

市政だより

# け3

【今月の内容】

- 新金山病院 8月開院予定
- 確定申告の受付が始まります
- 投票所の再編について
- 下呂温泉病院の跡地利用
- 下呂市からのお知らせ

2

2012  
FEBRUARY  
No.96



## 各地域で成人式 新たな門出祝う

1月7日と8日に、地域ごとに成人式を開催しました。各会場では、市長などから成人証書が手渡され、新成人の代表者が「誓いの言葉」を読み上げ、社会人としての気持ちを新たにしました。

(写真は1月8日の馬瀬地域成人式：馬瀬中央公民館)

安全安心なまちづくりへ

# 新下呂市立金山病院



## 平成24年8月開院予定

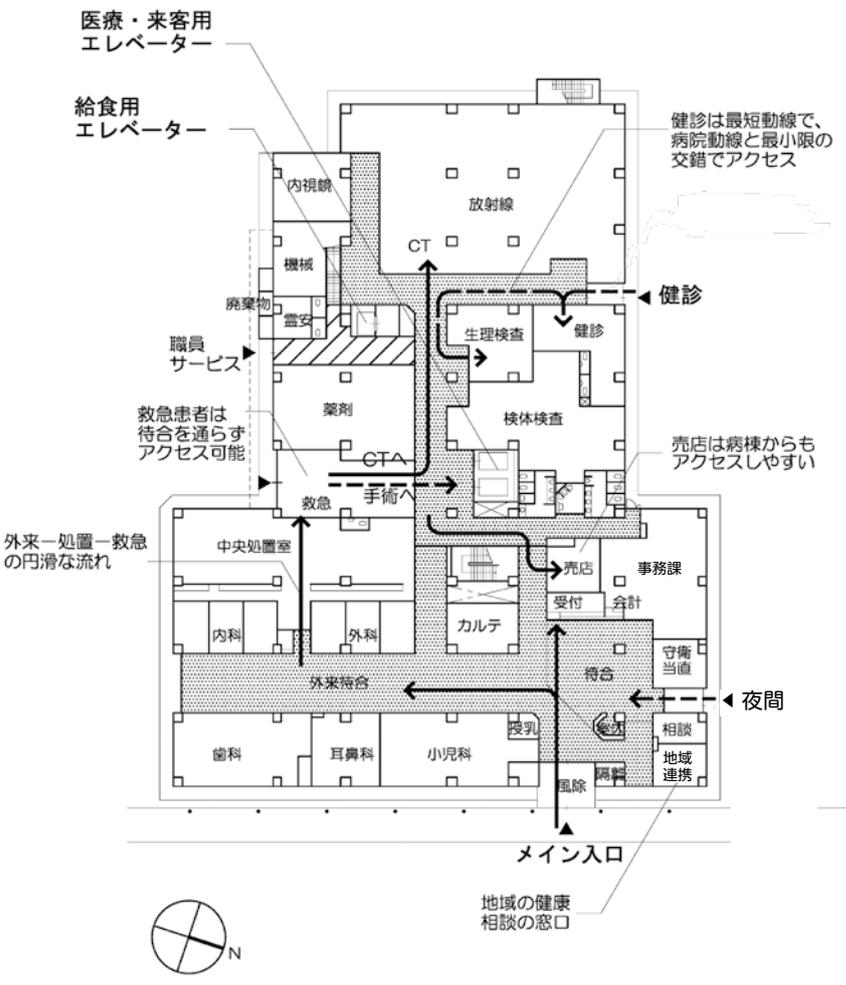
今年8月の開院を目指して建設工事が進む、新金山病院についてお知らせします。

### 工事は順調

平成23年2月から金山町金山（かなやまサニールランド横）地内で始まった市立金山病院新築工事は、平成23年12月末で約68%が完了し、現在は電気設備工事や機械設備工事などを施工しています。また、12月18日には、建設中の新金山病院の全病室99床の内、一般病室の多床室（4床室）と個室のモデルルームを先行して施工した2室を、26人の方が見学しました。

### ワークショップの意見を反映

新築工事に当たり、平成21年1月26日に市民の皆さんが集まって、「欲しい建物機能」「欲しい医療機能」「そのために住民ができること」について話し合われたワークショップで出されたいくつかの意見を設計の中に取り入れられています。ワークショップから取り入れた主な内容をご紹介します。



1階 平面図

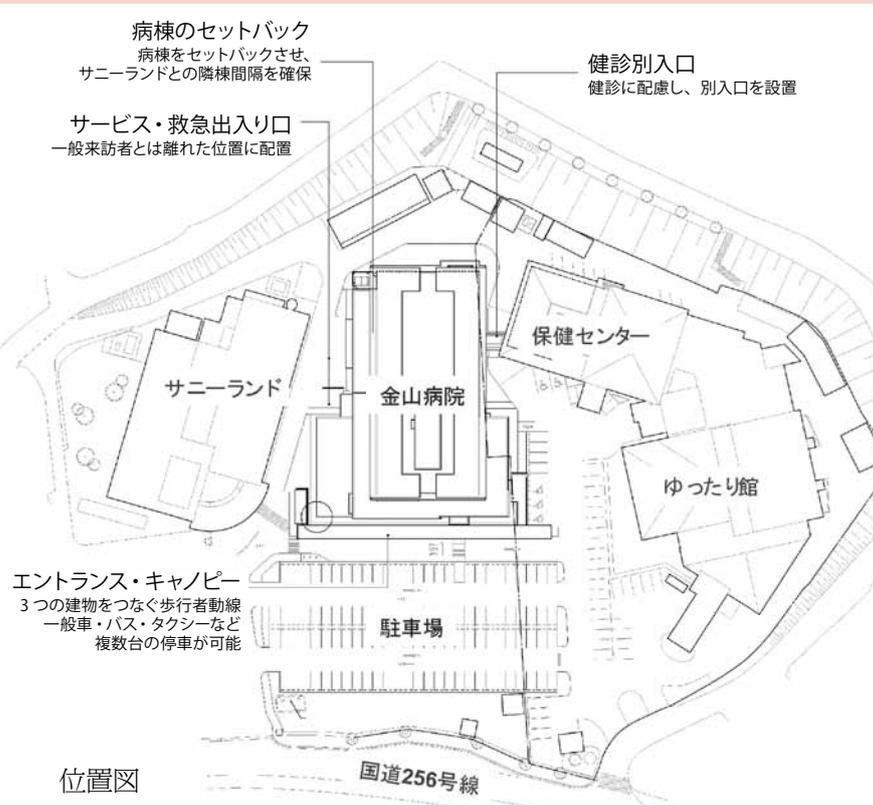
## 病院1階

### ■意見

- ・健診機能の強化（人間ドック・企業健診）
- ・健診専用のエリア
- ・健診と患者の動線区分
- ・予防医療（予防接種が感染を気にせずに受けれる）
- ・病院の案内係があるのは大変良い
- ・携帯電話が気軽にかけられるスペース

### ◆設計への取入れ

- ・子供用の待合室
- ・メインエントランスとは別に、健診用の出入口を保健センター側に設置
- ・健診ホール、検査部門、放射線部門を隣接して配置し、病院機能とのすみ分けを図り、健診と外来の動線をできるだけ交差しない平面設計とする
- ・エントランスホールに総合



案内を配置し、案内機能を充実する

- ・地域連携室、相談室を設置し、医療・福祉に関する相談機能を充実させる
- ・エントランスホールを中心に地場産の木材を用いた床・壁の仕上げとし、温かみのある雰囲気演出する
- ・救急車両入口はメインエントランスから離して設置

## 周辺施設との連携

### ■意見

- ・保育施設の併設を
- ・託児サービス（スタッフ・患者を含め）
- ・病気になった時も受け入れる保育所機能を
- ・広いロタリー。車寄せ（大きく）コミュニティバス用。ひさしを大きく
- ・乗り降りのスペース。車椅子パーキング
- ・まわりの建物を取り込んで予防医学拠点
- ・駐車場と三施設を渡り廊下でつなぐ
- ・医療と療養の連携。病院を出た後への対応
- ・快適な環境。まわりの建物

