

2004 6 June
第4号 Vol:4

市政だより

GERO
CITY
INFORMATION

げろ

緑まぶしく川の流れも豊かになって、活気あふれる季節となりました。

アユ、消防、イベントにと忙しくなりそうです。

議会や市幹部の体制も整い、主要事業や本予算編成が急ピッチで進められています。

下呂市初めての夏は、すぐそこまで来ています。



CONTENTS

- 市長あいさつ……………2・3
- 助役・収入役就任……………4
- 市議会議長選出……………5
- アウトドアのすすめ……………6～8
- 表彰おめでとう……………9
- 下呂市ニュース……………10・11
- 保健センターだより……………12～14
- 家庭の医学・休日診療……………15
- 教育委員会だより……………16～19
- 図書コーナー……………20
- 警察・消防……………21
- ハローワーク求人情報……………22・23
- おすすめイベント&スポット……………24・25
- ほっトピックス……………26・27
- 暮らしの情報あれこれ……………28・29
- 読者のページ……………30
- 人の動き……………31
- 下呂市カレンダー……………32

見事な演技で観衆魅了！

5月3日・4日に、下呂市御厩野の「鳳凰座」で素人歌舞伎が行われ、会場に詰め掛けた多くの歌舞伎ファンを魅了しました。（写真は子ども歌舞伎『寿曾我対面』の一場面）

新生下呂市 山田市長のかじ取りでいよいよスタート

下呂市のスタートにあたり

下呂市長 山田 良司



もとより、旧五町村はそれぞれ長い歴史の中で、活力ある産業振興・快適な生活環境整備や思いやりのある福祉、そして特色のある教育の充実など積極的に行政を推進し、住みよいまちづくりに取り組んでこられました。

今後の市政においては旧五町村の自然特性を生かし、互いの地域ではぐくまれた風土や文化を尊重し、融和と協調を図りながら、それぞれの地域の均衡ある発展と市民本位のまちづくりを進める所存であります。

こうした重大で歴史的な転換期ではありますが、市民のご期待と負託に応えるためにも初心を忘れることなく、「ふるさと下呂市」のため、「公平」「平等」を大前提として、全力を傾注、市政のかじ取りをさせていただきたいと思えます。どうか、市民の皆さまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健やかで心豊かな 市民生活づくり

市民の皆さまがいつまでも健やかで豊かな生活ができるよう、総合的な健康づくりを行い、南飛騨国際健康保養地づくりを県と連携し進めてまいります。また、地域による福祉サービスの充実を図り、「助け合い」「思いやり」の心を醸成し、地域に根ざした地域福祉社会の構築を図ってまいります。また、次代を担う子どもたちを健やかに育てることは、私たちの使命であり、利用者の視点にたった保育サービスの充実に努めます。そして子どもたちが、のびのびと明るく育つための「メリハリ教育」を関係者の皆さまと協議して進めてまいりたいと思えます。

そして、市民の皆さまの社会生活や産業経済活動に不可欠である上下水道整備など生活環境整備については積極的に実施してまいります。

行財政改革

本年は国において「三位一体改革」が実施され、国庫補助負担金の削減・地方交付税の減額・税源委譲などが行われ、特に中山間地域の下呂市においては影響額は大きく、低迷する市税収入と合わせ、大変厳しい財政運営を行わなければなりません。

このため、事務事業の点検を行い、経常経費の全般的な見直しにより歳出の抑制と組織のスリム化、効率化に努め、業務の目的・目標を明確にした職員の意識改革を求めています。また、計画されている大型プロジェクトにつきましては、事業の規模・内容・効果などをさらに精査し、多方面からの意見を拝聴し、総合的に判断してまいりたいと思えます。そして、国や県と連携し、支援プランによる制度事業を有効に活用してまいりたいと思えます。

市は「自己責任・自己決定」

さまざまな論議の中で進められてきた、益田地域の町村合併による新生「下呂市」が発足して3カ月となります。

今日の合併にかかわってこられた五町村長をはじめ、町村議会の皆さま、さらに

真剣に合併問題に取り組んでこられた市民の皆さまに敬意と感謝を申し上げます。

私もこれからの市政運営に関し、初代市長としてその重責をひしひしと感じております。

という新たな地方分権時代を迎えます。行財政改革を進める中、市民の皆さまと行政の役割分担についても、さらに見直しを検討していく必要があると思います。いろいろな会議や交流の場でご意見やご提案をいただき、市民と行政が「協働」するまちづくりを進めていく決意であります。

また、合併後の山積している行政課題に柔軟に対応するため、全庁横断的な取り組みを前面に掲げ、創意工夫を凝らし、行財政改革を進め、無駄のない行政の執行に取り組んでまいります。

そして、合併協議未了事業についても、早急に調整方針を決定してまいりたいと存じます。

市のグランドデザインについて

二十一世紀を迎え、社会構造は成長段階から本格的な成熟段階へと移り変わり、地方分権社会や少子高齢化社会の到来、IT社会の進展、地球規模での環境問題など社会環境が変貌しており、価値観も物の豊かさから心の豊かさへと大きく変わってきておりま

す。今こそ現状を見つめ、これからの課題に対応したまちづくりを推進していかなければなりません。

そのため、これからの「下呂市」のまちづくりの指針として「下呂市総合計画」を策定いたします。なお、合併時に策定された新市まちづくり計画「煌」と旧五町村の総合計画を十分ベースとしながら、市民の皆さまとの「協働」として、「下呂市」のグランドデザインを描いてまいります。

観光を基軸とした産業

旧五町村のすばらしい資源をフルに活用し、農林業を観光産業とリンクさせ地場産業を一層振興するとともに、健康と温泉をテーマとした南飛騨国際健康保養地事業をさらに県と連携しながら推し進め、交流人口と定住人口の増加を図ってまいります。

また、日本海から太平洋まで縦断するR41を基軸とした広域的な地域連携の強化やアジア圏など海外からの集客戦略を行うことにより、下呂温泉を中心とした観光振興と下

呂市の活性化を図ってまいりたいと思います。

また、IT推進については市民の情報格差の是正を図るとともに、地域農林業や観光産業などの活性化に必要不可欠であることから、下呂市としての地域情報化を進めてまいります。

地産地消のサイクル構築

南飛騨の豊かな自然の恵みからはぐくまれた農林産物を、まず地元の人々が再認識し、流通できる需要と供給のバランスの取れたしくみづくりを構築したいと考えています。

これは、市場の中心である下呂温泉と下呂市全体がネットワークとして機能するサイクルであり、生産農家やJA、旅館組合や学校給食への活用など、関係機関との連携・協力を求め段階的に試行してまいります。

平成18年の「全国植樹祭」は萩原町地内で開催が決定しており、ホストシティとして

て、市民の皆さまの絶大なる協力をお願いし、万全の受け入れ態勢を整えなければなりません。

合併後の「下呂市」においても、さまざまな行財政の課題は山積しておりますが、課題解決に向けて市民の皆さまの声に耳を傾け、「公平・平等なまちづくり」「協働によ



助役・収入役を選任

5月7日から開催された臨時議会最終日の14日、下呂市助役・収入役ならびに監査委員、教育委員などを選任することが同意され、同日付けで次のみなさんが就任されました。(敬称略)

岡崎助役は、旧萩原町役場で保養地整備課長、経営管理課長などを歴任し、下呂市誕生と同時に財政課長を務めました。小池収入役は、林野庁職員として管理部監査官などを歴任し、旧馬瀬村役場では収入役、助役を務めました。助役、収入役の任期は4年です。



収入役
小池 永司
(60歳・馬瀬惣島)



助 役
岡崎 和幸
(52歳・萩原町上村)



監査委員 (議会選出)
山下 信義
(67歳・小坂町長瀬)



監査委員
中島 春生
(67歳・金山町菅田桐洞)

5月17日に行われた下呂市教育委員会、教育長に田口正邦さんが、教育委員長に森一樹さんが選任されました。
田口教育長は、平成10年に旧下呂町教育委員会の教育長に就任。下呂市誕生時に教育長を務めました。



教育委員
尾里 隆文
(43歳・馬瀬数河)



教育委員長職務代理者
富永 京子
(47歳・萩原町萩原)



教育委員長
森 一樹
(48歳・金山町菅田桐洞)



教育長
田口 正邦
(65歳・夏焼)

《個人の市民税均等割額が変わりました》

地方税法の改正により、個人の市町村民税の均等割について、人口段階別に応じた税率区分が廃止され、均等割額が全国的に統一されました。

これに伴い、下呂市市税条例の一部改正が行われ、平成16年度の市民税より均等割額が年額3,000円になりました。(県民税均等割額1,000円は変わりません)

	改正前	改正後
市民税	2,000円	3,000円
県民税	1,000円	1,000円
合 計	3,000円	4,000円

固定資産評価員

大森 公治 (56歳・市民部長)

固定資産評価審査委員会委員

桂川 市雄 (67歳・萩原町羽根)

山口 義郎 (70歳・湯之島)

中島 晋 (51歳・金山町金山)

市議会

議長に野村誠さんを選任

議員の委員会構成が決まる



議長
野村 誠さん
(55歳・小川)



副議長
中野憲太郎さん
(57歳・萩原町萩原)

あいさつ

議長 野村 誠

下呂市誕生から2カ月余りたった5月7日、下呂市議会の初議会が開催されました。

冒頭に議長選挙が行われ、私が議長に就任しました。もとより浅学非才ではありますが、誠心誠意務め職責を全うしたいと思います。

副議長には、中野憲太郎議員が就任されました。

平成の大合併により益田郡5カ町村が合併し、人口4万人余り、面積850平方キロ余りの下呂市となりました。豊かな自然や文化に恵まれました。

ており、魅力ある地域づくりを目指していきます。

私たち議員26人は、各選挙区の市民の皆さまより、議員として4年間の付託を受けました。行政と議会は車の両輪に例えられます。議論を尽くし、チェック機能を果たしながら、相互の理解と協力によって、市民の幸福、下呂市発展のために邁進しなければなりません。

私は、市政の推進と議会の円滑な運営のため懸命の努力をする所存であります。

おわりに市民皆さまのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます、就任のごあいさついたします。

委員会構成

(◎は委員長、○は副委員長、敬称略)

