



下呂市王者の貫録か、堂々とした操法を披露した萩原消防団。  
基準タイム45秒を大きく上回る40秒前半のタイムに、場内  
からどよめきがおこりました。



## 健闘！下呂市チーム

### 第53回県消防操法大会



大きな声援を背に冷静な操法を披露した金山消防団



34の団旗の中で威勢よく選手宣誓する  
金山消防団の田口公司班長

厳しい訓練を重ねてきたラッパ隊  
息のあった演奏は見事でした！



お祝いに駆けつけた  
金子国務大臣



地元バザー出店者を激励す  
梶原景知事



駐車場、グラウンド整備、ホース撤  
収など市内消防団員が運営に大貢献



優秀賞（4位）  
全員にんまりの萩原消防団。大会では40秒台を記録！



優秀賞（6位）  
ほっとした表情の金山消防団。長い訓練の成果を発揮

猛暑に負けず、  
地元開催盛り上げる！

第53回岐阜県消防操法大会（県、県消防協会主催）が8月1日、下呂市金山町の金山リバーサイドスタジアムで行われ、県下34消防団の出場チームが小型ポンプの操法技術を競いました。大会は、消防に対する県民の理解を深めようと「消防感謝祭」として位置づけられ、地元商工会によるバザーやアトラクションなどがあり、家族連れなど約6000人が集まりました。大会には、市大会優勝の下呂市萩原消防団第6分団（第2部・花池、中呂）と、下呂市金山消防団（第2分団第4部・中宮、井尻）が出場。それぞれ優秀賞となる4位と6位に入賞。伝統ある強豪相手に健闘しました。優勝は中津川市消防団。

#### ◆下呂市出場チーム【敬称略】

下呂市萩原消防団チーム

①森本哲也 ①黒木智宏

②大前博彦 ③桂川 徹

下呂市金山消防団チーム

①田口公司 ①安江義貴

②天野公浩 ③丸山 剛

※会場周辺の皆さん、関係者の皆さんご協力ありがとうございました。

## CONTENTS

- 夏のイベント総決算……………2～5
- 備えあれば憂いなし……………6・7
- インフルエンザ予防接種……………8・9
- 市からのお知らせ……………10
- 家庭の医学・休日診療……………11
- 下呂市ニュース……………12・13

- 保健センターだより……………14・15
- 教育委員会だより……………16～19
- 図書コーナー……………20
- 警察・消防……………21
- ハローワーク求人情報……………22・23
- おすすめイベント&スポット……………24・25

- ホットピックス……………26・27
- 暮らしの情報あれこれ……………28・29
- 読者のページ……………30
- 人の動き……………31
- 下呂市カレンダー……………32



「迫力満点！ やんちゃな仁王やぐら」



下呂 / 龍神火まつり 「5頭の竜が勇壮に舞いました」



「女性チームの仮装、強いもの勝ちがそう快！」



金山 / 横谷峡滝まつり 「マスつかみに子どもたちは大はしゃぎ」

# 下呂市の夏はあつかった

祝下呂市誕生！ 各地域で自慢の郷土を盛り上げる行事が行われました。

子どもから大人まで、みんなが「ふるさと下呂市」を誇りに思った夏でした！



すっかり萩原夏の顔となった「萩原バサラ隊」

8月7日の「下呂温泉まつり」、「ふるさと萩原夏まつり」を皮切りに市内の各地域で、30年を越えるような伝統になった祭りや花火大会が開かれ、市民はもちろん、帰省された方々や観光客が下呂市の魅力に触れたことでしょう。

私たち広報係は、初めて体験した各地域の夏祭りでしたが、それぞれの祭りの楽しさ、まさに風土を感じることができました。

観光客を皆でもてなす心意気のショーアップされた下呂の祭り、見るより参加する皆が主役の萩原の祭り、観衆と参加者があうんの呼吸で盛り上げる小坂の祭り、帰省客と地元民が一体となって心やすり上げる金山の祭り、ゆつたりとした時の中で、資源を生かした誘客を皆が考え即行動の馬瀬のパワー。（編集の都合上、8月15日取材分まで掲載）

下呂市の夏を写真で紹介します。

# 元 気



下呂 / 温泉感謝祭 「温泉寺で厳かに行われました」



小坂 / 力持小太郎火まつり



萩原 / 酉年から始まった千支みこし 「今年は十二支がそろった特別な年。大祭として盛り上がりました」



萩原 / 勝ち抜き綱引き合戦



萩原 / 勝ち抜き綱引き合戦  
「アフロヘアの女子高生やバニーガール、かわいい？カエルの仮装など綱引き以外にも見所いっぱい。この日だけは許されるそんなムードが漂う楽しい1日でした」



小坂 / 仁王やぐらを指揮する八神将  
「勇敢な男たちです！」



下呂 / 湯の華みこし 「一般参加の女性たちが元気に練り歩きました」



小坂 / よさこいおさか踊りの長〜い列  
「みんな楽しそう！」



下呂 / サンバパレード 「注目を集めていました」



下呂 / 芸妓みこし 「華麗に舞いました」

## 参加して盛り上げました



萩原 / 宮田 3 区ふれあい夏まつり  
「区民でバサラを踊ったり、本格花火を打ち上げたり、区民の手づくりで準備。大いに盛り上がりました」  
【写真提供：萩原町奥田洞・須沢勇さん】

第2部優勝若木呂精吉さん  
(下呂市幸田)

下呂 / 歌塚まつり東西歌合戦



第1部優勝山田結花さん  
(金山町金山) 中学生



下呂 / 子どもみこし  
「25 台のみこしが元気よく街中を練り歩きました」

下呂 / 民踊ながし  
「約250 人が情緒豊かな踊りを披露」



## もてなしの心 大切にしました



下呂温泉合掌村ふるさとの夏まつり  
「趣向を凝らしたイベントが人気。夏の思い出たくさんできたよ！」



下呂 / いでゆ夜市 「大勢の観光客らでにぎわいました」



待。ヤナでいました」

## 夏レポート ②

# 楽・笑

## 子どもたちが輝いていました！



下呂 / ファンキーゲロッパ  
「日本と真ん中まつりでも踊ったオリジナルダンスを元氣いっぱい披露！」



小坂 / オサカキッズ 萩原 / キッズダンス  
「軽快なステップで観客魅了！」

金山 / 白龍太鼓  
「かわいらしい太鼓の演奏に観衆にっこり！」



萩原 / ファンク  
「幼児から若者までレッツダンス。ノリのイイ音楽に会場もスイング！」

萩原 / 御前太鼓  
「くれない組の息のあった演奏は見事!!」



小坂 / よさこいおさか踊り  
「老いも若きも一緒に楽しくこれが祭りの醍醐味！」

## 自然の恵みに感謝！



馬瀬 / レディースフィッシングスクール  
「自然を積極活用し、馬瀬川フィッシングアカデミーを  
開講。県外から受講申し込みがたくさんあり大好評！」



馬瀬 / 親子アユ釣り教室  
「PTAと馬瀬川フィッシングアカデミーが共同  
で、地元中学生にアユ釣りの楽しさを伝えよう  
と開催。みんな楽しそうでした！」



市民鮎釣り大会の釣果  
は、あさぎりサニール  
ンドへ寄贈されました。  
写真左：優勝の千田さん  
同中央：今井施設長



萩原 / 市民アユ釣り大会結果【敬称略】  
( ) 内住所 / 写真

- 多獲賞 1位 千田時秀 (萩原町中呂 / 中)  
2位 齊藤 将 (萩原町萩原 / 後左)  
3位 木村 浩 (萩原町萩原 / 前右)  
大物賞 1位 千田時秀 (萩原町中呂 / 中)  
2位 澤田重孝 (萩原町桜洞 / 前左)  
3位 熊崎達明 (萩原町羽根 / 後右)



金山 / 弓掛川チビツ子魚釣り大会  
「弓掛地区は馬瀬に引けをとらないすばらしい  
ところです」



金山 / 馬瀬川下流ジャンボアユ釣り  
大会結果【敬称略】( ) 内住所 / 写真

- 1位 大前昭朗 275g (金山町岩瀬 / 中下)  
2位 田口隆巳 275g (金山町祖師野 / 左)  
3位 河尻鎮美 270g (名古屋市 / 右)  
レディースの部  
1位 武馬久子 205g (小牧市 / 中上)

## やさしさと誇り

花火大会など行事終了後の会場清掃に、各地区  
の皆さんに清掃などの協力をいただきました。

下呂・花火ミュージカル翌朝には、ボランティ  
アの皆さんによって、幸田の河川公園をゴミ拾い  
していただきました。ご協力に感謝するとともに、  
私たちのマナーについても、今一度見直してみたい  
ものです。「楽しい思い出と一緒にゴミも持ち  
帰りましょう！」

夏のイベント特集いかがで  
したか？ ほかにもお知らせ  
したい地区の行事や団体、子  
どもたちなどがたくさんあり  
ました。  
「下呂市は楽しい！」まだ  
まだ知らないことばかりと、  
取材を通して感じました。  
今後、地域間の交流が盛ん  
になって、「あの祭りにこの  
祭りが融合したらスゴイぞ」  
などと、頭を巡らせると楽し  
みが膨らみます。関係者の皆  
さんお疲れさまでした。「楽  
しい思い出をありがとう！」



萩原 / 山之口川清流大漁まつり「イワナ、アマゴ、  
アユなど豪華なつかみどりが今年も大好評でした」



飛騨金山花火大会  
「特大スターマイン  
ががんばれ  
日本を皮切りに、合併を祝し  
た花火が次々に打ち上げられ、  
観衆を魅了しました」

金山サニールランド遊まつり  
「地元ボランティアの皆さんた  
ちの協力で、バザーなどが行  
われ、太鼓やバンド演奏、盆  
踊りが行われました」



萩原 / 観光ヤナ「自由登園の園児を招  
アユをつかみ、おいしいアユを食べ

## 訓練に参加して、一人ひとりの防災力を高めよう！

9月1日の「防災の日」、8月30日～9月5日の「防災週間」を中心に、各地域で防災訓練が開催されます。防災訓練は、いざ災害が発生したときに、落ち着いて的確な行動がとれるよう習熟しておくとともに、日ごろの防災の備えを点検・検討する重要な機会です。ぜひ、この機会に防災訓練に参加しましょう。

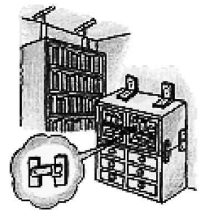
地 域	萩原地域	小坂地域	下呂地域	金山地域	馬瀬地域
日 時	9月5日（日） 午前8時～	9月5日（日） 午前6時30分～	5月～11月 （各地区で 実施されます）	8月29日（日） に開催済み	9月5日（日） 早朝から
場 所	各地区	各地区	各地区	各地区	各地区
内 容	・避難誘導訓練 ・情報伝達訓練 ・初期消火訓練 など	・避難誘導訓練 ・初期消火訓練 ・救急講習 など	・避難誘導訓練 ・情報伝達訓練 ・初期消火訓練 など	・避難誘導訓練 ・情報伝達訓練 ・初期消火訓練 ・火災防御訓練 など	・避難訓練 ・情報伝達訓練 ・初期消火訓練 など

## 家庭の防災対策を点検しよう！

### ●家具の転倒防止をしているか

たんすや本棚などの家具は、転倒しないようL字型金具などを使って、しっかり留めておきましょう。食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張っておきましょう。

また、寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。



### ●「非常持ち出し袋」を備えているか



いざというとき、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、現金や非常食品、水、衣類など一つにまとめておきましょう。

阪神・淡路大震災では、非常持ち出し品を詰めたリュックサックを用意していたのに、置いた場所を覚えていなかったため、激しい揺れで転倒した家具などに紛れ、いざ避難する時に持ち出せなかったケースがありました。家族全員がわかるように、2～3日分を目安にした非常持ち出し袋の保管場所を決めるほか、数カ所に分けて置くことも大切です。