とつながる

### ◆設計への取入れ

- ・面積の有効利用の観点から、隣接する保健センターでの院外保育施設の設置を考慮し、ひさしで保健センターとつなぐ計画とする
- ・3つの建物をつなぐ長いエントランスを建物の正面に設置
- ・エントランスにコミュニティバス停、タクシー、一般車両の乗り降りのスペースを設置

## 病院内全体

### ■意見

- ・内装材料・木質系材料・地元の木。温かみがある病院

癒しのスペース（精神的にくつろげる場）

- ・病室・廊下を広く
- ・病室の個室化を進めて欲しい。プライバシーの点で
- ・緊急事態に対応できるつくり。「広いスペース」。廊下で災害時救急対応できるようにして

### ◆設計への取入れ

- ・病棟のデイルームは建物正面側の明るく、眼望の良い場所に配置し、面会スペースとして活用
- ・免震構造を採用するとともに、廊下には医療ガス、非常用コンセントを設置し、大災害に医療行為が機能する病院



# 申告の準備はお済ですか？



## ■申告会場

申告・相談は、左表の会場に行っております。日時のお間違えのないよう確認の上、受付期間内にお出かけください。

### 申告受付会場一覧表

受付時間▶ 8:30～12:00 (日曜は▶ 9:00～12:00)  
▶ 13:00～17:15 (▶ 13:00～16:00)

| 会場              | 受付期間             | 日曜日の開設日 |
|-----------------|------------------|---------|
| 市役所下呂庁舎1階ロビー    | 2月16日(木)         | 2月26日   |
| 市役所萩原庁舎選挙管理委員会室 | ～                |         |
| 小坂振興事務所1階相談室    | 3月15日(木)         | 3月4日    |
| 金山振興事務所1階ロビー    | ※日曜日の開設日以外の土日を除く |         |
| 馬瀬中央公民館2階小会議室   |                  |         |

## ■市・県民税

### ▼申告が必要な人

平成24年1月1日現在、下呂市内在住で次のいずれかに該当する人

○営業、農業などの事業所得や

不動産所得のある人

○事業主から市へ給与支払報告書が提出されなかった人(日雇い、パートなどの人は、事業主に確認してください)

○配当、譲渡(株、土地、建物)などの収入がある人

○次に該当する人は、収入がなくても申告をお願いします。

・国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者とその世帯主の人(申告がない場合は、保険料等の軽減が受けられません)  
・税務証明書(所得証明書など)が必要な人

### ▼申告が不要な人

○平成23年分所得税の確定申告を行う人

○勤務先から市へ給与支払報告書の提出があった人で、給与所得以外の所得がない人

※住民税についての詳しい内容は、別紙「知っておきたい身近な税金のしくみ」または、下呂市ホームページ(<http://www.city.gero.lg.jp/gyousei/>)で確認ください。

## ■所得税

### ▼申告が必要な人

○年金受給者で、各控除を受けようとする人

○サラリーマンで次のいずれか

に該当する人

・給与収入が2千万円を超える人  
・給与所得と退職所得以外の各所得の合計額が20万円を超える人

・2ヶ所以上から給与を受けている人

・社会保険料、扶養、医療費控除などの各控除を追加変更しようとする人

○営業、農業などの事業所得や不動産所得のある人、土地や建物を譲渡した人などで平成23年中の合計所得金額が、基礎控除などの所得控除の合計額より多い人

### ▼年金所得者の確定申告不要制度

公的年金の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。(但し、市・県民税の申告は必要です)

### ▼震災関連寄附金控除

東日本大震災に係る寄附金を支出した場合は、その寄附金が国または著しい被害が生じた地方公共団体に対するものや財務大臣が指定したものと、一定のものであるときは「震災関連寄附金」(特定寄附金)に該当し、

寄附金控除の対象となります。

また、震災関連寄附金のうち、認定NPO法人や中央共同募金会が東日本大震災に関しての被災者の救済活動等のために募集する寄附金で一定のものについては、寄附金控除(所得控除)との選択により特定災害指定寄附金特別控除(税額控除)の適用を受けることもできます。

## ■申告に必要なもの

○印鑑(スタンプ式以外の朱肉を使用するもの)

○申告書(税務署、市から届いている人はそれを使用して下さい)

### ○収入を証明する書類

・平成23年中に支払を受けた公的年金や給与すべての源泉徴収票(原本)

・平成23年中に支払を受けた個人年金や内職などで請け負った業務に対する支払明細書

・事業所得や不動産所得の収支内訳書

※収入や居住用財産を譲渡した場合は、事前に税務署または市役所税務課へお問い合わせください。

○控除を証明する書類(書類がない場合は控除できません)

・生命保険料(一般用・個人年

金用)の控除証明書

・地震保険料などの控除証明書  
・国民年金保険料の控除証明書  
・寄附金の受領証明書

・医療費の領収書

※医療費の領収書は、受診者、医療機関ごとに領収日順にまとめてください。事前にまとめていない場合は申告を受けできないこともあります。

・その他控除を受けるのに必要なもの

### ○その他

・税金の還付を受ける人は、本人名義の口座番号がわかるもの

### 住宅取得控除説明会

|          |             |               |
|----------|-------------|---------------|
| 2月10日(金) | 10:00～12:00 | 下呂総合庁舎5階      |
|          | 13:00～17:00 | 大会議室(萩原町羽根地内) |

### 東日本大震災関連相談会

|          |             |               |
|----------|-------------|---------------|
| 2月10日(金) | 10:00～12:00 | 下呂総合庁舎5階      |
|          | 13:00～16:00 | 大会議室(萩原町羽根地内) |

### 高山税務署職員・税理士による無料申告相談会

|          |             |         |
|----------|-------------|---------|
| 2月27日(月) | 10:00～12:00 | 市役所下呂庁舎 |
|          | 13:00～16:30 | 1階ロビー   |

# 市・県民税の申告と 所得税の確定申告の受付が始まります

## 期間は 2月16日(木)～3月15日(木)

まもなく平成 23 年分の所得税の確定申告と市・県民税の申告の時期となります。正しい申告と納税は私たちの義務であり、社会のルールです。自分の所得と税額を正しく計算し、期限までに申告、納税を済ませましょう。

申告期限が近づくと、窓口は大変混雑します。早めに申告準備を済ませ、余裕を持ってお出かけ下さい。

### ■高山税務署職員・税理士による無料申告相談会

高山税務署職員と税理士による無料申告相談会を右ページ下のとおり2日間にわたって開催致しますので、是非ご利用ください。

【無料相談にあたってのお願い】

当日は大変混みあうことが予想されますので、営業、農業などの事業所得や不動産所得のある人は、青色決算書または収支内訳書をあらかじめ作成しておいでください。また、必要書類など忘れ物のないよう事前に確認の上お越しください。

### ■住宅取得控除説明会

平成23年中に住宅等を取られた人で、一定の要件を満たしている場合は、税額控除が受けられます。右ページ下のとおり説明会を開催致します。参加希望される場合は、事前に案内を送付致しますので、市役所税務課までお問い合わせください。

### ■東日本大震災関連相談

この度の東日本大震災により被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

東日本大震災により被災された人については、所得税に関し

て、税制上の措置があります。右ページ下のとおり相談会を開催致しますので、ご利用ください。

なお、参加される場合は予約が必要となりますので、事前に税務署までお電話ください。

連絡先 高山税務署個人課税部門  
☎0577-328126

### ■自宅から申告(e-Tax)

自宅のパソコンからインターネットを利用して確定申告ができます。

※電子申告||e-Tax

### ネットで申告 おうちで作成

- ①最高 4,000 円の税額控除  
(平成 19 年分から 22 年分で当控除を受けた方は受けられません)
- ②添付書類の提出省略 (書類の提出又は提示を求められることがあります)
- ③還付がスピーディー
- ④ 24 時間受付



※ e-Tax の利用に際しては、事前準備が必要です。  
国税庁 / <http://www.nta.go.jp/>

### ■青色申告の方へ

青色申告に関する相談及び申告書の作成は市役所では行っておりません。

申告相談等は、税務署へお問い合わせいただくか、右ページ下の「高山税務署職員・税理士による無料申告相談会」をご利用ください。

### ■申告及び納期限

▼所得税 贈与税：3月15日(木)

▼消費税……………4月2日(月)

