

市政だより

けろ

No.81

11
月号
2010

もくじ

元気なうちから介護予防	2～5	暮らしの情報あれこれ	10～15
市政ニュース	6～7	益田陸上クラブ	16
みんなで考えよう ごみの処理	8～9		

今月の表紙

南ひだ健康道場の約50%の畑で、そばの花が満開になりました。そばは10月中旬に収穫され、同道場のそば打ち体験などに使われます。(10/1)

超高齢社会に向けて

元気なうちから介護予防



**高齢化率は
25年後に44・9%へ**

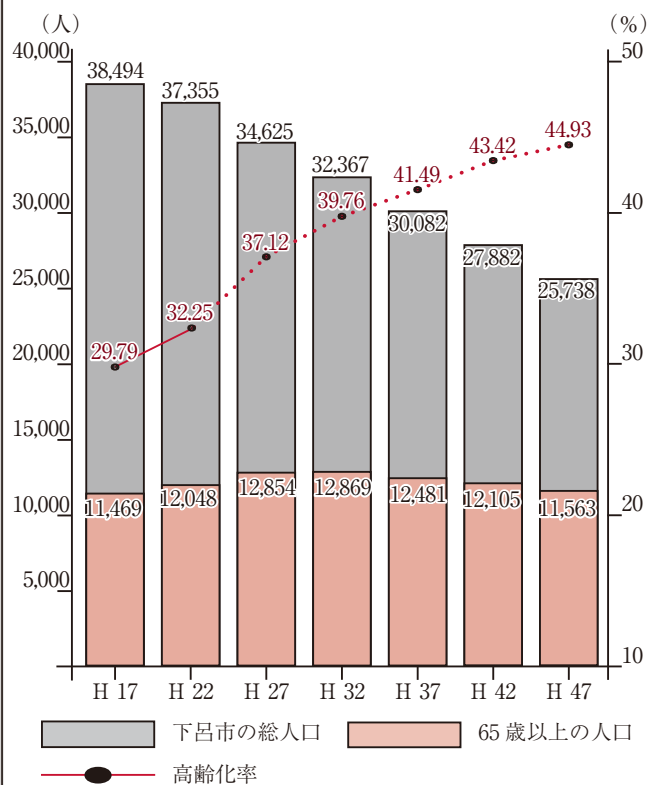
9月19日、総務省が「敬老の日」に合わせ65歳以上の高齢者人口の推計を発表しました。これによると65歳以上の高齢者は前年に比べて46万人増え2944万人となり、総人口の23・1%と過去最高を更新しました。

岐阜県人口動態統計（年齢別推計人口）によると、7月1日時点の65歳以上の高齢者は49万8607人（前年度に比べて8639人の増）となり、総人口に占める割合は24%（前年度比0・5%の増）となっています。

下呂市における高齢化率は平成22年4月1日現在で32・3%、総人口3万7355人に対して、65歳以上の高齢者人口は1万2048人となっています。

平成17年に行われた国勢調査では、県内42市町村の中で7番目に高齢化率が高く、また国勢調査に基づく将来推計では、平成27年には1万2854人、高齢化率は37・1%、平成47年には、1万1563人と減りますが、人口も減少するため高齢化率は44・9%となり、2人弱に1人が高齢者という超高齢社会が到来すると予測されています。

下呂市の総人口と 65 歳以上の人口 および高齢化率の推計値



要介護認定 下呂市は低め

市内の高齢者の方で要介護認定を受けているのは約13・7%（H22年3月） 近い将来介護が必要になりそうな虚弱高齢者の方が、65歳以上人口の5%程度は存在すると推測されています。

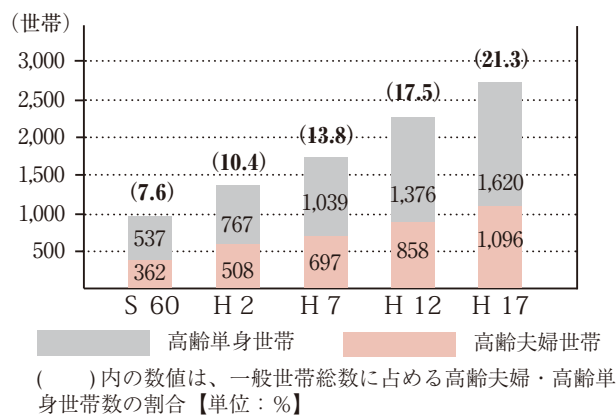
介護保険サービスには、施設に入所して24時間のサービスを利用する人と、在宅でデイサービスやヘルパーなど通所・訪問サービスを利用する人があります。施設介護の希望が高く、市内の介護保険施設の入所定員は現在325人分、中でも特別

養護老人ホームは申し込んでも中々入所できない状況が続いています。

高齢者の多くは介護が必要になっても住み慣れた自分の家で生活し続けたいと願っています。しかし、高齢者が属する世帯の状況は、独居・高齢者のみ世帯が増加し続けており、家庭での介護力は弱くなっているのが現状です。在宅介護を可能にするためには、24時間の安心・安全を保障できるサービスの充実が重要です。市では今後のサービス充実にむけて、第5期介護保険事業計画策定の準備調査を実施しています。

これからの高齢者人口の増加、若

高齢夫婦・高齢単身世帯数の推移



介護予防は地域づくり

高齢化率が増える中で、要介護認定を受けている高齢者が少ないことは、目頃から畑仕事や地域におけるサークル活動などで元気に活動されている方が多いことが考えられます。

市では、介護予防として「運動器の機能向上」や「口腔機能の向上」を目指した教室を開催しています。また地域の高齢者が気軽に集まれる介護予防のための地域活動「サロン活動等」に対して活動支援や、元気であるための情報提供、介護予防に関する教室や講演会なども開催しています。

いくつになっても元気で生活していくためには、常に積極的に活動する生活習慣を継続することが大切です。そのためには目頃から身体を動かし、地域で行われている催しや介護予防教室、サークル活動に参加し、多くの仲間を作ることが、健康で元気な生活を送る一歩となります。そして、それらの活動が、「高齢者が住みやすいまち」、すなわち地域づくりにもつながっていきます。次ページでは、市で行っている介護予防事業などを紹介します。

いつも
げんきに

介護予防事業

こんなに楽しかったんだ!!



