

ひろ

3

2016
MARCH
No.145

【今月の内容】

- 中学生・市長懇談会……………2～3
- マイナンバー制度のお知らせ……………4～6
- 筑波大学付属高等学校「東海」選定、県知事のお知らせ……………7
- 下呂市からのお知らせ……………8～9
- 中学生海外派遣、地域振興事業補助金、おめでとう……………10



みんな、

大きく

ジャンプ！

2月5日、東第一小学校で、全校児童による毎年恒例の「なわとび集会」が行われました。これまでの練習の成果を家族の前で、一生懸命に披露。また、発表する友達には「がんばれ」と大きな声で応援。学校での真面目な取り組みや仲の良さがうかがえる楽しい集会となりました。



1月18日 萩原南中学校



1月18日 小坂中学校

中学生と市長との 懇談会を開催しました

こんな「まち」になったらいいな！

将来の下呂市

将来を担う市内の中学3年生と市長が、「人口減少対策」や「まちづくり」について語り合う懇談会を開催しました。初の試みとなったこの取り組みは、郷土愛・ふるさと学習の一環として行ったもので、1月18日から21日にかけて、市内7つの中学校で行い、参加した3年生285人は、さまざまなアイデアを出し、市長と意見を交わしました。



職業相談所の設置

◆生徒 今ある仕事を生かすため、パンフレットで職場を周知し、仕事について相談できるところをつくると思います。

◆市長 萩原庁舎にハローワークという仕事を見つけ相談する場所があります。これが各地域にもあるといいと思います。益田清風高校では、就職ガイダンスを行っています。高校生の皆さんにも下呂市の仕事を認識してもらうことができ、地元就職者が増えました。中学生の皆さんにも地元の企業を見学してもらうといいと思います。

ゆるキャラでPR

◆生徒 話すゆるキャラをつくれればいいと思います。話せることができればPRしやすく親しみを持ってもらえます。新しいゆるキャラをつくり、下呂温泉がもっと有名になるといいと思います。

◆市長 現在、「げろぐるくん」「はなミニュー」がいます。他のまねではない下呂らしいPRが必要なので、みなさんの新しい感覚でゆるキャラを考えてほしいです。

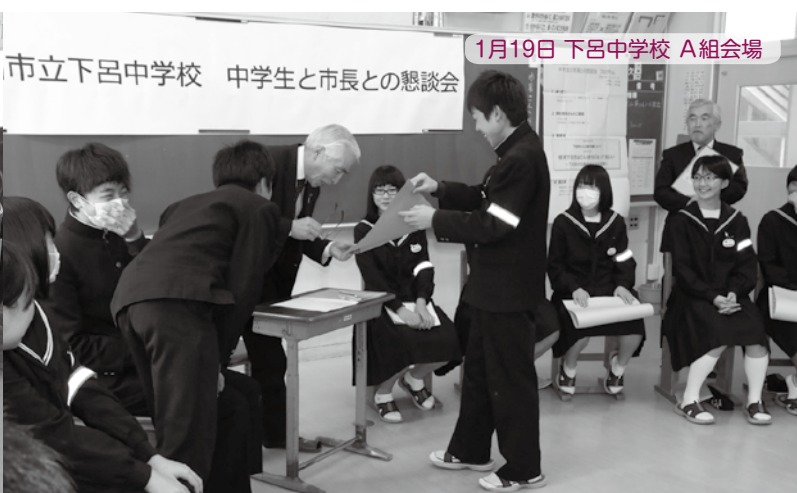
◆生徒 今考えている新キャラは、「温泉おじさん」「温泉おば

さん」「温泉兄さん」「温泉ベイビー」「ゆげ(ネコ)」です。

下呂に農業専門学校

◆生徒 下呂に農業専門学校を建てれば地元で学ぶことができ、若い人が下呂市から出ていかないし、地元で愛着が湧くと思います。

◆市長 現在、下呂市の指導農業士が、農業研修生を受け入れて研修を行っています。みなさんが食べている給食の材料の中にも下呂市産のものが使われています。今、下呂市には3人の地域おこし協力隊員がいて、農業振興などにも取り組み、地域



1月19日 下呂中学校 A組会場



1月19日 金山中学校



1月20日 竹原中学校



1月19日 下呂中学校 B組会場

で活躍しています。専門学校の提案もいいと思います。林業、農業を守ることはとても大切で、林業関係の専門学校もあつたらいいですね。担い手不足という課題もあり、今後も農林業を盛んにしていきたいと思います。

下呂市に医療大学を

◆生徒 下呂市には自分の夢をかなえるための勉強をする場がないので、将来下呂を出ることになります。下呂市に医療を学ぶ大学ができればいいと思います。そうすれば、下呂温泉病院で働く人が増え、医療施設を整えることで、働く場が増えます。温泉を使った治療も進めるといいと思います。

◆市長 若い人が医療への関心を高めることは大切です。地域医療を守ることが地域を守ることにつながります。現在、下呂市では医師、看護師が不足しています。毎年、関係機関へ医師に来てほしいとお願いに行きますが、難しい現状です。自分の地域で医師に診てもらえるということは、安心につながりますので、子育て・出産に関しても、環境を整えることはとても大切です。今後も医師を招くための努力をしなければなりません。皆さんの中に医療に携わる仕事を目標している人がいれば、い

ずれ下呂に帰ってきて活躍してほしいと思います。

交通アクセス網の整備

◆生徒 高速道路を新設することで住みやすくなり人が増えると思います。

◆市長 下呂市には高速道路が通っていません。濃飛横断自動

懇談会を終えて

生徒からは「子どもものいる人も働きやすい職場をつくらせて」「移住を考える人に、お試しで何日か過ごしてもらえるようにしては」「ショッピングモールを建設しては」など他にも多くの提案がありました。