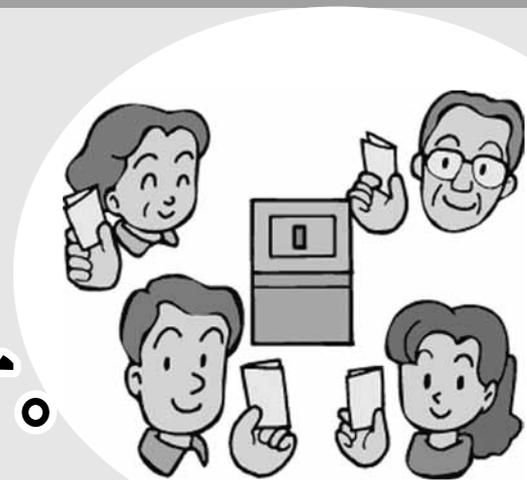
期限までに申告、納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署、各申告会場に備え付けの納付書をご利用ください。※贈与税の申告相談は市役所で行っておりません。

### 問 合 先

- ◆所得税の確定申告に関することは  
高山税務署 9:00～17:00  
☎0577-32-1020  
(電話は自動音声により案内されます)
- ◆市・県民税の申告に関することは  
市役所市民部税務課 8:30～17:15  
☎24-2222 内線 140・141

平成 24 年 4 月 15 日執行予定  
下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙から

# 一部の皆さんの 投票所の場所が変わります。



## 【投票所再編の概要】

### ◆再編を行う 4 つの目的

- ① 次回の市議会議員選挙から大選挙区制となるため、できる限り投票所の基準を全市的にそろえること。
- ② 現在の投票所は、町村合併以後見直しが行われておらず、有権者の数に大きな開きがあること。
- ③ 職員数の減少により、選挙事務従事者の確保が困難となっていること。
- ④ 経費削減を図る必要があること。

### ◆投票所数

市内 66 か所の投票所を 27 か所に再編

### ◆再編基準

- ① 市内の小中学校区（14 校区）を基準に投票所を設置
- ② 1 投票所およそ 1,000 人規模となるように隣接する投票所を統合

### ◆実施予定日

平成 24 年 4 月 15 日執行予定の下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙から実施

### 【地域別の投票所設置状況】

| 地域名  | 有権者数<br>(人) | 投票所数 |     |
|------|-------------|------|-----|
|      |             | 再編前  | 再編後 |
| 萩原地域 | 9,245       | 19   | 9   |
| 小坂地域 | 3,000       | 7    | 2   |
| 下呂地域 | 10,974      | 20   | 9   |
| 金山地域 | 5,899       | 13   | 5   |
| 馬瀬地域 | 1,120       | 7    | 2   |
| 合 計  | 30,238      | 66   | 27  |

※有権者数は平成 23 年 12 月 2 日現在

下呂市選挙管理委員会は、今年 1 月 6 日、66 か所あった投票所を 27 か所に再編することを決定しました。今回の投票所の再編は、左記の通り、4 つの目的のために、市内の投票所を同一の基準で見直したものです。

再編に当たっては、区長会への説明に続き、昨年 8 月から市民説明会を市内 15 会場で開催しました。市民の皆さんから受けた数々の意見に対し、見直した内容と選挙管理委員会としての見解を付したチラシを 11 月に全戸配布し、さらに 1 か月間、意見を伺いました。その後、12 月定例議会最終日に、下呂市議会から「投票所再編案の見直しを求める決議」を受けました。

以上の経緯を踏まえ、選挙管理委員会としても慎重に協議を重ねた結果、投票所再編の 4 つの目的を達成するためには、27 か所の投票所が最良であると判断し、今回の決定に至ったものです。

◎皆様の新しい投票所は、8 ページに掲載してありますので、ご確認ください。

たいと考えています。今回の投票所の再編により、投票所の場所が変更となる皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



### 問合先

## 下呂市選挙管理委員会事務局

〒 509-2295 下呂市森 960 番地  
下呂市役所下呂庁舎（総務部総務課内）  
TEL 24-2222 内線 214  
FAX 25-3250  
メール [soumu1@city.gero.lg.jp](mailto:soumu1@city.gero.lg.jp)

# ◎投票所の再編にあわせ

## 次のことを新たに実施します。

### 交通手段の確保

①投票日当日に、無料の臨時バスを、午前2便・午後2便の1日4便運行します。廃止する投票所から新しい投票所への間の運行を基本として、利用しやすい運行に努めます。バスには、添乗員を1名配置します。

※臨時バスの時刻表は追ってお知らせします。

②公共バスを利用し、投票(期日前投票も含む)された方のバスの利用料金を無料(免除)にします。

※利用方法は追ってお知らせします。

### 期日前投票制度の拡充

下呂庁舎・萩原庁舎と同じように、小坂振興事務所・金山振興事務所・馬瀬中央公民館でも、告示(公示)日の翌日から期日前投票ができるように投票期間を延長します。

※期日前投票の期間は選挙によって異なります。

また、上原地区および中原地区でも、それぞれ投票日前三日間の期日前投票所を設置します。

期日前投票は、お住まいの地区に関係なく、市内のどこでも期日前投票所でも投票ができます。ただし、竹原出張所・上原診療所・中原保育園はその地区の方のみとなりますのでご注意ください。

### 投票しやすい 投票所の環境整備

投票所の状況によって対応は異なりますが、可能な範囲内で投票しやすい投票所の環境整備を進めます。例えば、土足のままで投票できるような敷物を敷いたり、車の乗り入れがしやすいよう案内表示を設置したり、安全上、交通整理員を配置したりします。

下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙の期日前投票所は次のとおりです。

| 期日前投票所    | 期 間                   |
|-----------|-----------------------|
| 下呂市役所下呂庁舎 | 4月9日(月)～<br>4月14日(土)  |
| 下呂市役所萩原庁舎 |                       |
| 小坂振興事務所   |                       |
| 金山振興事務所   |                       |
| 馬瀬中央公民館   |                       |
| 竹原出張所     | 4月12日(木)～<br>4月14日(土) |
| 上原診療所     |                       |
| 中原保育園     |                       |

投票日に投票できない場合は、  
期日前投票をしましょう。

## ～郵便による不在者投票～

身体に重度の障がいがある方は、特例として投票所へ行かずに自宅郵便で不在者投票をすることができます。郵便による不在者投票のできる方は、身体の障がいの程度等が次のいずれかに該当する方であればなりません。

| 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が下の事由に該当 |                           |           | 介護保険法上の要介護者(被保険者証の交付を受けている方)で下の事由に該当 |
|-----------------------------------|---------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 両下肢・体幹・移動機能の障がい                   | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい | 免疫・肝臓の障がい |                                      |
| 1級もしくは2級                          | 1級もしくは3級                  | 1級～3級     | 要介護5                                 |

郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便等投票証明書(交付を受ける必要があります)の交付を受ける必要がありますので、事前に選挙管理委員会にご相談ください。