いきいきふれあいサロン

下呂市社会福祉協議会が中心に取り組んでいる「いきいきふれあいサロン」は、お茶を飲み、お菓子を食べながら会話を弾ませたり、趣味などを一緒に楽しんだりします。また、介護予防を目的に筋力アップ体操を中心に実施しているサロンが42ヶ所あります。

利用者の声

1人で暮らしているので、サロンで友達と一緒にゲームや会話をすることを、とても楽しみにしています。サロンで笑うことで健康な生活を送っています。

(金山地区 92歳 女性)



笑いながら楽しんで身体を動かすことが、元気の源。まずはお気軽に参加してみませんか？

下呂市社会福祉協議会
金山支部職員 渡辺裕介さん



筋力アップセミナー

二次予防高齢者(※)のための教室で、筋力を維持し、足腰を鍛えるために、いすやマットなどを使い、家でできるトレーニングを行います。

受講者の声

昨年までは杖をついて外出していましたが、楽しく身体を動かして、今では杖を使わなくても歩くことができるようになりました。(萩原地域 86歳 女性)

腰と足が悪くて、車の乗り降りがつらかったのが、体操を続けることで、身体が軽くなり、心もリフレッシュできています。(小坂地域 77歳 女性)

運動が初めて、得意でない方も心と体を楽しく鍛えませんか？



運動指導員 中野伸哉さん(右)、
永島健太さん(中央)、裁里美さん(左)

(※) 二次予防高齢者とは、65歳以上の高齢者で、生活機能診査等により生活機能の向上が必要と判定を受けた方です。



歯科衛生士 森川範江さん

食べることは、体力的
にとっても重要です。
口腔機能の大切さを
知って健康に過ごしま
しょう。



健口教室

二次予防高齢者のための教室で、歯科衛生士が飲み込
み方やむせなど、摂食、嚥下機能の低下などを予防す
るために、口腔体操や歯みがき指導を行います。

受講者の声

食べ物を飲み込みづらかったのが、受講してから飲み
込みやすくなりました。(馬瀬地域 78歳 男性)



脳の健康教室

65歳以上高齢者のための教室です。読み書き、
ソロバン（簡単な計算）をしている時の脳は活
発に動いていることから、簡単な教材を利用し
てグループ毎に学習療法を実践します。

受講者の声

日常生活でも緊張感をもつ時間を作ることがで
き、忘れていたことも思い出せるようになりました。
(下呂地域 70歳 女性)

ストレスを感じるこ
となく、私たちと一
緒に楽しく脳を鍛え
てみませんか？



サポーター 椿井若秋さん



介護が必要になるきつ
け（原因）の中で最も多い
のは、骨・関節・筋肉の障
害で全体の約30%を占めま
す。次いで認知症（全体の
約20%）脳血管疾患（全体
の14%）となっています。
人の手を借りずに自立して
生活できる期間を健康寿命
と言いますが、この健康寿
命を1ヶ月でも1日でも伸
ばすことが介護予防の目標
です。そのためには「まだ
健康」「まだ大丈夫」と思え
る今からの取り組みが大切
です。

何もない平らな所でつま
づいたり、足がもつれたり、
よく知っている人の名前が
思い出せなかったりした経
験はどなたにもあると思い
ます。それが老化のサイン
です。老化は避けられない
ことですが、老化による心
身機能の低下は、各自の努
力により遅らせることがで
きます。ポイントは体も頭
も『適度に使うこと』です。
寒くなるこれからの季節は
特に意識して身体を動かし
ましょう。身体を動かすこ
とは脳も使っています。外
出する目的がたくさんある
人程、介護予防の効果が上
がります。ご近所の仲間と
の散歩や、地域の行事には
お互いに誘い合って、参加
しましょう。

包括支援課では、介護予
防教室を実施中です。足腰
の衰えを含め身体機能全体
の低下が気になる方は、ぜ
ひお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

福祉部・包括支援課

☎ 53-21100



包括支援課長 細江恵美子

包括支援課から

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

秋の全国火災予防運動

11月9日から11月15日



市街地火災防御訓練に
約230人が参加

10月3日、金山地区を会場に、市消防協会主催による市街地火災防御訓練が実施されました。

平成22年1月から10月15日までに市内では、10件（内訳は建物火災7件、車両などその他の火災が3件）の火災が発生しています。



11月9日から15日までの間、『消したかな』あなたを守る 合言葉」を標語に掲げ、秋の全国火災予防運動が実施されます。

これからの季節は、空気が乾燥して火災の起こりやすい気象状態になります。火の取扱いは、十分注意しましょう。

【消防本部・消防総務課、予防課】

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

平成23年5月末日までにすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

尊い人命を奪いかねない住宅火災。全国では逃げ遅れて亡くなる方も多数います。火災が発生した場合、被害を最小限にとどめるには何にも

して「早く火災に気づくこと」が大切です。自分と家族を火災から守るため、住宅用火災警報器を一日も早く設置しましょう。

●警報器の種類

【感知方式別】

煙を感知するものと、熱を感知するものがあります。寝室や階段などの設置義務のある場所には感知が早い煙感知式を取り付けることになっています。

【警報音の鳴動方式別】

感知した警報器だけが鳴る単独型と、設置したすべての



平成22年度 市火災予防ポスター 作品（市長賞）
警報器の部・杉山舞さん（下原小5） 一般の部・細江美南海さん（中原小6）

警報器が一斉に鳴動する連動型があります。家の大きさなどを考慮して選びましょう。

●警報器の設置場所

警報器は寝室と、寝室が2階以上にある場合は、その階の階段の天井または壁に設置することが義務付けられています。設置義務はありませんが、台所や居間などにも設置するとよいでしょう。