### ●家の耐震性は大丈夫か

阪神・淡路大震災では、約10万5,000棟の住宅が全壊、約14万4,000棟が半壊。

また、この震災で亡くなった人の約8割が、住宅の倒壊によって亡くなったものと推定されています。日ごろからわが家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど、地震に強い家にしておきましょう。

住宅耐震診断の費用を一部補助する制度があります。不安のある方は、ぜひ相談してみましょう。（お問い合わせ先：下呂市役所都市建設部建設課 ☎24-2222）



### ●家の周囲は安全か



地震でブロック塀や石塀が倒壊し、下敷きになった人が亡くなったケースもあります。ブロック塀などがある場合は、施工に欠陥がないかを確認し、ぐらつきやひび割れ、傾きなどがないか点検し、必要に応じて補強しておきましょう。また、プロパンガスのボンベがある場合は、しっかりと固定を。

また、家族で避難所の場所や安全に行ける経路を確認しておきましょう。

# 『備えあれば憂いなし』

家庭の防災力を高めるため…普段の備え、再点検！

9月1日は「防災の日」。大正12年（1923年）のこの日に発生した「関東大震災」を教訓に、防災を見直すために定められた日です。

この震災の記憶が遠ざかってきた平成7年1月、阪神・淡路大震災が発生し、私たちは大震災の恐ろしさを改めて思い知らされました。

また、現在、東海地震や東南海地震などの危険性が高まる中、いざというとき、大切な命や財産を地震から守るためには、日ごろの危機管理が大切です。過去の教訓を生かし、普段の備えを再点検してみましょう。



## ●災害時の「自助」「共助」

戦後最大の被害となった阪神・淡路大震災。この震災では、6,000人を超える尊い命が奪われた一方、人と人との助け合いによって、多くの人の命が救われました。

この震災の中で、私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守る「自助」の大切さ、そして、地域住民やボランティアなど、人と人との助け合う「共助」の大切さです。

阪神・淡路大震災では、救助された35,000人のうち27,000人が、家族や近隣の人たちによって救出されたといわれています。

人と人との助け合いは、救助だけでなく、火災が発生したときの初期消火活動や被災後の生活でも重要になります。いざというとき、こうした「共助」の力を発揮するためには、日ごろから地域が主体となった防災活動を行い、地域の防災力を高めておくことが重要です。

## ●一人ひとりの防災力を高める

災害時に助け合うためには、まず、自分の身を守ることが大前提です。

いざというとき、自分の身の安全を確保できる行動がとれるか。家具の転倒や落下物でけがをしないよう、家具を固定するなどの防止対策をしているか…。安全に避難場所まで行くことができるか…。家族との連絡手段は確保しているか…。食料や水など当面の避難生活に必要な物は備蓄しているか、緊急時にすぐ持ち出せるようになっているか…。

一人ひとりが地震に対する意識と知識をもち、いざというときに行動できるよう、防災力を身につけておくこと。それは、個々の家庭を地震に強くするだけでなく、地域全体の防災力にもつながります。

### 地震の基礎知識「日本で地震が多いのはなぜ？」

日本は世界有数の地震国。1994年から2003年に世界で発生したマグニチュード6以上の地震回数のうち、22.9%が日本で発生しています。

日本で地震が発生しやすいのは、日本列島が太平洋、フィリピン海、北アメリカ、ユーラシアのいくつものプレートに取り囲まれているという地理的な条件によるものです。

プレートは、いわば地球を覆う殻のようなもので、それぞれが地球の表面をさまざまな方向に移動しています。このため、海側のプレートが陸地側のプレートとぶつかり、その下に沈み込みます。このとき、陸側のプレートの先端も共に引きずり込まれてひずみがたまります。このひずみが限界に達し、陸地のプレートの先端が跳ね上がるときに、地震が発生します。プレート境界で起こる地震は、地震の中でも規模が大きく、地震によって深い海の底を上下に動かすため、大津波も発生しやすいという特徴があります。

また、こうしたプレート運動によって、陸側のプレート内部には力がかかり、プレートの弱い部分が破壊されることで地震が発生します。この弱い部分で、過去・将来も含め、繰り返し地震が発生しているものを活断層と呼びます。日本では、確認されているだけでも、約2,000カ所の活断層があります。

## 委託医療機関一覧

医療機関名	住 所	電話番号
田中内科クリニック	萩原町跡津 1430 番地	☎53-0088
中 田 医 院	萩原町萩原 1307 番地 2	☎52-1022
藤 岡 医 院	萩原町萩原 911 番地	☎52-3033
二 村 医 院	萩原町萩原 1366 番地	☎52-1001
小 坂 診 療 所	小坂町大島 1965 番地	☎62-2212
黒 木 医 院	森 2456 番地	☎24-1303
小 池 医 院	森 996 番地	☎25-6688
近 藤 医 院	小川 97 番地 3	☎25-4428
花 田 医 院	御厩野 149 番地	☎26-2036
上 原 診 療 所	田口 515 番地	☎27-1012
中 原 診 療 所	焼石 2938 番地 1	☎28-2004
大 船 渡 医 院	金山町大船渡 666 番地 1	☎32-2850
福 井 医 院	金山町金山 2135 番地 1	☎32-2151
阿 部 医 院	金山町大船渡 549 番地	☎32-2025
金 山 病 院	金山町金山 2594 番地 1	☎32-2121
馬 瀬 診 療 所	馬瀬数河 439 番地 3	☎47-2152
西村出張診療所	馬瀬西村 853 番地 2	☎47-2152
郡上市国保和良病院	郡上市和良町沢 882 番地	☎0575-77-2311

## ◆予防接種を受ける前に

- 1) つぎのような方は、予防接種の前に医師にご相談ください。
  - ・発熱がある。
  - ・卵に対するアレルギーがある。
  - ・過去にインフルエンザワクチンによるアレルギーがあった。
  - ・現在、何かの病気にかかっている。
- 2) 予防接種を受けた後の注意
  - ① 予防接種を受けた後 30 分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
  - ② インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
  - ③ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
  - ④ 接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

## ◆インフルエンザ予防接種料金補助に関するお問い合わせ先

萩原保健センター（☎52-1230）      小坂保健センター（☎62-2940）  
 下呂保健センター（☎25-2680）      金山保健センター（☎32-4500）  
 馬瀬健康管理センター（☎47-2111）

65 歳以上の  
方を対象に

# インフルエンザ 予防接種料金を補助します

今年も、インフルエンザ流行の季節がやってきます。そこで、65 歳以上および 60 歳から 64 歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、免疫機能に障害がある方には、予防接種料金を 1,000 円補助します。ぜひ、この機会にインフルエンザの予防対策として、予防接種を受けられることをお勧めします。

なお、インフルエンザ予防接種の効果や副反応については、先月号の広報に掲載していますので、あわせてご覧ください。

## ◆対象となる方（年齢は接種日での満年齢です）

- 1) 65 歳以上の方
- 2) 60 歳から 64 歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、免疫機能に障害をもった方（身障手帳 1 級程度）



## ◆予約期間

平成 16 年 9 月 1 日から 12 月末（接種期間内）

## ◆予約方法

1. 各自、予約期間内に右ページの医療機関へ予約します。  
※接種日時・料金などについては、各医療機関にお問い合わせください。
2. 予約した医療機関からインフルエンザ予防接種予診票と説明用紙を受け取ります。  
※予約時または予診票受取時に「65 歳以上の下呂市民であること」が証明できるもの（保険証、老人医療受給者証など）を持参してください。

## ◆接種できる期間

平成 16 年 10 月から 12 月末（休診日は除く）

※ 9 月 1 日より各医療機関で予約を受け付けますが、接種できるのは 10 月からですのでご注意ください。

## ◆接種方法

1. 接種日当日、予約した医療機関に記入した予診票を持参し受診します。
2. 料金を支払います。（接種料金から市補助分 1,000 円を引いた金額）
3. 予防接種済証を受け取ります。  
※入院中または入所中の方が接種を希望される場合は、各地域の保健センターへ早めにお問い合わせください。

## ◆補助金額

1,000 円（生活保護世帯は全額補助します）

## ◆持参するもの

- ① 接種料金
- ② 記入した予診票
- ③ 保険証
- ④ 65 歳以上の下呂市民であることが証明できるもの（保険証・老人医療受給者証など）



## 市営住宅入居者募集

### 【下呂地域募集住宅】

#### 特定公共賃貸住宅（世帯用）

①小川住宅401号（H5年建設）

▽下呂市小川62番地

▽中層耐火構造4階建 2DK

▽住宅使用料（所得に応じて決定）

4万3000円～7万円

#### 一般住宅

①少ヶ野住宅124号

▽下呂市少ヶ野446番地24

▽耐火構造3階建 3K

▽住宅使用料 2万2000円

②幸田住宅311号

▽下呂市幸田1126番地17

▽耐火構造3階建 1K（6畳）

▽住宅使用料 1万2000円

※トイレ・台所は共用、風呂なし

③幸田住宅312号

▽下呂市幸田1126番地17

▽耐火構造3階建 1K（4畳半）

▽住宅使用料 1万円

※トイレ・台所は共用、風呂なし

### 【金山地域募集住宅】

#### 特定公共賃貸住宅（単身用）

①井尻団地104号（H6年建設）

▽金山町金山3175番地1

▽中層耐火構造3階建 1DK

▽住宅使用料（所得に応じて決定）

2万1500円～3万5000円

#### ◆入居資格

①公営住宅・一般住宅

・税金の滞納がないこと

・住宅に困っていること

②特定公共賃貸住宅

・税金の滞納がないこと

・住宅に困っていること

・月額所得が20万円以上あること

◆申込期限 9月21日（火）

◆入居者の決定方法

応募者の入居資格を確認後決定します。なお、資格のある応募者が募集戸数を超える場合は、選考委員会と抽選により決定

◆敷金 住宅使用料の3カ月分

◆必要な書類

・住宅申込書

・誓約書（下呂市役所都市建設部建設課および各振興事務所基盤整備課にあります）

・入居予定者の住民票

・納税証明書、所得を証する書類

◆その他の事項

・郵送による申し込みはできません

・ペットの飼育はできません

◆お問い合わせ先

下呂市都市建設部建設課・住宅係（☎24・2222・内線222）および各振興事務所基盤整備課

## 下呂市連合自治会役員の皆さん

7月22日、星雲会館で開催された「第1回下呂市連合自治会」において、会長に説田勝人さん（下呂地域自治会連合会会長）、副会長に安田修さん（小坂地域自治会連合会会長）が選ばれました。

各地区自治会連合会会長のみなさんは、次表のとおりです。（敬称略）

表中の◎印は、各地域自治会連合会会長さんです。

地域	地区自治会名	所属区	氏名
萩原	萩原北部地区自治会連合会	宮田区	今井正保
	◎萩原中部地区自治会連合会	萩原上区	小林由典
	川西北部地区自治会連合会	四美区	熊崎久男
小坂	川西南部地区自治会連合会	古関区	土野法信
	◎小坂北地区自治会連合会	無数原区	安田修
	小坂中地区自治会連合会	大島区	今井辰夫
下呂	小坂東地区自治会連合会	落合区	二村永一
	◎下呂地区自治会連合会	森区	説田勝人
	竹原地区自治会連合会	宮地区	熊崎泰三
金山	上原地区自治会連合会	和川区	田口俊昭
	中原地区自治会連合会	中原中央区	細江透
	◎金山地区自治会連合会	第3区	中島敏彦
馬瀬	下原地区自治会連合会	中津原区	松原鉄男
	菅田地区自治会連合会	菅田2区	土屋昭作
	東地区自治会連合会	乙原区	河尻孝嘉
馬瀬南部地区自治会連合会	馬瀬北部地区自治会連合会	数河区	下谷勝則
	馬瀬中部地区自治会連合会	中切区	林年宏
	◎馬瀬南部地区自治会連合会	西村区	大前勇一

