



市政だより

# けるる

GERO CITY INFORMATION



## パドルさばき、決まっています！

湯屋小学校プールで7月9日、元カヌー国体選手の中島進さん（48歳、市職員）を講師に招きカヌー教室が開かれ、プールサイドでパドルの持ち方、こぎ方を習った後カヌーに乗り込み、プールを往復。慎重にバランスをとりながらパドルをこぎました。他のカヌーにぶつかっても、転覆しても「楽しいー」と歓声を上げていました。



前売り入場券発売中!!

花フェスタ2005ぎふ

## CONTENTS

- |                     |                       |                           |
|---------------------|-----------------------|---------------------------|
| ● 温泉健康法……………2・3     | ● 下呂市ニュース……………10・11   | ● ハローワーク求人情報……………22・23    |
| ● 参議院議員通常選挙結果……………4 | ● 保健センターだより……………12～14 | ● おすすめイベント&スポット……………24・25 |
| ● 下呂市消防操法大会……………5   | ● 家庭の医学・休日診療……………15   | ● ほっとピックス……………26・27       |
| ● インフルエンザ予防接種……………6 | ● 教育委員会だより……………16～19  | ● 暮らしの情報あれこれ……………28・29    |
| ● 国保税率が確定……………7     | ● 図書コーナー……………20       | ● 読者のページ……………30           |
| ● 市からのお知らせ……………8・9  | ● 警察・消防……………21        | ● 人の動き・下呂市カレンダー……………31・32 |



# 温泉で元気になるう



市内には、天下の三名泉として名高い下呂温泉をはじめ、根強いファッションを持つ濁河温泉や湯屋・下島温泉、シヤグジーや薬湯などの充実した温泉浴が楽しめる温泉施設が各地域に整備され、都会の人たちがうらやみ環境にあります。温泉を上手に活用した町村の医療費抑制が目ざされ、国でも温泉活用事業の検討が進められています。今回は、温泉の上手な利用法を紹介します。「使わな損ですぞ」

## 温泉で医療費低減

国民健康保険中央会が以前発表した「医療・介護保険制度下における温泉の役割や活用方策に関する研究報告書」によると、温泉を活用した保健事業を実施した町村で、高齢者の医療費低下の傾向が顕著に現れています。

温泉施設を活用する長野県北御牧村（現東御市）では、老人医療費が全国平均で約3%伸びているなか、温泉利用を推進したところ、施設建設前の年度から17・4%も減額。他の例でも約2%以上の老人医療費の減少が見られました。

身がもつ自然治癒力を高め、心身の機能を正常化、生活習慣病を予防するなど健康増進に寄与します。

## 温泉の三大美人効果

これらの例には、温泉に入ることによる健康増進はもちろんですが、病院が集いの場であったお年寄りたちが、温泉施設をサロンとして利用するようになったことにも要因があると述べています。

温泉の魅力を示すほんの一例ですが、温泉には、その泉質（温泉の特性）により、さまざまな効能があると言われています。

- 温泉の作用（温熱・浮力・水圧 血行・新陳代謝促進、呼吸・循環機能向上、鎮静・鎮痛）
- ゆったりと過ごす時間 自然を満喫、リラクゼーション・リフレッシュ これらの作用で「あなた自

### ①「こころ」 ゆったり

心地よ  
さと開放  
感でサッ  
パリ



### ②「肌」 ツルツルスベ

スベ

・代謝がよくなり新しい皮膚に

### ③「からだ」イキイキ

・老廃物を除き、不眠・イライラ・便秘を解消、痛みやコリを軽減

## 市内の温泉、主な泉質

【アルカリ性単純温泉】

肌をすべすべにし、低刺激

「名湯」と呼ばれる温泉に多い

◆下呂温泉 ◆しみずの湯 ◆美輝の里

◆ゆったり館、道の温泉駅かれん

【炭酸水素塩泉（炭酸泉）】

低温でもからだを温める。

心臓に負担をかけにくく「心臓の湯」と呼ばれる。

◆下島温泉 ◆湯屋温泉 ◆ひめしやがの湯

◆乗政温泉（含炭酸重曹泉）

【塩化物泉（食塩泉）】

塩分が汗を蒸発させないため、保温効果が高い。胃腸に

良く「胃腸の湯」と呼ばれる。

◆下島温泉 ◆湯屋温泉 ◆ひめしやがの湯

【硫酸塩泉】

多くの効能があり、保温効果

が大きく血流を良くし、血圧を下げる作用がある。

◆濁河温泉

【放射能泉】（ラジウム・ラド

ンなど）ストレスを和らげる。

◆下呂竹原地内など

## 温泉入浴の注意点

- ① 入浴前に、温泉に入っただけとはいけない病状はないかチェック。
- ② 入浴は、ほんのり汗ばむ程度で1日2〜3回まで。
- ③ 湯あたり防止に、食後30分〜1時間休んでから入浴。
- ④ 飲酒直後の入浴は厳禁！心不全や脳卒中の引き金に。入浴は必ず酔いをさましてから。
- ⑤ 心臓がビククリしないように手足の先からかけ湯で慣らしてから入浴。
- ⑥ 高血圧にはぬるめが一番。熱い湯は心臓に負担が大きいため、熱いときは「3分入浴、5分休憩」。
- ⑦ 入浴後は十分に水分補給を。血液が濃く（ドロドロ）になりがちです。

# 夏のおすすめ入浴法

暑さで不眠、食欲不振、夏バテ、冷房病など体調をくずしやすい季節：下呂のツルツル感じる温泉は、ほてった体をサッパリさせる効果もあります。

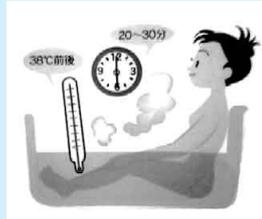
シャワーだけではなく温泉でからだをやさしく癒しましょう。

## 不眠

ぬるめの湯にゆつたりと。静かに血管が広がりはリラックスできます。

## 冷房病

腰骨のちよつと上まで湯につかる半身浴がオススメ。ぬるめの湯に30分ほど。肩に乾いたタオルを掛ければ冷えを防げます。



## 入浴後のおすすめストレッチ

からだホカホカ、心ゆつたり。気持ちがいい時はからだも自然とほぐれやすくなります。毎日続ければ更に効果的！



①肩のストレッチ (肩こり解消)



②首筋から背中ストレッチ (肩こり解消)



③太もものストレッチ (足の疲れをとる)



④腰から太もものストレッチ (腰痛解消)



⑤全身リラックス



飛騨川温泉  
しみずの湯

泉質：アルカリ単純泉  
 特長：温泉とプールが併設。薬湯は日替わり。平日は保健師が常駐、健康相談が受けられます。  
 利用者の声：プールで歩いた後はよく眠れる、あとからじわじわ温まるなど  
 営業時間：10時～21時30分（8月のみ）  
 ☎56-4326 定休（火）※8月は31日以外営業



巖立峡  
ひめしやがの湯

泉質：ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物冷鉱泉（炭酸泉）  
 特長：飲めます。皮膚病、切り傷、やけどにも効果があります。  
 利用者の声：のぼせにくい、源泉（冷泉）が気持ちいい、景色が最高など  
 営業時間：10時～21時 ☎62-3434  
 定休（3、6、9、12月第1火、水）

## 各地域の温泉施設

### 飛騨金山温泉ゆつたり館



泉質：アルカリ性単純温泉  
 特長：休憩室が広く、のんびりくつろげ、カラオケもできます。  
 利用者の声：アトピーに効いた源泉浴（冷泉）で腰痛がやわらいだ、疲れがとれたなど  
 イベント：8月22日（日）14時30分からコンサート  
 営業時間：10時～21時  
 ☎33-2492 定休（水）  
 ※祝日の場合は営業

### 道の温泉駅 かれん



泉質：アルカリ性単純温泉  
 特長：道の駅に併設、宿泊可  
 利用者の声：露天風呂からの景色がきれい、お湯がきれい  
 営業時間：8時～21時  
 ☎32-4855 定休（第3木）

### 美輝の里



泉質：アルカリ性単純温泉  
 特長：多種多様な温泉やサウナを楽しめます。宿泊可能な  
 利用者の声：湯がツルツルする、上がらなかった腕が上がるようになった。歩くのが楽になったなど  
 営業時間：10時30分～21時30分 年中無休（点検による休館あり）☎47-2641

「天下三名泉」の由来  
 下呂温泉に関する文献で、これまでに発見されている最も古いものは、京都相国寺の詩僧・万理集九が書き残した『梅花無尽蔵』です。集九は、延徳元年（1489）と延徳3年（1491）の2度にわたり、下呂温泉で入湯。『梅花無尽蔵』の中で、「我が国60余州にはそれぞれ霊湯があるが、その中で最もいいのは草津・有馬・下呂の3カ所である」と下呂温泉の良さをたたえています。  
 また、徳川家康以後4代にわたり幕府に仕えた儒学者・林羅山が『紀行・有馬山温泉』の中で、「我が国の諸州には数多くの温泉があるが、その中で最もいいのは有馬の赤湯・草津の黄湯・湯島（下呂）の白湯である」と記しています。

市がかかわる温泉施設とクアガーデン（湯之島）の6施設で、お得なスタンプラリーが行われています。詳しくは本紙25ページをご覧ください。

# 参議院議員通常選挙結果

## ●投票の状況

開票区	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
萩原	9,406	7,141	75.92
小坂	3,287	2,605	79.25
下呂	11,666	8,344	71.52
金山	6,366	4,681	73.53
馬瀬	1,239	1,055	85.15
合計	31,964	23,826	74.54

7月11日、第20回参議院議員通常選挙の投票が行われ、即日開票されました。  
下呂市の当日有権者数は3万1964人。投票率は、萩原開票区で75・92%、小坂開票区で79・25%、下呂開票区で71・52%、金山開票区で73・53%、馬瀬開票区で85・15%、下呂市全体では74・54%でした。

## ●比例代表

政党等の名称	得票数
みどりの会議	286.293
自由民主党	9,587.622
女性党	338.000
社会民主党	757.000
維新政党・新風	30.000
公明党	2,916.142
民主党	7,086.936
日本共産党	1,602.997
無効票	1,215.000

## ●選挙区

候補者名	得票数
山下八洲夫	9,415
加藤隆雄	2,530
松田岩夫	11,214
無効票	667

### ●下呂市職員募集

平成17年度採用の下呂市職員を募集しますので、受験を希望する方は、次により申し込みください。

#### ◆職種、採用人員および受験資格

##### ① 一般行政職 (若干名)

高等学校卒業以上の学歴を有する者。または平成17年3月までに卒業する見込みの者。

##### ② 保育士 (若干名)

保育士免許を有する者。または平成17年3月までに当該免許を取得する見込みの者。

##### ③ 介護職員 (若干名)

高等学校卒業以上の学歴を有する者。または平成17年3月までに卒業する見込みの者。

#### ◆年齢要件

昭和50年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者。

#### ◆試験の方法

##### ◎ 一次試験 (一般教養試験)

期日 平成16年10月17日 (日)

場所 下呂市観光会館

##### ◎ 二次試験 (面接試験・論文試験)

※一次試験合格者に対して実施

期日 11月上旬予定

場所 下呂市役所下呂庁舎

#### ◆申込方法および受付期間

##### ◎ 申込方法

下呂市職員採用試験申込書により、申し込みください。(市役所総務課または各振興事務所管理課にあります)

##### ◎ 申込先

〒509-2295 下呂市森960

下呂市役所総務部総務課職員係

##### ◎ 添付書類

① 成績証明書 (最終学歴のもの。ただし、高卒以上の学歴を有する者については、高等学校の成績証明書も添付)

② 健康診断書

③ 上半身の写真 (縦5・5cm×横4・5cm×2枚)

##### ◎ 受付期間

8月9日(月)～9月10日(金) 午後5時までに、市役所総務課へ提出してください。(郵送の場合は9月10日消印有効)

◆ お問い合わせ先 下呂市役所総務部 総務課・職員係 (☎ 24・2222・内線210)

### ●日々雇用職員募集

特別養護老人ホーム「かなやまサニランド」の介護職員(日々雇用職員)を募集しますので、希望される方は、履歴書を添えて申し込みください。

◆ 採用人員 1名

◆ 対象年齢 50歳までの方

◆ 資格 特に必要なし

◆ その他 月に数回の土・日勤務および夜勤もできる方

◆ 申込期限 8月27日(金)

◆ お問い合わせ・申込先 かなやまサニランド (☎ 32・4800)

# われら消防いざ励め

## 第1回下呂市消防操法大会



小型ポンプ操法の見せ場、筒先員交替。  
放水される水を揺らさないですばやく！

6月27日、金山リバーサイドスタジアムで、下呂市消防操法大会が開催され、各地域の代表14チームが、熱戦を繰り広げました。

ポンプ車の部と小型ポンプの部が隔年で開かれる県大会にあわせ、今年の市大会は小型ポンプの年。

8月1日の県大会が同会場での開催とあって、出場チームはどこも気合十分。大会は、消防技術の向上などを目的に毎年開かれます。小型ポンプ操法は、号砲を合図に63メートル前方の標的に向かってホースを伸ばし、放水までの時間や規律、動作などを審査。