総務常任委員会

◎木一 良政 ○二村 金吾 中島 達也 田口 幸雄
山下 信義 山下 一彦 大前 武憲 野村 誠
宮川 茂治

建設経済常任委員会

◎倉地 紘一 ○一木 良一 日下部 茂樹 奥田 重後
服部 秀洋 各務 吉則 吾郷 孝枝 齋藤 正巳
伊藤 厳悟

教育民生常任委員会

◎片田 良治 ○林 芳樹 松井 旬子 中島 新吾
熊崎 兼治 中野憲太郎 田口 護 二村 勝己

※6月定例会からは午前10時の開会となります。

下呂市誕生後初めてとなる「第1回市議会臨時会」が、5月7日から14日まで、下呂市役所下呂庁舎議場で開かれ、正副議長をはじめ、各常任委員会の構成が決まりました。

議長の野村誠さんは、旧下呂町議会で、建設常任委員長や産業経済常任委員長、議会運営委員長などを歴任され、3度の議長経験があります。

副議長の中野憲太郎さんは、旧萩原町議会で、総務委員長、副議長を歴任されました。

今年の夏は ワイルドで行こう！



朝から晩まで友だちと遊び、真っ黒に日焼けしていた子どもたち、今は少し事情も変わって文武両道。部活動やスポーツ、塾で学力を高めたりと子どもたちも忙しい日々を過ごします。そんな子どもたちにとって、屋外での家族との楽しいひと時は、かえがたい財産、思い出となることでしょう。都会の人々がうらやむ自然の中で、家族のきずなを深めませんか。アウトドアの魅力と達人のアドバイス、市内の施設をご紹介します。

思いどおりにならない 自然の魅力

アウトドアブーム（自然派趣向）で、オートキャンプやバーベキューなどを楽しむ方が年々増えています。

立派なテントや道具を持つて出かけ「建て方がわからずテントに包まって寝た」というエピソードを聞いたこともありま

す。そんな失敗も好例として、まずは一歩外へ、屋根のないところで生活することへの挑戦をお勧めします。

場所の選定、水の確保、食事の準備など屋外生活の基本部分を家族でワイワイ、試行錯誤しながら作り上げていくのがキャンプの醍醐味です。

かっこいい姿を見せようと

した父親が、思うようにいかず、隣の家族に教えを請う、一見ぶざまとも思えるこのような姿が、子どもたちに、礼儀や人に聞くことの大切さを伝える良い機会となります。また、これがきっかけとなって、隣の家族と仲良くなり楽しさが倍増することもあることです。

コテージタイプの施設もあるので、本格的なアウトドアでなくとも気軽に楽しめます。

最初から無理をせず、失敗してもよいという気楽さが、自然を楽しむ心のゆとりを生み出してくれます。

まずは一歩外へ！

失敗は早く良い条件の中で

アウトドアライフでは、親が何でもやってしまうのではなく、家族で役割分担するのが大切です。キャンプでは火の扱いや食事の準備を通して生活の知恵を学ぶこともできますが、危険が潜んでいるのも事実です。親が近くにいる状況下では、

今回の特集にご協力いただいた アウトドアの達人



● 尾藤政勇さん(54) 萩原町上呂

各地で自然体験講座の講師などを務める。

学生時代のキャンプ、自転車旅行好きが興じて、萩原町上呂に「民宿 赤かぶ」を開業。自然体験や旅をする青年らをサポート。／キャンプディレクター・日本レクリエーション協会インストラクター・日赤救急員などの資格を有する。

小さな失敗を早く経験させ、聞く姿勢があるときに、正しい方法を教えることが、子どもにとって良い勉強になります。

ひと工夫で注目度アップ

新しい道具をさっそうと扱うのがカッコよく見えるもの…。一泊など短い滞在期間なら毛布や食器など、家にあるもので十分間に合います。道具をそろえるのも楽しいですが、それ以上に遊びの工夫に時間をかけたいものです。例えば、火おこしに挑戦するのも一つ。火のありがたみが感じられます。また、ロープワーク（ひもの縛り方）を学ぶのもいいでしょう。遊びのなかで生活の知恵を体得できれば、アウトドアの楽しさも広がります。



萩原・山之口
山之口キャンプ場

萩原町山之口
◇期間：4月1日～10月31日
◇テントサイト：30張
一人一泊300円
◇駐車場有
※山之口川のほとりにあります。
◆下呂市教育委員会萩原教育分室
☎52-2900



小坂・湯屋
飛騨小坂ふれあいの森

小坂町湯屋 217
◇期間：4月1日～11月30日
◇バンガロー 4人用 9,000円 1棟
6人用 12,000円 3棟
8人用 17,000円 3棟
◇ログハウス 6人用 14,000円 4棟
◇駐車場有
◇温水シャワー、レンタル用品有
◆飛騨小坂ふれあいの森
☎62-2910



小坂・落合
中川原キャンプ場

小坂町落合
◇期間：4月下旬～10月31日
◇テントサイト：60張
1,100円/サイト
◇入場料300円/円（幼児無料）
◇温水シャワー、レンタル用品有
※ひめしゃがの湯へ車で3分
◆下呂市教育委員会小坂教育課
☎62-3366

市内のキャンプスポットへ Go!



下呂・乗政
乗政リバーサイドオートキャンプ場

下呂市乗政 2889-1
◇オートキャンプ：20サイト
1サイト4,000円
◇ログハウス：2棟 10,000円/棟～
協力費500円（テント、ログハウス）
◇炊事場、温泉場内に有り
◇フィッシングエリアもあります（有料）
◆丸太ハウス
☎26-3052



下呂・乗政
下呂温泉乗政キャンプ場

下呂市乗政
◇期間：7月10日～9月10日
◇テントサイト：18張
協力費（1日）
大人500円、小人300円
◇温水シャワー、レンタル用品有
◆下呂市教育委員会下呂教育課
☎25-2252



萩原・四美
キャンプ縄文

萩原町四美
◇コテージ：5棟
（1棟5人まで宿泊可）
一人一泊3,150円
◇シャワー室、冷蔵庫ほか有
◆南飛騨健康増進センター
☎55-0010
<http://www.doujyou.gifu-net.jp>



馬瀬・名丸
サン・モリッツ

馬瀬名丸
◇オートキャンプ：30サイト
1サイト3,000円
入場料：大人1,000円、小人500円
◇駐車場、レンタル用品、バーベキュー
ハウス、工作棟有 釣りも楽しめます。
◇美輝の湯まで車で5分
◆サン・モリッツ
☎47-0131



金山・金山
横谷峡キャンプ場

金山町金山
◇テントサイト：20張
◇駐車場有、水道有
◇無料
※四つの滝など名所が近く、温泉ゆったり館まで車で5分
◆下呂市金山振興事務所
☎32-2202



下呂・久野川
○まのかりの里久野川

下呂市久野川 1263
◇コテージ：3棟
（6畳2間、LDK、バス・トイレほか）
宿泊：18,000円/棟および1,000円/人
（市民の場合は15,000円/棟となります）
◇テントサイト：5張
宿泊：3,000円/区画および500円/人
◇駐車場有、レンタル用品有
◆まのかりの里久野川 ☎28-2766



馬瀬・川上
カオレオートキャンプ場

馬瀬川上
◇オートキャンプ：32 サイト
5 人まで1サイト4,000 円～
◇温水シャワー、コインランドリーほか有
※川上岳を眺望、サイトもゆったりで
気分もリフレッシュ!!
◆カオレオートキャンプ場
☎47-2577



馬瀬・川上
老谷ささやきキャンプ場

馬瀬川上
◇バンガロー
4 人用 8,000 円 13 棟
6 人用 10,000 円 3 棟
◇テントサイト：30 張
◇駐車場有、シャワー有
◆老谷ささやきキャンプ場
☎47-2904



馬瀬・名丸
馬瀬川の里すずし野

馬瀬名丸
◇オートキャンプ：15 サイト
1 サイト 3,000 円
◇入場料 大人 300 円 小人 200 円
◇駐車場有、バーベキューコーナー、釣
り堀あります。
※馬瀬川に近く川遊びができます。
◆すずし野
☎47-2516

紙面の都合上、施設内容
など十分ご紹介できません
でしたが、夏休み中でも予
約可能な施設もたくさんあ
ります。

家族のための時間を過ご
しに、今年の夏は、森の中
へ出かけてみませんか！

今回ご協力いただいた尾
藤さんは、キャンプなどの
自然体験指導の資格をお持
ちです。気軽にお尋ねくだ
さい。



馬瀬・黒石
朴葉の森キャンプ場

馬瀬黒石
◇テントサイト、キャンプ用品など有り
◇団体 100 人まで対応可能
◇子ども会などの団体指導、自然体験指
導などキャンプを総合的に楽しめます。
(ファミリーキャンプ場とは異なります)
※指導者つき教育キャンプ場です。
子ども会行事などにご利用ください。
◆民宿 赤かぶ ☎54-1040



金山・弓掛
飛驒金山の森キャンプ場

金山町弓掛 515
いこいの家(団体用)
100 人用 15,750 円 1 棟
60 人用 15,750 円 2 棟
24 人用 21,000 円 2 棟
維持費 525 円/人
バンガロー
4 人用 5,775 円 10 棟
6 人用 6,825 円 2 棟
8 人用 11,550 円 5 棟
テントサイト 33 張
2,625 円/サイト
オートキャンプ 46 サイト
3,150 円/サイト～
駐車場有 レンタル
用品有
◆飛驒金山の森予約
センター
☎33-2990

アウトドア 10 カ条

●服装

帽子は必ずかぶりましょう。黒色はハチに狙われ
やすいので明るい色がよいでしょう。

長袖、長ズボンは虫やケガから守ってくれます。
靴下も忘れずに。(サンダルより靴)

●バッグ

両手が使えるようにデイパック(リュックサック)
がよいでしょう。子どもは子どもで、荷物は自分
で詰めましょう。

●雨具

天気は突然変わるもの。しっかりしたレインコート
(カッパ)と傘は取り出しやすい場所へ。防寒
具にもなります。

●新品の道具は出かける前に使ってみましょう

久しぶりに使う道具も点検してから出かけましょう。

●チェックリストを作ろう

行程チェックはもちろん、用具のリストを事前に
つくり、積み込み時にチェック！

人と車の健康チェックも忘れずに！

●家族で役割分担を

小さい子どもでも何かできることを探し、みんなで
役割分担して共同生活をしましょう。

●草木を折ったり持ち帰ったりしないこと

ゴミになるだけ、とるのはカメラで撮りましょう。

●つめ切りの持参

ウツカリするのがつめ切り、足の親指のつめが伸び
ていると疲れやすいですよ。

●マンガやゲームは持っていない

せつかくの機会ですから、現地ですることを楽し
みましょう。

●知らない河川敷でのキャンプはやめましょう

非常に危険です。

《マナー》

○夜 10 時以降は静かにしましょう。

○ゴミなど持ち込んだものは必ず持ち帰る。

○生ゴミなどを絶対に燃やさない。

「高齢者の良い歯のコンクール」表彰

5月14日、星雲会館において、『平成15年度高齢者の良い歯のコンクール』表彰式（主催・下呂市口腔保健協議会）が行われ、良い歯を持つ14人の高齢者のみなさんに賞状と記念品が贈呈されました。

このコンクールは、満年齢80歳以上で自分の歯が20本以上ある方に応募してもらい、歯科医療機関で無料検診を受けていただき、歯の状態を審査し表彰するものです。今年度も実施していますので、対象と思われる方は、歯科医院または各地域保健センターへご連絡ください。