## 下呂市職員人事異動

8月1日付

### ◆二村正明

総務部総務課主幹  
（健康福祉環境部  
下呂健康福祉課主幹）

### ◆池戸昇

総務部総務課  
行政改革推進室長  
（総務部総務課主幹）

### ◆今井藤夫

総務部総務課  
行政改革推進室課長補佐  
（教育委員会  
萩原教育分室課長補佐）

### ◆細江博之

健康福祉環境部  
下呂健康福祉課課長補佐  
（教育委員会  
下呂教育課課長補佐）

### ◆野村実

教育委員会萩原教育分室主事  
（総務部財政課主事）

### 退職者（7月31日付）

#### ◆浦野まち子

（市民部税務課主幹）

#### ◆青木真実

（教育委員会  
萩原南保育園主任主査）

※（ ）内は旧所属

## ◎肥満を考えよう

# 二つがポイント 家庭の医学



食欲の秋を迎えて、生活習慣病の原因である肥満について考えてみましょう。

肥満原因のほとんどは、生活習慣によるものです。思い当たることはありますか？すべて思い当たらないければ肥満の心配はないでしょう。

□早食い…ゆっくり食べてこそ満腹感が得られます。

□残り物を食べてしまう…作りすぎない。もったいないと思つては捨てるように。

□朝食を食べない…次にくる食事量が増え、過食の原因になります。

□子どもと一緒にやつを食べる…おやつは子どもだけに。

□身近に食べ物が置いてある…目につくところに食べ物を置かない。

□外食が多い…外食はエネルギーばかりでなく塩分も多い。

□昼食はファーストフードですませる…高エネルギーで栄養が偏る。

□テレビを見ながらお菓子を食べる…無意識に食べ過ぎてしまいます。ながら食いはやめましょう。

□人が食べているとつられて食べてしまう…お茶やコーヒーでお相手しましょう。

□脂身、揚げ物、マヨネーズなどをよく食べる…高カロリーな食事は控えましょう。

□甘いものを食事代わりにする…お菓子はカロリーが高く栄養が少ない。

□大皿に盛ってみんなで食べる…食べた

量がわからない。めいめい皿で。

□残すもつたない…残す勇気、残す習慣を。

□お腹がすいたときに買い物に行く…空腹時は余分なものを買いすぎます。買い物は食後の運動を兼ねて。

□インスタント食品を買い置きする…ちよつと食べたときのために、低エネルギー食品を用意しておくことでよいでしょう。

□缶ジュース、缶コーヒーをよく飲む…缶ジュース類はカロリーが高い。

□食事の終わり時間がはっきりしない…食後すぐに歯を磨いて食事の区切りをつける。

□寝る前に食べる…寝る前の食事は体脂肪になりやすい。

□夕食後はすぐに寝てしまう…食後は散歩や後片付けなどを動かすように心がけましょう。

□食べ物のカロリーをチェックしたことがない…自分の一日の適正摂取カロリーを知りましょう。

□自分の体重が気にならない…標準体重を知りましょう。BMI 25以上は真剣に減量を。

BMI 体重kg ÷ (身長m × 身長m)  
これらの項目は、自分で努力すれば対処できることばかりです。

皆さんががんばりましょう。

下呂市立金山病院

院長 古田 智彦

## 休日診療のお知らせ

- 診療時間 午前9時～午後3時まで
- 診療科目 原則として 内科・小児科

下呂市内において休日（日曜日、祝日、年末年始の休日）に急病患者が発生し、かかりつけの医師が不在の場合は、下記の休日在宅医にお問い合わせください。

- 一時留守になる場合があります。電話で在宅かどうか確認してからお出かけください。
- この制度は急病患者のために設けられたものです。平常から継続して治療を受けている人はご遠慮ください。

月 日	北 部 地 区		南 部 地 区	
9月5日	大塚耳鼻咽喉科医院	☎52-3387	福井医 院	☎32-2151
9月12日	馬瀬診療所	☎47-2152	近藤医 院	☎25-4428
9月19日	中田医 院	☎52-1022	中原診療所	☎28-2004
9月20日	小坂診療所	☎62-2212	阿部医 院	☎32-2025
9月23日	藤岡医 院	☎52-3033	小池医 院	☎25-6688
9月26日	田中内科クリニック	☎53-0088	中原診療所	☎28-2004
10月3日	二村医 院	☎52-1001	黒木医 院	☎24-1303
10月10日	大塚耳鼻咽喉科医院	☎52-3387	加藤診療所	☎33-2013
10月11日	馬瀬診療所	☎47-2152	花田医 院	☎26-2036
10月17日	中田医 院	☎52-1022	福井医 院	☎32-2151

## 健康フェスタ大盛況！

萩原町四美の南飛騨健康増進センターで7月25日、「南飛騨健康フェスタ」が行われ、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。

会場では、そば打ちやリフレクソロジーなどの健康体験のほか、健康フォーラム、けんこう食材を使った食べ歩きコーナー、けんこう商品の展示即売コーナー、魚のつかみどり、トラックステージでのコンサートなどが行われ、訪れた人たちは夏休みの1日を満喫していました。



そば打ちを体験する家族連れ

## おいしい野菜ができました！

総島小学校（馬瀬）の児童8人が8月2日、校庭の畑で育てた野菜を馬瀬西村のホテル美輝ロビーで販売しました。

この販売は昨年に続き今年で2回目。野菜は5月に県飛騨地域下呂農業改良普及センターの普及員から指導を受け、昨年売れ行きの良かった野菜を選んで苗を植えました。

この日、児童らは朝から学校でナス、キュウリ、ピーマン、トマト、シシトウを収穫。丹精込めて育てた野菜に、メッセージを添えて販売しました。

児童らはホテルを訪れたお客さんに「野菜を買ってください」などと呼びかけ、午前9時すぎから販売し始めた野菜は約1時間で完売しました。

5年生の野村文乃さん（馬瀬惣島）は「思ったよりも早く売れなかった。売るのはむづかしい。一番早く売れたトマトやナスを来年はもっと作りたい」と話していました。



自分たちで収穫した野菜を販売する総島小児童

## ヨルダンってどんな国？



ヨルダンの民族衣装を身にまとい話す渡辺さん

金山保健センターで7月22日、ほほえみ家族（代表：玉置恵さん）主催の講演会が行われ、子どもからお年寄りまで約50人が参加しました。

講師は、バレーボールヨルダン女子代表チームのコーチとして活躍された渡辺裕介さん（金山町大船渡）。ヨルダンの民族衣装を身にまとった渡辺さんは、異国の地での2年間の生活を基に、子どもにも分かるよう地図や写真を見せたり、クイズを出したりしてヨルダンの自然や歴史、社会情勢などを紹介しました。

参加した子どもたちは、知らない世界の話に驚いた様子で「へ～、え～」と思わず声をあげていました。

渡辺さんは「世界には、いろんな人が住んでいて、それぞれ違う生活や思想があることを知ってもらい、日本以外の国々に興味をもって欲しいです」と話していました。

## 地上デジタル放送の実験開始



下呂庁舎1階ロビーで地上デジタル放送が体験できます

今年11月から岐阜県でも始まる地上デジタル放送を前に、電波の届きにくい山間地域でも、光通信を利用して地上デジタル放送を見られるようにするシステムの実験が、8月11日から下呂市内で始まりしました。

この実験は、山間部の一部で地上デジタル放送が届かない場合を想定して、愛知県瀬戸市のデジタルタワーから送信された地上デジタル放送波を岐阜市内で受信し、県が整備した光ファイバー網「岐阜情報スーパーハイウェイ」で下呂市役所まで送信。そこからテレビ共聴組合の施設に伝送し、一般家庭で視聴できるようにするものです。

下呂市役所下呂庁舎の1階ロビーでは、しばらくの間、地上デジタルテレビ放送を見ることができます。



身近な話題をお寄せください

- 企画部広報係 ☎52-2000
- 萩原企画分室 ☎52-2000
- 小坂企画分室 ☎62-3111
- 下呂企画分室 ☎24-2222
- 金山企画課 ☎32-2203
- 馬瀬企画分室 ☎47-2111

## 育てよう一人ひとりの人権意識

高山人権擁護委員協議会では、住民のみなさんに、人権について広く理解をしていただこうと、各地域のイベントや夏祭りなどの会場で、地元人権擁護委員が「育てよう 一人一人の 人権意識」と啓発活動重点目標の書かれた人権啓発うちわを配りました。

下呂温泉街で行われた「いでゆ夜市」の会場では、地元の方や浴衣姿の観光客らに、うちわを手渡しなが



いでゆ夜市で観光客らにうちわを配る人権擁護委員



バイオリンに興味津々の子どもたち

## 「泣く子も黙る？」プロの演奏

健康館（金山町金山）で月に一度行われる「おひさまはうす」（代表：細江尚子さん）の活動の一環として7月13日、プロの演奏家によるミニコンサートが行われました。

今回のコンサートは、日本赤十字社岐阜県支部の支援を受け、バイオリン体験やフローアンサンブル（フローとはドイツ語で喜び：本物の音楽を気軽に楽しんでいただく）などが行われ、親子や日赤奉仕団の方など約100人が参加し、音楽を通じて三世代が楽しい時間を過ごしました。

## 「海の子」と「山の子」の交流！

旧小坂町の姉妹都市石川県羽咋郡押水町の押水第一小学校6年生とPTA関係者ら60人が7月17・18日、小坂町を訪れ、湯屋小学校の5・6年生と野外活動などで交流を深めました。

押水町と小坂町は昭和55年1月に姉妹都市を締結。昭和61年7月から交流の申し出があり、今回で20回目を迎えました。昨年は湯屋小児童が押水町を訪問。交互に訪問しながら、交流が続けられてきました。

湯屋小ランチルームでは、児童たちとPTA関係者らが分かれて自己紹介などをし、小坂振興事務所桂川淳平所長や湯屋小PTA福永和也会長らが歓迎のあいさつを述べ、田端校長が昭和29年建築の木造校舎を案内しました。

その後両校の児童、PTA関係者、教員などは近くの溪流へ移動し、マスつかみ、マス釣りを両校入り混じったグループに分かれて行動。

押水の児童たちは、冷たい清流に歓声を上げながら、湯屋小児童と水をかけあい遊びました。

児童らは、湯屋のふれあいの森のバンガローに泊まり、18日には、ステンドグラス、陶芸、お香づくりなどの体験学習をしました。

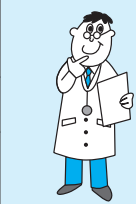
閉会式では、両校の児童とも「友だちができてよかった、交流会をこれからもやってほしい」と感想を話し、一足早い夏休みの思い出を詰め込んで海の町へ帰っていき



「マスつかみ」を楽しむ子どもたち

一人ひとり個性が違う子どもたち。日々の成長に喜びを感じながら、自分らしく楽しんで子育てできるとい  
いですね。市では妊婦さんやお子さんの健康のために、下記の事業を開催します。