優勝：萩原消防団第6分団第2部

選手たちは、これまでの厳しい訓練で身に着けた素晴らしい操法技術を披露。放水での射抜くたびに、会場からは「よっしゃー！」との歓声とともに、盛大な拍手が選手たちに送られました。



2位：下呂消防団第1分団第2部



3位：萩原消防団第1分団第1部

**第53回 岐阜県消防操法大会**  
 期日 8月1日(日)  
 会場 金山リバーサイドスタジアム

**県大会出場部**  
 萩原消防団第6分団第2部 (花池・中呂)  
**開催会場選出チーム**  
 金山消防団第2分団第4部 (中宮・井尻)

- ◆ 主な結果は次のとおり。
- ◆ 優勝  
 萩原消防団第6分団第2部  
 ① 森本哲也 ① 黒木智宏  
 ② 大前博彦 ③ 桂川 徹
- ◆ 2位  
 下呂消防団第1分団第2部  
 ① 谷口輝彦 ① 野村和也  
 ② 野村敬吾 ③ 広瀬 敬
- ◆ 3位  
 萩原消防団第1分団第1部  
 ① 丸山三雄 ① 丸山裕治  
 ② 谷口大和 ③ 林 孝則



### 下呂市職員人事異動

7月1日付け

- ◆ 総務部総務課主任主査 (企画部萩原企画分室) 今井 満
- ◆ 総務部総務課主査 (会計課) 今井 伸哉
- ◆ 企画部情報課主査 (企画部下呂企画分室) 島田 泰明
- ◆ 市民部税務課主任主査 (馬瀬振興事務所管理課) 熊崎 龍毅
- ◆ 市民部税務課主査 (市民部萩原市民生活課) 山中 明美
- ◆ 市民部市民課主任 (企画部小坂企画分室) 藤井 朋江
- ◆ 市民部市民課主事 (市民部馬瀬市民生活課) 細江 賢児
- ◆ 健康福祉環境部健康課主任 (教育委員会小坂教育課) 田立 雅宏
- ◆ 農林振興部農林振興課長 兼 全国植樹祭推進室長 (農林振興部農林振興課長) 河尻 光司
- ◆ 農林振興部農林振興課 全国植樹祭推進室主任 (都市建設部下呂基盤整備課) 小池 徳一
- ◆ 教育委員会事務局 学校教育課主事 (教育委員会下呂教育課) 田口 誠

※ ( ) 内は旧所属

流行する前に…

# インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザは12月から3月にかけて流行する感染症で、風邪とは違い全身に現れる強い症状が特徴です。特に高齢者を中心として慢性疾患を持つ人が感染した場合には、合併症を起し重症化する場合があります。

インフルエンザの発病や重症化、家族内での感染などを防止するため、子どもや高齢者にかかわらずインフルエンザの予防接種を受けましょう。



## ●インフルエンザとは

インフルエンザは感染力が強く、症状が激しいことが特徴です。ウイルスはせきやくしゃみによって空気中に広がり、それを吸い込むことで感染します。次のような症状があるときはインフルエンザが疑われます。

- ①突然の発熱 ②頭痛 ③関節痛 ④筋肉痛

## ●インフルエンザの予防接種

インフルエンザ予防接種は、発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。予防接種を受けずにインフルエンザにかかって死亡した人の82%は、予防接種を受けていれば死亡せずに済んだことが報告されています。

予防の基本は流行前に予防接種を受けることです。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種して約2週間後～約5カ月間です。インフルエンザの流行時期が通常初冬から春先であることを考えると、**10月下旬～12月中旬**に1回接種をすることが望ましいでしょう。ただし小児の場合は2回接種が必要です。

## ●予防接種の副反応

予防接種を受けた後にさまざまな副反応がみられることがあります。接種後30分は接種会場で様子を見ましょう。ほとんどは軽い症状で注射後に赤み、はれ、痛みが出るほか、微熱や寒気、頭痛、全身のだるさを感じることがありますが、通常2～3日で治ります。しかし、非常にまれにショックやじんましん、呼吸困難やけいれんなどの重い症状を起すこともあるので注意が必要です。これらの症状は接種後の副反応によって起こる場合と、たまたま他の病気が重なって起こる場合がありますので、自分で判断せず主治医の診療を受けるようにしましょう。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種料金を補助します

下呂市に住民票があり

- ・接種当日に満65歳以上の方
- ・接種当日に満60歳～64歳で重度の心臓・腎臓・呼吸器障害（身障手帳1級程度）をお持ちの方に対して接種料金の一部を補助します。詳細については、広報9月号をご覧ください。

※高齢者のインフルエンザ予防接種に関するお問い合わせは、各地域の保健センターまでどうぞ！

## ～飛騨川温泉しみずの湯～

### 「第2期水中運動教室」生徒募集のお知らせ



9月13日の週から11月15日の週末までの10週間、飛騨川温泉しみずの湯で第2期水中運動教室を行います。

第1期の「水中ウォーキングの初級（リハビリ）・中級（シェイプアップ）」「腰痛改善コース」「スイミング&ウォーキング」に、新たに「アクアピクス」が加わります。健康づくりを目指して参加ください。

詳しくは、8月21日の朝刊チラシをご覧ください。

<お問い合わせ先> 保健師コーナー直通：☎ 56-4355（平日のみ）  
しみずの湯フロント：☎ 56-4326

# 平成 16 年度 国保税率が確定しました

## ◆保険税は医療費の大切な財源です

国民健康保険税は国民健康保険に要する費用に充てるための目的税で、相互扶助の精神に基づいて、被保険者の病気やけがあるいは出産、死亡に対し必要な保険給付を行い、また、日ごろの健康管理などの保健活動に充てられています。保険税は必要な医療費から、国などの補助金と病院などで支払う自己負担金を差し引いた分をもとに決められています。年々医療費が増加する中、国保税の必要性を理解していただき、納付にご協力ください。

## ◆平成 16 年度の国民健康保険税率

平成 16 年 4～6 月までの保険税は、当年度の税率が確定していなかったため、仮算定により納めていただきましたが、7 月に税率が下記のように決定しましたのでお知らせします。なお、決定した税率で 16 年度分の保険税を計算し、6 月分までを差し引いた金額が、7 月以降（9 カ月分）月々の保険税となります。

平成 16 年度 国民健康保険税率

区 分	医療保険分	介護保険分
所得割…世帯の所得に応じてかかる金額（所得金額の）	6.38%	1.20%
資産割…世帯の資産に応じてかかる金額（固定資産税の）	24.90%	7.50%
均等割…世帯の加入者数に応じてかかる金額（1 人当たり）	28,500 円	9,000 円
平等割…世帯ごとにかかる金額（1 世帯当たり）	24,700 円	5,300 円

## ◆国保に加入したら、いつから納めるの？

保険税は、国保に加入する資格が発生した月の分から納めなければなりません。たとえば、他の市町村から下呂市へ転入した場合は、転入したその日が資格の発生した日となり、会社などの勤めをやめた場合は、やめた日の翌日が資格の発生した日となります。届け出をした日ではありませんので、注意してください。

●国保に関するお問い合わせ先 下呂市役所市民部税務課（☎24-2222・内線 252）

### たゆまぬ努力に全国表彰

第 1 回下呂市危険物安全協会総会と、同協会の全国危険物安全協会理事長表彰祝賀会が 6 月 15 日、下呂市森のエービクで開かれ、ガソリンスタンド経営者、市消防関係者など 60 人が出席しました。



市協会功労者表彰の様子

総会では、役員改選、協会事業、予算決算の承認のほか危険物を取り扱う優良事業所 2 事業所と危険物取り扱いの功労者 11 人に野中一則会長から表彰状が授与されました。

また総会終了後、同会場で行われた全国表彰の祝賀会で野中会長は「全国では大きな施設における事故が相次いでいますが、40 余年の歴史をもつ当協会においては、大火なく全国理事長表彰をいただくことができました。これも皆さんの努力のたまものです。今後も全国の模範となるよう精進してください」と感謝と一層の安全管理を会員らに呼び掛けました。

### 馬瀬中学校に感謝状

6 月 16 日、「平成 16 年度分収造林事業に協力願った方に対する感謝状贈呈者」に選ばれた馬瀬中学校が、中部森林管理局から感謝状を贈呈され、生徒を代表して 3 年生の野村惇貴くん（馬瀬惣島）が岐阜森林管理署長から感謝状を受け取りました。

同校では、国有林地に苗木を植え、下刈りや間伐などの作業を行いながら森林を育て、伐採時の収益を分け合う「分収造林制度」により、岐阜森林管理署と昭和 58 年に馬瀬中切長洞の国有林 0.97 ha を「学校分収造林」として契約し植栽。現在までの 20 年間、毎年 3 年生を中心に下刈りや枝打ち、間伐などの森林整備を実施してきました。このたび、同校のこうした活動が高く評価されての感謝状贈呈となりました。



感謝状を受け取る野村くん（左）

### ●児童手当が小学校3年生まで拡大されます

児童手当の支給対象年齢が現在の義務教育就学前から、小学校3学年終了前（9歳に達した年度末）までに拡大され、今年の4月1日にさかのぼって次表の期間支給されます。

学年	支給期間
小学校1年生	3年間
小学校2年生	2年間
小学校3年生	1年間

#### ◆手続き

▽小学校1年生児童の保護者の方で、平成16年3月分まで児童手当を受給されていた方は、手続きの必要はありません。（4月以降も引き続き支給されます）

▽小学校2～3年生児童の保護者の方は、次の申請が必要です。

①小学校1年生以下の兄弟がいない家庭は、認定請求書の提出が必要です。

②小学校1年生以下の兄弟がいる家庭は、額改定認定請求書の提出が必要です。

▽平成16年4月1日から9月30日の間で、新たに支給要件に該当することとなった場合は、認定請求書の提出

が必要です。この場合、手当は認定月の翌月から支給されます。

#### ▽添付書類

- 健康保険被保険者証（請求者が厚生年金加入者などの場合）請求者（父親など）の保険証の写し
- 所得課税証明（平成16年1月1日現在、下呂市に住所がなかった場合のみ）

#### ◆支給日

- 7月20日までに申請された方は8月13日に支給
- 9月30日までに申請された方は10月15日に支給

#### ◆提出書類

対象と思われる方には、7月上旬に書類を郵送していますが、書類が届いていない方または不明な方は左記までお問い合わせください。

#### ◆その他

- 公務員の場合は勤務先での手続きとなります。
- 所得が一定額以上の場合、手当が支給されないことがあります。

#### ◆お問い合わせ先

下呂市市民課給付係（☎24・2222・内線258）および各振興事務所市民生活課

### ●生ごみ処理機（ディスポーザー）の使用は禁止されています

『生ごみ処理機（ディスポーザー）』とは、キッチンの排水口に取り付け、生ごみを粉碎し、台所排水とともに流す機械です。これを下水道に接続されますと、大量の生ごみが下水道施設へ流入し、処理機能の低下につながります。

このため、生ごみ処理機（ディスポーザー）の使用は、下呂市下水道条例によって禁止されていますので、ご注意ください。

※下呂市環境保全対策事業として補助金の対象事業としていきます『生ごみ処理機（生ごみ堆肥化処理容器）』とは種類が違います。

ご不明な点がございましたら、下呂市上下水道部（☎24・2222・下呂庁舎2階）まで、ご相談ください。

### ●人権擁護委員を委嘱

7月2日、金山振興事務所において、人権擁護委員に委嘱された星屋昌樹さん（金山町大船渡）に市長から委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員は、法務大臣



委嘱状を受け取る星屋さん（左）

### 感謝状贈呈

が委嘱するもので、星屋さんは、今回の委嘱で3期目（7年目）となり、今後、人権にかかるさまざまな問題の相談員としてお願いすることとなります。

人権擁護委員として、人権に関する相談や、お互いに人権を守りあつて明るい社会をつくるための活動に尽力されてみえる方々に、感謝状が贈られました。

【法務省人権擁護局長から】

二村 幸男さん（馬瀬中切）

【全国人権擁護委員連合会長から】

日下部道男さん（金山町菅田桐洞）

【名古屋法務局長から】

細江 晴子さん（門和佐）

細江 正彦さん（焼石）

星屋 昌樹さん（金山町大船渡）

【岐阜地方法務局長から】

二村 清隆さん（森）

小林 茂明さん（萩原町萩原）

### ●みんなの手で街をきれいにしましょう！

下呂温泉の夏の最大イベント『下呂温泉まつり』が8月7～9日まで行われます。近年は「花火ミュージカル夏公演」が好評を博すなど、見物人も年々増え、それに伴ってたくさんのごみが捨てられ、場所取りに使われた置き石が、幸田河川広場や下呂大橋などに放置されています。

自分のゴミは持ち帰り、使った石などは元の場所に戻すといった、マナーを守るのは当然のことですが、周辺に住む方々の深夜や早朝のポランテア清掃に頼ることなく、みなさんの手で、きれいな街にしませんか？