平成15年度の表彰者は、次のみなさんです。



- | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 今井 秀男さん（萩原町大ケ洞） | 青木 十四子さん（萩原町尾崎） | 上野 ふき子さん（小坂町湯屋） | 野尻 フク枝さん（小坂町長瀬） | 野尻 みつさん（小坂町小坂） | 田中 きよのさん（小坂町大島） | 近藤 有三人（少ヶ野） | 大塚 せきさん（森） | 丹羽 みちへさん（御厩野） | 中島 良治さん（金山町大船渡） | 若井 清美さん（金山町中切） | 加藤 武夫さん（金山町菅田） | 中島 公助さん（金山町菅田） | 中島 常夫さん（金山町菅田） |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|

歯の衛生週間（6月4日～10日）
いつまでも
すてきな笑顔と かがやく歯

6月4日から10日までの一週間は「歯の衛生週間」です。

歯の衛生に関する正しい知識で、虫歯や歯周病などの歯科疾患の予防と早期発見、早期治療について、この機会に考えてみましょう。

ふれあいの町花コンクール表彰

小坂地域において5月7日、「第7回ふれあいの町花コンクール・春花壇の部」の審査が、岐阜県花のアドバイザーのみなさんたちを審査員として行われました。

団体・個人合わせて12組の応募作品の中から、門坂長生会の作品が金賞を受賞。今井敏子さん、金子富佐子さんの作品がそれぞれ銀賞、銅賞に輝きました。国道41号沿いにある門坂長生会の作品は、花の生育状況や管理状況など高く評価され今回の受賞となりました。



金賞を受賞した「門坂長生会」の作品



銀賞を受賞した今井敏子さんの作品



銅賞を受賞した金子富佐子さんの作品



ふれあい看護体験

5月11日、下呂市立金山病院で『ふれあい看護体験』が行われ、高校生3人と一般2人の計5人が参加しました。これは、5月12日の看護の日を含む看護週間に合わせて、毎年この時期に行われているものです。

参加者は、看護師から内容などの説明を受けた後、白衣に着替えてシーツ交換や手足浴、オムツ交換などの体験をしました。初めて看護体験をした高校生は、「自分が思っていた以上に看護の仕事は大変でした。でも、患者さんから『ありがとう』と声をかけてもらえたときは、すごくうれしかったです。今日の体験を今後の進路に生かしていきたいです」と話していました。

小坂中カナダ研修結団式

4月21日、小坂中学校2年生33人のカナダ研修結団式が、同校体育館で行われ、「ホストファミリーと積極的に会話し、コミュニケーションをとる」などカナダ研修に向けての抱負を生徒が一人ずつ発表しました。

式では、団長の大前正人校長が「現地のくらしを生で体験することによっていろいろなことを感じ、将来小坂町・下呂市の中だけでなく、世界に飛躍して行ってほしい」とあいさつ。生徒を代表して実行委員長の福村尚子さんが「一生心に残るような思い出を持ち帰ります」とあいさつしました。

研修は5月5日～12日までの日程で行われ、生徒たちは現地の小学校などを訪問しました。



小坂町老人クラブが40周年

4月23日、小坂町老人クラブ連合会創立40周年記念大会が、小坂町健康ふれあいセンターで行われ、会員864人のうち250人が参加しました。

同連合会の石丸武男会長が、「厳しい時代を生きてきた私たちが、文化の発展した世の中を乗り越えていくためには、健康で長生きすることが大切。そのために老人クラブでは、みんなが進んで参加できるような地域の活動を行い、健康でいようとする意欲を持ってほしい」と式辞を述べました。

40周年記念事業では、同会員の作品展や芸能発表、記念タオルの配布などが行われました。

環境大臣表彰を受賞

4月30日、下呂市役所市長室を「馬瀬地方自然公園研究会」の代表・小池永司さんが訪れ、みどりの日環境大臣表彰の受賞報告をしました。

馬瀬地域では平成6年から清流馬瀬川と豊かな森林を活用した「馬瀬川エコリバーシステムによる清流文化の創造の村づくり事業」を展開しており、自然を保全しつつ活性化を図る試みを通して、馬瀬地方自然公園の設立を目指しています。今回の表彰では清流馬瀬川を中心とする流域の森、農地、川、人間が形成する自然生態系のまとまりの保全をよりどころにした地域づくりに対する取り組みが評価され、「保全活動部門」での受賞となりました。

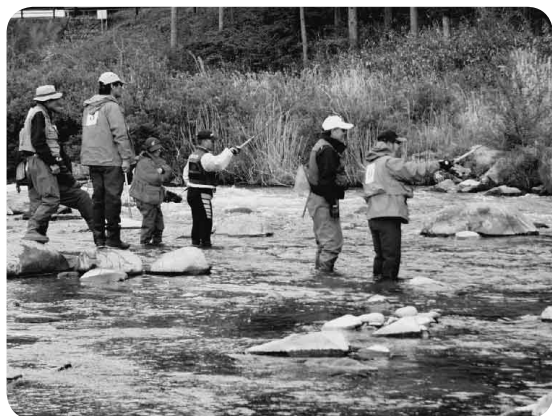




身近な話題をお寄せください

- 企画部広報係 ☎52-2000
- 萩原企画分室 ☎52-2000
- 小坂企画分室 ☎62-3111
- 下呂企画分室 ☎24-2222
- 金山企画課 ☎32-2203
- 馬瀬企画分室 ☎47-2111

フィッシングアカデミー開講



4月24・25日、馬瀬川フィッシングアカデミーの「テンカラ釣り講座」が水辺の館（馬瀬西村）で開催され、県外から12人が参加しました。2日間の講座では県淡水魚研究所の桑田知宣さんが「渓流漁の生態と基礎知識」について講義を行い、テンカラ釣り講師の天野勝利さんと石垣尚男さんが「テンカラ釣りの基礎知識」の講義や、実際に川に入り釣りざおの振り方などの基礎を指導。夜はタイニング教室（疑似針づくり）や釣り談義などが行われました。

2日目に行われた実践では、講師から指導を受けた釣りポイントへ狙いを定め、受講者全員が2～7匹を釣り上げるなど、まずまずの釣果を収めました。

今後も馬瀬川を舞台に、フライフィッシングや夏のアユ友釣り講座など釣りにこだわった専門講座が開催されます。

飛騨川温泉しみずの湯で「水中運動教室」

5月10日、萩原町四美の公共温泉施設「しみずの湯」のプールで、水中運動教室が始まり、30～60代の女性を中心に20人が参加しました。

教室は、水の浮力や水圧、抵抗などの効用を利用した健康づくりメニューとして、水中ウォーキングによるリハビリとシェイプアップ、腰痛改善、スイミング&ウォーキングの4コースがあります。

この日始まったシェイプアップコースの参加者は、インストラクターの指導のもと、思い思いのペースで楽しく水中歩行をしていました。



GWイベント大盛況！


下呂温泉合掌村では、ゴールデンウィークに合わせてさまざまなイベントが開催され、訪れた観光客らを楽しませました。

4月29日には「春の野点」、5月1日～5日までは、「餅つき体験」や「ミニSL」などが行われ、家族連れやカップルなどたくさんの人たちでにぎわいました。

期間中の来場者数は8,605人で、昨年の同時期と比べて339人の増加でした。

一人ひとり個性が違う子どもたち。日々の成長に喜びを感じながら、自分らしく楽しんで子育てできるとい
いですね。市では妊婦さんやお子さんの健康のために、下記の事業を開催します。

毎月の行事予定は、この「市政だよりげろ」でお知らせしますので、確認の上ご参加ください。

行 事	内 容	場 所	萩原地域	小坂地域	下呂地域	金山地域	馬瀬地域
			萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター	馬瀬健康管理センター または中央公民館
母子健康 手帳交付 受付10：00	集団で交付します。 都合の悪い方は保健 師までご連絡くださ い。		第1・3火曜日	第1・3木曜日	第2・4水曜日	第2・4火曜日	第2・4火曜日
		日 時	7月6・20日	7月1・15日	7月14・28日	7月13・27日	7月27日 中央公民館
マタニティ クラス	妊娠中の方、お母さん と赤ちゃんの健康 について考えてみま せんか？	日 時	①7月12日（月） 13:30～15:30 持ち物（母子手帳・ 歯ブラシ） ②7月21日（水） 10:00～13:00 持ち物（母子手帳・ 米0.5合・エプロン）	7月5日(月)		7月26日(月) 13:00～	
		対象者	妊婦さん				
	希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。						
ババママ クラス	妊娠中の方、ご夫婦 でどうぞ。 動きやすい服装でお 越しください。	日 時	8月1日（日） 13:30～15:30		7月16日(金) 13:30～		
		対象者	妊婦さんと夫				
希望される方は1週間前までに各地区保健センターまでご連絡ください。							
3～4カ月 児健診	3～4カ月のお子さん の成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)	7月7日(水) 13:00～13:15		7月14日(水) 13:00～ ＊2日前にツベル クリン反応検査を 行います。	7月6日（火）	7月7日(水) 13:00～13:15
		対象者	平成16年3月 生まれ		平成16年3月 生まれ	平成16年2月12日 ～4月6日生まれ	平成16年3月 生まれ
もぐもぐ 離乳食教室	離乳食の形態や量 について考えましょ う。	日 時 (受付)	7月30日（金） 9:15～9:30		7月22日(木) 9:30～		
		対象者	平成16年1月～ 2月生まれ	平成16年1月～ 2月生まれ			
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
8～9カ月 児健診	8～9カ月のお子さん の成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)	7月5日(月) 13:15～13:30			7月8日（木）	7月5日(月) 13:15～13:30
		対象者	平成15年9月～ 10月生まれ			平成15年9月14日 ～11月8日生まれ	平成15年9月～ 10月生まれ
お誕生教室	1歳のお誕生日を迎 えた子どもさんの食 事などについて一緒 に考えましょう。	日 時 (受付)					7月29日（木）
		対象者					平成15年6月 ～7月生まれ
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
1歳6カ月 児健診	1歳6カ月のお子さん の成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)	7月16日(金) ①13:00～13:15 ②13:15～13:30		7月12日(月) 13:00～	7月14日(水) 13:00～13:10	
		対象者	平成14年12月 生まれ		平成14年 12月生まれ	平成14年11月～ 15年1月生まれ	
2歳児教室	虫歯予防の教室で す。歯科検診や歯の 磨き方について考え ましょう。	日 時 (受付)			7月29日(木) 13:00～ 持ち物（母と子の 歯ブラシ・コップ）		
		対象者			平成14年3月～ 4月生まれ		
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
3歳児健診	3歳児のお子さんの 成長発達について一 緒に考えましょう。	日 時 (受付)	7月26日(月) ①13:00～13:15 ②13:15～13:30	7月14日（水）	7月23日(金) 13:00～	7月7日(水) 13:00～13:10	
		対象者	平成13年6月 生まれ	平成13年4月～ 6月生まれ	平成13年5月～ 6月生まれ	平成13年5月～ 7月生まれ	



親と子の保健事業

**親と子の健康と
笑顔のために**

萩原保健センター ☎52-1230
 小坂保健センター ☎62-2940
 下呂保健センター ☎25-2680
 金山保健センター ☎32-4500
 馬瀬健康管理センター ☎47-2111