毎月の行事予定は、この「市政だよりげろ」でお知らせしますので、確認の上ご参加ください。

行 事	内 容	場 所	萩原地域	小坂地域	下呂地域	金山地域	馬瀬地域
			萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター	馬瀬健康管理センター または中央公民館
母子健康 手帳交付 受付10：00	集団で交付します。 都合の悪い方は保健 師までご連絡くださ い。	日 時	第1・3火曜日  10月5・19日	第1・3木曜日  10月7・21日	第2・4水曜日  10月13・27日	第2・4火曜日  10月12・26日	第2・4火曜日  10月12・26日 中央公民館
マタニティ クラス	妊娠中の方、お母さ んと赤ちゃんの健康 について考えてみま せんか？	日 時	①10月22日(金) 13:30～15:30 持ち物：歯ブラシ、 母子手帳 ②10月15日(金) 10:00～13:00 持ち物：エプロン、 米0.5合、母子手帳	10月4日(月) 13:00～15:30		10月18日(月) 13:00～15:00	10月7日(木) 13:30～15:30
		対象者	妊婦さん				
		希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。					
パパママ クラス	妊娠中の方、ご夫婦 でどうぞ。 動きやすい服装でお 越しください。	日 時			10月24日(日) 13:30～		10月31日(日) 13:30～15:30
		対象者	妊婦さんと夫				
		希望される方は1週間前までに各地区保健センターまでご連絡ください。					
3～4カ月 児健診	3～4カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)		10月8日(金) 13:00～13:15	10月15日(金) 13:00～ *2日前にツベル クリン反応検査を 行います。		
		対象者		平成16年5月 ～6月生まれ	平成16年6月 生まれ		
もぐもぐ 離乳食教室	離乳食の形態や量 について考えましょ う。	日 時 (受付)		10月8日(金) 9:30～9:40		10月13日(水) 9:50～	
		対象者		平成16年3月 ～4月生まれ		平成16年4月 ～5月生まれ	
		希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。					
8～9カ月 児健診	8～9カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)		10月8日(金) 13:00～13:15	10月22日(金) ①13:00～ ②13:30～		
		対象者		平成15年12月～ 16年1月生まれ	平成16年1月 ～2月生まれ		
お誕生教室	1歳のお誕生日を迎 えた子どもさんの食 事などについて一緒 に考えましよう。	日 時 (受付)	10月13日(水) 9:15～9:30		10月19日(火) 9:30～	10月22日(金) 9:50～	
		対象者	平成15年9月 ～10月生まれ		平成15年8月 ～9月生まれ	平成15年9月 ～10月生まれ	
		希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。					
1歳6カ月 児健診	1歳6カ月のお子さ んの成長発達につい て一緒に考えましょ う。	日 時 (受付)	10月1日(金) ①13:00～13:15 ②13:15～13:30		10月13日(水) 13:00～	10月13日(水) 13:00～	
		対象者	平成15年2月 ～3月生まれ		平成15年 3月生まれ	平成15年2月 ～4月生まれ	
2歳児教室	虫歯予防の教室で す。歯科検診や歯の 磨き方について考え ましよう。	日 時 (受付)	10月20日(水) 13:15～13:30				
		対象者	平成14年8月 ～9月生まれ				
		希望される方は1週間前までに各地域保健センターまでご連絡ください。					
3歳児健診	3歳児のお子さんの 成長発達について一 緒に考えましよう。	日 時 (受付)				10月27日(水) 13:00～	
		対象者				平成13年8月 ～10月生まれ	

# 親と子の保健事業



親と子の健康と  
笑顔のために

萩原保健センター ☎52-1230  
小坂保健センター ☎62-2940  
下呂保健センター ☎25-2680  
金山保健センター ☎32-4500  
馬瀬健康管理センター ☎47-2111



## 育児相談・健康相談

お子さんの成長発達について一緒に考えてみませんか？  
お子さんの体重測定や育児相談を行います。  
母子手帳をご持参ください。  
スタッフ／保健師・栄養士・保育士

	萩原地域	小坂地域	金山地域	馬瀬地域
場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	金山保健センター	馬瀬中央公民館
日 時	毎週火曜日 10月5・12・19・26日	毎週木曜日 10月7・14・21・28日	毎週火曜日 10月5・12・19・26日	毎週火曜日 10月5・12・19・26日
時 間	9:00～16:00	9:00～12:00	9:00～17:00	9:00～11:00
	下呂地区	上原地区	竹原地区	中原地区
場 所	下呂保健センター	上原出張所	竹原公民館	中原公民館
日 時	毎週水曜日 10月6・13・20・27日	第1火曜日 10月5日	第2金曜日 10月8日	第4木曜日 10月28日
時 間	9:00～17:00	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30

## 予 防 接 種

母子健康手帳をご持参ください。  
当日体調の悪い場合や1カ月以内に人にうつる病気にかかったことのある場合は見合わせてください。

	萩原・馬瀬地域	小坂地域	下呂地域	金山地域
ツベルクリン 反応検査	場 所 萩原保健センター	小坂保健センター	下呂保健センター	金山保健センター
	日 時 (受付)		10月13日(水) 13:00～	
	対象者		平成16年6月 生まれ	
B C G	日 時 (受付)		10月15日(金) 13:00～	
	対象者	2日前にツベルクリン反応検査を受けたお子さん		

		萩 原 地 域	小坂地域	馬瀬地域	
	場 所	萩原保健センター	小坂保健センター	馬瀬診療所	
ポリオ	日 時 (受付)	①10月 4 日(月) ②10月 8 日(金) 13:00 ～ 13:30	10月26日(火) 13:30 ～ 14:30	10月 4 日(月) 10:30 ～ 11:00	
	対象者	①平成15年 7 月～ 12月生まれ ②平成16年 1 月～ 6 月生まれ	平成15年 7 月～ 平成16年 6 月生まれ	平成15年 7 月～ 平成16年 6 月生まれ	
		下 呂 地 区	竹原地区	上原・中原地区	金山地域
	場 所	下呂保健センター	竹原公民館	中原診療所	金山保健センター
ポリオ	日 時 (受付)	①10月 7 日(木)： 2 回目対象者 ②10月28日(木)： 1 回目対象者 13:00 ～ 13:30	10月12日(火) 12:45 ～ 13:05	10月19日(火) 13:00 ～ 13:15	①10月 1 日(金) ②10月20日(水) 13:30 ～ 13:45
	対象者	①平成15年 6 月～ 12月生まれ ②平成16年 1 月～ 6 月生まれ	平成15年 6 月 ～平成16年 6 月 生まれ	平成15年 6 月 ～平成16年 6 月 生まれ	生後満3 カ月～満18 カ月と、満90カ月未 満で、2 回終了して いない方



## ●下呂市スポーツ振興 審議会委員を任命

下呂市教育委員会は7月16日、スポーツ振興法に基づき、18人の「下呂市スポーツ振興審議会委員」を任命しました。

スポーツ振興審議会は、市民の多様化・高度化するスポーツ・レクリエーション活動の振興が図れるよう、教育委員会の諮問に応じて、スポーツ振興に関する重要事項について調査審議し、教育委員会に答申します。

任命された委員は、次の皆さんです。（順不同・敬称略）

※（ ）内は住所

《 》内は所属・役職など

桂川 庄策（萩原町上呂）

《下呂市体育協会理事長》

三尾 誠（森）

《下呂市体育協会支部会長》

小林 学（馬瀬堀之内）

《下呂市体育指導委員》

星屋 和明（金山町菅田桐洞）

《下呂市体育指導委員》

二村 象史（萩原町萩原）

《萩原スポーツクラブ代表》

林 純生（小坂町長瀬）

《小坂スポーツクラブ代表》

前野 博（乗政）

《下呂温泉しらさぎ

スポーツクラブ代表》

河原 良昭（野尻）

《学識経験者》

下平 通泰（小坂町長瀬）

《小坂グラウンドゴルフ

連盟会長》

大前 貴子（萩原町中呂）

《親子体操・

バレーボール指導者》

宮田 佳子（森）

《スポーツクラブ経営者》

北原 蔵一（金山町金山）

《岐阜県身体障害者

福祉協会下呂支部長》

青柿 邦安（野尻）

《下呂市小学校

体育会担当校長》

森前 俊秋（萩原町古閑）

《下呂市中学校

体育連盟会長》

吉川 重子（小坂町門坂）

《小坂地域代表》

今井 里香（萩原町大ヶ洞）

《萩原地域代表》

高木 久子（小川）

《下呂地域代表》

熊崎 央美（金山町金山）

《金山地域代表》

8月12日に「第1回スポーツ振興審議会」が開かれ、会長に桂川庄策さんを、副会長に前野博さんを互選。教育委員会から諮問された「南飛騨総合健康アリーナ（仮称）の整備について」「市内の各種体育団体の育成と支援の在り方について」などについて審議を始めました。

## ●中学生がペンサコーラで国際交流

第11回萩原町国際交流中学生海外派遣団が、米国フロリダ州ペンサコーラ市に向け8

月16日に出発し、ペンサコーラ市での交流を無事終えて25日に帰国しました。  
4月から毎週1回集まって、練習してきた英語研修や合唱、踊りのほか、英語でのスピーチや折り紙、習字、けんだま、箸の使い方を学ぶゲームなどを、現地のブラウンバージ中学校で披露。  
また、ペンサコーラ市長を表敬訪問するなど、下呂市とペンサコーラ市の交流を深めました。



ペンサコーラで国際交流を深める中学生

生徒たちは、ホームステイ先のホストファミリーとの親睦を深め、家庭的なもてなしにとっても感激していました。帰国当日は、ホストファミリーとの別れを惜しむ生徒たちの姿が大変印象的でした。

## ●「ひだ金山清流マラソン」参加者募集

10月24日（日）に開催される『ひだ金山清流マラソン大会』の参加者を募集します。

### ◆参加資格と参加料

ロードレース（3000円）

〔馬瀬川沿線 日本陸連公認コース30km〕

※3時間以内で完走できること

1部 満16歳から満39歳までの男子

2部 満40歳以上の男子

3部 満16歳以上の女子

ハーフコース（2500円）

〔馬瀬川沿線 日本陸連公認コース〕

※3時間以内で完走できること

1部 満16歳から満39歳までの男子

2部 満40歳以上の男子

3部 満16歳以上の女子

ファミリーコース（2000円）

〔金山市街地コース5km〕

※中学生は3000円

1部 中学生から満29歳までの男子

2部 満30歳から満39歳までの男子

3部 満40歳から満49歳までの男子

4部 満50歳から満59歳までの男子

5部 満60歳以上の男子

6部 中学生から満29歳までの女子

7部 満30歳から満49歳までの女子

8部 満50歳以上の女子

ジョギングコース（3000円）

〔馬瀬川周遊コース2km〕

小学生以上の男女

※大会要項と申込用紙は、各庁舎・振興事務所、スポーツセンターなどにあります。

※年齢は平成16年10月24日を基準としています。

◆申込期限 9月14日（火）

◆お問い合わせ・申込先

金山教育課（☎32-33893）

## 親子で楽しく工作

8月7日、金山市民会館で「夏休み親子教室」が開催されました。

これは、平成5年にジュニアくらぶ（毎月第2土曜日、地域のボランティア指導者が中心となって開催している小学生対象の生涯学習活動）の前身としてはじまった教室で、毎年夏休みのこの時期に行われています。今年は、流木工作や切り絵、七宝焼きなど7つの教室に約50組の親子が参加、協力しながら楽しく取り組んでいました。



流木を使った電気スタンド作りに取り組む親子

## イベント event

## ●白雲座芝居小屋コンサート

国指定重要民俗文化財「白雲座」は、その音響効果が良いことで注目されています。普段は地歌舞伎に使用されますが、最近はさまざまな音楽会などにも利用されるようになりました。

今回は、木管五重奏『アンサンブル・ノービル』中井亮一氏（テノール）によるコンサートが開催されます。木のぬくもりに響く音色と歌声を存分にお楽しみください。

◆日時 9月4日（土）午後3時開演  
◆場所 下呂市門和佐「白雲座」

◆入場料 前売券900円、当日券1,000円、小中学生無料

※入場券は、白雲座コンサート実行委員会事務局（☎27-1239）、下呂教育課（☎25-2252）で扱っています

◆主催 白雲座コンサート実行委員会

◆企画 名古屋芸術大学音楽学部音楽文化応用学科 音楽ビジネスコース

## ●おひさまはうす9月開館日

日にち	開館時間	会場
2日(木)	10:00～11:30	健康館
8日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター
10日(金)	10:00～11:30	東公民館
24日(金)	10:00～11:30	東公民館
29日(水)	10:00～11:30	いきいきセンター