懇談会を終えた生徒からは「将来社会人になって、どんな下呂市にしたいのか、また自分にどんなことができるのかを考えていきたい」と思いました。また、市長からは、「君たちも3年後には有権者になりますので、市の将来を一緒に考えてほしいと思います。また将来、君たちが下呂市に住んでくれるよう取り組んでいきたい」と語りかけました。

車道はこれまでに25年かかり、ようやく全体の約10%が完成しましたが、完成するまでには、まだ時間がかかります。皆さんが大人になっても関心を持ち続けてほしいと思います。なお、国道41号線の安全安心に向けては、国土交通省へ強く要望しています。

今後に向けて

人口減少対策を克服し、持続可能な下呂市にしていこう。ためにはどうしたらいいのかなど、さまざまな意見が出されました。

中学3年生の子どもたちが、将来の下呂市について、市長と真剣に意見を交わす姿が堂々として印象的でした。

懇談の最後に市長が「将来、下呂市に住みたい。いずれは帰ってきたい人」と質問し、約3分の2の生徒が手を挙げました。中学生が持つ、地域への誇りや愛着を大切に育てていくことが、生徒全員に「将来、下呂市で暮らしたい」と思ってもらえることにつながるのではないだろうか。

【経営管理部企画財政課】
☎24・22222（内線2558）



1月21日 馬瀬中学校



1月20日 萩原北中学校

1月からマイナンバーの利用が始まりました



平成28年1月から、マイナンバー（個人番号）の利用が開始されました。

今後は、社会保障や税、災害対策の事務での申請や届出の手続きなどでマイナンバーの提示と身元確認が必要になります。

その内容について、お知らせします。

【総務部・総務課】



マイナンバーを利用する事務手続き

暮らし

●住民票・戸籍

- カードの記載事項の変更
※転入や転居で住所を変える場合や結婚等で名前が変わる場合は、変更事項を記載しますので、通知カードまたは個人番号カードをご持参ください。

市民課 ☎24・22222

●市営住宅

- 市営住宅への入居申し込み
- 市営住宅入居中の各種届出
建築課 ☎52・20000

保険・医療

●国民健康保険・後期高齢者医療保険

- 被保険者証の資格取得、喪失の届出
- 被保険者証の再交付申請

福祉・医療

- 限度額適用・標準負担額減額認定の申請
- 高額療養費や療養費などの支給申請
- 第三者行為による被害届出
市民課 ☎24・22222

●福祉医療（医療費助成）

- 福祉医療費受給者証の交付・再交付申請、年度更新などの申請
- 資格内容変更ならびに喪失の届出
市民課 ☎24・22222

介護・福祉

●介護保険

- 介護保険の資格取得、異動、喪失の届出
- 要介護等認定（新規・更新）の申請
- 要介護等認定区分変更の申請

- 被保険者証等の再交付の申請
- 負担限度額認定の申請
- 高額介護サービス費の支給申請

福祉

- 福祉用具購入費支給の申請
- 住宅改修費支給の申請
- 介護保険料の減額申請
高齢福祉課 ☎53・0153

●福祉

- 身体障害者手帳の申請
- 精神障害者保健福祉手帳の申請
- 特別障害者手当、障害児福祉手当の申請
- 特別児童扶養手当の申請
- 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請
- 障害児通所支援の給付申請
- 自立支援医療費の申請
- 日常生活用具給付の申請
- 補装具費支給の申請
- 生活保護の申請
- 特別弔慰金の請求
社会福祉課 ☎52・3936

子育て

- 子育て
○児童手当の認定請求の提出

税金

- 児童扶養手当の認定請求や現況届の提出など
市民課 ☎24・22222
- 保育園への入所申し込み
児童福祉課 ☎52・2882

●妊娠・出産

- 母子健康手帳の交付申請
- 低体重児の届出
- 養育医療の給付申請
健康医療課 ☎53・2101

●税金

- 住民税の申告
- 軽自動車税の減免申請
- 入湯税の申告
- 償却資産の申告
- 固定資産税の減免申請
税務課 ☎24・22222

※このほかの手続きにもマイナンバーの利用が必要になる場合があります。

マイナンバー(個人番号)を利用する手続きでは、番号と本人確認が必要となります。

マイナンバーを利用する手続きでは、市がマイナンバーを記載した申請書等を受け付ける場合、なりすましによる不正な申請を防ぐため、番号確認と本人確認を行います。

そのため、通知カードなどの番号確認書類と、運転免許証などの本人確認書類の提示が必要となります。なお、個人番号カードを持っている方は、カード1枚で番号確認と本人確認が同時に行えるため、カードのみの提示となります。

各種手続きは代理人による申請も可能です。代理人による申請の場合は、戸籍謄本や委任状などの代理権を確認する書類と代理人の本人確認書類に加え、申請者本人の番号確認書類が必要となります。

◆マイナンバーを利用する手続きの際に必要な書類

個人番号カードを持っていない方

運転免許証
または
パスポート



通知カード
または
住民票(番号明記)

※上記の書類の提示が困難な場合は、各種手続きの窓口へ、お問い合わせください。

個人番号カードを持っている方

これ1枚で
いいよ!