## 再編した投票所と投票時間は次のとおりです

| 地域 | 投票区名   | 対象地区                          | 投票所         | 投票時間      |
|----|--------|-------------------------------|-------------|-----------|
| 萩原 | 宮田     | 宮田・大ヶ洞・奥田洞                    | 大ヶ洞公民館      | 午前7時～午後6時 |
|    | 上呂     | 上上呂・下上呂                       | 上上呂公民館      | 午前7時～午後6時 |
|    | 桜洞     | 桜洞                            | 桜洞集会所       | 午前7時～午後6時 |
|    | 萩原     | 萩原上・萩原中・萩原下・古関                | 星雲会館1Fロビー   | 午前7時～午後7時 |
|    | 上村     | 上村・花池                         | 上村公民館       | 午前7時～午後7時 |
|    | 尾崎第1   | 山之口・尾崎1                       | 南飛騨四季の家     | 午前7時～午後6時 |
|    | 尾崎第2   | 尾崎2・尾崎3・四美・野上                 | 尾崎小学校ランチルーム | 午前7時～午後7時 |
|    | 羽根     | 羽根                            | 羽根中央集会所     | 午前7時～午後6時 |
|    | 西上田    | 跡津・西上田・中呂                     | 萩原南部体育館     | 午前7時～午後6時 |
| 小坂 | 小坂町    | 門坂・岩崎・無数原・大垣内<br>小坂町・大島・坂下・長瀬 | 下呂市きこりセンター  | 午前7時～午後7時 |
|    | 湯屋     | 赤沼田・落合・湯屋・大洞                  | 湯屋地区公民館     | 午前7時～午後7時 |
| 下呂 | 東上田    | 東上田                           | 東上田集会所      | 午前7時～午後7時 |
|    | 湯之島    | 湯之島                           | 湯之島消防詰所     | 午前7時～午後7時 |
|    | 少ヶ野    | 少ヶ野(三原を含む)                    | 下呂南部集会所     | 午前7時～午後7時 |
|    | 森・幸田   | 森・幸田                          | 下呂市役所下呂庁舎   | 午前7時～午後8時 |
|    | 小川     | 小川(大淵含む)                      | 中小川公民館      | 午前7時～午後7時 |
|    | 野尻・御厩野 | 野尻・御厩野                        | 野尻集会所       | 午前7時～午後7時 |
|    | 乗政・宮地  | 乗政(三ツ石含む)・宮地                  | 竹原公民館       | 午前7時～午後7時 |
|    | 上原     | 夏焼・田口・蛇之尾・門和佐                 | 上原診療所       | 午前7時～午後7時 |
|    | 中原     | 門原・保井戸・久野川・瀬戸<br>三ツ淵・焼石・火打・和佐 | 中原公民館       | 午前7時～午後7時 |
| 金山 | 菅田     | 笹洞(新田含む)・桐洞                   | 菅田公民館       | 午前7時～午後7時 |
|    | 金山     | 金山                            | 金山市民会館      | 午前7時～午後7時 |
|    | 下原     | 田島・大船渡・渡・下原町<br>中津原・福来・中切     | 下原公民館       | 午前7時～午後7時 |
|    | 沓部・戸川  | 東沓部・戸部                        | 沓部集会場       | 午前7時～午後6時 |
|    | 中原・八坂  | 祖師野・岩瀬・乙原                     | 東公民館        | 午前7時～午後6時 |
| 馬瀬 | 馬瀬北部   | 川上・黒石・数河・中切・<br>堀之内・萩原        | 清流ふれあい会館ホール | 午前7時～午後6時 |
|    | 馬瀬南部   | 名丸・井谷・惣島・西村                   | 南部研修センターホール | 午前7時～午後6時 |

ご自分の投票所がご不明な場合は、下呂市選挙管理委員会までお問い合わせください。  
また、選挙の告示日(4月8日)には、投票所入場券を郵送します。その入場券にもご自分の投票所が書いてありますので、合わせてご確認ください。

# 下呂市長選挙・下呂市議会議員選挙 期日前投票立会人の公募について

下呂市選挙管理委員会では、有権者の選挙に対する関心を高めるとともに、親しみのある期日前投票所をめざして、平成24年4月15日執行予定「下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙」の期日前投票立会人を公募します。皆様の応募をお待ちしています。

**募集期間** 平成24年2月1日(水)から2月29日(水)まで

**仕事内容** 「下呂市長選挙及び下呂市議会議員選挙」の期日前投票が公正に行なわれているか、期日前投票所で立会いをしていただきます。

**立会いの時間** 午前8時15分から午後8時15分の12時間。  
ただし、竹原・上原・中原地区の期日前投票所は午後5時15分までの9時間です。

**場所および期間  
募集人数**

| 期日前投票所    | 期間                | 募集人数                          |
|-----------|-------------------|-------------------------------|
| 下呂市役所下呂庁舎 | 4月9日(月)～4月14日(土)  | 合計 78人<br>※各期日前投票所<br>1日につき2人 |
| 下呂市役所萩原庁舎 | 4月9日(月)～4月14日(土)  |                               |
| 小坂振興事務所   | 4月9日(月)～4月14日(土)  |                               |
| 金山振興事務所   | 4月9日(月)～4月14日(土)  |                               |
| 馬瀬中央公民館   | 4月9日(月)～4月14日(土)  |                               |
| 竹原出張所     | 4月12日(木)～4月14日(土) |                               |
| 上原診療所     | 4月12日(木)～4月14日(土) |                               |
| 中原保育園     | 4月12日(木)～4月14日(土) |                               |

**報酬** 10,500円(交通費込み:支払額は源泉徴収税額285円を引いた金額です。)

**応募条件** ①満20歳以上の日本国民で選挙権を有する方  
②下呂市の選挙人名簿に登録されている方(引き続き3か月以上下呂市に住んでいる方)  
③終日従事できる方(原則、期日前投票所外に出ることはできません)  
④選挙に関心がある方

※特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっている方、候補者の親族の方は応募をご遠慮ください。

**応募方法** 指定の申込書に必要事項をご記入の上、下呂市選挙管理委員会事務局または各振興事務所までご提出ください。(申込書は各庁舎及び各振興事務所にあります。また、下呂市ホームページからもダウンロードできます。)

**選考等** 無投票となった場合は、期日前投票立会人の従事はありませんので、あらかじめご了承ください。また、応募者多数の場合は抽選により選任させていただくことがあります。昼食・夕食は自己負担となります。

ご不明な点は下呂市選挙管理委員会(☎24-2222 内線214)にお問い合わせください。

**4月15日は下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙の投票日です。**

## 市民アイデアを募集

# 下呂温泉病院の跡地利用

【経営管理部・総合政策課】

市では、県立下呂温泉病院が平成26年に移転することに伴い、移転後の跡地の利用について検討を進めており、市民や市民グループの皆さんの意見を反映できるよう、跡地利用のアイデアを募集します。

同地は、市街地の中心で、多くの観光客を集める下呂温泉の表玄関としても重要な位置にあります。このため、跡地の利用は、民間の活力を利用して市民や観光客等多くの人々が利用できるにぎわいのある場所にしていきたいと考えています。

### ◆募集の内容

#### (1) 下呂温泉病院跡地の利用案

跡地を利用して「こんなことができれば」「こんな施設があったら」など、皆さんの思いを提案ください。

#### (2) 周辺地域と連携したまちづくりのアイデア

下呂駅、しらさぎ緑地など周辺施設やイベントなど跡地利用を連携させた「まちづくり」のアイデアを提案ください。  
※跡地は病院建物を解体した後の更地として考えてください。  
※民間事業者による事業提案の募集も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

◆募集期間 平成24年2月1日から4月27日



### ◆提出方法

様式は問いませんが、A4サイズ1~2枚にまとめ、提案者の住所、氏名、電話番号を記入してください。

### ◆アイデアの活用

提出された提案は、民間事業者提案の選考などに活用します。提出いただいた内容は整理し、その概要を公表します。

### ◆問合・提出先

経営管理部・総合政策課 ☎24-2222 内線252  
Eメール: sougouseisaku@city.gero.lg.jp



平成24年下呂市消防出初式を、1月8日、下呂交流会館泉ホールで開き、団員たちが防災への決意を新たにしました。

式には消防団員のほか市長や自治会長など約460人が参加。各種表彰があり代表者が賞状を受け取りました。

団員たちを前に野村誠市長は「全団員一丸となって市民生活の安全を守るため、更なる精進を」とあいさつ。続いて福澤辰之団長が「東日本大震災や災害出動等から学ぶことは生かさなければならな

## 防災への決意新たに

### 下呂市消防出初式

い。消防活動の安全を確保しつつ、使命を果たしてほしい」と訓示しました。

式終了後、各地域では方面隊による市中行進や放水訓練などが実施されました。

主な知事表彰の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

### ◆県知事表彰

(平成23年11月6日付)