※2日(木)は「親子で遊ぼう」です。手遊び、パラバルーン、ゲームなど楽しい催しがいっぱいです。

◆お問い合わせ先 金山教育課（☎32-3893）

## ●「ひなたぼっこ」へおいで！

大好きな、おじいちゃん・おばあちゃんへの「プレゼントづくり」をします。

◆日時 9月6日（月）～16日（木）  
午前10時～12時

◆場所 ひなたぼっこ  
（金山町金山・金山保育園横）

敬老の日「お招き交流会」をします。おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に

参加してください。

◆日時 9月17日（金）  
午前10時～12時

◆場所 ひなたぼっこ  
（金山町金山・金山保育園横）

◆お問い合わせ先 ほぼえみ家族（☎090-2346-2422）

## ●ほぼえみ家族からのお知らせ

## ◆下呂市子育て支援交流会

「下呂市内の子育て支援に関わっている個人、グループが出会い、横のつながりができたらいいな」という思いから企画しました。楽しい交流会にしましょう。

◇日時 9月8日（水）  
午前10時～12時

◇場所 星雲会館2階和室  
（萩原町萩原）

## ◆リバスポ託児付きスポーツ体験

◇日時 9月14日（火）  
午前10時45分～11時45分  
※アクアビクス・トレーニングジム・プール

※予約締め切りは、9月9日（木）  
◇日時 9月27日（月）

午後1時30分～2時30分  
※エアロビクス、トレーニングジム・プール

※予約締め切りは、9月22日（水）  
◇場所 金山リバーサイドスポーツセンター（金山町金山）

◇その他 託児は各日とも10名限定で、無料です。

エアロ・アクアビクスは各1,000円、ジム、プールの利用料は500円です。  
◇予約・お問い合わせ先 リバーサイドスポーツセンター（☎32-3300）、ほぼえみ家族（☎090-2346-2422）

## ◆大垣子育て支援「NPO法人くすくす」との交流会

子育てママ、パパ、商店街の皆さん、一緒に参加して楽しい交流会にしましょう。

◇テーマ 『子育て支援と商店街の活性化との結びつきについて』

◇日時 9月24日（金）  
午前10時～午後2時

◇場所 大垣市子育て交流プラザ

◇お問い合わせ・申込先 ほぼえみ家族（☎090-2346-2422）

## ●日本語指導員・引率者募集

米国アラスカ州ケチカン市へ、平成17年度に派遣する日本語指導員と、来春に派遣する短期留学生（金山中学校生徒）の引率者を募集します。希望される方は、申込書に履歴書と住民票を添えて申し込みください。（申込書は、各庁舎、振興事務所の教育課にあります）

## ◆日本語指導員

◇派遣期間 平成17年4月1日～平成18年3月31日（1年間）

◇派遣人員 1名

◇内容 ケチカン市の小中学校で、日本語の指導、国際交流に関する事業への協力など

◇報酬等 報酬は月額25万円。往復旅費のほか、市長が必要と認める経費を支給

◇応募資格 ①心身ともに健康で、海外滞在が可能な方 ②ある程度の英会話ができる方 ③20歳以上50歳未満の方（平成17年4月1日現在）④小学校または中学校の教員資格を持つ方、または教育委員会が同等の指導力があると認めた方 ⑤派遣勤務が終了し、帰国後下呂市の国際交流事業に貢献できる方 ⑥普通自動車免許のある方

## ◆短期留学生の引率者

◇目的 引率者を市民から募集し、国際教育交流事業への理解を深め、国際的視野を広げようとするものです。

◇派遣期間 平成17年3月15日～29日（15日間）

◇募集人員 2名

◇内容 生徒の引率および訪問先の人々との交流

◇経費 交通費や宿泊費のほか、市長が必要と認める経費を支給

◇応募資格 ①下呂市に在住の方 ②18歳以上60歳未満の方（平成17年3月1日現在）③生徒を引率できる能力のある方 ④心身ともに健康な方 ⑤金山振興事務所での事前研修（10回程度）に参加できる方

◆申込期限 9月30日（木）必着

◆お問い合わせ・申込先 金山教育課（☎32-3893）

## 野外活動チャレンジ村

「年齢の違う友達と共同生活や未体験活動を通して、豊かな心（忍耐力や自立心、協調性）や、かい性のある行動がとれるたくましさを身につけよう」と始まった下呂野外



竹を切って食器づくり

活動チャレンジ村2004。今年は7月24日から27日まで3泊4日の日程で下呂市門原地内で開催され、小学4年生から中学1年生まで48人の子どもたちが野外活動を体験しました。

初日は保井戸のバス停から現地まで歩いて向かい、何もない場所にテントを張り、かまど作りや生活環境づくりをしました。2日目の晩は雨のため地元の集会場へ避難するアクシデントもあり、臨機応変を迫られる場面もありました。

普段の生活と違い電気やガスがない中、竹を切って自分の食器を作り、火を起こして毎度の食事を作ったりと、高校生のジュニアリーダーの

指導のもと、仲間同士で協力し、助け合いながら無事4日間の野外活動を行うことができました。自然の中での魚つかみや全員で輪を作ったキャンプファイヤーなど、ジュニアリーダーと一緒に過ごした4日間は、すばらしい思い出として子どもたちの心に残ったことでしょう。

## インリーダーキャンプ

7月28、29日、萩原インリーダーキャンプを山之口教育キャンプ場で開催し、萩原地域の小学校高学年と中学生約60人が参加して、楽しいキャンプを体験しました。このキャンプは、30年以



ジュニアリーダーによるテント張りの指導

準備を進めてきました。キャンプは開村式に始まり、テントの張り方、飯ごう炊飯による食事の準備、かまどの使い方などをジュニアリーダーに指導してもらいながら、キャンプの仕方を勉強しました。

また、夕食の食材がかかったウォークラリーや友達の輪を広げるためのクラフトやレクダンス、夜はキャンプファイヤーで、いくつものゲームに盛り上がり、楽しく時間を過ごしました。

最後に行ったアンケートでも、自分もジュニアリーダーのような活動がしたいという参加者が7割に達し、企画したジュニアリーダーのメンバーを喜ばせていました。

## 萩原スポレク祭開催

「萩原スポレク祭2004」が8月22日（ゲートボールのみ25日）、あさぎりスポーツ公園を中心に行われ、約600人の参加者がスポーツを楽しみました。

今年で8回目を迎えたスポレク祭。天候にも恵まれ、ペタンクやグラウンドゴルフなどの軽スポーツやソフトボール、マスターズ野球など7種目に汗を流しました。

また、体育館前では軽スポーツ体験コーナーを設けてフリープロ、シャッフルボ



熱戦が繰り広げられました

ドなどの軽スポーツを紹介。大人から小さなお子さんまで楽しんでいました。

## 生活学校が公園遊具の安全点検

金山町生活学校では、「安心・安全な町づくり」の視念に立って、地域の公園が防犯上問題がないか、また、設置されている遊具類が安全であるかなどを調査しました。その中で、ある公園は近年あまり利用されていらないのか、一面に雑草が生え、その一角に設置してあるブランコなどの遊具がさび付いており、とても危険な状態でした。

早速区長さん宅に向き、公園の調査の結果を伝えました。3週間後に再度公園を訪ねると、広場はきれいに除草され、遊具はペンキを塗り替えられて、新品同様になっていました。

今回の調査をされた生活学校の皆さんは「区長さんをはじめ、地元の住民の皆さんの素早い対応に感激するとともに、きれいになった公園が、世代をこえたふれあいの場になることを願っています」と話していました。



リニューアルされた公園の遊具

# ほいくえん記

## 小坂地域保育園紹介

小坂地域には、小坂・湯屋保育園の2園があり、子どもたちは、小規模ならではの家庭的な雰囲気の中で、異年齢児とかかわりながら、さまざまな遊びを楽しんでいます。

年長児を中心に畑の野菜作りに取り組んでおり、トウモロコシやスイカなど、自分たちで水やりや草取りなどの世話をしています。収穫した野菜の味は格別で、園児たちはそれを食べるのをとても楽しみにしています。



小坂・湯屋保育園の交流会

のみなさんによる絵本の読み聞かせも行っています。絵本は、子どもたちの心の母乳です。絵本を通してのふれあ

2つの保育園同士の交流会や、月に一度の朗読ボランティアの会「糸でんわの会」

を大切に、心豊かに育って欲しいと願っています。

地域とのふれあいを大切に年に数回お年寄りを招き、昔の遊びを教えていただいたり、一緒にお菓子作りなどをしたりしています。お年寄りからは知恵を学び、子どもたちからは、お年寄りに活力を与えると好評です。

また、小坂の昔話に登場する場所を訪ねて見ることもしています。こうしたさまざまな経験が将来、子どもたちが大人になった時に、故郷を愛する気持ちや心のよりどころとして残ってくれることを願っています。



小坂保育園の絵本の読み聞かせ

## 待ちに待った「夕涼み会」



菅田保育園の夕涼み会

7月には、各保育園で保護者会主催による「夕涼み会」が行われ、園庭は、この日が来るのを待ちわびていた子どもたちの笑い声や笑顔でいっぱいでした。

かわいらしい浴衣や甚平に身を包んだ園児たちは、保護者の方と一緒に手をつなぎ、焼きそばやフランクフルトなど



わかば保育園の夕涼み会

どを食べたり、お菓子のつかみ取りやヨーヨー釣りなどを楽しんだりしました。みんなで盆踊りをし、夕涼み会の終わりを告げる花火を見ました。きつとこの夏一番の思い出になったでしょう。

## いっぱい楽しんだよー

8月6日に小坂保育園で「おたのしみ会」が行われ、年少から年長の園児全員を6つのグループに分け、一日を一緒に過ごしました。

スイカ割りやボール運びゲーム、くじ引き、お化け屋敷遊びなどを通して、年齢の違う園児同士、助け合いながら、いつもとは少し違う雰囲気、楽しんでいました。

園児たちの顔が、いつもにも増してとても生き生きして見えました。



小坂保育園のおたのしみ会「スイカ割り」

## ドキドキワクワク夜保育!

7月30日に金山保育園で、年長児22人が参加して夜保育が行われました。



金山保育園の夜保育「キャンプファイヤー」

夕やみが迫るころ再登園した子どもたちは、スイカ割りや宝探し、キャンプファイヤー、肝だめしなどをして楽しみました。

炎が上がると感動の拍手が起きたキャンプファイヤー、大きな声で友達を応援したスイカ割り、怖くて泣き出す子どもいたドキドキの肝だめし。とてもにぎやかな一夜となりました。

自分たちが計画した夜保育を満喫し、親元へ帰って行く子どもたちの表情は、笑顔いっぱいでも満足そうでした。

# 図書コーナー

LIBRARY

このコーナーでは、各図書室・図書館をご案内するほか、新刊・新着図書などを毎月紹介します。

**蔵書紹介** <所有図書館・図書室の表示>

①…はぎわら ②…小坂  
③…下呂 ④…金山 ⑤…馬瀬

## 「きょうの読書は、あすへの希望」 (1962年・読書週間標語)

### ☆小説・エッセイ☆

三億を護れ! 新堂冬樹 ①②  
いま、会いにゆきます 市川拓司 ①②③  
誘拐の季節 西村京太郎 ③  
DeepLove 1~5 Yoshi ③  
小説・波沢栄一(上・下) 津本陽 ①②③  
亡き母や 阿川弘之 ①②  
クレタ、神々の山へ 真保祐一 ③  
降臨の群れ 船戸与一 ③  
孤独か、それに等しいもの 大崎善生 ③  
美しき日々(上・下) ユン・ソンヒ ①②  
anego 林真理子 ①②③  
博士の愛した数式 小川洋子 ①②③④  
恋文 荒木とよひさ・俵万智 ①②  
オールイン 運命の愛(上・下) ノ・スンイル ①②  
夜は満ちる 小池真理子 ①②  
らくご小僧 立川志らく ①  
グッドラック アレックス・ロビラ ①  
ダ・ヴィンチ・コード ダン・ブラウン ①②  
ICO(イコ) 霧の城 宮部みゆき ①  
桜花(さくら)を見た 宇江佐真理 ①  
統治崩壊 江上剛 ①  
ホテリアー(上・下) カン・ウンギョン ①②  
邂逅(かいこう)の森 熊谷達也 ①②  
名もなき勇者たちへ 落合信彦 ①  
長崎乱炭坂(らんらかざか) 吉田修一 ①  
小生物語 乙一(おついち) ①  
ぐるぐるまわるすべり台 中村航(こう) ①  
ミサコ、三十八歳 群(むれ)ようこ ①  
High and dry(はつ恋) よしもとばなな ①  
夏の香り(上・下) チェ・ホヨン ①②