個人番号カード のみ

通知カードとは？

12桁の個人番号を知らせるために、住民票を持つ全ての人に郵送されているカードです。下呂市民は、昨年11月中旬から順次発送されています。

※いまだに通知カードが届いていない方は、市民課市民係(☎24-2222)へお問い合わせください。



個人番号カードとは？

12桁の個人番号が記載された顔写真付きのカードです。個人番号カードは、希望者の申請により交付されます。

※申請方法を、次ページに紹介しています。



☎ ご不明な点はお問い合わせください。 ☎

◆マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

☎0120-95-0178

平日/午前9時30分～午後10時、
土日・祝日/午前9時30分～午後5時30分

◆通知カード、個人番号カードに関すること 市民部市民課 ☎24-2222 (内線117)

◆その他マイナンバー制度に関すること 総務部総務課 ☎24-2222 (内線212)

「水のめぐみ」とふれあう水の里の旅コンテスト」

下呂市の旅行プランが最優秀賞を受賞しました

ダムの水源地域の活性化を目的とした国土交通省主催の「水のめぐみ」とふれあう水の里の旅コンテスト」が行われ、観光課が提案した旅行プランが、最優秀賞に選ばれました。NPO法人や大学などから応募された13件の中から選ばれたこのプランの内容は、岩屋ダムでのカヤック体験や馬瀬の「火ぶり漁」の見学、金

山町の町並みを楽しむ「筋骨めぐり」などがセットになっています。

審査では、地元の方がガイドとして同行する点、旅行を通じて水源地域と水の関わりを知ることができるといった点が評価されました。

今後、このプランを生かした誘客や地域の活性化に向けた取り組みを進めます。

(観光商工部・観光課)



観光プランの一つに組み入れた岩屋ダムでのカヤック体験

地域福祉・防災・ふれあいの場などの機能を持たせた地域の拠点に

「飛騨金山めぐ森の里温泉」が重点道の駅に選定されました

道の駅を拠点とする新たな地域活性化の取り組みを国が支援する「重点道の駅」として「飛騨金山めぐ森の里温泉」が選定されました。

今後、地方創生・地域活性化の中核として、また、より多くの観光客誘致に向け、下呂市の南の玄関口としてさらなる充実を図るための取り組みを進めます。

(金山振興事務所・金山地域振興課)

の整備などを進めてきました。今回の選定は、その活動の評価と今後の取り組みの後押しになります。

の整備などを進めてきました。今回の選定は、その活動の評価と今後の取り組みの後押しになります。



重点道の駅に選定された「飛騨金山めぐ森の里温泉」



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）もあります

この情報は平成28年1月28日現在のもので、この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

相談

交通事故巡回相談 (無料)

交通事故による過失割合や損害賠償などの様々な相談(面談)に応じます。
※無料・要申込(開催日前日まで)

- とき・ところ／多治見市役所 3月3日(木)、3月17日(木) 可茂総合庁舎 3月11日(金) 飛騨総合庁舎 3月23日(水) いずれも10:00~15:00

- 申込先・問／県民生活相談センター ☎058(277)1001

※電話での相談は随時受け付けています。

案内

無資格者による あん摩マッサージ業等の防止について

あん摩、マッサージもしくは指圧、はり又はきゅう及び柔道整復を業として行おうとする場合は、それぞれ免許を受けることになっています。無免許でこれらの行為を業として行ったものは、処罰の対象になります。これらの施術を受けようとする場合には、こうした制度の内容をご理解いただき、有資格者による施術を受けるようにしてください。

- 問／県内保健所または県医療整備課 ☎058(272)8265

案内

特定不妊治療費助成制度の 改正について

特定不妊治療費助成制度が平成28年4月1日より改正されます。これまでの助成もあわせて、初めて助成を受けた際の治療開始日における妻の年齢によって、以下の助成回数となります。

【40歳未満の場合】

43歳になるまでに通算6回まで

【40歳以上43歳未満の場合】

43歳になるまでに通算3回まで

<助成対象外となる場合>

- ◇43歳の誕生日以降に治療を開始した方
- ◇平成27年度までに上記の助成回数に達している方や、通算5年度助成を受けられた方

- 申請先／県保健所およびセンター
- 問／県保健医療課 ☎058(272)8276

●助成金額、助成対象となる治療および申請方法など、助成事業の詳細については、県保健医療課ホームページをご覧ください。

募集

要約筆記養成講座を開催

要約筆記者に必要な知識および技術が習得できます。

- とき／平成28年4月~平成29年1月の日曜日
- ところ／恵那市福祉センター(恵那市)
- 定員／「手書きコース」、「パソコンコース」それぞれ20人(抽選)
- 対象者／パソコンコースについては、タッチタイピングができる方
- 料金／受講料無料(テキスト代のみ実費)

- 申込方法／講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話・FAX 番号を記入し、はがきまたはFAXにて申込先へ

- 申込期限／3月31日(木)必着

- 申込先・問／岐阜県聴覚障害者情報センター 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53

- ふれあい福祉会館6階 ☎058(213)6786 FAX 058(275)6066

募集

「農業で夢再発見研修」 受講生募集

県内で農業を始めようと考えている方を対象に、農業の基礎知識を講義及び実習で学ぶ研修の受講生を募集します。※無料

- とき／4月15日(金)~9月30日(金) 平日の9:00~16:15

- ところ／岐阜県農業大学校(可児市)

- 申込方法／3月1日(火)~3月25日(金)までに下記へ申込

- 申込先・問／岐阜県農業大学校教務課 ☎0574(62)1226

試験

県立華陽フロンティア高校 平成28年度通信制課程入試

- 試験日／平成28年4月4日(月)
- 試験場所／華陽フロンティア高等学校(岐阜市)
- 願書／3月18日(金)まで、華陽フロンティア高校で配付

- 学校説明会／3月18日(金)14:00~15:30 ※要申込

- 受付／3月3日(木)~3月28日(月)

- 申込先・問／華陽フロンティア高校 ☎058(275)7185

きのこの山づくり体験 ～参加者募集～

ホダ木(ヒノキ)に「なめこ菌」を打ちつける簡単な作業です。秋には、なめこが収穫できます。



なめこ菌を打ったホダ木のプレゼントや暖かい汁もあります。

◆日時 3月13日(日) 10時～12時

◆会場 皇樹の杜(萩原町四美)

◆参加費 大人500円 子ども無料

◆申込み 3月9日(水) までに下記までお電話を

◇問合せ先/農林部林務課 ☎ 52-2000 (内線 423)

平成28年度「わかあゆ賞」候補者募集

下呂市青少年育成市民会議では、下呂市出身で20歳以下の青少年などを対象に、全国規模のコンクールやスポーツ大会の入賞者、地域社会に奉仕した個人や団体に「わかあゆ賞」を贈り顕彰しています。