●地域での取り組み

警報器の共同購入を実施している自治会や団体もたくさんあります。共同購入をすることにより地域の設置率が上がり、防火意識の高揚にもつながっています。

●ねたきりやひとり暮らしの老人へ警報器を給付

市では、65歳以上のねたきりやひとり暮らしの老人の方に住宅用火災警報器の給付を行っています。詳しくは、福祉部高齢福祉課（☎530153）へお問い合わせください。

消防団や民間防火組織等の活動を支援

財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及と広報を図るため、消防団や民間防火組織等の活動に対して助成を行っています。

今年度は、消防団員が住民に対し火災予防啓発のための訓練用消火器や短時間で多くの住民に説明するためのアルミ式組立式指揮台を、また、民間防火組織等による講習会や学校・事業所等への訓練指導、防火および救急講習会、女性防火クラブ等が実施する保育園への防火指導などに活用するビデオムービー、プロジェクション、スクリーン、DVDレコーダー、デジタルカメラの助成を受けました。



訓練用消火器



プロジェクション

25人の農業委員決まる

農業委員の紹介



9月19日、任期満了に伴う下呂市農業委員

員会委員選挙（定数20人）が告示され、立候補者が定数と同数のため無投票当選となりました。また、市議会（4人）と農協（1人）からの推薦者も選任され、合計25人の農業員が決まりました。

委員の任期は、平成22年10月1日から3年間です。

委員の皆さんは次のとおりです。（敬称略）◎は会長、○は職務代理）

▽萩原地区 嶋田浩、金子平和、中川恭子、熊崎幸夫、日下部稔、○林忠和、野口博二（農協推薦）▽小坂地区 日下部俊雄、桂木寛明、石原眞紀子（議会推薦）▽馬瀬地区 二村明、二村弘悟、高瀬良夫（議会推薦）▽下呂地区 野村一郎、旭慶二、松嶋光秋、曾我純次、曾我康弘、進藤勝広（議会推薦）▽金山地区 星屋悦雄、日下部忠美、◎金森茂俊、佐古保、高木康則、池戸誠喜（議会推薦）

農業委員会の役割

農業委員会は、選挙や農協・市議会からの推薦で選任された農業者を代表する「農業委員」で構成され、農地の有効利用など農業振興のための様々な業務を行っています。

次のような時には、萩原庁舎農林部農務課内の農業委員会事務局（☎5242000）へご相談ください。

▽農地を取得したい。または借りたい▽農地を売りたい。または貸したい▽農地を後継者に譲りたい▽農地を農地以外に利用するため転用したい▽農地に関する相談▽農地の利用状況調査▽農業者年金について▽諸証明について、など

※農地法許可申請については、事務局へお問い合わせください。

【農林部・農務課】

中学生が堂々と滑らかに

英語スピーチコンテスト



10月8日、「第6回下呂市英語スピーチコンテスト」を星雲会館で開催しました。

コンテストは英語力の向上や、自己表現力を育てることを目的に、今回で6回目の開催となり、市内中学校から選ばれた7人が出場しました。

発表者は、心に感じ考えたことや、感銘を受けたことを英語でスピーチし、内容や話しぶり、発音を基準に審査を行った結果、最優秀賞には「地球温暖化」[Global Warming]を発表した、馬

瀬中学校3年生の熊崎将太郎くんⅡ写真Ⅱが選ばれました。

そのほかの主な入賞者は次の皆さんです。（敬称略）

▽優秀賞 勝野ひかり（萩原南中3）▽優良賞 安江香保（竹原中3）、細江未来（下呂中3）、島尻朋花（萩原北中3）、梅田真由（小坂中3）、矢嶋晴美（金山中3）▽西フロリダ大学賞 熊崎将太郎（馬瀬中3）▽ペンサコーラ市賞 島尻朋花（萩原北中3）▽ケチカン市賞 矢嶋晴美（金山中3）

【教育委員会・社会教育課】



◆おめでとう（敬称略）

高齢者叙勲 旭日単光章▽黒木勇一（元馬瀬村議会議員）馬瀬川上、第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」・入賞▽少年男子B砲丸投3位…伊藤勇吏（益田清風高1）▽少年男子Aやり投4位…齋藤文孝（益田清風高3）▽少年女子A100m5位…熊崎香（益田清風高3）、第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会・出場▽男子共通4×100mリレー…小池譲也（下呂中1）▽女子A砲丸投…山川彩奈（下呂中3）

■市職員の異動

異動（カッコ内は前所属）消防本部消防総務課▽中田邦博（消防本部中消防署）、同北消防署▽金子智幸（同中消防署）、同▽曾我昌克（同南消防署）、同▽今井義盛（同中消防署）、同中消防署▽見物伸幸（同消防総務課）、同▽伊東洋（同北消防署）、同南消防署▽中川雅規（同北消防署）、下呂振興事務所下呂地域振興課▽長谷川雄大（同北消防署）（10月1日付け）