### ☆ノンフィクション・実用書・その他☆

60歳からの防犯手帳 中西崇 ①  
日本史が人物12人でわかる本 爆笑問題 ①  
真っ赤なウソ 養老孟司 ①  
自省録 中曽根康弘 ①  
絶望論 清田友則 ③  
城山三郎の昭和 佐高信(さたか・まこと) ③  
千年のたから 中日新聞編 ③  
さよなら、おっかい 子ども、ひかりと光る 中村孝 ③  
古く豊かなイギリスの家 豊前川和子 井形慶子 ①②  
よく生きるとは、よく動くこと 石井みどり ③  
子どもを叱らずにすむ方法おしえます スティーブ・ヒダルフ ①  
それでも私は戦争に反対します 日本ペンクラブ編 ②  
3歩あるくとすべて忘れてしまうあなたヘ ゲイリー・スモール ③

### ☆絵本・児童書☆

あまがえるりょうこうしゃ 松岡たつひで ③  
ゲド戦記外伝 ル・グウィン ③  
エドウィナからの手紙 S・ボナーズ ③  
正伝・野口英世 北篤 ③  
人間になりたがった猫 R・アリゲザンダー ③  
青いイルカの島 S・オデル ③  
オレンジガール Y・ゴルデル ①②  
星の牧場 庄野英二 ③  
ちびねこグリのぼうけん A・ピートリ ①②  
しゃっくり百万べん 矢玉四郎 ③  
ソラマメばあさんをおいかける たかどのほうこ ③  
ライオンのへんないちに あべ弘士 ③  
ライオンのながいちに あべ弘士 ③  
ライオンのよいちに あべ弘士 ③④  
おじさんのかさ 佐野洋子 ③④  
かいけつゾロリとまほうのへや 原ゆたか ④

市内の図書館を紹介します!

### 第4回 小坂図書室

小坂図書室は、小坂山村開発センター2階の一角にあり、買い物帰りやバスの待ち時間に立ち寄りの方、絵本を楽しむ親子など、静かで落ち着いた時間が流れています。



係員は常駐していませんが、利用者の良識に基づいて運営されています。

各小中学校の図書室も開放され、一般の方も本の貸し出しができますので、ぜひご利用ください。

その他サービスとして、

- ①読みたい本の予約・購入
- ②インターネット接続
- ③県図書館の図書の貸し出し

などがあります。

### 小坂図書室・今月の注目本!

『心の介助犬 天ちゃん』  
林 優子

重い「てんかん」という病気と闘っているキョクくんとその家族。時には友達、時には保護者のようにキョクくんに寄り添う介助犬「天ちゃん」と家族の暮らしを書いた実話です。



はぎわら図書館

☎52-4800

※昼休みも開館しています。

《休館日》

6、13、19、20、  
23、27

《絵本の読み聞かせ》

11日 午後2時

下呂市図書室

☎25-2489

《休館日》

6、13、19、20、27

《絵本の読み聞かせ》

25日 午後1時30分

## 9月の休館日と催し

小坂図書室

☎62-3366

《休館日》

4、18、19、  
20、23

金山図書室

☎32-2449

《休館日》

4、5、11、12、18  
19、20、23、25、26

馬瀬図書室

☎47-2111

《休館日》

4、5、11、12、18  
19、20、23、25、26

図書館に対するお問い合わせ・要望などは、下呂市教育委員会生涯学習課(☎52-2900)までお願いします。

こちら110番

萩原警察署 052-0110  
金山警察署 034-0110●「オレオレ」詐欺に注意  
被害急増・新手法も発生

「オレオレ」詐欺とは、子どもや孫、親せきなどの身内を装って、金銭を振り込ませる「詐欺」のことを言います。

## 《手口》

## ◇交通事故を装った事例

(示談金・見舞金)

「ばあちゃん、オレだよ、オレ! 交通事故起こしちゃって、すぐに示談金があるんだよ。銀行が閉まる前に50万円振り込んでよ。誰にも言わないでくれよ。」

※高校の卒業名簿などを利用して、事前に孫の名前を名乗る場合もあります。

## ◇金融業者を装った事例

(借金返済)

「あなたの夫に50万円貸したが、返さないの。100万円になった。今日中に支払わないと、あなたの夫を返すことができない。」

## ◇金融会社から入手した債務者名簿などを利用して、電話してくることもあります。

(示談金・保釈金)

○警察署交通課の○○ですが、あなたの夫が交通事故を起こしました。警察で身柄を拘束



## ●9月9日は救急の日

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して、住民の方々の理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(本年は9月6日～12日)として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が実施されています。

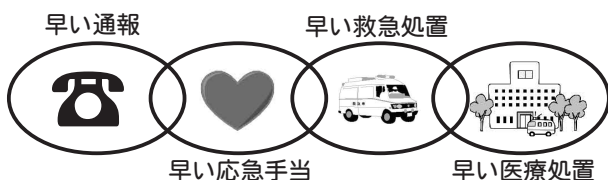
## ●昨年の下呂市の出動概況

下呂市消防本部の平成15年中の救急車の出動は、前年より64回多い1249回で、1270人の方が病院などへ搬送されました。

住所の内訳は表1のとおりで、市外の方が381人と30%を占めています。事故などの内訳は表2のとおりです。急病が705回で56%となっており、交通事故、けがなどの一般負傷による

表1：患者の住所(人)

萩原地域	254
小坂地域	96
下呂地域	327
金山地域	165
馬瀬地域	47
管外	381
計	1270



## ●「救命連鎖」で尊い命を救いましょう

下呂市消防本部では、3時間の普通救命講習を随時実施しています。今までに5,433の方に修了証を交付しました。心肺蘇生(そせい)法や止血、のどに物が詰まった時などの応急処置を講習します。誘い合ってご参加ください。



る出動が多くなっています。また、岐阜県防災ヘリコプターが15年度中に下呂市内(旧益田郡)に出動した回数、救助に1回・救急搬送10回、岐阜方面の病院に搬送しました。

表2：救急の内容(回)

急病	705
交通事故	196
一般負傷	166
転院搬送	115
その他	67
計	1249

こちら119番

下呂市消防本部  
025-55119

おすすめ

# イベント&スポット

## ●JR高山本線全通70年記念行事

本年10月25日に、JR高山本線が全通70年を迎えることから、さまざまな関連イベントを開催します。

### ①下呂温泉花火ミュージカル特別公演開催

◆期日 10月25日(月)  
◆場所 下呂大橋上流

【荒天・河川増水時は翌日延期】  
恒例の花火ミュージカルを全通70年を祝して、午後8時から約20分間打ち上げます。



### ②JRさわやかウォーキング

さわやかな風を感じながら、心地よい汗をかきませんか? 特別割引券などの特典もあります。参加は無料、予

約は不要です。駐車場がありませんので、JRなどの公共交通機関をご利用ください。

受付は、開催する各駅の前行います。

### 【JR下呂駅】

◆日時 9月11日(土)・12日(日) 午前9時から  
随時スタート

◆コース 下呂温泉街約8km  
(両日とも同じコースです)

### 【JR禅昌寺駅】

◆日時 10月17日(日) 午前9時から随時スタート

◆コース JR飛騨萩原駅までの歴史散策コース約12km

### 【JR飛騨小坂駅】

◆日時 11月6日(土) 午前9時から随時スタート

◆コース JR飛騨小坂駅から「ひめしやがの湯」までの約8km

※ひめしやがの湯からJR飛騨小坂駅まではバスで送迎

### 【JR飛騨金山駅】

◆日時 11月20日(土)

◆コース もみじ寺・明治谷林道での森林浴を満喫する約11km

### ③記念フラッグ掲出

下呂駅から合掌村間の街路灯に、全通70年の記念フラッグを掲出。



記念フラッグ

### ④寄せ植え華道作品展示

春と秋の年2回開催される「寄せ植え華道講習会」での作品を、JR高山線の下呂市内にある8駅の構内に展示します。(現在は、7月4日に開催された「寄せ植え華道講習会」の作品を展示中)

### ⑤ワイドビューひだ車内サービス

◆期日 10月25日(月)  
下呂温泉の華「芸妓さん」が、ワイドビューひだに乗りし、記念品のサービスを行います。

### ⑥歓迎「龍神太鼓」

◆日時 10月25日(月)  
午後3時30分ごろ～午後4時30分ごろ  
ワイドビューひだの到着に合わせて、JR下呂駅構内で地元太鼓の演奏を披露します。

## ●「美多民寄席」で笑って健康!

笑いは健康の源、プロの落語を聞いて、おもいきり笑いましょう!

◆出演 桂 歌春

◆日時 山遊亭 金太郎  
9月22日(水)

◆場所 昼の部: 午後2時開演  
夜の部: 午後7時開演  
ゆつたり館 和室

◆入場料 1500円  
※チケットには入浴券(ゆつたり館または道の温泉駅かれん)とドリンクが付いています。

※当日は、かれんのみ入浴可。  
(当日入浴されなかった方は、10月末までゆつたり館または、かれんで入浴できます)  
※未就学児童の入場はお断りします。

### ◆チケット販売先

【萩原地域】健康課(星雲会館)

【小坂地域】小坂健康福祉課(小坂保健センター)

【下呂地域】下呂健康福祉課(下呂保健センター)

【金山地域】金山健康福祉課(金山保健センター)、スポーツセンター、ゆつたり館、金山振興事務所市民生活課

【馬瀬地域】馬瀬健康福祉課(馬瀬健康管理センター)

◆お問い合わせ先 健康館  
(金山保健センター・☎32・4500)

## ●水でイキイキ健康人生 効果抜群! 水中運動パワー

水中運動は、老若男女はもちろん、多少の疾病、障害を問わず気軽に楽しめます。健康で楽しく過ごしたい・今より美しくなりたい方などに耳よりな情報が簡単に面白く分かるお話です。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

◆期日 10月4日(月)

◆場所 午後7時~9時  
金山リバーサイドスポーツセンター

◆講師 小林通先生(フィットネス研究所所長、脩スポーツ・ザ・ディア代表取締役、健康運動指導士)

◆参加費 無料

※当日ご来場の方には、プール利用券をプレゼント。

◆お問い合わせ先 下呂市金山振興事務所健康福祉課(☎32・4500) または、金山リバーサイドスポーツセンター(☎32・3300)

古代ロマンあふれる

# 金山巨石群

エジプトのピラミッドや英国のストーンヘンジなど、古代ロマンあふれる世界遺産に世の関心が高まっています。金山地域の「岩屋岩陰遺跡」周辺に巨石群があり、ストーンヘンジのような夏至と冬至を知るための天文台または日時計だったのでは、とする説が数年前から浮上し、天文ファンや古代文化を学ぶ関係者の注目を集めています。今月は、古代ロマンあふれるスポットを紹介します。



イギリスウィルトシャーのソールズベリー平原にそびえ立つ世界遺産ストーンヘンジ

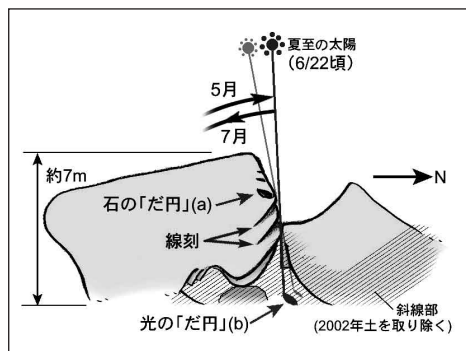
ストーンヘンジは、今から約5000年前に建築が始まり、およそ1500年をかけて完成した石のサークルを持つ遺跡です。石の一つが数十ト、サークルの周囲に置かれた石は、太陽と月の運行を計算して配置され、建設者の高い天文知識と、膨大な労力と時間がかけてられています。下呂市金山町の岩屋ダムから下流へ約300mの道沿いに、県史跡の「岩屋岩陰遺跡」があります。同遺跡はダム建設とともに発掘調査が進められ、周辺から土器や鉄などが多数見つかった縄文時代の遺跡です。