顕彰の対象期間は平成27年4月1日～平成28年3月31日です。現在、皆さまからの情報提供を受け付けております。

市ホームページでは「わかあゆ賞」の表彰基準などの詳細を掲載しています。



◇問合せ先/教育委員会生涯学習課 ☎ 52-2900 (内線 543)

児童福祉給付金の支給について

市では、ひとり親家庭の保護者の方に児童福祉給付金を支給しています。

◆対象者 平成28年3月に中学校を卒業する生徒と生計を共にしている保護者の方

◆支給額 35,000円

◆申請期限 3月18日(金)

◆申請方法 印鑑、通帳を持参の上、下記窓口で申請書にご記入ください。

◆提出窓口 金山振興事務所、下呂市民会館、星雲会館(児童福祉課)、馬瀬振興事務所、小坂振興事務所

◇問合せ先/福祉部児童福祉課 ☎ 52-2882 (内線 611)

平成28年度から 軽自動車税の税率が変わります

自動車関連税制の見直しに伴い、軽自動車税の税率が変更となります。

◇問合せ先/市民部税務課 ☎ 24-2222 (内線 138)

【原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等】

車種区分			28年度から	27年度まで
原動機付自転車	一 種	50cc 以下	2,000円	1,000円
	二種乙	50cc 超 90cc 以下	2,000円	1,200円
	二種甲	90cc 超 125cc 以下	2,400円	1,600円
		3輪以上(ミニカー)	3,700円	2,500円
軽自動車	軽二輪	125cc 超 250cc 以下	3,600円	2,400円
		雪上車	3,200円	2,400円
		被けん引車両	3,200円	2,400円
小型特殊自動車		農耕作業用	2,400円	1,600円
		その他	5,800円	4,700円
二輪の小型自動車		250cc 以上	6,000円	4,000円

【三輪・四輪の軽自動車】 ※②のうち軽課適用車あり(下記★印)

車種区分		① H27.3.31以前に新車登録した車両	② H27.4.1以降に新車登録した車両	①のうち新車登録後13年以上経過した車両
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

三輪車・四輪車は、平成27年4月1日以後の新規検査車両から新税率②が適用されます。なお、平成27年3月31日までに新規検査した車両は、登録後13年経過までは現行税率①のままです。

また、グリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年が経過した三輪以上の軽自動車について、平成28年度から税率が引き上げられます。

★三輪・四輪の軽自動車のグリーン化特例(軽課)

上記②のうち、平成28年3月31日までに最初の新規検査を受け、次の基準を満たす車両は、平成28年度分に限り、グリーン化特例(軽課)を適用します。

車種区分	電気自動車等	(A)	(B)
三輪		1,000円	2,000円
四輪常用	自家用	2,700円	5,400円
	営業用	1,800円	3,500円
四輪貨物用	自家用	1,300円	2,500円
	営業用	1,000円	1,900円

(A) 乗用:平成32年度燃費基準+20%達成車、貨物用:平成27年度燃費基準+35%達成車

(B) 乗用:平成32年度燃費基準達成車、貨物用:平成27年度燃費基準+15%達成車

下呂庁舎 萩原庁舎

窓口業務の時間を延長します

就職や進学・転入などに必要な手続きが集中する年度替わりの混雑に対応するため、下呂庁舎および萩原庁舎で市民部の窓口業務の時間を延長します。

当日中に手続きが完了できない場合は、再度来庁していただくことがありますのでご了承ください。

◆業務時間

日にち	時 間
3/30(水)から 4/5(火)までの平日	下呂庁舎・萩原庁舎 8時30分～19時
4/2(土)・3(日)	下呂庁舎のみ 9時～15時

※旅券の手続きは平日9時～17時15分です

問合先／市民部 ☎ 24-2222

市民課(内線113)・税務課(内線141)

新1年生の福祉医療費受給者証の更新

◆対象者 小学校へ入学する新1年生の児童

◆手続き 詳細は3月下旬に郵送でご案内します。

◆交付場所 指定の振興事務所または市民課

※平成28年度に小学校へ入学される方の福祉医療費受給者証は、4月から小中学生用の受給者証に変わります。



◇問合先／市民部市民課 ☎ 24-2222 (内線117)



げろバス(萩原・下呂)
3月15日(火)から
夏時刻に変わります。

問合先／経営管理部企画財政課 ☎ 24-2222 (内線254)

3月1日より

「春季全国火災予防運動」および
「全国山火事予防運動」が実施されます。

～火災予防のため、火の取り扱いには十分注意しましょう～

住宅用火災警報器は「お家の守り神」

◆寝室や寝室のある階の階段などは、義務設置！

就寝中でも逃げ遅れを防ぐため、必ず設置してください。

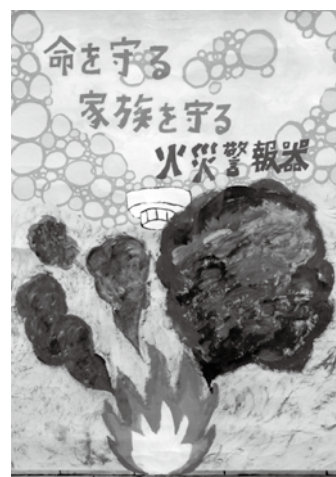
◆警報器の警報音が正常に鳴るか定期的に点検！

「ピッ」という音が定期的に鳴っている場合は、電池切れの可能性があります。

◆もし、火災で警報器が鳴ったら、避難を最優先！

火災発生時には、階段に煙が充満している場合があります。家族を守るため、2階からの避難対策(梯子・ロープなど)をしておきましょう。

問合先／消防本部 予防・通信課 ☎ 25-5119 (直通)



下呂中学校1年 細江木湖さん

平成27年度下呂市防火ポスター展による作品
(下呂市防火管理者連絡協議会長賞)