育児相談・健康相談

お子さんの成長発達について一緒に考えてみませんか？
 お子さんの体重測定や育児相談を行います。
 母子手帳をご持参ください。
 スタッフ／保健師・栄養士・一部保育士

	萩原地域	小坂地域	金山地域	馬瀬地域
場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	金山保健センター	馬瀬中央公民館
日 時	毎週火曜日 7月6・13・20・27日	毎週木曜日 7月1・8・15日	毎週火曜日 7月6・13・20・27日	毎週火曜日 7月6・20・27日
時 間	9:00～16:00 *6日のみ13:00～16:00	9:00～12:00	9:00～17:00	9:00～11:30
	下呂地区	上原地区	竹原地区	中原地区
場 所	下呂保健センター	上原出張所	竹原公民館	中原公民館
日 時	毎週水曜日 7月7・14・21・28日	第1火曜日 7月6日	第2金曜日 7月9日	第4木曜日 7月22日
時 間	9:00～17:00	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30

予 防 接 種

母子健康手帳をご持参ください。
 当日体調の悪い場合や1カ月以内に人にうつる病気にかかったことのある場合は見合わせてください。

		萩原・馬瀬地域	小坂地域	下呂地域	金山地域
	場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター
ツベルクリン 反応検査	日 時 (受付)	7月5日(月) 13:45～14:00		7月12日(月) 13:00～	
	対象者	平成16年3月 生まれ		平成16年3月 生まれ	
B C G	日 時 (受付)	7月7日(水) 13:45～14:00		7月14日(水) 13:00～	
	対象者	2日前にツベルクリン反応検査を受けたお子さん			

●●●● 夏が来るまえに… ●●●●

もうすぐ夏です。夏は薄着になるため、どうしても体型が気になってしまいがち…。

これから始まる住民健診では、体脂肪率も測れるようになりました。自分の体脂肪率を知り、健康に注意しましょう。

《BMI（体格指数）とは》

BMI(Body Mass Index)は、国際的な指標で、身長と体重から計算します。BMIが22のときに最も病気にかかりにくいことから、標準体重は22を基準にして出します。

日本肥満学会による肥満の判定基準

BMI	判定
18.5未満	やせ
18.5～25未満	普通
25以上	肥満

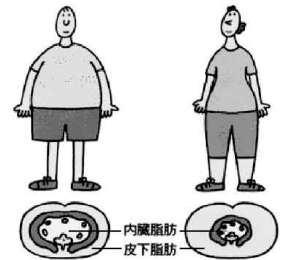
BMIが高いと、**糖尿病**、**高血圧**、**高脂血症**、**肝臓がん**などの発生率がアップ。

逆にBMIが低すぎると、貧血、胃腸の病気、呼吸の病気などのリスクがアップ。

計算の仕方

☆ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(計算機のご用意を！) ☆ 標準体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22



《体脂肪率とは》

◆からだの脂肪の割合で、男性は25%以上、女性は30%以上だと「肥満」とされます。

◆BMIが正常でも体脂肪率が「肥満」だと、内臓に脂肪がつく「隠れ肥満」の可能性が…。

◆内臓脂肪型の肥満は、皮下脂肪型より何倍も生活習慣病になりやすいといわれています。

お尻まわりよりも、お腹まわりの大きい人は要注意！

◆内臓脂肪は減らしやすいため、努力しだいで減らすことも可能です。体に負担がかからない方法を専門家に教えてもらうとより効果的です。

◆体脂肪率は、測定する機械や時間により数値が変わります。定期的に同じ時間、条件で測りましょう！

運動のすすめ

今話題の水中運動で、より健康になってみませんか？

〔水中運動の効果〕

- ① 浮力…水に浮いてリラックス。血圧が下がる！
関節の痛みを気にしないで運動できる！
- ② 抵抗…全身をバランスよく使って筋力アップ！
水の流れに逆らえば、さらに筋力アップ！
全身シェイプアップ！
- ③ 水圧…血液の流れが良くなり心臓や肺が強くなる！
- ④ 水温…皮膚や体温を調節する機能が強くなる！

水が怖い人や泳げない人も大丈夫。水中ウォーキングなら顔をつけずに水中運動ができます。また、泳ぎ方を指導してくれる施設もあります。ウォーキングやスポーツをしたいけれど、ひざが痛くて…という方は、水中運動で体重を減らし、足を鍛えてからお好みの運動をしてみてもいい？
そして、継続は力なり。一度では効果が出ないので、何度か続けられることをおすすめします。
ぜひお試しあれ♪

運動後は水分を補給しましょう。
ただし、ジュースや甘いものを食べる
と逆効果になるのでご注意ください！



ニッポンがポイント 家庭の医学



◎水分補給

汗をかく季節となりました。運動時には、筋肉から大量の熱が発生するため体温が上昇します。そして体温の異常な上昇を防ぐために汗が出ます。激しい運動時や気温の高いときには、1時間に1〜2ℓの汗が出て、汗とともに塩分も失われます。最近では、運動時の効果的な水分補給は常識となっています。

水分補給の大切さは、スポーツ選手ばかりでなく、暑い場所での作業、健康のためのジョギング、さらには入浴など、脱水や熱射病などの事故を予防するために、また運動能力の維持や仕事の効率を高めるためにも大変重要なことです。

ここでは具体的な水分補給方法についてお話ししましょう。

《水分の補給方法》

- 運動前…30分前に200〜500mlを数回に分けて補給。
- 運動中…15〜30分ごとに一口程度200ml程度まで。
- 運動後…体重減少を補える量を数回に分けて。
- 入浴前…コップ一杯(200ml)程度。
- 入浴後…コップ1〜2杯程度。
- 日常生活の中で…起床時、就寝時にはコップ一杯。とくに暑いときは、こまめにとりましょう。

《注意点》

- ◆のどが渇いたから飲むというのは間違いです。渴く前に飲むのが正しい水分補給法です。
- ◆体重の3%以上の水分の喪失(体重が3%減る)は運動の中止の目安。水とともに塩分の補給が必要です。
- ◆多量の発汗時には塩分も失われます。1ℓの水に3gの食塩と3〜5gの糖分を溶かしたものを冷やしたり、レモン果汁などを加えたりして飲みやすくしたものを取りましょう。(単純な水より3%食塩水の方が胃からの吸収がよい)
- ◆水温は5〜15℃が飲みやすく吸収しやすい。
- ◆入浴前後は牛乳やジュースなどでもよい。
- ◆特に高齢者は、入浴前後の水分補給が大切。(入浴時の事故は、水分の補給不足が原因となることが多い)
- ◆アルコールには利尿作用があるため、かえって脱水の原因となります。
- ◆入浴前の飲酒は特に危険です。
- ◆夜寝る前に飲むコップ1〜2杯の水は脳梗塞を予防します。
- ◆水分補給量は、普段の体重またはその1kg減までとします。毎日体重を量って記録し、体重増に注意しましょう。

下呂市立金山病院

院長 古田 智彦



休日診療のお知らせ

- 診療時間 午前9時〜午後3時まで
- 診療科目 原則として 内科・小児科

下呂市内において休日(日曜日、祝日、年末年始の休日)に急病発生が、かかりつけの医師が不在の場合は、下記の休日在宅医にお問い合わせください。

- 一時留守になる場合があります。電話で在宅かどうか確認してからお出かけください。
- この制度は急病者のために設けられたものです。平常から継続して治療を受けている人はご遠慮ください。

月 日	北 部 地 区		南 部 地 区	
6月6日	大塚耳鼻咽喉科医院	☎52-3387	小池医院	☎25-6688
6月13日	馬瀬診療所	☎47-2152	大船渡医院	☎32-2850
6月20日	中田医院	☎52-1022	黒木医院	☎24-1303
6月27日	小坂診療所	☎62-2212	加藤診療所	☎33-2013
7月4日	藤岡医院	☎52-3033	花田医院	☎26-2036
7月11日	田中内科クリニック	☎53-0088	福井医院	☎32-2151
7月18日	二村医院	☎52-1001	近藤医院	☎25-4428
7月19日	大塚耳鼻咽喉科医院	☎52-3387	中原診療所	☎28-2004
7月25日	馬瀬診療所	☎47-2152	阿部医院	☎32-2025
8月1日	中田医院	☎52-1022	小池医院	☎25-6688

教育委員会 INFORMATION

いきいき新緑コンサート &カラオケ大会

青葉茂る4月25日、金山町いきいきセンター屋外ステージで、下呂市教育委員会主催の「いきいき新緑コンサート&カラオケ大会」が開催されました。

当日は、少し肌寒さを感じる日でしたが晴天に恵まれ、



新緑コンサートで演奏する女子大生バンド

昼過ぎから始まったコンサートには市内外から九つのバンドが参加し、思い思いの曲を演奏しました。

また、夕方からは地元のカラオケ愛好者も加わり、大カラオケ大会を開催。途中、子どもたちも共演する白龍太鼓の演奏や生バンドでのカラオケもあり、大会は大きく盛り上がりました。



子どもたちも加わっての太鼓とバンドの共演

学校ふれあいボランティア登録者募集中

小坂教育課では、小坂地域内にある学校（小坂・湯屋小学校、小坂中学校）で活躍していただけるボランティアを募集しています。

学校ふれあいボランティアは、学校の総合的な学習での指導や、学校施設の維持管理に関してご協力いただける範囲で学校活動のご支援をいただいています。

現在登録してみえるボランティアの方には、読み聞かせ、草取り、登山、スキーなどの



ふれあいボランティアの活動

寄贈ありがとうございました

このたび、故細江静男医師の長女細江^{のりこ}仙子さん（岐阜市在住）からブラジルの民芸品などを寄贈していただきました。

下呂市和佐出身の細江静男医師は、ブラジル移民の医療活動と福祉の向上に生涯を捧げ、1975年、ブラジルサンパウロ市で74歳の生涯を終えました。

今回寄贈いただいたものは、同氏がブラジル各地を巡回診療した際に購入された農民の土人形や化石など8点で、下呂ふるさと歴史記念館に展示しています。また同館では、細江医師の資料を常設展示していますので、ぜひご覧ください。



左から親せきの川上千鶴さん、細江仙子さん、
おいの細江幸右さん

指導をできる範囲で、学校教育活動にご協力をいただいています。

今年度も各学校で、次の活動をしていただける新規の登録者を募集しています。

小坂小学校では手話・点字の指導、豆腐作り、豆作りの指導、湯屋小学校では、登山、鼓笛、バトンの指導。小坂中学校では手芸・調理の指導。各学校では庭木の剪定^{せんてい}、草刈り。みなさん気軽にご参加ください。

◆お問い合わせ・申込先
小坂教育課（☎62・3366）

「親子体操」のお知らせ

萩原地域では、入園前の3歳児とその保護者を対象に、親子が一緒に体を動かしスキップをもつことを通して、親子のストレス解消や健康づくりと、温かい信頼関係をづくりを目的として親子体操を開催しています。

子どもの発育段階から、3期（第1期：平成13年4月1日生～8月15日生、第2期：平成13年8月16日生～12月5日生、第3期：平成13年12月6日生～平成14年3月31日

◆開催期日（左記月曜日の午前10時～11時）
 《第1期》6月7日・14日・21日・28日、7月5日
 《第2期》9月6日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日
 《第3期》1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日
 ◆場所 萩原町 星雲会館
 2階天慶の間



親子体操を楽しむ子どもたち

生）に分けて開催しています。対象となる方で興味のある方は、どうぞ参加ください。無料です。
 また、スタッフとして活動したい方がみえましたら、連絡ください。



「ひなたぼっこ」で交流するお母さんと子どもたち

梅雨も近づくこの時期、気分転換に「ひなたぼっこ」へ遊びに来ませんか？
 ★6月10日（木）から靴下パペット作りをします。いろいろな靴下があつたら持ってきてください。
 ★6月14日（月）は父の日まつり。父の日のプレゼントを作ります。
 ★6月24日（木）からは七夕の飾りを作ります。

「ひなたぼっこ」へ遊びにおいで!!