美しい街は、住む人や訪れる人々の「こころ」を和ませてくれます。地域のみなさまのご理解ご協力により「美しい街・げろ」をアピールし、子どもたちにも、奉仕の心と美しいふるさとを守る心を芽吹かせたいと思います。

趣旨に賛同していただける方は、左記のとおり行われます「クリーン作戦」への参加をお願いします。

◆日時 8月10日（火）

午前7時30分集合

※約1時間で終了予定です

◆場所 幸田河川広場

◆持ち物 軍手、スーパードの買い物袋

◆お問い合わせ先 下呂市観光課（☎24・2222）

## 農振除外から登記までの流れ

宅地などに転用したいときは、  
工事に掛かる前に、これだけの手続きが必要です。

### ◎農振除外手続き



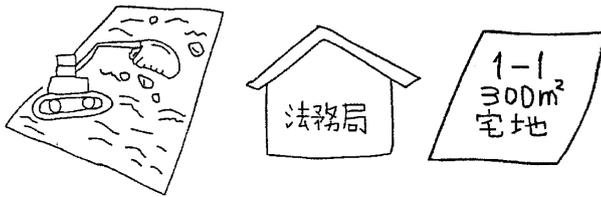
①農振除外申請→②市役所農林課受付→③農振協議会協議→④県の現地調査→⑤認可通知(認可までは申請受け付け締め切り後約6カ月を要します)  
\*申請書の提出は、9月30日(木)までに市役所農林課までお願いします。

### ◎転用手続き



⑥農地転用申請書作成・申請→⑦農業委員会協議→⑧県協議・許可  
\*申請から許可まで約2カ月かかります。

### ◎登記手続き



⑨宅地造成→⑩登記申請→⑪登記完了

●農用地区域からの除外申請  
農地は、私たちの財産として、いろいろな保護や制約を受けており、たとえ自分の土地でも農地を他の目的に転用する場合には、所定の手続きが必要です。  
まず初めに、農用地区域から除外しなければなりません。  
◆除外地申請受け付け締め切り  
9月30日(木)期限厳守  
※許可無く転用されると、法により処罰されます。

### ◆お問い合わせ・申請書の提出先

- ▽萩原農林分室  
(☎ 52・2000・内線156)
- ▽小坂農林課  
(☎ 62・3111・内線233)
- ▽下呂農林課  
(☎ 24・2222・内線237)
- ▽金山農林課  
(☎ 32・2201・内線202)
- ▽馬瀬農林課  
(☎ 47・2111・内線242)

～『健全で多様な森林づくり』を目指す～

## 馬瀬地域で環境保全技術開発モデル事業がスタート

下呂市馬瀬地域では、平成15年度に6カ所の森林が「溪流魚付き保全林」(※参照)に指定されています。そのうち、下呂市馬瀬羽島の「葛谷溪流魚付き保全林」を対象に、岐阜県が馬瀬振興事務所と連携をとって「環境保全技術開発モデル事業」を今年度から開始しました。この事業は岐阜県が総予算4億9000万円を今年度から平成20年度までの5年間をかけて、以下のような「健全で多様な森づくり」を行うものです。

- ・針広混合林への転換
- ・共生林の整備(動物の住む森づくり)
- ・溪畔森林の保全(きれいな水をはぐくみ保水力のある災害に強い森づくり)
- ・森林土壌の保全

このような森づくりを行い自然環境の保全や生物の多様性を保全することによって、人・森林・生態系の共生機能の向上を図り、魚付き保全林のあり方などについて検証し普及することを目的としています。

今後、森林所有者の協力を得て、自然環境に配慮した工法(既設治山ダムの改良、魚道工の設置や山腹崩壊地の復旧、森林整備の実施)を行い、整備後も各種調査を実施し検証していく予定です。

### ※溪流魚付き保全林

森林は、きれいな水をかん養し、森の昆虫が川面に落ち魚のえさになり、樹木の落ち葉は水生昆虫のえさや巣づくりの材料となります。このような機能をもつ森林を「魚付き林」といいます。旧馬瀬村では昨年5月、全国的にアユ、アマゴ釣りで有名な馬瀬川の溪流魚の生息環境を守り、森林の保全と林業の振興を両立させるために、全国の自治体で初めての試みとして、国有林・民有林を含めた6地区の森林(馬瀬地域の全森林面積の26%)を「溪流魚付き保全林」に指定しました。



モデル事業の対象となった「葛谷溪流魚付き保全林」

## 心も体もあったか温泉宅配

7月11日、馬瀬地域の民生委員・児童委員、社会福祉協議会職員、健康福祉課職員らによる温泉の宅配が行われました。

午前9時、馬瀬西村の美輝の里温泉スタンドでタンクに次々とお湯を入れ、数台のトラックに分かれて馬瀬地域の独居老人宅など17軒に温泉を宅配しました。

民生委員らによる体も心も温まるあたたかい宅配にお年寄りの方も笑顔でにっこり。

馬瀬地域では、こうした温泉の宅配が毎年夏と冬の2回行われています。



宅配された温泉をお風呂に入れるお年寄り

## 下呂温泉のイメージアップに貢献

JR下呂駅で6月30日、地域の美化やボランティア活動に尽力している人を表彰する「JR東海部外協力者表彰式」が行われました。これはJR東海の各駅長が毎年、地域に貢献している人を推薦表彰しているもので、今回は「下呂温泉ほのぼのガイドの会」の皆さんが受賞されました。同会は観光施設を中心に観光ボランティア活動をしているグループで、JRさわやかウォーキングや駅前ジャンボ門松作りなどにも協力しています。

林藤夫駅長が「さわやかウォーキング、ジャンボ門松作りへの協力、日ごろの親切で丁寧な観光案内は下呂温泉のイメージアップに大変な恩恵を与えています。これからも今まで以上に協力をお願いします」とお礼を述べ、同会の遠藤慧会長は「感慨無量です。今後もお客様に感動していただけるおもてなしをしていきたいです」と話しました。



受賞後に駅員さんと一緒に記念撮影

## 中南米での活動「がんばって！」



山田市長にあいさつをする中井さん（中央）と日下部さん（右）

青年海外協力隊として中南米に派遣される、日下部貴枝さん（萩原町西上田・30歳・竹原小教諭）と中井一恵さん（萩原町桜洞・23歳）が7月5日、市役所を表敬訪問し、山田市長に出発のあいさつをしました。

日下部さんは「任国では自分の仕事・好きなことを生かして活動し、帰国後は、エクアドルでの経験を職場で生かしたいです」中井さんは「音楽をより多くの人々に伝え、その楽しさを知ってほしいです。開発途上国の現状を知ること、自身の視野を広げたい」と抱負を語り、山田市長からは「とても貴重な体験ができることをうらやましく思います。健康に気をつけてがんばってください。帰国後はその経験を下呂市のために生かしてほしいです」と激励しました。

## どうしてきれいな水になるの？



市役所職員の説明に聞き入る児童たち

6月30日、小坂小学校の児童24人と湯屋小学校の児童10人が、小坂地域にある浄水場や下水処理場を見学しました。

これは、社会科学習の一環として、毎年、浄水場の見学を行っているもので、今年は落合地区にある落合浄水場と3月に完成した小坂浄化センターを見学しました。

小坂上下水道分室の職員から汚泥処理の仕組みについて説明を受け、たくさんの機械を見た児童たちは、驚いた様子で熱心に聞いていました。



身近な話題をお寄せください

- 企画部広報係 ☎52-2000
- 萩原企画分室 ☎52-2000
- 小坂企画分室 ☎62-3111
- 下呂企画分室 ☎24-2222
- 金山企画課 ☎32-2203
- 馬瀬企画分室 ☎47-2111

## 建設業者ら現場周辺を一斉清掃



西上田側の県道沿いを清掃する関係者

萩原地域の花池・中呂地区では、国道41号、国道257号、萩原浄化センター建設工事が集中し、国道41号の片側交互通行などで、周辺の方々ならびに利用者に迷惑をかけていることから、関連工事の建設業者でつくる花池地区工事安全推進協議会と建設事務所（県）、市では7月13日、対岸県道のゴミ拾い、草刈り、看板整備を行いました。

この工事は、しばらく続きます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

7月7日に小坂中学校1年生28人が、7月12日には湯屋小学校4年生10人が、河川の水中に生息する生物などを採取し、その川の汚れ具合を調査する、「カワゲラウオッチング」に取り組みました。

調査した場所は、落合・中川原キャンプ場付近の小坂川、湯屋・シャラの森付近の大洞川、門坂・岩崎大橋上流の飛驒川の計3カ所。子どもたちは、グループごとに分かれ網やピンセットなどを持って河原へ入り、水中の石を取り上げて裏側を見たり、網ですくい上げたりしながら水生生物を捕獲しました。

調査の結果、どの調査場所でも、きれいな川に住むカワゲラやトビゲラの仲間が多く見つかりましたが、汚い水にすむタニシなども少しですが見つかりました。

子どもたちは楽しみながらも、水質の判定ができることを学び、環境についての意識を高めたようでした。

## カワゲラウオッチング



真剣な表情で調査する生徒たち

## 御堂で素敵なコンサート



素敵なアンサンブルを披露する音楽振興会の皆さん

金山町金山の長福寺で6月19日夜、かなやま音楽振興会（代表：萢 富美子さん）の皆さんによる「あじさいコンサート」が開かれ、約200人が御堂に響き渡る音色に聞き入りました。

コンサートは、子どもから大人まで多くの人に、音楽を楽しんでもらおうと毎年開催され、今年で13回目。

今回のコンサートでは、振興会のメンバーが威風堂々、サンダーバードなど6曲をアンサンブルで披露し、ジュニアクラブでハンドベルを学んでいる子どもたちが「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」を、今回が初出演の金山中吹奏楽部は、PUFFYの「愛のしるし」など5曲を披露しました。コンサートを締めくくる吹奏楽部の演奏が終わると、会場からはアンコールの声が飛び出し、吹奏楽部もそれに答えて「明日があるさ」を演奏。会場が一つになって盛り上がりました。

一人ひとり個性が違う子どもたち。日々の成長に喜びを感じながら、自分らしく楽しんで子育てできるというですね。市では妊婦さんやお子さんの健康のために、下記の事業を開催します。

毎月の行事予定は、この「市政だよりげろ」でお知らせしますので、確認の上ご参加ください。

行 事	内 容	場 所	萩原地域	小坂地域	下呂地域	金山地域	馬瀬地域
			萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター	馬瀬健康管理センター または中央公民館
母子健康 手帳交付 受付10:00	集団で交付します。 都合の悪い方は保健 師までご連絡くださ い。		第1・3火曜日	第1・3木曜日	第2・4水曜日	第2・4火曜日	第2・4火曜日
		日 時	9月7・21日	9月2・16日	9月8・22日	9月14・28日	9月14・28日 中央公民館
マタニティ クラス	妊娠中の方、お母さ んと赤ちゃんの健康 について考えてみま せんか？	日 時		9月27日(月) 10:00～	9月21日(火) 10:00～ 持ち物(エプロン ・米0.5合)		
		対象者	妊婦さん				
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
ババママ クラス	妊娠中の方、ご夫婦 でどうぞ。 動きやすい服装でお 越しください。	日 時		9月6日(月) 19:00～		9月12日(日) 9:30～	
		対象者	妊婦さんと夫				
希望される方は1週間前までに各地区保健センターまでご連絡ください。							
3～4カ月 児健診	3～4カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)	9月1日(水) 13:00～13:15		9月10日(金) 13:00～ *2日前にツベル クリン反応検査を 行います。	9月7日(火)	9月1日(水) 13:00～13:15
		対象者	平成16年4月 ～5月生まれ		平成16年5月 生まれ	平成16年4月7日 ～6月7日生まれ	平成16年4月 ～5月生まれ
もぐもぐ 離乳食教室	離乳食の形態や量 について考えましょ う。	日 時 (受付)	9月17日(金) 9:15～9:30		9月14日(火) 9:30～		
		対象者	平成16年3月 ～4月生まれ		平成16年3月 ～4月生まれ		
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
8～9カ月 児健診	8～9カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)				9月9日(木)	
		対象者				平成15年11月9日 ～平成16年1月9日 生まれ	
お誕生教室	1歳のお誕生日を迎 えた子どもさんの食 事などについて一緒 に考えましょ。	日 時 (受付)		9月8日(水) 9:30～9:45			
		対象者		平成15年7月 ～9月生まれ			
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
1歳6カ月 児健診	1歳6カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)		9月14日(水) 12:45～13:00	9月8日(水) 13:00～		9月9日(木) 13:15～
		対象者		平成14年12月～ 15年2月生まれ	平成15年 2月生まれ		平成14年12月～ 15年2月生まれ
2歳児教室	虫歯予防の教室で す。歯科検診や歯の 磨き方について考え ましょ。	日 時 (受付)			9月30日(木) 13:00～13:05 持ち物(お子さんの 歯ブラシ・コップ)		
		対象者			平成14年5月 ～7月生まれ		
希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。							
3歳児健診	3歳児のお子さんの 成長発達について一 緒に考えましょ。	日 時 (受付)	9月13日(月) ①13:00～13:15 ②13:15～13:30		9月29日(水) ①13:00～13:05 ②13:30～13:35		9月9日(木) 13:15～
		対象者	平成13年8月 生まれ		平成13年7月 生まれ		平成13年6月 ～8月生まれ