【総務部・人事課】

短信

ダイオキシンの影響

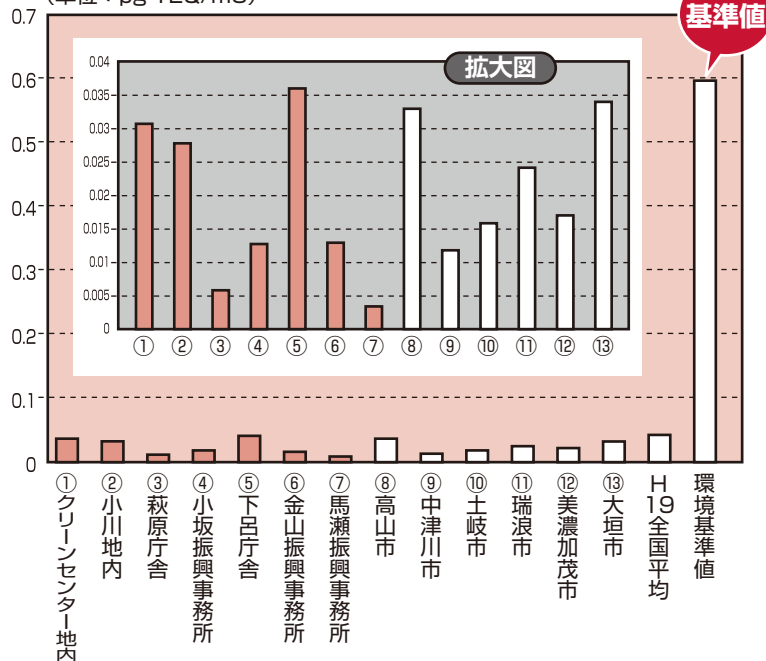
ダイオキシンはごみの焼却等の燃焼時や農薬・繊維などの化学合成の際に副生成物として、大気中や土壌、河川などに放出されます。食物連鎖を通じて生物に取り込まれ蓄積されます。人への影響としては、発がん促進作用、免疫力の低下、糖・脂代謝異常などがあります。

日本の平均的な環境の中での濃度は、大気中では約 0.23pg-TEQ/m³、土壌中では約 6.5pg-TEQ/g とされ、通常の環境汚染レベルではリスクはほとんどないとされています。

調査(右図)では、一般的な環境では環境基準値を大きく下回っています。またクリーンセンター周辺は市役所周辺よりも低い数値となっています。

ダイオキシン類モニタリング調査(20~22年中調査)

(単位: pg-TEQ/m³)



※他市の数値は、岐阜県 HP より引用

ごみ処理は私たちの責任です

ごみの排出量は平成 15 年度をピークに減少傾向にあります。これは人口減少や経済不況が大きな要因と考えられます。

ごみ袋は 1 枚 65 円ですが、ごみ処理費用(平成 20 年度)を実際の排出量で計算すると 1 袋あたり 369 円となり、その差額はすべて税金で補われていることとなります。

市内で出るごみは、私たちの責任で処理する必要があり、安全なごみ処理コストは決して安くはありません。

お気軽にお問い合わせください

環境部環境施設課 ☎ 26-3397

○建設候補地

新クリーンセンター建設候補地を募集をしています。

○出前講座

ごみの収集・リサイクル・施設見学などの講座を実施しています。



⑤乾電池



1 枚 65 円

持込の場合、50kg まで 157 円

※充電電池・ボタン電池を含む。

⑥ペットボトル



1 枚 65 円

持込の場合、50kg まで 157 円

※リサイクルマークのついたもの。水洗いする。キャップをはずす。汚れ、異物混入、つぶれたものは①へ。

⑦粗大ごみ



小型家電・日用品混合袋 1 枚 1600 円
エフ 1 枚 800 円(可燃性粗大 × 1 枚、不燃性粗大 × 2 枚)

※ 1 人で持ち運べる大きさと重さのもの。

⑧持ち込みのごみ

【特定家電】

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンなどの特定家電は処理方法が定められています。

【大きいごみ・重いごみ】

直接持ち込んでください。燃えるごみは大きさにより 1 個 630 円。燃えないもの・混合物は 1 個 1260 円。

【事業系ごみ】

事業活動に伴って発生したごみは、自社運搬または、市の許可事業者へ依頼してください。



みんなで考えよう ごみの処理

私たちが生活する上で必ず出るごみ。
今月はごみ処理について考えます。

下呂市クリーンセンターでは、①燃えるごみ、②空き缶・金物類、③ガラス・陶器類、④飲料用あきびん、⑤乾電池、⑥ペットボトル、⑦粗大ごみ、⑧持ち込みのごみなどの処理を行っています。取り扱い量の9割以上は「燃えるごみ」で、施設の大半がごみを焼却するための施設です。

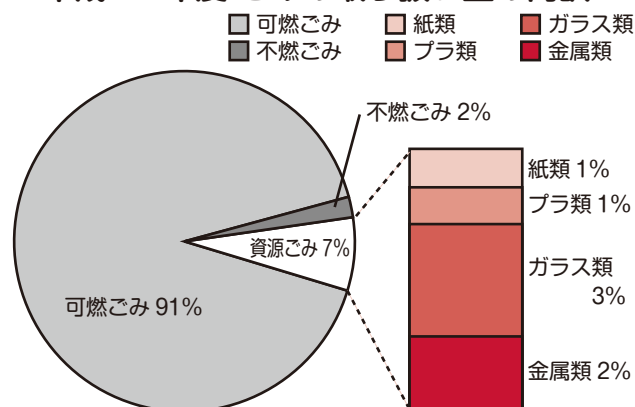
焼却施設

センターに運び入れる燃えるごみは、一度ごみピットと呼ばれる巨大なごみ箱に集められ、少しずつ焼却炉で燃やされます。焼却炉では800℃以上の高温でごみを燃焼させ、ダイオキシン類の発生を抑えながら、排ガスの処理やダイオキシン類の分解・無害化する公害防止装置などで安全に処理されます。