◆永年勤続功労章▽萩原 桂

川肇▽小坂 鎌倉誠、川上正

樹▽馬瀬 藤澤友治

◆勤続功労章▽小坂 大西仁

▽馬瀬 見廣篤司、二村通生

◆功労章▽萩原 熊崎雄一、

熊崎正伸、桂川和康、水口誠、

島田貴也▽小坂 細江美、田

中哉司、渡邊重道▽下呂 伊

東拓也、今井賢一郎、森下康

史、矢嶋昌史、細江克司、細

江智博▽金山 加藤冬城、中

島一栄、加藤雅隆、細江秀幸

▽馬瀬 桂川昭男、大前進一

◆感謝状▽萩原建材株式会社

【消防本部・消防総務課】

# 災害時の協定を締結

## 市と商工会、社協

市では12月20日に、市内5つの商工会、下呂市社会福祉協議会と災害時における物資の供給や福祉避難所の設置運営に関する協定をそれぞれ締結しました。

これまでに建設業協会や郵便局など15団体と災害時に対応する協定を結んでおり、市民の安心につなげていきたいと考えています。

【総務部・総務課】

### ◆商工会との協定

被災地へ物資を供給するための協定で、市の要請により、食品や日用品類、寝具や衣料などの物資を会員の小売店を通じて調達・供給します。費用は市が負担します。



災害時における物資供給に関する協定 調印式

### ◆社協との協定

デイサービスセンターなど運営する施設12か所を福祉避難所として指定。自宅療養中の高齢者や妊婦ら在宅で援護が必要な市民を市の要請により受け入れます。



福祉避難所協定 調印式

### 観光キャンペーン報告

▼六本木ヒルズのお正月  
1月1日～3日 東京都(下呂市)

六本木ヒルズ在住の方々やお買い物に来られた方を対象に、日本のお正月を楽しんでいただくイベントが開催されました。

和太鼓の演奏や獅子舞などの新春ステージが行われる中、下呂市のブースでは、観光キャンペーンと花餅作り体験を実施しました。多くのお客様に喜んでいただき、盛況のうちに終了しました。



ステージ上での正月イベント  
トマトジュースのカップ上でコマ回し  
【観光商工部・観光課】

### おめでとう (敬称略)

#### 出場

▼第30回全国都道府県対抗女子駅伝競争大会出場【1月15・京都府】▽田口智絵(益田清風高校1年・下呂中出身)、塚中彩海(同・萩原南中出身)、野村沙世(名城大学4年・萩原南中出身)

### 短 信

★286人が  
大人の仲間入り

市内の新成人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生)は、男性128人、女性158人の計286人(1月1日現在の住民登録者数)です。各地域ごとに開かれた成人式には、市外に住む中学校の同級生も参加して、萩原114人、小坂27人、下呂122人、金山53人、馬瀬11人の計327人が出席。大人としての自覚を持ち、地域社会に貢献したいと誓っていました。

【教育委員会・社会教育課】

### ★産婦人科医2人が着任

1月から県立下呂温泉病院に産婦人科医師2人が着任。市内で出産できる環境が戻りました。

昨年10月から産婦人科医師が不在状態となっていたもので、市では医師会や下呂温泉病院と連携を図りながら、財政的な支援策を整備し、下呂温泉病院の医師招へいに協力しました。

今年には新金山病院が完成します。また下呂温泉病院の新築移転工事も着手されます。市では医師招へいや医療体制の充実に努めてまいりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

【健康医療部・医療対策課】

### ★市政懇談会に285人

11月から12月にかけて各地域で開催した市政懇談会には、285人の市民の皆さんにご出席いただきました。

市政懇談会では、人口や少子高齢化の推移、市政が今後厳しくなる状況を説明させていただき、その後、出席者から意見・質問をいただきながら、市長や市幹部と意見を交わしました。詳細は3月号で掲載します。

【経営管理部・秘書広報課】

### ★市職員の異動(1月1日付)

( ) は前所属  
消防本部通信指令課 細江若美(同中消防署)、同中消防署 林隆(同通信指令課)、健康医療部医療対策課 加藤和男(金山振興事務所金山地域振興課)、農林部農務課 大坪孝弘(観光商工部下呂交流会館)、教育委員会国民体育大会推進課 清水健久(小坂振興事務所小坂地域振興課)、小坂振興事務所小坂地域振興課 永田靖彦(農林部農務課)、消防本部消防総務課 中田邦博(同中消防署)、教育委員会国民体育大会推進課 柿ヶ野明広(同教育総務課)、金山振興事務所金山地域振興課 高木翔太郎(環境部環境施設課クリーンセンター)

【総務部人事課】

## 小中学校講師 人材バンク登録者募集

学校で講師が必要な時のため、小中学校の教職員（教諭、養護教諭、学校栄養職員等）が産休等を取得した時の補充者（講師）として、教員等免許をお持ちの方は人材バンクへの登録をお願いします。



- ◆登録資格▷教員、栄養士免許をお持ちの方、年齢不問
- ◆申し込み▷教育委員会にある登録用紙（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください。

※採用は人材バンク登録者の中から面接により選考します。勤務条件等詳細はお問い合わせください。

◇問合せ先／教育委員会学校教育課 ☎ 52-2980

## 下呂市商店街空き店舗活用事業補助金

市内商店街の空き店舗を活用して、これから小売業や飲食業及びサービス業等を営もうとする方に賃借する家賃・改修費の一部を補助しています。

- ◆要件▷商店街にある空き店舗で、店舗として使用できる状態で6か月以上事業を行っていない物件／借上げに係る契約期間が3年以上であること／居住地（法人の場合は本社所在地）が市内であること／市税を完納していることなど

- ◆補助内容▷3分の1以内の補助  
詳しくは、お問い合わせください。

◇問合せ先／観光商工部商工課 ☎ 24-2222 内線 155

## 下呂市長選挙・市議会議員選挙の日程

平成24年4月17日の任期満了に伴う、下呂市長選挙・下呂市議会議員選挙の日程が決まりました。

告示日 4月8日（日）／投票日 4月15日（日）

### ◆立候補予定者合同説明会

日時：2月29日（水）14時～／会場：星雲会館 天慶の間

◇問合せ先／下呂市選挙管理委員会事務局

（総務部総務課内）☎ 24-2222 内線 214

## 平成24年度 放課後児童クラブの利用申し込み

市では、留守家庭における児童の放課後の健全育成のため、放課後児童クラブを開設します。対象となるお子さんは、小学1～3年生で1か月につき15日以上保育に欠けるお子さんです。希望される保護者の方は、児童福祉課または、各振興事務所まで必要書類を受け取り、関係書類を添えて申請してください。

- ◆申請期間▷2月1日（水）～2月29日（水）まで

◇問合せ先／福祉部児童福祉課 ☎ 52-2882 内線 614

下呂市で働く。未来のチカラになる。

## 2012 下呂市就職ガイダンス

- 日時：2月7日（火）13時～16時
- 会場：星雲会館 天慶の間
- 対象者：一般求職者、Uターン等就職希望者  
今春学卒予定者など
- 入場無料 ●入退場自由 ●履歴書不要



主催：下呂市 問合せ先：観光商工部商工課 ☎ 24-2222 内線 155

## 平成23年度

### 下呂市任期付職員 採用候補者試験のご案内

#### 保健師・栄養士・一般行政職（事務職）・介護職

「任期付職員」とは、あらかじめ採用期間を定めて採用される職員です。採用期間が定められている以外は市職員と同じ地方公務員となります。

今回は任期付職員のうち、育児休業を取得する職員が不在の期間の業務を行う「育児休業代替任期付職員」を募集します。

- 〔採用試験〕 3月4日（日） 下呂市役所下呂庁舎
- 〔試験内容〕 パソコン操作（文書・表計算）、作文、面接
- 〔受験申込受付期間〕 2月1日（水）～23日（木）の17時まで人事課へ提出してください。（郵送の場合は23日必着）詳細はお問い合わせください。
- 〔年齢要件〕 いずれの職種も昭和27年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

#### 〔職種・採用予定人数・内容等〕

- ①保健師（3人）  
平成24年4月1日～平成25年3月31日（1年）  
保健衛生業務全般に従事。必要資格：保健師免許
- ②栄養士（1人）  
平成24年4月1日～平成26年3月31日（2年）  
栄養管理業務全般に従事。必要資格：栄養士免許
- ③一般行政職（2人）  
平成24年4月1日～平成26年3月31日（2年）  
平成24年4月1日～平成25年3月31日（1年）  
行政事務全般に従事します。必要資格：高等学校卒業以上の学歴
- ④介護職員（1人）  
平成24年4月1日～平成25年3月31日（1年）  
小坂地域で夜勤を含む介護業務全般に従事します。  
介護業務経験を要します。

【注意事項】合格者は採用候補者名簿に登載され、職員の欠員状況に応じて順次採用されます。なお、登録されても育児休業中の職員の状況により、採用されない場合があります。