# 親と子の保健事業



親と子の健康と  
笑顔のために

萩原保健センター ☎52-1230  
 小坂保健センター ☎62-2940  
 下呂保健センター ☎25-2680  
 金山保健センター ☎32-4500  
 馬瀬健康管理センター ☎47-2111

## 育児相談・健康相談

お子さんの成長発達について一緒に考えてみませんか？  
 お子さんの体重測定や育児相談を行います。  
 母子手帳をご持参ください。  
 スタッフ／保健師・栄養士・一部保育士

	萩原地域	小坂地域	金山地域	馬瀬地域
場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	金山保健センター	馬瀬中央公民館
日 時	毎週火曜日	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週火曜日
	9月7・14・21・28日	9月2・9・16・30日	9月7・14・21・28日	9月7・14・21・28日
時 間	9:00～16:00	9:00～12:00	9:00～17:00	9:00～11:00
	下呂地区	上原地区	竹原地区	中原地区
場 所	下呂保健センター	上原出張所	竹原公民館	中原公民館
日 時	毎週水曜日	第1火曜日	第2金曜日	第4木曜日
	9月1・8・15・22・29日	9月7日	※住民健診のためお休みします。	9月30日
時 間	9:00～17:00	10:00～11:30	—	10:00～11:30

## 予 防 接 種

母子健康手帳をご持参ください。  
 当日体調の悪い場合や1カ月以内に人にうつる病気にかかったことのある場合は見合わせてください。

		萩原・馬瀬地域	小坂地域	下呂地域	金山地域
	場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター
ツベルクリン 反応検査	日 時 (受付)	8月30日(月) 13:00～13:15	9月13日(月) 13:30～14:30	9月8日(水) 13:00～	9月7日(火) 13:00～13:15
	対象者	平成16年4月～5月生まれ ※平成16年4月～5月生まれ以外の方は、13:30～13:45の受付時間にお越しください。	平成16年1月～5月生まれ	平成16年5月生まれ	まだ検査していない方
B C G	日 時 (受付)	9月1日(水) 13:00～13:15	9月15日(水) 13:30～14:30	9月10日(金) 13:00～	9月9日(木) 13:00～13:15
	対象者	2日前にツベルクリン反応検査を受けたお子さん			

# ●●● 精神保健相談のお知らせ ●●●

厚生労働省の患者調査によると、うつ病を含む気分障害の総患者数は、平成8年の43万人から、平成11年には44万人となっており、複雑な社会構造やそれに伴うストレスの増加などを背景に、着実に増加しているようです。

そのためか、最近よく「うつ病」という言葉を耳にするようになったと思います。日本では約15人に1人がうつ病を経験しているという統計があります。

うつ病にかかっている人の4分の3は、病状で悩んでいても病気であると気づかなかったり、医療機関を受診しづらかったりして、医療を受けていないようです。

うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。早期に気づきそして早期に治療することが大事です。うつ病を疑うサインを感じたら、精神保健相談の利用や専門病院での受診、下呂センターまたは各地域保健センターの保健師にご相談ください。

\*下記日程の精神保健相談は、上記のような「うつ病」に関する相談や、精神障害者の保健、医療、福祉に関する個別相談、関係者の学習会などで利用できます。利用したい方は、気軽に飛騨地域保健所下呂センターまでご連絡ください。(予約制です)

## 《日 程》

精神保健相談の開催日					
《平成16年》	9月6日(月)	10月18日(月)	12月6日(月)	1月17日(月)	2月21日(月)
8月2日(月)	9月27日(月)	11月1日(月)	12月20日(月)	1月24日(月)	3月7日(月)
8月16日(月)	10月4日(月)	11月15日(月)	《平成17年》	2月7日(月)	3月28日(月)

※受付時間は、すべて午後1時30分～2時です。  
 ※開催場所は変わりますので、お問い合わせください。

◆お問い合わせ先

飛騨地域保健所下呂センター 衛生環境課 健康増進担当  
 (☎52-3111・内線 355、356)



## あなたは大丈夫？ チェックしてみましょう！

### うつ病を疑うサイン

～自分が気づく変化～

- ① 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- ② 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ③ 疲れやすく、元気がない(だるい)
- ④ 気力・意欲・集中力の低下を自覚する
- ⑤ 寝つきが悪く、朝早く目が覚める
- ⑥ 食欲がなくなる
- ⑦ 人に会いたくなくなる
- ⑧ 夕方より朝方のほうが、気分、体調が悪い
- ⑨ 心配事が頭から離れず、考えが堂々巡りする
- ⑩ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ⑪ 自分を責め、自分は価値がないと感じる

# 「1」がポイント 家庭の医学

## ◎乳がんは早期発見が大切

今年も乳がん検診が始まりました。金山病院乳腺外来では『がんの治療は住んでいる近くの病院で』をモットーに、乳がんの診断・治療・経過観察に力を入れています。

現在わが国では、乳がんは女性がかかるがんの中で、もっとも多いものです。乳がんは治りやすいがんではありませんが、そのためには早期に発見しなければなりません。

乳がん検診では、自覚症状のない人の早期のがんの発見を目指しています。毎月一回の自己検診で異常を感じなければ、年一回の乳がん検診を受けましょう。

乳がんの多くは、自分でも早期に見つけることができます。自己検診で乳房にほんのわずかでも異常を感じたときは、乳がん検診を受けないで、迷わずすぐに乳腺外来を受診しましょう。

## ●金山病院乳腺外来では

乳腺外来を受診された方は、問診・視触診、超音波検査、マンモグラフィーなどの検査を受けていただきます。結果はすぐにお知らせします。所要時間は20分程度です。

さらに検査が必要な場合、ご理解していただいた上で、細胞診、生体検査（小手術）などへ進みます。

## ●超音波検査

医師が触診と併用して行います。乳がんのほとんどは、しこりをつくってきますが、超音波診断ではしこりをよく発見でき良性、悪性などしこりの性状を判断できます。また、触れることができないような小さなしこりも発見できます。体には全く害はありません。

## ●マンモグラフィー

金山病院では女性技師が担当しますので、気を遣うことなく安心して検査が受けられます。乳がんの一部は微小な石灰化を伴います。マンモグラフィーでは、これの発見に努めます。

マンモグラフィー検査は、乳房を圧迫するため少し痛みを伴いますが、検査のためですので我慢してください。

金山病院では、乳がんの施設検診も行っています。乳房に異常を感じない方も年に一度は超音波検査を、5年に一度はマンモグラフィーを受けましょう。

乳腺外来は、月曜日から金曜日まで午前、午後毎日開いています。午前が予約なしで、午後は予約制です。念のため電話で開いているか確かめてご来院ください。予約は外科外来（☎32・2121・内線220）です。

下呂市立金山病院  
院長 古田 智彦



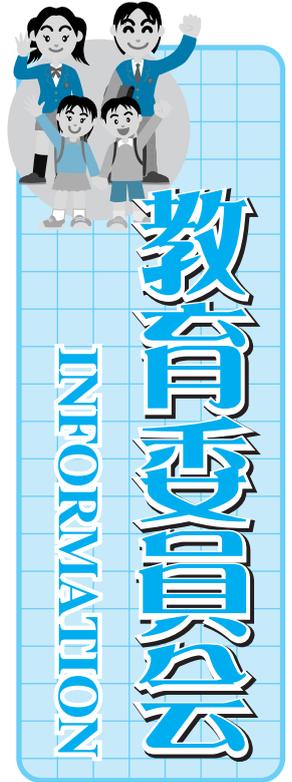
# 休日診療のお知らせ

- 診療時間 午前9時～午後3時まで
- 診療科目 原則として 内科・小児科

下呂市内において休日（日曜日、祝日、年末年始の休日）に急病患者が発生し、かかりつけの医師が不在の場合は、下記の休日在宅医にお問い合わせください。

- 一時留守になる場合があります。電話で在宅かどうか確認してからお出かけください。
- この制度は急病患者のために設けられたものです。平常から継続して治療を受けている人はご遠慮ください。

月 日	北 部 地 区		南 部 地 区	
8月1日	中 田 医 院	☎52-1022	小 池 医 院	☎25-6688
8月8日	小 坂 診 療 所	☎62-2212	大 船 渡 医 院	☎32-2850
8月15日	藤 岡 医 院	☎52-3033	黒 木 医 院	☎24-1303
8月22日	田 中 内 科 クリニッ ク	☎53-0088	加 藤 診 療 所	☎33-2013
8月29日	二 村 医 院	☎52-1001	花 田 医 院	☎26-2036
9月5日	大 塚 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	☎52-3387	福 井 医 院	☎32-2151
9月12日	馬 瀬 診 療 所	☎47-2152	近 藤 医 院	☎25-4428
9月19日	中 田 医 院	☎52-1022	中 原 診 療 所	☎28-2004
9月20日	小 坂 診 療 所	☎62-2212	阿 部 医 院	☎32-2025
9月23日	藤 岡 医 院	☎52-3033	小 池 医 院	☎25-6688



**全国高校総体（インターハイ）に出場！**

7月28日から、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が、島根県を主会場として中国地方の5県で開催されています。

この大会には、下呂市出身の高校生13人が6種目に県代表として出場します。日ごろの練習の成果を十二分に発揮してくれるものと思います。出場選手は、次のみなさんです。（敬称略）

- ▽青木 忠志（バレーボール・萩原北中出身・関市立関商工高校3年）
- ▽林 哲大（バレーボール・萩原北中出身・関市立関商工高校3年）
- ▽今井 英憲（バレーボール・下呂中出身・関市立関商工高校3年）

- ▽北川 貴文（バレーボール・下呂中出身・関市立関商工高校3年）
- ▽宮田 剛志（陸上競技・金山中出身・関市立関商工高校3年）
- ▽波多野 陽太（陸上競技・金山中出身・県立岐阜商業高校3年）
- ▽加藤 慎也（陸上競技・金山中出身・県立岐阜商業高校3年）
- ▽下平 健太郎（陸上競技・小坂中出身・県立益田南高校3年）
- ▽中島 孝之（バスケットボール・小坂中出身・県立岐阜総合学園高校3年）
- ▽平出 真紀（ホッケー・下呂中出身・県立岐阜女子商業高校3年）
- ▽武藤 和宏（ソフトテニス・萩原北中出身・中京高校3年）
- ▽今井 洋輔（ソフトテニス・萩原北中出身・中京高校3年）

**文化協会連絡協議会が発足**

▽島田 友里恵（ソフトボール・下呂中出身・多治見西高校3年）

下呂市内には萩原町文化協会、小坂町文化協会、下呂文化協会、金山町文化協会の4文化協会があります。下呂市誕生を機に各文化協会間の交流を深め、情報交換を行い、連携を図り、下呂市の文化活動の振興を図ろうと、下呂市文化協会連絡協議会が発足しました。

将来は「下呂市文化協会」として統合することを視野に入れながら、当面はそれぞれの成り立ちや地域の特色を尊重し、各文化協会がこれまでどおり文化祭などを開催することとしています。

6月3日に開かれた第1回連絡協議会で役員互選が行われ、会長に田口祐一郎さん（萩原町文化協会会長）、副会長に田添幹夫さん（小坂町文化協会会長）、田口享平さん（下呂文化協会会長）、中島清さん（金山町文化協会会長）が選ばれました。

**ジャパンハウスが完成！**

6月17日、旧萩原町の国際姉妹都市、アメリカ合衆国ペンサコーラ市にある西フロリダ大学（UWF）で建設が進められていたジャパンハウスの完成式典が行われました。



ジャパンハウス（左）と国際会館（右）

UWFでは、ジャパンハウスを拠点とした日本文化の紹介と交流を計画し、この趣旨に賛同した旧萩原町は、建設に当って建築資材（杉柱：根周り直径60cm×6m×2本、ひのき健康豊、茶室床柱など）を贈りました。この建物の中に作られた日本間が「萩原の間」と命名されました。

**居合の初段を取得！**

ケチカンからの英会話指導員として来市（下呂市金山町）していたティモシー・クラルさん（通称：ティムさん）

（22歳）が6月20日、各務原市総合体育館で「無双直伝 英信流正統第22代宗家」直々による居合の審査（5本の技）を受けた結果、見事初段を取得しました。



初段取得の証

菅田公民館で居合の練習を積んできました。毎週の稽古は一度も休まず、納得いくまで何度でも繰り返しました。指導に当たった室崎先生も「半年の修行で初段がもらえる人は少ない。これだからが楽しみです」と語っていました。