耐用年数は 20 年程度

現在の施設は、平成5年に旧益田郡5町村のごみ処理施設として約30億円かけて建設しました。こうした施設は一般的に耐用年数が20年程度といわれ、現在16年を経過する中で、新たな施設の建設が必要となっています。

平成21年度 ごみの取り扱い量の内訳



ごみ処理に必要な費用

- ごみの回収・運搬費
- 施設の建設や維持費
- 焼却後に出る灰などの処分費



膨らむ修繕費

施設の老朽化が進むと修繕など維持費が膨らんできます。過去5年間の修繕費は約8億4千万円です。

下呂市のごみ分別

①燃えるごみ



1枚65円（小袋45円）
持込の場合、50kgまで157円

*生ごみは水切りして。新聞・雑誌・ダンボールは、専用シールを使用。

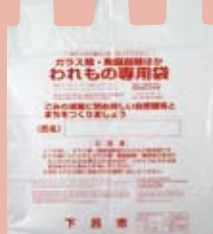
②空き缶・金物類



1枚65円
持込の場合、50kgまで157円

*刃物等危険なものは缶に入れ、たり布に包んで。スプレー缶は使い切って穴を開けてから。

③ガラス・陶器類 われもの



1枚65円
持込の場合、50kgまで157円

*割れたガラスなどで袋が破れる場合は段ボール等で保護。飲料用あきびんは④へ。

④飲料用あきびん



1枚65円
持込の場合、50kgまで157円

*飲料・食品・調味料のびん。水洗いする。キャップをはずす。割れたビンは③へ。

くはの 情報 あれこれ

募集

市営住宅の入居者

建設部建築課

〔萩原〕内線92・218

《特定公共賃貸住宅》

○井尻団地205号(世帯用)
金山町金山3175・1▽中
耐火3階建(平成6年度建
設)、3DK、住宅使用料・
34000円〜48000円
○青木団地3号棟
馬瀬中切705・1▽木造
2階建(平成8年度建設)、
4LDK、住宅使用料・
34000円〜41000円
募集期限 11月25日(木)
入居資格 税金および水道料
金など公共料金の滞納がない
こと。住宅に困っていること。
所得についての資格審査あり。
※その他にも募集中の住宅が
ある場合があります。詳しく
はお問い合わせください。

募集

金山病院(臨床検査 技師・看護師等)

総務部人事課

〔下呂〕内線91・222

○正職員(臨床検査技師・看 護師・准看護師)

募集人員 各若干名

採用予定日 12月1日

受験資格 臨床検査技師、看
護師または准看護師の免許

※臨床検査技師は細菌検査業
務の経験がある方を優遇

受験手続 次の提出書類を人
事課へ持参または郵送してく
ださい。(郵送の場合は封筒
に赤字で「臨床検査技師受験」
または「看護師受験」と記載
し簡易書留等で送付)

〔提出書類〕下呂市職員採用
試験申込書・臨床検査技師ま
たは看護師(准看護師)免許
の写し・最終学歴の成績証明
書・所定の健康診断書
※試験申込書、所定の健康診
断書用紙は人事課または金山
病院で交付します。また市
ホームページからのダウン
ロードや電話または郵便での
請求もできます。

申込期限 11月19日(金)

※郵送の場合は19日消印有効

○日雇雇用(看護師・看護助手)

募集人員 若干名

業務内容

〔看護師〕外来・病棟の看護

〔看護助手〕病棟の看護補助

勤務時間 8時15分〜17時

(勤務時間の変更は相談可)

資格 〔看護師〕看護師また
は准看護師の免許

〔看護助手〕特になし

申込 金山病院にある申込用
紙でお申し込みください。受
付は随時行っております。

〔看護助手〕特になし

申込 金山病院にある申込用
紙でお申し込みください。受
付は随時行っております。

募集

げろの山 写真コンクール作品

農林部林務課

〔萩原〕内線92・425

テーマ 下呂市の山の自然、
仕事、生活、学習、遊び等

応募要領 1枚写真(1人3
点まで)でサイズは六つ切ま
たはA4版相当のもの。写真
タイトル、住所、氏名を明記
の上、林務課または各振興事
務所へ提出してください。

応募期限 平成23年4月28日
賞 来年5月に開催予定の全
国植樹祭5周年記念イベント
で最優秀賞、優秀賞ほかを選
定し、市ホームページで発表
します。

青色申告・年末調整説明会

個人事業者の青色申告者を対象とする青色申告
決算説明会と給与支払いをする法人および個人事
業者を対象とする年末調整説明会を開催します。

- と き** 11月16日(火)
①青色申告決算説明会(10時〜)
②年末調整説明会(13時30分〜)

ところ 下呂総合庁舎 5階大会議室
(萩原町羽根)

※高山税務署の平成22年分所得税、個人事業者の
消費税、贈与税の申告会場は、「高山市民文化会館」
に変わります。期間中、高山税務署には会場を設
けておりませんので、ご注意ください。

・相続または贈与等にかかる生命(損害)保険契約等に基づ
く年金の税務上の取扱いが変更になりました。この変更によ
り所得税の還付を受けることができる場合があります。詳
しくは下記へお問い合わせください。