3月新規募集住宅 ◆募集期間▷3月1日～25日まで ◆入居予定日▷平成28年5月1日

◇問合先／建設部建築課 ☎ 52-2000 内線218

種別	住宅名	構造・階数	間取り	家賃	築年	住所	対象
公営	かしなら団地E棟10号	木造平屋	3LDK	11,800円～23,300円	S61	萩原町桜洞	単身可
公営	中宮団地2号棟301号	中層耐火3階	3DK	17,600円～34,600円	S60	金山町金山	単身可
特公賃	小川住宅402号	中層耐火4階	2DK	41,000円～46,000円	H5	小川	世帯用

継続募集中住宅 ◆募集期間▷随時 ◆入居予定日▷申し込みから1カ月程度

◇問合先／建設部建築課 ☎ 52-2000 内線218

種別	住宅名	構造・階数	間取り	家賃	築年	住所	対象
公営	相原団地103号	中層耐火3階	3DK	16,000円～31,400円	S58	金山町金山	単身可
一般	宮田団地(4戸)	中層耐火5階	3DK	定額38,000円	H10	萩原町宮田	世帯用

※家賃は平成27年度のもので、入居時は多少異なる場合があります。

※継続募集状況は、2月10日時点のものです。申込みがあり募集を停止している場合がありますので、建築課までお問い合わせください。

市中学生海外派遣事業（米国ケチカン・ペンサコーラ）

市内中学生32人 海外へ派遣

未来ある子どもたちに海外での見聞を広めてもらい、国際感覚などを養うことを目的に行う派遣事業で、姉妹都市提携を結ぶ米国アラスカ州ケチカン市と同フロリダ州ペンサコーラ市へ計32人の生徒が派遣されます。派遣される中学生は次の皆さんです。（敬称略）

【教育委員会・生涯学習課】

◆第29回ケチカン派遣団

（3月23日～4月5日）

▽萩原南中・今井彩葉▽下呂中・橋戸花歩▽金山中・金森陸斗、桂川里菜、竹山ひな、寺島義人、熊崎朱里、梅村葉奈、安江結音、河尻祐希、田口千尋、池戸夢【中学2年生12人、引率者3人】



第29回ケチカン派遣団

◆第23回ペンサコーラ派遣団

（3月25日～4月3日）

▽萩原南中・岩佐瑠奈、安江凌華、東朱夏、桂川真歩、桂川摘希▽萩原北中・今井咲良、小林龍之介▽小坂中・川島

佑斗、三輪優子▽下呂中・奥村諒太郎、川上鈴那、田口怜豊、今井亜有、田中紳之助、山口佳大▽竹原中・田上芳裕、日下部史弥、曾我好花、谷川沙羅、中島麻里【中学2年生20人、引率者3人】



第23回ペンサコーラ派遣団

おめでとう（敬称略）

第53回全国中学校スキー大会出場

【2月2日～6日 北海道】

▽アルペン競技男子ジャイアントスラローム、スラローム・佐伯愛斗（小坂中2年）

中学生派遣団をみんなて応援しよう！
海外派遣壮行会
日時▽3月19日（土）15時～
場所▽下呂市民会館大会議室

平成27年度の実績報告

地域振興事業補助金

市では平成17年度に「下呂市地域振興事業補助金」を創設し、市民の皆さんが自主的に企画し、自分たちの手で進めるまちづくりを支援しています。今年度は左表の11件（1月31日現在）の事業が実施されました。詳しくは下呂市ホームページでも紹介しています。

なお、平成28年度の補助金申請については、下欄をご覧ください【経営管理部地域振興課】

平成28年度

地域振興事業補助金のご案内

■対象団体

市内に活動拠点を置く団体（自治会を除く）。政治活動や宗教活動、営利活動を行うものは対象となりません。

■対象事業

地域振興、地域活性化を目的とした事業で、単年度で実施されるもの。

■対象経費

事業に必要な経費から、団体が自ら負担すべき経費を控除した額。

■補助金額

補助対象経費の5分の4以内（限度額20万円）

■申請方法

所定の様式となります。左記までお問い合わせください。

■申請の受付開始日

平成28年3月1日から（事業実施の1カ月前までに申請を）

■問合せ

各振興事務所地域振興課

平成27年度補助金交付事業一覧

（補助金交付決定順、実施中の事業を含む）

団体名	地域	事業
下呂市郷土史研究会	下呂	益田新聞縮刷版（続）発刊
飛騨小坂はなもまつり実行委員会	小坂	飛騨小坂はなもまつり
上原っ子クラブ	下呂	上原小学校アフタースクール見守り活動「上原っ子クラブ」
若宮ドリーム	下呂	下呂温泉湯の街五ヶ所まいり
南飛騨青年部	下呂	第3回舞台峠うまいもん祭り
清流馬瀬川鮎とり隊	馬瀬	清流馬瀬川火ぶり漁PR事業
飛騨御嶽溶岩流ジオパーク認定準備委員会	小坂	飛騨御嶽溶岩流ジオパーク認定事業
下呂市女性きらめきの会	下呂	まちづくり講演会（野崎加世子）開催事業
上原プロジェクト X マスチャリティコンサート実行委員会	下呂	上原プロジェクト第1回 X マスコンサート
飛騨小坂駅友の会	小坂	飛騨小坂駅駅舎保存事業
小坂森林鉄道研究会	小坂	小坂森林鉄道写真展示等事業