ティムさんは、この7月4日に帰国されたため、ケチカンでの居合修行は難しいと思いますが、今後もぜひ続けられることを期待します。



居合を披露するティムさん

## 短冊に願いを込めて！

7月7日、金山町乳幼児学級（ちびっこくらぶ）が、下原公民館ホールで「七夕会」を行いました。50組の親子が参加し、七夕のお話を聞いたり、短冊に願い事を書いたり、手型・足型をとったりと楽しい時間を過ごしました。

「兄弟仲良くできますように」「元気な赤ちゃんが産まれますように」と、お母さんの思いがあふれる短冊でにぎやかな笹飾りができあがりしました。記念にとった小さくてかわいい手型と足型、良い思い出になると思います。



七夕会に参加した「ちびっこくらぶ」の皆さん

## イベント event

### ●デジカメフォト展

遠藤卓さん（東上田・益田南高校非常勤講師）によるデジタルカメラの写真展が開催されます。

市内各所には数多くの名所旧跡とともに、人知れず隠れたままの名所、暮らしに隣り合わせの名所がたくさんあります。

デジタルカメラの可能性を追求しながら、まちの四季の風景を絵画化した画像を中心に紹介します。

期間中、毎週土曜日の午後2時～3時までは『楽しい画像処理・デジカメ教室』、午後3時～4時までは『デジカメなんでも相談』が、遠藤さんにより開催されます。いずれも無料でどなたでも参加できます。

◆期間 8月3日(火)～9月5日(日)

◆場所 下呂ふるさと歴史記念館

### ●押し花作品展

押し花のサークル「押し花アトリエエ花あそび」のみなさんの作品を展示します。ぜひご覧ください。

◆期間 8月11日(水)～9月13日(月)

◆場所 下呂市民会館ギャラリー

### ●プロムナードコンサート

版画家・福井正郎画伯の作品を展示した「ギャラリー木精」で、『第3回ゆのまちプロムナードコンサート』が開催されます。浴衣に下駄履き、うちわ片手に、夕涼み気分ですら楽しんでクラシックのミニコンサートです。今回は、普段主役になる機会が少ないヴィオラとコントラバスがピアノと組んで、いぶし銀の音と、ふくよかな低音を存分に奏でます。入場無料。

◆日時 8月21日(土)午後8時～

◆場所 ギャラリー木精(湯之島)

### ●「ひなたぼっこ」へおいで！

小さなお庭の涼しい子どもプールで、水遊びをします。

◆日時 毎週月～金曜日

午前10時30分～11時30分  
◆場所 ひなたぼっこ

(金山町金山・金山保育園)  
夏休みは、小学生の皆さんも遊びに来てください。おもしろ工作や異年齢遊び、読書、宿題など上手に時間を使って過ごしませんか？

※「ひなたぼっこ」の開館時間は、毎週月～金曜日の午前10時～12時。皆さん気軽にお立ち寄りください。

◆お問い合わせ先  
ほほえみ家族(☎090-2346-2422)

### ●情報をお寄せください！

金山町子育て支援「ほほえみ家族」では、私たちの町の楽しい情報誌を作ります。あなたの情報をお待ちしています。どんな情報でも結構です。連絡してください。

◆連絡先 「ほほえみ家族」情報担当・細江尚子(☎33-2881)

### ●おひさまはうす8月開館日

日にち	開館時間	会場
4日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター
6日(金)	10:00～11:30	東公民館
10日(火)	10:00～11:30	健康館
25日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター
30日(月)	10:00～11:30	東公民館

※10日(火)は「親子で遊ぼう」です。異年齢交流として、手遊び、手品など盛りだくさんの催しを行います。

◆お問い合わせ先  
金山教育課(☎32-3893)

### ●小坂郷土館を開館

皆さまに親しまれています「小坂郷土館」は、4月4日の円空佛像盗難事件以来、臨時休館しておりました。その間、関係者をはじめ多くの皆さまにご迷惑をお掛けいたしました。7月1日から開館いたしました。防犯体制を整備し、再発防止に努めますので、今まで同様よろしくお願ひします。

◆開館時間 午前9時～午後4時30分  
(10月1日～3月31日までは午前9時～午後4時)

◆休館日 毎週水曜日  
12月29日～1月3日

◆お問い合わせ先  
小坂教育課(☎62-3366)

### ●スポーツ・生涯学習指導者募集

市内のボランティア活動として、スポーツ指導、生涯学習指導できる人を「下呂市スポーツ指導者・生涯学習指導者バンク」に登録し、市民の皆さんからの要望に応じて指導者を紹介したり、指導者の皆さんが活躍できる場を提供したりします。

資格の有無、年齢、性別は問いませんので、指導者バンクに登録したい方は、生涯学習課(☎52-2900)、または各教育課に登録用紙がありますので、必要事項を記入の上、提出してください。

### ●少年少女合唱団・団員募集

南ひだ少年少女合唱団「M・Ashitaの風」では、団員を募集しています。市内ではたった一つの子どもの合唱団です。みんな一緒に歌いませんか。

毎週土曜日午後1時半から萩原・星雲会館で練習しています。見に来てください。

◆連絡先 桂川千恵子  
(萩原町羽根・☎52-3820)

### ●親子わくわく科学体験教室

今年度で4年目を迎える「親子わくわく科学体験教室」。市内からたくさんのお親子が参加します。下呂市の小・中・高校の理科の先生が中心となって週休二日を活用し、小・中学校のみなさんに学校や家庭では体験できないワクワク、ドキドキする科学実験や体験活動を開催いたします。

◆日時 8月21日(土)  
午前9時～正午

◆場所 萩原南中学校  
《ボランティアスタッフ募集》

各コーナーの補助をしていただける方を募集します。希望されるは、生涯学習課(☎52-2900)まで連絡ください。補助の内容は簡単で、先生方が丁寧に教えてくれます。



サニールランドでの体験を発表する児童

というわが子誕生の喜びの話、教員時代のケガが元で首から下が不随になつた画家・星野富弘さんの体験記を朗読。

●命の尊さを学ぶ!!

小坂小学校で7月8日、「生きる! 命かがやかせて」のテーマで全校道徳授業が行われ、児童たちは、命の大切さや生きることの素晴らしさを学びました。

朗読ボランティア「糸でんわの会」のメンバーが、『おとうさんがおとうさんになつた日』

いじめを苦に自殺した大河内清輝くんのお母さんの訴えや新しい命の誕生のビデオ上映を通して、苦難を乗り越えて生き続けることの意味、命の尊さ、家族愛などを子どもたちに訴えかけました。

また、5・6年生があさざりサニールランドを訪問した際、出会つたお年寄りの助産婦時代の話から、人に必要とされることの幸せと生きることの尊さを学んだことなどを発表しました。

児童たちは教室に戻つた後、全校道徳授業で感じたことなどを発表、作文にしました。

同校では、「心を育てる」「心を耕す」「生命尊重」「感性を磨く」などの心の教育を推進しており、総合的な学習は、学校テーマを「いのちのつながり・ひろがり」として学んでいます。

本物の技術に触れる機会を作ろうと、岐阜県教育委員会が行っている『能力開花支援事業』を活用して、一流選手による一輪車と水泳の指導が小学校で行われました。

世界王者の一輪車教室

6月25日、中切小学校(馬瀬中切)へ一輪車の世界チャンピオン・小山美由紀さんが来校し、一輪車教室が開催されました。

教室は、午前中に1・2年生、午後から3・4年生、5・6年生と順番に実技指導が行われ、



一輪車の指導をする小山さん(左)

れ、一輪車の基本的な乗り方や、児童たちが今チャレンジしている乗り方などについて

実演して指導されました。また世界チャンピオンの一輪車に乗つての縄跳びや、連続ターンなどすばらしい実演の数々に児童からは「すごい」という言葉があちこちから上がり、児童らは目を丸くして見入っていました。

元五輪選手の水泳教室

6月29日、下呂小学校(森)の4・5・6年生の児童が、バルセロナ・アトランタオリンピック背泳ぎ代表選手の糸井統(いとい)はじめさん(現

県立岐阜商業高校教諭)から、同校プールで水泳の指導を受けました。

この日の指導は、1学年ずつ行われ、4年生の授業では、最初に糸井さんがバタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロールで模範の泳ぎを披露すると、子どもたちは、きれいな泳ぎ方とスピードにびっくり。息継ぎやバタ足、正しいクロールの泳ぎ方の指導を受けた後は、全員がクロールで25mを泳ぎました。

一流の泳ぎを目の当たりにした子どもたちは、ちょっと22人に委嘱されました。



バタ足を指導する糸井さん(左上)

としたコツで、息継ぎが上手にできたり、クロールが泳げたりと満足した表情でした。

●地域ぐるみで児童の安全を守ろう!

馬瀬中校下(総島小・中切小含む)を対象とした馬瀬地域が、文部科学省モデル事業学校安全推進事業地域に指定され6月18日夜、馬瀬中央公民館で第1回学校安全推進委員会が開かれました。

近年学校を発生場所とする事件が増加、大きな問題となつていくことから、家庭や地域の関係団体・機関と連携しながら、継続的に学校・児童の安全を守ろうとするものです。

委員には警察、消防、自治会、民生・児童委員、消防団や青少年育成推進指導員、PTAなど教育関係者から合

この委員会では、「地域ぐるみの安全推進体制の確立と実践」をテーマに15項目の事業をすすめる、児童・生徒・家庭・地域住民に「日常に潜む危険性に気づく力」をつけることができるようにすることを目標としました。

《事業内容》

- ① 学校における危機管理マニュアルの整備
- ② 地域ぐるみの防災体制の確立
- ③ 地域における危険箇所の調査及び啓発
- ④ 地域安全マップの作成
- ⑤ 学校周辺、通学路における街頭指導及び安全パトロール
- ⑥ シートベル着用啓発推進事業の実施
- ⑦ 学校における防犯教室
- ⑧ 防犯ベルの配布



熱心な討議がされた第1回委員会

- ⑨ 児童生徒の危険予知能力、危険回避能力を育成する避難訓練
- ⑩ 地域を巻き込んだ避難訓練
- ⑪ 児童生徒・保護者及び地域を対象とした講演会の実施
- ⑫ 啓発資料の配付(防犯・防災標語・ポスター)
- ⑬ マイレター作戦
- ⑭ KYT活動の実践
- ⑮ 心肺蘇生(そせい)教室の実施

# ほいくえん日記

## 萩原地域保育園紹介

萩原地域には、萩原南・萩原北・萩原中・宮田・西上田・山之口保育園の6園があり、現在378人の園児たちが通園し、さまざまに移り変わる自然の中で子どもたちは、自然にふれあいながら元気に遊び、5年前からは、子どもの主体性をはぐくむ保育を目指し、コーナー遊びに取り組んでいます。



コーナー遊びに取り組む園児たち(萩原北保育園)

コーナー遊びとは、いくつかのクラスにいろいろな遊びのコーナーを設け、子どもたちがクラスの壁を取り払い、自分で遊びを選べるようにしたものです。内容は、ままごと・お絵かき・季節の物を使ったもの作り・生き物・草花・編み物・リズム体操・こっこ

遊びなどです。子どもたち自身がいろいろ工夫したり、保育士が子どもの様子を見ながら援助したりと、コーナーも少しずつ変化しています。

最近では子どもたちの中ですっかり定着し、子ども自身が自分の考えを出し合い、刺激しあいながら楽しく遊ぶ姿が見られるようになり、異なる年齢の子どもたちとの輪も広がってきています。

生き物・草花コーナーを経験している子どもたちは、散歩に出かけると、自然の草花・木の実・芽・虫などに以前にも増して興味を示し、図鑑を持ち出して、観察したりそれらを使っての遊びが広がっています。



誕生日会(萩原南保育園)

## シルバー世代が

### 子育て支援研修会!!

子育て支援に対するニーズの多様化に伴い、地域における支援の方法が検討されている中、下呂市シルバー人材センターの会員約20人が、7日間にわたり子育て支援研修会を受講しました。



宮田保育園で園児たちと楽しく現場実習

受講者は、大学の先生や栄養士、保育士などから専門の講義を受け、内1日は萩原地域内の保育園で、保育の現場実習を行いました。

初めはどうしたらいいのか戸惑ってみえる様子でしたが、園児たちと一緒に歌い、折り紙や粘土遊びをしながら、孫と接しているような感じで、すぐに打ち解けていました。

家での子守とは違い、保育

の現場では、集団の中で子どもへの接し方について、園長からアドバイスをもらうなど有意義な研修会となりました。今後の下呂市シルバー人材センターの皆さまのご活躍を期待しています!

## 願い事がかなうといいな!

7月7日、下呂市内の各保育園で七夕会が行なわれ、園児たちは、「おもちゃが欲しい」「アニメのヒーローになりたい!」などと書いた短冊を笹の葉につけて、願い事がかなうよう祈りました。七夕会では、おりひめ・ひこぼしの七夕の物語りの劇をみたり、七夕の歌を歌ったり、とても楽しそうでした。



笹の葉には願いごとが書かれた短冊が(萩原中保育園)

## たくさんのハナシヨウブとつてもきれいだね!

白草保育園(野尻)の年長組の園児16人が6月23日、古田修二さん(野尻)宅のハナシヨウブ園を見学に行き、自分の背丈ほどもあるハナシヨウブが咲く畑の中で、きれいな花を手にとって、じっくり眺めながら散歩しました。ハナシヨウブは一番見ごろの時期になっており、白、紫、ピンクなどの美しい花を咲かせていました。

園児たちは、毎年この季節になるとハナシヨウブを見に行くのをとても楽しみにしています。



ハナシヨウブ園でハイポーズ!