問合せ先 高山税務署 ☎ 0577-32-1020



下呂市人権・男女共同参画講演会
講演テーマ
手話通訳・要約筆記あり

“命の重さ”
私の取材ノートから

講師●江川紹子氏
オウム真理教や雲仙普賢
岳災害の取材、テレビ出
演等、多方面で活躍中。

託児あり(11/17までに下記へ事前申込)

入場無料(自由席)

日時: 11月27日(土) 13時30分〜
場所: 下呂交流会館 泉ホール

経営管理部総合政策課 ☎ 24-2222(内線 252)



市役所庁舎 (下呂) ☎ 24-2222 (萩原) ☎ 52-2000

振興事務所 (小坂) ☎ 62-3111 (金山) ☎ 32-2201 (馬瀬) ☎ 47-2111 教育委員会 ☎ 52-2900

今月の市税

固定資産税
…第4期分
国民健康保険税
…11月分
納期限 11月30日

募集

普通救命講習会

参加者

消防本部消防総務課
25・5119

けがや病気の中でも最も緊急を要するものは心臓や呼吸が止まってしまったときです。こんな時はそばに居合わせた人が心肺蘇生などの救命処置をすることが必要です。市消防本部では普通救命講習会を実施しますので、ぜひご参加ください。

日時 11月28日 13時～16時
場所 市消防本部3階(森)
内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血等
定員 30人
申込方法 消防本部または市ホームページにある用紙を最寄の消防署へ持参、郵送、ファクスしてください。

申込期限 11月20日(必着)

お知らせ

道路交通センサス調査にご協力を

建設部土木課
萩原 内線 92・211

国土交通省では概ね5年ごとに全国一斉に自動車の利用実態に関するアンケート調査「道路交通センサス」を実施しています。11月から12月にかけてアンケートがお手元に届いた方は、調査票に記入し、返送していただきますようお願いいたします。

※詳細は次のホームページをご覧ください。
<http://www.mlit.go.jp/road/h22census>

お知らせ

市政懇談会に出席ください

経営管理部秘書広報課

下呂 内線 91・260

次の日程で市政懇談会を開催します。ぜひ出席ください。※小坂地域および馬瀬地域は10月に開催済み

11月	日にち	会場
8日(月)	星雲会館	
9日(火)	下呂交流会館	
11日(木)	金山市民会館	

※時間はいずれも19時30分から

お知らせ

人工透析療養者への通院手当支給

福祉部社会福祉課
52・3936(直通)

対象者 市内に居住し、腎臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付を受けている方
支給額 通院1回につき400円(通院証明書が必要)
支給対象期間 9月～11月分
申請期限 12月15日
申請先 社会福祉課または各地域福祉係

献血にご協力ください

11月のスケジュール

- 11/8 市役所下呂庁舎 10:30～12:00
13:30～16:30
小坂ふれあいセンター 9:00～12:00
11/9 総合庁舎 13:30～16:30
健康医療部健康課

下呂ふるさと歴史記念館
11/30(火)～12/3(金)
臨時休館いたします
教育委員会社会教育課

カップリングパーティー

参加者募集



- 日時 11月28日(日) 11時～15時(10時30分受付)
場所 下呂温泉 望川館
申込 定員男女各20人▽参加費・男性2000円・女性1000円▽男性は11/21の事前講習に参加が必要です▽申込期限11/12(金)まで

申込先 福祉部社会福祉課 ☎ 52-3936

就職ガイダンス 企業展

日時 11/11(木) 入場無料 13:00～16:00
場所 エーピク3階 履歴書不要 レインボーホール

Uターン等就職希望者、一般求職者、来春高校卒業予定者などを対象とした企業展を開催します。入退場は自由ですので、お気軽にご来場ください。

ワンストップ・サービス・デイ in 下呂

当日は下記の公共機関が一同に会し、あらゆる相談に応じる「ワンストップサービスデイ」も開催します。

高山公共職業安定所(職業、雇用保険等)・飛騨振興局振興課(多重債務等)・飛騨保健所(こころの健康相談)・社会福祉協議会(資金等)・下呂福祉事務所(生活保護等)

下呂市地域雇用創造協議会(下呂温泉観光協会内)
☎ 25-5215

下呂市プレミアム商品券の販売

額面500円(20枚つづり・1万円相当)の商品券を450円(20枚つづり9千円)で販売します。(1世帯あたり額面5万円まで・売り切れ次第販売終了)。

〔販売開始日〕 11/1(月)から

〔購入できる方〕 市内在住または在勤の方(お住まいまたはお勤めの地域の商工会で購入してください)

※詳細は、各地域の商工会へお問い合わせください。

ひだ建築フェスタ

「安心・安全・自然にやさしく」をテーマに、耐震・バリアフリー・省エネなどに関する展示や紹介、無料相談会、だれでも参加できる体験教室を開催します。地震体験車もやってきます。(入場無料)

〔日時〕 11月28日(日) 9時～16時

〔場所〕 高山市役所 1階・地階・屋外広場

建築工房・田村一級設計室 ☎ 0577-34-7187

県立下呂温泉病院

健康チェック・健康相談

下呂温泉病院看護部では健康チェックや健康相談を実施します。どなたでもお気軽にお越しください。

〔日時〕 11月12日(金) 9時～13時

〔場所〕 県立下呂温泉病院 本館 1階売店横休憩所

〔内容〕 血圧測定・骨密度測定・体脂肪測定・健康相談・手洗い指導・ハンドマッサージ等

県立下呂温泉病院 看護部 ☎ 25-2820

アジア・アフリカ救援衣料回収と募金活動

〔日時・場所〕 11/13(土) 8時30分～11時30分 益田清風高

〔受入品目〕 (新品の) 下着、タオル、靴下、シーツ、タオルケット、パジャマ。(洗濯済みで傷みのない) 毛布、セーター、ズボン、ブラウス、ジーンズ、Tシャツ、ジャンパー、 Polo、カッター、ジャージ、コート、スキー服など。