申込先 〒509-2295 下呂市森960番地 下呂市役所総務部人事課 ☎ 24-2222（内線221）

## 平成 23 年度 下呂市スキー大会 参加者募集

- ◆日 時▷2月19日(日)  
11時~15時
- ◆会 場▷モンデウス飛騨位山  
スノーパーク
- ◆種 目▷ジャイアントスラローム
- ◆部 門▷小学校低学年の部(1~3年)、高学年の部(4~6年)、中学生の部、一般男子各部・一般女子の部
- ◆参加費▷無料
- ◆申込〆切▷2月10日(金) 17時までに、下呂市体育協会事務局または市役所各振興事務所へ
- ◇問合せ先/下呂市体育協会事務局(あさぎりスポーツ公園内)  
☎ 52-1514 FAX 52-1030



## 岐阜県子育て家庭応援キャンペーン事業 「ぎふっこカード」の更新について

現在ご利用されている「ぎふっこカード」は、平成24年3月31日で有効期限が切れます。

新しいぎふっこカードは、保育園、小・中学校、高等学校等を通じて配布されます。お子さんが学校等に通われていない世帯の方々は、市役所総合政策課および各振興事務所で配布しますので、保険証、母子健康手帳等をご提示ください。

なお、現在のぎふっこカードは、新しいカードを受け取られたら、各自で破棄願います(返却不要)。

問合せ先/岐阜県環境生活部少子化対策課 ☎ 058-272-8077  
下呂市経営管理部総合政策課 ☎ 24-2222 内線 252

## 福祉関連交通費助成の申請について

市では身体・知的・精神に障がいのある方に、交通費の助成を行っています。該当される方は、社会福祉課または各振興事務所までお尋ねください。申請期限はいずれも3月15日(木)までです。

### ◆人工透析療養者への通院手当(12~2月分)

市内に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けて人工透析療養を受けるため、医療機関に通院している方に通院手当支給します。通院1回につき400円を支給。

### ◆知的・精神障がい者の交通費助成(9~2月分)

市内に居住し療養手帳または精神障害者保健手帳の交付を受けている方。療養手帳の交付を受けている方の付添人が通所、通園、通勤、通学、通院した際の交通費(鉄道、バス、自動車)を助成します。※申請には通所等の証明書、交通費の領収書が必要です。通院は障がいに起因する場合に限りです。

◇問合せ先/福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 606

## 24年度 自衛隊幹部候補生の募集

①一般幹部候補生 ②技術幹部候補生 ③飛行幹部候補生

◆受験資格▷22歳以上26歳未満

◆受付期間▷4月27日まで

◆一次試験▷5月12日(土)

※③のみ12・13日の2日間

受験に関する質問は、お気軽にお尋ねください。

◇問合せ先/自衛隊高山出張所 ☎ 0577-32-3028

## 2月募集住宅

◆募集期間▷2月1日~27日まで ◆入居予定日▷4月1日

◇問合せ先/建設部建築課 ☎ 52-2000 内線 218

| 種別  | 団地名    | 住戸番号      | 構造・階数  | 間取り | 家賃(円)         | 建設年度 | 住所    |
|-----|--------|-----------|--------|-----|---------------|------|-------|
| 公営  | かしなら団地 | A棟2号      | 木造2階建  | 3DK | 13,500~26,600 | S63  | 萩原町桜洞 |
| 特公賃 | 井尻団地   | 204号(単身用) | 中耐火3階建 | 1DK | 18,000~30,000 | H7   | 金山町金山 |

## 市有地を売却します

市が所有している土地を売却します。  
申込期間▷2月1日~20日

### ◆物件1

- ・下呂市萩原町花池字石神 38番 10
- ・土地/360.64㎡
- ・売却予定価格/10,097,920円  
(1㎡当たり28,000円)

### ◆物件2

- ・下呂市萩原町上村字松ヶ瀬 893番 10
- ・土地/386.38㎡
- ・売却予定価格/10,818,640円  
(1㎡当たり28,000円)

### ◆物件3

- ・下呂市萩原町上村字松ヶ瀬 893番 11
- ・土地/386.37㎡
- ・売却予定価格/10,818,360円  
(1㎡当たり28,000円)

### ◆物件4

- ・下呂市金山町菅田桐洞字和田 136番 5
- ・土地/240.56㎡
- ・売却予定価格/1,924,480円  
(1㎡当たり8,000円)

※購入者は、土地を他人に貸し付けたり、売却することはできません。  
※応募者多数の場合は抽選となります。

### ◇購入申込の資格

- ・市が提示する土地価格及び土地条件に応ずる個人であること。
- ・市に納付すべき税等に滞納が無いこと。
- ・売買契約を締結する能力を有しない方(成年被後見人又は被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ていない方及び破産者で復権を得ない方)は購入できません。
- ・集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある者並びに市長が不適当と認める者は購入できません。

### ◇問合せ・申込先

下呂市役所総務部契約管財課  
☎ 24-2222 内線 232

お知らせ

# 下呂ネットサービスに関するアンケートを実施しました。

市では、地上デジタル放送完全移行後の市民のテレビ視聴状況や下呂ネットサービスの利用実態、ご意見、ご要望を把握する目的でアンケート調査を実施しました。

今回、集計結果をまとめましたので、一部をご紹介します。ご協力くださった皆様には厚く御礼申し上げます。

【総務部・情報課】

## 集計結果から

アンケート調査結果から、未加入者には、初期費用が加入の妨げの要因となっていることがわかりました。また、加入者では、ケーブルテレビサービスにおけるチャンネル下呂の「週刊まめなかな」をよくご覧いただいていることがわかりました。また「お天気チャンネル」や「サイエンスチャンネル」等の画質改善を求める意見があることがわかりました。

市および下呂ネットサービスでは、皆様の貴重なご意見を、今後の下呂ネットサービスの運営に活かし、より良い

サービスを目指してまいります。

なお、全項目の集計結果等を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

### 調査方法

【調査対象】 市内全世帯の中から2000世帯（16%）を無作為抽出

【実施方法】 配布・回収とも郵送により実施

【実施期間】 平成23年10月中旬  
【質問項目数】 下呂ネットサービス加入者13項目、未加入者17項目

【回収件数】 740件数（回収率37%）  
・加入者500件  
・未加入者240件

## 下呂ネットサービス未加入者に意見を聞きました。

Q. 下呂ネットサービスをご存じですか？

- はい……65.8%
- いいえ… 30.4%
- 未回答 … 3.8%

Q. 下呂ネットサービスには「ケーブルテレビサービス」とインターネットサービス」の基本サービスがありますが、ご存じですか？

- はい……43.3%
- いいえ… 53.8%
- 未回答 … 2.9%

Q. 下呂ネットサービスに加入を「検討している」「検討したことがある」とお答えいただいた方にお聞きします。どのようなことに魅力を感じ検討しましたか？

- チャンネル下呂の内容 ……29.5%
- インターネット通信速度 ……16.8%
- インターネット月額利用料 ……12.6%

- 多チャンネル…10.5%
- ケーブルテレビ…8.4%
- ケーブルテレビ月額利用料 ……3.2%
- その他 ……9.5%
- 未回答 ……9.5%

Q. 下呂ネットサービスに加入を「検討している」「検討したことがある」と答えられた方へお聞きします。加入検討に関して問題になったことはどのようなことでしたか？

- 初期費用…36.2%
- ケーブルテレビ月額利用料 ……21.0%
- インターネット月額利用料 ……19.0%
- チャンネル下呂の内容 ……8.6%
- インターネット通信速度 ……2.8%
- その他…6.7%
- 未回答…5.7%

## 下呂ネットサービス加入者に意見を聞きました。

Q. 視聴状況を教えてください。

- 週刊まめなかな
  - 毎週見ている…18.0%
  - とときき見ている ……60.6%
  - ほとんど見ていない ……18.4%
  - 未回答 ……3.0%

- サイエンスチャンネル
  - 毎週見ている … 1.4%
  - とときき見ている ……26.0%
  - ほとんど見ていない ……62.2%
  - 未回答 ……10.4%