# 図書館 LIBRARY

このコーナーでは、各図書館・図書館をご案内するほか、新刊・新着図書などを毎月紹介します。

**蔵書紹介** <所有図書館・図書室の表示>

- ⊙…はぎわら ⊕…小坂
- ㊦…下呂 ㊧…金山 ㊨…馬瀬

## 「生きる元気をくれる読書」

☆小説・エッセイ☆

- |                  |         |    |
|------------------|---------|----|
| パズル              | 山田悠介    | ⊙⊕ |
| 亡き母や             | 阿川弘之    | ⊙  |
| 人やさき犬やさき         | 阿川弘之    | ㊦  |
| 雪ひらく             | 小池真理子   | ⊙  |
| 上海迷宮             | 内田康夫    | ⊙㊦ |
| 生まれる森            | 島本理生    | ⊙  |
| 蒼のなかに            | 玉岡かおる   | ⊙⊕ |
| ブラザーフード          | カン・ジェギユ | ⊙  |
| シーボルトの眼          | ねじめ正一   | ⊙⊕ |
| 火天の城             | 山本兼一    | ⊙㊦ |
| ずっといっしょだよ        | 山本成男    | ㊦  |
| 雛の家              | 久世光彦    | ⊙  |
| ブラフマンの埋葬         | 小川洋子    | ⊙  |
| 輪違屋系里 上・下        | 浅田次郎    | ⊙㊦ |
| 雨の日のイルカたちは       | 片山恭一    | ㊦  |
| しなやかにしたたかに       | 渡辺淳一    | ⊙  |
| バンドラ・アイランド       | 大沢在昌    | ⊙  |
| 恩はあだで返せ          | 逢坂剛     | ⊙  |
| 希望               | 永井するみ   | ㊦  |
| ホワイトグットバイ        | 松久淳 田中渉 | ㊦  |
| パラレル             | 長嶋有     | ⊙  |
| 命はテレビと華奢なる愛人たち   | 藤本ひとみ   | ⊙⊕ |
| 思いわずらうことなく愉しく生きよ | 江國香織    | ⊙  |
| 夏の香り             | チェ・ホヨン  | ⊙⊕ |
| 紺一先生が語る日本語のこころ   | 金田一春彦   | ㊦  |
| 花鳥               | 藤原緋沙子   | ㊦  |

- |                        |          |    |
|------------------------|----------|----|
| おひさまランドセル              | 高野優      | ㊦  |
| モネの食卓                  | クリア・ジョイス | ㊦  |
| 名犬チロリ                  | 大木トオル    | ⊙  |
| これなら貯まる                | 中村敏夫     | ⊙  |
| 千の風になって                | 新井満      | ⊙  |
| 電池が切れるまで               | すずらの会・編  | ⊙  |
| ダーリンは外国人               | 小栗左多里    | ⊙  |
| 生きながら火に焼かれて            | スアド      | ⊙  |
| こんな夜更けにバナナかよ           | 渡辺一史     | ⊙㊦ |
| 王子さまを40歳まで待ってみた        | 催馬楽つゆ子   | ⊙  |
| わが子を被害者にも加害者にもしない      | 藤井誠二     | ⊙  |
| 決断〜河野父子の生体肝移植          | 河野洋平     | ⊙  |
| ちびまるこちゃんの音読増読教室        | 斎藤孝      | ⊙㊦ |
| 娘の名前は「ららら」             | 祖父江真奈    | ㊦  |
| 年金のすべてが面白いほどわかる本 2004年 | 田中章二     | ㊦  |
| 在日                     | 姜尚中      | ⊙⊕ |
| 少年A矯正 2500 日全記録        | 草薙厚子     | ⊙⊕ |
| 半分のふるさと                | イ・サンクム   | ㊦  |
| ケータイを持ったサル             | 正高信男     | ㊦  |

☆絵本・児童書☆

- |                    |             |    |
|--------------------|-------------|----|
| 紙芝居 おおわらい劇場        | 桂文我         | ㊦  |
| ぼくはおぼけ             | 嵩山大史        | ㊦  |
| 行事の由来絵本①〜⑦         |             | ⊕㊦ |
| みつけたよ!自然のたからもの1〜3巻 | 吉谷昭憲ほか      | ⊕  |
| トマトのひみつ            | 山口進         | ⊕  |
| お天気謎とき大冒険          | 河合薫         | ㊦  |
| ヘンリーいえをたてる         | D・B・ジョンソン   | ㊦  |
| ちびゴリラのちびちび         | ルース・ボNSTAイン | ㊦  |
| 風の星                | 新宮晋         | ㊦  |
| いいこってどんなこ?         | ジーンモデシット    | ㊦㊧ |
| シャンパー王子のほうけん       | 名木田恵子       | ㊦  |

☆ノンフィクション・実用書・その他☆

- |      |       |    |
|------|-------|----|
| 絆    | 田中京   | ㊦  |
| 男の作法 | 池波正太郎 | ⊙㊦ |
| 給与明細 | テリー伊藤 | ㊦  |

市内の図書館を紹介します!

### 第3回 金山図書館

所在地：金山市民会館2階



初めてのの方は、金山病院前の交差点を左折し、金山小学校・保育園方向に進むとその横に金山市民会館があります。2階中央に図書室があり、1階ロビーは児童書コーナーとなっています。

受付は1階の教育センターです。また、町内4地区（金山市民会館・下原公民館・菅田公民館・東公民館）に移動図書コーナーが常設してあります。本のリクエスト（貸出・新刊購入・希望など）も受け付けています。多くの方のご利用をお待ちしています!



金山図書館・今月の注目本!

『虫眼とア二眼』

養老孟司 対談 宮崎駿  
子どもが子どもでいられない。そんな変な時代は、そろそろやめにするべきであろう。虫探って、ア二メ見て、将来の夢を見ていれば、それでいいのである。



『お母さんをえらぶ赤ちゃん』

〜ママ、またボクを生んでくれる?〜  
ジョナサン・ケイナー  
赤ちゃんや幼い子どもたちは、生まれる前のことを覚えています。赤ちゃんは生まれる前に、お母さんと約束しているんだと思います。だから、お母さんやお父さんは、小さな子どもの話をまじめに聞いてください。



はぎわら図書館  
☎52-4800

※昼休みも開館しています。

《休館日》  
2、9、15、16、  
23、30  
《絵本の読み聞かせ》  
14日 午後2時

下呂市図書館  
☎25-2489

《休館日》  
2、9、15、16、  
23、30  
《絵本の読み聞かせ》  
28日 午後1時30分

## 8月の休館日と催し

小坂図書館  
☎62-3366

《休館日》  
7、15、21

金山図書館  
☎32-2449

《休館日》  
1、7、8、14、  
15、21、22、28、29

馬瀬図書館  
☎47-2111

《休館日》  
1、7、8、14、  
15、21、22、28、29

図書館に対するお問い合わせ・要望などは、下呂市教育委員会生涯学習課（☎52-2900）までお願いします。

# こちら1110番

萩原警察署 ☎52-0110  
 金山警察署 ☎34-0110

## ◆身に覚えのない請求書に ご注意ください！

突然、全く身に覚えのない請求書が送りつけられる事案が発生しています。

「有料情報ダイヤルの情報提供料が未納になっています。早急に指定口座までお振り込みください。入金がない場合は、遅延料金が高くなり最終的には、直接自宅まで回収に伺うことになります」というような文面です。身に覚えがなければ絶対に支払う必要はありません。このような郵便物が届いたときは、書いてある電話番号に連絡しないで放っておいてください。

心配な方は、最寄りの警察署・交番・駐在所へ連絡するか、ハガキを持参してください。どのように対応するかを教えます。

**品料督促通達書（督促状）**

この度ご連絡いたしましたのは、貴方様が払えております通信料金の未納金が複数発生いたしました。これにともないまして当社で債権譲渡を承りました。このまま現状放置されますと裁判所の許可の下、下記の手続きに踏み切らせていただきます。

1. 財源：給料差し押さえ手続。
2. 一年以下の滞りまたは100万円以下の滞り。急速にご連絡いただけますようお願いいたします。

この通知は最終通知になります。

最終受付期限 平成16年5月12日（水）  
 管理番号 KA21-9657

担当課 債権譲渡

090-0000-5922  
 090-0000-5664  
 090-0000-5880  
 090-0000-3880  
 090-0000-5935

営業時間 平日 9:00~17:00  
 土曜 10:00~15:00

休日 日、祝  
 (特) 郵便回収機係 法務省許可番号9  
 〒150-0001 東京都港区虎ノ門2-00-0

## ◆運転免許証の更新日時 指定にご理解を！

平成6年に運転免許の有効期限延長制度が導入されたことから、年ごとの運転免許を更新される方の数が大きく変動しており、今年、免許を更新される方は、昨年に比べ県下で11万5000人以上増加する見込みです。

今まで通りの方法では、運転者講習センターで、運転免許証を更新される方への迅速・親切・適正な対応ができなくなりました。このため、9月1日に誕生日を迎えられる方（8月2日から更新が可能）から、運転免許更新日時を指定させていただきます。今までは「運転免許証更新連絡書」で、免許更新のできる期間と講習区分、曜日や時間の案内をしておりましたが、今後は、運転者講習センター（飛騨・中濃）から日時を指定して免許更新の通知をさせていただきます。

※指定の日時に支障のある方は、連絡のあった運転者講習センターへ連絡して、日時の変更をいただくとこととなります。



# こちら1119番

下呂市消防本部  
 ☎25-5119

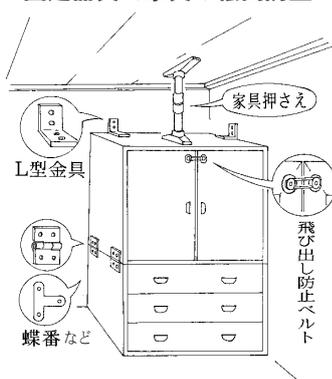
## ●地震への備えは できていますか？

地震は、いつ・どこで起きるか分かりません。阪神・淡路大震災では、建物の倒壊や家具の転倒、落下により負傷したり逃げ遅れたりして死亡した人が大変多かったようです。このような被害を少しでも軽減するために、家具の転倒防止などが極めて重要です。

住宅の耐震化は、お金もかかり大変です。しかし、家具の転倒、落下防止などは、あまりお金もかからず簡単にできると思っています。硬くて重いものは高い所に置かないなどの配置にも注意が必要です。配置の工夫だけではどうしても限界があります。そんな時には次に示すようなもので固定してみてください。ちよつとした工夫から大きな被害が避けられることがあります。手軽にできることから始めてみてはいかがでしょうか。

- ▽L型金具：家具を壁や柱に固定します。
- ▽蝶番：重ねた家具の上下を固定します。
- ▽家具押さえ：家具と天井の間に

### 固定器具で家具の転倒防止！



入れて転倒防止。  
 ▽飛び出し防止ベルト：引き出しなどの飛び出し防止。  
 ▽ガラス用フィルム：ガラスの飛散防止。

## ●甲種防火管理者講習会

- ◆日時 9月8日（水）・9日（木）の2日間
  - ◆場所 下呂市消防本部・中消防署庁舎（下呂市森）
  - ◆定員 50人
  - ◆受講料 3500円
  - ◆申込場所 市内各消防署・分署に申込用紙が備えてあります。
  - ◆受付期間 8月1日（日）～20日（金）
- ※ただし定員になりしだい締め切ります。



# おすすめ イベント&スポット

●JRさわやかウォーキング(JR高本線全通70年記念行事)

◆日時 9月11日(土)・12日(日) 午前9時ごろから

随時スタート

◆受付 JR下呂駅前

◆コース 下呂温泉街(約10km)

※両日とも同じコースです

◆特典 地元特産品のサービ

スやお楽しみ抽選会など

◆参加料 無料(予約不要)

※駐車場がありませんので、

JRなどの公共交通機関を

ご利用ください。

◆お問い合わせ先 JR下呂

駅(☎25・2044)

## ●馬瀬川フィッシングアカデミー(ルーフィッシング講座)

清流馬瀬川を舞台に、プロの指導によるルーフィッシング専門講座を開催します。

◆期日 9月11日(土)

～12日(日)

◆場所 南飛騨馬瀬川温泉

『美輝の里』フィッシングセンター・水辺の館

◆参加料 12000円(宿

泊費・食事代・講師料・損

害保険料)

◆定員 15名

◆募集締め切り 8月31日

◆お問い合わせ・申込先

フィッシングセンター・水

辺の館(☎47・2841)