旧金山町では、真相を明らかにするため「金山巨石群調査資料室」を設置。同資料室は、98年6月から斉藤国治東京大学元教授（古天文学）の指導を受け、遺跡に広がる巨石の配列や構造を調査。こ

れまでに3カ所の巨石群で太陽の方位と高度をとらえる配列、構造になっており、洞穴内の「測定石」の先端に当たるスポット光によって、1年365日を読み取れる性格を持っていることを突き止めています。また、4年に一度の閏年（うるふし）を知ることができます。その後も調査は続けられ、遺跡の東側に約40m離れた巨石群（高さ7mと高さ5mの巨石が折り重なる）に人工的に刻まれた線刻とだ円（くぼみ）があることが判明。だ円は、長さ約20cm、幅7cm（a）で夏至の前後の太陽光が洞穴内に差し込み、地面に映る太陽光の形（b）が、くぼみと同様のだ円の形状を示すことがわかり、かつてこの場所



すきまから差し込む夏至のスポット光の形と酷似する巨石に掘られたくぼみと線刻  
写真：くぼみを指す調査室小林代表



夏至のころを基準とした太陽観測を行っていた人々の共通認識として刻まれた記号表現である可能性があり、7月下旬、同調査室の小林由來代表によって公表されました。ストーンヘンジの構造やエジプトの古代太陽暦でも、夏至を基準とした太陽観測が行

## 秋のスペシャルイベント in かなやま

バザー、ビンゴ大会、健康づくり、コンサートなど多彩な企画で子どもから大人まで楽しめます。

◆日時：10月3日（日）午前10時～  
◆場所：ウエルネス～ぬく森の里～（ゆったり館周辺）

※「イコスタ DE かなやま」、「健康まつり」、「ミュージックジャンボリー」の合同開催です。

◆お問い合わせ先  
金山振興事務所（☎32-2203）

◆お問い合わせ先  
金山振興事務所農林課  
（☎32-2201）  
金山巨石群調査資料室  
（☎34-0073）

この発表に先立ち今年4月には、日本の日時計研究の第一人者、後藤晶男日本日時計の会会長が「金山巨石群は日本の日時計の原点」として、英国・オックスフォードで開かれた世界日時計学会総会で発表しています。また、来年3月の暦学会でもこれらの成果が発表される予定です。

われていたことは共通しています。

## 馬瀬地域で一斉清掃

8月1日、馬瀬地域一斉美化の日として馬瀬全域で、住民によるゴミ拾いや草刈りなどの清掃作業が行われました。作業は各地区ごとで行われ、子どもから大人までが馬瀬をきれいにと早朝から作業を行いました。

惣島地区では施設の周辺や道路沿いの草刈り、ゴミ拾い、地区の花壇の手入れなどが行われました。道沿いはゴミなどが奥のほうに投げ捨てられているため、住民らは草木をかき分けて捨てられた空き缶や空き瓶、ゴミを拾いました。

馬瀬地域では毎年こうした住民による美化作業が行われています。



ゴミ袋を持って清掃活動

## ふるさとの自然を再発見

夏休み期間中に、飛騨地域下呂農山村整備事務所の主催で「田んぼの生きもの調べ in 湯屋」と「ふるさと魅力再発見バスツアー」が開催されました。

7月27日、小坂町湯屋・大洞地内の田んぼ周辺にある農業用の用水路と排水路で田んぼの生きもの調査が行われ、地元

の小学生や保護者ら21人が、網を手に入水路に入り、大はしやぎで魚やカエルなどを捕まえました。

これは、水田まわりの生態系を調べ、今後の農業水利施設の管理と整備に役立てようと毎年全国で行われており、この日捕まえた魚などは、体長測定や写真撮影などで記録を集めたあと、元の水路に放してあげました。

また、8月5日にはバスツアーが行われ、下呂市在住の小学生とその保護者36人が、ふるさとの魅力を再発見する旅に出かけました。

参加者たちは、まず萩原中央用水路沿いを散策し、南飛騨健康増進センターで自分で打ったそばに舌鼓をうち、全国植樹祭開催予定地で森のめぐみの意義を学んだ後、飛騨エアパークやふるさと農道で、農作物の流通について学びました。これは、農山村



必死に魚などを捕まえる子どもたち

の持つ多くの機能や魅力の再発見を通じてその役割に対する理解を図るため隔年で行われています。

参加者たちは、ふるさとの魅力を見つめ直すことができた、大変好評でした。



農山村整備事務所職員が説明しました

## サンマゼクリエイトレス設立

馬瀬地域では、地域の発展、農業女性の自立をめざし、農業女性の団体「サンマゼクリエイトレス」が活動していましたが、今年から農業女性が作るグループ単位のネットワークとして活動を進めることとなりました。

## アームレスリングで全国3位

栃木県宇都宮市で7月25日に行われた「第3回オールジャパンアームレスリング選手権大会」のA-2男子レフトハンド65kg級で、上田実さん（小坂町大島・42歳）が3位入賞しました。

8月2日には下呂市役所市長室を訪れ、山田市長に入賞の喜びを報告し、上田さんが持参したリングで、実際に市長とアームレスリングをしました。



市長とアームレスリングをする上田さん（左）

## トライアスロンで好成績

海津町福江の長良川河川敷特設コースで7月25日、「わんぱくトライアスロン国際大会2004」が行われ、岐阜、愛知、滋賀など8都府県の小学生約80

人が体力の限界に挑戦しました。下呂市からは、7人の子どもたちが参加し、ジュニアの部で長谷川七海さん（金山町金山）が優勝、高木直也君（金山町金山）が準優勝しました。



出場した選手のみなさん

## 「水芭蕉橋の銘板」お披露目

8月11日、大野郡宮村と下呂市萩原町を結ぶ県道宮・萩原線の位山工区完成式が、同町山之口の水芭蕉橋で行われ、地元中学生が書いた銘板が披露されました。水芭蕉橋は、同橋近くにあるミスバショウの群生地（市天然記念物）にちなみ、県下呂建設事務所と地元住民による「道づくり委員会」（青木脩委員長）で名付けられました。

また委員会では、橋の銘板を地元の萩原北中学校の生徒に書いてもらおうと提案。青木裕野君（3年）が「水芭蕉橋」と「無数河川」、中丸さおりさん（2年）が「みずばしょうはし」、同橋完成年月の「平成16年6月」を毛筆で書きました。



地元住民らに囲まれて銘板を披露しました

7月8日に各グループの代表が集まり、今までの農業女性団体の名前を引き継ぎ、ネットワーク「サンマゼクリエイトレス」として活動していくことが話し合われ、設立されました。今後は互いのグループが交流し、情報交換、協力などにより地域振興、グループの発展をめざします。

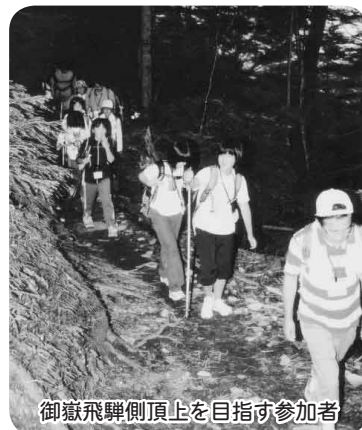
## 御嶽登山で自然を満喫！

7月25日、下呂市教育委員会主催による御嶽登山が実施され、9歳から75歳までの計31人の参加者が標高2,780mの御嶽飛騨側頂上を目指しました。

参加者は午前6時45分に濁河登山口より登山を開始。小坂地域区の体育指導委員やボランティア、市教育委員会職員がスタッフとなり参加者をサポートしました。午前9時30分には先頭が飛騨側頂上に建つ御嶽五の池小屋に到着。10時30分には最後尾の参加者も小屋に到着し、無事参加者全員が登頂を達成しました。

参加者は小屋の中で昼食をとって小休止したり、あたり一面に咲いているコマクサなどの高山植物の姿を写真に収めたりしていました。また、小屋付近にライチョウの親子が姿を見せ、参加者から歓声が上がっていました。

最高齢の参加となった福永益二さんは息子さんと2人のお孫さんとともに参加。御嶽登山は32年振りと言った福永さんは、「前は小学校一年生の娘を背負って登ったので疲れたが、今回は背負わなくても疲れた」と言いながらも笑顔をみせていました。



御嶽飛騨側頂上を目指す参加者

## 二人のALTが交代



山田市長に帰国のあいさつをするデニス・マイケルさん（右）とキッシンジャー・ダニエルさん（中央）

7月16日、市内の小中学校で2年間ALT（外国語指導助手）を務めたデニス・マイケルさん（40歳・米国フロリダ州出身）と、キッシンジャー・ダニエルさん（24歳・米国フロリダ州出身）が、下呂市役所下呂庁舎を訪れ、山田市長に帰国のあいさつをしました。

また、8月6日には、帰国した二人にかわって新たに着任したアンソニー・ビヨンドリロさん（24歳）と、カトリーナ・ダトーさん（23歳）が、下呂市役所下呂庁舎を訪れ、山田市長にあいさつをしました。

ビヨンドリロさんは、萩原町の姉妹都市、米国フロリダ州ペンサコーラ市から国際交流事業で来日。萩原北中学校、宮田小学校に勤務し、姉妹都市交流も担当。ダトーさんは、外国青年招致事業で、米国アイオワ州ダビューク市から来日。下呂中学校と下呂・中原小学校に勤務します。

山田市長は「充実した仕事をしてもらいながら、下呂市を好きになってください」と激励。ビヨンドリロさんは「日本の文化と言葉を学び、下呂市での生活をしてみたい」、ダトーさんは「下呂市には山がたくさんあってきれい。いろんな所に行ったり、温泉に入ったりしたい」と話していました。



新任のアンソニー・ビヨンドリロさん（右）とカトリーナ・ダトーさん（左）

## 一人乗りいかだに挑戦！

下原古郷の会（代表：小島忠之さん）が8月1日、馬瀬川下流で、鍋蓋（なべふた）と呼ばれる「一人乗りいかだ」の試乗体験を行いました。鍋蓋とは、江戸から大正時代にかけて、飛騨川を利用した木材運び（木材流し）に使われた「一人乗りいかだ」のことで、その一部（2本）が金山町郷土館に展示されています。

このいかだは、今年7月に同会のメンバーが、残っているいかだの一部と当時の絵を元に製作したもので、大きさは縦1.5m、横1.7mほど。当日は、同会のメンバーが見守る中、下原小学校3年の中島裕太君が、試乗に挑戦。長い竹を使い上手にいかだを操っていました。

現在このいかだは、金山振興事務所玄関口ビーに展示されています。



上手にいかだを操る中島君

# 暮らしの情報あれこれ

## 募集



### ●御嶽マラソン参加者募集

◆期日 10月10日(日)

午前7時～

#### ◆種目

マラソン (制限時間5時間)

(小坂振興事務所・濁河温泉)

男子の部 18歳以上

女子の部 18歳以上

15キロコース (制限時間2時間)

(小坂町商工会前・鈴蘭・濁河三差路)

満16歳～満39歳の男子

満40歳～満49歳の男子

満50歳以上の男子

満16歳以上の女子

◆参加資格 男子は18歳以上、女子は16歳以上

◆参加料 1人3000円

◆申込期限 9月7日(火)

◆お問い合わせ・申込先 下呂市教育委員会小坂教育課(☎62・33366)

### ●育林のつどい参加者募集

◆日時 10月16日(土)

午前10時～

◆場所 南飛騨健康増進センター周辺(下呂市萩原町四美)

◆内容 手のこぎりによる間伐体験など

◆定員 100名(先着順)