◆持ち物 タオル
 ◆連絡先 生涯学習課（☎52・2900）

◆お問い合わせ先 金山教育課（☎32・3893）
 「おひさまはうす」は、すべてボランティアで運営しています。ご協力いただける方をお待ちしています。

6月開館日程

日にち	時間	会場
9日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター
11日(金)	10:00～11:30	東公民館
23日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター
25日(金)	10:00～11:30	東公民館
28日(月)	10:00～11:30	健康館

★28日(月)は「親子であそぼう」です。

「おひさまはうす」の開館日を紹介します。皆さん気軽にお越しください。

「おひさまはうす」6月開館日

◆お問い合わせ先 金山保育園（☎32・2373）

庭に砂場を作る予定です。晴れた日には外遊びもできますよ！

講演会のお知らせ

子育てサポート「ほほえみ家族」では、活動を通していろいろなことを学び合っています。「障がい」のある人とどのような接点があり、ともに日常生活でどうかかわり過ごすことが望ましいか、今一度考える機会にしたいと思います。

どなたでも無料で参加できます。ぜひお越しください。

◇演題 『あるがままの姿に学ぶ』

一魅力的でうらやましい生き方一

◇講師 知的障がい者支援施設・益山山ゆり園
 園長 蔵園 清文さん

◇とき 6月22日（火）午前10時～11時30分

◇ところ 下原公民館ホール（金山振興事務所1階）

◇主催 金山日赤奉仕団（☎33-2495）

◇協力 ほほえみ家族／おひさまはうす

※託児付きです。希望される方は6月16日（水）までにほほえみ家族（☎090-2346-2422）まで電話にて申し込みください。

6月5日に、今年もケチカ市から短期留学生14人、引率者3人、合計17人の訪問団が金山にやってきました。
 この訪問も今年で18回目となりました。留学生たちは6月17日まで各家庭にホームステイしながら、中学校の授業に参加したり、日本の生活や文化に触れたりします。
 街で彼らを見かけたら、どうか気軽に声をかけてください。

ケチカンから子どもたちがやってくる！

留学生氏名	性別	年齢	留学生氏名	性別	年齢
アビゲイル アヨング Abigail Ahyong	女	13	カイリーン ラース Kyleen Luhrs	女	14
ブリタニー アーガー Brittany Auger	女	14	マルタ ゲルデカー Marta Geldaker	女	14
クリスチャン ジョーゲンサン Christian Jorgensen	男	14	マイケル ミクノルティ Michael McNulty	男	13
コールメン アルグワイヤー Coleman Alguire	男	14	ニック アットネス Nick Otness	男	13
ディズニィ ウィリアムズ Disney Williams	女	14	ピーター ジェイカブ Peter Jacob	男	14
ジェシカ タムサン Jessica Thompson	女	14	テラ ハフマン Tara Hofmann	女	14
ジョナサン オークスミス Jonathan Oaksmith	男	13	タイラー ベレット Tyler Barrett	男	13

ケチカン研修の報告

短期留学生代表 中島布久美

私はケチカン短期留学を終えて、学んだことが三つあります。

一つ目は、アメリカの人々や文化です。アメリカという国は偉そうにしている、犯罪がとても多い危ない所というイメージしか私は持っていないでした。でも実際に生活してみると、信号のない横断歩道では車がちゃんと止まってくれるし、みんなシートベルトをしなればいけないという決まりをしつかり守っているし、飲酒運転の取り締まりも厳しくて、日本ではあまりできていないことをアメリカはしっかりとやっていて、今までのイメージと全然違いとても驚きました。日本はこのようなアメリカの良いところを見習わなければいけないと思いました。

また、アメリカには日系、黒人系、ネイティブアメリカンなどいろいろな人種がいるけれど、差別が全然なくて、日本人は人種の違う人に対して

差別をすることが多いので、すごいと思いました。それに、障害者のための通路などがほしいなどの建物にもあって、みんなが弱い者を守ろうという意識でやっていることを知って、すごく優しい良い国だなと思いました。

二つ目は、離れてみて分かった日本の良さです。ケチカンでは道を歩いていると、そこら中にガムや犬のフンなどが落ちていて、とても汚かったです。それに比べて日本は、ガムは紙に包んでごみ箱に捨てる、犬のフンは飼い主が持つて帰るというのが常識になっていて、今まで何とも思っていなかったけど、これは良いことだったんだと思います。

また、アメリカの食事は日本みたいにあまり栄養などを考えてなくて、味は濃いし、お菓子はとても甘いし、給食にはお菓子が出るし、驚くことばかりでした。

三つ目は、国や言葉

が違っても、友達になりたいという気持ちがあれば大丈夫だということですね。私は英語があまり話せないのに、マルタ（ホームステイ先の子）と友達になれるかとても心配でした。でも彼女がとても優しくしてくれたので、私もそれに応えなければと思い、辞書で調べてたくさん話しかけました。言葉はよく分からないけど、一緒に笑ったり遊んだりしてとても仲良くなることができました。努力してできた初めての外国人の友達なので、すごくうれしかったです。

この研修を通して、私は少し強くなったと思います。家族と離れて言葉の違う所で暮らすのは大変だったけど、それを乗り越えて楽しむことができて本当に良かったです。今度はケチカンの子が金山に来るので、その時はマルタやホストファミリーが私にしてくれたように、日本のことをたくさん教えて、マルタが楽しかったと思えるように頑張りたいです。

「ケチカン」だより



●6月はワクワクすることがいっぱい！

へーロ、チームです。6月は日本では梅雨入りして雨が多く降りますが、ケチカンでは晴れる日が多いです。

そして6月は3カ月間の夏休みが始まる時なので、子どもたちはみんなワクワクしています。学校に行かなくてもいいし、宿題もやらなくていいから。要するに、子どもたちは夏休み中、やりたいことが何でもできるんです。皆さんは「3カ月なんて長すぎる！子どもたちは習ったことを忘れてしまうんじゃないの」と思うかもしれませんがね。でも、ケチカンでは日本のように祝日がそんなにないので、登校日数は日本より20日少ないだけです。私にとっては、3カ月間の夏休みは私の教育にとっても大切なものでした。私は大学へ行かために、小学校4年生のころから夏休みにアルバイトをして、貯金をしていましたが、実際、そういう長い夏休みは行けなかったでしょう。

さらに、6月には日本と同じように父の日があります。自分を育ててくれたお父さんに感謝をする日です。

最後に、6月にはもう一つワクワクすること、「夏至」があります。毎年6月21日は昼間が一番長くなるんです。ケチカンでは、太陽が17時間半昇っていて、空は21時間明るいんです。午後9時半ごろ日が沈み、次の朝4時ごろ日が昇るのを見て、私はいつも驚きます。ある夏、私はアラスカの北の方にあるアンカレッジに2、3日行きましたが、

そこでは暗かったのが昼間の曇っている時だけでした。おかしいことだと思えますよね。それが6月の北の方での生活のワクワクすることなんです。

●ケチカンからのたより

今回はスクールランチ（給食）について書きたいと思います。皆さんは給食は好きですか？もちろん私は好きでした。こちらの給食は皆さんが食べてる（食べてた）ものとは随分違います。大体いつもホットドッグ、コーンドッグ（アメリカンドッグ）、ハンバーガー、ピザ、ターキーサンドイッチ、ブリトー（メキシコ料理。つぶした豆とチーズとひき肉の春巻き）、チキンピッツ（から揚げ）のうちの3種類が用意されていて、この中から自分の好きなものを選ぶことができます。これは早い者勝ちです。それと一緒にスナック（ポテトチップスとかクッキー）、オレングジャりんごが丸ごと1個、野菜スティックが入った紙袋と牛乳をもらいます。私はなぜ給食にお菓子が入っているのか不思議でした。しかも生徒たちは休み時間にもお菓子を食べています。校内にお菓子の自動販売機もあります。いつも一緒に給食を食べている先生たちに、「なぜいつも給食に」お菓子が入っているの？健康に悪いのに」と言ったら、（答えは簡単よ、安いからなの）と言われませんでした。私はいつもスクールランチを食べていますが、先生たちは「まずいから、やめなさい」と口をそろえて言います。日本の給食は、毎日給食センターの方が健康を考えて作ってくださっています。しかも、おいしいですよ。日本の給食は本当にステキです。児童・生徒の皆さん、給食センターの方に感謝して、おいしい給食をモリモリ食べてくださいね！私は日本の給食の良さを毎日実感しています。

（日本語指導員 加藤友香）



金山地域保育園紹介

現在、下呂市には保育園が18園（金山地域4、下呂地域5、萩原地域6、小坂地域2、馬瀬地域1）あります。各地域の保育園の特色などを今回から5連載で紹介します。

初回は金山地域。

地域内には、金山保育園、下原保育園、東保育園、菅田保育園の四つの保育園があります。全園児が約20人の小さな園もあれば、ブラジル、フ



イリピン、アメリカの子供たちが在籍するという、国際的な園もあります。

日ごろ園児たちは日本語で遊んでいますが、一度けんかが始まろうものなら、勢いあまってみんな母国語が飛び出してしまいます。

園児たちは困ってしまい、頼みの綱である保育士に助けを求めてやってきますが、残念なことに日本語しか話せない保育士は、ただ『ワカリマセン』と両手を広げるだけ。そんな時は、頼りにならない



保育課からのお知らせ

保育料の口座引落は毎月月末、再引落は翌月の15日になります。

ただし、土・日曜日の場合は月曜日、祝日の場合は翌日になりますので、よろしくお願いします。

先生に見切りをつけてか、自分たちで何とか話し合い、何事もなかったかのように仲良く遊び始めます。こんなに小さくても、子どもたちは自然に寛容の心と自力で解決するという力を発揮するのです。単なる『遊び』と思われがちな園生活の中からも、子どもたちは人間形成に大切なことを一つ一つ覚えていくのです。