〔受入不可〕 スカート、ワンピース、背広の上着、ベビー服、和服、布団、小物等衣類以外のもの

益田清風高校 ☎ 52-1021

心臓病医療講演会

おとなの心臓教室

〔日時〕 11/27(土) 13時～15時

〔場所〕 下呂温泉病院 大講堂(リハビリ棟6階)

〔内容〕 後天性心臓病について(参加費無料)

〔講師〕 野田俊之先生(岐阜総合医療センター)

大井康徳先生(下呂温泉病院循環器内科医長)

※講演会終了後、質疑応答あり

岐阜県心臓病児者の会 ☎ 058-391-6710(小池)

衣料交換会

〔日時〕 11/25(木) 9時30分～11時30分

〔場所〕 小坂健康ふれあいセンター 4階

まだ着ることができる衣料を持ち寄ってお互いに交換しませんか。対象はベビー～ジュニアまたはマタニティの衣料です。11/24午前中の事前持ち込みもOKです。どなたでもお気軽にお越しください。(参加費 100円)

スマイリングママクラブ ☎ 090-8549-8060(田口)

下呂谷敷病院

看護師再就職支援セミナー 精神科ってこんなところ

現在未就業で「こころのケア」に興味のある看護師・准看護師の方を対象にしたセミナーを開催します。就職説明会ではありませんのでお気軽にご参加ください。参加希望の方は下記へお電話ください。(参加無料)

〔日時・場所〕 11月25日(木) 14時～16時 下呂谷敷病院

※当日は院内託児所が利用できます。

下呂谷敷病院看護部 ☎ 25-5758(代)

加藤素毛 遣米150周年記念事業

幕末に遣米使節団の一員として渡米した金山町出身の加藤素毛の遣米150周年を記念して、遺品等の展示と吹奏楽演奏会、記念講演会を開催します。

〔展示〕 11/5(金)～7日(日) 金山市民会館

〔記念講演等〕 11/6(土) 13時30分～16時 金山市民会館
吹奏楽団の演奏に続き、吉村侑久代氏(元朝日大学教授)が「加藤素毛が見た亜米利加と周海」と題し講演します。

下原古郷の会 ☎ 32-3021(中島)

白翼祭(下呂看護専門学校文化祭)

〔日時〕 11/10(水) 10時～15時

〔内容〕 バザー・フリーマーケット(10時～13時)、喫茶

〔特別講演〕(13時30分～15時)

「正しく学ぼうリンパ浮腫」

講師:井上亜子氏(リンパ浮腫指導技能者)

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

下呂看護専門学校 ☎ 25-5774

資源回収の日程(11月)

○萩原小PTA 11/21(予備日11/27)

○小坂小・湯屋小PTA 11/28(予備日12/5)

○金山小PTA 11/7(雨天決行)

○萩原北中PTA 11/7(予備日11/14)

○竹原中PTA 11/28(予備日12/5)

※回収品目等の詳細は各学校にお問い合わせください。



市役所庁舎 (下呂) ☎ 24-2222 (萩原) ☎ 52-2000

振興事務所 (小坂) ☎ 62-3111 (金山) ☎ 32-2201 (馬瀬) ☎ 47-2111 教育委員会 ☎ 52-2900

チャンネル下呂 11月の番組表

時	分	番組名
7	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	📺 下呂へGO!
8	0	📺 もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
9	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	地域の情報番組
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
12	0	📺 もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	📺 下呂へGO!
14	0	📺 松原・みすのの歌が一番!
15	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	📺 もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
17	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	地域の情報番組
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	📺 下呂へGO!
20	0	📺 もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
21	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	地域の情報番組
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	📺 週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買物情報

📺 はハイビジョン放送です

番組の紹介



● 週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題、スポーツ、展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈11月のコーナー〉

- ・ こんにちは! 市役所です
11/3 ~ 11/16 (総合政策課)
- ・ なかよし保育園
11/17 ~ 11/30 わかば保育園 (年少児)

「週刊まめなかな」完全ハイビジョン化!

「週刊まめなかな」と「もっと! 週刊まめなかな」がハイビジョン放送になりました。

● 下呂へGO!

「下呂温泉G-1 グルメグランプリ 2010」に選ばれたお店をレポート! 紅葉は川上岳 1,626m のドウダンツツジの映像をお伝えします。

★ 情報提供はこちらへ ★

下呂ネットサービス ☎ 34-0701
 📠 金山振興事務所内 CCN (株)
 ✉ chgero@ccn-catv.co.jp
 🌐 http://www.ccn-catv.co.jp/geroch/

※ いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。

チャンネル下呂の番号

- ◆ アナログ放送
金山地域... 6
その他地域... 2
- ◆ 地上デジタル放送
市内全地域... 12

地デジデータ放送で

岐阜県内の市町村の情報を

24時間ご覧いただけます

地上デジタル放送の特長の一つである「データ放送」を活用し、県内42市町村の情報を24時間いつでも手軽にご覧いただける便利なサービスが、11月から試験的にスタートしました。暮らしに役立つ情報や旬のイベント情報などが、「ぎふちゃん(8ch)」のデータ放送でご覧いただけます。(毎週月曜日に更新)

視聴方法

① チャンネルを地上デジタル放送の8ch「ぎふちゃん(岐阜放送)」に合わせる。

② リモコンの「dボタン」を押し、データ放送画面が表示されたら、画面右下の「県内市町村の情報」を選んで、決定ボタンを押してください。

また、ぎふちゃんのデータ放送では、「岐阜県からのお知らせ」もご覧いただけます。

岐阜県広報課 ☎ 058-272-1115 (直通)