◆申し込み方法 9月17日(消印有効)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、ヘルメット・手のこぎりの貸し出しの有無を明記の上、申し込んでください。

◆お問い合わせ・申込先 〒500-8570(住所不要) 県庁未来の森づくり推進室 (☎058・272・1111・内線3027、FAX058・271・6516、Eメールc11674@govt.pref.gifu.jp)

### ●フリーマーケット出店者募集

花の都ぎふ祭り・飛騨圏域シンボルイベントへの開催にあたり、花市華座(フリーマーケット)の出店者を募集します。

◆期日 10月30日(土)・31日(日)

◆場所 飛騨・世界生活文化センター

#### ◆出店条件

・販売を生業としている方は不可

・1人1区画(2m×3m程度) 限定

・食品類の販売は不可

・花関係の販売は特に歓迎

◆出店費 無料

◆申込期限 9月30日(木)

◆お問い合わせ・申込先 飛騨地域農林商工事務所産業労働課観光係(☎0577・33・1111・内線233)

### ●「廃パチンコ台」搬出ボランティア募集

下呂市では、萩原地域6カ所に放置され、景観を損ねている『野積み廃パチンコ台』を、地元住民の皆さんで組織された搬出実行委員会が処理することとし、準備を進めています。

今回の事業は、県地域環境美化活動協働事業交付金の指定を受けて実施するもので、県・市の補助金を基に、住民ボランティアで行われます。

不法投棄廃棄物の一掃を図り、景観改善を進める必要があります。この事業に参加いただけるボランティアを募集していますので、たくさんの方の参加をお願いします。

◆期間 9月～11月(予定)

◆場所 萩原地域内(山之口、尾崎、上呂)

◆仕事内容 野積み場所の重機で撤去後の清掃、野積み場所での草刈作業など

◆お問い合わせ・申込先 事務局・下呂市健康福祉環境部環境課(☎52・2000・内線520、521)

### ●看護パート職員募集

下呂市社会福祉協議会では、看護パート職員を募集します。希望の方は、下呂支部事務局にある専用の履歴書を記入の上、提出してください。

◆採用予定人員 若十名

◆資格 看護師・准看護師資格の方、普通自動車運転免許を取得の方、老人介護・社会福祉業務に対して意欲が旺盛な方

◆年齢 50歳まで

◆選考方法 面接のみ

◆採用予定 平成16年10月から

◆申込期限 9月30日(木)

◆お問い合わせ・申込先 下呂市社会福祉協議会下呂支部事務局(☎25・2082)

### ●「馬瀬村の要覧・子どもの遊び・写真集」好評発売中

今年4月に発行されました旧馬瀬村の村誌「馬瀬村の古里のはなし」に続いて、今回「馬瀬村の要覧・子どもの遊び・写真集」の3巻セットが発刊されました。価格は1セット(3巻)2000円です。数に限りがありますので、なくなり次第終了とします。

なお、郵送希望の方は別途郵送料をいただきます。

ご希望の方は、下呂市馬瀬振興事務所企画分室(☎47・2111)へお電話ください。

### ●少ヶ野トンネル防災訓練

9月7日(火)午前9時30分から、少ヶ野地内におきまして、「トンネル道路防災訓練」が行われます。これは、三原地内の国道41号「釣鐘洞門」で発生した火災事故を教訓に、迅速な初動体制の確立や、関係機関とのスムーズな連携が図れるように行われるものです。

この訓練に伴い、主要地方道下呂・小坂線の二部区間(少ヶ野トンネル南側入口から今井設備付近三差路まで)が交通規制されます。

## 生活



れますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。(規制時間は午前9時～11時)

【防災訓練参加団体】下呂建設事務所、萩原警察署、益田建設業協会、飛騨地域振興局下呂市駐在事務所、下呂市役所、下呂市消防本部

◆お問い合わせ先 下呂建設事務所(☎52・3111)

### ●愛の献血にご協力を！

移動献血車による巡回献血が行われます。皆様のご協力をお願いします。

◆日時 9月27日(月)

午前10時～午後1時  
◆場所 下呂総合庁舎  
(旧益田総合庁舎)

◆お問い合わせ先 健康福祉環境部健康課または萩原健康福祉分室(☎52・2000)

### ●特定不妊治療費助成事業

県では、1回の治療費が高額である特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、その治療に要する費用の一部を助成することにより経済的負担の軽減を図ることを目的とし、特定不妊治療費助

成制度をスタートしました。

◆対象治療 体外受精および顕微授精(県が指定した医療機関で平成16年4月1日以降に開始した治療に限ります)

◆対象者 夫婦の前年所得(所得の範囲および計算方法は、児童手当法施行令に準じます)の合計額が650万円未満で、法律上の婚姻をしている夫婦

◆助成額・期間 1年度あたり10万円を限度に通算2年間で

◆受付窓口 飛騨地域保健所下呂センター(下呂総合庁舎内)

※指定医療機関についてや申請方法など、お気軽に飛騨地域保健所下呂センター(☎52・3111)または県庁保健医療課(☎058・272・1111・内線2545)までお尋ねください。

※詳細は県不妊相談センターのホームページ(<http://www.pref.gifu.jp/s11223/funin/>)をご覧ください。

### ●県民健康医学講座

◆日時 10月2日(土) 午後3時～4時30分(開場2時)

◆場所 下呂観光会館・大会議室(下呂市森2270)

◆テーマ 伝統的な心と体の癒し方(はり灸・漢方薬の魅力とツボのお話)

◆講師 山岡 傳一郎先生(愛媛県立中央病院東洋医学研究所内科部長)

◆申し込み方法 参加を希望される場合は、電話またはFAXに、住所、氏名、電話番号を明記の上、事前に申し込んでください。

◆お問い合わせ・申込先 岐阜県健康医療フロンティアセンター(下呂市幸田、☎25・2820・内線7021、☎25・5215、FAX25・5922)

### ●一般健康相談休止のお知らせ

飛騨地域保健所下呂センター(萩原町羽根・下呂総合庁舎内)が、これまで第1・3水曜日に実施していました一般健康相談(クリニック)は、10月から休止となります。

健康診断書を希望される方は、一般の医療機関へお問い合わせください。

◆お問い合わせ先 飛騨地域保健所下呂センター(☎52・3111)

### ●高山税務署からのお知らせ

平成17年に新規に消費税の課税事業者となる個人事業者を対象に、消費税制度の概要、消費税の届出に関する手続きや記帳に関する説明会を開催します。

◆日時 9月7日(火)

①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
◆場所 下呂市民会館・2階大会議室(下呂市森)

◆持ち物 税務署から送付された「消費税等説明会のご案内」、筆記用具、印鑑

◆お問い合わせ先 高山税務署・個人課税第一部門(☎0577・32・8126)

### ●「新潟県梅雨前線豪雨被害義援金」

日本赤十字社では、義援金を受け付けています。みなさまのご協力をお願いします。

◆郵便振替(新潟県支部宛)  
▽口座番号 00650・6・1050

▽口座名義 日本赤十字社新潟県支部

※通信欄に「新潟県梅雨前線豪雨被害」と明記してください。

※受付期間中に郵便局を利用した場合、振替手数料は無料です。

### ◆銀行振込(岐阜県支部宛)

▽振込金融機関 十六銀行 あかなべ支店  
▽口座番号 普通預金 166979

▽口座名義 日本赤十字社岐阜県支部 支部長 梶原拓

※十六銀行本店および支店からの振込の場合のみ手数料は無料です。

※振込用紙の中の、振替通知書の上部空欄(点線の四角の部分)に「新潟県」と必ず明記してください。

◆受付期間 10月13日(木)まで

## ■市税のお知らせ■

### 《今月の市税》

☆固定資産税…3期分

☆国民健康保険税…9月分

●納期限は9月30日(木)です。

### 《固定資産税を納付書で納めてみえる方へ》

●5月10日付け「平成16年度下呂市固定資産税納税通知書兼領収証書」内の「第3期分納付書」をご利用ください。

◆お問い合わせ先

下呂市役所市民部税務課(☎24-2222)

## 読者のページ

## 馬瀬川レディース会員募集中!!

馬瀬川レディースは今年7月、馬瀬川レディースフィッシングスクールの参加者が中心となって、「釣りが好き」、「興味がある」という県内外の女性が集まってできたばかりの同好会です。

アユ釣りを主とした釣りを通して自然とのふれあいや、マナーなどについて考えていき、楽しい企画もしていく予定です。顧問には地元釣りの達人、清流会のメンバーが加わり釣りの指導もバッチリです。



会員と指導者のみなさん

現在会員は24人で地元の方の会員がまだまだ少ないので、釣りが好き、興味があるという女性の方、ぜひ私たちと一緒に楽しく釣りをし、ワイワイとやりませんか。

◇お問い合わせ先  
馬瀬川レディース  
代表 中川美幸さん  
(☎090・5628・0208)

## フリーマーケットin湯之島!

『フリーマーケットin湯之島』に出店してみませんか? お子さんの服やおもちゃ、もう着ない洋服や使わない食器など…。ご家庭で不用になったものを持ち寄って、ちょっとしたお店屋さん気分を味わってみませんか? 当日の飛び込みもOK!

◆日時 9月26日(日)

午前10時から午後3時30分

※雨天の場合は10月3日(日)に延期

◆場所 湯之島YY広場

(岐阜銀行下呂支店前)

◆出店料 1区画(2m×2m) 500円

◆申し込み締め切り 9月25日(土)

◆お問い合わせ・申込先

都竹さん (☎25・2630)

熊崎さん (☎25・5656)

## バレー大好きな人集まれ!!

8月1日に久々野町で開催された「飛騨総合体育大会」で下呂市の男子チーム(G・S・C)が見事優勝し、女子チーム(マイケル)も準優勝しました。現在も次の大会に向けて一生懸命練習しています。



バレーボールを楽しむG・S・Cとマイケルのメンバー

バレーボールが大好きな方、一緒に全国を目指しませんか?

◆お問い合わせ先 桂川英文さん  
(下呂市保井戸・☎090・2924・2604)

## シニアソフトボール参加者募集

平成19年5月に下呂市で「第25回全国シニアソフトボール下呂大会」が開催されます。今から一緒に練習して、大会に参加しませんか?

下呂市内から3チームの出場を予定しています。

◆対象 昭和23年4月1日以前に生まれた方

◆練習日 毎週火曜日

午後7時30分～9時30分

◆練習場所 湯之島グラウンド

◆会費 月1000円

◆申込先

三宅 弘さん (☎52・2745)

裁 紀平さん (☎25・3271)

熊崎英和さん (☎25・2526)

丹羽保夫さん (☎26・2569)

矢島昭則さん (☎28・2126)

このコーナーでは、サークル紹介、イベント情報など、皆さんからの情報をお待ちしています。

詳しくは、企画部総合政策課  
広報係 (☎52・2000) まで

## 「厚志ありがとう」

「ございました」

7月11日～8月10日受付分

## 社会福祉事業へ金一封

熊崎 伴明 様 (焼石)  
今井 一郎 様 (御殿野)

小坂健康ふれあいセンターへ  
物品の寄贈

小坂レディスネットワーク 様

## 病院事業へ金一封

加藤 久人 様 (金山町東杏部)  
千田 兼吉 様 (金山町金山)  
田口 福男 様 (金山町金山)  
日下部忠美 様 (金山町菅田桐洞)

## サニランドへ金一封

小関 博光 様 (金山町中津原)

## 観光振興事業へ金一封

福井 正郎 様 (馬瀬丸)

## 社会福祉協議会へのご寄付

千田 哲司 様 (萩原町古関)  
今井 巳敏 様 (萩原町宮田)  
自治労岐阜県本部女性部第20回  
レディースフォーラム参加者一同 様  
熊崎 勉 様 (少ヶ野)  
今井 直人 様 (森)  
矢島 鋭吉 様 (金山町菅田桐洞)  
日下部忠美 様 (金山町菅田桐洞)  
小池 勲 様 (馬瀬西村)