年間を通して、お互いの保育園へ遊びに行く交流会や、リバーサイドプールを利用したスイミング教室、外国人講師による『英語であそぼ』（年長のみ）などを行っています。

6月の保育園行事予定



萩原地域保育園	小坂地域保育園	下呂地域保育園	金山地域保育園	馬瀬地域保育園
☆歯磨き指導	☆中学生体験学習	☆歯磨き指導	☆歯磨き指導	☆耳鼻科検診
☆未就園児交流	☆耳鼻科検診	☆保育参観	☆保育参観	☆保育・給食参観
☆歯科検診	☆歯科検診	☆プール開き	☆個別懇談	☆希望者個別懇談
☆保育参観	☆不審者対応訓練	☆午睡開始	☆年長児交流会（町内）	☆中学生との交流会
☆消防操法大会（年長）	☆高齢者との交流		☆老人ホーム・デイサービスセンター訪問	☆不審者対応訓練
☆不審者対応訓練				☆午睡開始（年中・年長児）

※ぎょう虫検査を下呂地域以外の全園で行います。

※各保育園によって、多少行事内容が異なる場合があります。

※詳しい内容については、各保育園から発行される「保育園だより」などで確認してください。

図書館 LIBRARY

「書を読めば万倍の利あり」

おう あんせき
(王 安石)

このコーナーでは、各図書室・図書館をご案内するほか、新刊・新着図書などを毎月紹介します。

<蔵書紹介 所有図書館・図書室の表示>

①…はぎわら ④…小坂

⑦…下呂 ⑧…金山 ⑨…馬瀬

☆小説・エッセイ☆

刀 辻仁成 ①
月9 中村うさぎ ①
臨場 横山秀夫 ①④⑦
富士山 田口ランディ ①
こうちゃん 須賀敦子 ①
喰う闇 乃南アサ ①
不運な女神 唯川恵 ①
三億を護れ! 新堂冬樹 ①
夢チャンネル 桃井かおり ①
イタリア幻想曲 内田康夫 ①⑦
アッシュベビー 金原ひとみ ①
ダレン・シャン⑩ ダレン・シャン ①④
宮尾本 平家物語4 宮尾登美子 ①⑦
ぼくのボールが君に届け 伊集院静 ①
帰ってきたアルバイト探偵 大沢在昌 ①
元気 五木寛之 ①⑦
櫛しぐれ 山本一力 ①⑦
ウェルカム・ホーム 鷺沢萌 ⑨
人生讃歌 美輪明宏・斎藤孝 ⑨
心ゆたかに老いる「おつきあい術」 吉沢久子 ⑦
死の壁 養老孟司 ⑦
女のモノサシ 内藤洋子 ⑦
スウェーデンの小さな庭から ピヤネール多美子 ⑦
運のつき 養老孟司 ①④⑦
号泣する準備はできていた 江國香織 ①④

この桜見に行かん 宮嶋康彦 ①
続・見える学力、見えない学力 岸本裕史 ①
マンガ金正日入門2 李友情 ①
百寺巡礼4 滋賀・東海 五木寛之 ①
二人だけで行きたかった〜老夫婦心中事件の周辺〜 ①
へえの本トリアの泉5・6 フジテレビトリア普及委員会 ①
国民の福祉の動向2003年版 厚生統計協会・編 ①
狭くても広く暮らせる! パーフェクト奴隷 別冊メイン編集部・編 ①
いのちのハードル 木藤潮香 ④⑦
花の歳時記 監修 鍵和田祐子 ④
たすけて! 私はこどもを虐待したくない 長谷川博一 ④
ぼくの見えぬ戦争 2003年イラク 高橋邦典 ①④
会いたかった 向井亜紀 ①④
発掘あるある大辞典⑥ 番組スタッフ編 ①④
愛してるって、どう言うの? 高遠菜穂子 ⑦
空海曼荼羅 夢枕獏 ⑦
笑うコッテ 城啓介 ⑦
私とキャリアが外務省を隔てた 小林祐武 ①④

☆絵本・児童書☆

ぼくたちのしごと たなかよしひこ ⑦
いったでしよ 五味太郎 ⑦
おばけパーティー ジャック・デュケワ ①④
きみを守るためにぼくは夢をみる 白倉由美 ⑦
てのひらのほくろ村 スズキコージ ⑦
てんぐちゃんとふたごのおに 森山京 ⑦
世界のなかでひとりといっぴき 高山栄子 ⑦
こてんぐのはうちわどこいった はたたかし ⑦
おおきなきかんしゃいぢいさきかんしゃ マーガレット・W・ブラウン ⑦
がんばるたまごにいちゃん あきやまただし ①⑦

☆ノンフィクション・実用書・その他☆

野草手紙 ファン・デグオン ①
夫というもの 渡辺淳一 ①
記憶がウソをつく 養老孟司・古舘伊知郎 ①

市内の図書館を紹介します!

第2回

下呂市図書館

蔵書 29,910 冊 (うち児童書 11,547 冊)

郷土関係資料は書庫にあり、閲覧できますので、気軽に申し出てください。平成3年以降の下呂市関係記事がスクラップしてあります。(朝日新聞は1年間分保存しています)

その他サービスとして…

- ①読みたい本が貸し出し中の場合、返却され次第連絡します。
- ②希望の書籍がある場合、リクエストカードで申し込みされれば、厳選の上、購入します。
- ③簡単な調べ物や資料が必要な場合、電話連絡いただければ、準備しておきます。
- ④県図書館の本も借りることができます。
- ⑤読み聞かせや朗読を希望される方は、ご相談ください。
- ⑥図書室閉館後には、玄関前に設置してある返却ボックスへ返すことができます。

下呂市図書室・今月の注目本!

声に出す言葉絵本!

『おっと合点・承知之助』

齋藤 孝

「驚き桃の木山椒の木」や「さよなら三角また来て四角」などの言い方を付けたし言葉と言いますが、その言い方を生かしながら、日常生活を楽しく描いている絵本です。



脳障害・天才少年の生き方!

『自分を完全肯定できますか?』

日本 流奈

人の可能性は尽きない。たとえばハンディがあっても、楽しく生きる心のもち方や、夢を実現させる方法を示している。

はぎわら図書館
☎52-4800

《休館日》
7、14、20、21、28

《絵本の読み聞かせ》
12日 午後2時

下呂市図書館
☎25-2489

《休館日》
7、14、20、21、28

《絵本の読み聞かせ》
26日 午後1時30分

6月の休館日と催し

小坂図書室
☎62-3366

《休館日》
12、20、26

金山図書室
☎32-2449

《休館日》
5、6、12、13、
19、20、26、27

馬瀬図書室
☎47-2111

《休館日》
5、6、12、13、
19、20、26、27

各館利用方法は従来どおりです。図書館に対するお問い合わせ・要望などは、
下呂市教育委員会生涯学習課 (☎52-2900) までお願いします。

こちら110番

萩原警察署 052-0110
金山警察署 034-0110◆釣り客を狙った車上狙い
にご注意！

アユ釣りシーズンになると、釣り客の車を狙った「車上狙い被害」が増加する傾向があります。犯人は、空き地や路肩などに駐車している釣り客の車を狙い、ドアロックを壊したり、窓ガラスを割ったりして車内の貴重品を盗むのでご注意ください。

ちよっとした心がけで、被害を防ぐことができます。自分で自分の身を守る対策をしっかり取りましょう。

▽車内には現金や貴重品を置かない。

▽確実なドアロックをする。

▽近くに駐車している車のナンバーを覚えておく。

▽時々車を見に行く。

▽防犯機器を活用する。

警察では、皆さんが安心して暮らせるよう、不審者に対する職務質問やパトロールを強化しています。

◆運転免許証の更新を忘れた場合の手続き

運転免許証の更新を忘れるなどして、有効期限が切れてしまった状態で自動車などを運転した場合は、無免許運転となってしまう。こうした場合、道路交通法に定められた特定の事情がある場合を除き、新たに運転免許試験を受験し、必要な運転免許を取得していただきます。

特定事情がある場合

▽運転免許証の更新手続きをうっかり忘れ、その効力失効後6カ月以内の方は、運転免許試験の一部（学科試験・技能試験）が免除されます。

▽海外渡航や、けが・病気などによる入院、法令により体の自由を拘束されていたことなど、やむを得ない理由で失効した方は、免許失効後3年以内（一部特例あり）で、その理由がやんでから1カ月以内に限り、運転免許試験の一部（学科試験・技能試験）が免除されます。

▽大型免許、普通免許取得者で、免許失効後6カ月を超え1年以内の方は、仮運転免許試験の一部（学科試験・技能試験）が免除されます。

▽大型免許、普通免許取得者で、免許失効後6カ月を超え1年以内の方は、仮運転免許試験の一部（学科試験・技能試験）が免除されます。



こちら119番

下呂市消防本部
025-55119◆6月6日～12日は
「危険物安全週間」

「危険物」ってなに？

私たちが、日常生活でなにげなく使っている自動車のガソリンや軽油、ストーブの灯油などです。数多くの危険物がいろいろなところで使われています。

今年の危険物安全関係の標語は『危険物 ゆるむ心に 帯締めて』です。

標語にピッタリのやわらかな（谷亮子）がポスターのモデルです。どこかでポスターを見かけたら、「このコーナーに載っていたな」と思い出していただき、火災や事故を起こさないように注意してください。

危険物
ゆるむ心の
帯しめて

消防庁／都道府県／市町村／全国消防協会／全国危険物安全協会

消防感謝祭

第53回岐阜県消防操法大会

8月1日（日）開催

ウエルネス・ぬく森の里

「リバーサイドスタジアム」

◎会場周辺では、たいへん混雑が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。



◆住宅火災から生命を守る

全国では、毎年約6万件の火災が発生し、2千人の尊い命が奪われています。また、建物火災のなかで、住宅から発生した火災が約6割を占めており、建物火災による死者の9割は、住宅火災から発生しています。

さらに、住宅火災による死者の半数以上が高齢者であり、年齢が高くなるにつれて死者発生率も著しく増加しています。

普段から住宅用の消火器・火災警報器・ガス漏れ警報器といった防災機器や、燃えにくい材質の防炎カーテン、防災エプロンなどを用意しておくことで、いざというときの被害を最小限に食い止めることができるのです。



おすすめ

イベント＆スポット

●御嶽山山開き

◆日時 6月15日(火) 午前10時30分〜神事、午前11時〜テープカット・獅子舞

◆場所 濁河温泉(小坂町落倉)

◆内容 日本三大霊山のひとつ御嶽山の登山シーズンを前に、登山者の安全祈願とテープカット、金蔵獅子の奉納が行われます。先着2000人の参加者に絵馬が配られます。

②レディースフィッシングスクール

◆日時 7月24(土)・25日(日)

◆参加料 1万円(宿泊・食事・講師料・オトリ代含む)

◆定員 20人

◆募集締め切り 7月15日

◆申込先 フィッシングセンター 水辺の館(☎47・2841)

●ボンネットバス馬瀬川号

◆期間 6月6日〜7月16日

◆時間 10時発と13時30分発(所要時間は約2時間30分)