## ●馬瀬川花火大会

飛騨では最大の「尺玉」の大輪と山々に響き渡る爆音が人々を魅了し、夏のフィナーレを盛大に飾ります。また、馬瀬中学校でバザーの出店郷土芸能(馬瀬子ども太鼓ほか)が披露されます。当日は交通渋滞が予想されますので、下呂市内各所からの送迎バス(有料)をご利用ください。

◆日時 8月28日(土)

花火大会：午後8時～9時

郷土芸能：午後6時～8時

◆場所 馬瀬中切地内

●暑い夏はプールでさっぱりしませんか？

金山リバーサイドスポーツセンターのプールで、暑い夏を「楽しい夏」にしましょう。

※ご来場の方は水泳帽をご用意ください。

### 健康づくりに歩行用プール

1周約40mの歩行用プール

は、シェイプアップや健康づくりに最適です。

### 子どもに安心の幼児用プール

水深が50cmと90cmで、小さ

い子どもが安心して利用できる一番浅いプールです。

### 25m×6コースのメインプール

各コースに区分されているので、泳ぐ方も歩く方もゆったりと利用できます。水質には特に注意しており、25m先までクリアーに見ることが

できます。水深は1・1m、1・3mです。

### スライダー

全長50mのウォータースラ

イダーは、子どもから大人まで大人気！

### 流水マシーン

超音波の流水が「マッサージ効果」「運動効果」「リラクゼーション効果」「シェイプアップ効果」をもたらします。

### 温泉ジャグジー

飛騨金山温泉のジャグジーです。プールでの運動の後は、温泉につかってさっぱりして

はいかがですか？ とっても

気持ち良いですよ。

◆お問い合わせ先 金山リバー

サイドスポーツセンター

(☎32・3300)

## 常設 健康体験講座



8月末まで

◆休館日：毎週火曜日、年末年始

◆開館時間：午前9時～午後5時

◆お問い合わせ先：南飛騨健康増進センター(☎55-0010)

	《午前の部》 10:00～12:00			《午後の部》 13:30～15:30		
	10:00	11:00	12:00	13:30	14:30	15:30
月	そば打ち体験			シェイプアップ体操		
火	ヨーガ		ヨーガ		肩こり・腰痛 解消体操	
水	そば打ち体験			野草ウォッチング& 薬酒づくり体験		
木	そば打ち体験			太極拳体験		
金	そば打ち体験			リフレクソロジー体験		
土	ちぎり絵 (体験時間は30分程度です)					
日	そば打ち体験			アロマセラピー		
	森を歩こう			Aコース：アロマトリートメント (一人15分の体験)		
	薬草染め体験 (第2・4週のみ)			Bコース：ルームコロソ作り		
				注) 受講希望コースが、どの週に実施しているか事前にご確認ください。		
				とうふづくり体験 (第1・3・5週のみ)		
				こんにゃくづくり体験 (第2・4週のみ)		
				東洋療法(ツボ)体験 (第2・4週のみ)		

●各講座ごとに定員がありますので、事前に予約されることをお勧めします。  
●講師の都合などにより休講する場合がありますので、ご了承ください。

# 入って健康、巡って爽快

## 温泉スタンプラリー

市内6つの温泉施設を巡ると1つの施設に無料で入浴でき、抽選でホテル宿泊券などが当たる「温泉湯めぐりスタンプラリー」が現在行われています。

町村合併を機に、第3セクターの各温泉施設が中心となって、連携を図りながら観光客誘致などを進めようと、平成16年3月に発足した「下呂市温泉施設協議会」(美輝の里支配人・加藤久人会長)が第一弾として企画実施しています。

6つの施設は、飛騨川温泉しみずの湯(萩原町四美)、ひめしやがの湯(小坂町落合)、クアガーデン(湯之島)、ゆったり館(金山町金山)、道の温泉駅かれん(金山町金山)、美輝の里(馬瀬西村)で、それぞれの施設にスタンプカードが置かれています。8月末には1回目の抽選が締め切られます。まだまだ間に合いますよー

### スタンプラリーの特典

- ・ 6施設すべて回ると、6施設のうち好きな1施設を無料で入浴いただけます。

3カ月毎の抽選による賞品 (8月末締め切り分)

- ・ ホテル美輝(馬瀬) ペアー宿泊券3組
  - ・ ホテルかれん(金山) ペアー宿泊券3組
  - ・ 各温泉施設利用共通券3枚つづり 30組
- ※景品の内容は、ラリー期間ごとに変わります。



※本紙2ページからの温泉特集で一部施設の紹介があります。あわせてご覧ください。

## 第1回下呂音楽祭

日本音楽界の巨匠による

～ヴァイオリン・ピアノの夕べ～

久保陽子・弘中孝



市内の音楽愛好者でつくる団体「青い麦」が主催して行われます。

◆お問い合わせ先(青い麦) 片山朋臣 ☎52-1092 田口洋 ☎52-1219

後援 下呂市

# 9月10日(金)

開場 午後6時 開演 午後7時

会場 ホテル水明館

◆入場料 前売3,000円  
(当日 3,500円)

◆チケットの求め先

- 萩原 カタヤマ薬局/田口生花店/ジークフリーダ
- 小坂 スミ薬局
- 下呂 ケーズ(熊崎楽器)
- 金山 井桁屋薬局

## 備え有ればうれしいし

東上田集会所で7月4日、地元の成人団体『東和会（伊藤健次会長）』が、応急処置講習会を行い、参加した12人の会員は、真剣な表情で応急処置方法や止血帯などの使い方を学びました。

これは、本格的な夏を迎え、屋外での作業やアウトドアの最中に起こる熱中症やけがなどに備えて、自分たちでできる応急処置方法や、止血方法などを勉強しようと初めて行われました。

講師を務めた県立下呂温泉病院の看護師4人から、応急処置方法の講義を受けた後、実際に止血帯や三角巾などを使って、けがの程度や場所によるさまざまな処置方法を体験しました。



真剣な表情で応急処置方法を習う参加者

## 鮮度抜群「いきいき青空市」

7月10日、今年第1回目の青空市が、萩原町中央駐車場で開催され、トマト、キュウリ、ナス、ジャガイモなどの新鮮野菜や菊などの花が販売されました。会場は、この日のオープンを待ちわびた青空市ファンのお客さんでにぎわい、両手いっぱい野菜などを買っていました。

青空市は、毎週水曜日と土曜日の午後2時から開かれ、10月中旬ごろまで開催される予定です。



初日からたくさんの人でにぎわう青空市

## 48年ぶりの同窓会がきっかけに

7月6日、金山振興事務所（下呂市社会福祉協議会金山支部）で、昭和31年度濃飛中学校（現金山中）卒業生の皆さんから介助用車椅子が寄贈されました。

皆さんは、48年ぶりの同窓会を静岡県の館山寺温泉で行い、旧友との再会を楽しんだ席で「お世話になったふるさとの金山町に何か恩返しをしたい」との提案が持ち上がったのだとか。

同窓会の幹事である南谷和彦さんが中心となり、参加者48人から寄付金を集めて介助用の車椅子を購入。この日寄贈する運びとなりました。



立派な車椅子が寄贈されました

## 自分の記録に挑戦だ！

森の下呂上ヶ平サンビレッジプールで6月20日、59人が参加して「第7回下呂上ヶ平サンビレッジ泳記録会」が開催されました。大人は申告タイムが一番近い人が最優秀賞となる「申告タイム制」で、子どもたちは個人の新しい記録に挑戦し泳ぎました。競走するのではなく、自分のタイムや泳ぎ、仲間との交流を楽しみ自分を見いだす大会となりました。



記録に挑戦し泳いだ子どもたち

## 全国植樹祭に向け森を学ぶ

2006年に全国植樹祭が開かれる萩原町四美の保養地の森が校区内の萩原北中1年生33人が7月8日、森を考える「緑の子ども会議」に参加しました。

南飛騨森林組合萩原支所職員らを講師に招き、下刈り、間伐作業を体験。生徒たちは、森林組合の森林技術者の指導を受けながら、かまのこぎりを振るいました。

生徒の一人は「林業は、枝打ちで高いところへ登るなど、きつくて危険な仕事だけど、森を守る重要な仕事だと分かりました」と話していました。



間伐に精を出す生徒たち

## 地域ぐるみで「花いっぱい」に！

馬瀬地域で6月13日、大人から子どもまでが参加して、地域の花植え作業が行われました。

総島小学校では、地域の活動に参加しようと児童たちもそれぞれ自分の住んでいる地域の花植え作業に参加しました。

惣島の太野地区では、就学前の小さい子どもから大人まで40人近くが参加し、用意したサルビア、マリーゴールド、ペゴニアなどで花壇はあつという間にいっぱいになりました。

この地域の花植えは「花づくり運動」として毎年行われており、全域で約2万1千本の苗が植えられました。



色とりどりの花を植える子どもたち

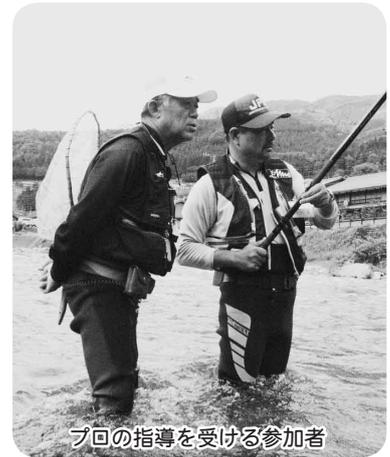
## プロの技を学んで釣果上々！

フィッシングセンター水辺の館（馬瀬西村）で7月10・11日の2日間、馬瀬川フィッシングアカデミーのアユ友釣り講座（中級編）が開催されました。20代から70代までの男性17人が県内外から参加し、プロから少しでも多くの知識や技を習得しようと熱心に指導を受けていました。

講座では、岐阜県淡水魚研究所の斎藤薫主任専門研究員、日本プロ友釣り協会の天野勝利プロ（萩原町花池）ほか4人のプロが指導にあたり、アユの生態と習性、友釣り概論などの講義、プロの指導による実技指導が行われました。最終日には馬瀬惣島へ移動し、競技形式による友釣りの実践が行われ、参加者らは2日間の指導の成果を發揮。2時間30分の競技で最も多く釣り上げた人で10匹、参加者全員では98匹の釣果でした。

講義を終えた参加者は「こうしてプロの指導を直接受けることは、本やビデオで研究するのは違います」と大満足の様子でした。

馬瀬川フィッシングアカデミーでは、9月にはルアーフィッシング講座も予定されています。



プロの指導を受ける参加者

## 地域力で明るい社会を



江原会長（左）から山田市長へのメッセージ伝達

「更生保護の日」である7月1日からの1か月を強調月間として、全国で「社会を明るくする運動」が展開されました。

下呂市では、保護司、更生保護女性の会、民生委員ら15人が7月1日、下呂市庁舎を訪れ下呂保護区保護司会の江原清寿会長から山田市長へ「犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生には、地域社会の理解と協力が不可欠」という法務大臣のメッセージが伝達されました。

山田市長は「昨今の粗暴化する青少年犯罪には心が痛みます。皆さんや地域力で、非行防止や更生に一層の力添えをお願いします」と話しました。

その後、一行と市職員が市内のショッピングセンターなどで、風船やティッシュを配り啓発活動を行いました。

このほか、市内の各地域で保護司と更生保護女性の会会員らによる非行防止などの啓発活動が、市内の小中学校や企業などで行われました。

# YOU 遊 ほっとピックス



啓発活動する保護司と更生保護女性の会会員ら

## みんなの願いがかなうように！

毎年恒例の七夕会が7月6日、小坂診療所療養病棟で開催され、今年は湯屋小6年生10人が参加しました。子どもたちはお年寄りらに交じって短冊に願い事を書き、みんなの願いがかなうようにと笹飾りをしました。短冊には「おばちゃんの病気が良くなりますように」、「日本がいつまでも平和で、みんなが元気で暮らせますように」などと書かれていました。その後、子どもたちが修学旅行や最近の様子を発表したり、歌のプレゼントをしたりと、みんな楽しんで時間を過ごしました。お年寄りらは、子どもたちと一緒にいると若返ったようで、あちらこちらで笑顔がみられました。今後もこういった交流会をどんどん開催していただけることを願っています。



子どもたちとお年寄りの心温まる交流会

# 暮らしの情報あれこれ



## 「もっと素敵に花かざりコンクール」参加者募集

◆応募対象 ①萩原地域在住の個人、または団体などで家の周辺や庭先での花壇づくり、寄せ植えや壁面などを利用しての花かざり（ハンギングバスケットなど）を楽しんでみえる方 ②道端30センチ運動をしてみえる方

◆申し込み方法 応募用紙または便せんなどに、キャビネ版近景写真と遠景写真を張り付け、花づくりに対する姿勢、工夫している点、意見、コメントなどを添えて、住所・氏名・電話番号をご記入の上、郵送または萩原庁舎企画分室まで持参願います。