Q. 下呂ネットサービスのインターネットをご利用いただいている方にお聞きします。サービス内容についてご満足いただけていますか？

- はい……68.6%
- いいえ… 26.2%
- 未回答 … 5.2%

※「週刊まめなかな」とはケーブルテレビサービスで放送している地域情報番組です。



## チャンネル下呂 2月の番組表

| 時   | 分  | 番組名               |
|-----|----|-------------------|
| 7   | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | HV 下呂へGO!         |
| 8   | 0  | HV もっと! 週刊まめなかな   |
|     | 30 | 下呂観光番組            |
| 9   | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | 地域の情報番組           |
| 10  | 0  | サイエンスチャンネル        |
| 11  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | 多チャンネルのご案内        |
| 12  | 0  | HV もっと! 週刊まめなかな   |
|     | 30 | 岐阜県情報             |
| 13  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | HV 下呂へGO!         |
| 14  | 0  | チャンネル下呂インフォメーション  |
| 15  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | チャンネル下呂インフォメーション  |
| 16  | 0  | HV もっと! 週刊まめなかな   |
|     | 30 | 岐阜県情報             |
| 17  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | 地域の情報番組           |
| 18  | 0  | サイエンスチャンネル        |
| 19  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | HV 下呂へGO!         |
| 20  | 0  | HV もっと! 週刊まめなかな   |
|     | 30 | 下呂観光番組            |
| 21  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | 地域の情報番組           |
| 22  | 0  | サイエンスチャンネル        |
| 23  | 0  | HV 週刊まめなかな・テレビ回覧版 |
|     | 45 | 多チャンネルのご案内        |
| 0~6 | 0  | お買物情報             |

HV はハイビジョン放送です

## 番組の紹介



### ● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

### 〈2月のコーナー〉

2/ 1 ~ 2/ 7 みんなでミナモダンス!!

2/ 1 ~ 2/14 こんにちは! 市役所です

~ 下呂市選挙管理委員会からのお知らせ ~

2/ 8 ~ 2/14 楽農ひろば

2/15 ~ 2/28 なかよし保育園

~ 萩原南保育園 年少児 ~

### ● 下呂へGO!

スタッフおすすめのケイチャン定食とハンバーグを紹介。小坂で出会ったステキなスタンドグラスをレポートします。

### ★ 情報提供はこちらへ ★

下呂ネットサービス ☎ 34-0701

〒517 金山振興事務所内 CCN(株)

Eメール chgero@ccn-catv.co.jp

HP http://geronet.info/chgero/

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

### チャンネル下呂の番号

◆ 地上デジタル放送  
市内全地域…12

## チャンネル下呂をご存知ですか?

### チャンネル下呂

下呂ネットサービスのケーブルテレビサービスに加入いただいている方々にご覧いただいている地域情報チャンネルです。その中でも高い支持を受けているのが「週刊まめなかな」です!

### 週刊まめなかな

下呂市内の話題が満載の情報番組です! 季節の話題や展示会、スポーツ、学校行事など、毎週市内の元気な話題を紹介します。また、市役所からのお知らせや保育園、小学校の紹介などもお伝えしています。ご近所の方がテレビに映っているかもしれません!

**ただいま、下呂ネットサービスでは加入費用、利用料  
割引キャンペーンを2月29日まで実施中です!!**

ぜひこの機会に下呂ネットサービスに加入ください。

詳しくは、お電話、ホームページにてお問い合わせください。

問合せ

下呂ネットサービス 下呂市森 854 番地 (NTT 下呂ビル)  
☎ 25-3336 http://geronet.info/

# 健康だより

健康課・医療対策課  
 ☎53-2101  
 各地域の保健センター  
 萩原 ☎52-1230  
 小坂 ☎62-3111  
 下呂 ☎25-2680  
 金山 ☎32-4500

## CKD(慢性腎臓病)を防ぎましょう

腎臓の働きが慢性的に低下していく病気を慢性腎臓病(CKD)といいますが、あまり耳にしないかもしれません。実は患者さんは1330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

高血圧、糖尿病などの生活習慣病や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性がある病気です。CKDによって腎臓

の機能が低下し続けることで、心筋梗塞や脳梗塞などさまざまなリスクが発生します。つまり腎臓を守ることは、心臓や脳を守ることにもつながります。CKDが進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析療法が必要になります。

CKDの初期には自覚症状がほとんどなく、それが患者数増加の原因でもあります。そこで早期発見に役

立つのが、尿中のたんぱく質の濃度を調べる尿検査と、血液中のクレアチニンを調べる血液検査です。

**尿たんぱく** 腎臓に障害があると血液中のたんぱく質が尿に漏れ出します。尿検査で腎臓の状態を検査します。

**血清クレアチニン(値)** 血清クレアチニンは、血液中にある老廃物の一種です。本来であれば尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると排出されずに血液中に溜まっていきます。そのためこの値が高いということは腎臓の濾過や排泄がうまくいっていないと判断できます。この値と年齢、性別から腎臓の働き(GFR値)が分かります。GFR値は、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示し、この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。なお、年齢が上がるとつれて値は自然に低くなっていきます。

すでにCKDがかなり進行している場合、夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れてきます。腎臓は一度悪くなってしまうと、自然に治ることはありません。放っておくと、どんどん進行して取り返しのつかないことになるおそれがあります。

定期的に健康診断を受け、慢性腎臓病の早期発見と予防に努めることが重要です。何か気になること等ありましたら、お近くの保健センターにご相談ください。

## 下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

診療科目 内科、小児科(急病患者に限り)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時~午後3時

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

### 2・3月の担当医

| 3月     |                | 2月     |               |
|--------|----------------|--------|---------------|
| 25日(日) | 阿部親司(阿部医院)     | 5日(日)  | 近藤靖士(近藤医院)    |
| 20日(金) | 藤岡均(藤岡医院)      | 11日(金) | 今井直人(花田医院)    |
| 18日(日) | 細江昭比古(市立中原診療所) | 12日(日) | 大林秀成(萩原北医院)   |
| 11日(日) | 田中隆平(甲内クリニック)  | 19日(日) | 小林源博(はやし整形外科) |
| 4日(日)  | 小池利幸(小池医院)     | 26日(日) | 大塚正議(森貴鼻咽喉科)  |

※都合により担当医が変更される場合があります。  
 ※3月11日の田中医師は中津市以下の診療を行います。  
 ※2. 事前「電話予約」のみの受付となります。下呂市外からの患者、金山病院を受診ください。

## こんな人は要注意です

高血圧・糖尿病・肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある

過去に心臓病や腎臓病になったことがある

家族に腎臓病の人がいる

健診などでたんぱく尿が見つかったことがある

たばこを吸っている

## CKDの予防には

体重のコントロール

バランスのとれた食事

禁煙

血圧や血糖のコントロール

減塩

### ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

- ☑ 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましょう
- ☑ 「手洗い」をしっかりと行いましょう
- ☑ 調理器具や調理台はいつも清潔にしましょう。

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は特に冬に流行するとされています。

ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。特にこどもや高齢者は健康な成人よりもノロウイルスに感染した場合、重篤化しやすいので注意が必要です。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐには、「加熱」「手洗い」「消毒」をしっかりと行いましょう。

### 献血でつなげる命はたちの力

平成24年1月1日から2月29日まで、平成24年「はたちの献血キャンペーン」を実施中です。

献血は、からだひとつでできるボランティア。小さな勇気を出して、ぜひ献血会場にお越しください。

### エイズ相談・検査日の変更

2月のエイズ相談・検査日程を変更しました。予約が必要ですので前日までに電話でお申し込みください。これは岐阜県飛騨保健所が毎月実施しているものです。

日時 平成24年2月1日(水) 9時～11時・17時30分～18時10分、22日(水) 9時～11時

場所 飛騨保健所診察室(飛騨総合庁舎1階)

申込先 飛騨保健所健康増進課  
☎0577・33・1111(内線312)

### こころの健康相談(精神保健相談)

人間関係の不安や悩みがある・ひきこもりで悩んでいる・アルコールのことで悩んでいる・高齢者の行動で気になることがある―こんなとき、気軽にご利用ください。専門医・保健師による相談(午後1時30分～3時)を行っています。事前の電話予約が必要です。

● 飛騨保健所健康増進課  
☎0577・33・1111(内線311)