◆定員 25人(予約制・無料)

◆内容 美輝の里を発着点に、新緑がまぶしい初夏の清流馬瀬川沿いの美しい風景や、馬瀬地域の史跡などを昔懐かしいボンネットバスに揺られながらゆったり巡るバスツアーです。

◆予約先 美輝の里(☎47・2641)

●横谷峽滝開き

◆日時 7月1日(木)

午前10時ごろ

◆場所 横谷峽 鶏鳴滝付近

◆内容 夏の観光シーズンを向けて横谷峽鶏鳴滝において、安全祈願祭が行われます。

●ニューマシンを導入

リバーサイドスポーツセンターに、新しいトレイニングマシンを導入しました。高齢者からアスリートまで、さまざまな方が利用できます。

◎スタンディングヒップ

腰回りの筋肉を鍛えるマシンです。ヒップアップを目指す方におすすめです。ひざを高く上げる運動ですので、つまずきやすい方の歩行改善にもばっちりです。

◎レッグプレス

足の太ももを鍛えるマシンです。太ももの筋肉は体の中で一番大きい筋肉なので、ここを鍛えて基礎代謝をアップさせ、シェイプアップを成功させましょう。

◎レッグエクステンション

足を動かす範囲を自分で設定できる構造になっています。

す。ひざの曲げ伸ばしが正しい方でも安心してトレイニングをしていただければ、リハビリにも活用していただけます。

◎レッグカール

太ももの裏の筋肉を鍛えるマシンです。普段大腿で歩かない女性には鍛えにくい筋肉の一つで、ヒップラインや姿勢に深くかわるので、女性に特にオススメです。

◎アブドミナルマシン

おなかの筋肉を鍛えるマシンです。誰もが気になる「おなか」をこのマシンで引っ込めましょう。腹筋を鍛える事で腰痛の予防にもなります。

◎ローアーバック

背中中の筋肉を鍛えるマシンです。背中中の筋肉はスポーツをする上でとても重要で、姿勢を保つ筋肉の一つとして健康づくりの方も大切なトレイニングの一つとなります。

◎ファンクショナルトレーナー

スポーツをする方はより実践的トレイニングを可能にし、健康づくりをする方は他のマシンでは鍛えられない筋肉までサポートします。

◆お問い合わせ先

金山リバーサイドスポーツセンター(☎32・3300)

●常設健康体験始まる!

4月にオープンした「南飛騨健康増進センター」では、火曜日を除く毎日、気軽に健康法の体験ができる講座を実施しています。ぜひご家族、友人などと一緒にお出かけください。詳しくは、南飛騨健康増進センター(☎55・0010)まで。

下呂温泉を華やかにPR

「下呂温泉キャンペーンレディ」に次の5人が新任されました。(写真右から)

畠山 歩さん(森)

細江加奈子さん(和佐)

中川 佳穂さん(森)

田山 彩さん(馬瀬中切)

吉村 朋子さん(萩原町桜洞)





下呂温泉から 温泉の科学や文化を発信!! 下呂発 温泉博物館オープン

下呂温泉から温泉の科学や文化を発信しようと4月30日、下呂市湯之島に「下呂発 温泉博物館」がオープン。関係者約50人が参加し、テープカットなどオープニングセレモニーが行われました。

この施設は、下呂温泉株式会社（代表取締役・川上裕惟）が、下呂温泉のシンボルになるようにと、総工費約8千万円、完成までの期間約8カ月を費やして建設しました。館内には全国の湯の華を集めた展示や、脱衣所の棚を利用



歩行浴もできる足湯コーナー

入 場 料

区 分	金 額
大人 (中学生以上)	400円
小人 (小学生)	200円
団体 (10名以上)	上記料金の 1割引き

※入場料は税込価格です。

◆開館時間 午前9時から
午後5時まで
祝日の場合は翌日
◆休館日 毎週木曜日（ただし、
祝日の場合は翌日）
◆お問い合わせ先 下呂発 温泉博
物館（☎25・3400）

した泉質と効能のディスプレイなどがあり、さまざまな展示物を楽しむことができます。
また、足湯コーナーも設けられ、温泉街散策の休憩所としても人気を集めそうです。

作って、売って、楽しんで！

南飛騨けんこう工房



地元待望の農畜産物加工処理施設

「南飛騨けんこう工房」

健康学習センターなど南飛騨国際健康保養地の県施設が建ち並ぶ萩原町四美地区に2月末、農産物を加工、販売する施設「南飛騨けんこう工房」がオープンしました。

この施設は、地元で生産される古代米やそば、大麦若葉、ウコン、アマドコロなどの健康食材を製粉化して商品化したり、手打ちそばやうどん、黒豆ココアや紫イモミルクなどを商品として販売したりしています。

農産物加工施設は木造平屋建て180㎡（農林水産省補助）、販売施設は、木造2階建て57㎡（県補助）、間伐利用のモデル施設とが連携して利用されています。



施設を運営するのは、四美地区の農業生産法人「有限会社南ひだヘルスファーム」で、そば打ち体験やこんにやく作り体験などを指導する女性グループと、古代米や薬草を生産するグループが主体となっており、飛騨川温泉しみずの湯の薬湯用の薬草も提供しています。

「南飛騨けんこう工房」は、国道41号奥田洞地内の美島橋を渡り、飛騨川温泉しみずの湯への道沿いにあります。

ぜひ、一度お立ち寄りください。

◆営業時間

午前9時～午後4時30分

◆定休日

火曜日



登山者の安全願って

御前山（1,646m）の山開きが4月26日、萩原町桜洞の登山口付近に整備された広場「水洞平」で行われ、萩原町観光協会関係者や市職員、地元御前山を守る会のメンバーなど20人が出席しました。

入山者の安全を祈願する神事が行われた後、同協会の富永幸男会長が「大勢の登山者の方々が、町にも立ち寄っていただけるような観光施策を展開し、水洞平には、今後トイレなどを整備したい。御前山を市民をはじめ多くの方に気軽に利用して欲しい」とあいさつしました。

御前山は、山頂までの距離約3.5km。2～3時間で気軽に登れる山として、近年県内外からの登山者が増えています。



古式ゆかしき八十八夜

萩原町古閑地区の子ども会で、江戸時代から伝わる伝統行事「八十八夜」が5月2日夜行われ、同地区の「お滝不動」と「大谷地蔵」で大覚寺住職によるお経があげられる中、住民ら約200人がお参りしました。

八十八夜は、かつて養蚕が盛んだったころは、蚕への感謝と蚕の無事を祈願していたもので、町内の各地で行われていた行事ですが、最近では珍しく、地域や家内安全、五穀豊穡を祈るようになりました。同地区子ども会の中学生19人が、お滝不動と大谷地蔵に分かれて、住職へのもてなしや会場付近の道案内のための「あんどん」を並べ、地元住民を迎え、訪れた人々に習わしどおりに菓子詰めた袋を渡しました。

観光シーズンの到来祝う

小坂町落合のがんだて公園で4月25日、「飛騨小坂滝開き」が、飛騨小坂観光協会の主催で行われ、市や議会関係者など50人が出席しました。

滝開きで奥田省二同会長は「マイナスイオンが体に良いといわれ、自然界では滝で発生することがよく知られています。滝の多い小坂町では、この資源を大切に観光の発展に努めたい」とあいさつ。その後、テープカットや鏡開き、巖立太鼓保存会による巖立太鼓の演奏披露が行われ、訪れた観光客らとともに本格的な観光シーズン到来を祝いました。

※旧小坂町では大小220余りの滝が確認されており、日本一滝の多い町として知られています。

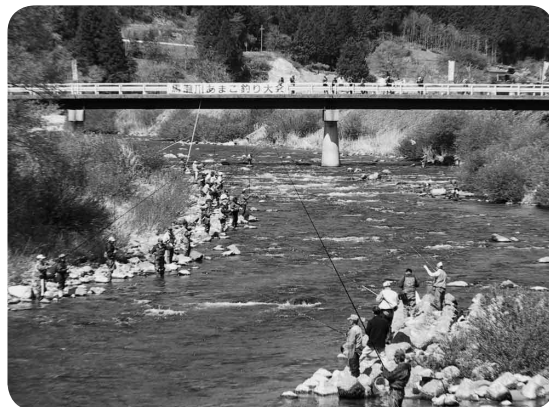


大物狙って釣り人集結！

4月25日、馬瀬中切地区周辺を会場に、馬瀬川アマゴ釣り大会が開催され、県内外から子どもを含む約110人が参加しました。

大会は釣った魚の長さを競い、大会エリアの豊年橋から神手橋までの間は、大物を目指して釣りざおを構える人でいっぱいになりました。

この日放流されたアマゴは約300kg。一番の大物を釣り上げたのは、名古屋市から参加された大島克夫さんで、32.1cmのアマゴを釣り上げ、見事一般の部で優勝しました。



卓球の本場でスマッシュ！

卓球の先進都市、中国杭州市と交流を続けている飛騨卓球連盟の第7次訪中団のメンバーとして参加した、下呂小6年の熊崎遼君と萩原北中3年の熊崎敦紀君、萩原南中3年の大塚礼華さんの3人が5月6日、下呂市教育委員会を訪れ、田口正邦教育長に武者修行の成果を報告しました。

訪中団は小学生から一般までの19人で、4月28日から5月2日までの派遣期間に、親善試合や合同練習などを通じて、技術の向上と交流を深めてきました。



写真は出発前に激励を受けた熊崎君ら3人の選手

春風を感じながら快汗ウォーク



you 遊
ほっとピックス

5月8日、JR東海主催の「さわやかウォーキング」が行われ、県内外からの参加者約1,200人は、下呂駅を発着点に温泉街をぐるりと散策する約9kmのコースを歩きました。

コースの途中では、地元観光協会などが温泉卵のプレゼントやさまざまなおもてなしを提供し、道行く参加者をサポート。参加者は好天に恵まれた新緑の下呂温泉街散策を約2時間半かけて楽しみ、心地よい汗を流していました。

看護師への志を胸に秘めて

4月12日、下呂市幸田の県立下呂看護専門学校の入学式が、同校の講堂で行われ、男性5人を含む新入生29人が看護師を目指して、3年間の勉学のスタートを切りました。

式では、新入生一人ひとりの名前が呼ばれた後、代表の成瀬徹哉さん（瑞浪市）が「伝統ある下呂看護専門学校の学生として勉学に励み、立派な看護師になります」と決意を述べました。この宣誓を受けて細江和子校長は「看護師になるという具体的な動機をもって入学された皆さん、これからも自分の道を自分で決めて日々精進してください」と激励の言葉を贈りました。



暮らしの情報あれこれ

募集



●下呂温泉まつり「湯の華みこし」参加者大募集

下呂温泉まつりの芸妓みこしパレードで、女性だけで担ぐ「湯の華みこし」の参加者を募集します。

◆日時 8月8日(日)

午後2時～

◆定員 70人(女性限定)

※応募者多数の場合は抽選

◆対象者 健康でチャレンジ精神旺盛な女性

※申し込みは3人以上のグループでお願いします

◆参加料 お一人様8千円、交通費別(日帰りの方は参加費無料)

◆宿泊 1泊2食付き(お部屋の都合上、相部屋をお願いすることがあります)

◆申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズ、服のサイズを明記して、ハガキ、FAX、Eメールにて(電話での申し込みは不可)

◆締め切り 7月2日(金)

※当日必着

◆その他 参加者には記念品として、みこしで着られたハッピをプレゼントします

◆お問い合わせ・申込先

〒5009・2295

下呂市役所観光商工部

「湯の華みこし係」(FAX: 25・3252, Eメール: masakazu-i@city.gero.lg.jp)

◆開催日 6月12日(土) 11月13日(土) ※8月を除く毎月第2、第4土曜日で、計9回実施予定

●高山陣屋おもしろ歴史教室に参加しませんか?