チャンネル下呂のお知らせ

3月の番組表

時	分	番組名
7	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	チャンネル下呂インフォメーション
8	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	満天! ゆるりと下呂
	45	下呂逗留
9	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	防災情報
10	0	サイエンスチャンネル
11	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	FC岐阜応援番組「緑の話を聞け!」3/4 放送開始
	55	多チャンネルのご案内
12	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
13	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	和 暮らしのススメ
14	0	チャンネル下呂インフォメーション
15	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	チャンネル下呂インフォメーション
16	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	岐阜県情報
	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
17	45	FC岐阜応援番組「緑の話を聞け!」3/4 放送開始
	55	多チャンネルのご案内
18	0	サイエンスチャンネル
19	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	エコフロンティア
20	0	もっと! 週刊まめなかな
	30	満天! ゆるりと下呂
	45	下呂逗留
21	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	防災情報
22	0	サイエンスチャンネル
23	0	週刊まめなかな・テレビ回覧板
	45	FC岐阜応援番組「緑の話を聞け!」3/4 放送開始
	55	多チャンネルのご案内
0~6	0	お買い物情報

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

季節の話題・スポーツ・展示会から学校の行事まで、市内の話題が満載の市民のための情報番組です。朝7時から2時間おきに1日9回放送します。

〈3月のコーナー〉

■3/2 ~ 3/15 こんにちは! 市役所です

市役所から、耳寄りな情報や話題などをお知らせします。

今回は、企画財政課から『地方創生』についてお知らせします。

■3/9 ~ 3/22 まめ体操

テレビを見ながら、気軽にできる健康体操を紹介します。今回は『ふくらはぎの体操』にチャレンジしてみましょう!

■3/16 ~ 3/29 下呂市小学校リレー訪問

子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介します。

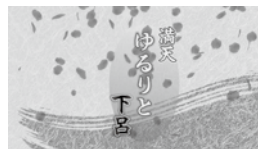
今回は『萩原小学校』を紹介します。



●満天! ゆるりと下呂 (毎月1日更新)

日本三名泉「下呂温泉」の湯けむり漂う旅情をゆるりとお届けします。

■放送時間: 毎日8時30分~、20時30分~



●FC岐阜応援番組「緑の話を聞け!」

3月4日放送開始!! <毎週木曜日更新予定>

FC岐阜のJ2の試合を中心にラモス瑠偉監督や選手のインタビューを交えチームの情報を発信します。

◆放送時間: ① 11:45 ~ 11:55

② 17:45 ~ 17:55

③ 23:45 ~ 23:55

(一日3回放送)



情報提供・取材依頼はこちらへ

●チャンネル下呂

■FAX 34-0701

■ハガキ

〒509-1695

下呂市金山町大船渡 600 番地 8

金山振興事務所内 CCN(株)

■メール chgero@ccn-catv.co.jp

■ホームページ <http://geronet.info/chgero/>

※いずれの場合もお名前と連絡先を明記してください。

※情報提供にかかる個人情報は、目的以外には使用しません。

※市内各地域の振興事務所窓口でも取り次ぎをしています。

※依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡をお願いします。



募集中!!

健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

がん検診等申込調査のお知らせ

平成28年度、下呂市が実施するがん検診などの受診希望調査を2月から3月にかけて実施いたします。これは加入している保険に関係なく、下呂市住民の方で対象の年齢・性別に該当すれば誰でも受診できます。各世帯に申込調査用紙が郵送されますので、受診を希望する検診に記入していただき、同封の返信封筒で返信してください。

希望調査	対象(下呂市住民の方で下記に該当する方) H28.4.1現在
肺がん(結核)検診	40歳以上の方
胃がん検診	
大腸がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性の方
乳がん検診	30歳代、40歳、41歳以上の女性の方で平成27年度未受診の方
肝炎検査	年度末年齢40歳以上で過去に受診したことがない方
歯周疾患検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
前立腺がん検診	50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性の方

申込調査票には左記のような記入例が記載されています。例にならってご自身の希望される検診をお申込みください。5月に受診案内を送付させていただきます。

記入例

【検診を希望しない方】

市の検診を受ける ☐

何も記入しない

【検診を希望する方】

市の検診を受ける ☒

鉛筆で●を記入

【国民健康保険にご加入の方】

5月に受診券をご案内いたします。
受診しましょう。

記入不要

【対象外の方】

受けることができません

◆国民健康保険にご加入の方へ

国民健康保険にご加入の方は、職場等でがん検診を受ける機会のない方が多いため、平成25年度よりがん検診の受診案内を送付させていただきました。特定健診(40〜74歳の方が対象)の受診券と一緒にご案内しますので是非受診してください。(子宮頸がん・乳がん検診案内は別で送ります。)

注意事項

- ・記入方法は同封の案内をよく読んでご記入ください。
- ・調査票は市の検診を希望する方のみご回答ください。
- ・世帯全員が受診を希望されない場合は返送しなくても結構です。

【来年度より検診が増えます】

【前立腺がん検診】

平成28年4月1日現在、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性の方は自己負担500円で前立腺がん検診が受診できます。前立腺がんの罹患率は60歳以上から大きく増加する傾向にあります。節目年齢の方が対象のため、この機会を逃さず検診を受けましょう。

【来年度より検診内容が変わります】

【乳がん検診】

平成28年度より40歳以上の女性の方は、視触診がなく問診とマンモグラフィ検査(レントゲン検査)のみで乳がん検診が受けられます。また、下呂温病院で乳がん検診がスタートし、他の検診と同時に受診が可能となります。

平成26年にがんで亡くなった日本人は約36万8千人で、国民の3人に1人の死因となっております。がんは国民病の1つになりました。現在では生活習慣、生活環境の見直しにより予防できることがわかってきました。がんは怖い病気ですが、適切な予防と検診で身を守ることが可能な病気です。年に1度は検診を受け、ご自分の身体を守りましょう。

健康医療課 ☎53・2101

下呂市立休日診療所

下呂市森801・10(下呂市民会館内)

☎24・1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目

内科、小児科
(急病患者に限りです)