※応募用紙は区長宅か萩原企画分室にあります。

◆申込期限 9月10日（金）

◆表彰 金賞・銀賞・銅賞

## ◆お問い合わせ・申込先

下呂市役所萩原庁舎・萩原企画分室（☎52・2000・内線145）

## ●原生林探検隊

### ▽御嶽の源流を歩こう

太古の自然が息づく御嶽山ろくの源流を歩きます。

4つの滝を訪ねて、心身ともにリフレッシュします。

◆日時 9月11日（土）午後1時から12日（日）午後1時まで（泊2日）

◆場所 県御嶽少年自然の家

◆対象 小学生以上の子どもとその家族および一般の2人以上のグループ19組（先着）

◆参加費 1人 2500円

◆申し込み方法 8月1日（日）～27日（金）に、はがき、FAXまたはEメールに、「原生林探検隊申し込み」と題して、参加者氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、申し込みください

## ◆お問い合わせ・申込先

岐阜県御嶽少年自然の家（〒509・3111 下呂市小坂町落合2376・1濁河温泉地内、☎62・3655、FAX62・3659、Eメールc2721@pref.gifu.jp）

## ●市営住宅入居者募集

### ▽下呂地域募集住宅

#### 一般住宅

①焼石一般住宅（S39年建設）

▽下呂市焼石3421番地

▽木造平家建 6K

▽住宅使用料

1万5000円

### 【馬瀬地域募集住宅】

#### 特定公共賃貸住宅（世帯用）

①青木団地1号（H9年建設）

▽馬瀬中切705番地1

▽木造2階建 4LDK

▽住宅使用料（所得に応じて決定）

3万7000円～4万5000円

#### ◆入居資格

①公営住宅・一般住宅

・税金の滞納がないこと

・住宅に困っていること

②特定公共賃貸住宅

・税金の滞納がないこと

・住宅に困っていること

・月額所得が20万円以上あること

◆申込期限 8月23日（月）

※馬瀬青木団地は、5月から募集しているため入居者が決定

したい締め切りです。

#### ◆入居者の決定方法

応募者の入居資格を確認後決定します。なお、資格のある応募者が募集戸数を超える場合は、選考委員会にて抽選により決定

◆敷金 住宅使用料の3カ月分

◆必要な書類

・住宅申込書

・誓約書（下呂市役所都市建設

部建設課および各振興事務所

基盤整備課にあります）

・入居予定者の住民票

・納税証明書、所得を証する書類

◆その他の事項

・郵送による申し込みはできません

・ペットの飼育はできません

◆お問い合わせ先

下呂市都市建設部建設課・

住宅係（☎24・2222・内線

222）および各振興事務所基

盤整備課



## ●愛の献血にご協力を！

移動献血車による巡回献血が行われます。皆様のご協力をお願いします。

### 8月11日（水）

下呂市役所 金山振興事務所

午前10時～正午

午後1時～午後4時

### 8月12日（木）

バロー萩原店（萩原町花池）

午前10時～正午

午後1時～午後4時30分

### 8月13日（金）

ショッピングセンターピア（小川）

午前10時～正午

午後1時～午後4時

### 9月6日（月）

下呂市役所 萩原庁舎

午前10時～正午

ホテル美輝の湯（馬瀬西村）

午後1時30分～午後3時30分

### 9月7日（火）

JAひだ 竹原支店（宮地）

午前9時～正午

下呂市民会館（森）

午後1時30分～午後4時

### 9月8日（水）

飛山（金山町金山）

午前9時～正午

金山カヤバ製作所（金山町戸部）

午後1時～午後3時30分

◆お問い合わせ先 健康福祉環境部健康課（☎52・2000）

## ●下呂コミュニティ（結婚相談所）の案内

下呂コミュニティ（旧益田コミュニティ）は、昭和62年に益田地域の「若者のふれあい」を提供するために設置され、現在は市の運営です。常設の相談所と地域ごとに相談員をお願いしています。

◆開設日 月曜日から金曜日の午前中（祝日は休み）

◆開設場所 星雲会館4階(萩原町萩原1166・8・☎2022)

◆相談員のみなさん(敬称略)

【萩原地域】

日下部玉枝(☎52・1827)  
青木 達夫(☎54・1235)  
橋田 鈴子(☎52・2171)  
千田 孫吉(☎52・1190)

【小坂地域】

今井 敏彦(☎62・3567)  
成瀬 力雄(☎62・3486)

【下呂地域】

鎌倉 幸雄(☎26・2208)  
田口伊奈美(☎27・1056)  
細江 昌信(☎28・2516)  
福井 政子(☎25・2723)

【金山地域】

加藤 絹子(☎32・2005)  
加藤 民雄(☎35・2511)  
河合美代司(☎33・2345)  
磯部 豊(☎32・2138)

【馬瀬地域】

柴原佐恵子(☎47・2237)  
細江 隆男(☎47・2684)

●「県下二斉子どもの人権相談所」の開設

いじめ・体罰・虐待など打ち明けられない悩みを抱えてみえる方は、どなたでも相談に応じます。相談は無料で、秘密

は厳守します。

◆日時 8月26日(木) 午前10時〜午後5時

◆場所 岐阜市金竜町5・13

岐阜県方法務局人権擁護課(☎058・245・3181・内線703)、子どもの人権110番(☎058・240・5510)。

岐阜県方法務局高山支局(高山市花岡町2・55・16・☎0577・32・0915)

●介護サービスで何か困ったことはありませんか？

国保連合会では、『ヘルパーが決まった時間に来てくれない』『職員の状態が悪い』『決められた仕事をしてくれない』など、介護保険サービスについての相談や苦情を受け付けています。相談者のプライバシーの保護はもちろん、利用者の立場に立った対応に努めます。気軽に相談ください。

◆直接・電話での場合 岐阜市藪田南県シンクタンク庁舎5階 岐阜県国保連合会介護保険課苦情対応係(☎058・275・9826)

◆郵送の場合 〒500・8305 岐阜市下奈良2・2・1 岐阜県福祉・農業会館内 岐阜県国

保連合会介護保険苦情対応係

◆お問い合わせ先 下呂市役所健康福祉環境部健康課(☎53・0153)

●福祉の仕事に関する休日相談会の開催

◆開催期日

8月28日(土)、9月25日(土)  
10月23日(土)、11月27日(土)  
12月25日(土)、1月22日(土)  
2月26日(土)、3月26日(土)

◆時間 午後1時〜午後4時

◆場所 高山市総合福祉センター内会議室

◆参加費 無料

◆内容 専門相談員による福祉の仕事・資格・学校に関する相談

◆お問い合わせ先 岐阜県福祉人材・研修センター(☎058・276・2510)

●入札参加資格申請書は提出されましたか？

下呂市と商取引をされる業者の方は、業種や個人・法人にかかわらず、特別な理由がない限り、「入札参加資格申請書」の提出が必要で

建設工事関係の受け付けは、

すでに終了してはいますが、物品などについては、しばらく延長しますので、早急に提出してください(一度提出されれば3年間有効です)。申請書は、下呂・萩原庁舎各振興事務所にあります。

◆お問い合わせ先 総務部管財課(☎24・2222)

●オレオレ詐欺にご注意！

「オレオレ詐欺」の被害は、本年に入って県内では91件(6月末現在・未遂も含む)発生し、被害総額は約1億2851万円に上ります。

手口は、『オレオレ』など自分から名乗らずに子どもや孫を装って電話をし、『交通事故を起こしたので、示談金が必要』『サラ金から返済を迫られている』『妊娠中絶の資金に困っている』などと窮状を訴え、相手の口座にお金を振り込むように依頼するものです。振込口座には、架空口座やインターネットで売買された口座が使われ、犯人グループが役割分担する巧妙な手口も見られます。具体的には、次のような例です。

◆「息子を装う手口」

「息子の○○だけど、ぼくの彼女に子どもができたけど、流産

してお金があるので、100万円を大至急これから言う口座に3時まで振り込んで欲しい」

◆「孫を装う手口」

「オレだけど、困ったことができた。彼女が流産してお金が必要になった。実は、彼女の父親から病院代を借りていて、その返済が今日までだから、85万円を彼女の父親の口座に振り込んで欲しい。親には絶対内緒にしてね」

被書に遭わないためには

①自分から名乗らない電話がかかったら「オレオレ詐欺」を疑う

②相手より先に子どもや孫の名前を言わない。

③電話の後、口座に振り込む前に必ず本人に確認する。

◆お問い合わせ先 萩原警察署(☎52・0110) または金山警察署(☎34・0110)

■市税のお知らせ■

《今月の市税》

☆市 県 民 税…2期分

☆国民健康保険税…8月分

●納期限は8月31日(火)です。

《市県民税を納付書で納めてみえる方へ》

●6月15日付け「平成16年度下呂市市民税・県民税納税通知書兼領収証書」内の「第2期分納付書」をご利用ください。

◆お問い合わせ先

下呂市役所市民部税務課(☎24-2222)

# 読者のページ

明るい・住みよい社会を願って!!

昭和57年3月5日に結成された金山町赤十字奉仕団は、町村合併により、「下呂市地区金山赤十字奉仕団」に名称変更されました。

現在、205人の方が団員登録しており、主な活動としては、特別養護老人ホーム『かなやまサニールランド』でのボランティア活動や、毎年「70歳以上の寝たきり老人」に対するお見舞い、「70歳以上のひとり暮らし老人」に対する励まし運動など、社会福祉施設における活動、老人福祉



南消防署員の指導で救命講習を受ける団員

社向上のための活動のほか、災害救助に関する活動として、防災訓練に参加し炊き出しなどを行っています。また、

平成15・16年度の2カ年にわたり、日本赤十字社岐阜県支部から奉仕団サービスマodel事業の指定を受け、子育て支援活動も行っています。

## 湯の街大声コンテスト開催!

『湯之島区盆踊りフェスティバル』のイベントとして、大声コンテストを開催します。みなさん日ごろのストレスを発散しませんか? 大声大賞のほか多数の豪華賞品やバザーもあります!

◆日時 8月24日(火) 午後5時~受付

※雨天の場合は8月25日(水)

◆場所 湯之島YY広場 (岐阜銀行下呂支店前)

◆主催 湯之島区

◆お問い合わせ先 二村さん (☎090-4218-1136)

## アームレスリングで優勝!!

6月27日、愛知県清洲町で開催された「第6回中部アームレスリング選手権大会」男子2部左65kg級の部で、上田実さん(小坂町大島・42歳)が写真で見事優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。



上田さんは、飛騨地域に2人しかいないアームレスラー(アームレスリングのプロ選手)。普段は、高山市や郡上市まで練習に通い、自慢の腕を鍛えています。

下呂市内にお住まいの方で、アームレスリングに興味のある方や始めてみようと思っっている方は、気軽に連絡してください。

◆お問い合わせ先 上田実さん(小坂町大島1734・7 ☎090-7300-7624)

## 古い箏・三味線を探しています

お宅に眠っている箏・三味線で、使うことのないものがありましたらぜひ寄付してください。

大切に使用していただけますので、寄付していただける方がみえましたら、ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、次の連絡・受付先まで連絡願います。

◆連絡・受付先 安江眞砂子さん(〒509-2202 下呂市森609-3) または、五十川好子さん(〒509-2502 下呂市萩原町宮田1832-13)

このコーナーでは、サークル紹介、イベント情報など、皆さんからの情報をお待ちしています。

詳しくは、企画部総合政策課 広報係(☎52-2000)まで

## 「厚志ありがとう」

「ごいっました

6月11日~7月10日受付分

### 社会福祉事業へ金一封

- 黒木 和明 様(萩原町山之口)
- 細江 静夫 様(和佐)
- 伊藤 弘行 様(萩原町尾崎)
- 庚申 会 様(小坂町湯屋)
- 愛知県小商業協同組合
- 小牧支部 様(愛知県犬山市)

### 教育事業へ金一封

- 大前 ちと 様(馬瀬西村)
- 教育基金へ金一封
- 倉地 正春 様(萩原町羽根)

### 病院事業へ金一封

- 矢島 鋭吉 様(金山町菅田笹河)
- 中島 盛行 様(金山町中津原)

### サニールランドへ金一封

- 今井 武一 様(萩原町尾崎)
- 豊 謡 会 様(萩原町尾崎)

### わかば保育園へ物品の寄贈

- わかば保育園保護者会 様

### 社会福祉協議会への寄付

- 石田 達雄 様(萩原町尾崎)
- 下谷 豊 様(馬瀬数河)
- 青木 克征 様(萩原町四美)
- 谷 満千子 様(神奈川県)
- 中川 充 様(萩原町萩原下)
- 熊崎 銀一 様(萩原町古閑)
- 工藤 庸一 様(蛇之尾)
- 樋口礼二郎一座 様
- 近藤 鐘一 様(少ヶ野)
- 田口 逸巳 様(門原)
- 中島 迪恵 様(金山町金山)
- 八木 茂樹 様(金山町金山)
- 匿名 様
- 福井 勲 様(金山町下原町)
- 昭和31年度濃飛中学校 卒業生一同 様
- 野村美登利 様(岐阜市)
- 二村志津子 様(馬瀬堀之内)
- 細江 隆男 様(馬瀬井谷)