図書館がより

11月の展示本

- はぎわら** 映画・ドラマ原作本
下呂 手づくりのクリスマス
 絵本からよみものへ
金山 読みくらべ絵本
 PART 3



市内図書館の物流について

市内図書館(室)では、水曜日と金曜日に各地域の図書館(室)の間で本の物流を行っています。

取り寄せの予約をされた日によって、届くまで日数がかかることがあります。お急ぎの場合はお問い合わせください。

新●着●図●書

- | | | | |
|-------------|-----------|-----------------------|-------|
| ◆吸涙鬼 | 市川拓司 | ◆人生に必要なことはすべて絵本から教わった | 末森千枝子 |
| ◆白砂 | 鏑木蓮 | ◆つばさものがたり | 雫井脩介 |
| ◆三千枚の金貨 上・下 | 宮本輝 | ◆イキルキス | 舞城王太郎 |
| ◆引かれ者でござい | 志水辰夫 | ◆世界でいちばん長い写真 | 誉田哲也 |
| ◆あられもない祈り | 島本理生 | ◆脳梗塞からの“再生” | 上田真理子 |
| ◆全国お元気商店街百選 | お元気商店街研究会 | ◆日本人へ リーダー篇 | 塩野七生 |
| ◆ヒコベエ | 藤原正彦 | ◆マッカーサーの刺客 | 建倉圭介 |
| ◆昭和質店の客 | 佐江衆一 | ◆悪の教典 上・下 | 貴志祐介 |
| ◆さよなら、アルマ | 水野宗徳 | ◆若き数学者のアメリカ | 藤原正彦 |
| ◆スープで朝ごはん | 福田淳子 | ◆高齢者がうつ病になるとき | 西脇翼 |
| ◆めぐりくる春 | 梁石日 | ◆パイパイ、ブラックバード | 伊坂幸太郎 |

11月の絵本の読み聞かせ

- 13日(土) 10:30 ~ 金山図書館
 14:30 ~ はぎわら図書館
 16日(火) 11:00 ~ 下呂図書館
 27日(土) 14:00 ~ 下呂中央児童館

※下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます

問合先) はぎわら図書館 ☎52-4800 下呂図書館 ☎25-2489 金山図書館 ☎32-2449 小坂図書室 ☎62-3366 馬瀬図書室 ☎47-2111

From NAGOYA

名古屋

事務所だより



残暑がまだまだ厳しい9月下旬の中部運輸局企画観光部では、来年度予算や外国人観光客(特に中国)の動向などの情報が飛び交っています。改めて、情報収集とその分析が大切であることを感じています。

現在、中部圏の観光振興方策を策定するため基礎データの取りまとめを行っています。こうした政策や計画の初期段階に携わることで、他地域の取り組みを学びつつ、補助事業の事務を進める中で下呂市に有益な情報提供やPRを行うよう努めています。

さらに鉄道や空港各社との関係が深い中部運輸局では、それら交通機関等を通じた旅行会社とのつながり

を活かして、中部圏や関西圏という大きな枠組みで、交流人口を増加させる取り組みを行っています。

旅行者のニーズが多様化し、旅行会社の職員も世代が変わってきた今日では、先人が確立した下呂温泉のブランドをさらに活かすためにも、旅行行程に下呂市・下呂温泉を加えるよう継続的な働きかけが必要です。

また国が取り組む地域観光コンサルティング事業が新規採択され、10月と11月に下呂市内で実施されます。今後も積極的にまちづくりを進める下呂市の取り組みを内外にPRしながら、様々な機会を活かせるよう努めて参ります。



中部運輸局派遣
(名古屋駐在)
中林正樹



市政だより

けろ

2010
11

平成22年

発行／下呂市役所 編集／経営管理部秘書広報課
毎月1日発行

子どもたちが活躍する、市内のスポーツ団体を紹介します。

はつらぎ
下呂



益田陸上クラブ

旧益田郡の時代に、子どもの陸上競技の団体として郡内最初に発足した益田陸上クラブ。現在は萩原地域と馬瀬地域の小学1年生から6年生まで75人が、走・跳・投の種目に取り組んでいます。競技会には積極的にエントリーし、多くの優勝者も出ています。活動のモットーは「仲良く、楽しく、かっこよく」。各々の自己記録へ挑戦しながら、陸上競技の楽しさを学んでいます。

問合先 代表 熊崎康徳 ☎ 52-2862

このコーナーで紹介する、子どもたちが活躍するスポーツ団体を募集しています。掲載を希望される団体は、経営管理部秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 24-2222 (内線 261) ✉ kouhou@city.gero.lg.jp

南飛騨まぜ

秋のふるさとまつり

大縄跳び大会

魚の数当て 農産物品評会
ハサナのたたき売り

演芸発表会
食の文化祭

抽選会
もちまき大会

日時：11月7日(日) 9時30分～

場所：馬瀬振興事務所周辺

問合先 馬瀬振興事務所 馬瀬地域振興課 ☎ 47-2111

宝くじまちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎

～心のふるさとを求めて～

宝くじは
豊かさなく
チカラ持ち。
宝くじは、広く社会に
役立てられています。



1月15日(土) 17:30開演

チケット発売 11/14(日)から
前売2000円(全席指定)

東京フィル室内楽コンサート
「音楽のちから」

12/16(木) 19時開演
※チケット絶賛発売中!

開催場所・問合先 下呂交流会館 ☎ 25-5000

〒5009-2205 岐阜県下呂市森の60番地
☎ 057-6-24-2222 ☒ http://www.city.gero.lg.jp