診療日

日曜、祝日、年末年始

診療時間

午前9時〜午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

3・4月の担当医

4月				3月			
29日(金)	今井直人(花田医院)	24日(日)	藤岡均(藤岡医院)	6日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	13日(日)	小林源博(こばやし整形外科)
17日(日)	小池利幸(小池医院)	10日(日)	大林秀成(萩原北醫院)	20日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	27日(日)	細江昭比古(市立中原診療所)
3日(日)	黒木尚之(黒木医院)	21日(月)	今井直人(花田医院)	13日(日)	小林源博(こばやし整形外科)	20日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)

※都合により担当医が変更される場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

腸から吸収された糖質はブドウ糖となつて血管内をめぐる、臓腑から分泌されるインスリンの働きによって細胞に取

ることを考えていたかと思ひます。今回は、糖尿病は治らない、治せない、仲良く付き合つていかざるを得ない進行性の生活習慣病だといつことを理解し、糖尿病予備群のころから生活習慣の改善が必要であることを考えていたかと思ひます。

総務省は日本人の5人に1人が糖尿病かその予備群と推計しています。糖尿病のほとんどは遺伝ではありませんが、日本人が遺伝的(人種的)に糖尿病になりやすい体質を持っている事、糖尿病になりやすい生活習慣が親から子供に受け継がれていることなどが関係しています。糖尿病にはインスリンが分泌されないⅠ型と生活態度が引き起こす生活習慣病であるⅡ型糖尿病があり、95%がⅡ型です。

り込まれ、生きていくためのエネルギーとして利用されたり、筋肉や肝臓で処理されて貯えられたりして血液の中のブドウ糖は一定濃度に保たれています。インスリンが有効に働かないために細胞がブドウ糖を取り込むことができず血液中のブドウ糖濃度が高くなるのが糖尿病の本態です。インスリンを分泌する膵臓の機能は高血糖状態が続いたり、加齢とともに低下し、この機能の衰えを元に戻せない。これが糖尿病は治らないという理由です。

糖尿病は血管病です。血液の中のブドウ糖濃度が高いと血管を傷つけます。細い血管が障害されると人工透析が必要となる糖尿病性腎症、失明につながる糖尿病性網膜症、手足のしびれなどの糖尿病性神経障害など重大な合併症を引き起こします。おおきな血管障害では脳梗塞、心臓病(狭心症、心筋梗

糖尿病予備群

塞、閉塞性動脈硬化症(下肢切断)など原因となります。糖尿病の治療は生活習慣の改善や、薬を使用し病状の進行を遅らせることにあります。インスリンの分泌を増やそうとする薬、食べ物、消化吸収を抑える薬、インスリンの作用を高める薬、足りないインスリンを直接注射で補うなどの治療があります。これらはすべて膵臓の機能の低下を抑えることにありますが機能低下を止めることはできません。膵臓の機能を出来るだけ長持ちさせることが現在の治療の目的です。そのため早期からインスリンを使う場合があります。肥満、運動不足、誤った食生活、ストレスなどで高血糖となり、インスリンの過剰な分泌を強いられる疲弊した膵臓を休ませ、機能を温存することが目的です。生活習慣を改善しインスリンの分泌が改善されればインスリン注射

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

をやめられる場合もあります。糖尿病の合併症ばかりでなくインスリンの効果の低下、膵臓の機能の低下は糖尿病予備群の状態から始まっています。食生活を改善したり、適度の運動を習慣づけることはインスリンの利用効率を高め、膵臓の機能温存につながります。

糖尿病予備群では食後高血糖にも注意が必要です。空腹時血糖値が正常でも食後血糖値が明らかに高い人は死亡リスクが高いとされています。健康診断ではつかめない食後高血糖は糖尿病につながる危険信号でもあり一度は検査を受けてみましょう。

家族や仲間の悩みや変化に気づいたときは、声をかけ、その話に耳を傾けてください。悩みや問題を抱えている人の助けになる



3月は「自殺対策強化月間」です
自殺は、自由な意思や選択の結果ではなく、健康面の問題、経済的な問題など様々な要因が複雑に関係し「心理的に追い込まれた末の死」といわれており、誰にでも起こりうる大変深刻な社会問題です。

3月9日は脈の日です

心房細動週間

日本脳卒中協会と日本不整脈学会は、不整脈の一種である心房細動から生じる脳梗塞を予防するために「脈の日(3月9日)」

ことがあります。そして、悩みを抱えている人は決してひとりで悩まずに、まずは誰かに相談しましょう。
この健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556
よりそいホットライン(24時間対応)
☎0120・279・3388

から1週間を「心房細動週間」とすることを提唱し、平成26年度から期間中に心房細動に関する市民啓発活動を実施しています。日本人の死亡原因第4位である脳卒中のうち約6割が脳梗塞で、心臓にできた血栓が脳や頸の動脈に詰まることによっておこる脳梗塞を心原性脳塞栓症といい、その%が心房細動が原因とされています。心房細動があっても半数の方は自覚症状がなく、健康診断の心電図で発見されるケースもあります。自覚症状がある方はもちろん、健康診断で心房細動を指摘された方は放置せずに早めに受診し、心房細動によっておこる脳梗塞を予防しましょう。

「女性の健康週間」

期間：3月1日～8日

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、みんなで支援しましょう。

「子ども予防接種週間」

期間：3月1日～7日

子どもを病気から守るために、予防接種を適切に受けて感染予防に努めましょう。

はぎわら・下呂・金山図書館
【開館時間】9:30～18:00
【休館日】月曜、第3日曜、
毎月最終金曜
小坂・馬瀬図書室
【開館時間】9:00～17:00
【休館日】土曜・日曜・祝日