● 2・3月の開催日  
2月20日(月) 小坂保健センター  
3月5日(月) 馬瀬中央公民館

自分の体をよく知り、健康を守ることは命を守る基本です。そのために、病院を効率よく有効に利用するための方策について考えてみました。

①保険証とお薬手帳は必ず持参しましょう。お薬手帳は、飲み薬の重複を防ぐため、診察時に必要とする重要な情報が載せられています。受診時や薬局には必ず持って行き、医師や薬剤師に見せましょう。

②仕事を優先するのはやめましょう。仕事が終わってから時間外に受診すると手当が遅れて病状が進行していたり、必要な検査が受けられなかったり、専門医がいなかったりします。

③時間内受診を心がけましょう。金山病院では、小児科診療は時間内のみです。

④診療時間外には小児科医師はいませんのでご了承ください。受診料は無料でも、かかる費用は時間内よりも多いのです。

⑤医療保険を使って健康診断を受けることはできません。補助があつて、病院と契約している市や職場の検診以外は自費となり、医療保険は使えないので大変高額になります。ぜひ市や職場が行う検診を受けてください。医療費の節約になり、健康保険を守るために法律でも禁止されています。

⑥他医療機関にかかるときは、必ず紹介状を持っていきましょう。紹介状を持っていくと必ず返事が返されます。専門医からの情報は患者ばかりでなく医師の向上にも役立ちます。

⑦緊急に金山病院を受診する場合に備え

## 金山病院の上手な利用法

て、かかりつけの病院からの紹介状を持って一度は受診しておきましょう。普段かかりつけの病院に通院していても、病病連携を大切にすることによって、いざという時に医師が戸惑うことなく適切な医療が受けられます。

⑦医師に伝えたいことは、メモにまとめて書いて受診時に医師に見せましょう。診察に時間のかかる高齢者が多い中で、診察時間の短縮に役立ちます。待ち時間を少なくするためにも協力ください。

⑧待ち時間の過ごし方を工夫しましょう。少ない医師で診察しているのでも、どうしても待ち時間は長くなります。待ち時間をどのように過ごすかを考えておくことで、体調の悪化などの場合は、看護師に申し出て下さい。

⑨自己判断は禁物です。医師の指示を守り、薬は勝手にやめない、他人に譲らない、必要なくなったと思ったら、主治医に相談しましょう。お守りのように漫然と薬を出してもらわないようにしましょう。顔を見せただけで充分に主治医とのつながりが保てます。

⑩まずは金山病院をご利用ください。皆さんの健康を守るお手伝いをする病院は、安心して生活できるためにも必要なものではないでしょうか。その病院の維持費は、皆さんからいただく受診料が頼りです。病院を維持するために皆さんができることは、まずは金山病院を正しくご利用いただくことです。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

# 図書館がよりよ

**2月の展示本**

**はぎわら** 詩をたのしもう

**下呂** 日本のものづくり  
お菓子作りの本

**金山** 世界のお話・ヨーロッパ



**休館のお知らせ**

2月14日(火)～2月17日(金)  
蔵書点検のため全館(室)休館します

前後定休日  
2月13日・20日(月) はぎわら、下呂、金山  
2月18日(土) 小坂、馬瀬  
2月19日(日) 金山以外すべて

## 新●着●図●書

- |                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| ◆流転の子 本岡典子                  | ◆用心棒日暮し剣 池永 陽        |
| ◆スティーブ・ジョブズ①② ウォルター・アイザックソン | ◆ぼくらは夜にしか会わなかった 市川拓司 |
| ◆河北新報のいちばん長い日 河北新報社         | ◆霧の城 岩井三四二           |
| ◆うちの子、なんでできないの? 小笠原恵        | ◆てのひらの父 大沼紀子         |
| ◆センス・オブ・ワンダーを探して 阿川佐和子      | ◆夢違 恩田 陸             |
| ◆セラピードックの子守歌 真並恭介           | ◆しらない町 鏑木 蓮          |
| ◆賢者の非常食 小泉武夫                | ◆ヒート 堂場瞬一            |
| ◆あしたも、こはるびより。 つばた英子         | ◆消失グラデーション 長沢 樹      |
| ◆和布で手作りバッグ パッチワーク通信社        | ◆人生オークション 原田ひ香       |
| ◆「いつ死んでもいい」老い方 外山滋比古        | ◆誰かが足りない 宮下奈都        |
| ◆見仏記 いとうせいこう、みうらじゅん         | ◆花明かり 山本一力           |
| ◆装飾庭園殺人事件 ジェフ・ニコルソン         | ◆あまからカルテット 柚木麻子      |

**2月の絵本の読み聞かせ**

11日(土) 10:30～金山図書館  
10:30～下呂図書館  
14:30～はぎわら図書館

25日(土) 14:00～下呂中央児童館



※下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます  
URL <http://lib.city-gero.jp/>

問合先) はぎわら図書館 ☎52-4800 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3366 馬瀬図書室 ☎47-2111

## 掲示板

### ■市民公開講座 背骨の病気セミナー 「腰痛難民にならないために」

日 時▷2月11日(土・祝)  
10時30分～11時30分

場 所▷下呂温泉病院大講堂(リハビリ棟6階)

講 師▷岐阜大学医学部脊椎骨関節  
再建外科学准教授 宮本敬先生

参加費▷無料

問合先▷県立下呂温泉病院  
整形外科 外来 ☎25-2820

### ■衣類リサイクル

日 時▷2月25日(土)  
9時30分～11時30分

場 所▷あさんず会館2階ホール  
参加費▷100円

※新生児～ジュニア(150)、マタニ  
ティ、小物(帽子、クツなど)。  
汚れ、シミ、破れていないもの。

問合先▷Square(スクエア)  
☎080-3152-9089  
メール: Square\_a\_z@yahoo.co.jp

### ■南ひだ健康道場「季節対応講座」

- ①フルーツ大福を作しましょう
- 日 時▷2月12日(日) 10時～12時  
参加費▷600円  
定 員▷8人(要予約)  
持ち物▷エプロン
- ②季節のキムチづくり
- 日 時▷2月25日(土) 10時～13時  
参加費▷1,500円  
定 員▷20人(要予約、2/19締切)  
最低催行人員 10人

持ち物▷エプロン、三角巾、包丁、まな板  
申込・問合先▷南ひだ健康道場  
☎55-0010 FAX 55-0444  
メール: doujyou@pref.gifu.lg.jp

### ■無料なんでも相談会

生活問題、融資・保障の生活改善な  
どの相談に応じます。

日 時▷3月10日(土) 9:00～12:00  
受付～11:20までに

場 所▷星雲会館  
弁護士への相談(相続・交通事故・不動  
産等)を希望される方は前日までに予  
約が必要です。(3/5～受付:先着6人)

問合先▷労働者福祉協議会飛騨支部  
☎0577-57-7211

### ■資源(アルミ缶)回収

菅田小PTA 2月19日(日)  
問合先▷学校まで



市政だより



### ひだ金山ミニバスケットボール教室

金山地区の保育園年長から小学生まで15名が下原小学校体育館で毎週水曜日と土曜日に練習に励んでいます。「あいさつ・へんじ・思いやり」をスローガンにしており、とても礼儀正しくさわやかなメンバー達です。大きい子が小さい子の面倒をみたりアドバイスしたり、スローガンどおり、思いやりいっぱい元気コートを走り回っています。

問合せ先 代表 池戸正至 ☎32-3607

このコーナーで紹介する、子どもたちが活躍するスポーツ団体を募集しています。掲載を希望される団体は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎24-2222 (内線261) ✉kouhou@city.gero.lg.jp

### 子育て講演会

### 「子育てのツボ～夜回り先生からのメッセージ」

講師 **水谷 修**さん (花園大・関西大・大阪経済大客員教授)

◆日時 2月28日(火) 18時開場・19時開演

◆会場 下呂交流会館 泉ホール

◆入場 無料 (定員800人)

このたび、子育て講演会として若者たちから「夜回り」と呼ばれる深夜の繁華街のパトロールを通して、多くの若者たちとふれあい、彼らの非行防止と更生に取り組んでいる水谷修先生(夜回り先生)をお招きし、ご講演いただくことになりました。皆様のご聴講をお待ちしています。