◆時間 午前10時～11時30分

◆会場 高山陣屋内全施設

◆物件所在地 下呂市夏焼地内5区画(1区画平均280㎡)

◆公募期間 6月7日(月)～30日(水)まで

◆市有宅地を分譲します

よび周辺の史跡

◆対象者 小学校5年生以上の児童および中学生

◆定員 30人(定員になり次第締め切ります)

◆お問い合わせ・申込先

高山陣屋管理事務所(☎0577・32・0643)

●メンタルフレンド募集

不登校や心の悩みを持つ子どもたちのお兄さん、お姉さんになってください。対象は小学生や中学生です。

◆活動内容 月2～3回、1時間くらいの時間、一緒に遊んであげてください。活動範囲は原則お住まいの地域です。若干の活動費が出ます。

◆お問い合わせ先 飛騨子ども相談センター(☎0577・32・0594・森本)

◆日時 6月23日(水)

午前9時～午後4時

◆場所 県民ふれあい会館

◆受講料 7000円(昼食代含む)

◆申込期限 6月16日(水)

◆申込先 岐阜県猟友会(☎058・272・8398)

◆残土を無料で差し上げます

下呂市保井戸地内の道路工事で発生する残土を工事現場まで取りに来ていただける方に無料で差し上げます。(た

だし、300立方メートル以上の申し込みが必要です)

◆受付期間 随時

◆引き渡し時期 平成16年8月ごろ～平成20年ごろの工事を行っている時期(予定)

◆積み込み ダンプカーへの積み込みは当方で行います。

◆土質 小石混りの土や岩砕(直径約50cmの石が混じります)

◆連絡先 下呂建設事務所 濃飛横断自動車道建設課(☎52・3111・内線382)

担当・加藤、矢野

生活



●狩猟免許試験予備講習会

平成16年度に狩猟免許の受験を希望される方を対象に、予備講習会が実施されます。

受講を希望される方は、各振興事務所農林課にある申込用紙で申し込みください。

◆日時 6月23日(水)

午前9時～午後4時

◆場所 県民ふれあい会館

◆受講料 7000円(昼食代含む)

◆申込期限 6月16日(水)

◆申込先 岐阜県猟友会(☎058・272・8398)

●血液サラサラの食生活講演会のお知らせ

◆日時 6月9日(水)

午後2時～3時30分

◆場所 下原公民館ホール(金山振興事務所横)

◆講師 梶山女学園大学名誉教授 並木和子先生

(NHKためしてガッテンなど出演の血液サラサラに関する食研究の第一人者)

※当日は12時30分～2時まで会場において『血管年齢』『脳の活性度』の簡単な健康チェックができます。(先着順)

◆お問い合わせ先 金山保健センター(☎32・4500)

●お互いの個性がひかる 共同参画

毎年6月23日から29日まで
「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場や学校、
地域、家庭で、それぞれの
個性と能力を発揮できる「男
女共同参画社会」の実現の
ためには、政府や地方公共団
体だけでなく、皆さん一人ひ
とりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパ
ートナースhipについてこの
機会に考えてみませんか？
配偶者からの暴力の防止お
よび被害者の保護のため、市
内警察署でも気軽に相談いた
だけの窓口があります。ご利用
ください。

◆萩原警察署 生活安全課
(女性に対する暴力相談室)
(☎52・0110)

◆金山警察署 生活安全課
(☎34・0110)

●狂犬病予防注射はお済 みですか？

6月8日(火)に、犬の登
録および追加予防注射を行
います。先の日程で受けられな
かった方はご利用ください。

下呂地域の方および追加日
程で受けることができない方
は、最寄りの動物病院などで
早めに受けてください。

◆場所・時間

【小坂地域】

健康ふれあいセンター前
午前9時～9時30分

【萩原地域】

星雲会館駐車場
午前10時～10時30分

【馬瀬地域】

馬瀬健康管理センター駐車場
午前10時50分～11時20分

【金山地域】

健康館駐車場
午後1時30分～2時

※他地区への巡回はしません
のでご了承ください

◆料金(一頭につき)

新規登録手数料3000円
注射料金3070円

◆お問い合わせ先 下呂市役
所各健康福祉課または健康課



●下呂温泉が舞台 「はるちゃん」応援ツアー

名鉄ホール7月公演で、東
海テレビ昼の連続ドラマで人
気を博した「はるちゃん」が

下呂温泉を舞台に大奮闘。応
援ツアーを実施します。

◆実施日・料金(A席観劇料、
昼食、夕食、バス代込み)

①7月14、15、16日

……12000円

②7月18日……14800円

◆定員 各回とも45人

◆締め切り 6月10日(定員
になり次第締め切り)

◆お問い合わせ・申込先
(社)下呂温泉観光協会

(☎24・1000)

●飛騨小坂・巖立峽ネイ チャーウォーキング

森林浴や滝浴で、心と体を
リフレッシュしませんか？
五感を使いながら、素晴ら
しい滝や溶岩など自然の造形
美の中を歩きましょう！

飛騨小坂フォレストガイド
が、みなさんをご案内します。

◆6月13日(日)

森の観察と尺八を聴こう

◆7月11日(日)

緑の森と滝を楽しもう

◆8月8日(日)

夏の植物観察

◆参加費 無料

◆所要時間 2～3時間

◆参加資格 どなたでも参加

■市税のお知らせ■

●市・県民税、固定資産税を納付書で納められる方へ

一部地域ではすでに実施されていましたが、納税通知書と一
年分の納付書を送らせていただきます。期別で納められる方は、
大事に保管していただき、納期限に注意して納めていただくよ
うお願いします。

また、口座振替を希望される場合は、納税通知書に紹介して
ある納付場所か郵便局にて申し込むことができます。

ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

●納付は期限内に！

◇納期が昨年度と違いますので、必ず納税通知書にてご確認ください。

◇納期限後2週間を過ぎても納められない場合、督促状が送ら
れます。督促状には督促手数料として100円加算されます。

《今月の市税》

★国民健康保険税 6月分

★市・県民税 1期分(全期分)

◆お問い合わせ先 下呂市役所市民部税務課(☎24-2222)

●自然の宝庫「飛騨」展

飛騨の素晴らしい自然と深
く対話された、3人の植物研

できます(小学生以下は保護
者同伴)

◆申し込み方法 巖立峽ひめ
しゃがの湯フロントに申込用
紙があります(当日受付可)

◆お問い合わせ先 「飛騨小
坂フォレストガイド」代表・春
日井敏之(☎62・2573)

研究者から寄贈された植物標本
やスライド資料などを展示。

下呂市にゆかりの深い二村延
夫さんと奥原豊一さんのコレ
クションも多数出展されてい
ます。ぜひご覧ください。

◆期間 6月20日(日)まで

◆場所 岐阜県博物館

◆入場料 一般320円、大
学生110円、小中高生無料

◆開館時間 午前9時～午後
4時30分

◆休館日 毎週月曜日

読者のページ

不用となった衣料を

有効活用しましょう!!

～衣料ボランティアひまわりからのお知らせ～

豊かな日本では、古着を必要としている人は少なくなりました。しかし、海外では、衣料に困っている人がたくさんいます。

そんな人たちのために、次のとおり家庭で不用となった衣料を集めて送ります。

みなさまのご協力をお願いします。

◆日時 6月20日(日)

◆受付時間 午前9時～11時
午後1時～3時

◆場所 金山市民会館
(1階和室)

◆送料負担 1kg 50円

※日本から海外へ送るための費用の善意寄付も同時に受け付けています。(これは強制ではありません)

◆回収基準 洗濯済みの衣料(ただし、下着は新品に限る)

※小物類(ネクタイ・ベルト・帽子・手袋)や傷・シミのひどい物、ビニール類などは回収できません。

※回収された衣料は、日本救援衣料センターを通じて海外へ送られます。

※郵送での衣料回収は、受け付けできません。必ず指定の場所までお持ちください。

◆お問い合わせ先

中島 益美さん

(☎32・4591)

池戸 昌恵さん

(☎35・2230)

林 紀美代さん

(☎32・2075)

このコーナーでは、サークル紹介、イベント情報など、皆さんからの情報をお待ちしています。

詳しくは、企画部総合政策課
広報係(☎52・2000)まで

あなたの家は大丈夫？

～耐震診断を受けてみませんか～

近年大地震が日本各地で発生し、数年後には東海地震などが発生する可能性が高いと言われています。

平成7年に起こった阪神・淡路大震災では、犠牲者の多くが建物の倒壊により亡くなり、倒壊した建物の中でも、とくに古い建築基準(昭和56年までのもの)により建築された木造の建物に大きな被害が出ました。建築年の古い建物は、当時の基準に適合するものでも壁量が少なかったり、配置バランスがよくなかったりと地震に弱い場合があります。

そこで、これらの古い建物の耐震性(地震に対する強さ)を調べ、性能が劣る場合は補強をする必要があります。

下呂市では、県に登録された「岐阜県木造住宅耐震相談士」に依頼して「耐震診断」を行う市民に対し、診断費用の一部を補助する制度を設けました。

この機会に住宅の耐震診断を受けて大地震に備えてください。

1. 対象となる住宅

次の要件を満たす住宅が補助対象となります。

①昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、階

数が2以下のもの。

②併用住宅の場合は、延べ面積の過半が住宅の用に供されているもの。

③枠組壁工法・丸太組工法または大臣等特別の認定を受けた工法でないもの。

④賃貸住宅(共同・長屋住宅)は、診断について居住者の承諾を得ているもの。

2. 補助金の額

耐震診断補助対象となる限度	補助率	補助金限度額
30,000円	2/3	20,000円

(注1) 上記の限度額は、一棟あたりの金額です。診断料が上記金額を上回った場合、その上回った部分についてはすべて自己負担となります。

(注2) 補助金のなかには、国・県の補助金も含まれています。

3. 助成を受けられる方

対象となる住宅の所有者で、市に住民登録された個人の方に限ります。

なお、同一世帯で年度内に複数回の補助金を受け取ることはできません。

4. お問い合わせ先

下呂市役所都市建設部建設課・都市計画係

(☎24-2222・内線222) 担当：熊崎