3月の展示本

はぎわら 新生活応援

下呂 皆で考える防災について

金山 新生活の準備は健康から



蔵書点検 終了のご報告

2月9日～12日の期間、所蔵資料の点検を行い、無事終了することができました。休館中は大変ご不便をおかけしましたが、ご協力いただきありがとうございました。

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆子どもに歯ごたえのある本 石井桃子
- ◆むなしさの正体 武田双雲
- ◆皇后の真実 工藤美代子
- ◆みんな「夫婦」で病んでいる 本田りえ
- ◆中1ギャップを乗り越える方法 渡辺弥生
- ◆ダウン症って不幸ですか？ 姫路まさのり
- ◆ひでこさんのたからもの。 つばた英子
- ◆ごはん 実用の料理 高山なおみ
- ◆小さな庭で季節の花あそび 前田満見
- ◆ゲゲゲのゲーテ 水木しげる
- ◆「背中ゆるめ」ストレッチ 岩井隆彰

【小説・エッセイ】

- ◆世にも奇妙な君物語 朝井リョウ
- ◆透き通った風が吹いて あさのあつこ
- ◆天下人の茶 伊東 潤
- ◆ザ・ブラックカンパニー 江上 剛
- ◆おっかなの晩 折口真喜子
- ◆シェアハウスかざみどり 名取佐和子
- ◆ロマンシエ 原田マハ
- ◆江ノ島西浦写真館 三上 延
- ◆ユートピア 湊かなえ
- ◆これだけで、幸せ 小川 糸
- ◆〇三歳、ひとりで生きる作法 篠田桃紅

※下呂市図書館ホームページでは、貸出状況・予約状況のほか、新着情報等も検索できます
URL <http://lib.city-gero.jp/>

3月の絵本の読み聞かせ

12日(土)10:30～金山図書館

10:30～はぎわら図書館

10:30～下呂図書館

26日(土)14:00～下呂中央児童館



掲示板

■衣類リサイクル

日時▷3月5日(出)9:30～11:30
場所▷あさんす会館 ホール
参加費▷100円(一般・メール会員)
※会員は無料
リサイクル品▷新生児用からジュニアサイズ(150)の衣類、小物(靴、帽子など)、マタニティ
資源回収品▷タオル、バスタオル、シーツ(カバーでも可)、衣類(綿70%以上のみ)、端切れ布
※資源回収に迷う品はお問い合わせください。

申込先・問合せ▷Square(スクエア)
☎080-3152-9089

■南ひだ健康道場からのお知らせ

○季節のキムチづくり
日時▷3月12日(出)10:00～12:00
参加料▷1人1,500円
定員▷20人(要予約、最少催行10人)
持物▷エプロン、三角巾、包丁、まな板、お持ち帰りの袋
○すし雑食べとくれ
日時▷3月20日(日)10:00～12:00
参加料▷1人800円
定員▷20人(要予約)
持物▷エプロン、三角巾
○申込先・問合せ
南ひだ健康道場☎55-0010

■不動産鑑定士による無料相談会

日時▷4月1日(金)10:00～12:00
場所▷飛騨地域地場産業振興センター

3階会議室(高山市)

※入場無料、事前申込不要
相談内容▷不動産の売買価格や賃貸借による地代、家賃など
問合せ▷(公社)岐阜県不動産鑑定士協会
☎058-274-7181

■岐阜県警察官募集

岐阜県警察は、警察官の採用試験を次のとおり実施します。
採用予定日▷【AⅠ】平成28年10月1日
【AⅡ】平成29年4月1日
受付期間▷3月18日～4月15日
第1次試験(予定)▷5月8日岐阜市
第2次試験(予定)▷6月中旬
最終合格日(予定)▷7月中旬
受験資格▷昭和60年4月2日以降に生まれ、大卒または採用予定日の前日までに卒業見込みの方
問合せ▷下呂警察署☎52-0110

市内の気になる話題をご紹介します。

1/16.17 23.24 「湯けむり横丁にぎわい バザール」でおもてなし

下呂温泉ににぎわいを創出するため、阿多野湯けむり広場(旧下呂館跡地)で一般社団法人下呂温泉観光協会主催の「下呂温泉湯けむり横丁にぎわいバザール」が開催されました。

会場には、五平餅やみたらし団子、ビールなどのバザーが出品。来場者は会場に用意されたたき火で暖をとりながら、下呂市の特産品に舌鼓を打っていました。



たき火で暖をとりながら、特産品を堪能する来場者＝森、「阿多野湯けむり広場(旧下呂館跡地)」

1/31 「雪像の親子ザル」が 交通安全を呼びかけ

萩原町商工会青年部員で組織する地域活性化委員会が、萩原町奥田洞の国道41号線わきに干支にちなんだ親子ザルの雪像を作りました。

この取り組みは、交通安全の啓発を目的に毎年行っているもので、今年で26回目。同委員長の今井錦四郎さんは、「自分たちの取り組みが、交通事故の減少と地域の活性化につながれば」と話していました。



交通安全啓発のためのサルの雪像を作った地域活性化委員会の皆さん＝萩原町奥田洞

1/24 「新春餅つき大会」で世代を 越えて地域のふれあい

菅田地区の活性化を目的に住民で組織された「クリエイティブすがたほたる」の会が、「新春餅つき大会」を開催。幅広い年齢層の50人が参加し、お年寄りの指導のもと、たき火で蒸したもち米を「石臼」と「きね」を使ってつきました。出来上がった餅は、きなこやあんこ、エゴマだれを付けてみんなで味わい、笑顔があふれる楽しい会となりました。



慣れない手つきで餅をつく小学生を、温かく見守るお年寄りや保護者＝金山町菅田桐洞、菅田公民館

2/2 「災害時における救援物資 提供に関する協定」を締結

下呂市は、災害時の飲料確保のため、コカ・コーラ・ライーストジャパン株式会社と協定を結びました。これにより、災害時に無料となる自動販売機の設置が進められ、また、備蓄用飲料水ペットボトル2,400本が毎年提供されることとなります。災害対応型自動販売機の1台目は、下呂庁舎に設置され、2台目以降は市内各所に設置していく予定となっています。



下呂市仕様にラッピングされた災害対応型自動販売機の前で握手を交わす勝浩二販売部長と野村市長＝森、下呂庁舎1階