書館 ☎52-4800 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3366 馬瀬図書室 ☎47-2111

掲示板

■下呂看護専門学校 白翼祭

日 時▷11月8日(火) 10時～16時
場 所▷県立下呂看護専門学校
内 容▷「協～私たちにできること～」をテーマにした同校自治会の文化祭。地域の皆様もぜひご来場ください。
10時～13時:フリーマーケットなど。
14時～16時:特別講演「大災害から学ぶ」～被災地の生活・医療・心のケア～(講師:日赤救護班)
問合先▷下呂看護専門学校(野中正紀)
☎ 25-5774

■アジア・アフリカ及び

東日本救援衣料等回収と募金活動
日 時▷11月12日(土) 8時30分～11時30分
場 所▷益田清風高校 向学館前
受入品目▷(新品の) 下着、タオル、靴下、シーツ、タオルケット、パジャマ。(洗濯済みで傷みのない) 毛布、冬物・夏物衣料全般。賞味期限が1か月以上ある食品。[受入不可]スーツ・ブレザーのジャケット、スカート、ワンピース、和服、ベビー服、布団、小物類など。*特に毛布と防寒具、お米の不足が予想されます
問合先▷益田清風高校(今井りえ子)
☎ 52-1021

■下呂温泉病院「看護の日イベント」

日 時▷11月14日(月) 9時～13時
場 所▷下呂温泉病院1階休憩室(売店横)

内 容▷来院される方を対象に開催。血管年齢測定、骨密度測定、ハンドマッサージ、機械を使った手洗い体験
問合先▷下呂温泉病院看護師友の会
☎ 25-2820

■親子料理教室・五平餅づくり

日 時▷11月18日(金) 9時30分～
場 所▷南ひだ健康道場 交流サロン
参加費▷500円
内 容▷えごまとみそ味の2種類に挑戦。
問合先▷Square ☎080-3152-9089
メール: Square_a_z@yahoo.co.jp

■PTA資源回収の日程

萩原北中▷11/6
萩原小▷11/20
湯屋小・小坂小・小坂中▷11/27
竹原中▷11/27 ※詳細は各学校へ



市政だより

げろ

2011
11
平成23年

ぎふ清流国体 2012.9.29 ~ 10.9

子どもたちが活躍する、市内のスポーツ団体を紹介します。



ミナバレエスタジオ

保育園の年中から大人まで総勢約40人が発表会を目標にレッスンに励んでいます。バレエは身体の芯の筋肉を作るレッスンが主なので気持ちも同じように心を強く持つことを心がけています。日頃の生活の中でもストレッチしたり、姿勢に気をつけており、どんどん意識が高まっています。水・土曜日は竹原教室、火曜日は金山教室で練習しています。

代表 熊崎美奈 ☎26-3272

このコーナーで紹介する、子どもたちが活躍するスポーツ団体を募集しています。掲載を希望される団体は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎24-2222 (内線261) ✉kouhou@city.gero.lg.jp

選手の皆さんの力走にご声援をお願いします。

第51回中部・第41回北陸実業団対抗駅伝競走大会

下呂市での開催は今大会が最後となります。

- 日 時 / 11月13日 (日) 午前9時スタート
- コース / 金山振興事務所～馬瀬数河折返し7区間 (82.9km)
- 問合先 / 下呂市教育委員会社会教育課 ☎52-2900 (内線523)



【11月のイベント情報】 2～3. 白雲座歌舞伎定期公演 6. 南飛騨まぜ秋のふるさとまつり 11～23. 温泉寺周辺紅葉ライトアップ 13. 第51回中部・第41回北陸実業団対抗駅伝競走大会 19～20. 第12回下呂温泉里山あるきツデーウォーキング大会 20. 下呂馬瀬あったか祭り

発行 / 下呂市役所 編集 / 経営管理部秘書広報課 毎月1日発行

〒509-2295 岐阜県下呂市森960番地 ☎0576-24-2222 http://www.city.gero.lg.jp